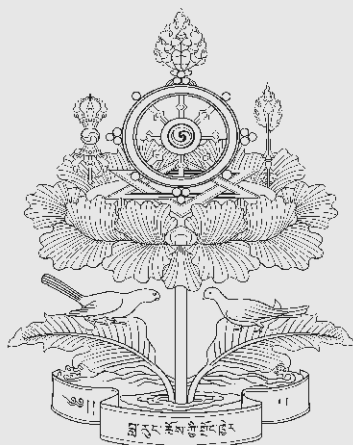


༡༡། །གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བརྩའི་ཐུན་སེལ་གྱི་
 སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་སོགས་
 བཞུགས་སོ། །



ཧ་ གུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་ཁུ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདི་ཚེས་སྟོན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚེས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་སྤུམ་ཅུ་པའི་

དཀར་ཆག

༥ གསང་འགྲེལ་ཚུགས་བཅུའི་ཐུན་སེལ་གྱི་

སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ།..... ༡

མཚོད་པར་བརྗོད་པ།..... ༡

བརྩམས་པར་དམ་བཅའ་བ།..... ༡

༡ བཤད་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་བ།..... ༡

༡ རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ།..... ༡

༡ རྒྱ་ཆེ་བ་ཐུན་མོང་གི་བཤད་ཚུལ།..... ༡

༡ ཟབ་པ་ཐུན་མིན་གྱི་འཆད་ཚུལ།..... ༡

ས་བཅད་དང་པོ། བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་

མཚན་དོན་བཤད་པ།..... ༡

ས་བཅད་གཉིས་པ། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་

བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ།	༡༠
༡ རྟོགས་ལྡན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུད་གྱི་	
དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ།	༡༠
༢ དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ།	༡༡
གཅིག་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱེང་གཞི།	༡༡
གཉིས། རྒྱེན་སྐྱེང་སྐྱོང་བ།	༡༢
གསུམ། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན།	༡༢
ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་	
སྒྱིར་བསྟན་པ།	༡༢
གཅིག་གང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞིའི་རྒྱུད།	༡༢
༡ གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ།	༡༢
༢ དེ་མ་རྟོགས་པའི་འབྲུལ་ཚུལ།	༡༣
ག་འབྲུལ་ཀྱང་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ།	༡༣
ང་འབྲུལ་བ་ལྟོག་ཚུལ།	༡༣
གཉིས། གང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་རྒྱུད།	༡༣
༡ ལམ་གྱི་དོ་བོ།	༡༣

༡ ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།	༡༩
༡ སྤྱི་འཇུག་བཤད་བ།	༡༩
༡ ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ།	༡༩
༡ ཐེག་པ་ལྔ་པ་བསྟན་བ།	༡༩
༡ ལྟ་མའི་ཐེག་བ།	༡༩
༡ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་བ།	༡༩
༡ རང་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ཐེག་བ།	༡༩
༡ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་བ།	༡༩
༡ གསང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་བ།	༡༩
༡ ཐེག་པ་དགུར་བྱེ་བ།	༢༡
༡ བྱེ་བྱུང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་བཤད་བ།	༢༡
༡ རོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གཉིས་སུ་བཤད་བ།	༢༡
༡ བསྐྱེད་རིམ་བཤད་བ།	༢༡
༡ རྒྱུ་གཉིས་རིམ་བཤད་བ།	༢༡
༡ ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་སུ་བཤད་བ།	༢༦

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

༡ ཐབས་ཀྱི་ངེས་པའི་ལམ།	༣༤
༢ ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ།	༣༥
༣ ལམ་བཟོད་ཚུལ།	༤༠
གསུམ། གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུས་རྒྱད།	༤༥
ས་བཅད་གཉིས་པ། ལམ་རྒྱད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	༤༧
༧ དབྱེ་བསྐྱུས་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་གསུང་ཚུལ།	༤༧
༨ སྐབས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།	༥༡
གཅིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བ།	༥༡
༡ རོ་བོ།	༥༡
༧ ཐུན་མོང་སྒྱིར་བསྟན་པ།	༥༢
༨ ཐུན་མིན་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	༥༢
༩ དབྱེ་བ།	༥༣
༩ དེའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ།	༥༤
༧ མདོ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཕགས་ཚུལ།	༥༤
༨ བྱད་པར་འཕགས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་ཉིད་སྐྱབ་པ།	༥༠
༧ མོ་མོར་བསྐྱབ་པ།	༥༠

ཁ ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབ་པ།	༥༡
༧ དགོས་པ།	༥༤
སྒྱིར་བཤད་པ།	༥༤
བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།	༥༤
གཉིས། མི་གཞོ་བ་ཉིང་རེ་འཛིན།	༧༠
༡ རོ་བོ།	༧༠
༢ དབྱེ་བ།	༧༡
༣ སྐབ་ཚུལ།	༧༢
༧ དགོས་པ།	༡༠༠
གསུམ། ལ་དོར་བ་སྦྱོད་པ།	༡༠༡
༡ རོ་བོ།	༡༠༢
༢ དབྱེ་བ།	༡༠༢
༣ དེའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ།	༡༠༣
༧ དགོས་པ།	༡༠༤
བཞི། བཀོད་པ་དགྱིལ་ལོང་།	༡༠༧
༡ རོ་བོ།	༡༠༧

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

༡ དབྱེ་བ།	༡༠༩
༢ དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ།	༡༡༣
༤ དགོས་པ།	༡༡༥
ལྷ། རིམ་པ་བགོད་པ་དབང་།	༡༡༥
༡ རོ་བོ།	༡༡༥
༡ དབྱེ་བ།	༡༡༥
༢ དེ་དབང་དུ་གྱུར་ཚུལ།	༡༡༩
༤ དགོས་པ།	༡༢༠
རྒྱལ་མི་འདའ་བ་དམ་ཚིག་།	༡༢༢
༡ རོ་བོ།	༡༢༢
༡ དབྱེ་བ།	༡༢༢
༢ དེ་དག་གི་གནད་ཀྱི་ཚུལ།	༡༢༠
༤ དགོས་པ།	༡༢༣
བདུན། རོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱུ་བ་པ།	༡༢༩
༡ རོ་བོ།	༡༢༩
༡ དབྱེ་བ།	༡༢༩

༡ བསྐྱབ་ཚུལ།	༡༥༣
༤ དགོས་པ།	༡༥༡
བརྒྱད། གནས་སུ་སྟོབས་པ་མཆོད་པ།	༡༥༣
༡ རོ་བོ།	༡༥༣
༡ དབྱེ་བ།	༡༥༣
༡ མཆོད་པའི་ཚུལ།	༡༥༤
༤ དགོས་པ།	༡༥༡
དགྲ། རོལ་པ་ཐེན་ལས།	༡༥༣
༡ རོ་བོ།	༡༥༣
༡ དབྱེ་བ།	༡༥༣
༡ དེ་སྐྱབ་ཚུལ།	༡༥༤
༤ དགོས་པ།	༡༥༠
བརྒྱ། འཆིང་བ་ཐུག་ཀྱང་།	༡༥༡
༡ རོ་བོ།	༡༥༡
༡ དབྱེ་བ།	༡༥༣
༡ དེ་དག་གི་ཚུལ།	༡༥༥

༤ དགོས་པ།	༡༥༩
བརྩ་གཅིག་ རྫོས་པ་སྤྲུགས།	༡༩༠
༡ རོ་བོ།	༡༩༠
༢ དབྱེ་བ།	༡༩༥
༣ དེའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ།	༡༩༥
༤ དགོས་པ།	༢༠༦
བཞི། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཏད་པ།	༡༠༥
༡ ཟབ་མའི་རྒྱུད་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་	
ཚུལ་གྱིས་གཏད་པ།	༡༠༥
༢ གཏད་པའི་སྣོད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།	༢༡༡
ས་བཅད་གསུམ་པ། རྫོད་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་	
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༢༡༥
༥ རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་ཆེན་པོའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་	
གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན།	༢༡༩
༥ གདམས་ངག་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་མ།	༢༢༢
༥ གདམས་ངག་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་	

- མའི་སྒྲིང་ཐབས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་----- ༡༣༩
- ༥ རང་གནས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་----- ༡༣༩
- ༥ སེམས་གནད་གདམས་པ་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར།----- ༡༤༡
- ༥ སེམས་དོན་ཆེ་བ།----- ༡༤༥
- ༥ སེམས་དོན་འབྲིང་པོ།----- ༡༤༥
- ༥ སེམས་དོན་བསྐྱུས་པ།----- ༡༤༩
- ༥ སེམས་དོན།----- ༡༥༠
- ༥ ཆོག་གསུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་----- ༡༥༡
- ༥ སེམས་ཀྱི་བདར་ཤ་གཅོད་པའི་གདམས་པ་
ནམ་མཁའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་པའི་སྒྲོ་འབྲེད།----- ༡༥༢
- ༥ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་མདོར་བསྐྱུས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ།----- ༡༥༢
- ༥ རྫོགས་ཆེན་གདམས་པ། འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་སོགས།----- ༡༥༡
- ༥ ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་ཆིངས་གསུམ་གྱི་
གདམས་པ་དགའ་རབ་ཞལ་ལུང་།----- ༡༥༢
- ༥ བཅིངས་གྲོལ་མེད་པ་གཤིས་ཀྱི་གནད་བརྟག་པ་
སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མེ་ལོང་བལྟ་བ།----- ༡༥༤

ཀྱན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

- ༥ ལྷན་སྒྲིམ་བདེ་བའི་སྒྲོན་མེ།..... ༡༤༤
- ༥ སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས།..... ༡༤༥
- ༥ སེམས་དོན་གདམས་ངག།..... ༡༥༠
- ༥ རྫོགས་ཆེན་གདམས་བ། རང་བྱུང་རིག་བ་དོན་གྱི་སོགས།..... ༡༥༡
- ༥ རྫོགས་ཆེན་གདམས་བ། ལྷང་སྤྱིད་མ་ལུས་ཀྱན་ཏུ་སོགས།..... ༡༥༢
- ༥ ཡ་མཆྐ་ཀའི་ངེས་དོན་ཆོགས་བཅད་བཅུ་གཅིག་བ།..... ༡༥༥
- ༥ དབལ་ཡང་དག་གི་ངེས་དོན་རུ་ལུའི་དགོངས་བ།..... ༡༥༦
- ༥ བདྲ་དབང་ཆེན་གྱི་ངེས་དོན།..... ༡༥༧
- ༥ ཡོན་ཏན་དོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་བ།..... ༡༥༩
- ༥ དོ་རྗེ་སྤར་བའི་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་བ།..... ༡༦༡
- ༥ མ་མའི་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་བ།..... ༡༦༢
- ༥ རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ངེས་དོན་དགོངས་བ།..... ༡༦༣
- ༥ མཚོད་བསྟོད་དྲེགས་བའི་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་བ།..... ༡༦༤
- ༥ དམོད་བ་དྲག་སྒྲགས་གྱི་ངེས་དོན་དགོངས་བ།..... ༡༦༥
- ༥ ཟབ་དོན་ཉམས་ལེན་གནད་གསང་
བདེ་ལམ་ཡངས་བ།..... ༡༦༦

- ༥ ཞིག་ནས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་
གདམ་ལྟ་ཡི་རྩ་དབྱེས་ལྟ་བུ།----- ༣༩༩
- ༥ རྩོག་ས་ཆེན་ལམ་ལ་བསྐྱགས་པའི་གདམས་བ།----- ༣༩༧
- ༥ ཉིང་འཛིན་སྒྲོན་ཡོད་བཞག་པའི་ཐབས་སོགས།----- ༣༩༩
- ༥ ལྷ་ལ་འབྱོར་རྩོག་པའི་དོ་རྩི་ཆོག་ལྟ་བུ།----- ༣༠༥
- ༥ འོད་གསལ་གཉུག་མ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩི་དོན་
སྒྲོམ་ཚུལ་གནད་ཟབ་སྒྲིང་པོར་བྲིས་བ།----- ༣༠༥
- ༥ ཞེ་མ་རྟོ། གཉུག་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སོགས།----- ༣༠༥
- ༥ རིག་བ་ཡེ་ནས་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་སོགས།----- ༣༠༥
- ༥ རིག་བ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་སོགས།----- ༣༠༩
- ༥ རིགས་ཀྱི་ཁུབ་ཁུབ་བདག་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩི་སོགས།----- ༣༠༩
- ༥ ཞེ་མ་རྟོ། ཡེ་ནས་གསང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སོགས།----- ༣༡༡
- ༥ བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་སོགས།----- ༣༡༡
- ༥ གདམས་ངག་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར།----- ༣༡༡
- ༥ ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་བ་གདོན་མི་ཟ་སོགས།----- ༣༡༥
- ༥ ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་

- གནད་གྱི་མེ་ལོང་།..... ༣༡༥
- ༥ སེམས་ལ་བཏྲ་བའི་མན་ངག་གསེར་ལྷན།..... ༣༡༩
- ༥ སེམས་དོན་གྱི་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་རྒྱན།..... ༣༢༠
- ༥ གནས་ལུགས་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སོགས།..... ༣༢༥
- ༥ འཇམ་དཔལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་
དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོན་པ་རིག་
སྟོང་དོ་རྩེའི་རང་གདངས།..... ༣༢༩
- ༥ ཨེ་མ་རྟོ། ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་སོགས།..... ༣༤༡
- ༥ ཆེ་སྐྱབ་གསང་འདུས་གྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་
བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་འཇུག་..... ༣༥༣
- ༥ ཡུ་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་སོགས།..... ༣༥༤
- ༥ བསང་རྒྱ་བྱིན་རྒྱབས།..... ༣༥༤
- ༥ གཏེར་ཆེན་རྩྭ་སྤྱིང་པའི་ཆེ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་
ལས་བྱང་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཆེ་དབང་
འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྟོང་།..... ༣༥༥
- ༥ ཆེ་ཁྱིད་དོ་རྩེ་སྤྱིང་བ་ལས། བྱིན་འབེབས་འོད་གྱི་དྲ་བ།..... ༤༠༧

- ༥ ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་གསང་འདུས་བ་ལས་
 རིག་འཛིན་བྱིན་འབེབས།..... ༢༡༠
- ༥ ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བཙམ་ལུན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སོགས།..... ༢༡༡
- ༥ མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས།..... ༢༡༢
- ༥ བྱང་སྐྱབ་བསྐྱས་དམིགས་ཟུར་བཞོལ།..... ༢༡༣
- ༥ བདུད་ཅི་འཁྱེལ་བ་འཆི་མེད་ཆེ་རྒྱུད་ནས་
 གཟུངས་པའི་ཆེ་འགྲུགས།..... ༢༡༤
- ༥ ཆེ་སྐྱབ་ལུགས་སྒྲོང་མའི་ཆེ་འགྲུགས།..... ༢༡༥
- ༥ ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་བཀའ་སྐྱུང་མཆོད་ཐབས་བདུད་ཅིའི་
 ཆར་འབེབས།..... ༢༡༦
- ༥ བ་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སོགས།..... ༢༡༧
- ༥ ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས།..... ༢༡༨
- ༥ ཆོགས་བསྐྱས།..... ༢༡༩
- ༥ བསྐྱང་བ།..... ༢༢༠
- ༥ བཤགས་བ།..... ༢༢༡
- ༥ ཆེ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲོང་བ་འཆི་བདག་

- བདུད་འདོམས། ༤༣༤
- ༥ མར་མེའི་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ། ༤༣༡
- ༥ དང་སྟོང་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་མདོན་ཤེས་གསལ་བའི་
མེ་འོད་རྒྱབ་ཚུལ། ༤༣༣
- ༥ སྟོན་ལམ་རྩོམ་མེའི་ཆོག་གི་རྒྱ་མདུད་གྱི་འགྲེལ་བ། ༤༣༧
- ༥ བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྱུ་བ་བའི་དབྱངས་སྟོན། ༤༣༧
- ༥ རྩ་འབྱུང་བསྟན་བ་རྒྱས་བའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་
དགྲེས་བའི་ཞལ་ལུང་། ༤༣༧
- ༥ ཀུ་རུའི་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གྱི་
རྣམ་བཤད་བསྟན་དཀར་པོ། ༤༤༣
- ཕྱི་གསོལ་འདེབས་དཀྱུས་མའི་ཆོག་དོན་བཤད་བ། ༤༤༧
- ནང་རྩོམ་མེའི་ཆོག་གི་སྟོན་དོན་བཤད་བ། ༤༤༧
- ༡ གྲོལ་ལམ་ལྟར་བཤད་བ། ༤༤༧
- ༢ ཐབས་ལམ་ལྟར་བཤད་བ། ༤༤༧
- ༣ གསལ་འགྲེལ་སྟོན་མེའི་གྱི་རྩོགས་རིམ་སྟོན་མོང་བ་
སྟོན་ལྟར་བཤད་བ། ༤༤༧
- ༤ རྩལ་གསལ་རྩོགས་བ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་སྟོན་ཐིག་

ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་ལྟར་བཤད་པ།	༥༠༠
༡ བཟླ་བའི་མན་ངག་ལྟར་བཤད་པ།	༥༠༢
ལམ་ཉམས་ལེན་དགུས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ།	༥༡༤
༥ བར་བྱང་སྟོན་ཆོག་	༥༡༥

ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དབྱིངས་སུ། །རང་སྣང་སྒྲུ་གསུམ་རོལ་
པའི་ཕུལ་རྫོགས་པས། །སྤྱི་བ་བྲལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་གྲོང་ཆེན་པ། །དྲི་
མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ཀྱིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག། །སྒྲུ་པའི་སེང་གེ་གང་གི་རིགས་
པའི་མེས། །སྤྱི་འདིར་ལོག་སྒྲུའི་ཆོང་ཆོང་ཀུན་བསྐྱེགས་ཀྱང་། །འཇམ་པའི་
དབལ་གྱུར་བདུད་ཅིའི་སྒྲུ་བརྟེས་པ། །རོང་ཟོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྒྱལ་གྱུར་
ཅིག། །དགོངས་བདུན་སྟན་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་དང་། །ཞི་ཆགས་སྤོ་བའི་
ཚུལ་འཆང་ཡི་དམ་ལྟ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་ཆོགས་
བཅས། །རབ་འབྱམས་ཕ་གསུམ་ལྟ་ལ་གྲུས་བྲུག་འཆོལ། །སྣང་སྤྱིད་གདོད་
ནས་དག་མཉམ་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཐེག་མཆོག་སེང་གའི་ར་རོས་ས་གསུམ་ན། །
ལོག་སྒྲུའི་རི་དྲུགས་ཆོགས་ཀུན་སྒྲུག་མཛད་པ། །ཆེ་བ་དྲུག་ལྷན་གསང་
སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་གྱི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་དོན་གནད། །ལེགས་
བཤད་ཉི་ཟླའི་སྒྲིན་གྱི་སྣང་བ་ཡིས། །སྤྱོད་ས་བཅུའི་ཐུན་པ་རྣམ་པར་
འཛོམས་ཀྱེད་པའི། །སྤྱི་དོན་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྡུས་ཚུལ་གྱིས་བཤད། །
དེ་ལ་འདིར་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་དུ་སྟོན་པ་དབལ་སྒྲུ་འཕུལ་དུ་བགས་ང
པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་འཆང་བ་ལ། །བཤད་བྱ་
རྒྱུད་གྱི་ཆེ་བ་དང་། །རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ།
སྤྱི་རྒྱུད་སྒྲུ་འཕུལ་དུ་བ་ཆེན་པོ་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུ་
ནི། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲགས་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་

གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་དོན་རྗེ་སེམས་དབང་སྤྱི་གི་མེ་
ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལྟ་
བུའོ། །རྗེ་གསལ་པ་ཨ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རྗེ་གསལ་པ་
ཆེན་པོ་ཨ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་དུ། མ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་
དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པས་ན། དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་གི་སྤྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་
རྣམས་ནང་གི་རྒྱུད་མ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནང་གསེས་སྤྱི་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
ཆད་མེད་པ་ཡོད་དེ། གཤམ་བུའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་
ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་པ་ལྟ་རྣམས་ཏིང་འཛིན་ཀྱི་འཇུག་པ་ཆད་མེད་པ་
ཡོད་པས་ན་མཐའ་འདི་ཙམ་ཞེས་གསུང་དུ་མེད་ཀྱང་། རོ་བོའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ཆེ་
བ་ཐུན་མོང་སྤྱི་ཆོག་གསལ་པའི་རྒྱུད་དང་། ཟབ་པ་ཐུན་མིན་སྤྱི་དོན་པའི་རྒྱུད་
གཉིས་སྤྱི་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ཐུན་མོང་སྤྱི་དབང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་རིགས་བསྐྱེད་ན་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
ཐྱིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པ་བྱུང་བ་དག་ཏེ་རུ་ཀའི་རིགས་སམ།
དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་དུ་གཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། བརྗོད་
བུའི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུགས་
གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་བཏོན་

ནས་འཆད་ཚུལ་གྱིས། རིམ་པ་ལྟར་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་དང་གཉིས་མེད་གྱི་
རྒྱད་ཅེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལུས་གསལ་པོར་སྟོན་པ་གསང་
བ་འདུས་པ་དང་། འོད་གསལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དང་།
ཟུང་འཇུག་གི་ཡི་ཤེས་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤད་པ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཉིད་ཅུལ་དུ་
བཏོན་པས་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མ་ཁིང་གི་གོ་འཕང་ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
རྒྱད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་རྙིང་མའི་གཞུང་དུ་མ་དྲུལ་ག་
ལ་ཡང་མ་དྲུལ་མ་དྲུལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཟབ་མོ་ཐུན་མེན་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱད་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱད་སྟེ་དང་། ཟབ་
མོ་སྤྱི་བ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཏུཊ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་
གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཀྲུན་གྱི་གཞིའམ་སྟིང་པོར་གྱུར་པ་ནི་གསང་བའི་སྟིང་
པོའི་རྒྱད་འདི་ཡིན་ཅིང་། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱད་འདི་དག་ཐུན་མེད་མེན་པ་དང་། ཟབ་
པ་ཡིན་སྟུམ་ན། གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་རྒྱད་སྟེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་
གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
རྒྱ་མཚོན་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དབང་བཞིས་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་
རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་འདྲ་ཡང་། རྒྱད་གཞན་པ་ལ་
མོ་ཆེན་ལྟ་སྤྲུགས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། རྟོགས་རིམ་ཅུ་རྒྱད་ཐིག་ལེར་གནད་
དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་གྱི། དེ་དག་གི་གནད་གང་ལ་ཐུག་པ་

སྤྱད་མི་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དང་། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་
 པོར་ངོ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་
 འདི་དག་ཏུ་གསལ་པོར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་
 བེ། དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གནད་གསལ་པོར་བསྟན་པས་ན།
 རྒྱུད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འོན་ཀྱང་ཆེན་མཆོག་ཁོ་ཁྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བོ་དབང་བཞི་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱུད་གཞན་དུ་བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས། གསུམ་
 པའི་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་ཙམ་ལས་གསལ་པོར་མ་གསུངས་ཞིང་། དེའི་དབང་
 གིས་རྒྱུད་གྱི་གནས་འཆད་པའི་རྒྱ་གར་པ་དག་ལ། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམས་
 འདུག་གི་ཆོར་བ་དེ་ཙམ་དང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་སེམས་དང་། སྤྱོད་པའི་གོ་ཡུལ་
 ཙམ་ལ་འདོད་པ་སོགས་རྣམ་པ་མང་པོར་བྱུང་བ་ནི། ཁ་སྐྱོར་བདུན་གྱི་འགྲེལ་
 པ་དང་། ཡིན་མུ་ཏིས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་སོགས་ལས་གསལ་བར་བཀག་པ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། དེང་སང་བསེལ་ལྟན་འདིར་ཡང་། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྱོད་པའི་
 མན་ངག་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཆོར་བ་དེ་དང་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་འདུ་
 ཤེས་གསར་དུ་སྒྱུར་པ་ལྟན་སྟེས་སུ་འདོད་པ་སོགས་ལྟན་སྒྲུལ་དུ་མ་བྱུང་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་ན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི། འགྱུར་མེད་གྱི་
 བདེ་བ་དང་། ལྷན་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྒྲུ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ། རུལ་དང་སེམས་གྱི་ཆོས་

ལས་འདས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་ཅན་དེ་ཉིད། རྒྱུད་ཉིད་དང་
 འགྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་སྐབས་སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་བསྟན་
 པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་གནད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་
 མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་
 ལུང་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ། རྣམས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ལྟ་སྒྲུལ་གྱི་གནད་མ་སྐས་
 པར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི། དོ་རྩེ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་
 དོན་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་འདི་ག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་
 ཆེན་གཅིག་ལུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡང་ཅེ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
 འགྲེལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཉི་ལམ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་ཡུགས་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 མད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་
 མེད་པར། རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཆོག་ཟབ་མོ་ཉི་ཆེ་བ་རེ་རང་སྤོའི་རྣམ་པ་དང་
 འཆོམས་པར་རྟོག་གའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་ནས་བབ་ཅོལ་དུ་བརྩམས་པའི་གཞུང་
 རྣམས་ནི་སྟོག་དང་བྲལ་བའི་རོ་བཞིན་དུ་གནད་ཀྱིས་དཔེན་པར་ཤེས་ནས།
 དོ་རྩེའི་ཐེག་པར་འདུན་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་
 བུའི་རྒྱུད་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལ་ལུས་དང་སྟོག་ལའང་མངས་པ་མེད་པར་ནན་
 ཏན་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་གིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་ཆེན་
པོ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བ་ཐུན་མོང་གི་བཤད་ཚུལ་དང་། ཟབ་པ་ཐུན་མིན་གྱི་
འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་ཀྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
ལྷན་ཟུར་པའི་བཀའ་སྒོལ་མདུ་བྱུང་བ་སྟེ། མ་རྒྱལ་གྱི་རང་གཞུང་ལྟར་
འཆད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲུ་པའི་སེང་གེ་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བླ་ན་མེད་པ་
སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་འདི་ནི་མ་རྒྱའི་ཨ་ཏི་ཡིན་པས། རྫོགས་ཆེན་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་
བའི་ཨ་ཏི་མ་རྒྱ་དང་གནད་གཅིག་པས་ན། གསང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྟན་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའི་རོ་བོར་སངས་
རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས་སྒྲུ་མ་ལྟར་དུ་འཆད་པའོ། །འཆད་
ཚུལ་དེ་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་གནད་ལ་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ན་ཡང་། ལྷ་བས་
འདིར་ནི་ཟབ་མོ་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྷན་པ་ལུགས་ཕྱི་མའི་ཚུལ་བཤད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྫོང་བྱུང་གསལ་པའི་ཡན་ལག་མཚན་དོན་བཤད་པ། བརྫོང་
བྱའི་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་བསྒྲུལ་ཏེ་བསྟན་པ། རྫོང་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལས་ལྟ་སྤྱིར་བའི་དངོས་པོ་གོ་བ་བཞིན་དུ། དབང་
 པོ་རབ་མགོ་སྒྲོམ་པས་གོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་མཚན་དོན་རྟོགས་
 པས་ཀྱང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་
 པའི་རྒྱད་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་འགྱུར་བས་ཐོག་མར་མཚན་གྱི་དོན་བཤད་ན།
 སྤྱིར་དུ་སྤྱིའི་སྒྲུ་ལས་དངས་པའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དོན་དུ་གཉིས་བྱ་མཚོག་
 ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལྟ་སྤྱི་གསལ་ཉིང་འཛིན་ལ་ཐོགས་
 པའི་ཚུལ་སྟུ་ཚོགས་འབྲེལ་བར་སྟོན་པའི་ཚོག་དོན་རྒྱད་མར་གནས་པ་ལ་རྒྱད་
 ཅེས་བྱ་ཞིང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་གསང་བའི་སྤྱིར་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ། འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཀླུན་དབྱེར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཉེ་སྤྱི་
 གསུང་བྲགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི་གསང་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་
 ལ། རྟོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་གསང་
 བའོ། །གསང་ཚུལ་ནི་སྤྱི་གསུམ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་གྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་
 བས་མ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ལྟ་དགོངས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་
 རང་སྟོབས་གྱིས་མ་ཤེས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་མེད་པས་སམ་བསྟན་
 ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི་གང་བ་དང་། ཚུལ་འདིའི་ལྟ་སྤྱི་སྟོན་པ་ཐུན་
 མིན་རྣམས་སྟོན་མིན་ལ་མ་སྒྲས་ན་གསང་སྟོ་འཚོལ་བས་སྟོ་སྤྱིར་གྱི་གནས་
 སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་ནི་སྒྲས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གང་སྒྲས་ཀྱི་གསང་བ་

གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གསང་བའོ། །སྒྲིང་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
མཐར་ཐུག་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མཉམ་ཉིད་ཚྗགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་རྫོང་བྱེད་
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལམ་བརྟུང་དམ་མཆོག་
ཏུ་སྐྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་སྒྲིང་པོར་སྐྱུར་བའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་
འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱལ་ཅིང་ཐམས་ཅད་
དེ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱུར་བ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་
སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྟག་
ཏུ་རང་གི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པས་འཁྱུར་བ་མེད་པས་
ན་དེ་རྒྱད་ཏུ་བྱའོ། །ངེས་པ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་གདུལ་བྱ་ཞུགས་པའི་
ཐབས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་དོན་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
རི་ལྟ་བུ་གསུམ་སུ་རྟུང་བའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་གདུལ་བྱ་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་
ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་ངེས་པའམ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་པས་དེ་
རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་པོ་འདིས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་
དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
བཞིའི་ལྟོག་པ་ནས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་གཞི་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ཚྗགས་གཉིས་
སུ་མེད་པས་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེའི་མཐར་ཐུག་སྐྱུ་གསུམ་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ངེས་པའོ། །ཡང་ན་མཆོན་གྱི་རྣམ་
གངས་བཞི་པོའི་རྒྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་སྦྱིར་དབྱེན། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་སྦྱར་སྦྱང་བ་དང་
དེ་རྒྱར་བྱས་ཏེ་སྦྱར་གྲགས་པ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱར་བསྐྱེགས་བམ་དུ་གཏོགས་
པ་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱ་བཤད་འཇུག་གི་ཚུལ་མཚུངས་པར་
སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟོགས་ལྡན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུད་གྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་
པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་
འཇུག་ལྟོག་གི་གནས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཅན་དག་འདི་སྟུམ་དུ། རྒྱུད་འདིའི་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ། བརྗོད་བྱ་རྟོགས་
པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྣམ་པར་གཞིགས་པ་རྣམས་
ལ་བཤད་པ། རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་
ཐུག་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་དགྱེལ་
ལ་ཁོར་དང་དེ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་མདོར་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་
ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུའི་དགྱེལ་
ལ་ཁོར་ཏེ། མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་བསྐྱེས་པ་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
ཟབ་མོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་གང་གིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་དུ་
མཆོགས་ནས་སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པ་ཅུ་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་གཉིས་པའི་

བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་བདག་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཐོས་དོན་རྗེ་གསང་བའི་ཆོག་ཏུ་ཤར་བ་སྟེ། རང་སྒྲུང་འོག་མིན་ན་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་ལམོར་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གི་དོན་རྩིས་བཟེད་པར་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་གདུལ་བྱའི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ལས་གཞན་པོ་ཅོམ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་བའི་དོན་མིན་པ་རེས་དོན་མཐར་ཐུག་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགོས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་གསང་བ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་སྒྲིང་བའི་རྣམ་པས་སྒྲོལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིང་སྒྲུང་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བརྟེན་འདོད་ཀྱི་ཏྲིམ་པས་རྒྱུད་གཡོས་ནས། རྒྱའི་གནས་དང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བསྒྲུལ་བ་ལས་དག་ཏུ་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དང་། དེ་བརྟེན་པའི་རྟེན་ནམ་མཆོན་མར་གྱུར་པ་བྱི་ཐོས་ཏུ་ཡི་གའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྟེགས་བམ་ལ་བཀོད་པའི་བདར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དེ། བརྟེན་བྱ་སྟེང་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་སྟེན་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད། རྟེན་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་དག་གི་རྒྱུན་འབྲེལ་མར་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་རྟེན་བྱེད་ཡི་གའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ནས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་དགོས་པ་སྟེ། རྒྱ་དོན་འབྲས་པའི་དོན་སྒྱི་སྒྱེ་ཡུལ་ཏུ་ཤར་བ་ལ་ཡུལ་རང་མཆོན་ཏུ་

ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་ལ་འབྱོར་ནས་ཐ་སྙད་འབྲུབ་པ་ནི་ཚིག་ཀུན་གྱི་
ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་
གྲུབ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཉིང་དགོས་སོ། །ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས་
དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས། དོན་རྟོགས་པ་རྗོད་བྱེད་ལ་རག་
ལས་པས་ན། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དང་། རྗོད་བྱེད་དགོས་
པ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དང་། དགོས་པ་ཉིང་དགོས་དེ་ལས་དེ་བྱུང་དང་།
ཉིང་དགོས་བརྗོད་བྱ་གཉིས་དོན་གྱིས་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་
ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་གྲུབ་པའི་
དགོས་པ་རྒྱུད་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱུད་གྱི་
སྒྲ་ཙམ་ན་བར་ཐོས་པ་དང་སྒྲེགས་པམ་མཐོང་བ་ཡང་པན་ཡོན་མཆོག་དང་
ལྷན་པས་སྟོན་ཆོག་གསུང་བར་ཅན་བསམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་
ལུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་འབྱུང་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་གཞི། རྒྱེན་སྐྱེད་སྐྱོང་། འབས་སུ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན། མཐུག་རྗོགས་པར་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་
སྟོང་ཇེ་བཞིའི་གྲངས་དང་མཚུངས་པར་གནས་པ་ལས། དང་པོ་ཐུན་སྐྱུ་
ཆོགས་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་མིན་
པར་འཆད་དགོས་པས། རྟོན་པ་ནི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་
བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་

བདག་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་སངས་
 རྒྱས་པ་ཉིད་སྟོན་པར་འདོད་ཀྱི། གང་ཟག་གི་རྒྱད་གཅིག་ལམ་སྤྱངས་ནས་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེ་བ་
 གཅིག་སྟོན་པར་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནི་འོག་མིན་གྱི་གནས་
 མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལོ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྣང་བ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 ཀྱི། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆས་སྤྱེ་བའི་གནས་རིས་
 རྒྱ་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་སྣང་བའི་རྣམ་པར་
 འཕྲུལ་བ་གང་ཞིག་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་འཁང་བའི་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་རྒྱད་མི་གཞན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེར་འདོད་ཀྱི། འགྲོ་བ་གཞན་རང་གི་རྒྱད་དག་པ་འཕམ་དད་པས་འདུས་
 པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ནི་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་འཕོ་འཕྱུར་
 ལས་འདས་པའི་རང་ན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱལ་
 བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷན་སྐྱེ་གྲུག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་བཞུགས་
 ཀྱི། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འཕམ། རྒྱད་
 ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱིས་སྤྱེ་བའི་དུས་ཉི་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱད་ནི་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་
 དབྱེར་མེད་པར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་

སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་དུ་བྱས་ནས་རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བརྒྱབས་པས་འབྲས་བུ་གདོད་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་འདི་སྐད་བཤད་པའི་དུས་ན་ཞེས་སྤྱིང་གཞི་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དབང་ལས་འདི་སྐད་བཤད་ཅེས་དང་། དུས་ན་སྟོས་གྱི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་མ་སྟོས་པ་ལ་འང་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་སྤྱིང་གཞི་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཡང་། བྱི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་སྤྱིང་གཞིའི་ཚུལ་དང་། བད་ལྟར་བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། གསང་བ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚུལ་དང་སྤྱིར་ནས་འཆད་པར་བྱ་ཞིང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི། གཞི་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐུགས་རྗེའི་རང་ལས་འཆར་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཁི་ཁྱོ་གཉིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་པར་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིང་སྟོང་བ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ནི་སྟོན་པས་སྤྱིང་སྟོང་བ་ཞིག་ན། ཞལ་འཇུག་པ་དང་། འོད་འགྲོད་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་བརྒྱལ་བ་དང་། འཁོར་གྱིས་སྤྱིང་སྟོང་བ་ན། ལུ་བའི་སྦྱར་བ་དང་ལུས་པའི་ཆོག་དག་གི་སྟོན་ནས་དོན་གང་ཡིན་པ་སྤྱིང་སྟོང་བར་བྱེད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་

ལའོར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ལ་གསལ་
 བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངམ་ཞིང་དོ་མཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཉིད་ལ་ཉིད་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲོང་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་གདོད་ནས་དག་པར་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོས་གྲོང་སྤྱོད་
 བ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། དེ་རྗེ་ཡུང་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་
 བསྟོད་བཅུད་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་པའི་ངང་
 དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་
 བའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བཟུང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོས་གྲོང་སྤྱོད་བ་ནི། རྟོགས་
 བཅུ་སྟོང་ཁམས་ཡེ་ནས་དབེན་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ལོ། །དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གྲོང་སྤྱོད་བ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ་དོ་མཆར་ལྟར་
 ཀྱི་ཆོས། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་དེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བསྟན་པ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་
 གཡོས་མི་གཡོས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ན་ཡང་། གསང་བ་བཞེས་ཆོད་དེ་མ་
 རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འདུལ་བྱེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱལ་བ་གང་འདུལ་སྤྱེ་
 འདུལ་བྱ་བའི་རྣམ་རོལ་ཆད་མེད་པར་བསྟན་པ་དག་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་ཡུལ་

རིགས་དྲུག་དང་འཆོམས་པར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཐུབ་པ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་
བརྟན་ཅིང་། བརྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་གཏུལ་བུའི་ཁམས་དབང་
བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཆད་མེད་ཀྱང་། ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་
ལྷར་རིགས་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཏུལ་བར་དཀའ་
པའི་གཏུལ་བུ་གཏུག་པ་ཅན་ལ་ཁོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་
ཚུལ་དང་བཅས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན་ལ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
སྒྱིར་བརྟན་པ། ལམ་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་
འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞི་ལམ་རྒྱུའི་རྒྱུད་ལ།
གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་བརྟན་པ། དེ་མ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་ཚུལ།
འབྲུལ་ཀྱང་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ། འབྲུལ་བ་ལྡོག་ཚུལ་དང་
བཞིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས།

དང་པོ། བཅིང་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། །ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་སངས་
རྒྱས་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་སྣང་བྱིན་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་དག་ཅིང་། མཆོན་
མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་ན་སོ་སོར་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་
པོར་སངས་རྒྱས་པའི་གཞི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་ཞེས་
བྱ་སྟེ། བྱེད་སྒྲོའི་གི་སྐབས་སུ་རི་སྐད་བརྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་

ལ་སྐྱེས་ཀྱང་བཅིང་བ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདྲ་མེད་དེ། གཉིས་
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱན་དང་བྲལ་བས་ན་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་དང་བདེན་པ་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ནི་གནས་ལུགས་དེ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་མྱུང་འདས་དང་། མ་རྟོགས་ན་
 འཁོར་པའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་
 དུ་མ་གྱུར་བ་མེད་པས་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པས་ན་
 རྒྱུད་དོ། །གཞི་དེ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུང་བས་ན་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅེས་
 སྐྱུང་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་བའི་
 ལུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ལ། །ངེས་དོན་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་འདིར་ནི་སྒྲུང་སྟོང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་
 གདོད་མ་གཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ། །དེ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ན་
 གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པར་སོན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་

པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཅི་རིགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལམ་པ་ཞེས་
བྱེད། །

གཉིས་པ། གཞི་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། མ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་གྲོ་བྱར་
བས་བསྐྱད་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པ་ལ་འབྱུང་བ་བཏགས་པའི་
གཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མ་དག་འབྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གདོད་
མའི་གཞི་དབྱིངས་ནི་དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་ཀྱང་། རང་བཞིན་ལྟོན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་
བ་དང་མི་འབྲུལ་བར་བྱང་འཇུག་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས། གནས་ཚུལ་བཞིན་
དུ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས། མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་འབྱུང་བུང་སྟེ། དཔེར་ན་
སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིར་བཏང་དུ་ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མིན་
ན་འབྱུང་ཀྱང་མི་སྟོན་ལ། མ་འབྱུང་པའི་དོན་རྟོགས་པའང་མི་སྟོན་མོད།
སེམས་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན། དེས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་
རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་འཛིན་པ་དང་། རྟེན་གྱིས་
གོལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་བ་ཐག་པ་ལ་སྦྱུལ་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་སྟོན་པ་
བཞིན་དུ། གདོད་མའི་རིག་མདངས་མ་འགགས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་རང་སྒྲུང་ལ་ཡུལ་དུ་བཟུང་བའི་གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པའི་ས་བོན་ལས་སྟོན་
པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་འབྱམས་སྤྱུ་མཆེད་པའི་ཆོན། རྒྱ་ཉིད་ཆབ་མོམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་བ་ལྟར། འདི་ལྟར་གང་དང་ཅི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐ་མལ་
དུ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པའི་དོར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་སྒྲུང་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་

ཏུ་དམིགས་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས། རང་བཞིན་གཞིར་གནས་ཀྱི་དོན་བག་ལ་ཞུ་མི་སྤང་བར་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེས་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཚད་མེད་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སང་པའི་ཆོན་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བ་རགས་ཤིང་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོག་སྤང་བར་འཛིན་པས་སྤང་བྱིད་ནམ་དག་སྤྲོ་འབྱུང་བ་བསྐྱུལ་བ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ། མི་ལམ་གྱི་ཆོ་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་གྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོག་སྤང་བར་སྤང་འལ་འོལ་དུ་གར་བ་ལ་ཞེན་པས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་འོངས་སྟོན་རྫོགས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ། གཉིད་འབྱུག་གི་ཆོ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་ཅི་ཡང་དཔྱད་མེད་ཐུན་པ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་འབྱུན་པས་མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ། སྟོམས་འཇུག་གི་ཆོ་རགས་པའི་བྱུང་ཆོར་མཐའ་དག་བདེ་བའི་རོས་བཅོམ་ནས་གནས་པ་ལ་དེར་འཛིན་ཞིང་ཞེན་པས་བྱུང་འཇུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བར་འཁོར་མོ་ཡག་ཏུ་འབྱུན་ནས་རང་གནས་སྤྱི་བཞིའི་དོན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་འབྱུང་བ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་མི་སྟོན་པས་འདིའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་སེམས་བྱུང་མ་ཤིག་པ་ཉིད་རྩ་བར་གསུངས་ལ། རྒྱགས་རྒྱུད་ལས་ནི་སེམས་དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་དུ་གཡོ་བའི་རྒྱེན་ལས་རྒྱུད་སྤྲོ་མོངས། སྤྱི་བའི་སྤྲུལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་སྤང་གསུམ་འཛོལ་བའི་

བག་ཀགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་རྒྱུད་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ཙུ་བའང་
གཞི་བཤད་པ་ཀུན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞི་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤངས་དུས་ཉིད་ན་ཡང་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལས་
ནི་གཞན་དུ་སྐྱུར་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་དེ། དུང་སེར་པོར་སྤངས་བའི་ཆོན་ཡང་གནས་
ཚུལ་ལ་དུང་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་སྐྱུར་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ།
འདི་ལྟར་སྤངས་སྤིང་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། རྫོགས་ཀྱང་རུང་མ་
རྫོགས་ཀྱང་རུང་རང་གི་རང་བཞིན་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་དེ།
མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་དག་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྤྱད་ཡང་རུང་མ་
སྤྱད་ཀྱང་རུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཡི་ནས་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
དངོས་སམ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུལ་བ་དེ་དག་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤངས་བས་སུན་པ་ཉམས་
པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་
ལ་སྒྲོན་འདོགས་ཆོད་པའི་སྤྲལས་གྱི་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་གང་
ཟག་ལས་དང་པོ་པའི་དོར་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤངས་ཀྱང་བཞུགས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དུང་དཀར་པོར་དེས་པའི་དོར་
སེར་པོའི་སྤངས་བམ་ལོག་ཀྱང་དེར་ཞེན་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བའི་དོན་བཞིན་

སྒྲིམ་པ་སྒྲིབས་སུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར། ལམ་གྱི་སྒྲིབས་སུ་ཆབ་
 རིམ་རིམ་པ་ཞིན་ཆུ་ལྷུ་བ་ལྟར་ལུལ་པའི་སྒྲིབ་ཞེན་རྗེ་རྒྱུད་དང་། དག་པའི་
 མཐོང་བ་རྗེ་ཆེར་སོང་ན་ཡང་ད་རུང་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། མཐར་ལུལ་
 པའི་ས་བོན་ཕྱ་བའང་ལྷོག་པའི་ཆོན། ཆབ་རིམ་ཆུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་
 ལྟར་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་སྒྲིབས་སུ་གྱུར་པས་ན་སྒྲིབ་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །འདི་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱང་རྒྱུད་ལས། ཞེ་མ་ཉོ་བ་དེ་ག་ཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ལས། ཞེས་སོགས་
 དང་། རི་སྒྲིབ་འཛིག་རྒྱུད་ལུལ་པའི་ཆོས། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཅིང་།
 དེ་དག་གི་ཚུལ་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡང་བསྒྲིབ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་
 འབྲེལ་ལས། རྒྱུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་རིག་ཅིང་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས་སམ་རང་བཞིན་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིས་ནས་ཡུལ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་པ་དང་།
 ཡུལ་གྱི་རིས་ནས་རང་གི་རོ་བོ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། ཡུལ་ཅན་
 ཤེས་པ་འདི་ཡི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་གཟུང་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་
 འདི་ལས་སེམས་དེ་རྟག་བདག་སོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་
 ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གོལ་བ་དེ་ཡང་རང་གར་མི་ལྷོག་
 བར་དེ་སྒྲིབ་ལྷོག་པ་ཡང་ནི་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མས་དངས་པའི་ལམ་
 གོམས་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྷོས། རྒྱུན་ལས་མི་ལྷོག་པའང་མིན་ཏེ་སྒྲོ་བར་བ་ཡིན་
 བས་མི་བརྟན་ཏེ་ཆོད་མས་གཞོད་པས་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་
འབྲལ་མི་རུང་བའི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་བདག་ལྟ་
དང་ཆགས་སོགས་མི་མ་རྣམས་ནི། དེའི་གཤིས་ལ་འབྲལ་རུང་གི་སྒོ་བྱུང་བ་
ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་སྤར་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱུང་བའི་རྣམ་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གི་རྟོག་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གཞོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་རྣམས།
ལམ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒོ་གཉེན་པོ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་
ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱིས་གཞོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བག་ཆགས་མ་ཟད་
པའི་རྒྱད་ལ་ལར་ཅུང་ཟད་གཞོན་རྣམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་གཞོན་
པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་རང་རྒྱད་ལ། སྒྲིད་རྣམ་པའི་སྒྲིད་པོ་ཅན་སྒོ་བ་པའི་སེམས་
རྒྱད་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་དེ། ཡུན་ཏུ་གནས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་
མིན་ཏེ། རྒྱད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་བྱལ་བས་ན་ས་སྒོན་ལ་ནི་མེ་ཅུང་ཟད་
འབར་གྱང་ཡུན་ཏུ་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་འཆེ་བ་མེད་
པ་ཡིན་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། སྒོ་དེའི་
རང་བཞིན་ནམ་རང་ཚུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་འབད་
ཏུ་ཟེན་གྱང་ཅུང་ཟད་གྱང་རྣམ་པ་མེད་པས་སྤར་མི་ཕྱོག་སྒྲེ། སྒོ་ནི་ཡང་དག་
པ་དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཏེ་བསྒྲིག་རྣམས་ཀྱི་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་དང་རྒྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་སོགས་ལས་
གྱང་ཚུལ་དེ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་སྟེ།
ལམ་གྱི་དོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་ཤིང་དེའི་དོན་ལ་ཚུལ་
བཞེན་འཇུག་པའི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་མཐུས་གྲོ་བྱུང་ལ་བྱུལ་བའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་
སྤངས་ནས་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལམ་ལྡེའ་ཡེ་ཤེས་
འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་
བའི་གཟུངས། །འབྲས་བུ་སྤྲིན་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱེན། །ཁུས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་
པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་ནོ། །
དེ་ཡང་ཚུལ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་སམ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་
ན་ལམ་དང་། ཚུལ་འདི་ཐོབ་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་དང་། འདིས་
གཞི་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་རིམ་བཞིན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་
དང་། ལྷར་བསྟན་པ་དང་། དགྲར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ། །ཐུན་མོང་ངེས་འབྱུང་གི་ཐེག་པ་བཞི་ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དང་བཅས་
པ་སྐབས་འདིར་འདི་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མིན་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ནི་འབྲས་
བུ་ལ་ཉེ་བའི་ལམ་སྟེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷར་བྱེན། ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་

ལུང་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་མིའི་ཐེག་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
པ། རང་བྱང་རྩལ་གྱི་ཐེག་པ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ། གསང་བ་སླ་
མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷ་ལས། དང་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ལས་འབྲས་རྩད་མི་ཟ་
བར་ཡིད་ཆེས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས།
དགེ་བཅུ་དང་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་པས་མི་དང་འདོད་
གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྩྭ་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷ་བ་དང་
རྩེས་སུ་མཐུན་པར། རྩལ་བྱིམས་དང་ཏིང་པེ་འཛིན་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་པ་ཐོམས་པས་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་
པ་བདུན་དང་། མཐར་འབྲས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཟད་པའི་དགྲ་
བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལའང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཕྱེ་བྱག་སྒྲུབ་དང་མདོ་
སྡེ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ཐོམས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྒྲིད་པ་ཐ་མ་བར་གྱུར་པ་ན་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ལས་སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
ཟབ་མོའི་རྩལ་ལས་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་གིང་། བདག་མེད་སྤྱིད་དང་གཉིས་
ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་མདོན་དུ་
བྱེད་ལ། དེར་ཡང་རྟེན་དབང་པོ་ནི་རྩལ་དང་ལམ་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་
འབྲས་སུ་ཆོགས་སྒྲིད་དང་བསེ་རུ་ལྷ་སུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། རོན་དམ་དམིགས་མེད་དང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
 སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས། ལམ་པར་ཕྱིན་བརྩུ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་བདག་
 མེད་གཉིས་ཀྱི་རོན་ལ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་སོགས་སུ་གོམས་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །
 དེ་ལ་འང་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དབུ་མ་པ་དང་། གཉིས་
 སྦྱོང་གི་རང་རིག་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པས་ཆོས་བདག་མེད་ཕྲ་བ་མ་རྫོགས་
 པའི་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

ལྷ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཉིད། ལྟ་སྦྱོང་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་ད་ལྟ་ནས་ཅི་རིགས་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱུབ་བྱའི་ལྟ་དང་བདག་
 གཉིས་བཟང་པོ་དང་ཐ་དད་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་རྣམས་
 ཅན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཟང་པོ་ནམ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་བདག་གི་
 རྒྱུད་ལྟའི་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཕྱི་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ།
 ཕྱི་པ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། རོན་དམ་པར་བདག་དང་ལྟ་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལྟ་དེ་བདག་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ་པོར་བཟུང་
 བས་བདག་དང་ལྟ་རྗེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལ་མཆོག་དམན་དུ་ལྟ་བ་
 ཙམ་ཞིག་འདི་པའི་ལྟ་བ་བྱུང་པར་འཕགས་ཆོས་མིན་གྱང་། རྗེ་བོས་ཁོལ་བོ་
 ལ་མཆོག་སྦྱིན་ལུས་པ་ལྟར་ལྟ་དང་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་

དངོས་གྲུབ་གཉིས་གདོན་མི་ཟབས་གྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། དེའི་
དོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་མཐར་ཐུག་
ལྟ་དེ་དང་འོ་ཤོ་དབྱེར་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ན་ངེས་ཤེས་
ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནད་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་དང་ལྟ་མཉམ་པ་
ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཀླན་རྫོབ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟུང་དུ་རྒྱད་པའི་
དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ན་ལྟ་འི་མཚན་མ་རྒྱ་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་གཞུང་ལས་
བསྟན་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལྟར་པ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་
ལྟ་འི་འོ་ཤོར་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་གསེར་འགྲུང་གི་རྩིས་ལྟགས་གསེར་དུ་
བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གསེར་བྱས་ནས། དེ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལྟ་སྐྱེས་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་
ཆོགས་པ་ལས་འབས་ཁུ་འགྲུབ་པས་ན། ཕྱིའི་ཁྱུས་དང་གཙང་སྐྱ་སོགས་ཆོ་
གའི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ལྟ་མཉེས་
པའི་ཐབས་ལྟར་བྱངས་པས། ལྟ་འི་མཐུས་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་གཞུགས་
གྱི་རིག་འཛིན་སོགས་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་མི་ཆོ་བརྟུ་དུག་
ན་རིགས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་
བྱ་བའི་རྒྱད་དང་། དེ་ལས་ལྟ་དགོངས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པས་བདག་དམ་
ཆོག་པ་དང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་མཉམ་པ་སྟུན་དང་གྲོགས་པོའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་བ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་གྱི་ཡ་དང་སྒོམ་པ་ཡོག་དང་མཚུངས་པར་ཉམས་

སྤྱིང་སྤྱིང་པས་མི་ཆོ་བདུན་ན་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱིང་པས་འདྲུབ་པར་འདོད་
 པ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྱིང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །དེ་ལས་གྲང་བདེན་
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཆེར་འཕེལ་བས་བདག་དང་ལྟ་དཔྱེར་
 མེད་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བར་མཐོང་བའི་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སྤྱིང་
 མཐུན་པར་བྱའི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་གྲང་ནང་གི་ནལ་འཕྱོར་ཁོན་སྤྱིང་འཇུག་
 པར་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་ཐུག་
 རྒྱ་བཞིས་རྒྱལ་བཏབ་སྤྱིང་བསྐྱོམས་པས་ཆོ་གསུམ་ན་རིགས་ལྟའི་བདག་ཉིད་
 ཏུ་སངས་རྒྱལ་པར་འདོད་པ་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྱིང་། དེ་ལྟར་བྱི་རྒྱུད་
 རྗེས་སྤྱིང་ལ་འདུག་པ་མཐར་བྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དཔེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཏུ་རྒྱུར་པའི་ལྟ་ཉིད་མཛོམ་མ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ནལ་པར་ཤར་བ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་
 སྤྱོད་སྤྱིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ལ་ད་ལྟ་ནས་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པའི་ཆན་སྤྱིང་
 འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཡོད་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་མདོ་ལམ་ལས་ཐབས་
 ཀྱིས་འཕགས་ཤིང་ལྷུར་བར་ཡང་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནལ་འཕྱོར་ཆོན་པོ་སྤྱིང་སྤྱིང་ནང་པ་སྤྱིང་གྱི་ཐེག་པར་ནི་བདག་དང་
 ལྟ་ཡོན་སྤྱིང་འབྲུལ་མེད་ཅིང་སྤྱིང་སྤྱིང་དག་མཉམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཟབ་
 མོ་དང་རྗེས་སྤྱིང་མཐུན་པར། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྤྱིང་དོར་མེད་
 པའི་སྤྱིང་པས་གང་སྤྱིང་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རོལ་པར་སྤྱིང་པས་ཆོ་འདི་ལ་སྤྱིང་
 བཞིའེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་མི་སྤྱིང་པའི་རྒྱུང་འཇུག་ཏུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆོན་

པོར་འབྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཆོག་གསུམ་
ལས། དང་པོ་མ་རྣམས་ག་པས་ནི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ལྟ་
འབྲས་སུ་དོན་དམ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དང་། དབྱིངས་དོན་དམ་དང་
གསུམ་པོ་ཡེ་ནས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དགོར་བ་དུན་རིམ་ཉིད་དུ་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མདོར་ན་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་
ནི་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ལྟག་པའི་དོན་
དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩ་ལ་སྒྲུབ་སྟོན་བཅུད་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་
རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་གྱིས་གནས་ཤིང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྒྱ་མ་རྣམས་སུ་ནི་ལྟག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་གཉིས་རེ་རེའི་སྟོང་དུ་
ཡང་སྒྲུབ་སྟོང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ག་
པའི་ཆ་ནས་ཐུན་མོང་གི་བདེན་གཉིས་ལས་ལྟག་པའོ། །ཡང་དག་པར་ན་འདི་
ལྟར་ཀུན་རྫོབ་གཞི་དང་ལམ་གྱི་དུས་ན་སྒྲུབ་བརྒྱམས་དང་ཁམས་ཐུན་འབྲས་
དུས་ན་སྒྲུབ་པའི་དོན་དམ་ཁམས་ཐུག་གཉིས་གཞི་འབྲས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་
ལྟག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་རྒྱ་ཆོན་པོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་རྒྱ་
དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དབྱིངས་ཏེ་སྒྲུབ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་
གོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོམ་པའི་རྩ་ལ་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་
གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་
ལམ་བཟོད་ནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆོན་གྱི་ས་ལ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པར་

འདོད་པའོ། །ཨ་ཁུ་ཡོ་གར་ནི། གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་དེ་ཡང་ཕྱི་
 སྒྲིལ་ཕྱི་ལམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ནང་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་གནད་
 ཏུ་བསྐྱུན་པ་ལས་འཆར་བར་བསྐྱུན་ཞིང་། དེའི་ངོ་བོ་ཡང་དབྱིངས་སྤྱོད་ཉིད་
 ཀྱན་ཏུ་བབས་མའི་དགྱིལ་ལམོར་དང་ཐབས་བདེ་བ་ཀྱན་ཏུ་བབས་མའི་དགྱིལ་
 ལམོར་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲིལ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམོར་
 ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རིགས་དང་དགྱིལ་ལམོར་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཏུ་ངེས་པའི་བདེ་
 སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་རང་ལུས་གཞན་ལུས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་སོགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པས་
 ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །
 ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལས་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་གཞོད་མ་ནས་བྱང་ཆུབ་པའི་
 རང་རིག་ངོ་བོ་ཀནས་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དབྱེར་མེད་
 པའི་རང་ནས་ཐུགས་རྩེའི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་མ་འགགས་པར་འཆར་བའི་སྐྱེ་གསུམ་
 རང་ཆས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུད་བཅིང་བ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བ་ལ་
 ལྟོས་མི་དགོས་པར་བྱུང་མེད་རང་གསལ་བསལ་བཞག་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ངེས་
 པ་རིག་སྤྱོད་གཞུག་མའི་ལྟ་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་ཐེགས་ཆོད་ཙམ་བཞག་
 བཞི་དང་ཐོད་རྒྱལ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྤྱོད་བཞི་
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ལྟན་གྲུབ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོ་ལ་བར་འདོད་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ཐེག་པའི་རྣམ་གངས་ལྷ་ནང་གསེས་དང་བཅས་པར་བསྐྱུན་པ་དེ་དག་

གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བསྐྱེད་ལྟ་སྟེ། ལས་འབྲས་ཚུད་མི་བར་འདོད་པ་འཛིག་
རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། གཞུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱིད་
ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོར་བ་འདི་ལ་བྱིན་ཅི་
ལོག་གི་འཛིན་པ་འབྱུལ་བས་གང་ཟག་སོགས་སྦྱོར་འདོགས་གྱི་དོན་ལ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པའམ་གཞུང་བ་བྱིདོན་ཀྱང་མེད་པ་དང་། འཛིན་སེམས་
ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་འབྱུལ་བ་བསྒྲེགས་
ནས་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། དེ་
ལ་རྟོགས་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཉན་ཐོས་སེམས་ཅམ་དབུ་མ་གསུམ་
མོ། །ཡང་འབྱུལ་སྤངས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་
གྱི་ཚུལ་དུ་གར་ཀྱང་ལྟ་སྟེགས་གྱི་ཐབས་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ན་མུར་དུ་དེ་ལས་
གོལ་བ་རྟེན་གྱི་སྤྱིད་པའི་ལས་དང་ལས་གྱི་འབྲས་བུས་མི་གོས་ཞེས་སྟོན་པ་
བྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་བྱང་ཆུབ། ཉན་
མོངས་ཉིད་རྣམ་གོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྟོགས་ནས་ལམ་སྤྱངས་ན་ལས་འབྲས་
གྱིས་གོས་པར་མི་འཁྱུར་བར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་བྱ་མེད་སྦྱི་ཡི་གྲུབ་མཐའ་
དང་། ཡང་ལམོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཀུན་གཤོད་མ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་
རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པས། ལམ་གྱི་རྩོལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར། ཐ་མལ་ལས་འབྲས་
གྱི་འཁོར་བས་ཡེ་ནས་གོས་སྦྱ་མེད་པར་སྟོན་པ་མཐར་བྱིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་

རྒྱུད་ཉིད་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
ནས་བསྟན་ལ་དེའི་ཚིག་འགྲེལ་ཚུལ་རོང་གྲོང་རྒྱུ་གཉིས་སོགས་ཅུང་མི་མཐུན་
ཀྱང་སྐབས་འདིར་གནད་མཐུན་པར་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དགུར་སྒྲེབ་ནི། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་
པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཏེ་ངེས་འབྱུང་འབྲེན་པའི་ཐེག་
པ་གསུམ། གྲི་ཡ་ལྟ་བུ་ཡོག་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ། མ་
དུ་ཨ་ཅུ་ཨ་ཏེ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་དགུར་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་དགུ་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་མེད་
པར་འདོད་པ་ནི། ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ཡུལ་མ་སྟེད་ཅིང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱུང་མ་
སྟེད་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་ངེས་པ་འདོངས་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་བྱུང་པར་ལས། ཀུན་རྫོབ་དུ་རྟེན་ལོལ་གྱི་ཚུལ་
དུ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་པ་སྟུས་ཀྱང་དགག་མི་བྱས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
ལྟ་བུ་མིན་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་བཞིའི་རྣམ་
པའི་སྟོང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་པ་རྣམས་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་
རི་བཞིན་ངེས་པའི་ལྟ་བུ་ཀུན་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཐལ་དགོས་ན། དེ་འདྲ་ལམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་ཆགས་པ་སྟུས་ཀྱང་མི་སྒྲུའོ། །ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་
ཅན་མིན་པས་ན་ཐེག་པའི་བྱུང་པར་འཕགས་ཚིས་སྟུ་མི་རུང་སྟུ་མ་ན་ཡང་། དོན་
དམ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ངེས་པ་སྟེ་ཚུལ་བྱུང་པར་བ་

ཡིན་པས་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་བྱད་པར་འཕགས་ཆོས་སུ་རུང་ངོ་། །ཡང་སངས་རྒྱས་
དང་སེམས་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
ཡོད་པར་སྟོན་པ་རྣམས་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ལྟར་
བལྟ་བ་སོགས་ལྟ་བ་མིན་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཆེས་དཀའ་ཉལ་སྒྲུབ་ས་འདིར་མེ་
ཡོད་ཀྱི་གཞིར་གྲང་རེག་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། བྱི་ལ་འཛིགས་དུས་སེང་གེར་
སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་མིན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་སྟོང་ཞིང་མཐར་འབྲས་འཁྱུར་མེད་ལ་
སྟོར་བའི་ལམ་རྣམ་དག་གི་ལྟ་སྟོམ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟོམ་ནི་རིག་པ་
དང་རྒྱུད་པར་ལྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བའི་ངེས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོམ་པ་
དང་། སྟོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ནི་གར་དུ་བལྟས་ནས་ལུབ་
ཏུ་འགོ་བའི་དཔེ་དང་འབྲེལ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་
པའི་ལམ་བཤེན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལྟ་བ་རྣམ་དག་སྟོན་དུ་
འགོ་བར་ངེས་ཏེ་ཆོད་མའི་སྟོན་ས་ངེས་པ་རྣམ་དག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡོད་མེད་ཅེས་པའང་ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ངོར་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་ལ་སྟོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ལ་ཆོད་མས་ངེས་པ་བསྐྱེད་
དུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བའོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་
དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ལས་ངེས་པའི་ཆོས་ཅན་ལྟ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་
བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ལས་ངེས་པ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་ཨ་ཏི་ཡོ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱི་ཐེག་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱང་

བཞག་དགའ་སྟེ། སྤྱིར་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་པ་
ཡིན་པར། འདིས་འདེགས་པ་དང་འདིར་འདེགས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་ལུང་སྤྱི་
ལས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་
ཐུག་ཡིན་པས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྩལ་དུ་བཏོན་
པའི་གཞུང་ཉིད་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མོར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་
པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བརྟན་པས་དབྱེ་བསྐྱེའི་ཚུལ་ཀྱང་སྒྲ་
ཚོགས་ཏེ། གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྟེ་ཡང་དོན་འདིར་བརྟན་
པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟུང་པས་རྒྱུད་འདི་ནི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོའི་ཆུན་པ་བསྐྱེད་
རྫོགས་གཉིས་སུ་བཤད་པ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཐབས་གོ་ལ་གཉིས་
སུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་
དོན་ངེས་པའི་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲིང་བྱིད་དག་མཉམ་གྱི་ཚུལ་ལ་
སྒོ་བཙས་ཤིང་གོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
བཅའ་ལུང་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བཙས་
མའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་བྱིད་པ་རིམ་པར་སྒྲིན་
ཚུལ་དང་མཐུན་པར། སྒྲིང་པ་ཆེན་པོ། སྒྲིང་རྗེ་སྒྲུ་མ། ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པ། ཐུག་
རྒྱ་སྒྲོས་བཅས། ཆོམ་སུ་ཆོགས་སྒྲུབ་དང་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་མར་

འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དག་ཡར་ལྷང་འདས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཚྱོགས། ཚྱོགས་
པའི་རིམ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། མདོར་ན་བཙུགས་མའི་སྒོ་དོར་སྒྲུང་
སྒྲིན་དག་པ་རབ་འབྲམས་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བའི་བར་དུ་
བསྐྱབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲུང་སྒྲིན་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་བསྐྱེད་
རིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱང་པས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་འདིག་
རྟེན་པའི་དཔོན་གྲུབ་ཀུན་རྒྱུབ་ལུས་ཀྱི་འདས་ལམ་མདོན་དུ་བྱ་མི་ལུས་ནའང་།
བསྐྱེད་ཚྱོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་པས་ནི་ཚྱོགས་
རིམ་དང་གིས་དྲངས་ནས་བདེན་དོན་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་འགྲུལ་པས་གཞོན་
བ་མེད་དེ་མདོ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རིང་མོ་ཞིག་ན་བདེན་དོན་མཐོང་བ་འདྲིན་སྟབ་
བ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གསང་འདུས་སོགས་ན་སེམས་དབེན་རྒྱུ་པའི་
ཚུལ་སྟོང་གའི་རྒྱ་དུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་སྒྲ་ཐིག་
གི་གནད་རྣམས་དང་སྟོང་གཟུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
དང་། མ་བཙུགས་སོར་བཞག་གི་ཚྱོགས་རིམ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་མཐར་
ཕྱིན་པ་འདིས་ཆོགས་མེད་པར་འཇུག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་བཤེད་དབྱེ་
སྟོ་གཞན་ཡང་རྒྱས་བསྐྱས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་འདི་འགོས་སྒྲ་ཆོགས་དང་སྒྱུར་བས་
དུ་མར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚྱོགས་རིམ་ནི། ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོས་གཞི་རྒྱུད་དག་མཉམ་
ཆོན་པོ་རང་གནས་ལུབ་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་མཐའ་མངོན་སུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཉུག་མའི་ལམ་ཞེས་
 གྲང་བུའོ། །རྫོགས་རིམ་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་མཆིས་གྲང་རྟེན་ཅ་རྒྱུ་
 ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལུགས་ལ་ཁོར་བུམ་ཅན་པ་ཐིག་ལེ་བདེ་ལྟ་བུ་དང་།
 བརྟེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་སྟོང་གཟུགས་དང་ཐོད་
 གལ་ལྟ་བུ་སྟེ་མདོར་ན་རྩོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོ་གསལ་
 པ་དེ་དག་གྲང་རྒྱུད་རྣམས་སྟེ་རིགས་པར་བསྟན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟ་དང་སྟོར་
 བ་དུག་ཅས་པ་ལ་ཐོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཉི་
 ཚེ་བར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སེམས་ཡིད་གྱི་དམིགས་
 པ་དང་ལུས་དག་གི་རྩོལ་པ་ལ་བརྟེན་པ་མཆོན་བཅས་གྱི་ལམ་དང་། རྩོལ་
 བལ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། ཉམས་སུ་བྲུང་བུའི་
 རོས་ནས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ། སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ལུས། དེ་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། རྫོགས་རིམ་དེ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་ལས་རྒྱུད་དུ་མར་བསྒྲིམས་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་བ་ལ་
 དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་འཇུག་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་འདིར་ནི་མཆོན་བཅས་
 གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་ཁོར་ལོ་བཞིར་སྒྲིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐབས་ལམ་རིམ་
 གྱིས་པ་སྟོང་སྟོང་དང་། ཅིག་ཅར་བ་འོག་སྟོའི་མན་དག་དང་། མཆོན་མེད་འོད་
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་དག་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་ལམ་
 གྱིས་དྲི་མ་བསལ་སྟོང་བས་གྱིས་གནས་ཚུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། རང་

བཞིན་གྱིས་དག་པ་མིན་ན་གནས་ཚུལ་དང་ལག་ལ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་
རིམ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་རྒྱུད་དགག་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དངོས་
པོ་རྣམས་རང་ངོར་ལྟ་སྐྱར་ཤར་བ་དེ་ཡང་། སྐྱ་མའི་དེའུ་ལ་ཏྲ་གྲུང་དུ་སྒྲུབ་པ་
ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་དང་། དེ་འཛིན་པ་ཡང་ལོག་ཤེས་
སྤྱ་འབྲུར་ཞིང་། དུག་ལྡ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། སྦྱོད་པ་སྤང་དོར་མེད་པ་ཡང་
ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་ན། དེ་འདྲའི་ལམ་དེ་མདོ་ལས་ཀྱང་འཕགས་པར་ཁས་ལེན་
པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ནོ། །མདོ་རྒྱགས་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ལས་ལྟ་བུ་ཁྱད་མེད་
ན་བདེ་ཞིང་སྐྱར་བའི་ཐབས་དེ་མདོ་ལས་ཀྱང་ཅིས་མི་སྟོན། དེས་ན་རྒྱུའི་ཐེག་
པར་རྒྱ་འབྲས་ལྟར་གྲུབ་དུ་ལྟ་བུ་མེད་པས་ཐབས་དེ་དག་ཀྱང་རེ་ཞིག་བསྟན་
པའི་སྦྱོད་དུ་མ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་
ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་པར་ཐབས་ཙམ་ཞིག་གིས་བཅན་ཐབས་སྤྱ་སེམས་ཅན་
སངས་རྒྱས་སྤྱ་བསྐྱར་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པོ་དངོས་པོའི་
གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འདུག་པའི་ལམ་དུ་སྐྱབ་མ་རུས་པར་རྒྱགས་ལ་
སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ངེས་པའི་ལམ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་
ལམ་གཉིས།

དང་པོ། རོ་མཚར་ཆོའཕྲུལ་རྒྱད་གྱི་ཆོས། །གཞན་ནས་ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། །
ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་སྤྱ་ཡི་ངང་དུ་བྱུང། །ཞེས་གསུངས་

བ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མྱོད་དུ་བྱུང་བས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་བཅའ་ན་ཐབས་སུ་འཆར་བའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་མྱོད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 རྟེན་མ་གྱི་ཀའི་སྤྱོད་པས་ལྷགས་ཁམས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་
 བོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཛག་གི་སྤྱོད་པས་བདེ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཁའ་གསང་སྤྱོད་པའི་དབབ་བཟུང་
 རྟོག་ཁྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བདེ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས། དེ་ཡི་ཡན་ལག་བདེ་ཆེན་གྱི་བརྟུལ་ལྷགས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་
 བ་དུ་མ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་
 བྱ་གཞི་རྒྱད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒོས་བལ་སྒོ་འདས་ཀྱི་དོན་མཉམ་བཞག་ཏུ་
 ཅི་རིགས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་ལས། རྗེས་ཐོབ་སྤྱད་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་
 བའི་ཚུལ་ལ་ངས་པ་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲོངས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་གི་བཞོན་པར་གྱུར་བའི་
 རྒྱུད་དང་། རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་སྤྱ་རགས་རྣམས་རྩ་ཡི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 བཅིངས་པས། གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་འཆིང་བ་ན་ཡིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འཆིང་
 བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཀྱུན་རྟོག་བཞོན་པ་དང་བཅས་པ་བདེ་རྒྱུད་རྒྱ་རྩེ་
 དབྱེངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས། ཁམས་དང་རྩ་ཡི་འགྲོས་དག་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་
 རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་དབུ་མའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་
 བ་རིམ་བཞིན་མཆིད་ནས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་ལོག་པ་འབྲས་བུའི་
 མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་རྟོ་རྟེན་སྤྱོད་འགྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་
 མཉམ་སྦྱར་གྱིས། །རང་བྱུང་ཀུན་ནམ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ཏུ། གཙོ་བོར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལྟོན་གྱིས་རྫོགས་པའི་
 དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་བོར་གཏན་ལ་ཡབ་ཅིང་བསྒོམས་པས། ལམ་བཟོད་ནས་
 རང་སྣང་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་མཉམ་པ་ཆེན་བོར་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གོ་སྒྲུབ་དང་ལྟོན་ཅིག་བཞག་པའི་དོའི་ཁམས་རིམ་གྱིས་གསེར་
 ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་རབ་རྟོགས་གོམས་ཆིག་ཆོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
 འཇུག་པ་ཅིག་ཅར་བའི་ལམ་དང་། ཐོག་མར་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་དེའི་
 དོན་བཞིན་ཏིང་འཛིན་ལ་རྩལ་སྦྱང་བ་རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ།
 ཏིང་འཛིན་དེ་ཡང་ཆོད་དུ་མ་འབྱོལ་གྱང་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅམ་སྒོམ་པ་མོས་སྒོམ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་རྣམ་པ་འཛོག་པ་དང་། གནས་
 སྐབས་ལས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལུན་པའོ། །འཆི་བ་དང་བར་
 དོ་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་སྣང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱུར་ལྟ་བུ་ལོ་རིམ་
 པ་བཞིན་ཆོད་དུ་འབྱོལ་བར་སྒོམ་པ་ནི་ལམ་ངེས་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཅན་
 གྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་བོའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ངེས་པའི་
 ལྟ་བུ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེན་དུ་བཏང་ནས། དེའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་

ལམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཚུལ་སྤྱང་བའི་མཉམ་རྗེས་གྱི་ནུལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐ་མལ་འབྱུལ་བའི་རྟོག་པ་རྣམས་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་ལ། གྲུན་རྟོག་གི་སེམས་
 གྲོལ་ན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཐམས་གྱི་འཕོ་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་སྤྱང་གི་གྲུན་
 རྟོག་སྐྱེན་དང་བཅས་པ་རང་ཞི་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ནས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་
 བདེན་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་དོ། །ཐབས་
 གྲོལ་གྱི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གྱི་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོན་ནས་བཞག་
 གི་གཅིག་ཤོས་ལ་གཅིག་ཤོས་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མཐོང་
 བ་ལ་དོན་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ནུལ་
 འབྱོར་པའི་རུས་པ་དང་བསྟན་ནས་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་
 བ་དང་། འདོད་གཟུགས་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་ན་འང་སྒྲགས་གྱི་
 ཐབས་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་དངོས་
 གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་འཕྲོ་བ་ལ། ལམ་ངེས་རྫོགས་གྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཆོམ་བུ་དང་བཅས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་
 ས་ལ་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཚུལ་
 བཞིན་བསྒྲུབས་པའི་དུས་ན་ཡང་དུ་བ་སོགས་ཉུགས་བཅུ་རྫོགས་ཤིང་། སྤྱང་
 སྤྱིང་གཞིར་བཞེངས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་པའི་ནུལ་འབྱོར་བ་དེས། མཉམ་
 བཞག་ཏུ་སྟོང་བཞིའི་འོད་གསལ་དངས་ཤིང་དེའི་རང་ལས་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་

གྱི་ལྷ་རྒྱུར་ལྡངས་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་རྣམ་བཤུ་མེད་པའི་
 ལུས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོགས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་པ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམས་སུ་ཕྱག་
 རྒྱའི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལམ་བཤོད་ཚུལ་ལ། རྣམས་འདིར་བསྟན་བཤོད་བྱ་ལམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ནི་ནུས་གྲོལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུང་འཇུག་དོགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་
 ལ། དབྱེན་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་ལྡར་ཡོད་ཅིང། རི་ལྟར་བཤོད་ཚུལ་ནི།
 གང་ཞིག་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སྟོལ་བའི་དོན་དུ་ཆོའདི་ལ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རྒྱུ་པར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟུལ་དུ་བྱུང་བ་
 དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པའི་ལམ་ཡང་
 དོར་ཐེག་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་གཤམ་ནས། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
 སྒྲ་མ་ལས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྲིན་པར་བྱས་གིང།
 སྒྱིད་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ལ་སྤྱང་སྟོམ་ཚུལ་བཞིན་བགྱིས་ཏེ། རྣམ་
 མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བརྒྱམ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལམ་རིམ་པ་
 གཉིས་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལྡར་པོ་རིམ་བཞིན་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དགྱེལ་ལོའོར་གྱི་ལོའོར་
 ལོར་ཡོན་ས་དག་པ་བཞིན་དུ་སྟོམ་གིང། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་བྲལ་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོབ་པཞག་པ་ནི་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་

བཞག་པ། བྱང་ཆོར་གྱི་རྟོག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བ་ཆོར་བ་
 དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། སེམས་སེམས་བྱང་གི་སྒྲོན་པ་མ་ལུས་པ་སེམས་ཉིད་
 འོད་གསལ་གཏུག་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོན་པ་སེམས་དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།
 འཁོར་འདས་སྒྲུང་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་སྒྲུང་དོར་དང་བྲལ་
 བར་སྒྱུད་བ་ཆོས་དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ་རྒྱུད་སྒྱུ་འཕྲུལ་དམ་པ་ནས་རི་རྒྱུད་
 བརྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་དམན་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དན་ཉེ་འཕགས་ཚུལ་
 དབྱས་མཐའ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། དམིགས་དང་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དང་། འཕྲོལ་བས་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ། མདོ་ལས་སྔགས་འཕགས་ཚུལ་ཀྱང་དེ་དང་འབྲས་ཏེ། རང་ག་ཞན་
 གྱི་ལུས་སྒྲིགས་མདོར་ན་འཁོར་བ་དང་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
 བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 བས། མཐར་འབྲས་ལ་ལམ་ག་ཞན་བར་དུ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་འཕྲོལ་བ་ནི་
 སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །དེས་ན་མདོ་ལམ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྒྲུང་
 ཏུ་བྱེད་ཅིང་། འདིར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་སྔགས་ཀྱི་ཆོག་གས་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲེལ། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་ཡང་དག་
 སྒྲོང་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་འབྲིང་པོ་དང་། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་
 བས་རྒྱུ་འཕྲུལ་རྒྱུ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་ཆེན་པོ་སྒྲེལ། །དེ་

ལྷ་རྒྱུ་མཆོག་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་གཏོ་ཆེ་བའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དག་མཉམ་བཤེས་བ་དབྱེར་
མེད་གྱི་དོན་གོ་ཡུལ་ཙམ་གཏོ་ཆེར་འཇལ་ཞིང་། འཕགས་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་
སྒྱུ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་འབད་བའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་ཆོགས་
ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱུར་བ་
ལས། སྒྲོམ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་གཏོ་བོར་རྒྱུར་བའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་དོན་སྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བ་སྒྱུར་ལམ་བཞི་སྒྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་
མཐོང་ལམ་ཡི་ཤེས་མེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ལྟས་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡི་ཤེས་
རྒྱུད་ལ་དང་པོར་སྒྲེས་པ་ན་སྒྱུར་ལམ་དོད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དག་མཉམ་བཤེས་
བ་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལྷགས་རྫོགས་བའི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་གོགས་སྒྱུད་
སྐྱེས་དང་བཅས་བའི་དབང་པོ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་གོང་འཕེལ་
དུ་རྒྱུར་བ་ལས་དད་སྐྱེས་ལྟ་སྒྲོབས་སུ་འགྱུར་མ་རུས་གྱུར་། དགེ་རྩ་གཡོ་
བའི་ནང་ན་རྩ་མོར་རྒྱུར་བ་སྒྱུར་ལམ་རྩ་མོའི་རྫོགས་པ་སྒྲེའོ། །རྩ་མོའི་སྐྱབས་
གྱིད་བང་པོ་ལྟ་བོར་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཚུགས་གྱིས་བཞི་མི་རུས་བའི་སྒྲོབས་
ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཐོན་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྒྲེས་པ་ན་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་ཉམས་སྤྱོད་བྱུང་བར་ཅན་
གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་སྒྲོགས་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བྱའོ། །དེ་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱུར་བ་
ལས་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་དངོས་སུ་འདྲན་རུས་བའི་དཔེ་ཡི་ཡི་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་
རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་བའི་ལམ་ལ་དེ་བས་

མཆོག་གཞན་མེད་པར་དེས་འཕགས་ལམ་འདྲེན་ཐུབ་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་སྦྱོར་ལམ་འདི་དག་གིས་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱོར་བས་ན་མིང་དེ་སྐད་གདགས་
 མོ། །སྦྱོར་ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱང་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་མ་
 སྦྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་དགོས་ཀྱི། བསྐྱེད་རིམ་ཆོགས་ལམ་དང་། རྩོམ་བཞུགས་
 རོགས་རྩོགས་རིམ་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཤད་པའང་། རིམ་གྱིས་
 བ་ལ་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། དབང་
 ཏུས་ན་ཡེ་ཤེས་རོ་འཕྲོད་པ་རོགས་ཀྱིས་རྩོགས་གོམས་ཅིག་ཅར་བ་སྤྱིད་པའི་
 བྱིར་དང་། དང་པོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྩོགས་ཟུང་འབྲེལ་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། ལྷང་སྟོང་ཆུ་ཁྲིའི་ཆུ་ལ་ཏུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོས་
 དཔའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པར་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དང་། རྩོམ་བཞུགས་ལ་ནུལ་
 འཕྱོར་ཏུ་བྱས་ཀྱང་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲོང་བར་ཆོགས་ལམ་ཅམ་ཏུ་གནས་
 པའི་སྐབས་སྤྱིད་པའི་བྱིར་ན། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོར་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་
 ཆུ་ལ་གང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཅུང་། རོན་ལ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ནམ་
 སྦྱེས་པ་དེ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་གནད་ཀྱི་དོན་དོ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ལའང་སྦྱོར་ལམ་སྤྲུལ་གཉིས་སུ་རིམ་བྱིས་པའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་རྩེས་མཐུན་
 པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་སུ་ཆུ་ནང་གི་ལྷ་གཟུགས་ལྟ་བུར་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྩོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེས་མཚོན་བྱ་དོན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ལྷ་བ་དངོས་ལྟ་བུའི་རང་མཚན་དེ་ཉིད་ཡུལ་དང་ཡུལ་

ཅན་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དྲངས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་
པ་མངོན་དུ་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྟན་དང་ལྡན་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱང་
སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་དངོས་སྤྱུ་གཟིགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྟན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱད་
ལ་སྒྲུ་ཞིང་། དེ་ཡང་ས་དགྲུར་སྤེལ་བའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་དགུ་ལས། སྒྲོམ་སྤྱང་
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲུས་པ་ས་
གཉིས་པ་ཡིན་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་སྤྱར་ཏེ། མཐར་སྒྲོམ་སྤྱང་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་
དུའི་གཉེན་པོ་ས་བརྩ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་མཐར་སྒྲོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
པ་ན་མཐར་ལམ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བའང་
དྲངས་ནས་ཐུང་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ། འབྲས་སུའི་མཆོག་མི་
སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ས་དེ་དག་གི་མིང་ནི་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་མཐུན་ལ། སོ་
སོའི་ཡོན་ཏན་དང་རྟགས་ཚད་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྤྲུགས་མཐུན་པར་གཞུང་རྣམས་
ལས་རི་རྒྱན་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ལྟ་བོ་དེ་ནི་
ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ཚུལ་ལས་
རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོགས་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གོ་ཡུལ་

ཅམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྒྲིང་ལམ་དབེ་ཡི་འོད་གསལ། མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོབ་པའི་འོད་གསལ། མི་སྒྲོབ་ལམ་ན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ཉིད་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འཕགས་པའི་སང་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་གཟིགས་ཚུལ་ཅམ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་། གསལ་སྒྲུང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐོབ་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཆེན་ཡང་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་དགིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས། བར་སྒྲུང་གི་བྱ་རྗེས་བཟུང་དུ་མི་རུས་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོས་སོ་སོར་བསམ་པར་མི་རུས་ཀྱང་། གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རེས་པ་སྒྲེ་ཚུལ་དང་སྒྲུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕགས་ཚུལ་ལས་བརྒམས་ཏེ་ས་བརྩའི་བྱད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱད་པར་ལས་སྒྲུང་གིད་དག་པར་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཆོགས་ལམ་དུ་མོས་པའི་ལྟ་སྒྲུ། སྒྲིང་ལམ་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུ། མཐོང་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་སྒྲུ། སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཕྲུག་གི་ལྟ་སྒྲུ། མཐར་ཐུག་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཕྲུག་གི་ལྟ་སྒྲུ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་འདིས་ཀྱང་དག་པ་དང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལམ་གྱིས་རི་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ལ། དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་རེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཕྲུག་ཅེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་

ཡིན་པས་ཐད་དཔྱད་མིན་པ་ཡང་། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ལྷོག་ཆུན་ཀྲུན་ཏུ་ཡོད་དང་། པར་
 ཅན་དང་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་བཞག་གོ། སྐྱུ་གསུམ་དང་
 སྐྱུར་ལུགས་གྱི་བཞེད་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་གང་ལྟར་གྱང་འགལ་བ་
 མེད་དེ། འདི་གསུམ་ལ་སྤང་རྟོགས་མཐོ་དམན་མེད་པར་ལྷོག་ཆས་བྱེ་བ་ཅུ་
 ཏུ་འདོད་པ་མཐུན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་གླ་
 མའི་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞག་མི་འདྲ་བ་དག་གྱང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཟད་
 དོ། །ས་ལམ་འདི་དག་ཐབས་ལམ་དང་སྐྱུར་ན་འཁོར་ལོ་ལྷའི་རྒྱང་སེམས་
 ལས་སུ་རུང་བ་ལས་ལམ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་དང་། དབུ་མར་རྟོ་རྒྱུད་གི་མདུད་
 པ་ཉིར་གཅིག་གོ་ལ་བ་ལས་ས་པུ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཚུལ་སྐྱེས་
 རྒྱུད་སྟེ་ལས་གཤགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱུར་སྐྱེས་ཀྱི་ས་ལམ་འདི་ལ་རྒྱ་ཡི་ས་
 དང་འབྲས་སུའི་སའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་། གངས་འདྲེན་ཚུལ་དང་མིང་གི་
 རྒྱད་པར་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རྒྱུད་སོ་སོར་གསུངས་ཏེ། དགའ་བཞེ་ཁོ་ན་
 ལའང་ལམ་ལྷ་སྐྱུར་བ་ལྟ་སུའི་རྣམས་གཞག་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དུ་ལམ་
 བཟོད་ཚུལ་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མེད་པར་ཚུལ་འདིར་དགོངས་གནད་གཅིག་
 པར་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་སུའི་ལམ་དེ་རིག་འཛིན་རྣམས་པ་བཞི་དང་
 སྐྱུར་བ་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ཀྲུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ནི། མོས་
 སྟོད་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཡིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་སྒྲིབ་ཀྱང་། ལུས་རྣམ་
 སྒྲིབ་གྱི་གཞུགས་ལས་གནས་མ་གྱུར་པ། ལུས་རྒྱ་དང་བལ་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་

ངོའི་སྐྱོ་ཐོབ་པ་ནམ་སྤྱི་འགྲོ་འཛིན། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་སྐྱོ་པ་འམ་ན་
 རྣམ་སྤྱི་གི་ལུས་དོ་རྗེའི་ལུས་སུ་གནས་སྐྱུར་ཁོང་ལུས་དེ་མ་སྤང་བར་སངས་
 རྒྱུ་གི་སངས་སྐྱོར་ལ། སྤང་བོའི་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གི་གཟིགས་པ་དང་
 ལྷན་པ་མཐོང་ལམ་མཆོད་ཆོད་བང་འགྲོ་འཛིན། འཕགས་པ་སྐྱོ་པ་འམ་
 སྤང་བར་ཅན་གང་ཞིག་རང་ལུས་གང་བསྐྱེད་མས་པའི་ལྷ་སྐྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱུ་
 དང་མཛོད་པ་ཆ་འདྲ་ཡང་སྤྱི་པ་མཐོང་དག་མ་ཟད་པས་མཐར་འབྲས་དངོས་
 མ་ཐོབ་པ་ཕྱག་ཆེན་འགྲོ་འཛིན། སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་སྐྱོ་པ་མཛོད་
 ཏུ་མཛོད་པ་ལྷན་གྲུབ་འགྲོ་འཛིན་ཏུ་བཞེད། བཀའ་སྡེ་ཟུར་པས་ནི་འགྲོ་འཛིན་
 བཞིག་འཕགས་པ་སྐྱོ་པ་འམ་བསྐྱུས་པར་བཞེད་དེ། ཆོས་ཉིད་གི་བདེན་
 པ་མཐོང་ཡང་སྤོའི་རྣམས་སྐྱོ་པས་ཆེ་ཆུང་གིས་སྤྱི་གསལ་པའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་གི་མེས་
 སྐྱོར་བར་མ་རྣམས་པ་རྣམས་སྤྱི་འགྲོ་འཛིན། སྐྱོར་རྣམས་ཏེ་སྤྱི་འཛིན་མེད་པ་དྲུངས་
 མའི་ལུས་སུ་སྐྱུར་པ་ཆོད་བང་འགྲོ་འཛིན་ཏེ་མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཁོང་།
 སྐྱོ་པ་ལམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཅན་ཕྱག་ཆེན་འགྲོ་འཛིན་སྐྱོ་པ་ལམ་མཐར་
 ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱུ་སུ་འགྱུར་མ་རག་པ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་དོ་རྗེའི་འཆང་གི་ཆ་
 ལུགས་འཛིན་པ་ལྷན་གྲུབ་འགྲོ་འཛིན་ཏུ་བཞེད་དོ། འཛིན་ཆོག་ནི་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་
 སྐྱུ་ལས་དྲངས་ན། བྱིད་ཡ་ནི་འགྲོ་འཛིན་པ་སྤྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གི་བདག་ཉིད་ཅན་
 སྤྱི་གསལ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། རྒྱ་ར་ནི་འཆང་བ་སྤྱི་དེ་ལྷ་སྤྱི་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་
 འཆང་ཁོང་ལྷན་པའོ། འཛིན་པ་འགྲོ་འཛིན་པ་ཞི་འདི་ས་མཆོམས་གང་ལྷ་ར་སྐྱུར་

ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲགས་
གྲུབ་པ་ལ་འང་དེའི་སྒྲུ་འཇུག་སྟེ་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་རལ་གྱིའི་
རིག་འཛིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སར་རྒྱུད་པ། ས་ལ་
གནས་པ། སར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་གསུམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འང་།
རྩོམ་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་
མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
ཐུགས་རྒྱུད་པའི། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྟོང་པོ་ནི། །ཟད་པའི་དུས་མེད་
ཡིད་བཞིན་མཛོད། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། གཅིག་
དང་དུ་མར་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྣང་། །ཞེས་དང་།
ཆོས་སྐྱུ་དཔག་མེད་བརྗོད་དུ་མེད། །ཅིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ལམ་
བསྒྲུབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་བྱུང་བའི་བྱི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩད་ནས་
སྤངས་པ་ན། །གཞི་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་
ལམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་
མེད་པར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་
གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཁྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་མངའ་

བདག་ །འབྲས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་
ལ། དེའི་བྱད་པར་མདོར་བསྡུས་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྷ་
ལྷ་སྟེ་འབྲས་ཚོས་ཉེར་ལྷའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ཡང་བསྡུ་ན་ཉེན་སྐྱ། བཞེན་
པ་ཡེ་ཤེས། མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཏེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འདུ་ལ། རྒྱས་པར་བྱེ་
ན་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་ཀྱི་ནས་འགོངས་པའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
མཚུངས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཚད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་མཐའ་ཡས་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་མཛད་པ་རྣམ་མཁའ་རི་སྒྲིང་ཏུ་
རྟག་བྱུང་ལྷུང་གིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་འཇུག་ཅེས་
བྱུང་། དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་བྱ་ན་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་སམ། དེ་
ཡང་སྣང་ཚུལ་ལ་གློ་བུར་དྲིམ་ལམ་གྱིས་བསལ་ལྟོབས་གྱིས་མདོན་ཏུ་གྱུར་པས་ན་
འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྣམ་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དཔྱེ་བསྐྱའི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་
གསུང་ཚུལ་དང་། རྒྱབས་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
ལམ་གྱི་ཚུལ་འདི་དག་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་དཔྱེ་བསྐྱའི་
ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་གསུངས་ཏེ། གསང་རྒྱགས་གྱི་ལམ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་སུ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་བསྐྱེད་
རྫོགས་གཉིས་སམ་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་སོགས་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཡང་
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་མམ། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པ་གསུམ་དང་།

བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཚན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་།
 ཡང་དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་བཞི་དང་།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་
 རས་ཐུག་ཆེན་དང་ཆོས་དང་དམ་ཆོག་དང་ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཆིངས་
 གྱིས་བཅིངས་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་ལྟ་བ་དང་
 རྒྱབ་པ་དང་ཐིན་ལས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟའི་ཁོངས་སུ་ལམ་ཀྱན་བསྟུས་ནས་འཆད་
 པ་དང་། ཡང་གསང་སྔགས་ནི་བསྟན་པའི་ རྩོད་འཐེང་མཆོད་ མཐའ་དྲུག་ཏུ་འཆད་
 དེ། གཞི་དམ་ཆོག་གིས་བཟུང་ཐག་ལྟ་བས་བཅད་ལ་སྟོན་པས་དོར། རིམ་
 པ་དབང་གིས་བཤོད། ཉམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤང། དོན་མན་ངག་
 གིས་རྒྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཡང་ལྟ་བ་ སྤང་ཐབ་ སྟོན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 དབང་དམ་ཆོག་ཐིན་ལས་རྒྱབ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་ས་འཆད་པ་དང་། ཡང་བདུན་
 གོ་དེའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཏེ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དཀྱིལ་
 རོང་ཆོམ་ འཁོར་དམ་ཆོག་རྒྱབ་པ་དབང་དང་ཐིན་ལས་ཏེ་གཞི་རྣམ་པ་ལྟ། སྔགས་
 དང་ཐུག་རྒྱུ་ཏིང་འཛིན་མཆོད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་དང་དགུར་འཆད་དེ་ལྟ་སྟོན་
 བེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འགོ་བས་ལོགས་སུ་མ་སྟོས་པའོ། །ཡང་ལྟ་བ་
 དང་སྟོན་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་མཆོད་པ་དང་སྔགས་
 དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཐིན་ལས་དང་རྒྱབ་པ་སྟེ་རྒྱུད་གྱི་དངོས་པོ་བཅུའི་ཁོངས་
 སུ་ལམ་ཀྱན་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་ཞིང་སྔགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ནི་ཚན་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བར་

མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བསྒྲུ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དེ་དག་གྲང་རང་རང་གི་སྒྲུབས་ཀྱི་
བཤད་བྱ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་གཞན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྒྲུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་
བཞིན་བཤད་ན་གང་ལྟར་གྲང་གསང་སྤྱི་གསལ་གྱི་ལམ་ཀྱུན་ལ་བྱུང་བར་འཆད་
ཅུས་བསམ་ན་བྱད་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་རང་ལུགས་སུ་ནི་རྒྱས་པའི་དབྱེ་སྒྲོ་ལྟར་འཆད་ན་བདེ་
བསམ། རྒྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གམ་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་གི་
ཚུལ་དུ་འཆད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ། མི་གཡོ་བ་ཉིད་འཛིན་ལ་དོར་བ་སྤྱོད་
པ་གསུམ་དང་། བཀོད་པ་དབྱིལ་ལའོར། རིམ་པ་བསྐོད་པ་དབང་། མི་འདུང་
བ་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་། དོན་དུ་གཉིར་བ་སྐྱབ་པ། གནས་སུ་སྒྲོབ་པ་མཚོན་
པ། རོལ་པ་ཐིན་ལས་ཏེ་གསུམ་དང་། འཆིང་བ་བྱག་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་པ་སྤྲུགས་
ཏེ་ས་བཅུ་གཅིག་གི་གྲངས་དང་མཚུངས་པར་བཞག་གོ། །དེ་དག་སོ་སོར་འཆད་
པའི། དང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
དང་མཛོན་སུམ་པར། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མཛོན་
རྟོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྟ་
བུ་ནི་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་གཞན་
ཀྱུན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དགོས་པས་ལྟ་བུ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ན་དེ་ཅུང་
ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

དོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོས་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། ཐུན་མིན་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་བ་གཉིས།
 དང་པོ། དྲིལ་འཁྱུར་ལས་དངས་ན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞལ་བྱའི་ཡུལ་གང་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་པེས་པར་འཛིན་པའི་
 སྒོའོ། །དེ་ལའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཡུལ་ཇི་བཞིན་པར་གཏན་ལ་
 སེབ་མ་སེབ་ཀྱི་ཚུལ་ལས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བུའི་
 རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་གནས་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ལས། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་
 རྟོགས། བྱོགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས། །འདུལ་བ་དགོངས་པ་གསང་
 བ་དང་། །རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་རྣམས་ནི། ཡི་གེ་སྒྲ་བཏགས་མིང་
 ཚོགས་ལ། །བརྟེན་པའི་ཚོག་གིས་རབ་མཚོན་ཏེ། །ཁོང་ནས་གབ་སྒྲས་དོན་
 འབྱེན་པ། །སྟོན་པ་དོ་རྩེའི་ཐུགས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲུང་
 ཚུལ་འདི་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདག་དང་ཚོས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་ཅམ་
 ལས་གྲུབ་མཐའི་དབྱུད་པ་གཞན་མ་ཞུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་སལ་བ་ནས་བརྩམས་
 ཏེ་སྒྲུང་སྟེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 ཏུ་གཏན་ལ་སེབ་པ་དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་སྤྱིང་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་བར་
 ཏུ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕྱེ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེལ་སོ་ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་པའི་ཡུགས་ཀྱི་ལྟ་
 བ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། སྒྲུང་སྟེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་དེ་ངེས་བཟུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཞིག་ལ་འཛོགས་པས་གཙོ་བོར་རྗེས་སློབ་གྱི་ངེས་ཤེས་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། མཐོང་
 ལམ་མཉམ་བཞག་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིང་གིས་གདགས་གྱི་
 ལྟ་བུ་ཞེས་ཆེར་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལྟ་བུ་འི་
 མིང་བདགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 གི་སྐབས་ན་ཆོས་དབྱིངས་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་
 བ་ལས་སྒྲུ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྒྲུང་སློབ་སློབ་
 ཚུལ་ལས་རྗེས་སློབ་ཏུ་ངེས་པ་བྱུགས་གྱིས་འདོན་ཚུལ། ཀྱན་ཏུ་འགོ་དོན་
 མཆོག་གི་དོན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་གྱི་ངེས་པ་ལས་སའི་
 བྱུང་བར་དང་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ།
 འདིར་ནི་དབང་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་དང་ལམ་བྱུང་བར་བཅོམས་པའི་མཐུ་
 ལས་བྱུང་འཇུག་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེའི་
 སྒྲོབས་གྱིས་རྗེས་སློབ་ཏུ་སྒྲུང་སྒྲིང་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ངེས་པ་འདི་སྒྲགས་
 གྱི་ལྟ་བུ་བྱུན་མེན་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་བྱུང་བར་ཅན་
 དུ་གྱུར་པ་དངོས་སྒྲོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲུང་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིང་རྣམས་ནས་ཡོངས་སྒྲུ་གསལ་བ་ལྟར།
 ཆོས་ཅན་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ། རང་རིག་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་གསུམ་
 དུ་ཡོད་ལ། དེ་གསུམ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་ཟད་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བྱེད་

ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོང་གི་ཡུལ་ཅན་དང་། ཉོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་དེ་གསུམ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་ནི་སྟོང་བཅུད་རྟེན་བརྟེན་པའི་སྐྱེད་ལེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དག་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་པའི་བདེན་པ་དག་མཉམ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ཚུལ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། མདོ་ལས་སྤྲུགས་གྱི་ལྟ་བུ་འཕགས་ཚུལ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྤྲུགས་གྱི་ལྟ་བུ་ཟབ་མོ་ཉིད་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེན། གཞལ་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཙམ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱུང་ཡོད་ལ། ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་འཛིག་པས་ན་བྱུང་གིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་མིན་ན། ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོ་ཡི་མཐོང་ལམ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྦྱོས་པ་ལས་ལྟ་བུའི་སྦྱོས་པ་གཙོད་རྒྱ་རིགས་པས་བྱུང་དགོས་པས་ན། མདོ་སྤྲུགས་གྱི་མཐོང་ལམ་

ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལ་གནད་གཅིག་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 བཞེད་བ་མཐུན་ནོ། །འོན་ཏྲ་བའི་ཡུལ་གཅིག་པས་ན་ཏྲ་བ་འཕགས་པར་མི་
 གྲུབ་སྒྲུལ་ན་གིན་ཏུ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང་། ཐབས་
 མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་བོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱས་པས། རྒྱགས་
 གྱི་ཐེག་པ་བྱད་པར་འཕགས། ཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཚོངས་པའི་
 བྱད་པར་དང་། གནས་ལུགས་ལྟར་དུ་མཐོང་བའི་ཐབས་གྱི་བྱད་པར་མང་བ་
 གཉིས་གྱིས་འཕགས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཤེ་ཞིང་ལྟར་བས་དཀའ་
 བ་མེད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཁོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལས་
 དབང་བོ་རྣོན་པོར་གྱུར་པ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱད་པར་འཕགས་པའོ། །
 དེ་ཡང་རྒྱུར་ཡིང་པོའི་གཞུགས་གཅིག་ལ་མིག་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བས་
 བཏྲས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་བཟང་ངན་གྱི་བྱད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་ལྷར་ན་
 མདོ་ལས་རྒྱགས་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྤྱང་ཐོབ་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་
 ཏུ་ངེས་པ་སྤྱེ་ཚུལ་གཉིས་གྱིས་འཕགས་སོ། །

དང་པོ་མདོ་ལས་དུ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དབྱེད་གྱིས་
 སྒྲོམ་ཞིང་། ཆོག་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་དང་བཅས་པས་གདོད་ཡིང་མོ་ཞིག་
 ན་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། འདིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིད་
 དབྱེད་དང་བྲལ་བར་ཐད་ཀར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ལུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་བྱད་པར་ཅན་དང་

ལྷན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་གསལ་སྤང་བྱེད་པ་ནི། མིག་སྒྲོན་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོར་བས་རྒྱུད་རིང་བོའི་གཞུགས་གསལ་བར་མཐོང་བའོ། འབྲུལ་
 འཁོར་གཅད་པའི་གནད་ལ་མཁས་པས་གསང་བཤག་བཀྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ཡི་ལམ་གྱིས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་གནད་ཀྱང་
 མཐར་གཏུག་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་འབབ་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བས་
 བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རོམ་ཉམ་དུ་ངེས་པ་དང་ཟུང་བར་དཀའ་བས། མཐའ་
 རྒྱུ་མས་སོ་སོ་ནས་བཀག་པའི་སྟོང་པར་ཞེན་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། སྐྱགས་སུ་ཟུང་
 འཇུག་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་སར་སྟོན་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།
 དོན་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྲིད་པ་གསུམ་པོ་རྩལ་དང་ཤེས་པ་སྣ་རབ་ཀྱི་གཞུགས་
 སུ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་འདིར་ནི་གཞུང་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་གྲུབ་
 བོ་ཞེས་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་ལ། དེ་ཡང་དབྱེད་ན་རྩལ་ཐོན་དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་
 གང་དུ་འདྲ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་
 ཉི་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱུ་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་གང་གིས། འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་
 བ་དང་བུལ་ཏེ་དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཅམ་ཡིད་
 ལ་བཟུང་ནས་སྟོང་པར་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་ཀུན་དང་བུལ་མི་ལུས་
 པ་། དེས་ན་གཙོ་བོས་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་གང་ཞིག་འཕྲོ་བའི་འགྱུར་བ་
 མེད་པ་ལྷན་སྒྲེས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྒྲེས་པ་དག་ནི་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་སྤྱོད་ངམ་
དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་ཞི་མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་
སྤྱོད་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུར་བདེ་སྤྱོད་ངམ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་
ན། ཆོས་ཀྱང་གྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་
དབྱིངས་དེ་ནི་རིག་པའི་ཆ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་སྤྱང་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་
སྤྱང་བ་ཡང་མ་དག་པ་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པས་ན། གནས་ལུགས་འོད་གསལ་
པའི་རང་ན་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་སྒྲུབ་རང་སྤྱང་ཞིང་། དེའི་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་པ་གང་
གྲུབ་ཀྱང་གི་རྒྱལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་
ལྷན་པ་སྟེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པོར་ཡང་འདོད་དེ། རྒྱུད་
སྤྱོད་ལས། གཞལ་མེད་གང་གྲུབ་ཀྱི་ཤེས་ལས་འདས་པ། །བསམ་མེད་མཉམ་
མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་
ནི། །བཀ་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་
དག་པ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་
ངོ་བོའི་ཆོས་འཇུག་པ་དང་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྤྱང་ཐོབ་པའི་མཐུ་ལས་
འདི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལས་

མི་འདའ་ཁིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྣང་བ་མ་ལུས་པ་ཡེ་ནས་
 དག་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་མཚོག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཏི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་པའི་དབྱིངས་དེ་དེ་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་མདོ་ཡི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ནི། མཉམ་
 བཞག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་
 ཚེན་པོའི་དོན་གཟིགས་པ་ན། དེའི་ངོར་དག་མ་དག་དང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཚོས་དབྱིངས་མཐོང་དུ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས།
 རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་ངོར་དག་མཉམ་ཚེན་པོའི་དོན་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱད་སྟུང་མ་ལས་ཀྱང་། སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་
 ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། །གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་
 ཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ལྷགས་
 གཟིགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྟོ་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་
 ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 བོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དག་མཉམ་ཚེན་པོའི་དོན་
 འདི་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱ་བ་པར་ཞོག། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་མཐོང་མི་བྱས་སོ། །འོ་ན་མདོ་ལམ་ན་སྣང་བྱིད་ཀུན་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དག་པ་ཚེན་པོར་མ་བསྟན་པས་མདོ་ལམ་སོན་ས་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་བྱིད་སྟུང་ན། མདོ་ལམ་ན་ཚོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

བསྟན་པའི་དོན་དེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་གི་ཚོགས་བསགས་དང་ལྟན་
 བར་གོམས་བས་རང་ལམ་ན་སྤྱོད་དོན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་སྤྱོད་དག་པ་ཆེན་
 བོ་ལའང་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་དེས་བ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲན་ཐུབ་སྟེ། དཔེར་
 ན་དག་ས་གསུམ་ན་སྟོད་བཅུད་དག་པར་མཐོང་བ་དང་། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དག་ས་པའི་ཉམས་ལེན་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་
 དང་ཞིང་དག་སྦྱོར་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྤྱགས་ནས་བཤད་པའི་དག་མཉམ་མངོན་
 དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བས་སྦྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་སྤྱགས་
 ཀྱི་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེར་
 མ་ཟད་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱ་ཅུས་པར་མདོ་
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱ་
 བ་དང་། སྤྱགས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་རིང་མོ་ཞིག་ན་རྟོགས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་
 གནས་ཀྱི། དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་གནད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་
 འདིར་བརྗོད་དགོས་པ་མང་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་
 ན་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་ཀྱན་རྗོབ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་
 སྤང་བྱང་ཐ་དད་དུ་བྱེད་གྱི་འཁོར་བ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འདོད་པ་དེས་ན་
 རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་བདེན་དོན་མངོན་
 སུམ་མ་མཐོང་བར་དུ་ཚོས་ཀྱན་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་ལྟོངས་པའི་ཆ་ཡོད་
 ལ། སྤྱགས་ལམ་དུ་དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྱོར་འདོགས་བཅད་པའི་དུས་

ནས་ཀྱང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དག་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་བུས་ན་ལྟ་བུ་མ་མོངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་ལམ་བདེན་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་བདེན་
གྱི་ངོ་བོར་ཤར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ཤེས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
གྲོལ་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བུས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། རྟོ་རྩེའི་
ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལའང་རྟོ་རྩེའི་མིང་
གིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུགས་གྱི་ལྟ་བུ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ། མོ་མོར་བསྐྱབ་པ་དང་། སུན་མོར་
དུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དག་པར་བསྐྱབ་པ། མཉམ་པར་བསྐྱབ་པ།
དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དག་པའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་
མི་འཐད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡི་
ཤེས་སུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྟོད་དཔྱོད་པ་ཆོད་མས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་
པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཆོད་མའི་སྟོབས་ལས་བསྐྱབ་པ་གཉིས།

དང་པོ་འདི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་སྤང་ཚུལ་ལྟར་བྱེད་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་
ངོར་སྤང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་རེགས་པའི་སྒྲོ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་སྒྲིང་པོའི་གནད་
ཅམ་བསྟན་ན། འདིར་ཚུགས་ཅིག་ལའང་ཡི་དུགས་གྱིས་རྣག་ཁག་ མིས་སྟེ། ཞིང་
དག་པ་ན་གནས་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། གཟིགས་པ་དག་པའི་འཕགས་པ་
རེག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་མ་གྱིའི་རྒྱར་སྤང་སྟེ། དེ་ལ་རེག་པས་བསྐྱབ་པའི་
བྱ་བ་བྱེད་ལ། རོལ་པའི་བདེ་བ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡང་

སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །བག་ལ་ཉལ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་
 ལྟ་བའི་གཟིགས་ངོར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བ་
 དང་། ཇི་སྤྱི་བའི་གཟིགས་ངོར་གིན་ཏུ་དག་པ་རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཚད་མེད་པར་སྤྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་དག་
 ལས་གང་ཞིག་ཚད་མ་དང་། ཡུལ་གང་ཞིག་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཏུ་གྲུབ་
 སྟམ་ན་ཡུལ་ཅན་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དག་པ་དེ་ལྟར་ཚད་མ་དང་། དེས་མཐོང་བ་
 གནས་ཚུལ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཏུང་སེར་འཛིན་དང་དཀར་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་དང་
 ཡུལ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། གནས་
 ཚུལ་ལ་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསྐྱེད་
 པ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། མིག་
 སྤྱོད་མེད་པས་ཏུང་དཀར་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དྲགས་ནི་ལུང་དང་རིགས་
 པས་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་ནི་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་དག་པའི་ས་ལ་
 གནས་པ་སོགས་ལ་ཞིང་སོགས་དག་པར་སྤྱང་བ་ལུང་སྤྱི་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་
 ནོ། །འཕགས་པས་མཐོང་བ་རང་སྤྱང་ཡིན་ལ་ཐ་མལ་པའི་མཐོང་བའི་ཡུལ་
 འདི་རྣམས་དག་པར་མཐོང་བ་མིན་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་ན་གྱུད་དག་པ་དང་མ་
 དག་པས་བཟུ་བུ་ཕུན་མོང་བ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ་ནའང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ལྷ་རེའི་བྱས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འདི་མ་དག་པར་མཐོང་ཞིང་། ཚངས་པ་རལ་
 པ་ཅན་གྱིས་དག་པར་མཐོང་ནས་བརྟུན་པ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞིང་དག་

པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མཛད་ནས་ངའི་ཞིང་ནི་རྟག་ཏུ་འདི་ལྟར་དག་
 ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ལ་དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་འཇལ་བར་མི་བྱེད་ན། རང་རང་གི་གང་
 མཐོང་བ་ཅུ་མཚད་མར་བྱུང་བས་དུང་མེར་སྤང་དང་དགའ་སྤང་ལ་བདེན་རྒྱུ་
 གྱི་བྱུང་པར་རྒྱབ་མི་རྣམས་པས། དེ་ལྟར་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་
 གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ལུས་པ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་སྤང་དག་པ་དེ་
 ཉིད་ལས་དོན་མ་དག་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྤང་བ་ལས། གཟུགས་
 ཀྱི་དག་པ་འབྲས་བུ་དག་པར་རིག་པར་བྱ། །འབྲས་བུ་གཟུགས་དག་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དག་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་འབྲས་བུ་དག་དང་
 གཟུགས་དག་པ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་གཅད་དུ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཅན་དྲི་མས་དག་པ་ན་ཡུལ་དག་
 པར་མཐོང་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དུང་མེར་
 འཛོན་ལོག་པའི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྤང་བ་མི་འདྲ་
 བར་མཐོང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་མཛོན་སྟམ་གྱིས་གྲགས་ཤིང་བྱུང་ལ། ཚེས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོམས་
 པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤང་བ་འབའ་

ཞིག་ཏུ་སྤྱང་བ་ལ་གསལ་སྤྱང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་བར་རྗེས་དཔག་
གིས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཅུ་བའི་གཏན་ཆོག་མ་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ་དག་
པས་མཐོང་བ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེས་མཐོང་བ་ལྟར་དོན་ལ་
གནས་པས་བྱུང་བོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་དག་པས་མཐོང་བ་རྒྱན་ལ་མ་དག་
པས་མཐོང་བ་བདེན་དགོས་པས་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ལོག་ཤེས་ཅན་དང་
ཕལ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཅན་དུ་ལས་ལེན་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་བརྟན་
བ་འདི་ལ་གྲུས་པ་དང་རིགས་པ་ཤེས་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས་སྤྱོད་བར་བྱས། དེ་ལྟར་
མཐོང་བ་གོང་མས་ལོག་མ་སྤྱོད་འབྱིན་བྱས་ལ། ལོག་མས་གོང་མ་ལ་གཞོད་
མི་བྱས་ཏེ་འཇུག་པ་ལས། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །
རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་རི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་མེད་ཡོ་ཤེས་སྤངས་
པའི་སྒོས། །དེ་མེད་སྒོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་མ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེད་པའི་གཟིགས་
ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་རྩལ་གྱིས་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཤོགས་
དབྱུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གནས་རྩལ་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་བྱུང་བོ། །རྩལ་དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་རི་སྟེད་པའི་ཆོས་འདི་
དག་ལ། འབྱུང་ངོར་སྤྱང་རྩལ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རང་གི་གནས་རྩལ་གཉིས་
སྤྱོད་པར་ཤེས་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐ་སྟོད་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ནི་ཐ་
མལ་པའི་རྩལ་མཐོང་ཁོར་ཡིན་པ་དང་། དེས་མཐོང་བ་ཅམ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གནས་

ཚུལ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་མ་ན་སྒོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུང་བ། ལེགས་པར་བརྟགས་
ན་དུང་དཀར་འཛིན་དང་སེར་འཛིན་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཐད་
ཚུལ་ཡང་མ་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་སྒོ་རྩིང་བར་ཟད་དེ། ཐ་མལ་པ་རང་ལ་རི་ལྟར་
སྒྲུང་བ་འདི་ལས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཞན་མེད་ན། སེར་འཛིན་ཅན་
ལ་དུང་སེར་པོར་སྒྲུང་བ་འདྲ་དུང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བདེན་པར་འབྱུང་ཞིང་།
དེ་འབྱུང་ཆུས་བསྐྱད་པའི་མཐོང་བ་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་མིན་སྟམ་
ན། བག་ཆགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱད་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་རྣམས།
ཐ་མལ་པ་ལ་སྒྲུང་ཡང་དུང་འདིའི་གནས་ཚུལ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་
དང་བལ་པའི་རྒྱད་དག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་བླང་བ་ལས་
འོས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་ཅུང་ཟད་བརྟན་ན། ཀྱུན་
ཏུ་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་
ཀྱུན་ཏུ་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་དང་། དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཀྱུན་ཏུ་
ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་བརྟན་ན། རྒྱ་དང་དོ་བོ་བྱེད་ལས་འབྲས་སུའི་
ཁྱད་པར་བཞི་ལས། དང་པོའི་རྒྱ་ནི་རང་ཡུལ་ཆོས་ཅན་ཉི་ཆེ་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་
བརྟགས་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའོ། །དོ་བོ་རང་ཡུལ་ཙམ་ལ་གནས་སྐབས་
མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པའོ། །བྱེད་ལས་རྒྱར་མཐོང་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་སེལ་
བའོ། །འབྲས་སུ་སྐབས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པའོ། །སྤྱི་མའི་རྒྱ་

ཚེས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ལྟུང་བཞེད་དམིགས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའོ། །དོ་བོ་རི་
 སྟེང་པའི་ཡུལ་ཅན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་བོ། །བྱེད་ལས་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཚུར་མཐོང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོན་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའོ། །
 འབྲས་སུ་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དབེ་ནི་
 མི་དང་ལྟའི་མིག་ལྟ་བུ་དེ། ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་བྱི་མས་ཤེས་ཀྱང་། བྱི་མའི་
 ཡུལ་ཚུར་མཐོང་གིས་མི་ཤེས་པའོ། །དེས་ན་བྱི་མ་འདིའི་རང་ཡུལ་ཐུན་མེན་
 བོ། རྩལ་གཅིག་གི་བྱོན་ལ་རྩལ་སྟེང་ཀྱི་ཞིང་སྤང་བ། རྩལ་སྤྲོད་ཅིག་ལ་བསྐྱལ་
 བ་མང་པོའི་མཛད་པ་སྟོན་བ། ཚེས་དབྱེད་སྤྲུང་མེད་ལས་མ་གཡོས་བཞེད་
 རྩ་སྐྱལ་པའི་རོལ་བ་སྟོན་བ། རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས་གྱིས་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་རྩལ་གཅིག་རྩ་མཁུན་བ་སོགས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོན་
 ཡུལ་གང་ཞིག་ཐ་མལ་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་དུ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ་
 བསྐྱུབ་པར་མི་རུས་པ་རྣམས་ཆད་མ་འདིས་ཤིན་རྒྱུ་འབྲད་པར་བསྐྱུབ་རུས་པའི་
 བྱིར། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་གི་ཆད་མ་འདི་ནི་ཚེས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
 རིགས་པའི་སྟོབས་ལས་ཕུང་བས་ན། ཤིན་རྒྱུ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་ནམ་རྒྱ་
 ཡང་མི་བསྐྱུབ། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་དག་པ་དང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་
 མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་རྩ་སྟོན་པ་ཆད་མར་བསྐྱུབ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཚུར་མཐོང་གི་ལམ་ནས་ཀྱང་བསྐྱུབ་པར་རུས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བསྐྱུབ་ལ། ཐུན་མེན་དེ་བཞེད་ག་ཤེགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་

པ་རྒྱམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་སོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱི་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་
 ཟབ་མོ་རྒྱམས་ཚུར་མཐོང་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཆོད་
 མ་གཏན་མེད་པའང་མ་ཡིན་པར་གནད་གྱི་དོན་ལ་མ་ཁས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་
 དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོའི་ཁྱོན་ཅམ་ལ་བྱི་རོལ་པའི་ཆགས་བྲལ་
 དང་འཕགས་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ཁྱད་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། འོག་
 པའི་ཤེས་པ་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལས་གཟིགས་པ་རྗེ་བཟང་དུ་སོང་པའི་ཁྱད་
 བསྐྱབ་མི་རུས་ལ། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྦྱེས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཐར་པའི་ས་པོན་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་གཟིགས། དག་བཅོམ་པས་མ་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་འོག་མས་མི་ཤེས་
 ལ་གོང་མས་ཤེས་པ་དག་ལའང་བཟང་ངན་མི་འབྱེད་པ་དང་། མདོ་ལས། སྐྱ་
 ཡི་རྩེ་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་། ཞིང་རྒྱམས་བྱེ་བ་པས་མ་མི་བྱེད། རྒྱ་ཆོགས་དབྱིབས་
 གྲང་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་འདྲེས་པར་གྱུར་བ་མེད། ཅིས་པ་ལ་སོགས་པར་
 བསྟན་པ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མདོ་རྣམས་གང་
 ལའང་གནད་འདི་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་ཆོད་མའི་སྟོབས་ལས་དག་པར་བསྐྱབས་ན།
 འདི་ལྟར་མ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གིས་བསྟུས་
 པའི་སྣང་བ་འདི་ལས་གཞན་དུ་རྩད་ཟེད་གྲང་མེད་ལ། བདག་གཉིས་གྱིས་
 སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་བྱུང་དུ་ཞུགས་པའི་སྣང་བ་རྒྱམས་ནི། བདག་འཛིན་

ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དེས་
བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གང་ན་ནས་མ་གྲུབ་པས་ན། སྤྱུག་
ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་མ་དག་པ་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
པར་གནས་ཤིང་། སྤྱོད་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པའི་
ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲང་གྱིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པ་ཆེན་པོར་
གྱུབ་པོ། །འདིའི་དག་ཚུལ་དེ་ཆོས་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཆ་ནས་དག་པར་
བརྗོད་པ་ཙམ་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ཉིད་ཀྱང་
ཡེ་ནས་དག་པ་ཀྱན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུབ་པ་ནི། བལྟ་བུ་སྤྱོད་མོང་པའི་ཕྱི་དོན་མི་
འདོད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྤྲང་ཙམ་དུ་ལས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་
སྤྱོད་པའི་ངོར་དག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་ལ་གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་
བརྟས་པ་ལས་རིགས་དུག་གི་སྤྲང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བ་མ་དག་པའི་སྐྱབས་
དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བུལ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་ན་དག་པའི་སྤྲང་
བ་དང་། སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་པ་འབྲས་སུ་འཐོབ་པ་ན་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་
སྤྲང་བ་མཐའ་ལས་པར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་སྤྲང་ཙམ་
ལས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་བདག་གཉིས་
གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་འོད་གསལ་བ་སྤྲང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་ཙམ་

དུ་གནས་ལ། སེམས་དེའི་འཛིན་པ་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་ཞུགས་པར་
བདག་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་བཟུང་བས་ཉོན་མོངས་དང་། དེ་ལས་ལས་དང་
དེ་དག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པས་བསྐྱེས་པའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་མི་ལམ་ལྟར་
ཤར་བ་ནི་འབྱུང་སྣང་སྟེ། རོན་ལ་མི་གནས་ཤིང་མི་བརྟན་ལ་བསྐྱེལ་བའོ། །
སེམས་རང་གི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལམ་སྐྱུངས་པས་རང་སྣང་འབྱུང་
པའི་ཆ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འཛིན་པ་ན། དག་པའི་སྣང་བ་སྐྱོན་མེད་པར་ཤར་
བ་ནི་སྤྱར་མི་ལྟོག་ཅིང་མི་བསྐྱེལ་པ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཅམ་གྱི་རང་
སྣང་སྐྱོན་མེད་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྱུང་སྣང་མི་བདེན་ལ། དག་སྣང་
ནི་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདེན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ཁམས་ས་དང་
ལྷགས་ལས་བྱུང་བ་དང་འཛམ་བུའི་ཆུ་གསེར་སོགས་དང་། རྡོ་སོལ་དང་ཆུ་
དང་སྐྱེན་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དདུལ་ཆུའི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་འདྲེས་པ་ན་མར་
གསེར་གྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་དེར། མིག་སོགས་དབང་པོའི་ཡུལ་
དུ་ནི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་མི་སྣང་ཡང་ཡིད་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་ཁམས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་
པར་ཡང་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་མར་དང་ཞག་
ལ་སོགས་པའི་གོང་བུར་འཛིན་ཞིང་ཁ་ཅིག་གིས་མེ་དང་འབྲུད་ན་གསེར་དུ་
འགྱུར་བ་ཅམ་མཐོང་ནས་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པར་འཛིན་ཏོ། །མཁས་པ་
རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན། རྒྱེན་སྣ་ཚོགས་གང་དང་འབྲུད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་དེ་དང་འདྲ་བར་སྣང་བུས་པར་འཛིན་ཏོ། །དེ་འདྲའི་གོང་བུ་དེ་གང་

བའི་རྒྱུན་དང་ལྷན་ན་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་འདུག་ཀྱང་མར་གསེར་གྱི་གོང་
 ལུ་ལྷར་འདུག་གོ། མེས་རེག་པས་ཅུང་ཟད་གཏུང་བར་གྱུར་ན་ནི་ཟངས་དང་
 འཁར་བ་དང་ར་གན་གྱི་མདོག་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེས་ཆེར་གཏུང་
 བ་ན་གསེར་ཐ་མལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་གསལ་ན་འཛམ་
 ལུ་ཆུ་པོའི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། །དེ་ཡན་ཆད་ཆ་གྲང་གི་རྒྱུན་གང་
 དང་ཐུད་ཀྱང་རུང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་གཞིའི་
 རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་འདར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་གཞི་ནི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་སྣང་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། གོང་བུ་དེ་ཉིད་དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་
 རྒྱུན་ལས་སྣ་ཆོག་ས་སྣ་སྣང་བ་རི་ལྟ་བུར། དག་པ་དང་མ་དག་པ་དང་ཤིན་
 ཏུ་དག་པའི་གནས་ལུས་སྟོང་ཡུལ་རྒྱལ་ས་སྣ་གནས་སྐྱབས་སོ་སོར་སྣང་བར་
 འགྱུར་རོ། །གོང་བུ་ལ་ཁམས་སྣ་ཆོག་ས་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཀྱན་གཞི་
 ལས་དངོས་སྣ་སྣང་བ་དང་། དངོས་སྣ་མི་སྣང་ཡང་སྟོགས་དུས་གྱི་སྣང་བ་ལུ་
 མེད་པར་སྣང་བའི་ས་པོན་ཀྱན་གཞི་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་སོ། །
 གོང་བུ་ལ་མར་གྱི་གོང་བུར་འཁྱུལ་བ་ལྟར་ཀྱན་གཞི་ཐམས་ཅད་པའི་སྣང་བ་
 ལ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་དང་ཆོས་སྣ་འཛིན། གོང་བུ་ལ་དདུལ་ཆུར་འཛིན་པ་
 ལྟར་ཁ་ཅིག་གི་ཡུང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་ལས་གྱི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པའི་བདག་ཉིད་སྟུག་
 བསྐྱེད་གྱི་ཆོས་སྣ་འཛིན། གོང་བུ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱུར་འཛིན་པ་ལྟར་ཁ་ཅིག་
 གིས་ཡུང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཞིང་དག་པ་ན་གནས་པ་རྒྱལ་སྣ་གྱི་ལུས་དང་སྟོང་

ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་འདོན། མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་
གོང་བུདེགས་མེད་ཉིད་དུ་མི་སྣང་ཡང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན།
དེའུ་ཆུ་ཉིད་དུ་སྣང་ཡང་གསེར་དེའུ་ཆུར་གནས་གྱུར་པའང་མ་ཡིན། དེའུ་
ཆུའི་རང་བཞིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་མོད་གྱི། དེའུ་ཆུའི་རང་བཞིན་མི་བརྟན་
པ་སྣ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བར་སྒྲ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བར་སྒྲུའོ། །གསེར་གྱི་རང་
བཞིན་དེ་བས་ཆེས་བརྟན་པས་འགྱུར་དཀའ་བསྐྱར་པན་པར་མི་འགྱུར་བ་མེ་
དེའུང་དག་པོ་འབར་བས་ཀྱང་ཟད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་སྣང་བ་མ་དག་པ་རྣམས་ནི་མི་བརྟན་པ་ཤིན་ཏུ་བསྒྲུ་བའི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བ་
སྒྲ་མེའི་སྣང་བ་འགྱུར་སྒྲ་བ་ལས་བསྒྲོམས་པས་ཟད་པའོ། །སྣང་བ་དག་པ་
རྣམས་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་ཏེ་ལུས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་དག་པ་ལ་དབང་བསྒྱུར་པན་ཆོད།
སྒྲར་མ་དག་པ་ལ་སྦྱོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་མེའི་ཁོང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་
དང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་མཆོག་བསྐྱེད་པས་ན་བརྟན་ཁོང་མི་
བསྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁམས་སྣ་ཆོགས་ཅན་གྱི་གོང་བུདེགས་པན་ཚུན་
ལྷོས་ན་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་
ཁམས་དང་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་པ་ཅན་དེ་ཡང་སྣང་བ་དག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལྟར་
བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་པ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་
ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྣང་བའང་མི་མངའ་མོད། གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་གྱི་
རང་མདངས་མ་འགགས་པའི་སྣང་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ནམ་ཡང་ལྷོག་པར་

མི་མྱོད་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱང་བ་
 དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་དག་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ཡི་དོ་བོར་སྒྲུབ་
 བ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་ནི་
 སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། འཁོར་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་དོ་
 རྗེའི་སྒྲ། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་སུ་མོ་ཡང་ཟད་དེ་
 རོ་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་པ། གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱལ་བ། མཆོན་མའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བྱང་ཤེས་བྱའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བའི་བདག་ཉིད། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ནི་རིགས་ཀྱུན་གྱི་
 བྱལ་བདག་དོན་གྱི་ལྷ་འོ། །ཆོས་ཅན་རྟགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་མཆོན་མའི་
 སྒྲིང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུར་ཤར་བ། ཞལ་
 བྱུག་མཆོན་མའི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ན་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
 བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཚུལ་གཅིག་པས་ཡེ་
 ཤེས་དོ་རྗེའི་སྒྲ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་དོ་བོར་དག་ལ། ཡང་ན་སྟོ་
 གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་རིགས་གསུམ་དང་། ཡུང་

ལྷ་རིགས་ལྷ་དག་པ་སོགས་རིགས་ལྷ་དང་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བསམ་
ཡས་སྒྲུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་རིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དབྱེ་རུང་སྟེ། མ་དག་པའི་སྒྲུང་
ཚུལ་རི་སྟེན་པ་དང་མཚུངས་པར་དག་པའི་དབྱེ་བ་རུང་བ་དང་། ཆོས་གཅིག་
ལའང་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཚུལ་ལས་
མི་གཡོ་བའི་བྱིར། ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་
གནད་ཀྱིས་རང་སྒྲུང་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མུ་མེད་པ་སྒྲུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་རོལ་བ་
ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པའི་ཞིང་དང་བཅས་པར་ཡོངས་སུ་དག་
པ་ཡིན་ཀྱང་། དབྱེ་བསྐྱའི་བྱུང་པར་རི་ལྷ་ར་སྒྲུར་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་
ནས་རང་རང་གི་ལྟ་གངས་དང་སྒྲུར་ཏེ་དག་པ་སྒྲོར་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱུད་འདི་ལས། ལྷོད་
བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་དག་རྟོགས་ཤིང་། །ཞེས་དང་། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་དཀྱིལ་
ལའོར་དབྱིངས། །འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། །ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟོ་རྟོའི་ཆོགས། །དབང་པོ་ཡུལ་དུས་རིག་
པ་རྣམས། །ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྟག་
པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ལ།
རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་། ཀྱེ་རྟོ་རྟོའི་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

འོན་ཀྱང་སྒོ་ལུང་གི་མས་བསྐྱིབས། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ན་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས།
 འགོ་བ་འདི་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལཱི་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་རིམ་
 བཟང་ལྟར་སྣང་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་སྤྱོད། །གཅིག་སྤྱི་
 ཉམས་གྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། ཉེ་དུག་འི་གལ་པོ་ལས། མཆོན་
 ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཁུལ་སྤེལ། །འབྲས་བུ་
 རྣམས་གྱི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་གཉིས། དང་པོ་སྤྱོད་མན་
 པ་དག་ན་རེ། སྤྱོད་བཅུད་འདི་དག་ལམ་བསྐོམས་ན་དག་པར་སྤང་དུ་བྱང་
 བའི་རྒྱ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དངོས་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་
 ཀྱན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། རང་རེ་མ་དག་པའི་སྤྱོད་
 མིག་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་ཆུལ་མ་དག་པར་སྤང་བར་བདག་ཅག་གྱང་འདོད་དེ།
 མཐུན་པར་ཀྱན་ལ་དག་པར་སྤང་ན་རྩོད་པའི་གཞི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤང་
 ཆུལ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་གནས་ཆུལ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་

དག་པར་གནས་ཞེས་འདོད་ན། གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ་འབྲུལ་
པས་བསྐྱད་པའི་སྒོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གངས་རི་སྒོན་པོར་སྒྲུབ་
པའི་མིག་ཤེས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབུ་མ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུང་བྱས་
ཆོ། །ཀ་ད་གིས་ལན་འདེབས་སྒྲ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་
མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ་མི་སྟོང་
པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ལའོར་བ་དང་མུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་
བཀོད་ཀྱང་། རྒྱུ་བྱེད་དེ་ཉིད་སྔ་མ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ཏེ་ཁོ་རང་ཡང་
རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུ་བ་ལུས་པས་ན། ཅི་ཅམ་མི་སྟོང་པར་བསྐྱབ་པའི་
རྒྱུ་བྱེད་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བུད་ཤིང་མེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་བ་
པའི་རིགས་པའི་གྲོགས་སུ་འགོ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་སྔན་འབྱེན་པའི་རིགས་
པ་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ནས་མི་རྟེན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཆོས་རྣམས་དག་པ་
མིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་གང་དང་ངེ་བཀོད་ཀྱང་རྒྱུ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་དག་པར་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་ཆོས་ཀུན་གནས་ཚུལ་ལ་དག་པར་
རྒྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་ལ་སྔན་འབྱེན་ལུས་པའི་གཏན་ཆོག་སེལ་མི་རྟེན་དེ། དག་པ་
ཆོན་པོས་བརྟུང་བྱས་ཆོ། །ཀ་ད་གིས་ལན་འདེབས་སྒྲ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་
ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །
ཞེས་བྱའོ། །ཁེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཁེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྤྲུག་པས་ལ

ཆོས་ངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱང་མི་འབྲུལ་སྟེ། དཔུལ་
བར་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་བ་ནི་གནས་ཚུལ་མ་ཉོགས་པའི་འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་ངོར་སྤྱང་
ཚུལ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤྱང་ཚུལ་དེའི་ངོར་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པས་སྒྲོན་དེ་མེད་ལ།
གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་བ་སོགས་མེད་དེ། སྤྱུ་འབྲུལ་རྒྱལ་བ་ལས། ཡང་
དག་ཤེས་པའི་རང་རིག་སྟོ་མེད་ན། །བདེ་གཤེགས་ཞིང་ཡང་ངན་སོང་གནས་
སྤྱུ་མཐོང་། །ཐེག་མཆོག་མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་ཉོགས་པ་ན། །ངན་སོང་གནས་
ཉིད་འོག་མིན་དགའ་ལྡན་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་ཆོས་ཀྱན་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཀྱན་ལ་སྤྱང་བར་
ཐལ་བ་དང་། ལམ་བསྐོས་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཇེན་པ་ནི་སྟོ་གོས་
ཤིན་ཏུ་ཅིང་བ་སྒྲིང་རྗེའི་གནས་ཏེ། དུང་དཀར་པོ་ཡིན་ན་མིག་སྒྲོན་ཅན་ལའང་
དེ་ལྟར་སྤྱང་བར་ཐལ་བ་དང་། མིག་སྒྲོན་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་མི་དགོས་
པར་ཐལ་ཞེས་སྤྱུ་བ་དང་ཀྱན་ནས་མཆུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གནས་ཚུལ་
ལྟར་མི་སྤྱང་བ་ནི་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བས་ན་འབྲུལ་པ་སེལ་བྱིར་
ལམ་གོམས་དགོས་ཏེ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱང་། དེ་
མདོན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་ལམ་ལ་གོམས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་སྤྱན་འབྱིན་པའི་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱན་འབྱིན་
པ་ལ་ལན་རིམ་ལྟར་བསྤྱན་པའི་རིམ་པ་དང་མཆུངས་པར་སྤྱན་འབྱིན་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། དག་མཉམ་གཉིས་པོ་ནི་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གོགས་སུ་འགྱུར་

ཞིང་རིགས་པའི་འཇུག་པ་གནད་གཅིག་ལ། དེ་གཉིས་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་
ཡིན་པས་ན། དག་པ་ཆེན་པོར་སྐྱབ་པ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་
པ་གིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་སྟུས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་མི་ནོན་ལ་མཚོག་
ཏུ་ལྷུང་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། དེ་ལྟར་དག་པར་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་
ན། འགོ་བ་འབྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རོར་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འདི་དག་
གཟིགས་སམ་མི་གཟིགས། མི་གཟིགས་ན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
ལ། གཟིགས་ན་མ་དག་པའི་ཚོས་ཀྱང་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་དག་
པ་ལྟར་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་མཁྱེན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འད་དེའི་སྤང་བ་མ་དག་པ་དོན་
ལ་ཡོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ཚོས་སྟུ་གྲུབ་པར་གཟིགས་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བདེན་ཞེན་ཅན་གྱི་རོར་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུར་སྤང་
བ་དང་ཡུལ་ཅན་བདེན་འཛིན་འདི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་
ཀྱང་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་
བ་བཞིན་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་
མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རང་
སྤང་གི་གཟིགས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ། གཏན་ཆོག་སྐྱབ་པ་དང་།
 དེ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་དཔུ་མའི་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་པ་ཀྱིས་ཚུལ་
 བཞིན་དཔྱད་པས། མ་དག་འཁོར་པའི་ཆོས་དང་། དག་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་བྱུང་པའི་དངོས་པོ་རྟུལ་ཕྱ་བ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པར་བྱོལ། །

གཉིས་པ་ལ། དབང་རྩོན་ཁ་ཅིག་སེམས་ལ་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ཅམ་དཔྱད་
 པས་རྒྱ་འབྲས་པོ་པོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་སྟོང་པའི་སྟོབས་ཅམ་ལས་སྤང་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་ངེས་
 པ་སྟེ་བའང་ཡོད་མོད། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བའི་དབང་དུ་
 བ། ལས་དང་པོ་པས་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་ཆོ། སུམ་སོགས་མ་བྱུང་པའི་དོན་ལ་བསམས་
 བསམ་པ་དཔྱད་པའི་དོར་ཡོད་ཀྱང་དཔྱད་ན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་པ་ཉིད་
 གནས་ལུགས་སོ་སྟམ་པས་སྤང་སྟོང་ངེས་འདོག་གི་ཚུལ་དུ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་
 ཞིག་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆོ་དེའི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་
 མ་བྱུང་པའམ། ཡེ་ནས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་པས་
 ཚུ་ལྷ་ལྟར་སྤྱང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྤྱང་བའི་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་
 སྟོ། དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟོག་འབྱུང་འགལ་མེད་དུ་གར་བའམ་

ཟུང་འཇུག་ཏུ་གོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དུས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་
 དེ་གཉིས་ཆོག་གིས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་
 མེད་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པས། དགག་གཞི་སྤང་
 བ་དང་དགག་བྱ་བཅད་པ་སྦྱར་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞིག་སྟེ།
 དགག་སྦྱབ་བསལ་བཞག་མེད་པར་སོར་བཞག་ཏུ་རྩས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་བྲལ་
 གྱི་རྣམ་པར་འཆར་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་བྲལ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པས།
 ཆོས་ཅན་རེ་རེ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཉིད་སོ་སོ་ལྟ་བུའི་སྒོ་རིས་ཆད་ཀྱི་དམིགས་
 པའི་སྒྲིད་ཡུལ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བས་མཐར་ཐུན་ཏེ། །
 དེ་ལྟར་སྟོང་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་དང་། སྒྲིམ་བྲལ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་དེ་
 བཞེ་བོ་སྔ་མ་སྔ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་གི། །སྔ་
 མ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་བར་དུ་སྤྱི་མ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་
 རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་མེད་རྒྱུད་པ་ཙམ་ལ་གནས་ལུགས་སོ་སྟོམ་
 དུ་སྒྲོ་ཅི་གཏད་པས་ནི་སྐབས་འདིའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་
 ཐུན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་བཅད་ཙམ་གྱི་ལྟོག་པ་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་
 བ་སོ་སོར་ཡོད་པར་གོ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་དོར་དང་
 མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་གཞིག་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དམངས་
 གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་

བྲལ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་སྒྲིབ་ས་འདིའི་མཉམ་
པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ལོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་དམིགས་མེད་མི་
ཤེས་པས། དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་ཤེས། དེ་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །
འཛིག་པས་དམིགས་མེད་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོགས་དང་། མཉམ་ཉིད་
ལྷག་པའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། དེར་མ་ཟད་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་ཡང་། དམ་
ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་ལས། འོད་སྤངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
ན་མཁུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཚུལ་འདིའི་སྒྲོན་ས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡང་བསྟན་
པར་མཛད་དོ། དབྱངས་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དབལ་སྤྲུལ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་
པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤངས་ཅོས་ནས་དག་པར་གྲུབ་
པ་དང་། རྟོང་ཅོས་ནས་མཉམ་པར་གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
དབྱེར་མེད་པོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ན་སྤྲུལ་གཉིས་པོའི་ཤུགས་ལས་
གྲུབ་སྟེ། གང་དག་པར་སྤང་བ་དེ་མཐའ་ཀྱིས་སྟོང་ལ། གང་སྟོང་པ་མཐའ་
ཀྱིས་དང་བྲལ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་གིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་སྤྲུལ་དུ་བའི་སྤང་བ་
སྤྲུལ་ཆོས་སུ་འཆར་བས་ན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྤྲུལ་ཐེག་ལེ་ཉག་

གཅིག་ཏུ་ལྷུམ་པ་ནི། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ་
 ཟུང་འཇུག་ཞོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་ལས། གསང་
 བའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དངོས། །ཕྱོགས་
 བརྒྱ་དུས་བཞིར་མངོན་ཞོགས་པར། །སྒྲུ་གསུང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐུགས། །
 མ་ལུས་བདག་ཉིད་ཞལ་མཐོང་བ། །དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཉིད་དམ་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྣང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་
 ལ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཀྱང་། རྟོང་ཉིད་བདག་མེད་ཡེ་མཁྱེན་
 རང་རིག་ཐུགས། །དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་མེད་པར་བྲན་དབང་བསྐྱར། །
 རོ་མཚར་སྒྲུ་གསུང་ཡོན་ཏན་ཞིང་ཁམས་ལས། །གཞན་ན་མེད་དེ་དེ་ཉིད་དེ་
 ལྟར་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་
 བརྒྱས་པ་ལས། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་གྱུར་པ་ན། །ཡེ་ཤེས་ལམ་ནི་དོན་མེད་
 འགྱུར། །གསལ་སྟོང་གཉིས་ནི་ཐ་དད་ན། །ཏྲག་ཆད་མཐར་མི་སྦྱང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱན་སྟིང་པོ་ལམ་ལས་འདས་པས་ན། །མཐར་ཕྱིན་གྱུར་
 པས་འབད་རྩོལ་ལས་ལས་གྲོལ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་པ། །
 ཟུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་གྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་
 ལས། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེད་བྱེད་མེད་པས། །སྤང་སྟོང་ཐ་དད་མེད་པར་འབྱེས། །
 སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་གསུངས། །བྱང་ཚུབ་ཚུལ་འདི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་
 དང་། རོ་རྗེ་ཐང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག་ །རྟོག་པ་

གཉིས་དང་ནམ་པར་བྲལ། ཁག་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཟུང་དུ་
འབྱུག་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྐལ་པ་ཅན་ལ་སྐབས་དོན་ཐད་ཀར་
བསྐྱབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་དེའི་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱབ་ཚུལ་གཉིས།
དང་པོ། དེ་ལྟར་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་སྟོང་འདས་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱེར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱ་གཅིག་པའམ་ཚུལ་གཅིག་པར་
བསྐྱབ་ལ། དེའི་སྤང་ཆ་སྤྱད་པའི་ཤེས་ནི་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་
ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་ག་དངས་གཅིག་གནས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཡི་གེ་སྤྱ་ཆོགས་སུ་
སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ཏེ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོའི་
དོན་དེ་འང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་ལས་འདས་པར་སྐྱོང་བ་དང་
བཞིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་མཉམ་
བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཆོས་ཀྱན་རོ་གཅིག་པ་རྒྱ་གཅིག་པ། །དེའི་དཔེ་
ནི་ཡིག་འབྲུ་ཨྲ་ཧྲཱ་ཨྲཱ་མ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་དང་སྒྲུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དཔེ་དོན་གྱི་གཏན་
ཆོགས་གཉིས་པོ་དེའི་མཐུའམ་བྱིན་རྒྱལས་ནི་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ལུང་དང་
མན་ངག་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཀྱང་ལུང་དང་མན་ངག་གི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་

པའི་ཡིད་དཔྱོད་མིན་པར་རང་སློའི་གཏིང་དུ་མངོན་སུམ་ཡིད་ཆེས་པ་བཞིས་
སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི། དང་པོ་ནས་བྱུང་འདུག་ཏུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ཅིག་ཅར་པའི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་གཅིག་
པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་བསྐྱབ་
མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྲུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་སློར་
ཚུད་པར་དཀའ་བས་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་ཚུལ་མདོ་
ཅམ་བཤད་ན། དང་པོ་ཕྱི་རོལ་པས་སངས་རྒྱས་ཆད་མའི་སྤྱིས་བྱ་ཡིན་པར་
ཐེ་ཆོམ་ཟབ་ལ། ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལས། ལྷ་དུས་རའི་མེ་
ཏོག་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ལམ་ན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འདིག་རྟེན་དུ་རྒྱལ་
རིགས་དང་བུམ་ཟེའི་རིགས་ལས་འབྱུང་བ་ན། ལྷམས་སུ་འདུག་ཆེ་གླང་པོའི་
ནམ་པས་ཞུགས་པ་ཡུམ་གྱིས་མྱིས་པ་དང་། བལྟམས་ནས་མཚན་དཔེ་དང་
ལྷན་ཞིང་དེ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་འཁོར་སྐྱར་དང་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་
པའི་ལུང་གིས་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། རིགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
དེས་བསྟན་པའི་ལམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སོགས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་
པས་གྲུབ་ཅིང་དེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་གྲུབ་པས་ན། སངས་རྒྱས་ནི་ཐར་འདོད་
ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆད་མ་དང་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་སྟེ་ཆད་
མ་གྲུབ་པ་སོགས་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་བསྐྱབས་གིང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ལས་

ལེན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་
 ལ། ལུང་ནི་ཐེག་དམན་རང་གི་མདོ་ལས། གཞུགས་ནི་དཔུ་བ་དོས་པ་འདྲ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་མ་དང་སྒྲིད་ཅིག་
 གི་ཚུལ་དུ་མི་བདེན་པར་མ་མཐོང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་
 པས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལམ་པ་གང་དག་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ཟབ་མོ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་ལ། ལུང་ནི་མདོ་རྟེན་གདམས་
 དག་འཕོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་རྒྱགས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
 སྤྱོད་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །
 རང་བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །མི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་སྟེ། །
 དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར། །གཞུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤིས་དང་། །
 རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་པ་དག །གྲངས་མེད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས། །
 དེ་དག་སྤུབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་ལྟ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། ཉན་མོངས་
 པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་དོ་ཞེས་དང་། ཆགས་སོགས་དང་བྲལ་བ་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི་ད་རྒྱལ་ཅན་ལ་བསྟན་ཏེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་འཇམ་
 དཔལ་རྣམ་པར་རྫོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་

ཆུབ་དོན་མེད་ཀའི་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱབ་སྟན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ནམ་པར་འབྱུལ་པ་སོགས་ལས། འཁོར་བ་
 བསལ་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འཁོར་བར་
 དམིགས་པ་ཉིད་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་འཁོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟན་
 པ་དང་། ཡང་པལ་པོ་ཆེ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག། བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་ཆོག་གྱུར་གྱང་། །ནམ་མཁའ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ། །རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་
 པོ་ཅན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཤུག་བྱུང་བའི་ཞིང་འདི་རྟག་ཏུ་དག་
 གྱང་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་ཅིང་། ལུད་མེད་
 ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཐྱིར་རུ་གི་ལུས་
 ལུད་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདུན་ཏུ་
 རྟག་ཏུ་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ལ་གཞོན་པ་སོགས་སྒྲིང་རྗེས་ཆར་གཅོད་
 པའི་ཚུལ་མང་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། རིགས་པ་ནི་རི་ལྟར་དག་
 པ་ལ་སྤངས་པ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། ཆོས་ཀུན་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཐྱིར་འཁོར་འདས་བཟང་ངན་སྤང་དོར་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གོང་ཏུ་
 རི་རྒྱན་བསྟན་པ་ལྟ་བུས་གསང་སྤྲུགས་ཉིད་ཐེག་པའི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ལྟོང་

བ་ཉིད་ཁས་སྤངས་ཕན་ཚད་དག་པའང་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ངེས་པའོ། །
 ཡང་སྤྲུགས་པལ་མོ་ཆེན་བཤད་པ་ཙམ་ལ་སློ་སྤྲུགས་ནས་བྱར་མེད་རྫོགས་
 ཆེན་གྱི་དོན་ལ་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་དག་ལ། སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་
 ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་གྱི་དོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། སྤང་ཁམས་སོགས་
 ལྟར་དག་པ་སྦྱར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དགྱིལ་ལའོར་དང་གཏོར་
 མ་སོགས་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་ཚུལ་དང་། བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྤྱོད་པའི་ལུང་
 རྣམས་གྱིས་བསྒྲུབས་ཤིང་། རིགས་པའང་སྤོད་བཅུད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཏུ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ལམ་གྱིས་གསར་ཏུ་བསྒྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་
 གདེང་དང་ལྟན་པ་ལ་བྱ་ཚུལ་གྱི་འཆིང་བ་ལམ་གྱི་གོགས་སྤྱུང་ཆེ་བར་གྲུབ་
 པས། རང་བབ་སོར་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཅུལ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྤྱང་བ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་བདེ་སྤག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 གྱིས་ཀྱང་རིག་ཁམས་ནོར་བུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཏུ་རྒྱས་གྱི་གདང་བུ་ལྟར་ཐེག་པའི་
 རིམ་པ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པའི་སློ་
 རྒྱུད་ལ་གསང་བ་ཟབ་མོ་བཤད་ན་རྒྱུག་པས་འདོར་བའམ་སློ་སྦྱར་གྱི་གནས་
 སྤྱུང་ལྟར་བའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསང་བར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཡི་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དག་ལ་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་གྱི་ལྟ་དགོངས་
 ཟབ་མོ་བསྟན་ན་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེས་ན་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ལ་

མཁས་པས་མཐར་ཕྱིན་དོན་རྗེ་ཅེ་མོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱབ་ནུས་པ་ཡིན་པར་
གེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རིགས་པའི་སྒོ་ཙམ་སྟེ་ཞིབ་པར་བྱེན་ཆད་མེད་
དོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ལ་སྒྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་རྒྱབ་པ་ཐམས་ཅད་
རང་རང་གི་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རོ་
རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་དག་མཉམ་རྟོགས་པ་འདིའི་ཚུལ་
དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། མིག་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་
འདི་མེད་ན་རིག་པ་དང་རྐང་པར་ལྟན་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ལམ་བསྒོམས་
པ་སོགས་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་འགྱུར་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུས་
ཟིན་པའི་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་ཐེག་པའི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པར་འགྱུར་
བས་ལམ་ཀུན་གྱི་གནད་འདི་ཁོར་ར་བྱག་པའི་བྱིར་གིན་ཏུག་ལ་ཆེ་བའོ། །

གཉིས་པ། སྒོམ་པ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་བ། སྦྱོད་པ་དོན་ཡོད་པ། དཀྱུལ་
ལ་ཁོར་དོན་དང་མཐུན་པ། དབང་བསྐྱར་བས་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་འདའ་བར་
དཀའ་བ། རྒྱབ་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ། མཆོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཐུན་ལས་ལ་
དབང་འབྱོར་བ། སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འདིའི་སྒྲོབས་ལས་
འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་དུ་གནས་པ་མིན་ན་
སྦྱོད་བཅུད་རྟེན་བརྟེན་པའི་ལྟར་བསྒོམ་པ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྒོམ་པའི་བྱིར་
སྒོམ་པ་བྱེན་ཅི་ལོག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་

བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོང་བ་ཡང་འདོད་
 ཡོན་ལ་ཅི་བདེར་རོལ་བ་དང་སྒྲུང་དོར་མེད་པ་དང་སྦྱོར་སྦྱོལ་སོགས་བརྟུལ་
 ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ཙམས། དག་མཉམ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་དང་རྗེས་
 སྐྱེས་མཐུན་པའི་སྦྱོང་བ་དེ་ལྟར་འབྲད་ཀྱི། མིན་ན་ཐུན་མོང་ཐེག་པར་དེ་དག་
 སྒྲུང་བྱར་བཤད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པས་ན་འདི་དག་ཐོ་ཅིའི་སྦྱོང་བར་འགྱུར་
 བ་ཡང་། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། རང་བཞིན་གཞི་འབྲས་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་གཞུགས་བརྟན་དང་ལམ་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡིན་ལ། ལམ་ལས་འབྲས་དཀྱིལ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་། གཞི་དེ་
 ལྟར་མིན་ན་ལམ་ཡང་ཡང་དག་མིན་ལ་དེ་ལས་འབྲས་སུ་དག་པ་འབྱུང་མི་
 ཤེས་ན་ཡང་། གཞི་རི་བཞིན་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་
 དོན་དང་མཐུན་པ་དང་། དབང་ཡང་རང་གི་སྒྲོག་སྒྲུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་
 པ་དོ་རྗེ་བཞིར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད། དབང་གི་སྒྲོབས་ལས་མར་མེས་སུ་མ་
 བཤམ་མཛུབ་མོས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གོ་མྱོང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དེ་
 ལྟ་སུ་མིན་པའི་དོན་དབང་གིས་ངོ་སྤྲོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་བས་
 ཐོབ་པ་ཡང་དེ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཚེས་ཀྱན་རང་
 བཞིན་གྱིས་ལྟར་དག་པ་བཤད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། མིང་སོགས་བྲལ་
 བའི་མཉམ་པ་ལ་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་

འདི་དག་ཀྱང་། དག་པ་དང་མཉམ་པ་མིན་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་སློབ་པ་
 མཐུན་ཞིག་གིས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་ཤིང་། ཡང་ཆགས་བྱལ་
 གི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པ། སུང་པོ་གདུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་།
 འདོད་ཡོན་དང་དམ་ཚུས་བྱག་རྒྱ་དང་དུ་ལེན་པ་སོགས་སློབ་པའི་དམ་ཚིག་
 འདི་དག་ཀྱང་། དག་མཉམ་གྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐེག་
 པ་འོག་མ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ཞིག་
 སྤངས་པས་ཕ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་པས་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནམས་འདའ་
 བར་མི་རུང་བ་མིན་ན་ཡང་། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ལྟ་བ་དེ་དང་
 དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སློབ་པ་ནམས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྐྱོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འདའ་མི་རུང་བར་ངེས་པས་ན་དམ་ཚིག་འདའ་བར་དཀའ་བ་དང་། རྒྱབ་
 པའང་སུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལམ་བརྒྱབས་པས་ངེ་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་
 འཐད་ཀྱང་། མ་ཡིན་ན་སོལ་བ་བཀྱས་ཀྱང་མི་དཀར་བའོ། མེས་པེམ་
 པོ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་གོམས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། ལྟ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་རྒྱབ་པ་ཆུད་ཟ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། དག་
 མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱབ་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་དང་། མཆོད་པའང་
 སྐྱེས་ན་ག་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་འདི་ག་དེན་ན་དཔེ་བར་གྲགས་པ་ནམས་
 མཆོད་པའི་གཙོ་བོར་སྦྱར་ལ། དེ་མ་དག་པ་ཡིན་ན་ལྟ་ལ་སྤུལ་མི་རུང་ཞིང་།

རྒྱལ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱབས་པས་དག་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ནའང་། དག་པའི་
 དངོས་པོ་ནམས་རྒྱལ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱབས་ནས་འབྲུལ་བར་རིགས་ཀྱི་མ་
 དག་པ་ལྷུལ་བ་ལ་དོན་ལྷག་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་བྱ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་གཙང་
 བར་སྐྱུར་འོས་ན་ཡང་། འདིར་གཙང་དམེ་སྤང་དོར་གཞིག་པའི་ཕྱིར་བདུད་
 ཅི་ལྷ་སོགས་དང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་
 མཉམ་པའི་གནད་ཀྱིས་འབྱུང་བས་ན་མཚོན་པ་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐིན་
 ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ས་ནང་པའི་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐིན་ལས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དང་ཚུལ་
 མཐུན་པར་སྒྲོབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྟའི་
 རོ་བོར་གྱུར་པ་མིན་ན་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཁྱད་པར་འཕགས་
 པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་ལ་
 བདག་དང་ལྷ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་ན། རྒྱལ་ས་ནང་པ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བྱ་
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་སོགས་ལས་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཐིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་རྒྱལ་ས་ཕྱི་པའི་ཚུལ་དུ་འཆིང་
 བ་དང་སྒྲོས་པ་ལས་སྒྲོབས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ནི། ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 རྟོགས་གོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་མཐུན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གནས་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་མིན་ན་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུངས་

བཞུགས་པ་སོགས་ལས། རྣམས་ནང་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམས་དང་ཕྱག་ཀྱང་སྒྲོས་ཤིང་
འཆང་བ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་མི་གྲུབ་ནའང་། རྣམས་བླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་
རྒྱུ་གས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམས་དང་ཕྱག་ཀྱང་ཆེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྟོབས་
ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་འཇུག་ཀྱས་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་ཡུལ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས།
རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཀུན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་བདེ་
ཞིང་ཐུང་བའི་ལམ་དུ་གྲུབ་ལ། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱུ་གས་པའི་ལྟ་བ་
ལས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ལ་དེས་པ་མཆོག་ཏུ་རྟེན་ནས་གདེང་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་བ་དེས་ཟེན་པའི་ལམ་ཀུན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་དག་གིས་གསང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་དང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་བའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། རྒྱབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི། དང་པོ་
གང་གིས་སྤང་ཆེན་མྱོས་འདྲའི་སེམས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་བརྟུལ་
ནས་སུ། རྣམས་དང་ཕྱག་ཀྱང་རབ་བརྟེན་ན། །དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སམ་རྒྱའི་སྒྲ་ལས་མཉམ་པའི་སྒྲ་སྟེ་སེམས་
ལས་སུ་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས་གང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པར་གནས་
པའམ། ཡང་ན་ཡུལ་དང་མཐུན་པའམ་མཚུངས་པར་གནས་པ་སྟེ་བྱིང་གློད་

སོགས་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། ཏུས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་རྫོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བསྐྱེད་ཟིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འང་སྤྱི་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་བདག་སྤྱུག་གཞན་སྤྱུག་མངོན་བྱུང་ལུ་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་ཆོ་ག་བཞི་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱུས་པ་ཨ་རུ་ལྟར་སྤྱུགས་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤིན་རུ་བསྐྱུས་པ་ཨ་རུ་ལྟར་སྤྱུག་ཙམ་རྫོགས་སུ་སྒྲོམ་པ་བཞི་འཕམ། ཡང་ན་མངལ་སྤྱིས་དང་རྒྱས་སྤྱིས་གཉིས་དང་བསྐྱེད་ཉེ་ཟིམ་ཀྱིས་པ་དང་ཙམ་ཙམ་པའི་བསྐྱེད་ཟིམ་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ནི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཕྱོར་ལུའི་ཟིམ་པས་བྱེ་བ་ལུ་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་མཛད་པར་བཅས་པའི་བྱུག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་སོགས་དབྱེ་སྒྲོ་ཤིན་རུ་མང་ཡང་། དོན་ལ་བསྐྱེད་ཟིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་ཟིམ་ལ་ཐབས་ལམ་སྤྱོད་འོག་གི་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་དང་། གྲོ་ལ་ལམ་རྒྱུང་འཇུག་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣམས་འཕྱོར་ཟིམ་ཙམ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམས་འཕྱོར། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྣམས་འཕྱོར། རྫོགས་པའི་རྣམས་འཕྱོར་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་

མེད་པ་དོན་གྱི་ལྟ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྤངས་པ་གཟུགས་སྐྱུ་ཏྲགས་གྱི་ལྟ་དེ།
དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ལ་དམིགས་པ་ན། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྟ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱོམས་ན་ལྷགས་ལ་གསེར་འགྲུང་གྱི་ཕྱི་བཏང་
བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་མོས་པས་བསྐྱོམ་པ་དང་པོ་དང་། གསེར་སྟགས་བཞུས་
པ་ལས་སྐྱུ་གཟུགས་བྱེད་པ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དག་པ་ལས་གཟུགས་
སྐྱུ་སྐྱེད་པར་ཤེས་ནས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་པ་དང་།
ཚུ་དྲངས་པར་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་བརྩལ་བ་མེད་པ་བཞིན་རང་བཞིན་
དག་པར་རྟོགས་པའི་ནུལ་འབྱོར་པས་ཏིང་འཛིན་སྐྱད་ཅིག་མས་རྫོགས་པ་
གསུམ་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ཤིང་དེར་མ་ཟད་
མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཉན་ཐོས་སེམས་ཅམ་དབུ་མ་ཡང་བསྐྱུས་པ་ནུལ་སྤངས་སྐྱུ་
དུ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཏིང་འཛིན་དེ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྲུགས་གྱི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་
བརྟེན་པའི་ཞིག་ནས་ནུལ་སྤངས་ནི་དོན་ཆེ་ཞིང་འགྲུབ་སྐྱོད་པ་མ་གཏོགས་སྐྱབ་ཚུལ་
ནི་མདོ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཏེ། གང་ལྟར་ཀྱང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་བརྟེན་
པ་ཐོབ་དགོས་ལ་དེ་མི་མ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉེས་པ་
ལྟ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་པའི་སྟོན་སྟེ། སྟོབས་དུག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་བཞིའི་གནས་སྐྱབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་མི་མ་བཞིན་
གོམས་པ་ན། མི་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལྟ་སྐྱེས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་

བ་དང་ལྷན་པའི་ཞིག་ནས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེས་
 བ་ལྟ་ནི། ལེ་ལོ་དང་། གདམས་ངག་བརྟེན་བ་དང་། བྱིང་ཚོད་དང་། གཉེན་
 བོ་འདུ་མི་བྱེད་བ་དང་། བྱིང་ཚོད་ཞིན་ཡང་ཉ་ཅང་འདུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་
 བོ་གཉེས་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གོགས་བྱེད། གསུམ་པས་
 དངོས་གཞི་དང་། ཐ་མ་གཉེས་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་
 གོགས་བྱེད་པས་དེ་དག་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་བརྒྱད་ནི། དད་བ་འདུན་བ་རྩེ་ལ་
 བ་ཤིན་སྦྱངས་དུན་བ་ཤེས་བཞིན་སེམས་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ། དང་བོ་བཞིས་
 ལེ་ལོ་སྦྱངས་ཏེ་ཏིང་འཛིན་སྟོབ་བ་ལ་དད་པས་འདུན་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་
 རྩེ་ལ་བ་བསྐྱེད་པས་ཤིན་དུ་སྦྱངས་བ་སྟོབ་སྟེ་ལེ་ལོ་སྦྱོང་རོ། །གདམས་ངག་
 མི་བརྟེན་པའི་དུན་བ་དང་། བྱིང་ཚོད་བྱུང་བ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་།
 བྱུང་ན་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བ་སེམས་བ་དང་། བྱིང་ཚོད་ཞི་ཆེ་རྒྱུ་རྟོག་
 འདུ་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་བ་རྒྱུ་མས་ནི་གདམས་ངག་བརྟེན་བ་
 ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་རིམ་བ་བཞིན་ནོ། །རྩེ་ལ་དེ་ལྟ་བུས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱུབ་
 བ་ལ་སྟོབས་དུག་དང་ལྷན་དགོས་ལ་དེ་ནི། ཐོས་བ་བསམ་བ་དུན་བ་ཤེས་
 བཞིན་བརྩེན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་སོ། །དེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་
 བཞིའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་རིམ་བཞིན་བསྐྱུབ་
 དགོས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་ཅིང་
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། རྩེ་ལ་བ་མེད་

པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞིའོ། །སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི། འཛིག་
པ་དང་རྒྱན་འཛིག་པ་དང་སྒྲན་ཏེ་འཛིག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིག་པ་དུལ་བ་
ཞི་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་འདུ་བྱེད་བཅས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །འདི་དག་ལ་
མདོ་ལས། འཛིག་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་འཛིག་པར་བྱེད། བསྐྱས་ཏེ་འཛིག་
པར་བྱེད། ཉེ་བར་འཛིག་པར་བྱེད། དུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་
ཞི་བར་བྱེད། རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ཡང་ཐོས་པས་འཛིག་ བསམ་པས་རྒྱན་འཛིག་ དན་པས་སྒྲན་འཛིག་དང་
ཉེར་འཛིག་ ཤེས་བཞིན་གྱིས་དུལ་བ་ཞི་བ། བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་རྣམ་ཞི་ཅེ་
གཅིག་ ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་མཉམ་བཞག་གྲུབ་ལ། དེ་ལ་སེམས་དང་པོ་
གཉིས་གྱི་སྐབས་ན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་དང་དེ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་གཉིས་པ།
བརྒྱད་པ་ལ་གསུམ་པ། དགུ་པར་ཡིད་བྱེད་བཞི་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་
སྐབས་དགུ་པོ་དེ་དག་གྲུང་གཡོ་བ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་རྒྱ་ལྟ་བུ། ཐོབ་པ་རོང་
ཁུང་དོག་པོའི་རྒྱ་ལྟ་བུ། གོམས་པ་རྒྱ་ཁྲུང་ལྟ་བུ། བརྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་བས་བྲལ།
མཐར་ཕྱིན་རི་པོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཏེ་ཉམས་ལྡེའི་རྩྭ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །
ད་ནི་རྩྭ་དེ་དག་གནད་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ཏུ་བསྟན་ན།
ཏིང་འཛིན་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་དང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སེམས་བཞག་ཐབས་
གྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་རྩྭ་བས་གྱིས་དད་འདུན་བསྐྱེད་ལ་གིན་ཏུ་བསྐྱིམ་
པའི་རྩྭ་ལ་བས་ལེ་ལོ་སོགས་སྤངས་ནས་དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་དང་ཅི་ཡིན་

པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་པར་བྱས་པ་ནི་ཐབས་དང་བོའོ། །དེའི་
 ཚེ་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོན་པར་གྲོག་བཞིན་གཡོ་ན་ཡང་སྒྲོ་ཚེ་ལ་བསྐྱེད་དེ་
 ཡང་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་སྔ་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་མཐུད་ཅི་ནུས་སུ་བྱ་བ་
 གཉིས་པའོ། །ཐབས་དང་བོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱན་ལ་གནས་པར་དཀའ་
 ཡང་བསྐྱིམ་ཞིང་བསྐྱིམ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱན་དེ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །སེམས་
 སྐར་མདའ་བཞིན་དུ་གཡོ་བ་དེ་དམིགས་པ་སྔ་མའི་རྒྱན་ལས་གཞན་དུ་གཡོང་
 ཚེ། རྒྱ་དག་པོ་ལས་སྒོལ་དུ་འཛུང་བ་ལྟར་དཔག་པས་སྐར་ཡང་རང་ལྟལ་དུ་
 རྒྱན་ཏེ་བཞག་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །བཞག་ཐབས་དང་བོ་འདི་གསུམ་གྱི་དུས་
 བ་ཤོག་སྐྱ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བའམ་རི་གཟར་གྱི་རྒྱ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་ཉམས་ཀྱི་
 སྐབས་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་བྱུགས་དཔག་དེ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་རྟེན་དཀའ་
 བས་དཔེར་ན་རྒྱ་དག་པོ་ལ་རྒྱ་ལོན་བཅིགས་པ་ལྟར་མ་ཁྱུམ་པར་རབ་རྟུ་འབད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པོ་དེ་ཉིད། དཔག་
 པའི་ཐག་པས་དམ་དུ་བཅིངས་ཤིང་སྟོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ར་བར་བཅུག་
 ལ། ཚེ་ལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁ་ལོ་དཔངས་བར་གཅིས་སོ། །སྔ་མ་ལས་དཔག་པ་
 རྒྱུ་ཟེད་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེ་ན་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མིགས་ལ་
 བའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཅོམ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་བརྟན་པར་རྩོམ་པ་ན་རྩེ་གཅིག་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་པ་ཁོན་ལ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་ནི་བཞི་པའོ། །

འདི་ཡི་དུས་གནས་ལ་འདབ་ཆགས་འཁོར་ནས་མཁའ་ལ་མྱིང་བ་ན་གནས་དེ་
 བཞག་ནས་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགོ་ལ། གནས་དེའི་སྐྱེད་དུ་བབས་ནས་གནས་
 ཀྱང་མ་རྒྱས་པར་པན་ཚུན་འཁུར་བཞིན་གནས་ལ་འཁོར་བ་ལྟར་སྒོ་དམིགས་
 བ་ལ་རྩུང་འཁོར་བ་ཡིན་པས་དྲན་པའི་རྒྱན་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཁོན་གལ་ཆོའོ། །
 དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་ངང་གིས་སྒོ་བ་རྩུང་ཟད་སྐྱེས་ནས་སུང་བ་གནས་
 གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་མི་སྟོད་པར་ལྷུང་དུ་གཡོ་བཞིན་པར་རྩི་བརྩུང་འཁུང་བ་ལྟར་
 བཞག་པ་ལ་མོས་བ་སྐྱེས་པའི་ཆོན། ལྷ་མ་ལྟ་སུའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་མི་
 བཟད་པ་རྣམས་རྩུང་ཟད་དུ་ལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་ལྟ་པའོ། །ཉེར་འཛིག་དང་དུ་ལ་
 བ་འདི་གཉིས་པོ་གནས་སྐབས་དང་པོ་རྣམས་ལས་རྩུང་ཟད་བཞག་བདེ་བ་ཡིན་
 པས། ཐོབ་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་བའི་མགོ་དང་པོར་རྩོམ་པ་འམ་
 རྟོད་རྩུང་ཟད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་། དཔེ་རོང་ཁུང་གི་རྒྱ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ལྷ་བ་
 མང་པོ་བྲེལ་བཞིན་འཚུབས་པའི་རྒྱན་འབྲིགས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནའང་རི་
 གཟར་གྱི་རྒྱ་ལས་རོང་ཁུང་གི་རྒྱ་རྩུང་ཟད་དུ་ལ་བ་ལ་དཔེར་བྱས་སོ། །དུ་ལ་
 བ་འདི་ཡི་སྐབས་ན་ནི་སུམ་པར་བརྩུང་པའི་སུང་བ་མ་བཏང་བར་དུ་གཞན་དུ་
 འགོ་དབང་མེད་ཀྱང་སུམ་པའི་ནང་ནས་མི་སྟོད་པར་འགོ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་
 བ་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ཆོན། དམིགས་པ་ཡིད་ཡུལ་ནས་མི་འཁོར་ཀྱང་རྟོག་
 བ་གཡོ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་དེའི་ངང་དུ་མི་བསྐྱལ་
 བར་ཤེས་བཞིན་གནས་པ་གཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེར་གནས་ཆོ་

བྱིང་གློད་བྱུང་ན་དེ་བསལ་བྱིང་སེམས་པས། མོ་མོའི་གཉེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་
 འདུ་བྱིང་པའི་སྒྲོ་ནས་གཤགས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་རང་བཞིན་འདུ་
 བ་དེ་ཞི་བར་བྱས་པ་ནི་དུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞི་བར་གྱུར་ན་བྱིང་གློད་ཀྱི་སྒྲོན་
 མེད་པའི་ཚུ་རྟོག་པ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་མི་བསྐྱལ་བར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲེས་
 ལུང་ལ་གསོ་བ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ངང་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །
 རྣམ་རྟོག་རྩུང་ཟུང་ཞི་བའི་ཚུལ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་
 རྣམས་རྒྱས་པར་བྱིང་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་།
 ཚུ་རྟོག་རིམ་གྱིས་དྲངས་པ་བཞིན་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཡེང་བ་སྟོང་བ་
 བྱི་བདུན་པའོ། །གཡེངས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་ཐག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ཞི་བ་དང་
 ཉིར་ཞི་གཉིས་པོ་འདིའི་ཚོར་གོམས་པའི་ཉམས་ཚུ་གྲུང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུ་
 གྲུང་དལ་འབབ་ལ་རྒྱུང་ནས་བལྟས་ན་གཡོ་བ་མེད་པར་འདྲ་ཡང་། དྲུང་ནས་
 བལྟས་ན་བར་མ་ཆད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་གནས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་
 ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་གཡོ་བ་ཐ་མོ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་བརྩོན་པས་གོང་
 བས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱ་བ་གནད་དོ། །འབྲུག་འཛོག་ནས་བརྩམས་ཏེ་འདིའི་
 བར་དུ་བྱིང་གློད་ཀྱིས་བར་བཅད་ནས་སྤྱང་ཡང་དམིགས་པ་ལ་འདུག་པའི་ཡིད་
 བྱིང་ཀྱི་སྒྲ་བས་ཡིན་པས་ཤེས་བཞིན་སེམས་པ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་ཅི་
 རིགས་པར་འདུལ་བ་གནད་ཆེད། །བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་
 ལས་འཕགས་ཏེ་རྩོལ་བ་མ་བཏང་ན་རྟོག་པས་བར་བཅད་མི་རུས་པར་དམིགས་

པ་ལ་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ནི་འདྲ་བྱེད་དང་བཅས་པའམ་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་
 རྟེན་བརྒྱད་པའོ། །འདི་ལ་བརྟན་པའི་ཉམས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་ས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་
 ཟེར་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་གནས་གིང་རྩོལ་བ་དང་བཅས་ན་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་
 པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྒླབས་ཡིན་ལ་འདི་དུས་དམིགས་པ་ལ་བཏང་
 རྟེན་མས་སུ་གནས་པ་གཤམ་ཆེའོ། །འདྲ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་རྒླབས་དེ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་རྩོལ་མི་དགོས་པར་ངང་གིས་འཇུག་པའི་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་གནས་པ་དགའི་ཐ་མ་སྟེ། འདོད་པའི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྩ་མ་རྒྱམས་གོམས་ཞིང་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་
 རྟེན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་རི་བོ་ལྟ་བུ་གཡོ་འགལ་
 མེད་པ་ནི་འདི་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་འདྲའི་འདོད་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་དེ་གྲུབ་ན་སེམས་གཏད་པའི་དམིགས་པ་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པར་འདྲེ་ཞིང་།
 སྦྱོད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་ངང་གིས་གནས་པ་དང་། རང་གར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་
 བཞག་ན་རྣང་བ་འགག་ཅིང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
 འཆར་ལ། དེ་ལས་ལང་ཆེ་ལུས་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཆོའང་
 ཆགས་སྤང་སོགས་ཤུགས་ཞན་ཅིང་རྒྱན་མི་མཐུད་ལ། གསལ་ཉམས་ཆེ་དུས་
 ཀ་བ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་མོ་རྒྱམས་ཀྱང་བགྱང་བྱབ་སྒྲམ་བྱེད་པ་སོགས་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་ཅི་རིགས་སྟེ་ཞིང་།གཉིད་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་མྱི་ལམ་པམ་ཆེར་དག་པ་འབྱུང་ཡང་། འདི་འདྲའི་ཏིང་འཛིན་དེ་ཡང་བདེན་

བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནམ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་གཞིར་
 སྐྱབ་དགོས་ཀྱི། དེ་རུང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་
 བའང་མིན་ན་ལྷག་མཐོང་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིམ་གྱི་ཉམས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་པས།
 སེམས་གནས་པའི་ཉམས་ཐན་ཐུན་ལ་ལམ་མཐོན་པོར་རྒྱུ་པ་མི་བྱ་བར་ལམ་
 གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 དེ་ཡི་ངང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་པ་
 ཅི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་དེ་རྟ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་བ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་
 བཞིན་དུ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རི་འདོད་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་ཅིང་། སེམས་
 འཆེར་བག་སོགས་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་ཏེ་
 བདེ་བ་དང་། དེའི་རྟོབས་ཀྱིས་ལས་སུ་རུང་བའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བས་ལུས་ཕྱི་
 བ་སོགས་བཀོལ་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ཏེ། སྐལ་ཚུགས་
 གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་
 བའོ་མའི་ཚུ་རྒྱན་དོན་མོས་ལུས་ལ་ཅིག་ཅར་བྱུབ་པ་ལྟར་བདེ་བའི་རྣམ་པས།
 དགོ་བ་ལ་འདོད་དགའ་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཏེ། དེ་འདྲའི་
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་བ་རིམ་བཞིན་སྟེ་
 ལ། རགས་པའང་དང་པོ་སྤྱི་མོ་ནས་བརྒྱམས་མཐར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 གསལ་པོར་འབྱུང་ཞིང་། རགས་པ་དེས་སེམས་གཡོ་བས་ན་རིམ་བཞིན་དེའི་

ཤུགས་ཟད་ནས། གྲིབ་མ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཤིན་ཏུ་དང་སྤྱོད་པའི་མི་གཡོ་བ་ཏིང་འཛིན་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་ཞིག་ནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་དེས་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆད་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་ངོ། །ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། བསྟན་ཏིང་འཛིན་ལ་སྟོོ་བས་དམིགས་པ་ལ་བཞག། དེའི་ཚེ་ལ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད། དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བརྒྱུང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་གོད་སྤངས། སྟོན་མེད་པ་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པ་སྟེ་སྟོོ་ཚེ་ལ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་ལྷན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱབས་པས། དང་གིས་གཡེང་བ་དང་བྲལ་ཏེ་ལེགས་པར་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་ན་གྲུབ་པའོ། །ཡང་ན་སྟོོ་བས་བཞག་ལ་ཚེ་ལ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་སྟེ་བཞིའི་སྟོན་པ་རྒྱུབ་པ་དང་། ཡང་ན་སྟོོ་བ་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་སམ། དེ་ཡང་བསྟན་དམིགས་པ་ལ་རིག་ནས་སུ་འཛིག་པ་གཅིག་ལ་སྟེ་གང་མས་དག་གི་རིམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་ལྟ་བ་དག་མཉམ་ཆེན་ངོས་གཏན་ལ་སྦབ་པའི་དོན་དེ་ཚུལ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་འཁྱོར་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་རྫོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན། ཤིན་ཏུ་གཡེང་སྟེ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་པ་དང་རྐང་པར་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཁ་ལྟ་སྟོང་སྐད་གྱིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་རྫོམ་པ་མང་ཡང་། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་

པ་ཅམ་ཡང་གྲུབ་པར་དགོན་པ་དང་སངས་ཀྱི་དུས་ན། རྣམས་ཀྱི་ལས་ཐུ་མོ་རྣམས་
 གྲང་ཚུལ་བཞིན་གྲུབ་པ་ཉུང་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་པ་ལས་ཐུང་བས་ན། ལས་
 དང་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱུང་། མདོར་
 ན་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིས་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་དོན་ཚད་ལས་སྤྱོད་པ་
 འབྱུང་ལ། དེ་ལས་མི་འདའ་བ་དམ་ཚིག་དང་། ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ལམ་
 དུ་ཡང་སྤང་ལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་དང་སྒྲུབ་པ་ཕྱིན་ལས་མཚོད་
 པ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། དེས་རྣམས་དང་བྱག་རྒྱ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་འགྲོ་ལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་མཉམ་ཆེན་
 པོའི་དོན་ལ་གཤེད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ན་བསྒྲོམ་པ་དང་མི་བསྒྲོམ་པའི་མཐའ་
 ལས་འདས་ཏེ་ཚོལ་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་
 མཐར་ཕྱིན་པར་གྲགས་པར་བྱ་སྟེ། གྲུང་འདི་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་
 ཉིད་ཚུལ། ཉིད་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཉིད་སྤྱོད་ཕྱིར། ཁད་གཤེད་གཞན་དང་རྟོག་
 པའི་རྒྱུ། རྣམ་དག་སྤྱེད་ཐེག་པའི་མཚོག་ ཞེས་དང་། གསང་འདུས་
 ལས། དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྒྲོམ་པ་མེད། བསྒྲོམ་པ་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །
 དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དེ། བསྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་ཤོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེའི་ཚུལ་སྒྲུབ་པ། དགོས་པ་བཞི་ལས།

དང་པོ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱགས་འཆང་དངོས་གྲུབ་ནི། །མཉམ་རྫོགས་ལྷན་
གྲུབ་ངང་གནས་ཤིང་། སྦྱོད་པས་ཅི་ལའང་ཐོགས་མེད་པས། །ཐམས་ཅད་
ཡོན་ས་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཙུང་འི་སྒྲིལ་ས་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་སྦྱོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་
ཚུལ་བཞིན་སྦྱོད་པའི་སྐྱགས་པའི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེར་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྦྱོད་པ་གསུམ་དང་། རོ་
བོས་དབྱེར་ཐབས་ལམ་བརྟལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། བྲོལ་ལམ་ངག་ཡིད་
གྱི་སྦྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་སྒྱིལ་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། བྱང་པར་ཅན་སྦྱོར་
སྒྲོལ་གྱི་སྦྱོད་པ་གཉིས་སོ། ། གཉིས་པ་བྲོལ་ལམ་ལ་དད་བཙོན་གྱི་སྦྱོད་
པ་སྐྱགས་བདུན་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། བླང་དོར་མེད་པར་སྦྱོད་པ་
ཅིག་ཅར་པའི་སྦྱོད་པ་གཅིག་དང་བརྒྱད་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོད་
པ་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྒྲུབ་སྒྲུ་
མ་ལྟར་བརྟལ་བས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བདེར་སྦྱོད་པ་སྐྱགས་དབྱེས་ཤིན་
ཏུ་མང་ཡང་། སྦྱོད་པ་ལ་ཆེ་བ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྒྲུབ་ས་ནས་བཞག་ལ། དེ་ཡང་
ནང་གི་དོད་ཐོབ་ཚུལ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་ཐོན་ཚུལ་ལས་སྦྱོད་པ་དུ་མར་
འགྱུར་རྟེ། སྦྱོས་བཅས་དང་སྦྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཅིས་པ་དང་། ལས་
དང་པོ་ལ་དགོ་སྦྱོང་གཞོན་ལུང་སྦྱོད་པ། རྟེན་ཐུབ་ནས་སྦྱོན་པ་བརྟལ་ཞུགས་
གྱི་སྦྱོད་པ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་

དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་འདར་དང་ཀུན་བཟང་སྟོགས་ལས་ནམ་ལྟལ་གྱི་སྦྱོད་
 བ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་དང་དབྱེ་བ་དུ་མར་འབྱུར་རོ། ། ཏུས་
 གྱིད་བང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། བར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་
 པའི་སྦྱོད་པ་དང་། མཐར་གྲུབ་པའི་སྦྱོད་པ་འོ། ། ཇི་ལ་དང་པོ་སྦྱོབ་དཔོན་བཀུ་
 ཞིང་དབང་ཅོད་ནས་དམ་ཚིག་སྦྱང་བ་དང་ཇི་ལྟར་སྦྱབ་པའི་མན་ངག་ཁྱེས་ལ་
 བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་འོ། ། གཉིས་པ་བསྟེན་སྦྱབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། ། གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་སྦྱོད་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ནས་
 ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། ། ཇི་གསུམ་གྱིས་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་སྦྱིད་བྱེད་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་འདོད་
 ཡོན་རྣམས་ལམ་གྱི་ཐོགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་འདིར་དང་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་
 ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤང་དོར་
 མ་དམིགས་ལ། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཅི་བདེ་བར་
 གནས་པའི་ལམ་གྱིས་བདེ་ཞིང་ལྷུང་བར་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་གྲོལ་བ་སྟེར་
 གྱི། དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པས་གདུང་བས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐོགས་བྱེད་
 བས་ན་སྟགས་པས་རང་གི་སྤང་པོ་བརྟན་པ་དང་གདུང་བར་བྱེད་ན་རྩ་བའི་
 ལྷུང་བར་གསུངས་སོ། ། ཇིས་ན་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་བདེར་རོལ་བ་ཡང་ཐབས་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་སྤོངས་པའི་གནད་གྱིས་ཐུན་མོང་

གི་ཐེག་པ་ལས་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས།
དཀའ་ཐུབ་སྒྲིམ་པ་མི་བཟད་པས། །ལུས་ནི་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགྱུར། །
སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་ནི་སེམས་གཡོངས་ན། །གཡོངས་པས་དངོས་གྲུབ་གཞན་
ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྲཱ་མཁུན་ལས། གཉིས་མེད་ཡེ་
ཤེས་སེམས་ལྡན་པས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །མི་རྟོག་བདག་ཉིད་སེམས་
གྱིས་ནི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་མས་སྤྱད། །ཅིས་དང་རྒྱུ་འབྱུང་དྲ་བ་
ལས། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པར། །དཀའ་ཐུབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱད་
པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་མི་ཐོབ་པ། །དགའ་བདེས་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་ལས་གྲང་། རི་ལྟར་གྲོང་
ཁྱེར་སྒྲེ་པོའི་མི་གཙང་ལུད། །ཁུ་རམ་ཤིང་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁིང་ལ་ཕན། །དེ་བཞིན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་པ་
ལ་ཕན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་སྦྱོར་བ་དང་ཐབས་གྱིས་སྦྱོལ་བའི་ཚུལ་བརྒྱབ་པ་
གཉིས་གྱིས་དང་པོ། སྤྲུག་པ་ཁྱུགས་ཀྱང་སྤྲུག་གི་སྦྱོད་པ་མདྲ་ཏུ་བྱུང་བ་
ལ་མི་མོས་པ་དག་སྦྱོར་བ་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་ལྟན་སྟེས་
གྱི་ཡེ་ཤེས་བཙན་ཐབས་སུ་འཆར་བའི་རྒྱུར་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུད་དེན་ཀྲཱ་མཁུན་
བུའི་བྱང་སེམས་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བ་ནི་སྤྲུག་གི་ཅ་ལྟར་ཏུ་
གསུངས་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་སྦྱོད་པ་མདྲ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་

ཉེ། སྤྱོད་མོང་གི་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་ཀྱི་མཐར་ཉེགས་པར་བྱ་
 བའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དོན། རང་ལ་ཡོན་མཁན་གནས་པ་ཉིད་
 ཐབས་འདི་ལས་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
 མངོན་དུ་མཐོང་ནས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་པ་མ་ལུས་པ་དབྱིངས་ཡོག་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་རང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེ་མཆོག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། སྦྱོར་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལས། བྱུང་མེད་སྦྱོར་མ་བྱུང་པར་ཆེ། ཞེས་དང་། སྦྱོར་པ་ལས།
 དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། མདོར་བསྟུན་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། བསྐྱལ་
 བ་བྱེད་པ་བྱངས་མེད་པས། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་གང་ཐོབ་པ། གང་གིས་དམ་
 པའི་བདེ་བས་བྱེད། སྦྱོར་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གཏུམ་
 བོད་པའ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ལས། ཆགས་བྲལ་ལས་ནི་སྤྲིག་གཞན་མེད། །
 བདེ་ལས་བསོད་ནམས་གཞན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་མཉམ་བཞག་
 བས། །འདོད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་
 ལས་བཏུས་པ་ལས། རི་ལྟར་འོ་མ་དང་ཉིལ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་
 པ་མེད་པར་མར་དང་ཉིལ་མར་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མེད་པར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གསུམ་མཆོན་པར་མི་རུས་སོ། །གང་གིས་རྩ་ག་དང་ཡི་རྒྱ་ཡང་
 དག་པར་སྦྱོར་བར་མི་རུས་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་མི་རྙེད་དོ། །

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་
ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་སྒྲོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་མཆོག་སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་ལ་འང་མི་དད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཞིང་ལས་ངན་མཐར་ཐུག་པ་བསགས་
པའི་འགྲོ་བ་གང་ཞིག གཉིན་པོ་གཞན་གྱིས་སྤངས་པས་སྒྱབས་མེད་པར་
ངན་སོང་དུ་བརྒྱད་མར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱ་
ལས། ལྷགས་གྱི་ཐབས་ཟབ་མོས་ལས་ངན་གྱི་སྒྲོག་རྒྱན་བཅད་ནས་བདེ་བླག་
ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་གདེང་དུ་གྱུར་ཅིང་རིམ་གཉིས་
གྱི་སྒྲོམ་པ་རྩལ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བསྐྱལ་བའི་སྒྲོག་འཕྲོག་ཅིང་
འབས་བྱ་འཆིང་བ་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོད་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་
པོ་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྷགས་གྱི་སྦྱོད་པ་གཞན་ལས་དོ་མཚར་མཉེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་བ་དེ་དུས་སུ་བབས་ཀྱང་དང་དུ་མི་ལེན་པ་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་
གསུངས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་ནས་མོས་པ་ཙམ་ལ་འང་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་
དོ། །དེང་སང་ནི་ཟན་ལིང་ལ་ཐུར་བ་རྩམ་རྩམས་སུ་གདེངས་པ་མང་སྟེ། རྒྱ་
ལས་ཉོན་ཆབས་ཆེ་བ་དང་འབས་བྱ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཕན་རྣམས་
རྟེན་དེ་ལ་བཀྲུག་ནས། ལྷགས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་སྤྲོད་པས་སྤངས་པའི་ཚུལ་
ལ་འདུན་པ་གཏོང་བ་ནི་ཉུང་བར་འདུག་མ་གཏོགས་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ལ་རྗེས་

མཐུན་ཅམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་འང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་དེ། བསམ་བ་སྒྲིང་རྗེ་
 མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲིང་པོ་ལ་དང་བསྒྲམ་སྒྲུབ་པ་ལ་གྱིས་མཚོན་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་
 བ་འདུས་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་དཔོན་སྒྲིང་བ་གཞན། ཐེག་པ་ཆེ་མཆོག་སྒྲིང་
 བ་དག །རབ་རྩ་འབད་དེ་བསད་པར་བྱ། ཡང་ན་གནས་ནས་སྒྲིང་བར་བྱ། །
 འདི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱད་ལས། གྱེ་མ་བསད་བྱ་ལེགས་
 པར་བྱས། །གསད་པར་བྱ་བ་མ་བསད་དེ། །རི་རྒྱིད་སྒྲིག་རྣམས་ཐོལ་བར་
 བྱེད། །ཤི་བ་དེ་ཡང་མ་ཤི་སྟེ། སྒྲིག་པ་སྒྲིང་ཐུག་བྱས་པ་ཡིས། །མནར་མེད་
 ལ་སྐྱབས་མི་སྒྲེལ། །ཞེ་མ་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་སྟེ། །བསད་པས་སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །སྒྲིང་ཡང་བརྩེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས། །གསད་པར་བྱ་བས་
 བསད་པར་བྱ། །ཞེ་མ་སྒྲིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། །སྒྲིང་རྗེ་དམན་པས་འགྲུབ་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲིང་པའི་རྒྱད་ཅུ་པའི་དུམ་བུ་ལས། སྒྲིང་རྗེས་
 བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། །བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིང་པོ་རྗེ་རྗེས་
 གཏམ་བྱས་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེ་རྗེར་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་བསྐྱེད་པོ་རྣམས་ལ་མི་གྲས་པ་སྤངས་ཏེ་གནད་ཟབ་མོ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོས་མཆོག་ཏུ་གྲུས་པ་བསྒྲེད་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་དགོས་པ་ནི། སྒྲིང་གནས་སྒྲུབ་སངས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་

པ་དང་། བྱད་པར་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉི་རྒྱུད་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་
གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཚོགས་ཏུ་བོགས་དབྱུང་ནས་ལྷན་དུ་འཆར་རྒྱ་བར་
བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སློབ་
ཀྱི་སྟོན་པ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོར་འཇུག་ཅིང་བསྒྲོམ་
པ་དང་། གཞུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ་དང་། དབང་ཅོད་པའམ་
བསྐྱར་བ་དང་། དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་དང་། བསྟེན་སྦྱབ་བྱེད་པ་དང་ལྷ་མཉམ་
པའི་དོན་དུ་འཆར་བ་བྱེད་པ་དང་། ཐིན་ལས་སྦྱབ་པ་དང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཐུག་རྒྱ་འཆར་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱུང་པར་འཇུག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་གང་སྤང་ཅི་སྟོན་པའི་སྤང་སྟོན་
ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩལ་པ་འབའ་ཞིག་
ཏུ་གནས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དུས་ན་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པའི་མཐའ་
ལས་འདས་ཏེ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གཏུག་མའི་སྟོན་པ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྟོང་བ་
ནི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེར་ནི་
སྟོན་པ་རྣམས་མཐར་ཐྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཡེ་
ནས་སྦྱེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། སྦྱུ་མར་སྤང་བ་མིག་ཡོར་ཚུལ། སྦྱོར་སྦྱོལ་བུ་
བ་ཀྱན་བྱས་ཀྱང་། རྩལ་ཆ་ཅམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་
དག་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་དུ་ལེན་པར་བཞོད་པ་དང་། སྤང་
སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་པར་སྦྱད་དུ་བཞོད་པས་ན་བཞོད་པའི་ལ་རྩལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །

བཞི་པ་དགྲིལ་ལའོར་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་རྩལ་ལ་འཇུག་པ། དགོས་
པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཐ་དད་མིན་ལས་ཐ་དད་པའི། ཁང་དང་ནང་གི་
ཐུ་རོལ་གྱི། །དགྲིལ་ལའོར་བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་རོལ། །འཛིགས་མེད་ཀྱན་
བཟང་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཐུན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་
དངས་ན། མཐུན་སྤྱིང་བོའམ། བཅུད་དང་ལ་ནི་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་སྟེ་སྤྱིང་
པོའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའམ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་འབྲེལ་མར་
ཐད་ཀར་བསྐྱར་ན་ཀྱན་ནས་རྒྱུམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་པའི་དོན་ཏུ་འཇུག་པས་
དགྲིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གཙོ་བོ་ལ་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའམ། ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུག་ལྟ་ན་འདས་ལའོར་པོ་བྱང་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་
སྐབས་འདིར་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གཞི་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེན་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཞི་
རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། སྤྱོད་བཅུད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་
རྣམ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རིགས་གཅིག་ནས་བསམ་ཡས་སྐྱེ་
འཇུག་བྱ་བའི་བར་ཏུ་དབྱེ་བར་རུང་ཞིང་། རོ་བོ་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་
མེད་ཉིད་རྣམ་པ་མ་འགགས་པར་གང་འདུལ་གྱི་བཞོད་པར་འཆར་བ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ། མཚོན་བྱེད་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་
གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དང་། མཚོན་བྱེད་ན་རྒྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་གཉིས།
དང་པོ་ལ། རྩལ་ཚོན། རས་བྲིས། ཐིག་དང་ཚོམ་བྱ་བཞི་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་
རྒྱ་དགྲིལ་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ནས་དལ་ཡོངས་ཚོགས་གྱི་
ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་གསལ་བ་དང་། གསུང་དགྲིལ་ལྟ་གཏོ་ལའོར་གྱི་སྒྲགས་
གསལ་ཞིང་དག་ཏུ་བཟོད་པ། བྲགས་དགྲིལ་དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ལམ་དུ་བྱས་
པས་ལའོར་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། ལམ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་
པ་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་
སྟེ། དེ་ལའང་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དགྲིལ་ལའོར། རྒྱ་གསུང་བྲགས་
ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ལྟའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དཔྱེ་རུང་པོ། །

གཞན་དགྲིལ་ལའོར་བདུན་དུ་དཔྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་
ལའོར་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དཔྱེ་སྟོགས་སུ་སྟེ་དེན་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་ལྟེ་བ་ལ་སྟོགས་གྱི་བཀོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་པའི་
དལ་ཏེ་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་གཏོ་པོ་
ལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་སྟོན་ལའོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །

གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དྲན་
རིག་གི་ཤེས་པས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཡོ་བྱེད་གཟུང་འཛིན་སྟོན་བྲལ་

ནང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། དེའི་ངང་ལས་འཕྲོས་པའི་དུག་
ལྷ་སྟོགས་ཏྲོག་ཚོགས་ནི་ཅུ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་སྟོགས་སངས་
རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་གནས་པ་དང་
འཕྲོ་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཚེས་དང་དུས་ལུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུགས་
བརྟན་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གསུམ་དང་། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ད་གྱི་ལ་
འཁོར་བཞི་ལ་སྟོགས་པའི་རིམ་པས་དབྱེ་བསྒྲུ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་ལ། རྒྱུད་འདི་
ཉིད་ཀྱི་བྱི་མ་ལས། འདིས་ནི་རང་བཞིན་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དང་། །གཟུགས་
བརྟན་ལྷག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གསུམ། ཏིང་འཛིན་ལྷག་པའི་ཏིང་འཛིན་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཚོགས་མཚོག་བསྟན། །ཞེས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་
བདུན་དུ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་
གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དང་། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་ནས་གཞི་
རི་བཞིན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཏེ་གཉིས་
སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། དོན་ལ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་
ད་གྱི་ལ་འཁོར་ནི་མ་བྱས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་རང་བཞིན་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཞེས་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་མ་དག་འཁོར་བའི་ཚེས་སུ་སྒྲུང་བརྣམས་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ད་གྱི་ལ་
འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་ལ་ངོ་

བོ་ཡེ་ནས་དག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་
མཆོན་པའི་ཕྱིར་རྩལ་ཆོན་ལ་སོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནམ་པ་དང་། རྒྱ་
གཟུགས་དང་གསུང་རབ་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་མར་གྱུར་
པ་རྣམས་ནི་མ་དག་ལའོར་པའི་མཆོན་མ་རྣམས་ལས་ཐ་སྟད་དུ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་
ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་དང་རྒྱལ་མཆོད་
ཐུན་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་འབྲི་བ་ལ་སྟོན་
འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གནམ་ས་བར་སྒྲུང་གི་
དབྱེད་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་བརྟག་པ་དང་། རུང་བར་མཐོང་ན་སྒྲུང་བ་དང་མི་
སྒྲུང་བའི་བདག་པོ་ལས་ས་བསྐྱུང་བ་དང་། རུར་བྱ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པ་
གདབ་སྟེ་ས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་ཐེངས་བརྟག་པ་དང་གཏེར་སྒྲུབ་དང་
བསྟོམས་ལ་སྒྱུར་ལུ་བྱ་བའི་ལས་དང་། སྦྱོན་སྟེག་དང་། རྟེན་སྟེག་དང་། ཕྱག་
རྒྱ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟས་ས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། མཆོན་ཆ་ལྟས་མཆོམས་
བཅད་དེ་ས་གཞི་བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་འོད་ས་ལ་བསྟེམས་
པས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་པས་ས་བཟུང་བ་སྟེ་ལས་རིམ་
དུག་གི་སྟོན་ས་ས་གཞི་དགྱིལ་ལའོར་འབྲི་བའི་གཞིར་རུང་བར་བྱ་བའོ། །དངོས་
གཞི་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལུར་བྱ་དང་སྒྲུབ་སྟོན་སྟེ་འདུས་བྱས་ལ། མཆོན་
ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བསྐྱོར་བྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ལས་
ཀྱི་རིམ་པ་མ་ནོར་པའི་སྟོན་ས་དགྱིལ་ལའོར་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་དང་འཆོམས་པའི་

ཐེག་གདབ་པ་དང་། ཚེན་དགུ་བ་དང་། མཚན་མ་འགོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་
གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དེར་མཚོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱིན་སྟེག་གི་མཐར་ཐུག་པར་
བྱ་བ་དང་ལྷན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཞིར་རུང་བར་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་སྒོ་བ་མ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བའོ། །

བཞི་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒོམ་པ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷ་པ་གཞི་དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཞི་བ་དང་བདུད་འདུལ་བྱོ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་མ་འདྲས་ཡོངས་ཚོགས་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་སྣང་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་སྒོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་
རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ནི་ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་ཙ་རླུང་ཐིག་ལེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
གནས་ལྟན་སྟེས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དམ་པའོ། །

བདུན་པ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐོ་མོ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཟབ་མོའི་
ཐུར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ནི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞི་

ལམ་འབྲས་སུའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པས་ན། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་འང་ཡིན་ཏེ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་།
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འང་ཡིན་ཏེ། སྤང་སྤྱོད་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཤེས་བྱ་གཞི་
རྒྱུད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ལས་མི་འདའ་བས་ན་དེའི་ངོ་བོ་དང་། ལམ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་ངོ་བོ་འཕམ།
དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པས་ན་གཞི་དང་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་སུའི་ངོ་བོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
པའང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤེས་པར་བྱུང་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱུང་མེད་པ་
དང་། ཐོབ་པར་བྱུང་མེད་པའང་ཡིན་ཏེ། །གཞི་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་
མེད་གྱི་གནས་ལུགས་ནི་སྤྲོ་བས་མ་བརྗོད་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བས་ན་སྤོ་ལས་
འདས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱུང་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་ད་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་བདག་སེམས་ན་དབེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་ལ་དོན་དམ་པར་ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་མེད་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་

ཚུལ་ཐ་སྟོན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་གནས་
པའི་བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན་མཐོང་བའི་སྒྲོས། སྐྱབ་མེད་མ་ལུས་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་
འཇུག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་
རྒྱལ་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་
ཀྱི་ལམ་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་
པས་ན་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བའོ། །མདོར་ན་དགྲིལ་ལམོར་འདི་ནི། ལྷ་བས་ཤེས་
པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སྲུབ་བར་བྱ་བའི་གཞིར་གྲུབ་ལ། སྦྱོང་
པའང་འདི་དང་མ་བུལ་བར་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དབང་འབྱུང་བའི་གནས་
དང་། སྐྱབ་པས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། མཆོད་བསྟོབ་པའི་ཡུལ་དང་།
ཐོན་ལས་དང་སྤྲུགས་བྱས་སྐྱེས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ལ། དེ་ལས་མི་འདའ་བ་
དམ་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པར་འགྲོ་ཞིང་། རང་
བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་རང་དུ་བྱ་ཚུལ་མེད་པར་རྫོགས་
པ་ན་མཐར་ཐིམ་པ་སྟེ། སྦྱོང་ལས། ཡེ་ཤེས་སྦྱོགས་བཞི་དབུས་བརྟགས་ཏེ། །
དགྲིལ་ལམོར་བསམ་ཡས་ལྟོན་གྲུབ་ནི། རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པས། ཀྱན་འབྱུང་དགྲིལ་ལམོར་ཆེན་པོར་སྦྱོང་། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་བསྟན་པས་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པོ་ལ་རྟུ་བྱིན་པ་དཀྱིལ་ལོང་གི་སྐྱབས་བཤད་པའོ། །
ལྷ་པ་དབང་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་དབང་དུ་བྱུང་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས།
དང་པོ། དད་བཙུན་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་རྟོགས་ན། །ཕན་པའི་དབང་སྦྱིན་ལུས་
པའི་དབང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །སྤྱིང་རྗེས་རྒྱུད་མ་ཚོས་པར་
ཟུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཨ་མྱི་མྱི་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་དངས་ན་ཨ་མྱི་མངོན་
པ་མི་རྟུ་གཏོར་བ་ལམ་སྐྱགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་
ཆོ་ག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒོ་བ་པའི་སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་
དྲིམ་འབྱུང་པ་ལམ་གཏོར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྗེ་བཞིར་སྦྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་
པའི་ལུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་ལམ་སྐྱགས་པར་བྱེད་པའོ། །
གཉིས་པ་གཞི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་བཞི་ཡི་དྲིམ་སེལ་ཁིང་། ལམ་བཞི་བསྒྲུམ་
པ་དང་། འབས་དུས་སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་པའི་དོན་གྱིས་དབང་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། ལུས་
དང་ཅུ་སྐྱེལ་སྐྱར་དག་པར་བྱེད་པ་བུམ་པའི་དབང་། དག་དང་རྒྱུད་ཡོངས་
སྐྱར་དག་པར་བྱེད་པ་གསང་པའི་དབང་། ཡིད་དང་ཐེག་ལེ་ཆོས་སྐྱར་དག་
པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་
སྐྱར་དག་པར་བྱེད་པ་ཆོག་གི་དབང་སྟེ་བཞིར་ཡོད་ལ། འདི་ཡི་རྒྱུད་བྱིམ་ལས།
སྒོ་བ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །དེ་མ་ཐག་པ་བཞི་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་
པའང་དེའོ། །ཡང་དབང་བཞི་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་སྤྱིའི་རིམ་པ་དང་སོ་སོའི་ཆོག་འདི་
བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ནི་རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་བསྟན་ཏེ་རྒྱུད་འདིར་ཡང་ཕན་ལུས་

ཟབ་མེད་དབང་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཟབ་དབང་ཡང་རྣམ་དབང་གི་ཁོངས་
སུ་བསྐྱུས་ན་གཉིས་ཡིན་ལ། ཟབ་དབང་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེན་དབང་ལྔ་སྟེ།
དེ་དག་གིས་དང་པོས་ས་པོན་འཛོག་

གཉིས་པས་རྣམ་པ་སྒྲིན། གསུམ་པས་ཉམས་སྒྲིང་བསྒྲིད། བཞི་པས་དེ་བརྟན་
པར་བྱེད། ལྔ་པས་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པར་
བརྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་སུམ་དབང་ལ་ཕན་རྣམས་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། ཞི་བའི་ཕན་
དབང་ལ་སྒྲིང་པོ་ལྔ་དང་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། ཁྲོ་བའི་ཕན་དབང་
ལ་ག་དན་དང་ལྟ་དབང་བྲག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ནང་གསེས་ཉེར་བརྒྱད་དུ་
གྲགས་པ་རྣམས་ནི་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནས་སྒྲགས་འཆད་ཉན་
སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་པར་དབང་བསྐྱར་བ་མིན་པས་ན་ཕན་པའི་
དབང་ཞེས་བྱ་ལ། གསང་བ་ཉན་པའི་དབང་དང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དབང་
གཉིས་གཙོ་ཆེར་བདག་དོན་རྣམས་པའི་ཆེད་དུ་དང་། གསང་བ་འཆད་པའི་དབང་
དང་། ཐུན་ལས་སྒྲིད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་
རྣམས་པའི་ཆེད་དུ་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་རྣམས་པའི་ཆེད་དུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་
རབ་འབྲུམས་ཀྱི་དབང་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྔ་ནི་རྣམས་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཕན་
པའང་ཡིན་མོད་གཙོ་བོར་ལས་དེ་དག་རྣམས་པར་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཟབ་དབང་གསུམ་ནི། ཤ་ལྔ་དང་བདུད་ཅི་ལྔ་སོགས་ལ་གཙང་དམེ་མེད་པར་

འོལ་བ་ལ་སོགས་སྟེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་
བ་དང་། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
བ་དང་། ཆོས་ཀུན་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་བ་
ནི་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་དང་དབང་གོང་མ་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་འདི་ནི་སྤྲུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུག་སྒོ་
མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཏཱ་ཏྲོགས་པར་དཀའ་བ་དག་མཉམ་
བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གཞི་ཡི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལོ་ནས་རང་ལ་གནས་པ་ཉིད། དབང་
བསྐྱར་པའི་ཆོག་ཟབ་མོས་བཅན་ཐབས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རོ་རྩེ་བཞི་
ཡི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རི་ལྷར་
སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅན་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུན་བཞི་ཆོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་མཐུ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལས་ཟབ་མོ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཏྲོགས་པ་ཀྱང་པར་ཅན་དངོས་སུ་སྟེ་
བཤམ། སྟེ་རུང་གི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚུངས་ལྡན་
ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྒྲོབ་མའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་དབྱེར་མེད་པར་བྱལ་
པའི་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བུམ་
པ་སོགས་དབང་དང་པོའི་རྣམས་དང་། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུང་སེམས་གཉིས་པའི་
རྣམས་དང་ཤེས་རབ་མ་གསུམ་པའི་རྣམས་དང་། བད་དང་ཆོག་གི་བརྟོད་པ་བཞི་
པའི་དབང་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་དགོངས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱིས་རབ་
ཏུ་གནས་པ་དང་། ཟིན་པར་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པར་སྐྱར་པའོ། །

རྒྱུ་བཞི་ནི་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་བའི་སྣོད་ལྡན་གྱི་སྣོད་མ་དང་བ་དང་གཤམ་
 རབ་ཅན་ནི་རྒྱའི་རྒྱུ། རྣམས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རྟེན་པས་སྣོད་མའི་རྒྱུ་བྱིན་
 གྱིས་སྣོད་པའི་དབང་བསྐྱར་རྣམས་པའི་སྣོད་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བདག་
 པོའི་རྒྱུ། རྣམ་པའི་བྱུང་བར་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་དང་རྣམས་དང་ཉིད་འཛིན་
 བྱི་དམིགས་པའི་རྒྱུ། དབང་དང་ཚོགས་སྡེ་མ་སྡེ་མས་གོ་བྱེན་སྤྱི་མ་བྱི་མ་འབྱུང་
 བས་ན་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུ་བཞི་
 རྟེན་ཕྱག་ཚོགས་པའི་མཐུ་ལས། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་འཆར་བ་ནི། །
 ཚོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣོད་བས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གསང་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་པ་བྱུང་
 བར་ཅན་རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབང་གིས་
 ཡིན་པས་ན། རྟོག་བྱུང་སྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིན་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། ལུས་
 པའི་རྒྱུ་ལས། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །གསང་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོ་བྱེད་རྟོགས་པ་ཅི་རིགས་སྤྱིས་པ་དེ་ཉིད་
 གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་འབད་ན་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོས་ལུང་
 གཅིག་ལ་རྟོག་པའི་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རུས་ལ། ཆོའདྲིར་ལམ་ལ་ཆེད་དུ་
 མ་འབད་ཀྱང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆང་རྒྱ་རྣམས་པར་

གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་ཞིང་ལྷུང་བའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་
པ་སྐྱེགས་ཀྱི་ལམ་ནི་དབང་གིས་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་
ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཡི་ལམ་ན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པར་ཚོགས་གཉིས་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་པའི་རང་འབྲས་སུ་ལྷུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། སོ་སོའི་སྤྱི་
པོ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་ཀྱང་བཅོན་ཐབས་སུ་འཇུག་ཀྱས་པ་ནི། དབང་
གི་མཐུ་ལས་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་སྟོན་ཅིག་སྟེ། གང་དུ་ཡང་
ནི་མི་རྟོག་དེ། །བྲམ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་
ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་མ་ཐོབ་ན་གསང་རྒྱུད་ཟབ་མོ་རྣམས་
ཀྱི་གྲེགས་བམ་བལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ཅམ་ཡང་མི་རུང་ན་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལྟ་ཅི་
སྟོས་ཏེ་རྒྱུད་ལས། སྟོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་
ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་ཚུམ་པ་རྣམས། །འབྲས་སུ་མེད་
ཅིང་བརྒྱག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དབང་མེད་ན་
ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱི་མ་བཅོར་ལས་མར་མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་
ར་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་
ཤི་མ་ཐག། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་
ཐོབ་ན་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་བཀའ་ཐོབ་པའི་བྱིར་གསང་སྐྱེགས་ཀྱི་ལམ་དང་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩྭ་ལ་བཞིན་འཇུག་པར་འབྱུང་བས་ན། དེམ་བརྒྱུད་ཀྱི་

ཕྱིན་རྒྱལ་སྤངས་དང་ལྷན་པའི་བླ་མ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཚད་དང་ལྷན་པའོད་པར་
 བྱ་བ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་ལས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པའང་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུད་
 ལས། དུས་འདི་ཕྱིན་ཚད་རྒྱལ་པའི་སྤྲུགས། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །
 ཆོ་རིང་བདེ་བ་ལུན་སྤྲུམ་ཆོག་པས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཞིང་། གཞན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་
 ཚད་མེད་ཡོད་པ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་དོ་རྩེ་ཐེག་
 པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒྲོག་ཅིག་ཤར་གྱུར་པ་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལམ་
 བསྐྱེམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཡིན་པས་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། དེའི་
 དོན་བཞིན་བསྐྱེམ་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ལ་རུས་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་མཚོན་
 པ་ཐིན་ལས་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དོན་ཡོད་པ་དང་དམ་ཆོག་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པས་ན་དབང་ནི་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་། གོ་འཕང་གི་རིམ་པ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་
 ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱར་ཐོབ་མེད་པར་ཡེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པོར་རྩོགས་
 པའི་དོན་མཐོང་ན་རང་རིག་པ་རྩ་ལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱལ་ཉིད་དུ་ནི་དབང་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་
 ལས། གཉིས་མེད་གྱུར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 དག་གིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་ལ་སྤྱོད་ས་མཆོག་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ལ་

རོལ་ཏུ་ཐིན་པ་དབང་གི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །

དུག་པ་དམ་ཚིག་ལ། རོ་པོ། དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་གནད་གྱི་ཚུལ། དགོས་པ་ལོ། །
དང་པོ། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། །འདུལ་པའི་དབང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། རི་སྟེང་སྟོམ་པ་བསམ་ཡས་ལ། །མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག།
ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་ས་མ་ཡ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་དམ་ཚིག་སྟེ་འདའ་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀས་
བཅད་པ་གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པའི་
གནས་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་འཇུག་ཤོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྦྱིད་དར་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྲལས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མདོར་བསྟུ་
ན། སྦྱིད་དར་བྱེད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སྦྱི་ཡི་དམ་ཚིག་
ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། སྤྲལས་སྦྱི་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་
གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོས་མེད་དུ་འདའ་བྱ་མིན་པས་སྤྲལས་སྦྱ་མེད་ཀྱི་
དམ་ཚིག་གི་གཞིའམ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པས་སུན་མོང་སྦྱིའི་དམ་ཚིག་ཞེས་ཀྱང་
བྱལ། །བྱེད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་སྤྲལས་སྦྱ་མེད་རང་ལ་བྲག་ས་པའི་རྩ་བ་དང་
ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་སྦྱི་ནི་སོ་བྱང་སྤྲལས་ཀྱི་
སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་སྦྱི་ཡི་བསྐྱང་བྱ་ཡིན་པས་སྦྱི་དང་། རྣལ་འབྱོར་
པ་སྦྱོ་ཡི་རྩལ་འཕང་མཐོ་དམན་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ན་ཉ་སྦྱོད་ཐིན་ལས་
སོགས་རང་རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱུར་ཏེ་བསྐྱང་བ་ནི་སུན་མིན་གང་ཟག་སོ་སོའི་

བསྐྱུང་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཅེས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །ལྷག་
པའི་དམ་ཚིག་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱུང་བྱ་ལས་ལྷག་
པར་དམིགས་བསལ་ཏེ་གསྐྱུངས་པ། མང་གཏི་ཤོག་པ་མི་བཤིག་པ་ལ་ཐོགས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་གཞན་ལས་ནི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་སྟོམ་པོའི་
ལྷུང་བ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་དབྱེ་བསྐྱུ་
མང་ཉུང་སྟུ་ཚོགས་སུ་གསྐྱུངས་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྩ་བ་ལྟ། ཡན་ལག་བཅུ་ལྟེ་
བཅོ་ལྷུང་གསྐྱུངས་སོ། །ཚུལ་འདི་གསང་སྐྱགས་ནང་པའི་དམ་ཚིག་ཐམས་
ཅད་གྱི་གནད་འགག་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། འདིའི་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། དེ་
ལས་མ་འདས་ན་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་འདིའི་གནད་ཤེས་ཤིང་བསྐྱུང་
བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ནི། སྤྱ་མེད་མི་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱ་མ་
བཀྱར་བ་དང་། སྤྱགས་དང་སྤྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་། གསང་བའི་དོན་སྟོན་མིན་ལ་མི་བཤད་
པ་སྟེ་ལྟའོ། །ཡན་ལག་བཅུ་ནི་དུག་ལྟ་མི་སྤྱང་བ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དུ་
ཡེན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱ་མེད་མི་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱ་མེད་ཅེས་པ་ཚོས་ཐམས་
ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཚོས་སྤྱ་
ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱ་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པ་ལས་
གོང་དུ་སྐྱུང་བའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཡིད་

ཆེས་ཤིང་མི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་སྤངས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཀུན་
རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་
བ་སངས་རྒྱས་དང་། ཅི་རིགས་པ་རྟོགས་པ་དགེ་འདུན་ཡིན་ལ། སྤྱི་མེད་
ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མ་སྤངས་ན་དེ་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་རིག་པ་འཛིན་བ་
དང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཆོས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་
མི་སྤྱོད་བ་དང་། དེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འང་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་བསྐྱུས་ཏེ། གཞི་དུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་སངས་
རྒྱས་པའི་དོ་བོར་གནས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་ཆོས་ཀྱང་ཉི་མ་དང་
ཟེར་བཞིན་ཡོད་ལ་ངག་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོར་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་
བུ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་པའི་ཁིང་དུ་གྱུར་
བས་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་གྲུབ་ལ། ཡང་ལམ་པའི་སྒོ་གསུམ་
རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་
ནི་ཆོས་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགེ་འདུན་ཏེ་ལམ་དུས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
དང་། ཡང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེས་བསྟན་པ་ཆོས་དང་།
དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགེ་འདུན་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
དང་། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དང་སློབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་
ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྒྱབས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དཀོན་

མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་གཅིག་ལས་
 ཐ་དད་མེད་པར་གྱུར་པ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དཀོན་མཆོག་སྟེ་དེར་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པར་ཚོགས་པས་ན། སྤྱི་མེད་ཉིད་བཟུང་བས་དེ་ཀྱན་བཟུང་བ་ཡིན་
 ལ། འཛིན་ཚུལ་ཀྱང་ངེས་པ་མ་རྟེན་ནའང་ལུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མོས་པས་
 འཛིན་པ་དང་། ལྟ་བའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཡོན་མེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དེ་སྤང་དུ་མེད་པར་གཤམ་པ་ན་ངེས་པས་འཛིན་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། བྱི་
 མ་ལ་ནི་བྱིར་ལྟོག་པ་མེད་དེ་ལམ་དམན་པར་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་ངེས་པ་དེ་
 ཉིད་གྱིས་འགོག་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ལ་དོ་
 རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱུད་ལ་བཟུང་ནས་
 སྤྱི་མེད་ཀྱང་པ་ཀྱན་གྱི་ཕྱོགས་འཛོམས་པའི་རུས་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་སྟེ་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་པ་གནས་ལུགས་
 དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བཟུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱང་མི་སྤྱོད་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་དོན་དུ་བདག་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་མི་གཏོང་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་ལ། འདིར་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་དྲག་བྱ་བ་ཏུ་མཛད་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ངེས་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལས་སྤྱོད་བྱིར་ཕྱོགས་
 པ་དང་སེམས་ཁུམ་པ་དང་ལའོར་བར་སྦྱོབ་པ་སོགས་པ་དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་
 གྱི་དྲི་མ་ཀྱན་གཏན་ནས་ཞེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། བདག་དང་མཐའ་

ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་གཤམ་
པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གདོད་
འབྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། རང་
དོན་ཡིད་བྱེད་དང་འཁོར་བར་སྐྱོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་དང་སེམས་ཁུམ་པའི་སྒོ་ནས་
སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདོར་བའང་སྲིད་དེ་འདི་ལྟར་རྒྱ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་སྲིད་པ་
ཡིན་ལ་རྒྱ་མ་ཆང་ན་ས་པོན་ཆོག་པའི་ལྷ་ལྷ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུབ་པས་
བདག་གི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ལ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་རྒྱེན་གྱི་
ཁ་ན་ལས་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་བྱ་བ་ཅུམ་ལས།
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་གཏོང་བའི་གདེང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་ཐོབ་ཀྱང་། འདིར་ནི་
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་མ་སྒོངས་
པའི་སྒོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་གཏོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་དུ་ཆེས་
བརྟན་པའི་གདེང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐགས་
གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལུགས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བའང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
སྐྱ་ན་མེད་པ་སྐགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
རྣམ་པ་རྟགས་གྱི་ཐུག་རྒྱུར་ཤར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་སྒོ་ནས་མི་སྦྱོང་
བར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་སྦྱབ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོག་ལྷ་བ་འདིས་

བཟུང་ནས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་གདེང་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་
 ཡོད་ན་ཅུ་བ་གནད་ནས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། མོས་པས་རྣམས་ལ་ཞུགས་
 བ་དག་གིས་སྒྲ་མེད་སྒྲོང་པའི་ཚུལ་ནི། ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་དོན་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་བསྐྱེད་པོ་རྣམས་
 ལ་མི་དད་ཅིང་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞིར་
 བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲིད་བཅུད་ལྟར་དག་པའི་དོན་ལ་འདི་ནི་གཤུལ་
 བྱ་བ་ཀྱི་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་དག་པ་མིན་ནོ་སྟམ་དུ་
 མོས་ཉི་ཟ་བ་དང་། མཉམ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་གཏད་ཀྱི་མཚན་མ་ཅན་དུ་
 བཟུང་ནས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ཅུ་ལྟར་གཉིས་ནི་རྣམས་
 ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པས་ན། རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡང་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཅུ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལུང་པོར་གཤུང་བ་
 བསྒྲིད་པ་དང་། དམ་རྗེས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣ་ལྟ་བུ་སྤང་
 བ་དང་བུད་མེད་ལ་སྒྲིད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་མི་སྒྲོལ་བ་རྣམས་ནི་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲིད་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་དང་འགལ་བས་ན། དང་དུ་སྤང་བུ་འདི་དག་ལ་གཏན་
 དུ་ཡིད་ལོག་པའི་རྣམ་པས་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ཟབ་མོ་དེ་
 དག་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་ཆད་པས་ན་ཅུ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཅུ་ལྟར་
 ལྟག་མ་རྣམས་ནི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་རང་ལ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་སྒྲོལ་དཔོན་

དང་སྐྱགས་དོན་འཛིན་པ་མཆེད་དང་། སྐྱགས་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་སེམས་
ཅན་དང་། སྐྱགས་རྒྱད་ཚུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་གསང་བ་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་དོན་དེ་
ཉིད་དོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་
རྣམས་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་མཐའ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བའི་
མཐའ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྩ་ལྷུང་བཞག་པ་ནི། ལྟ་སྟོན་
ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱགས་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡུལ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཉན་
བར་བྱུང་བས་དེ་རྣམས་ལ་གཅིས་སྒྲས་སུ་མ་བྱས་ན། སྐྱགས་རྒྱད་འཛའ་བའི་
ཕྱིར་རྩ་ལྷུང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་བ་དང་། སྐྱགས་
གསང་བར་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་
དམིགས་ཆེ་བས་སྐྱགས་རྒྱད་རྣམས་ན་བཀའས་བཅད་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
དང་འགལ་ན་སྐྱགས་དང་མི་མཐུན་པས་ན་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་དང་ཆེས་འགལ་བ་བཅུ་
བཞི་པོ་འདི་ཙམ་རྩ་ལྷུང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ཟབ་མོ་
རྣམས་རང་གི་ཉམས་འོག་ཏུ་མ་རྒྱུད་ཀྱང་། སྟོན་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཆོས་སྟོང་བའི་
ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པས་རེག་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྩ་
ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་ཐོབ་པ་ཅན་ཆད་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོན་
པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མ་རུས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་།
ནམ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྒྲམ་དུ་མོས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་

གྱིས་ཚུགས་པར་མི་བྱ་ལ། ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དག་ལ་འདྲ་ཡིད་ཆེས་མ་ཐོབ་ཀྱང་
 འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་
 ཐུ་ཅིས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ཤོག་སྒྲུལ་དུ་མོས་པས་བཟུང་དགོས་གྱི།
 འདི་མ་ཡིན་ཞེས་འདོར་བར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་བདེ་མཆོག་ཉིང་དུ་
 རྒྱུད་ལས། ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་ཀྱུར་ཀྱང་། །
 རྒྱུད་པ་དག་དུ་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་བྱ་བ། །གང་གིས་འདི་
 བདག་ཡུལ་མིན་པ། །གང་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་ཡིན། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་
 དང་དེའི་སྐུ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཁྱེན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་མ་པ་ཀྱུར་བ་ནི། སྦྱིར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། རྒྱུད་པར་གསང་
 རྒྱགས་གྱི་ལམ་ནི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དང་མཉམ་
 ལ། བཀའ་ཤིན་གྱི་དོས་ནས་ལྟག་པའི་བྱིར་ཚུགས་དུས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་མཆོད་པ་བས་སྐྱེ་མའི་བ་སྦྱེའི་ཁུང་བུ་གཅིག་མཆོད་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་དང་གདམས་ངག་སྟོན་
 པའི་སྐྱེ་མ་ཡིད་གྱིས་སྦྱངས་ཤིང་ལུས་ངག་གི་སྟོན་ས་ཐུགས་དང་འགལ་བར་

བྱེད་པ་ནི་ཙ་པ་འི་ལྷ་དང་པ་དང་པོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་ལ་སྤྱིར་
དབྱེ་བ། འདྲེན་པ་འི་སྤྲུལ་མ་ནི་ཆོས་སྒོར་འདྲེན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འི་མ་ཁན་པོ་
ལྷ་ལུ་ཤེས་རྒྱུད་གོལ་བ་འི་སྤྲུལ་མ་ཆོས་འཆད་པ། མན་ངག་གི་ལུང་འཕོག་པ་འི་
སྤྲུལ་མ་མེས་སྤྱེད་པ་འི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་ལ། ཉམས་ཆགས་སྒོར་བ་འི་སྒྲོབ་
དཔོན་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་འི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ། དམ་ཆོག་དབང་གི་སྤྲུལ་མ་ནི་དབང་
རྒྱར་བར་བྱེད་པ། དེ་ལྷ་པོ་མིན་ཀྱང་བཀའ་འདྲིན་རྩེ་ཟུང་ཟུང་པོ་བ་པ་དག་པ་འི་
བཤེས་གཉེན་གཞན་ནི་སྤྱིའི་སྤྲུལ་མ་སྟེ་དུག་པོ་དེ་ལ་བྱུང་མོང་གི་སྤྲུལ་མ་ནམས་ལ་
ནད་པས་སྒྲུབ་པ་བསྟེན་པ་ལྷ་ར་བཀྱར་ཞིང་། སྤྲུལ་མིན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་
པ་འི་སྤྲུལ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་ལྷ་བས་བཀྱར་སྟེ་བྱུང་། །ཡང་ན་སྤྱིའི་སྤྲུལ་
མ་ནི་དག་པ་འི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་། འདྲེན་པ་འི་སྤྲུལ་མ་ནི་རང་ལ་
པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འི་ཆོས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ། གཞན་བཞི་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་
བསྐྱར་བ། རྒྱུད་འཆད་པ། ཉམས་ཆགས་སྒོར་བ། མན་ངག་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་
དག་བཀྱར་རྩེ་ལ་ཀྱང་རིམ་པ་ལྷ་ར། རྒྱལ་པོ་དང་ཁུ་པོ་དང་པ་དང་མ་དང་མིག་
དང་སྟེང་ལས་ལྷག་པ་འི་རྩལ་གྱིས་བཀྱར་བར་གསུངས་ལ། དབང་བསྐྱར་
རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་སྟོན་པ་གསུམ་ཆར་མཛད་པ་འི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བཀའ་འདྲིན་
གསུམ་ལྷན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བཀྱར་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་ཀྱང་སྤྱི་བཅད་པ་ནི་གསུང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་མར་
བྱུང་བ་འི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་ཀྱང་སྟེ། དེ་ལ་བདག་དང་ལྷ་དང་གསང་སྤྲུགས་དང་

བཟུངས་བཟོད་དང་འཕྲོ་འདྲའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱུན་མི་གཙོད་པ་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་གསལ་
བ་དང་། བསམ་པ་ཆོས་རྒྱ། བཟོད་པ་དམ་རྒྱ། བསྐྱར་པ་ལས་རྒྱ་སྟེ་དུག་རྒྱ་
བཞི་རྒྱན་མི་གཙོད་པའོ། ཅི་ལྟར་རྒྱུན་མི་གཙོད་ན་རབ་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་
ལ་འད་དུས་བཞི་དང་གསུམ་སོགས་སུ་སྤྲུགས་དང་དུག་རྒྱ་བྱ་བ་རྒྱུན་མི་གཙོད་
པ་དང་། ཉིན་ཞག་དུག་རེ་ལ་ཐུན་རེ་ཅམ་རྒྱུན་མི་གཙོད་པ་དང་། འབྲིང་གིས་
ཟླ་བ་རེའི་ནང་གི་དུས་བཞི་འམ་དུས་དུག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་ཟླ་རེ་
རེའི་ནང་དུ་ལན་རེ་འམ། རབ་རེ་ལ་ལན་རེ་མ་ཆག་པ་བྱ་སྟེ་མཆོད་པ་ཡང་
ཅི་འབྲོར་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི། མཆོད་པ་ལོ་ཟླར་འདས་པར་མི་བྱའོ། །ལྟ་རྒྱུ་བ་
པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་དང་དུག་རྒྱའི་བརྩོན་པ་འདོར་བའི་བློ་སྒྲིམ་ན་རྩ་བའི་དམ་
ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ངོ། །

བཞི་པ་ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱམས་པ་མཆོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། སྦྱིར་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཟུད་པར་སྤྲུགས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཟུད་པར་དུ་སྒྲོབ་
དཔོན་གཅིག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་དང་མན་ངག་ལྟན་
དུ་མོད་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཆ་མས་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་དུ་འགྲོགས་པའི་བརྩེ་གདུང་རྒྱུན་
བཅད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྦྱིང་ནས་འདོར་བ་སོགས་རྩ་ལྟར་ངོ། །སྦྱིར་མཆོད་ལ་
བཞིར་བཤད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་གཅིག་གིས་
བསྐྱུས་པས་སྦྱི་ཡི་མཆོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་

འིང་བའི་མཆེད། ལྷ་སྟོན་མཐུན་པ་ཉི་བའི་མཆེད། དབང་ལྷན་གཅིག་ཁྱས་
བ་ནང་འདྲེས་པའི་མཆེད་དོ། །ཡང་བཞི་པོ་དེ་སྟེང་། སླ་མ་གཅིག་པ་མངོས་
པའི་མཆེད། ཆོས་ལྷན་ཅིག་ཉན་པ་ཉི་བའི་མཆེད་གཉིས་བསྟན་ཏེ་དུག་ཏུ་
ཡང་བཤད་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བུམས་པའི་སེམས་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །
ལྷ་བ་གསང་བའི་དོན་ཕྱིར་སྒྲུ་མི་བྱ། ཞེས་གསང་བ་མི་སྒྲུ་བཞི། གང་ཞིག་སྒྲུ་
བའི་སྟོན་མཡིན་པ་ཕྱིར་གྱུར་པ་གཞན་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་ཟབ་མོ་དང་སྒྲགས་
འཛིན་པ་སླ་མ་མཆེད་ལུམ་གྱི་སྟོན་སོགས་བཤད་བར་མི་འོས་པ་ཤེས་བཞིན་
སྒྲུ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྦྱིར་གསང་བཞི་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་བརྟེན་
པོ་དང་། ལྷ་ཡི་མིང་ག་ཟུགས་དང་། གྲུབ་དྲགས་རྣམས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡང་དོན་
མེད་བར་མི་བཤད་པ་དང་། བར་གསང་བཞི་ནི་སྒྲུབ་པའི་གནས་དུས་གོགས་
རྣམས་བཞི་སྒྲུབ་པ་མ་ཆར་བར་དུ་གསང་དགོས་པ་དང་། གསང་བར་འོས་པ་
ནི་གཞན་མ་དད་པ་སྟེ་བའམ་དངོས་གྲུབ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་
རྣམས་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྒྲུ་ཏེ་སྟུང་པ་དང་། གསང་བར་གཉེར་གཏང་པ་སླ་མ་
དང་མཆེད་ལུམ་གྱིས་གསང་བར་གྱིས་ཞེས་སྒྲུ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་
སྒྲུ་ལ་གསང་ན་དམ་ཉམས་དང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཅི་འགས་པར་གསང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་སྒྲུ་
མེད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་དང་། དག་སྒྲགས་བཟུང་བ་དང་། ལུས་ལྷག་རྒྱ་དང་
ལྷན་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ། འདི་གསུམ་

པོའང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་དོན་གྱིས་
འདྲེའོ། །གཞན་གསུམ་ནི་སྐྱ་མ་དེའི་གྲོགས་སྤྱུར་བ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་
བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བྱགས་དང་འགལ་བ་ལ་སྐྱགས་སྤྱང་བའམ་
སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱུ་མ་བཀྱར་བའང་
སྤྱབ་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེ། དེ་མཉེས་པར་སྤྱབ་བ་ནི་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་
གཞིར་གནས་སོ། །འདི་ལྟ་ནི་ལྟོན་གིང་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་
ནས་འཇུག་པས་ན་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ཆལོད་ལ་སྤྱང་བ་དང་སྤྱབ་
བའི་ཆ་ཡང་དབྱེ་རུང་ངོ། །

གཉིས་པ་གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། ད་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་མི་སྤྱོད་ངོ། །
དཀར་ཅི་དམར་ཅི་དྲི་བ་ཆེན། དག་པའི་སྤྲོད་ཆུ་མི་འདོར་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
དུག་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཉན་ཐོས་པས་སྤྱང་བྱར་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
སྤྱང་བྱར་འཛིན། སྐྱགས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་གོང་ནས་གོང་
དུ་མ་སྤོངས་པ་དང་ཐབས་ཀྱིས་འབགས་སོ། །དེ་ལ་དུག་ལྟ་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
སྤྱོད་ན། དོན་དམ་པར་སྤྱང་བྱའི་རྣམ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྤྱི་གྲུའི་ཆུ་ལ་ཆུ་རགས་མི་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ལམ་གྱི་གྲོགས་
སྤྱུ་འབྱུར་ཏེ་དུག་བདུད་ཅིར་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཡེ་
ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དག་རུ་འཇུག་པའི་གཉེན་ངོ་

ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཟིན་ལ། ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ན་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ། ཨར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་ཡང་། ཉོན་
མོངས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་ཆོགས་པ་ནི་ཡོ་བྱད་བྱིན་པ་ལས་ལུས་བྱིན་པ་
ཨན་ཡོན་ཆེ་བ་དེ་དག་ལུས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དབང་
མ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་མི་
སྤོང་བར་འདོད་པར་སྐྱེས་ནས་ཆོགས་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་དགོ་བར་གྱུར་པའང་ཡོད་དེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མོས་སྤོང་གི་ས་ལ་གནས་པས། སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་འདོད་
པས་གཏུང་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རེ་བ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ནས།
ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བས་ཆོམ་པར་བྱེད་
པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཆགས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དགོ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་པར་གྱུར་དུ་ཡོད་ལ།
སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་
པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་ན་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དང་། དེ་ཉིད་
ཉོགས་པས་ཟིན་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་གསུམ་གྱིས་མི་སྤོང་བར་གྱུར་
པོ། །དང་པོ། འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ལུལ་ལ་འདུན་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པའི་
ནམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལམ་

དུས་སུ་ལམ་དང་འབྲས་སུ་འཛིན་ལ་མཆོག་ཏུ་འདུན་ཞིང་། འབྲས་སུ་འཛིན་ལ་
 བཞུགས་ཀྱིས་མ་སྤྲོད་པ་པར་དང་དུ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་
 པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་འབྱུང་བ་པོ། །
 ཞེས་དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་འདོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་སུ་འཛིན་ལ་
 སེམས་ལ་ཡོད་པས། ལམ་དུས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྲོད་པར་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་
 པར་བྱེད་ལ། འབྲས་དུས་རིམ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་བསལ་
 བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་པ་དུང་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀྱན་འཛིན་ས་
 པ་རྟོ་རྟེ་མི་བསྐྱོད་པར་འབྱུང་བོ། །གཏི་མུག་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱུབ་
 གྱིས་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པས་ཡུལ་དེ་ལ་མི་རྟོག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པའི་
 རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་སུ་འཛིན་ལ་སེམས་ལ་ཡོད་པས་ལམ་དུས་ན་མཆོན་
 མར་མི་འཛིན་པ་དང་། འབྲས་དུས་ན་སྟོས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཀྱན་ལ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་འབྱུང་
 བོ། །དང་རྒྱལ་ནི་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་སུ་འཛིན་ལ་
 སེམས་ལ་ཡོད་པས། ལམ་དུས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཁྲུམ་པར་འཇུག་
 པ་དང་སྤྲུགས་ལམ་དེ་ལས་མཆོག་གཞན་མེད་པར་འཛིན་ཞིང་། འབྲས་
 དུས་སུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱོར་པས་དཔལ་བའམ་ཁྲུམ་པའི་རྣམ་པ་
 མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཉམ་པའི་བྱུག་རྒྱུ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོ་བོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་འབྱུང་བོ། །ཡུག་དོག་ནི་བདག་གཞན་ལ་དམིགས་

ནས་མི་མཉམ་པར་འཇུག་ཅིང་མི་བཟོད་པའི་སྒོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་
ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། ལམ་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་ལ་
འཇུག་ལྟོག་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་དུས་སུ་གདུལ་བྱ་ལ་པན་པ་སྐྱབ་པ་དང་གཞོད་
པ་སྒོང་པའི་བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་འབྱུང་བོ། །
དེ་ལྟར་སྒྲན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ནོར་བུའི་འོད་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་རང་རྩལ་ལྡ་པོ་
འདི་ཡོད་ནས་ཡོད་པས་ན། མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་འཁོར་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་
འདི་ལྟས་བྱེད་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་དུས་ན་དག་པ་མུང་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་བྱེད་
པ་ཡིན་གྱི། རྩལ་ཤུགས་དེ་ལྟ་དང་བུལ་ན་མདའ་འཕང་པ་ཤུགས་ཟད་པ་འཕ།
འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འབྲུལ་བྱེད་ལོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
བསྐྱབ་མི་རྣམས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཞི་བར་ཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་
རང་རྩལ་གཏན་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཤེགས་པ་མི་སྲིད་ལ། བཀག་ཀྱང་མི་དགོས་
ཏེ་འབྲུལ་པས་མ་བསྐྱད་ན་ཡེ་ཤེས་ལྡར་འཆར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་དྲི་མ་
མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བརྒྱ་ཅི་སྐམ་དང་དགུན་དུས་ལས་མི་
སྒྲེ་ཡི་ཁྱུ་དང་འདམ་ལས་སྒྲེ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་བྱང་རྒྱུ་ནི། ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་པ་སྦངས་ཤིང་འདུས་མ་བྱས་མཐོང་
བརྒྱམས་ལ་མི་སྒྲེ་ཡི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་རི་རབ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ན། ལྟ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་
ཕྱིར་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་པས་འདུལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཐུབ་
 པ་ཆགས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་ཆགས་པ་སྒྲིབ་དུ་
 ཆེ་བས་ཆགས་པ་མེད་པས་འདུལ་བར་བརྟན་པ་འང་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། ཆགས་པ་
 མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྣམས་ཕྱི་པ་ལྟར་ན་དམ་ཆོག་ཅན་
 གྱི་སྒྲེ་བོས་བརྟགས་པའི་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆགས་པར་
 མ་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། རྣམས་ནང་པ་ལྟར་ན་གཟུངས་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་ན། ཡེ་ཤེས་དང་དངོས་གྲུབ་
 མི་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་ནི་ཆགས་པ་མེད་ན་མི་འགྱུབ་
 བར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་ལྟན་པའི་
 དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་སྟགས་ཆགས་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་བདེ་བ་འཕེལ་
 ལ། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་བ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་
 རྒྱབས་ཆེ་བ་བྱད་ཤིང་གིས་མེའམ་དུག་གིས་སྦྱུའི་མདངས་འཕེལ་བ་བཞིན་
 བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་གཞན་དག་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་མ་
 ཟིན་པ་ལས། ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་གནས་པ་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོ་པོ་
 ལ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་། འདི་ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ཆགས་པ་དང་།
 རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཆགས་པ་མེན་པར་བརྟན་ཀྱང་། ཡུལ་དང་རྣམ་པ་
 སྟགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་སོ་སོར་གྱུར་པ་ཅམ་ལས། མེམས་

གྱི་རྩལ་ཡུལ་ལ་གཡོ་རྒྱལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་
ཏེ། སློ་བྲོས་རྒྱུ་མཚོས་ཁྲུས་པ་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མེས་ནི་རྩ་ཉིད་པ། །དེ་ལྟ་
དེ་ལྟར་དེ་སྟོབས་བྱིར་ཞིང་འཕེལ། །ཇི་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་
སྤྱིད། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་མེ་རབ་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གསུམ་པ། འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཀྱུན་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་
ནས་བདག་དང་ཚོས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་དོར་སེམས་གྱི་རྩལ་དེ་དུག་ལྟར་
སྒྲེ་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་དེ་ལ་འང་བདག་དང་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་
གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མཚན་མའི་དམིགས་གཏང་ཀྱུན་དང་བྲལ་བར་མཉམ་
པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་དུས་ན། རིག་པའི་རྩལ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གང་སྒྲིམ་ཀྱང་ཡི་
ཤེས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་ཡིད་འོང་མཐོང་བ་ན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་དུ་ཞེན་པས་ཆགས། དཀའ་བྱུང་པ་རྣམས་གྱིས་མི་སྦྱག་པ་སོགས་
གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་པའི་སློ་དེ་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། འདིར་གང་ཤར་གྱི་རྟོག་
པ་དེ་ཉིད་མ་བཀག་པར་སྒྲེ་བཅུག་ལ། དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཟེན་པར་
བྱས་དུས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྣང་བ་དང་བདེ་བའི་སྤྱིང་བ་མ་འགགས་ལ།
གཏང་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཟངས་ལ་དུ་སྤྱིང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་
སོར་རྟོག་ཡི་ཤེས་སུ་ཤར་བ་སྟེ། ཡུལ་མ་འགགས་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བའི་
བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་འགྲེ་བར་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྲུགས་ན་ལམ་ཁྱེར་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་

རང་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་ཙམ་ནི་མདོ་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དང་པོའི་སྟོབས་སྟེང་
 བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་
 ཤེས་གཞན་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མི་འདོར་བ་ལྟ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་མི་འདོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མཉམ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་དོས་ནས་གཙང་དམེག་གིས་སུ་མེད་པས་དོར་བྱ་མིན་པ་དང་། དག་
 བ་ཡིན་པས་ཀྱང་དང་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། གཙང་དམེག་མེད་པར་
 སྟེང་བ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་མཚན་མའི་རྟོག་པ་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟེང་པས་དངོས་གྲུབ་སྟུར་དུ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཐབས་གྱིས་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདུད་ཅིར་སྟུར་པ་དང་།
 རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་པའི་རྣམས་སུ་གནས་པས་ན་དང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དངོས་
 གྲུབ་ནི་བཀའ་བཞིན་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་བས་དུས་དུས་སུ་བདུད་ཅིའི་མཚོད་
 བ་མི་བཅག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྟེང་བ་དག་ཀྱང་ཟབ་མེད་དོན་རྟོགས་པ་
 མེད་པར་འཚོལ་ཉོག་ཏུ་སྟུང་ན་ཐོ་ཅའི་སྟེང་པས་རང་རྒྱུད་ཆུད་ཟ་ལ། རྟོགས་
 བ་སྟོང་དུ་སྟུར་ནས་ནི་ཆེད་དུ་སྟུང་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྟོགས་
 པའི་ཉམས་དང་སྟུར་ནས་དེའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་
 བརྟེན་པར་བྱསྟེ། རལ་གྱི་འཇགས་ཐབས་བསྐྱབས་པས་གིང་དང་ཁ་ཉེ་དང་རལ་
 གྱི་དངོས་ལ་རིམ་བཞིན་སྟོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་འདི་
 བརྟེན་པར་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་སྟེར་བ་སོགས་བདེ་སྟུར་གྱི་ལམ་ཁྱད་པར་

བ་དང་དུ་ལེན་བ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་དང་དུ་སྒྲངས་བས་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་སུ་ཤར་ན་ཀུན་འབྱུང་ལམ་བདེན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་དང་། ཡང་རྣམ་
སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་
ངོ་བོར་གྱུར་བའང་ཡིན་པས་ན། ལམ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་
ལག་གི་དམ་ཆོག་འདི་དག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་གྱི་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་
རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ལ་ངང་གིས་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ལུང་ཅུ་བ་
དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་འབྱུར་ཏེ་གཞུང་
གཞན་ན་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་མི་
འདའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡིན་ལ། དེར་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཡན་པའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་བ་རྒྱས་
པར་བྱེན་ཆད་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་འཆོམ་པར་དེ་འདུལ་
བའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་བ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་བ་དེ་དག་གི་གནད་གྱི་ཚུལ་ནི། ཐབས་ཆེན་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པའི་དམ་
ཆོག་འདིར་སོ་བྱང་གི་ཚུལ་སྤེམས་དང་སྟོམ་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་འདུས་ཤིང་། འོག་
མའི་སྟོན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱན་
མོང་དུ་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་འོག་མ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྟོན་
པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་ཆེས་འཕགས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་ན་
ཡུལ་བསམ་སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་ཆད་བའི་སྟོན་ནས་ཅུ་བའི་ཡམ་པར་གྱུར་བའི་

དངོས་པོ་བཞིར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལའང་། སོ་ཐར་ནི་གཞན་གཞོད་སྤོང་བ་
 ཅམ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ནི་དེའི་སྤྱི་བོ་གཞན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དེ་མ་མེད་པར་སྤྱི་མཛེས་བསམ་
 པས་མི་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཡོན་
 ཏན་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་དོན་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བདག་
 བསྟོད་གཞན་སྤོང་དང་མེད་སྤྱོད་ཆོས་ཞོར་མི་སྤྱི་བོ་སོགས་པས་པར་གསུངས་
 མོ། །སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གདེང་དུ་གྱུར་པས་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་མ་དམིགས་པས་ན་ལྟར་སྤྱད་སྤོང་གཅོད་པ་སོགས་ལ་ཐ་མལ་
 པའི་ཡུལ་བསམ་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་ཅུང་ཟད་མེད་ལ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་དོན་གཉིས་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཡིན་པས་ན། ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་ཆ་ནས་སོ་ཐར་དང་། གཞན་པ་ན་
 ལ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོང་པའང་འདི་ལ་ཆོང་ཞིང་འདུས་ཏེ།
 ལྷགས་དཔུལ་དང་གསེར་དུ་རིམ་བཞིན་གྱུར་པ་ན་སྤྱི་མཛེས་ཐར་བྱི་མ་ལ་
 ཆོང་བ་བཞིན་དང་། ཡང་ཟངས་ཀྱི་སྤོང་གཅིག་ཆོལ་ཟངས་སྤྱབས་ནས་བརྩོག་
 པར་གྱུར་པ་ལ། གཞོང་པར་བྱས་ཆེ་གཅོང་ཞིང་། ལྟ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱས་
 ཆེ་ཤིན་ཏུ་གཅོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞུགས་བྱས་ན་མཆོད་པའི་གནས་
 སྤྱབ་པ་ལྟར། སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཉོན་མོངས་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་
 པས་སྤྱད་ན་ལའོར་བར་འཆིང་བ་དེ་ཉིད། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྤྱོད་གཅིག་

གིས་བཟུང་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་སྤྱད་ན་བདེ་འགོ་དང་ཐར་པའི་
རྒྱར་འགྱུར་ལ། ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོས་ཟིན་པར་སྤྱད་ན་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་ཟིན་པར་སྤྱད་ན་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོ་རྩོལ་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནས་
གྲུབ་པའི་ཆུལ་གྱིས་འོག་མ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
མདོར་ན་མི་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོ་མོ་འཕྲད་
པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཀུན་སྤོང་གིས། དངོས་གཞི་ཁམས་དབྱུང་པའི་
བདེ་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་། མཐར་ཆགས་པའི་ས་པོན་སེམས་ལ་བཞག་སྟེ་འཆིང་
བར་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འདུན་
པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཀུན་སྤོང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
དངོས་གཞི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱིས་བྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་དང་།
རྒྱུ་སེམས་དབུ་མར་འཆིང་པའི་མན་ངག་གི་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་
ལ་མདོན་དུ་སྒྲིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པས་ཐ་མལ་པའི་འདོད་བདེ་ཡེ་ཤེས་
སྒྲུ་འཆར་བ་དང་། མཐར་ཐ་མལ་པའི་སེམས་བག་ཆགས་ཀུན་སྤྱད་པའི་ཆོང་
ཆོང་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་བུས་སྟེག་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྲ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་
ཏུ་འཕགས་པར་གྲུབ་སྟེ་གཞན་ལ་འད་དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
ན་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ལ། ཡེ་ཤེས་
ནི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའམ་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་གི་སྟོག་ནི་

ལྟ་བུས་བཟུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རམས་སྒོག་ལས། དེ་བས་དམ་
ཚིག་ཅེས་བྱ་བ། །རང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏྲོན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོན་ཏན་བདུན་བཏྲོན་
པའོ། །དང་པོ་དམ་ཚིག་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ལྟར་དགོས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་སྐྱུར་པ་དང་། དགེ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་
ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་འདི་ལས་འདས་པར་སྐྱུར་ན་སྟོན་ཆག་པ་ན་བཅུད་
གནས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ཚུད་ཟེ་བས་ན། དམ་
ཚིག་ནི་ས་གཞི་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་གཞི་རྟེན་དུ་སྐྱུར་པའི་ཕྱིར།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་
རུང་བའི་གཞིར་སྐྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ན་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་སྤྱི་འུམ་ལས་ལྟ་སྟོན་གྲོགས་
གསུམ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་བཞག་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་། འོག་མ་ལས་གོང་མ་འཕགས་ཏེ་སྔ་ཐར་གྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལས་བྱུང་སྟོམ་འཕགས་ཚུལ་ཆད་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྟན། ཐེག་ཆེན་
ནི་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་སྔགས་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་ལྟར་དེའི་གྲོགས་སྟོམ་
པ་ཡང་དེ་ལྟར་འཕགས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དང་།
བདག་མེད་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་སྔགས་ཀྱི་སྟོན་ས་གཉིང་དཔག་དཀའ་

བཞིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་སྐྱེགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕགས་ཚུལ་ཆད་མེད་ཀྱང་། དེ་ཞིག་བསྟན་རྒྱུ་
 འདི་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཚོག་ཀུན་བཟང་གི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་པ་ལྟར་བདུན་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་
 བཏབ་པས་ཡོན་ཏན་བཅའ་བ་མེད་པ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་ཅམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རིགས་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མ་བཏབ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཅམ་མོ། །བྱང་སེམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 རྒྱ་ཡུར་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་
 སངས་རྒྱས་གདོད་འགྲུབ་པར་འདོད་པས་ན་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མ་
 བཏབ་ལ། སྐྱེགས་བྱ་མེད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་སངས་མ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་དང་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཚུལ་བ་མེད་པར་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བཀུར་གནས་དམ་པར་
 མཐོང་བས་མཐུ་བྱིན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་
 དབང་བརྒྱུ་བྱིན་སོགས་ཀྱིས་བཀུར་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ལྟར་མི་བཀུར་ལ། བྱང་
 སེམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་མི་བཀུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཆོས་བཀུར་བ་

ལྟར། དེ་དག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲིང་པ་ཅན་དག་ལ་འད་གོང་གི་རིམ་
པ་དང་མཚུངས་པར་བཀྱར་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་ཞུགས་
པའི་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་འཁོར་མཐོ་
མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཆོས་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་མ་རྣམས་གྱིས། སངས་
རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཀའ་ཉན་ཞིང་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བཀྱར་བས་དེ་དག་གི་སྒྲིང་
གོགས་གྱི་མཐུན་སྒྲིབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་སྒྲས་དང་སྒྲན་
དུ་དགོངས་པས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ནི། འཁོར་སྒྱུར་གྱི་སྒྲས་མཚན་
དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་སར་འབྱུང་ངེས་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་དགོངས་
སྒྲིང་དང་མཐུན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་
འཛིན་པའོ་ཞེས་ཉེ་བར་དགོངས་ཤིང་། རྒྱ་དྲུངས་བར་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་
བ་ལྟར་ལྟ་སྒྲིམ་དག་པས་གོགས་དམ་ཚིག་ལུས་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་
དག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །

བཞེ་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་ཡུལ་མཐུན་པས་ན་སྒྲིང་ཡུལ་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། གསང་སྒྲགས་པ་གཤོད་ནས་དག་མཉམ་སྤང་དོར་
མེད་པའི་དོན་ལ་གནས་བཞིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་གཙོད་པས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པ་གཞན་
གཉིས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པ་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་

ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་སྦྱོད་ཡུལ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །

ལྷ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་དུ་སྦྱོར་བས་འཛིགས་པ་དང་བག་
ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ནི། འཁོར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དག་མཉམ་
ཆེན་པོར་གནས་པའི་བྱིར་བླང་དོར་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་འཁོར་པའི་ཉོན་མོངས་དང་སྤྲུག་བསྐལ་
གྱིས་བག་ཆ་བ་དང་། ལམ་ལས་ཉམས་པར་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་
ཅད་མེད་པའི་རང་ཚུལ་ལ་གནས་པ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་ཚུས་ཁྱེར་བ་མིས་པ་ན་མི་
ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དག་མི་སྤྲུག་ཅིང་། གཉིད་སང་ན་སྤྲང་བ་དེ་དག་གྲང་ལྡོག་
པར་ཤེས་ནས་གཉིད་སང་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་སྤྲང་
གཉིན་དུ་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བའི་ལམ་ལ་རྩོལ་བ་མི་བྱེད་ཀྱི།
ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཟེན་པའི་ཤེས་
བཞིན་ཆེན་པོ་ལས་མི་ཉམས་པ་ཅམ་དུ་གནས་སོ། །

དུག་པ་བ་གྱི་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲོམ་པ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་
ཅད་གྲང་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་འདུས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་
ནི་གོང་དུ་བཞུན་པ་བཞིན་ནོ། །

བདུན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་གྲང་སྒྲོང་བའི་ཐབས་གྱིས་སོར་ཚུད་པར་འགྱུར་བ་
ནི། ཉན་ཐོས་ཆོས་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་དབང་དང་། ལུས་ངག་གི་

ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བསྐྱུང་བས། ཉམས་ན་རྩ་གྲོ་མོ་ཆག་པ་ལྟར་སྤར་
གསོ་ཐབས་མེད་ལ། བྱང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་ཞེན་པའི་དབང་
དང་། སེམས་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་དབང་གིས་ཉམས་པ་རྒྱམས་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་བྱར་རུང་སྟེ། གསེར་བུམ་གྱི་
སྟོང་ཆག་རལ་དུ་གྱུར་པ་མགར་བ་མ་ཐས་པས་སྤར་བས་ལྷག་པར་བྱར་བའུ་བ་
པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུལ་ན་ནི་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་དབང་དང་སྐྱུ་མའི་
རོལ་པ་ལ་རིག་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་གཙོ་བོར་འདོད་པས་ཉམས་པ་རྒྱམས་གཞན་
ལ་མ་བརྟེན་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གསོ་བྱས་ཏེ། གསེར་དབུལ་གྱི་སྟོང་ཞོམ་
པ་མགར་བ་མེད་ཀྱང་རང་གི་རྩོལ་བས་བཅོས་བའུ་བ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་ཆད་མེད་དོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་
དང་པོ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དམ་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
ཡོན་ལ། བཞི་བ་དང་ལྷ་པོ་པོ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྩལ་དུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་
ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྟར་བྱས་ན་འདར་རུང་དོ། །མདོར་ན་དམ་ཆོག་ནི་མི་འདའ་བ་སྟེ།
ལྟ་བུའི་དོན་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་གནས་པ་དང་། དབང་
གི་དོན་རྒྱད་ལ་འཛིན་པ་དང་། སྒོམ་པ་དང་སྟོང་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་། མཆོད་
པ་དང་བྲིན་ལས་དང་སྤྲུལ་དང་བྱག་རྒྱ་རྒྱམས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་དམ་ཆོག་
ཡོན་ལ། དེ་དག་གི་མི་མཐུན་རྟོགས་སུ་གྱུར་བ་རྒྱམས་འཕོག་པ་ནི་དགག་པ་འཕམ་
སྤང་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ། ཀུན་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་ལས་

མི་འདྲའ་བར་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་དོ་རྗེ་སྐྱགས་
ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ས་དག་མཉམ་
ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དགག་སྐྱབ་བྱུང་དོར་དང་བུལ་བར་མེད་པ་བུལ་བ་
ལྟར་བྱུང་གཅིག་པུའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མཐར་ཕྱིན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། མཉམ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ཡི། །
མཉམ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ན། །མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་འགྱུར་བས། །
འདས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དམ་ཆོག་གི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །

བདུན་པ་རྒྱབ་པ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། རྒྱབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་
པོ། ལེ་ལེ་རྒྱུད་སྟོམ་མེད་པ་ཡིས། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བརྒྱབས་བྱས་ན། །དཀྱིལ་
ལམོར་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །དོ་རྗེ་གསང་མཆོག་དམ་པ་འཕྱོལ། །
ཅས་དང་། བསྟེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྟེན་དང་། །རྒྱབ་པ་དང་ནི་རྒྱབ་ཆེན་པོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་ཀྱན་ཏུ་ལེན་པ་སྟེ་འདོད་པའི་
དོན་ལེན་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའམ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། ཡང་མི་རྒྱུད་རྒྱ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རིམ་
པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དེ་དང་དེ་རྒྱབ་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་གིས་བརྗོད་ལ་
ངོ་བོ་ནི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་སྟོན་ནས། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་རྒྱབ་

གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྱིར་བསྐྱུས་པ་དང་། བྱད་པར་ཅན་ཚོགས་སྒྲུབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱུས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་ཐུན་མོང་
དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཐུན་མོང་ལའང་ལས་སྤྲོ་མོ་དང་
ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། མཚོག་ལའང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བས་
གཉིས་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་རོ་ལངས་ཆེ་དང་བསྒྲུབ་སྒྲོགས་གསུངས་པ་ཐུན་མོང་དང་། རྩོམ་མེས་
དཔའ་དང་ཚོགས་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲོགས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་སྒྲོ་ཚོགས་པའི་རྒྱས་དང་།
ནང་དག་གིས་སྒྲགས་བསྒྲས་པ་དང་ཡིད་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་ལྟ་སྟངས་
སྒྲགས་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་བ་དང་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་དང་།
དེ་དག་གཉིས་ལྟན་སྐྱུ་ལྟན་བཞི་ལྟན་དང་སོ་སོའི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་
དོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྤྲོ་མོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོགས་པ་
རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པའི་མིང་འབྱུག་ཀྱང་། སྒྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་
པོ་བཅུ་གཅིག་གི་སྒྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་ལྗང་
ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནའང་། ལས་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིང་
རྩོམ་སྒྲོགས་པ་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་

ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་
དག་རྒྱབ་མི་རུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། ། བྱིན་ལས་དང་རྒྱབ་པ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་
ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བྱིན་ལས་ཀྱང་རྒྱབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མོད་ཀྱི་རྒྱབ་པ་
ཐབས་དང་བྱིན་ལས་ཐབས་བྱུང་གི་ལྡོག་པ་ནས་མི་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་
གཉིས་ཀའང་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མོད་ཀྱང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་
ཡོད་པ་ལོགས་སོ་སོའི་འདུ་ཚུལ་དང་དབྱེ་ཚུལ་གཤིས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ངོ་བོས་དབྱེན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱབ་པ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱབ་པ་གཉིས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱབ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེན་བསྐྱེན་པ་དང་རྒྱབ་པ་གཉིས་སམ། དེ་རེ་རེ་ལའང་
རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བྱེ་བྲག་བསྐྱེན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་རྒྱབ་པ་དང་རྒྱབ་
པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བསྐྱེན་རྒྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཚོགས་རྒྱབ་བསྐྱེན་པ་སྟེ། ཅི་འི་
སྤྱིར་འདི་ལ་རྒྱབ་པ་བྱུང་བར་ཅན་བྱ་སྟམ་ན། རྒྱ་དང་ངོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་
གྱིས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱིའི་ཡོ་བྱང་ཆོང་བ་དང་ནང་རུས་པ་
ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལོ་མོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་མཐུས་དངོས་ཀྱུབ་རྒྱབ་པ་
ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྟག་པར་གྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེན་རྒྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱན་ཆགས་སུ་བརྩོན་པས་འབྲས་བུ་བར་
ཆད་མེད་པར་ཐོབ་རུས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོམ་བུ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་བཟུང་།
 བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་བསྐྱངས་པས། འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་ལྷ་མ་
 བཞིའི་གོ་འཕང་ཞག་སོ་དུག་སོགས་དུས་སྤྱིར་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ནི། གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་རྒྱས་དང་ལྟ་ལས་དང་པོ།
 དབྱེད་ལེགས་ཤིང་བར་ཆད་མེད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པའོ། །
 གཉིས་པ་རྣམས་འཕྱོར་བ་རྣམས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་འདུག་པའི་དུས་སྤྱི་བས་
 པ་ན། ཐོག་མར་ཆོས་གངས་དང་གཟུངས་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་
 པ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་
 གནས་སྤྱི་བས་གང་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་གསང་སྤྱི་གསལ་ཟབ་མོའི་གཞུང་ལ་མཁས་ཤིང་དོན་ལ་ལུས་པ་རྙེད་
 པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོར་འོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་ཐེབས་དང་གཟུང་མ་གིང་དང་ཀླུ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་ཕྱག་ཆོངས་
 པ་སོགས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་དེར་འདུ་བར་
 འོས་པའི་རྣམས་འཕྱོར་ཐོ་མོ་ཆོམ་བུ་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ལྟ་ཡི་གངས་དང་མཉམ་
 པའོ། །

ལྟ་པ་འཆོབ་ཟས་ནད་སྒྲིག་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡོ་བྱད་སྒྲུབ་པ་རྒྱས་དང་བཞི་མ་ཆོང་
 བ་མེད་པར་འདུ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་བའི་སྒྲོ་

ནས་སྐྱབ་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི། ཐོག་མར་
ལྷ་མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལ་
མངོན་དུ་བྱུགས་པར་གྱུར་པ་ཉི་བསྟེན་དང་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་།
དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཡང་འགལ་སྟེན་བསལ་བའི་སྒྲ་དུ་བྱི་མཚམས་བཅད་པ་དང་དམ་སྤྱི་མནན་
པ་དང་ནང་གི་མཚམས་བཅད་པ་བྱས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་འད་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་སྟོབ་མ་ལྷ་སྟོབ་དུ་བྱ་བ་རྩོན་
འཁོ་དང་། མ་ཏྲི་བསྐྱལ་བའི་ཁོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་སུ་
གཞུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱིས་ཤིང་དེར་སྐྱབ་རྣམས་བཀོད་ལ་དེ་དང་
གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དངོས་
གཞི་དང་། དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་བསྐྱས་ཤིང་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱ་བ་དང་།
དེར་འཇུག་ཅིང་དབང་ལོད་པ་རྗེས་ཏེ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་བསྟེན་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་
པའི་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱས་སྟོམ་ལ་འབད་བས་དངོས་གྲུབ་
ཉི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བཞི་ལྷ་ཉི་བར་བསྟེན་པའོ། །དེ་ནས་ཞིབ་ཡིན་ན་ཁྲོ་
པོར་གནས་བསྐྱར་བའམ་སྤྲ་མ་བསྐྱབ་པའི་ཞི་ཁྲོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འཕྲོ་འདྲའི་
དམིགས་པ་དང་། བསྐྱས་བརྗོད་ལ་འབད་ཅིང་བཟའ་བཏུང་རྒྱན་གོས་སོགས་
འདོད་ཡོན་བདེ་སྟོང་དུ་རོལ་བ་དང་། བྲོགས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ས་
ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མངོན་

དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་
པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་ལྷུབ་ནས་སྐྱུ་རེངས་མ་གར་བའི་བར་གྱི་མཚན་གཅིག་ལ་
སྟོན་ལ་འཕྲོ་འདུ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། བས་གྲུང་
སྟོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་དགྲ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། ཐོ་རེངས་སྟོར་
བ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཡུམ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དཀྱིལ་
འཁོར་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
ཆོག་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་དངས་ནས་འཕགས་
པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟོགས་པ་སྣ་མ་སྣ་མ་ཐོབ་ཟིན་པ་ཡིན་
ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
བྱེད་པས་ན་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་པོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། རི་ལྷར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྷར་བསྐྱབས་པའི་
འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་མདུན་དུ་བཞག་པའི་ལྷ་སྐྱུ་ཐོག་ས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སྟོབ་ཞུགས་ཅིང་གོམས་
པའི་སྟོན་ནས་ཉམས་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པས་སྤྱང་སྟོན་ལྷ་སྐྱུའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་རྩལ་འབྱོརས་པ་ན་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ལོན་ཅིང་དམ་ཆོག་བཟུང་
ལ་གདམས་ངག་བསྐྱབ་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ ཅུ་གཅིག་དུ་ལྷར་བསྟོམ་པ་
ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ མཐར་
ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་ཐབས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། ཐབས་
བྱུང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རང་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱི་གི་
དང་རྒྱུད་སྦྱོར་གཏུམ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་པར་བྱ་བ་བསྟེན་
པ་དང་། གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབབ་གཟུང་ལྡོག་བྱུང་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ལྟན་
སྟེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་ཐབས་
དང་ཐབས་བྱུང་གི་དབྱེ་བས་བསྟེན་སྐྱབ་བཞིར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། རང་ལུས་
ཐབས་ལྟན་ལ་འང་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་།
གོམས་པ་བརྟན་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་རིམ་བས་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་དང་།
གཞན་ལུས་ལ་འང་གདམས་ངག་གིས་གིང་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་སོགས་བསྟེན་པ།
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དོ་རྩེ་དང་བསྐྱེམ་པར་སྦྱོར་བ་ཉི་བསྟེན། དགའ་
བ་སྤྲ་མ་གསུམ་སྟེས་པ་སྐྱབ་པ། ལྟན་སྟེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་སྐྱབ་ཆེན་ནོ། །
དེར་མ་ཟད་དགའ་བ་བཞི་ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་གནས་ཏེ། སྤྲ་མ་
སྤྲ་མ་རྒྱ་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབས་བུར་གྱུར་པའི་ཆོན་ས་བཞག་པའོ། །མདོར་ན་
བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་དངོས་གྲུབ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་དངོས་སུ་
སྐྱབ་པའི་ལམ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྤྲ་མ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ལ། དེ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་
རྒྱ་འབས་གཉིས་སུ་འང་བུར་བུང་བས་ན་ལམ་ལྡོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱར་བ་དང་།
ཉམས་ལེན་བྱན་གཅིག་ལ་སྦྱར་བའི་བར་གྱི་སྦྱོར་རྩལ་སྤྲ་ཆོག་སེལ་ཡོད་པར་གཤམ་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་མཚན་མེད་འོད་གསལ་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཚན་བཅས་ཀྱི་ལམ་
 མཐའ་དག་ཀྱང་འདི་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་བྱུང་ལ། རིམ་གྱིས་པས་ལམ་
 དེ་དག་གི་ཐབས་གོམས་པ་ལས་གདོད་འདི་ལ་འཇུག་ལུས་ཤིང་། ཅིག་ཅར་
 བའམ་ཚྲོགས་ཆེན་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དག་ནི་ཐབས་
 ལུ་བདེ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་བར། སྤྱི་མའི་མན་ངག་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཕོ་བ་ཁོ་
 བའི་སྟོབས་ལས་ཚུལ་འདི་ལ་འཇུག་ལུས་སོ། །གང་ལྟར་ཀྱང་འདི་ནི་རྟོགས་
 རིམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གིས་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་གཏུག་མ་སྟོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཐད་
 ཀར་རྒྱུ་པར་དོ་སྤྱད་པ་ལྟར་དགག་སྤྱི་བཅས་བསྐྱེད་མེད་པར་འཛོག་པ་
 སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དོ་སྤྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཐོས་པ་ནི་བསྟོན་པའི་ཚུལ་ཏེ། རང་བཞིན་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་བྱིར་མིག་བྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 དེའི་དོན་རང་གིས་གོ་བ་ནི་ཉེར་བསྟོན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །
 གོ་བ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་
 པ་ནི་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གོམས་པ་བརྟན་ནས་
 ལམ་གྱི་བྱ་རྩལ་དང་ཐེག་བརྒྱུ་བ་མཐའ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་འཛོན་པ་ཞིག་སྟེ་རྟོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་འཇུག་
 པ་ནི་མཚན་མ་རྣམས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་འཇུག་མི་ལུས་ཏེ་རང་རིག་པ་རྩལ་གྱིས་

འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ནི་བཞག་ཐབས་ཡིན་ལ།
དེ་ལས་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་ཤར་
བརྩོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟེ་བཞག་ཐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ལམ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་རྩྭ་ལ་ལག་སྐྱམ་སྟེ། སྤང་
བའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས། ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་
རིམ་པའི་དོར་བཅོས་མའི་ལྟ་སྒྲུབ་ཤར་བ་དང་། རྩོགས་རིམ་པས་འོད་གསལ་
གྱི་རང་ལས་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པ། རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་
གྲུབ་པའི་ལྟ་སྒྲུ་སོགས་སྤང་བ་ལུ་མེད་པ་རང་སྤང་ཅམ་དུ་ཤར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པས་ལྟར་སྤང་བ་སྐྱུས་ཏེ་མི་དམིགས་
པར་བསམ་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་པས་མཚན་བཅས་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་བ་བཞི་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱང་བ་ཐ་མའི་དུས་
སུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་མཐོང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་དབྱེད་སེག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་རང་
གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་དུ་རང་གསལ་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་ཁྱོང་བས། བཅོས་
མས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་འབད་རྩྭ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་རྩོགས་པ་
ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་གྲུང་དག་པ་དང་མཉམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་
གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོན་པ་བཞག་གྲང་། རོ་བོ་ལ་སྒྲུ་ལུས་
གྲང་སྤྱོད་པར་སྤྲང་། འོད་གསལ་གྲང་རང་སྤྲང་མ་འགགས་པ་ཡིན་པས་ཟུང་

འཇུག་ཡིན་མོད། གཙོ་ཆེ་ཆུང་གིས་དེ་ལྟར་བརྟན་ཏོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་
 དག་མཉམ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་དག་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་སྒྲི་འདོམས་ན་སོ་སོའི་
 ལྷོག་ཆ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གང་རུང་རེས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཏེ། དག་
 པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ཀྱན་རྗེ་བ་རྒྱ་ལྟར་དག་པ་དང་། དོན་དམ་སྒྲོས་པའི་མཚན་
 མས་དག་པར་སྟོན་ལ། མཉམ་པས་ཀྱང་ཀྱན་རྗེ་བ་རྒྱ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་
 ཅན་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་
 གུ་མཉམ་པར་སྟོན་པས་ན། ཆོག་དེ་གཉིས་གང་བརྗོད་ཀྱང་ཡོན་ས་སངས་
 རྒྱས་པའི་དོན་མཚོན་པར་རྣམས་པས་ན་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཆོག་ས་
 སྤྱི་གསུངས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལུས་སོགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་
 འདི་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཉམས་ལའང་བརྟན་མི་བརྟན་
 སོགས་སྤྱི་ཆོག་ས་ཡོད་ལ། དབྱེ་སྒྲོ་གཞན་ཡང་ལར་སྤྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་
 པའི་ཆོག་དོན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་དོན། མཚན་བཅས་
 རྟོགས་རིམ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་དོན། མཚན་མེད་རྟོགས་ཆེན་ནམ་འབྲས་
 བུ་དང་མཐུན་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏེ་རྩལ་བཞི་པོ་འང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དུ་
 ཡོད་ལ། རྩལ་བཞི་པོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་དོན་ལས་སྤྱི་མ་འབྲས་གིང་། ཐམས་
 ཅད་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་གཞིལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལམ་སྤྱི་ཐེག་
 སོགས་གོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཁོན་སྟོང་བཞིའི་ཉམས་སྟོང་དྲངས་པ་དང་།
 སྟོམས་འཇུག་དང་གཉིད་འཇུག་དང་འཆི་བའི་སྐབས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་རྩལ་

ནམས་སྤྱི་ཙམ་དུ་འབྲེལ་ང་། རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཕྱ་མོ་འགོག་ཚུལ་ལ་བྱུང་
ཆེ་ལ།གང་དུ་རྒྱུད་སེམས་ཕྱ་མོ་མ་ཐིམ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་
མིན་ཞིང་། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀྱུན་རྟོག་བཞིན་བ་དང་བཅས་བ་མཐའ་
དག་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་པའི་དབྱིངས་རིག་གདངས་མ་འགགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ནི། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བྱེ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་སེམས་
མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཅན་མིན་ཏེ། རིམ་བ་ལྟར་དབྱིངས་དང་རོ་
གཅིག་བ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རིག་གདངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲུབ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བརྟེན་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་བརྟེན་བྱ་དགོས་བ་མང་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པར་
བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུན་པར་ཕྱིན་ཐེག་བ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་
ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། སྟོ་གོས་རྒྱུ་མཆོས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། ཅི་སྟེན་མ་མཁའ་ཉོན་
མོངས་བྱ་བར་བུས། །དེ་ལ་རྗེས་ཀྱང་བསྟན་པར་བུས་སྤྱིད་གྱི། །རང་བཞིན་
འོད་གསལ་ལྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་བྱར་
མི་བུས། །ཅིས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་འདོད། །དེ་ནི་སྟོ་བར་ཉེས་པས་མ་རུང་བུས། །ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་
གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་དོ། །
ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་

ཆགས་སོགས། གློ་བུར་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདྲིར་གཞི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་གོ་
 བ་ནུལ་མ་མ་ཆགས་ན་གཞི་འོད་གསལ་གཏན་ལ་དབབ་མི་རུས་ཏེ། འོད་
 གསལ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་མེད་ཀྱང་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བཟུང་ན་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 མཐའ་དག་ལོག་པའི་ཆོར་སེམས་གཏན་མེད་ལ། སེམས་མེད་ན་སྟོང་པ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་སྤྲིན་གིས་དོས་ཟླ་བར་བྱ། གལ་
 ཏེ་ཐ་མལ་པའི་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བཟུང་ཞིང་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་
 གྱི་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱང་གནས་རྟེན་པར་སྒྲུབ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་
 གཞན་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་ཅིའི་ཐུར་མི་རྟེན་དེ་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཡེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་
 བར་གནས་པ་ལ། གློ་བུར་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་སྤྲིན་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་
 པའི་སྐབས་ན། ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རང་གི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་རང་གསལ་དུ་སྟོང་བ་ལ་འོད་གསལ་
 མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རང་རྩལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་གཡོས་ན་ནི་འབྲལ་བའང་མིན་
 ལ་གྲོལ་བའང་མིན་ཏེ་གཞི་ཅམ་དུ་གནས་སོ། །རང་རྩལ་ལས་གཡོས་པ་
 དེ་ཉིད་རྟེན་ལས་གོལ་ཏེ་གཞི་དང་མི་མཐུན་པར་གཟུང་འཛིན་ཅན་དུ་སོང་ན་
 སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱི་

གཞི་འདྲིན་པ་རྒྱ་ལོག་གི་གཟེབ་ལྟ་བུའོ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤར་ན་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྷར་ན་མེ་དང་འདྲ་བར་གཟུང་འདྲིན་ལའོར་བའི་བག་ཆགས་
 ཚང་ཚིང་ལྟ་བུ་རྒྱམས་སྟེག་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་
 གཉིས་གནད་མ་ལོག་པ་གཤམ་ཆེའོ། །རྒྱམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྒྱམས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་ལ། ལང་ཀར་
 ག་ཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལས་རྒྱམས་སོགས། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་ནི་རྒྱམ་པར་འབྱེད། ཅིས་དང་། ཉིང་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཤེས་པས་ནི། བྱིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 མོ། །རྒྱམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འདི་གཉིས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཅམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དུ་མཚུངས་ཀྱང་། ཡུལ་རི་བཞིན་མ་རིག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདྲིན་པ་
 དང་། རི་བཞིན་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་ལ། གཟུང་འདྲིན་ཅན་གྱི་རྒྱམ་ཤེས་
 ལོག་ཀྱང་འདི་མི་ལྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་ན་འང་
 ཁབ་རོམ་དང་ཆུ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་འབྱུལ་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་རང་ནས་འབྱུལ།
 སྒྲར་གྲོལ་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་གྲོལ་ཚུལ་ཤེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་
 སྟེ། དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལས། བྱི་རོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རིག་པ་མིན་ལ་རིག་པ་ཞེས་པ་གང་ཞེན་ནད་རིག་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་འགྱུར་
 མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དག་ཀྱང་སྟེ་དེ་དག་འདིས་རྟེན་འདིར་ནི་བྱུང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 རང་གསུངས་ཉིད་དེ། དེ་གང་ཞེན་གང་དུ་འདིས་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་

ཏུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་གིང་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲུང་ཡང་གང་དུ་ཐིམ་པ་འོད་གསལ་
 མི་འགྱུར་བ་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞི་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་
 སུ་བཞག་པ་ཡང་། ཚེས་དབྱིངས་སྤྲུང་སྤྲུང་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པས་ན་སྤྲུང་རྒྱུང་
 ཅོམ་མིན་པར་རིག་གངས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་འབྲུལ་གྱོལ་
 ལས་འདས་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པས་ན་མ་འབྲུལ་བ་ཅོམ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་
 གི་གཞི་ལས་རྩལ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངེ་བཞིན་པར་རྟོགས་ནས་གྱོལ་
 ཟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མོར་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གཞི་ལས་གཞི་
 སྤྲུང་འཆར་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་འབྲུལ་གྱོལ་འབྲུང་ཚུལ་འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་ལྟོག་
 བས་སྒྲུང་འབྲུལ་མི་མྱོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཤོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་འོན་ནས་གསལ་
 བར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་ཅོམ་ནི་གཞིའི་སྐབས་སུ་དང་སྐྱེས་
 ཟེན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཤོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པ་གསང་སྤྱི་གསུང་གི་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དཔུང་བསྐྱེད་ཏེ།
 གང་ལ་གང་དགོས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཆོང་བའི་སློབ་ནས་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་བདེ་ཞིང་གྱུར་བ་མིག་འབྲུལ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་གསང་
 སྤྲུལ་གྱི་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་
 ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཡང་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཏེ། །
 མདོར་ན་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལྟ་བས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་མདོན་

དུ་ཤུར་ནས་མཐར་ཐུག་གི་གཏན་སྡིད་ཟིན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དགྲིལ་ལའོར་
དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དམ་ཚིག་དང་དབང་དང་མཚོན་པ་དང་སྐྱུ་གས་དང་ཐུག་
རྒྱ་ཚམས་དང་ལྷན་པར་བཅོམ་འགྲུས་གི་སྒྲིབ་པས་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་བྱས་
ནས། གཞན་དོན་དུ་སྤོང་ལས་སྒྲ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་པས་ན་
བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་འཇུག་ཅིང་། མཐར་
ཐུག་གི་དོན་ལ་སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ཅམ་ཡིན་ལ་རང་སེམས་
ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་སྐྱབ་དུ་མེད་པར་ཤེས་ནས་མཉམ་ཇོགས་ལྟན་
གྲུབ་གི་རང་དུ་གནས་པ་ན་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་ཤོགས་བཅུ་
དུས་བཞི་གང་ནས་ཀྱང་། ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འགྱུར། ཁེམས་
ཉིད་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཁངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མ་འཛོལ་ཅིག །
ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བཅོམ་འགྲུས་གི་པ་རོལ་དུ་ཐིན་པ་
སྐྱབ་པའི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །

བརྒྱུད་པ་མཚོན་པ་ལ། རོ་པོ། དབྱེ་བ། མཚོན་པའི་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས།
དང་པོ། སྐལ་ལྷན་གསལ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས། །རིམ་གྱིས་ཡང་ན་ཅིག་ཅར་
དུ། །ཚིས་གི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྱོར་ཞིང་། །མཚོན་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དུ་རྒྱལ་ལས་སྒོན་དུ་བསྒྲིབ་པར་བྱ་བའམ།
ཡང་ཡང་དགྲུས་པ་བསྒྲིབ་པའམ། བཀུར་བའི་དོན་ཅན་ཏེ། དགོ་བའི་ལས་
ཐམས་ཅད་གི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའམ་ལྟ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་ལས་སྐྱབ་པ་ཀུན་

གྱི་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སམ། བཀྲར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེས་པ་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྒོ་
 གསུམ་གྱིས་བཀྲར་ཞིང་མཆོད་པའི་བསམ་པས་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་སྒྲ་
 ཆོག་སྒོ་བ་པའི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཐུན་མིན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། ཐུན་མོང་ཆོག་སྒྲ་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་མཆོད་པ་དང་། སྤྱན་ཡོད་པ་དང་སྤྱན་མེད་པ་དང་། དངོས་སུ་བཤམས་
 པ་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་དང་། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་
 ལས་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ནང་སྒོ་གསུམ་
 གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་གྱིས་བསྐྱས་པ་གཉིས་
 དང་། རྣམ་པའི་ཆ་ནས་བཀྲར་སྤྱི་དང་ཟང་ཟང་དང་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་གསུམ་
 དང་། བྱི་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཉེར་སྤྱད་དུ་འོས་པའི་རིགས་
 རྣམས་བྱི་རྒྱུད་སོགས་སུ་འང་མཆོད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། བད་ཐུན་
 མིན་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ནང་བ་རང་གི་མཆོད་རྒྱས་རྟེན་རྒྱས་སྤོང་
 རྒྱས་སྐྱབ་རྒྱས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསང་བ་སྤྱི་བྱུང་གི་མཆོད་པ་
 དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་མཆོད་པ། སྤྱང་སྤྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཆོད་པ་སྤྱེ་ལྟ་བ་
 དག་མཉམ་ཆེན་པོ། སྒྲོམ་པ་སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས། སྤྱོད་པ་གང་ཤར་རང་
 གྲོལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱོར་སྤྱོལ་ལ་སོགས་པ་དང་དུ་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་

ངོ་བོའི་རིགས་བསྐྱེད། བྱི་ཉིང་སྦྱོད་ཀྱི་མཚོན་པ། ཉང་དམ་ཇུས་ཀྱི་མཚོན་པ།
གསང་བ་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་མཚོན་པ། དེ་ལོན་ཉིང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་མཚོན་པ་ལོ། །
དང་པོ་བྱི་མཚོན་ལའང་། དུག་རྒྱ་གར། བསྟོད་པ་སྤྱ། ཉིང་འཛིན་ཡིད། ལྷ་
ཚོགས་འདོད་ཡོན། མད་བྱང་མཐུན་ཇུས། བྱང་འཕགས་ཐབས། ལྷ་མིན་
གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལའང་རྒྱང་པའི་
བྱོ་ལག་པའི་གར་མིག་གི་ལྷ་སྤངས་ལུས་ཀྱི་འདུག་ཚུགས་གར་གྱི་ཉམས་ལ་
སོགས་པའི་ཕུག་རྒྱའི་རྣམ་པ་མང་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལའང་དབྱངས་ཀྱི་
ཆནས་གཏ་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཚིག་གི་ཆནས་ཐུགས་
དམ་བསྐྱལ་བ་དང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་དབྱེས་པ་བསྟོད་པ་
མཚོན་པའི་རྣམས་ཚིག་སོགས་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དང་གུས་ཀྱིས་གཞི་བབྱང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མཚོན་པའི་སྦྱིན་
རབ་འབྱམས་སུ་སྦྱལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ལོ། །
བཞི་པ་ལ་ཉིང་སྦྱོད་བདུན་དང་། འདོད་ཡོན་དུག་དང་། དེ་བཅས་ཏུ་གོས་རྒྱན་
བཟའ་བཏུང་ཡོ་བྱད་གནས་ཁང་ཡུལ་སྤྱོགས་འབྱོར་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
སོ། །

ལྷ་པ་ནི་ལྷ་དང་སྤྱང་མ་རྣམས་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མེན་པའི་མཚོན་ཇུས་དང་
ཉིན་ཇུས་གཞུང་ལས་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །

དུག་པ་ནི་སྦྱིན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རི་ལྷ་ར་ན་མེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚོན་པ་ནི་

པར་བྱེད་པ་མཚོད་པའི་རྒྱལ་པོའོ། །དེ་ལྟར་བྱི་མཚོད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་
འདི་ནི། དབང་བཞི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལྟ་སྒྲུལ་དམ་ཚིག་དང་མཐུན་
པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚོད་པ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པས་
རྒྱུད་ལྗེ་སོ་སོ་ན་མང་ཉུང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་འདིར་དངོས་སུ་
རྗེས་དང་སྐྱབ་སྒྲུག་ཏིང་འཛིན་སྒྱུར་སྒྲོལ་བདུད་ཅི་བསྟོད་པ་སྤྱི་མཚོད་པ་ཙམ་
གསུངས་ལ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཞི་བྱའི་མཚོད་པ་བརྩུ་བཞིར་
གསུངས་ཏེ། ལྷན་པའི་བྱུག་དང་བྱུག་རྒྱ་གར། །ཀྱུན་བཟང་ཞབས་བསིལ་
བཞི་བསྒྲོལ་ཏེ། །བདུད་ཅི་གཏོར་མ་གསང་ནན་དང་། །ལྷག་པ་ཏིང་འཛིན་
སྒྱུར་དང་སྒྲོལ། །འདོད་ཡོན་རོལ་མོ་སྤྱི་ཡི་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
དེ་ཡང་ཁྱོ་བོ་ལ་ལྷག་ཏིང་གི་ཚབ་ཏུ་རྟ་ཚར་གསུམ་མུར་བའི་མཚོད་པ་སྤྱིར་
བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་ཚོགས་མཚོད་བཤད་པ་ལ། ཐུན་མོང་ཡིན་ཚུལ། དེ་ཡི་
དགོས་པ། རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ཅི་
ཡིན་ན་གོང་དུ་མཚོད་པའི་དབྱེ་བ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
ཐམས་ཅད་འདིར་ཚང་བས་ན་ཐུན་མོང་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཚོད་པ་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་མཚོད་པ་
ཀྱུན་ལས་འཕགས་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཚོགས་འཁོར་མཚོག།
ཅས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མདོར་བསྟན་རྒྱུ་བཤད་གཉིས། དང་པོ་སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་
 ཚོགས་ཀྱིས། འཕྱོར་ལྷན་ཡོ་བྱད་གི་ཚོགས་འདུ་བྱས་ལ། དངོས་གྲུབ་ལྷའི་
 ཚོགས་ལ་ལུལ་བས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གི་ཚོགས་རྫོགས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 རྒྱགས་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཟབ་མོ་ལ་འདུ་བར་འོས་པའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་
 པའམ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བཀོད་པའམ། མེ་རྟག་གི་ཚོམ་བུ་ལྟ་བུར་ས་
 དང་མཉམ་པ་བཀོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་བྱིན་དགས་ད་
 བའི་མཆོད་རྗེས་སུ་འོས་པ་ཅི་འཕྱོར་བར་བསགས་ཤིང་། ཐ་ན་འདར་ཤ་ཆར་
 བེ་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འཕྱོར་པོ་མོ་ཐབས་
 ཤེས་ཟུང་དུ་ཚོགས་པ་སྟེ། གཉིས་ནས་རབ་རྒྱུ་མང་པོའི་བར་ཅི་ཙམ་ཚོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་ལྷན་པ་ཤ་སྟག་རྒྱ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཟུང་དུ་མ་
 ལྷན་པར་དཔའ་བོ་མང་ན་ནི་དཔའ་བོའི་དགའ་སྟོན་དང་། དཔའ་མོ་མང་ན་
 བེ་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཚོགས་མཆོད་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །
 དེ་ནས་རྣལ་འཕྱོར་པ་འདུ་བར་འོས་པ་དེ་དག་ཞི་ཁྱོག་དང་བྱེད་པའི་རང་གི་མེ་
 རྟག་པོ་ལ་པའི་ལྷའི་ཆས་སུ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ན། སྒོ་བཞིའི་ཁྲོ་
 བོའི་ཚུལ་དུ་སྒོ་ཁང་ན་སྤོང་པས་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་དྲི་བའི་བརྟུར་
 མཛུབ་མོ་གཅིག་བསྐྱེད་ས་པའི་ལན་དུ་འོངས་སོ་ཞེས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་ས་
 ཏེ་བསྟན་ལ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ན། ལས་གྱི་དོ་རྗེས་རིགས་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་

བདར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕུག་རྒྱ་གདངས་པའི་ལན་དུ། རིགས་གང་ལ་མེ་
ཏོག་ཐོག་པའི་གཙོ་བོ་དེའི་ཕུག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་
ལ་ཕུག་འཆའ་ཏེ། དབང་ཐོབ་སྔ་ཕྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་སོགས་ཀྱི་གྲུལ་
རིམ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་དང་གྲུང་གྲུལ་ལ་རིགས་ལྗེའི་གྲུལ་
མཚོན་པའི་ཕུག་མཚོན་སོགས་བཞག་པ་དེར་རང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པའི་གྲུལ་
ལ་འཁོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་ཕུག་འཆའ་ལ་ཏིང་འཛིན་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་འགྲོའོ། །
གནིས་པ་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཅིང་མཚམས་བཅད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་
ལས་གཞུང་རྒྱས་པར་བསྐངས་ལ། ཚོགས་མཚོད་རྣམས་བསང་སྦྱང་སྦྱེལ་བ་སྦྱར་
རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་བདག་དང་གནིས་སུ་མེད་པའི་ལྟ་རྣམས་མཚོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་དོར་གྱིས་ཕུག་འཆའ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྫས་པདྨའི་ཕུག་
རྒྱས་བེམས་ལ། བད་དང་བད་ལེན་གྱི་རྩལ་དུ་རོལ་པས་སྦྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཚོད་
གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་པར་བྱའོ། །ཚོགས་ཀྱི་གྲུལ་
དུ་ཐ་མལ་པའི་སྒྲུང་ཞེན་སྦྱངས་ཏེ་ལྟ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་འབའ་ཞེག་
གི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ལས། ཐ་མལ་གྱི་རྩེད་མོ་ཅུ་ཅོ་འཕྱུ་སེམས་སོགས་རྩུང་ཟད་
ཀྱང་མི་རུང་སྟེ་གཙང་དམེ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་ཚོགས་རྫས་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་
རོལ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་དང་གར་དང་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་མཚོད་པ་
ལ་སོགས་པ་ཉམས་དང་སྦྱར་ལ་ཅི་རིགས་པར་བྱ་སྟེ་མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གསང་

བདེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཤིང་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་གསུམ་ལྷན་པ་བསོགས་འདྲིལ་མེད་པར་བསྐྱུས་ལ་གཏོར་
མ་བཏང་། རྩོམ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྩོམ་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཆང་བར་
བྱུང་། གསང་སྤྱི་ལྷོ་འོད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ནི་འོག་མའི་མཆོད་སྤྱིན་ལས་
ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། ཡུལ་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་མཆོག་ཏུ་ཡུར་བས་
སོ། །ཡུལ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གི་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་
ལ། དེ་ལ་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དག་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པས་ལྷ་གཅིག་མཆོད་ཀྱང་སྤྱིད་
ཞི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཆོམ་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
པས་ཡུལ་ལ་རོལ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དངོས་སུ་མཆོད་པ་དང་ཁྱད་མེད་
པས་འཕགས་སོ། །དེ་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ལ་མཉེས་མི་མཉེས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་མོས་པ་དང་འཆོམས་པར་འཐུག་པས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་
ལྷ་ཤིག་ཏུ་མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་ཐོབ་
བཤོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ངང་ཏུ་འཛིན་ཞེན་མེད་
པར་རོལ་བས་སྤྱིན་སོགས་པར་སྤྱིན་དང་དང་དང་སྤྱིད་རྩོམ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོའི་རྒྱ་ཡི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་

སྟོང་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་
ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཀག་པ་མེད་པར་སྟོང་པས་སྦྱིན་པའི་པར་
ཕྱིན་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་བརྩལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པའོ། །དེ་
བཞིན་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་སྦྱིན་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་དང་
སྒྲན་མེད་པ་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འབྲུགས་པ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བཟོད་པ། ཉམས་པ་མེད་པ་དང་བྱེད་སྟོང་ཆོགས་སུ་
འགྱུར་བ་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དབང་པོ་ཀུན་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་
ལས་མི་གཡོ་ཞིང་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་གནས་པ་བསམ་གཏན།
རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀུན་མ་བཀག་པར་གསལ་
ཞིང་དངོས་པོའི་མཚན་མ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ཤེས་རབ། བདག་གཞན་
གྱི་དོན་བརྩལ་བ་མེད་པར་བྱེད་པས་ཐབས། ཞིང་དང་སྟོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་སྦྱོན་ལམ། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་བཟྩི་བ་སྟོབས།
དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཀུན་དང་བུལ་ཏེ་གཉིས་
སུ་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོགས་ཏུས་ཀུན་
ཏུ་པན་བདེ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བཟུང་བས་དད་པ་དང་སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཀུན་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པས་འཕགས་པའོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་ནི་མཆོང་པའི་རྫས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་

བས་ཐ་མལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པས་
ན་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དམིགས་
པ་དང་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཅི་ལྟར་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཁྱོན་
ལའང་མཁའ་བྱུང་གི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་འབྱོར་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོའི་མཆོད་སྤྱོན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛད་པ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའོ། །
བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་ཉེ་བར་མཉམ་པའི་ཐབས་བྱད་པར་
ཅན་འདིའི་སྒྲོ་ནས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་
འགྲུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་
པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །མདོར་ན་མཆོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་མཉམ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཉམ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྐྱགས་
ཀྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོད་གོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་གསང་
བའི་ཚོག་གཅིག་ཅུམ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་པ་ནི། །སྤྱོད་ཉན་ཐོས་བསམ་
ཡས་དང་། །རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་སྐས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཡོན་ཚོགས་ཆེན་
སྟེལ་བས་ནི། །འབྲམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཅི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་འདི་ཤེས་
པས། །རྒྱལ་བ་མཉམ་པའི་མཆོག་འདི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེས་ན་རྒྱུབ་པ་དང་བཟང་བཟང་དང་བཀྱར་སྤྱིའི་མཆོད་པ་གང་རུང་དུ་མ་གྱུར་པའི་
སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་གཞན་མེད་དེ་འདི་ལྟར་ལམ་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་། གཞི་
འཛིན་པ་དགྱིལ་འཁོར་དབང་དང་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་། ཉམས་ལེན་རྒྱུབ་

མཆོད་ཕྱིན་ལས་གསུམ་དང་། ཐབས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་
བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་མཆོད་པ་ཉིད་གྱི་
ཁོངས་སུ་དོན་གྱིས་གཞན་བཅུ་ཡང་བསྟུར་བུང་བས་ན་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཅིང་སྐབས་
གྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བསྐྱབ་མཐའ་གཞན་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པར་
འཆད་ནུས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཆོད་
བྱ་དང་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་མ་དམིགས་པར་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་
རང་སྣང་གི་བཀོད་པ་རང་ཤར་དུ་བདལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཆོད་
པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། ལྷ་
འབྲུལ་བྱ་བ་བརྟན་པ་ཡིས། །ཁྱོགས་བཅུར་དུས་བཞིར་གཤེགས་པ་ཡི། །
སངས་རྒྱས་དགྱེལ་འཁོར་མ་ལུས་མཉེས། །ཁམས་གསུམ་འགོ་རྣམས་མངོན་
དུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་མཆོད་པའི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །

དགྲ་བ་ཕྱིན་ལས་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་སྐྱབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་
པོ་རྒྱད་ལས། ཤེས་རབ་དབྱིངས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཐབས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་
པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རོལ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཉིད་ཀྱང་གསོག། །
རྒྱལ་བ་མངོན་བྱུང་སྦྱོབ་པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་སྦྱོན་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱ་
བྱེད་ནུས་པའི་གཞི་ཕྱིན་གྱིས། །སྦྱ་མ་རྟོ་རྟེ་བཙན་པོའི་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར། །ཀམ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོད་

མེད་པ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་ཐུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་
ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཐུན་གྱི་ལས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་
དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྒྲགས་དང་བྱུག་རྒྱ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
གཞན་རྒྱད་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྱན་པ་རྣམས་སོ། །ཐུན་མོང་ནི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་བདེ་འབྲས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བྱི་རོལ་
གྱི་རྣམ་དང་ནང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་ཕྱིའི་རྣམ་
ཐིས་པའི་འབྲུལ་ལའོར་དང་། སྦྱོན་སྦྱིག་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། སྦྱ་དང་།
བྱུག་མཆོན་དང་། བམ་ཆེན་དང་། ཤ་ལུ་སྒྲགས་རྣམས་སྒྲོ་ནས་ལ་བརྟེན་པ་
ཆོད་མེད་པའོ། །ལུས་ཀྱི་ནི་བྱུག་རྒྱ་དང་བྱོ་དང་གར་དང་རྩ་རྩངས་དང་འདུག་
རྒྱལ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་། དག་གིས་སྒྲགས་དང་སྦྱ་དང་བདེན་ཆོག་བཟོད་པ་
ལ་སྒྲགས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ནི་འདུན་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛོན་གྱིས་ལས་བསྐྱབས་
ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་བ་དང་ཡན་ཆུན་ཆོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་།
ནང་གི་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་ནི་ཆོད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་བྱུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་
སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཁུས་པའི་བྱིར་རོ། །དོ་བོའི་ཆོན་ས་ཡན་འདོགས་
པ་དང་ཆར་གཙོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་།

དག་པོ་བཞིའོ། ཞི་བ་ལའང་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་འཛིགས་པ་བར་ཆད་
བྱད་མུར་ཞི་བ་སོགས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཆོ་བ་སོད་ནམས་ལེ་ཤེས་བཀྲག་མདངས་
ལམ་རྩོད་སྟོབས་དཔལ་བདེ་བ་ཆོས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་
ལའང་རྒྱལ་སྒྲོན་བཙུན་མོ་པརྟེན་སོགས་མི་དང་ལྷ་སྐྱ་གནོད་སྦྱིན་སོགས་མི་
མཁེན་པ་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སོགས་དཔལ་དང་བཟའ་བཅུང་གོས་
རྒྱན་སོགས་འཕྱོར་བ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དག་པོ་ལའང་དགུག་པ་དབྱེ་བ་
བཅིང་བ་མཉན་པ་བསྒྲིག་པ་བསད་པ་བསྐྱད་པ་རྣམས་དང་། བྱས་པ་བཤིག་
པ། རྩོད་དུག་ཞུག་པ་སོགས་གཟིར་བ། ལྷས་ངན་ཐོག་མེར་སོགས་དབབ་པ་
ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། ཡོན་ཏན་གྱིས་དབྱེ་ན་ལས་གང་ཡིན་ཀྱང་པལ་
པ་དང་མཆོག་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །རང་དོན་ལ་ཆགས་པ་སོགས་དུག་གསུམ་
གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་ལྷན་ལ། རོ་བོ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོངས་སྡོད་གྱིས་མ་
ཟེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་དང་མ་འབྲེལ་
བཞི་ལྟར་སྤངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཀྱང་དོན་ལ་པལ་པའི་ལས་ཏེ་སྐྱབས་འདིར་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། མཆོག་ནི་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
ཀུན་སྒྲོང་གི་རྒྱ་བྱས་ནས། རོ་བོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྤྲུགས་
ཀྱི་དགོངས་སྡོད་དང་ལྷན་པ། འབྲས་བུ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
དོན་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལྷུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་

ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་བགགས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་གི་ནད་སོགས་ཞི་
 བའི་ལས་སྐྱབ་པའང་དངོས་སུ་རང་དོན་དང་བརྒྱད་ནས་གཞན་དོན་ཡིན་པ་
 དང་དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རོ་བོ་འབྲས་སུ་གསུམ་དམན་
 པ་མ་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དབང་ལྷགས་བསྐྱོག་ལ་སོགས་
 པ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ཉི་ཆེ་བའི་དོན་ལྟར་སྤྲང་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་ཀ་པ་ལ་
 བའི་ལས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ལམ་དང་མི་འགལ་
 བར་ལས་ཚུམ་པའི་དུས་ཤེས་པ་དང་། ལས་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། ལས་སྐྱབ་
 པའི་འབྲས་སུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་
 ལ། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་དང་། དེ་དག་ལྷགས་གྱི་དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོས་ཟིན་པ་ནི་ཐབས་སོ། །དེ་
 ལྟ་བུར་ཐབས་ཤེས་དང་ལྷན་པས་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེ་བཟག་ཏུ་འགྱུབ་པ་
 ནི་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་སུ་དང་། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འགྱུབ་
 པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པའང་སེམས་ཅན་
 ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤྱི་མའི་
 རེ་སྤོན་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་ལྷགས་གྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་སྐྱབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལས་ངན་
 དག་པོ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ལོག་པར་ལྟངས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་བདག་
 ལ། དངོས་སུ་ཕན་གདགས་མ་རུས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་པལ་གྱིས་

མ་འོངས་པ་ན་ཕན་འདོགས་པའི་སྒྲོན་པ་ཙམ་ལས་མི་རྣམས་ཀྱང་། འདིར་
ཐབས་མཁས་སྒྲོལ་བ་དྲག་པོས་དངོས་སུ་ལས་ངན་གྱི་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འདུན་ཞིང་སྒྲོན་པ་ལྟར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་
ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱ་རྣམས་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཏེ། རྒྱད་ལས།
དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའི། མིང་ཚིག་ག་ཟུགས་སོགས་ཡིད་བཞིན་གྱིས། །
ཐུན་ལ་སྣང་བྱུང་ཇི་བཞིན་དུ། འཁྱུར་བ་གསེར་འཁྱུར་སྒྲུན་གྱི་ཚུལ། ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་ནི་ཆད་མེད་
དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱང་ཆད་མེད་ལ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྣམས་ཀྱང་
སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འབྱེན་རྣམས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའང་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་
ལམ་ནི། སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སེམས་ལས་མོད་
ལ་འབྲས་བུ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་མཚོག་འབྲིང་པ་ལ་
བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
དབང་པོ་ཡང་རབ་ཤེས་རབ་ཅན་མཚན་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་
རྣམས་པའི་གོལ་ལམ་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་

གྲོང་དུ་ཐག་ཆོད་པའི་རང་རིག་པ་ཅུལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ན་ལམོར་འདས་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་རྟེན་པ་ཡིན་པས་གང་བཞེད་པའི་དོན་ཆོད་
 དུ་ཚུལ་བཞེད་པར་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུར་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་
 བའང་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་དེས་ཟིན་པར་སྤྱད་ན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 བརྩོན་འགྲུས་ཅན་མཚན་བཅས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གོམས་པས་སྒོག་ཅིས་
 པ་རྒྱུད་དང་གཞུགས་སྒྲོང་གཞུགས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོག་གཞུགས་འདེས་ནས་རྒྱུད་
 རིམས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ན། ལས་གང་གི་དོན་དུ་གཉེན་པོའི་ལྟ་སྒོགས་གང་ལ་
 དམིགས་པ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་སྒོ་ནས་ལས་བདེ་
 གྲག་ཏུ་འགྲུབ་རུས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱུར་བ་རགས་པ་དང་སྤྱི་བའི་གསལ་སྤྱང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་
 གྲུ་ལ་སྒོགས་པ་གྲོགས་སུ་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་འདིག་རྟེན་
 པའི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་འགྲུབ་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་ན་
 དམིགས་པ་གོ་ནས་གྱུར་ལས་ཅི་རིགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྒྲགས་བརྒྱས་པས་ལས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་
 ཆོག་མ་ཉམས་པས་ཆོག་དང་ལྟན་པར་དད་པའི་སྒོ་ནས་གསང་སྒྲགས་བརྒྱས་
 བ་སྒྲགས་གྱི་མཐུས་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་བསམ་པ་བཞེན་དུ་འགྲུབ་རུས་གིང་། དེ་
 ལ་ཆོག་ནི་ནང་སྒོགས་ཞིབ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྫས་དང་དམིགས་པ་སྒོགས་

འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ན་གསུངས་
 པ་དེ་ཡིན་ལ་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ན་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཆོང་པའི་ཕྱིར་ལས་མི་འགྲུབ་
 པའམ། འགྲུབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་གིན་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་
 ཅུ་རྒྱུད་ལས། གང་ཡང་ལྟ་ཡི་བླ་མ་དང་། གང་ཡང་ཏྲག་ཏུ་ལྟ་མིན་སྒྲ། །སྒྲགས་
 རྣམས་དེ་དག་གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་། ཆོག་སྤངས་ན་རྣམ་མེད་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 ཆོག་ལྟན་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ནི། ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ། ཅིས་དང་། སྒྲགས་
 བྱི་ཆོག་མེད་པར་སྒྱུད། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ནམ་ཞིག་ཅིག་ན་
 འགྲུབ་པར་འདོད། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་
 ན་ཆོད་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཀྱང་། དམིགས་པ་མོས་སྒྲོམ་ཅམ་ལས་
 མེད་ཀྱང་དད་པ་ཡོད་ན་སྒྲགས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་མེད་ན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་
 མེད་དེ། སྒྲ་མ་ལས། སྒྲགས་ལ་དད་པ་མེད་པས་ནི། འབད་པ་དུ་མ་བྱས་
 གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲགས་རྣམས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། །མ་རུང་དམ་ཆོག་མི་
 བརྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དད་པ་དེ་ཡང་ལྟ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་གཤེས་
 པའི་ཡིད་ཆེས་སོགས་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་པའི་དད་པ་ཡོད་
 ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། ག་གིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཆོས་ཉིད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་
 གྲུབ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་གཤེས་ཀྱང་ལུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་
 བོ་སྒྲམ་དུ་སོམ་ནི་མེད་པར་དད་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ན་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲ་

མ་ལས། ཡང་ན་སྤྱོད་པོ་དང་པ་བརྟན། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉི། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱུགས་དོན་ཟབ་མོ་ཚུལ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་
 མེད་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པའི་རྟོག་དཔྱད་མགོ་མཁྱེགས་ལངས་པས་
 སྤྱུགས་དང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་སོགས་ལ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་དབྱེད་
 བས་དད་པ་བརྒྱུག་པ་ནམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་མ་ལས། རྟོག་
 ཅིང་དཔྱད་པའི་རྟོག་གི་བ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཟིང་། །སྤྱི་མས་མན་
 དག་བརྟན་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱོད་མ་ཡིད་གཉིས་ཡོད་པ་ན། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ཟིང་བར་བཤད། །སྤྱི་མས་མན་དག་སྤྱུགས་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱོད་མ་ཡིད་གཉིས་
 མི་ཟེམ་པ། །སྤྱི་མའི་མན་དག་དམ་པ་ཞེས། །གཅིས་སྤྱུགས་བྱས་ན་འགྲུབ་
 པར་དེས། །ཞེས་དང་། སྤྱུགས་དང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ། །དབྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་
 མི་འབྱུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཡིད་གཉིས་ཟ་གྱུར་རམ། །བསམ་པ་འགྱུར་རམ་དད་
 པ་ཉམས། །དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་ཉི་བ་ཡང་། །སྤྱིར་སྤྱོད་པ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་
 ཟ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱུགས་བརྒྱུ་བ་ལ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་སྟེ། དད་པས་བརྒྱུས་ན་སྤྱུགས་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ་སྤྱུགས་གྲུབ་ན། ལུས་
 འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ་དང་། དག་བདེན་ཆོག་
 གྲུབ་པ་དང་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་ཤར་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་སྒྲལ་པ་
 མཉམ་པར་འགྱུར་བས་དད་པས་སྤྱུགས་བརྒྱུ་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ལུང་
 སྤྱི་མ་ལས། དད་པ་བརྟན་པོས་བརྒྱབས་པ་ན། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་འགྱུར་

ན་ཡང་། རྒྱགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཐུབ་མེད་མི་མྱོད། ལྷ་དང་བྱང་སྒོར་གིས་བཤད་
པའི། རིག་རྒྱགས་བསྐྱུ་བ་མི་མྱོད་ན། འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བཤད་པ་
ཡི། རྒྱགས་རྒྱགས་སྒྱུར་བས་བསྐྱུ་བ་ནི། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་དང་། དད་པ་སངས་རྒྱས་དད་པ་ཆོས། དད་པ་དགེ་འདུན་དད་པ་མ། །
དད་པ་སྐྱམ་དད་པ་ཨ། དད་པ་ལམ་ཆེན་དད་པ་གྲ། དད་པ་ཡིད་བཞིན་
ཅོར་བུ་སྟེ། དད་པ་གསང་རྒྱགས་དངོས་ཀྱི་ཐུབ་ཉིད། དད་པ་བསོད་ནམས་
ཅོར་ཉིད་དེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱགས་པ་ཡིས། རང་སེམས་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ལ་གྲས་པས་མཆོག་ཏུ་བཀུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་
དམིགས་པ་བརྟན་པོ་སྟགས་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་ཅམ་བཟང་བ་དེ་ཅམ་
རྒྱགས་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནའང་། མ་མཐའ་དད་པ་ཅམ་
གྱིས་བརླས་པའི་རྒྱགས་གྱིས་ཀྱང་ལས་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་རྗེས་ཅམ་གྱི་སྟོན་ནས་དབང་དུ་བྱ་བ་སྟགས་ལས་སྣ་ཆོགས་སྐྱབ་པ་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་བཟོས་ཟིན་ན་ལས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཅམ་དུ་འགྱུར་ནའང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་མཆོན་
ཉིད་པ་མ་ཡིན་དེ་གསོ་རིག་ནས་བཤད་པའི་སྐྱོན་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །
བཞི་བ་དགོས་པ་ནི། རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་རྒྱགས་ཀྱི་ཐབས་
མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བཞིན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ནས་ལམ་བདེ་ལྟར་དུ་
རྗོགས་པར་བྱེད་པས་ན། ཐིན་ལས་འདི་ནི་རྒྱགས་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་ངོ་མཆར་

དང་དགོས་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དབལ་དཔལ་འབོ་གཅིག་
 གྲུབ་ལས། །སྤྲུག་པས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྟར། །འབད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ལས་མེད་
 དུ་བྱུང་བའི་གཞི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་
 ལས་བྱུང་ཞིང་། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པས་ཟིན་ཞིང་སྐྱབ་པ་
 དང་མཚོན་པ་སྤྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་མས་དང་མ་བུལ་བའི་སྒྲོན་སྤྲུག་དགོས་
 པས་ན། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞི་དང་ཐབས་ཀྱི་རྩུལ་དུ་བསྐྱས་
 པས་ན་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱངས་པར་ལྡན་ལ། མཐར་ཐུག་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་
 དམིགས་པ་དང་རྩུལ་བཟེད་པར་རང་བཞིན་མཉམ་ཇོགས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་
 སྤྲུག་གནས་པ་ན། རྩུལ་བཟེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། འོག་པར་རྟོག་བདགས་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་
 དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བས་ན། །འགོ་
 དུག་དུས་གནས་མ་ལུས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 བཟོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱན་པའོ། །

བསྐྱབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་རྩུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་
 པོ། སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བས་མདོན་ཇོགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྒྱ། །
 གསང་བ་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ཡི། །སྒྲིབ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་འད་འདུག་པོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། མུ་དྲ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་འདེབས་གིང་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱས་

བདུབ་པ་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཕྱག་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་མཆོན་
པར་བྱེད་པའི་སྒོ་བྱེད་པར་ཅན་གང་གིས་གང་ལ་བདུབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འདའ་
བར་དཀའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་། བྱེད་
པར་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་
རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱུ་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་ཕྱག་ཀྱུ་
ཆེན་པོའི་རང་ལས་སྣང་གྲགས་ཤིག་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཀྱུ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་རྩ་ལ་སྦྱར་བྱིར་
སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ཕྱག་ཀྱུ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དོ་
རྗེའི་རང་ནས་སྒོ་གསུམ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་སྦྱབ་པའོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཀྱུ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་པ་བརྟེན་པ་ན། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས་ནམ་
མཁའ་ངི་སྒྲིད་དུ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཀྱུ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེད་ཤིམ་དང་སྦྱར་བ་དང་།
རྫོགས་ཤིམ་དང་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། སྐྱུ་ཕྱག་ཀྱུ་ཆེན་པོ། གསུང་ཆོས་ཀྱི་
ཕྱག་ཀྱུ། ཕྱགས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་ཀྱུ། ཐིན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱུའོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་ཤིམ་དང་སྦྱར་བ་ལའང་། རྟེན་གཞུངས་མ་དང་། ལམ་སྦྱེ་ཚུལ་

དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་སྦྱར་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱུ་ནི། ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 མ་སྟེ་དོན་གྱི་གཞུངས་མཐོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྒྲ་དང་རྩ་མར་ལྷན་པ་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་ལས་སྦྱལ་བའི་ལྟ་མོའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུད་སེམས་
 སྟོང་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟ་མོར་ཤར་བ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་གིས་རྒྱས་བཏབ་
 བ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྦྱུང་བའི་རྟེན་
 ཏུ་གྱུར་བ་གཞུངས་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་སོགས་སོ། །ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྗེས་མཐུན་ཅམ་སྟོང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །
 ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་ལྷན་སྦྱེས་དངོས་སུ་སྟོང་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའོ། །དེའི་རང་ལས་རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྤྱང་བ་
 དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགའ་བ་བཞི་དང་སྦྱར་ན་དགའ་བ་མཆོག་དགའ་
 ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ། དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་བཞིར་སྦྱོར་ཏེ། རྒྱུད་ནམས་
 བ་གོ་ཟེམ་དུ་དགའ་བྲལ་གསུམ་པར་བསྟན་གྱང་། འདིར་ཆགས་པའི་གདུང་
 བ་ཟད་ནས་དགའ་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་མཛད་དོ། །ཡང་གཞུང་
 གཞན་ཀྱན་ན་དགའ་བ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་
 ཏེ་ལུགས་གཉིས་པོས་གྱང་། ལྷན་སྦྱེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོ་རྟོར་བུའི་

ཕྱི་མོའི་མཐའ་ཐུག་པར་བབ་པས་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་ཞོགས་པའི་མཐའ་དང་།
 ཆགས་བྲལ་དང་པོ་ཕྱི་མ་པའི་དབྱས་སུ་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་བདེ་དང་བདེ་
 མིན་གྱི་ཆ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་མ་ལ་འདོད་དོ། །དེས་ན་སྣ་མ་
 གསུམ་བཞིར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལ། བཞི་པོ་གནས་སྒྲིབས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་
 ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །སྒྱུར་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཁྱུ་སྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྱུ་ཡི་དོ་རྩེ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ། གསལ་སྒྲོང་གསུང་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། བདེ་སྒྲོང་ཐུགས་དོ་རྩེ་དམ་
 ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་རིག་སྒྲོང་ཡེ་
 ཤེས་དོ་རྩེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དོན་དང་
 གནས་སྒྲིབས་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་དུ་མ་དང་གཞན་ཡང་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ཆོད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །
 གསུམ་པ་སྒྲིབས་འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱི་ལྷན་གསུང་ཐུགས་
 མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོང་གྱུར་པ་ལག་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། འདི་ཡང་མི་འདའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་སྒྱུ་
 སྒྱུ་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལའང་ནང་གི་དབྱེ་བས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 ཆོང་སྟེ། བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རང་གི་ངོ་བོ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་བསྒྱུར་ཁེང་
 དགོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ས་བོན་སོགས་གསལ་
 ཁེང་སྟགས་བརྗོད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། རང་ཉིད་ལྷ་སྒྱུར་གནས་པ་ཕྱག་

ཀྱུ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་སྒྱུར་ནས་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ལམ། ཐལ་མོ་རྣམས་ཅེ་བསྟོན་ཏེ་སྒྱུར་བ་དོན་རྗེ་
ཐལ་མོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཡིན་ལ། ལག་གཉིས་སོ་སོར་ཕྲལ་ཏེ་བཅའ་བའི་ཕྱག་
རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ནི་མཐེ་བོད་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སོར་མོ་གཞན་རྣམས་བསྐྱམས་
པ་དོན་རྗེའི་ཁྱུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཞིབ་དང་ཐོབ་པོའི་
ལྟ་རྣམས་རང་རང་གི་རྩ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྒྱུར་འདྲེན་པ་དང་དབང་བསྒྱུར་
བ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་རིམ་པ་སྟོ་ཆོགས་
སྟུང་ལ། དེ་དག་ཀྱང་པད་སྒྲོར་དང་གར་པད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་མཛེས་
པར་བསྒྱུར་ཞིང་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བཅས་ལ་མཐར་མེགས་ལ་གྱི་སྒྱུ་དང་བཅས་
པས་དགོལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། དེས་རྒྱས་གདམ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་
བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཞུང་དང་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་
བདག་པ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་
འདི་དག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལུས་དང་དག་གིས་སྟེ་བའི་བྱེ་བྱག་ཞིག་སྟེ་ལུས་
ཀྱི་མཆོན་མ་ཞིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དག་གི་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་སྒྲགས་ཞེས་བདགས་
པའོ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཐམས་པའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་སྒྲགས་མཆོན་པའི་བདར་
སྒྱུར་པ་སྟེ་ལག་པའི་བརྗོད་དང་མིང་གིས་དོན་གོ་བ་བཞིན་ནོ་སྟེ་ལ་དང་།

གསུམ་པ་མཚན་མ་འདི་དག་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཙམ་མོ་སྟོམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་།
བཞི་པ་ཐུག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་འདི་དག་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་ལུས་ངག་གིས་
བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་
རྒྱལས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་འབྲུལ་པའང་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བདུད་རྟིག་ཅན་འཇམ་
དཔལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཆད་པ་ན་ངག་གི་
རྒྱ་དེ་ཁོ་རང་གི་རྒྱ་དེ་གིས་བསྐྱུས་ཀྱང་འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་འབྲུལ་
པའང་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་འབྲུལ་པ་དང་།
རང་གི་ལས་སྣང་འདྲེས་ནས་སྣང་བའོ་སྟོམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི་ཆུ་སྟོང་
དུ་ཆེ་གཞུགས་འཕྲོས་པ་ན་གཞུགས་བརྒྱན་དེ་ཆུ་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་
ཆེ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
ལས་འབྲུལ་པའི་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱ་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་བ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འདི་
ལ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཉིད་དུ་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པར་བྱས་
ཏེ་བརྒྱབས་པས། ཞོན་པས་ཞུགས་པ་ལྟར་དོན་ལ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མི་
བསྐྱུ་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་སྒྲིལ་ལྟལ་དུ་ཞོན་པས་ཞུགས་པ་ན་དོན་རང་མཚན་ཐོབ་
པར་རྣམ་པ་ལྟར། མཚན་མ་འདི་དག་ལས་ལྟ་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟོམ་དུ་
རྟོག་པ་དང་། དུག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཐུགས་རྟེན་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲགས་དང་

ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་མར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྤང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བག་ཁྲགས་
 གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཉིད་ཡུལ་དང་ལུས་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རོན་ལ་
 རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟེན་པའི་ལྟ་འདི་གཉིས་
 ལམ་བུ་དཔར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྣམས་ལྟ་འདི་དོ་བོར་རྟོགས་པ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་དུག་པོ་དེ་དག་སྐྱེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འཕགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་
 གྱུར་བ་དུག་པ་འདི་ནི་རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་
 ལྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འདེབས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདེབས་པའི་
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་རྣམས་ཕྱི་པ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྒྱུ་ཚུལ་དབྱིངས་
 རྣམ་དག་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་གཞུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་
 པ་དང་། རང་གི་དོ་བོ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་མཚོན་པའི་གནས་
 རྒྱ་གྱུར་པ་དང་། འབས་བྲུལ་སྤང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་རྩམ་པ་
 ཡོད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
 མར་གྱུར་པ་དང་། གང་གིས་ཀྱང་འདའ་ཞིང་གཞིག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉག་གཅིག་གི་རྒྱ་རྟགས་ཡིན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་མཛེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་རྩམ་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྒྱུ་བཏབ་ན་
 རང་རྒྱུད་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། བགོགས་ཆེན་པོ་མི་ཤེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
 འཛོམས་པ་དང་། ལུས་བརྟན་ཅིང་བགོགས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་

ཕྱིད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལས་རྒྱམས་ལྟད་མི་
ཟ་བར་གྲུབ་པ་དང་། འདྲིའི་དོན་དང་མ་བྲལ་ན་དམ་ཚིག་མི་ཉམས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་མོའི་རྟགས་དང་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན་པས། ལྷ་མོ་རྒྱམས་
སྤྲས་པའི་རྒྱ་སྟེགས་ཞིག་ལ་འདི་བསྟན་ན་དམ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེས་
པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་ན་དགོས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་སྤྲད་དུ་འདེབས་
པའོ། །སྤྲགས་ནང་པ་ལྟར་ན་དགོས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱིར་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཙོ་
བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ལྷག་པར་འབྲུལ་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་
མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀླན་གྱི་སྤྲོད་
ལ་གནས་པ་སང་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱན་མོང་མིན་པའི་མངའ་དབང་ཆེན་པོ་
ཅོལ་མེད་དུ་བརྟེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་འགྲོ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་སྤྲེལ་སྟོན་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འདེབས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི་ལྷར་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྲགས་སྟེ་པ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
གཙོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ན་དེ་ལས་འདའ་མི་རུས་པ་ལྟར། བདག་གི་དེ་
ཁོན་ཉིད་ལ་ལྷའི་མཚན་མར་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་མཐུས་དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །སྤྲགས་ནང་པ་ལྟར་ན་ལྷའི་ངོ་བོར་
གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་བདག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷ་ལ་ལྷ་ཐིམ་པ་ཆོས་ཉིད་
ལ་ཆོས་ཉིད་འདྲེས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་བཏབ་པས་

རང་ཉིད་ལྟ་ལ་ལྟ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གནས་བདེ་བ་ཆེན་
 བོ་ཉིད་ཐབས་དེས་སང་པར་བྱེད་ཅིང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་དོ། །
 བཞི་བ་དགོས་པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐབས་
 བྱུང་པར་ཅན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱུ་བ་
 རྣམས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ལོ། །མདོར་ན་ཐུག་རྒྱུ་འདིས་
 མཆོན་དོན་གྱི་སྒྲོན་མཁའ་ཁིལ་མ་འབྲས་ལུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་། ཐུགས་
 གྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་
 ཆོག་ལ་གནས་པས་འཆང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་སྒྲོམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་སྦྱོད་པ་དང་རྒྱུ་བ་པའི་གནས་
 སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་ལ་ལྟ་མཉམ་པ་དང་ལས་རྒྱུ་བ་པ་དང་ཐུགས་གྱི་
 རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་ཐབས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་པས་ལམ་ཀུན་དང་
 འབྲེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱུར་འཆང་དགོལ་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོགས་མ་གྱི་གཡོ་བ་མཐའ་དག་ཐུག་རྒྱུའི་རང་བཞིན་
 དུ་བྱ་ཅུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངང་དུ་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 རྒྱུད་ལས། ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་མཆོག་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་
 འབྱོར་ན། །མ་བསྐྱོད་མ་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་
 གནས། ཞེས་དང་། རམས་གྲོག་ལས། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ངང་གནས་
 ན། །བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཐུག་རྒྱུ་ཡིན་པར་དཔའ་བོས་

གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་ཆེན་ཐུག་རྒྱུ་འོས་པས་སོ། །
བཅུ་གཅིག་པ་སྟགས་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ། དགོས་པ་
དང་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱད་ལས། ཨ་ཉིད་སྣ་ཆོག་གས་པར་སྤང་བའི། ཀ་ལ་
སྟགས་པ་བཞི་བཅུ་གཉིས། སྒྲ་ཡི་མིང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྟུས། མངོན་
ཚོགས་རྒྱལ་པོར་དེ་ཉིད་དེས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཚན་པ་སྒྲ་ལས་ཤེས་
སྟོབ་དང་ཡིད་སྟོབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྟགས་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་དང་
སྟོབ་བྱེད་ཐབས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའོ། །ཡང་ན་འདིས་ཡིད་ཤེས་བདེ་སྤྱར་དུ་
སྟོབ་པ་སྟེ་མདོར་ན་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ལ་སྟགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་
སྟགས་འདིར་བཤད་བྱ་སྟགས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། རྒྱ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་
ལས་བཞུ་བར་བྱ་བའི་སྟགས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་གང་ཞིག བྱུང་པ་བཞི་དང་
ལྷན་པས་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་པ་ལ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །
རོ་བོ་དེ་དག་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་གེ་ རོ་བོ་གྲུབ་པ་བཞི་ལྷན།
འབྲས་བུ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་བཤད་པ་གསུམ་མོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རོ་བོ་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོ་སྟོར་གསལ་བའི་
རང་བཞིན་ཨ་སྟགས་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་དུག ཀ་སྟགས་གསལ་
བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ་ལྷ་བཅུ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལམ་
ཕྱི་མོ་ཡིན་ལ། དེ་འདུས་པ་ཨོ་ལ་སྟགས་པ་དག་ཀྱང་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ལས་
མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཞེས་ཚིག་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེན། ལུས་གནས་ཙམ་ཡི་ཡི་གེ་ བོ་བྱང་ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་ ཆོ་འབྲུལ་
སྤྱུལ་པའི་ཡི་གེ་ མཆོན་བྱེད་སྤྱུལ་ཡི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ཙམ་འདབ་
ན་ཡི་གེ་གནས་ཚུལ་རྒྱུད་ནམས་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ནམས་ཡིན་ལ། རྒྱུད་
འདིར་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་གསུམ་གནས་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བསྐྱོམ་ཆེ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གནས་ནམས་སུ་སྐྱོམ་པའི་ས་
བོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱི་གསང་བ་གསུམ་ལས་ཡི་
གཉིས་སྤྱོད་སྤྱུལ་པ་དུ་མས་འགོ་དོན་མཛད་པའོ། །

བཞི་པ་ལྷ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུལ་པ་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེ་དག་གྲུབ་གཞིར་གནས་
གྱི་ཡི་གེ་ལོ་སྤྱོད་གདངས་ལས་སྤྱོད་པ་འདྲོད་པ་དང་། དེ་མཆོན་བྱེད་དབྱིབས་ཀྱི་
ནམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་འབྱུང་ལ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ན་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རང་སྤྱང་ཡི་གཉིས་འབྲུག་པོ། །

གཉིས་པ་དོ་བོ་བཤད་པ་ལ་སྤྱིར་ཡི་གེ་ནམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་
དུ་ཀུན་བྱུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
མཛད་པ་ཀུན་ཡི་གས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུབས་ལ། དེའི་ཕྱིར་
འཛིན་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་གེ་ལས་མཐུན་དང་འཛིན་ཆེ་
བམེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་

གི་སྒྲིབ་པ་མ་འགགས་བཞིན་དུ། རོན་དམ་པར་བརྟེན་བྱ་མེད་པས་དེའི་རྟེན་
བྱེད་དུ་འདམ་མ་གྲུབ་ལ། རྟེན་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་གྲུབ་པས་དེས་གང་ཡང་
བརྟེན་པ་མེད་པར་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མཐོང་ནའང་། དེ་ལས་གཞུངས་སྒྲོ་བཞི་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། ། །བྱི་བྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྐྱགས་རྣམས་ནི་
གྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྔ་ནི། ཆོས་ཉིད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་
ཅད་སྟོང་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཅན་དུ་ཡོན་མ་གྲུབ་པའོ། ། ཆོས་ཅན་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རང་རང་གི་རོ་བོ་ཐུན་མོང་མིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
བསྐྱེམ་དུ་གྲུབ་པའོ། ། དེ་གཉིས་སྐྱགས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱན་ལ་འདུལ་ཡོད་
མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་རུང་བ་དང་། རྣམ་
པ་སྟོགས་མེད་འབྲུང་རུང་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མིན་པ་ལས་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེམ་དུ་གྱིད་བང་གིས་སོ། ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པ་ནི་
ཆོས་ཀྱན་ལ་མངའ་དབང་འཕྱོར་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་ནས་
མང་པོའི་བར་གྱི་སྐྱགས་རྣམས་སྟེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུལ་པར་བརྟན་པས་
ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། ། །རྣམ་པ་མཐུས་གྲུབ་པ་
ནི་སྟན་དང་ལོ་རྒྱུད་ལྟས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱགས་དེ་དག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་
རྣམ་པ་སྟོགས་པ་མེད་པ་མི་བསྐྱེམ་བར་ཡོད་པའོ། ། །གཞན་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་
ཡོན་མས་དག་མཉམ་དུ་གནས་པའི་བྱིར་གནས་རྩྭ་ལ་ལྷར་གྲགས་པ་མཐའ་

དག་གསུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངག་བརྗོད་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཡོན་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 མ་ཤེས་པས་པན་ཡོན་མི་འབྱུང་བར་མ་བྱེད། རང་སྣང་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་
 བས་འཆིང་བའི་རྒྱར་ཡང་འབྱུར་ཏེ་ཐག་པར་སྒྲུལ་དུ་བབས་ནས་འཇིགས་སྒྲག་
 སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །རྩལ་དེ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་མ་བྱེད་སྒྲུལ་སྟོན་ཐུག་གྱུ་དང་བཟུང་
 བཏུང་ཚོགས་ཡིན་པ་སོགས་ལའང་འདྲའོ། །འོན་སངས་རྒྱས་དང་ཆོངས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་ནུས་པ་མཉམ་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 སྣང་དོས་ནས་མི་འདྲ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བ་དང་། དེ་ཡིན་པར་ལུང་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོན་སྟེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་མཚོན་པའི་སྒྲོར་མ་གྱུར་པ་མེད་
 བས་གདུལ་བྱའི་དོར་གསུངས་པའི་སྒྲགས་ཀྱང་ཚད་མེད་ལ། ཅུ་བའི་ཡིག་
 རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲགས་ཡིན་པར་གསུངས་
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ངེས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་
 ཐུར་ཐམས་ཅད་གསུང་དུ་བསྟན་ན། སྒྲགས་བསྐྱབས་པ་དང་པལ་པའི་གཏམ་
 སོགས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲགས་ལ་ལྟ་ཡི་སྒྲགས་སུ་
 དམིགས་ནས་དད་པས་བསྐྱེད་ལ། གཞན་ལ་དེ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །སྒྲགས་
 ལའང་སྒྲགས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་པལ་བ་དང་འདྲ་བར་བབས་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་
 ལས་མི་བྱེད་དེ། སྒྲགས་ནི་རྟོག་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྩལ་ཅན་ཡིན་ལ།

དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ནི་ལྷ་གཟུགས་ཀྱི་ལ་འཕོས་པ་བཞིན་རང་གི་རྒྱད་ལ་འཇུག་
 དགོས་ན། རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་རང་རྒྱད་ལ་ལྷ་གས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་
 དད་སོགས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་བསམ་
 མི་བྱུང་པའི་མཐུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིག་ལྷ་གས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་
 དོན་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྟོག་པ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ལྷ་གས་བརྒྱས་པ། །དེ་ལྟར་ལྷ་གས་རྣམས་དོན་ཡོད་དེ། །སེམས་
 ཅན་མིག་ཟུར་གྱིས་བལྟས་པའང་། །རྗེས་སྒྲུབ་ཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་སྤང་ཚུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་
 པའི་ལྷ་གས་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མོས་པ་འདྲོམས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཅི་བཞིན་
 འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཆང་པའི་བྱིར་ས་པོན་དང་ས་རྒྱ་སོགས་འདྲོམས་པས་ལྷ་གས་
 རྒྱུ་བའོ། །རྒྱད་དག་པའི་གང་ཟག་དང་དེ་ལ་དམ་པར་ལྟ་བའི་སྒྲོབ་མ་དངོས་
 རྒྱ་འདྲོམས་ན་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབས་བྱའི། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལྷ་གས་དེས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་དོན་རྒྱུབ་པར་མི་རུས་པ་མེད་དེ་ལྷ་གས་རྣ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེས་ན་སོ་སོ་སྒྲུ་བའི་ས་ནའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱབས་གོགས་སུ་བཀུག་
 སྟེ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་གས་ཡིན་པས། ཐུན་མོང་གི་སྒྲོད་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་
 པ་རྣམས་ལ་ལྷ་གས་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྱུན་པ་གཞན་འདིག་རྟེན་
 ན་མེད་དེ། ཆངས་དབང་དཔག་བསམ་ནོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་གས་ཀྱི་

ལུས་པ་ལ་ཆ་ཅམ་འགྲན་དུ་མེད་དོ། །ལྟ་སྒྲོམ་ཟབ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུད་དག་
པ་འགའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་ལ། རྣམས་ནི་སྤྱོད་མོང་
དུ་བསྒྲུབ་པར་བརྟུབ་པོ། །དེ་དག་ནི་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་བཤད་པ་འོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤྱི། བྱེ་བྲག། ཁྱུད་པར་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་
འབྲས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་
པ་གང་ཞིག་རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་རྫོགས་པ་ནི་སེམས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་
བྱ་སྟེ་གཞི་ཡི་རྣམས་སོ། །ལམ་ནི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་
ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་ཁྱུད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པས་སེམས་བདེ་སྤྱར་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་
ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །འབྲས་བུ་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་
མངོན་དུ་སྤྱར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་བས་དང་དབྱུང་གཉིས་དམ་པར་
སྤྱར་པས་འགོ་ཀུན་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པ་འོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་རྣམས་ཞེས་པ་འདྲུག་པའི་ཡུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཡོད་དེ། སྒྲོས་
པ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་ལས་སྒྲོས་
པ་མེད་པའི་དོན་གསང་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་རྣམས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ལས། གཉིས་
མེད་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ནི། །བྱུང་པས་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་
དང་། དོན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་སུ་སྤྱར་པ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་འདྲུག་ཞེས་བཤད་

དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་འབུམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་གི་ཚོགས་དང་སྤྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོག་རྣམས་ལ་འདར་རྣམས་ཞེས་བུ་སྟེ་དེ་ལྟར་དོན་མང་པོ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ནི་སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་རྒྱུས་པའི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲས་བརྗོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ཞིང་ལྷུང་བར་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་སྤྱི་མིང་དེ་རྒྱུས་པའི་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་དེ་ལ་སྤྱིར་གསལ་རྣམས་རིག་རྣམས་གཟུངས་རྣམས་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོང་བ་རིག་པ་བྱུང་འཇུག་གསུམ་མཐ་ཡང་ན་ལྟོག་སྟེ་སྤྱིར་ནའང་བུང་དོ། །རྟགས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་སྒྲ་ཡི་དབང་དུ་བྱུང་འཇུག་དང་། ལྟ་ཡབ་དང་། ལྟ་མེའི་རྣམ་པའམ། རྣམས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་གསལ་རྣམས་ནི་ལྟ་མེའི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ལྟ་མེའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡང་རྣམས་བླ་མེད་དང་རྣམས་སྤྱི་བ་དང་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཡང་རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སུ་ཤར་བ་ལོག་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་དོ་བོར་

ལྷུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་
 བ་མ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོར་ལྷུང་བ་དང་། དྲན་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མི་བརྟེན་པའི་གཞུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྲུགས་སུ་ཤར་བ་དྲན་བ་ཉམས་པའི་གཉེན་
 པོར་ལྷུང་བ་པོ། །ལྷ་པོའི་རིག་སྤྲུགས་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་
 ལ། ཡང་ན་རྒྱ་གཞུངས་ཐོབ་པ་ལས་སྤྲུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་
 གཞུངས་སྤྲུགས་དང་། རོ་བོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་རིག་
 སྤྲུགས་དང་། ཐབས་གསར་ཞིང་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གསར་སྤྲུགས་ཏེ་
 རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་ཅུ་ལས་རོ་བོ་ལ་བྱུང་མེད་པ་སོགས་སྤྱར་ཚུལ་སྤྲོ་ཚོགས་
 ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྲུགས་
 ལའང་། རྒྱ་མཁོར་བ་རྩ་བའི་སྤྲུགས་ས་བོན་དང་། བསྐྱེད་པ་ཀྱེན་གྱི་སྤྲུགས་
 ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་སྐྱེན་འདྲེན་མཛོད་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བཛོད་
 པ་དང་། ལྷ་འཁྱེད་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་བརྒྱས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་
 དང་གསུམ་ཡོད་ལ། བྱི་མ་འདི་ལའང་གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་དང་། འཁོར་གྱི་སྤྲུགས་
 དང་། སྤྱི་དེལ་གྱི་སྤྲུགས་དང་། ལས་ཀྱི་ཤམ་བུའི་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གཞན་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་དང་། རྩ་སྤྲུགས་དང་སྤྱིང་པོ་ཉི་
 སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མ་རྒྱུད་དང་རྒྱབ་ཐབས་རྣམས་ན་གྲགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐགས་དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྐགས་ལ་
ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ། ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོས་སྐགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ།
བརྩོན་འགྲུས་ཟབ་མོས་སྐགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མཐར་དབྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་
ལྷ་སྐགས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷ་བ་དང་། དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྟོག་གསུམ་
སྤང་བཤོ། །

དང་པོ་བརྟག་པ་རྣམ་པ་དུག་གི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས་ལ། དེ་ནི་ཕྱག་
རྒྱ་དང་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་ཟེན་ཅིང་། དེའི་ནང་གི་བརྟག་པ་ཐ་མ་ལྟར་ལྷ་སྐགས་
དབྱེར་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་
མཉམ་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་། ཀུན་རྟོག་དུ་ལྷའི་སྐྱེ་
དངོས་དང་སྐགས་གཉིས་ཀ་གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ཅམ་
ལ་བྱད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྐགས་ཉིད་ལྟར་འཛིན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། ལྷ་སྐགས་ལ་བཟང་ངན་དུ་སྤྲང་བའི་སློན་ས་
དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་
གཏུལ་བྱའི་དོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་གཏུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྤྲང་བ་དང་། བལ་བས་འདུལ་
བ་ལ་ཕལ་བར་སྤྲང་བ་གཉིས་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བྱད་
མེད་པས་དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་པལ་
པའི་དོར་སྐགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐགས་གྲུབ་པས་ལྷ་མཛོན་སུམ་

བྱོན་པ་ཡང་ལྟ་ཉིད་ཐུགས་སྤྱུ་འབྲུལ་པ་བསྐྱབས་པ་སྟོགས་ཉིད་ལྟར་འབྲུལ་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་བསལ་བ་ནི། ཐུགས་
ནི་དག་གིས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཡི་གིར་བྱིས་པ་ཙམ་སྟེ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་
སྟོགས་རྣམ་པའི་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ལྟ་དང་ཐ་དད་དུ་རྟོག་ན། སེམས་
ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྟོགས་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ཐུན་པར་བཅུ་
པོའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དང་ཁྱེད་ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་
སྤྱོད་པ་ཡང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པར་འགྱུར་ལ། སངས་
རྒྱས་གཅིག་ཉིད་ཞི་བ་དང་ཁྱོད་པོ་སྟོགས་པས་མ་ཡས་སྤྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་པར་
འཆར་བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལྟ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་
རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་པོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་
ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་སྣང་བས་དོན་ལ་ཐ་དད་
དུ་རྟོག་པ་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་
ཆོས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ནི་གཞན་ན་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དོ་སྟམ་
ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བྱུང་འཇུག་གཞི་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོ་
བུར་གྱི་དྲིམ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་ལྟ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་

སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་སྒྲ་བར་མ་ཤེས་པར། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ག་
ཤེད་ན་གྲུབ་གྲུབ་མོ་སྒྲ་གསུམ་ཉི་ཚེ་བ་ཅན་ཡོད་ན། དེ་ཡང་རྩལ་དང་སྒྲ་
ཅིག་མའི་ཆ་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱོགས་དུས་ཀླན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། གང་ན་ཡོད་པ་ཞིན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལས་
གཞན་དུ་མཐོང་བ་ནི་ལྷ་དངོས་མིན་དགོས་ན་འདྲ་། ཕྱོགས་བརྩའི་འདིག་
རྟེན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྒྲུལ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ཅིག་
ཅར་སྒྲ་བར་མཛད་པ་ན། དེ་ལས་གཅིག་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་གྱི་གཞན་
ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་གོས་
སྒྲུངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་ཅམ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱིར་བསྟན་ནས་སྒྲ་བས་སྒྲ་བ་བ་སྒྲ་གས་སོགས་རང་རྒྱུད་
ཀྱིས་བསྒྲས་པ་ལྟར་སྒྲ་བ་ཡང་གནས་ལུགས་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་ལ་རྒྱུད་
ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། སྒྲ་ཚུལ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། རང་
གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལ་གཞན་དུ་སྒྲ་བ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་
ཐ་དད་དུ་མ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྲས་པའི་ཚོས་གཅིག་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་ལུས་
ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲ་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ལ། རང་
རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྲས་པ་གང་ལྟར་སྒྲ་བ་ཡང་རུང་སྒྲ་གས་དང་ཕྱག་རྒྱར་
སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྒྲུབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་མིམ་
ཀྱིས་འཁྲིད་རུས་པས་ན་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་

པར་འབྲུལ་བར་འདོད་ཀྱི། ཐ་མལ་གྱི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་གིས་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་ཞིག་སྤྱི་བོ་མི་ལྟས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་
 དབང་བའི་མཛོན་སྤྱི་བོ་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུང་བ་ཡང་
 དོན་ལ་རང་སྒྲུང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་ལྟས་ཏེ། རང་དོར་སྒྲུང་བ་
 ཡིན་ཡན་ཆད་རང་སྒྲུང་ཡིན་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ་ལུང་
 རྒྱུས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་སྤྱི་བོ་མི་ལྟས་ཀྱི་མ་དག་པའི་
 རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་བྱིན་རྒྱལ་རེ་མཛོན་
 དུ་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། མཐར་དེ་མ་ཡོངས་སུ་དག་ནས་གནས་ལུགས་མཛོན་དུ་
 གྱུར་བ་ན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིང་དང་། རང་ཉིང་ཀྱང་སངས་
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་
 རང་དོར་སྤྱི་བོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་
 རྒྱུ་ལ་མཛོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་བོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱི་བོ་
 འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་། དེ་ལྟར་ཡང་།
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཕོ་གཅིག་གྲུབ་ལས། ལྟ་ཉིད་གསང་སྤྱི་བོ་ལྟུང་གིས་
 བྱི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོ་མཛོན་པ། །སྤྱི་བོ་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་སྤྱི་བོ་
 བས་ནི། །དེ་གྲུབ་ན་ནི་འབྲུལ་འབྲུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་

ཞུས་པ་ལས། གང་ཞིག་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་མཁྱེན་པ་ཡིས། །འགོ་བ་ཀུན་
དང་རི་ལྟར་མཐུན་པ་ཡི། །གསང་སྤྲགས་གཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་མཛད་
པ། །སྤྲགས་ཀྱི་རྣམ་འདྲན་དེ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དང་། སམ་བུ་ཏྲ་
ལས། སྤྲགས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་གྱི། །ལས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲགས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་
གཞུགས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུགས། །ཅི་སྟེ་གོ་འཕང་མཆོག་
འདོད་ན། །དེ་གཉིས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ཏིང་འཛིན་ལ་དངོས་གཞི་ཏིང་འཛིན་གསལ་བ། གོགས་ལྟ་བུས་ཟེན་
པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། སྐྱ་དང་ཐུགས་སྟོག་སྤྲགས་ཐང་འཕྲོ་འདྲའི་རྩྱལ་རྣམས་
ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་
ཡིད་རྩེ་གར་པ་ཅམ་དུ་མི་རྟོག་པར་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བདག་ཉིད་
ལྟའི་རྒྱལ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྟ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མིང་གཞུགས་མཚན་མའི་
རྣམ་པ་ཉི་མེ་བ་ཅན་དུ་མི་བཟུང་བར་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐྱིན་པ་མཐར་བུག་
འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ལྟ་སྤྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གར་བའི་
དག་པ་དྲན་པ་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱ་
ཐིག་ལེ་ཉམ་གཅིག་གི་རང་རྩྱལ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་

པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནི་
གནས་གྲུབ་པའི་སྐབས་ན་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་དེ་སྡིད་པའི་ལྷག་མཐོང་
དང་། ལྷ་བས་ཟིན་པ་དེ་ལྷ་བའི་ལྷག་མཐོང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་སྡོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་ཐོབ་
ཅིང་དམ་ཆེག་ལ་གནས་པ་གང་གིས་སྤྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་སྐྱགས་བརྟ་
སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱགས་དག་པ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་མན་དག་མས་སྐྱེད་པ་ཞིན་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུབ་ལུབ་བསྐྱེད་པ་དང་། དབྱངས་
སྐྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྡིང་གར་སྐྱགས་ཐང་དང་ས་བོན་དམིགས་
ལ་དེར་རང་སྐྱོད་གསུམ་པའི་སྐྱེད་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
ལས་མཆུ་འགྲུལ་བ་སྐྱགས་ཀྱི་རྩོལ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལས་ཡིད་བསྐྱེད་ཅམ་
དང་། རྒྱུད་དང་རྒྱུར་ན་འགོགས་བསྐྱེད་དོར་བསྐྱེད་བུམ་ཅན་གསུམ་ཡོད་པའི་
དང་པོ་ལ་སྐྱོག་རྩོལ་འགོག་པ་འང་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱག་ནི་
རྒྱུད་དང་རྩོལ་བ་དྲན་པ་འཕམ་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དང་དྲན་རྩོལ་
ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལུས་དག་གི་རྩོལ་བ་ལྷགས་
གྱིས་ཞེགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་སྐྱགས་དང་རྒྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་མ་
ཡོངས་པར་བྱེད་པ་དང་།

གསུམ་པ་སྒྲོང་བ་ལ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བུམ་ཅན་དང་སྒྲགས་ཏེ་ཡིད་བརླས་
བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱབ་བརླས་ནི་དབྱངས་མེད་ཀྱང་མཆུ་དང་མགིན་པའི་བྱེད་ཚུ་ལ་རྩུང་
ཟད་གཡོ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་བྱབ་བྱབ་ཏུ་བརླ་བའོ། །

གསུམ་པ་དབྱངས་བརླས་ལ་དྲུག་སྟེ། དང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་
དབྱངས་ནི་སྒྲ་ཉ་ཅང་མི་ཆེ་མི་ཆུང་དག་མི་སྒྱར་མི་དལ་བ་བཞི་དང་། གཞན་
ལ་སྒྲ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡེང་བཞིན་བརླས་པ་མིན་པ་དང་། སྒྲགས་
འབྲུ་ལ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུང་སྒོར་སྒྲགས་ཡན་ལག་
སྒྲུ་ཡང་མ་ཉམས་པས་སྒྲ་དག་པ་དང་། ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྒྲིག་ནས་དང་བྱེད་
པ་སྒྲགས་མ་ལོག་པར་ཟུར་ཕྱིན་པར་བརྗོད་པ་སྒྲ་གསལ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྩ་
དང་ལྷན་པར་བརླས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐུར་བ་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱུང་འབྱེན་པའི་དབྱངས་ནི་ལྟེ་ཡ་རྒྱན་ལ་གཏད་
དབྱགས་སྒྲ་བྱག་ཏུ་དབྱུང་སྟེ་བྱང་བའི་སྒྲ་ད་ལྟར་ཁོང་དལ་ཞིང་རྒྱན་པེང་བར་
མཐུར་བའི་དབྱགས་ཀྱི་རང་བྱུགས་ཅམ་དང་བསྒྲུན་ཏེ་སྒྲ་ལྟོད་པོར་བརླ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འདྲེན་ཚུ་ལ་གྱི་དབྱངས་ནི་སྒྲ་ད་ལྟར་ཞིང་ཕ་
ལ་དཀྱུས་པེང་བ་འབྲུར་བྱགས་ཀྱི་དེའུ་དང་བཅས་པར་སོ་བསྐམས་ནས་ཆངས་
པའི་དབྱངས་བཞིན་ཡིད་འཇོག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བརླ་བའོ། །

བཞི་པ་འཁུན་ཞིང་གཏུང་བའི་སྒྲ་འབྱེན་པའི་དབྱངས་ནི་མཆུ་བཙུམས་ཞིང་ལྟེ་

ཡ་རྒྱ་ལ་གཏད་དེ་གཙོ་མ་རྒྱུ་བའི་གདངས་ཀྱིས་རྩ་མོང་གི་བྱ་སྤྱོད་བ་ལྟར་
མཐུན་ཞིང་གདུང་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པའོ། །

ལྟ་བུ་འབྱུག་སྐྱེ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་སྒྲོགས་པའི་དབྱངས་ནི་འབྱུག་གི་སྐྱེ་ལྟར་གདངས་
ཆེ་ཞིང་དུག་ལ་ཆོག་འབྱུང་ཟད་ལྟར་བ་ངར་ངར་པོ་བྲག་ཁ་ནས་རྒྱུད་ག་འབབ་
བ་ལྟར་བསྐྱས་པའོ། །

དུག་པ་དོ་རྩེ་མིན་པའི་རུར་སྐྱད་ཀྱི་དབྱངས་ནི་མཚུ་བཅུ་མས་ཏེ་བྱང་བ་རྩེ་མར་
བཅུག་པ་ལྟར་ཆོག་འབྱུ་མི་གསལ་ཞིང་སྐྱད་གདངས་ཆེ་བ་མིན་པོ་ཁྲོས་པའི་
རུར་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པའོ། །དེ་དག་ལ་དབྱངས་དུག་རྩུང་བ་ཆོད་དེ་རིམ་
བ་ལྟར་ཅང་ཀ་དེའུ་དང་པང་ག་དེའུ་ བྱང་དེ་བ་དང་རྩུང་དེ་བ། ཤར་ཏ་བ་དང་
གར་ཏ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དབྱངས་དེ་དག་གནས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བ་ཆོད་པར་
བྱའོ། །ཡང་མིན་པོ་རུར་སྐྱ་ཤར་ཏ་བ། འབྱུག་སྐྱ་གར་ཏ་བ། མཐུར་དབྱུགས་
ཅང་ཀ་དེའུ་ མཐུན་གདུང་པང་ག་དེའུ་ རྒྱགས་སྐྱོ་སྐྱོགས་པ་བྱང་དེ་བ། ཆངས་
དབྱངས་ལ་རྩུང་དེ་བ་ཞེས་བྱང་གསུངས། དབྱངས་དུག་ལ་རྩུ་པར་བཞག་
བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱས་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་
དང་ལྟན་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གཡེང་བ་སྐྱངས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྟ་སྐྱོམ་
དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་བ་རྩེས་ཏེ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། འགལ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བ་འདོད་ཡོན་
གྱི་གཡེང་བ་སོགས་བྱུང་ན་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པས་སྐྱང་། བད་གདོན་རྣམ་རྟོག་

མང་བ་སོགས་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ན་ལས་ངན་འཛོད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་མི་ཁྱུ་པར་
བྱ། ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་སྒྲགས་འབྱུང་པ་ལ་གཞོན་པར་གསུངས་
པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དུ་དོར། ཤ་ཆང་སོགས་སྐྱབས་གཞན་དུ་བཀག་པ་ན་མས་
གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྒྲགས་དམིགས་ཐུག་རྒྱས་པའི་ཐུག་པ་བྱུང་བ་
པར་བྱའོ། །སྒྲགས་འབྱུང་པའི་མཐུན་སྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་
སྒྱུར་ཅི་རིགས་བྱ། རང་རྒྱུད་དག་པའི་ཕྱིར་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་དམ་པཅའ་
ན་མས་བརྟན་པོར་བཟུང་། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་བཟུང་བ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་ལུས་པ་སྒྱུད་
པའི་གདམས་ངག་ན་མས་ལ་འབད། གོས་རྒྱན་བཟུང་བའུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་སྒྲགས་དམིགས་ཐུག་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
འགལ་སྟེན་སྒྲངས་ཞིང་མཐུན་སྟེན་ཚོགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་
དུ་མི་གཏོང་བའི་བརྩོན་པས་སྒྲགས་སྒྱུབ་པའི་བྱ་བ་མཐར་དབྱུང་བར་བྱའོ། །
བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ན་མས་སྒྲོ་བའི་རྒྱུད་དང་སྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་
ཅིང་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུར་པས་ལྷ་
ན་མས་མཚོག་ཏུ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་གི་
རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་མེ་བཞིན་དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཆང་ཆིང་བསྒྲགས་ཏེ་གཟུངས་
དང་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྱེ་
བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐུན་མོང་དང་
མཚོག་གིས་བསྐྱས་པའི་དོར་སྒྲུབ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་ཅིང་འཕྲོབ་པར་བྱེད་པས་

ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མི་བུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རོལ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྦྱབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྦྱིན་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་ས་དགོས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་འོ། །མདོར་ན་རྣམས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་ལྟ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱ་དང་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱར་བར་
 བྱེད་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་བྱད་པར་ཀྱང་ཡིན། ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་
 ལྟ་བ་མཚོན་པའི་སྒྲོ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྟ་སྒྲོམ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་
 དམ་པའང་ཡིན། སྒྲོམ་པ་དང་སྦྱོད་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡིན།
 སྦྱབ་མཚོད་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྒྱས་
 འདེབས་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་
 ཞིང་། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ན་སྒྲིབ་པོར་གྱུར་པའི་ཚེས་གཅིག་ཤུ་ཡིན་ལ།
 རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་
 དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའང་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་
 བརྗོད་པ་དང་རྗོད་བྱེད་བྲལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་
 པ་དང་བྲལ་བ་ཚོས་སྦྱ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་དུ་རྫོགས་པ་ན་རྣམས་མཐར་
 ཕྱིན་པ་སྟེ། བསྐྱེས་ཚུལ་མེད་པར་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་ལས། གསུང་གཅིག་དགྱིལ་ལའོར་ཡན་ལག་
 བེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་། སྦྱོང་དང་མིང་ཚིག་སོ་སོར་གྲགས། །
 ཐམས་ཅད་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོག། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་

ལུང་ཚེས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྐགས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་དག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐགས་སུ་མ་གྱུར་པ་མེད་
དེ། ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། མཉམ་ཉིད་རང་ལ་གནས་པ་
ཡི། ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་རི་སྟེང་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྟེན་པ་རི་སྟེང་པ། །དེ་སྟེང་
གསང་སྐགས་བྱུག་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་མཚོག་སྐགས་ཀྱི་
སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་བྱི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་བྱུག་རྒྱུ་དང་སྐགས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནི་བཞི་པ་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཏད་པ་ལ། ཟབ་མོའི་རྒྱུད་དོན་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏད་པ་དང་། གཏད་པའི་རྫོད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྟན་པ་གཉིས་
ཀྱི་དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕེལ་དགུས་
བ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་འཁོར་ལ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས། བྱུགས་བཅུ་
དང་དུས་བཞིས་བརྒྱས་པའི་ཚེས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ནི།
ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་ཞིང་དོན་དེ་ལ་གསང་བའི་སྟིང་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐགས་པའི་
མཚན་དུ་བྲགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་དོན་ལ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་དོན་དེ་ཚུལ་བཞིན་མ་རྫོགས་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་པ་
ལ་འཆེལ་བའམ་ཞེན་པ་ཅན་འདི་ཡིས་ནི། རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་ཞགས་པས་
རང་ཉིད་སོ་སོར་བཅིང་བའམ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དུང་དགར་པོ་ལ་སེར་པོར་

མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟུལ་པ་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཐེག་
 པ་སོ་སོའི་སའམ་གནས་སྐབས་ནམས་བྱང་པར་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་
 པར་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསང་བའི་སྒྲིང་
 བོ་འདྲིར་འགོ་བའི་ལམ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཀྱུན་གྱི་ཐ་མར་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་
 སངས་རྒྱ་དགོས་ཤིང་ཐེག་པ་དེ་དག་ནི་འདྲིར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གདུལ་
 བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ངོ་མཆར་རབ་འབྱམས་དང་ལྡན་པ་བརྟེས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་གྱིས་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བྱུང་བྱང་
 མ་གསུངས་ཏེ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་གནས་སྐབས་
 སུ་རང་ལམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་བརྒྱད་ནས་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་གཞིལ་བའི་ཐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱོགས་དུས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པ་ནི་གསང་ཆེན་གསང་བའི་སྒྲིང་བོ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལས་འདའ་བ་མེད་པ་དང་སྤྱི་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འདྲུགས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་མཐོར་བར་སྤྱོད་པར་
 གང་གིས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དབང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་གཞུང་འདི་བྱུངས་
 ལ་མི་ལུང་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དོན་གྱིས་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་འདྲིན་པའི་

ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ལུང་གིས་ཚོས་བཤད་
པ་གཉིས་ཡོད་པས། རྒྱུད་དོན་རྟོགས་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེས་རྒྱུད་བཟུང་བ་
ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་དོན་གྱིས་གཏད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་
དེ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ན་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་དང་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་
ཡིན་ལ། དབང་ཡང་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དབང་གི་དོན་ནི་ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་འདི་
ལྟ་བུ་སྦྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲང་གིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
པ་གསང་བ་སྟིང་པོའི་དོན་ལ་རྒྱུ་བྱིས་ཕྱོགས་བཞིན་དུ། དབང་བསྐྱར་བ་དང་
རྒྱུད་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྟར་སྤྲང་ག་ཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་འགྱུར་
གྱི་རྒྱུད་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ལ། སྟོ་བོས་གྱི་རྩ་ལ་ཞན་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་གསོན་པ་འང་
མིད་དེ། བཀ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལས། སྟོ་བ་དཔོན་ཙམ་རྒྱུད་མཚོག་ཏུ་ཟབ་
པ་གང་གིས་མི་ཤེས་པའི་མི་དེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོག་ཙམ་དུ་ཡང་
དུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དག་མཉམ་ཆེན་
པོའི་དོན་འཆད་པ་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གི་བཤད་ཚུལ་ལས་མ་
འདས་པར་སྒྲུབ་གོས་གྱི། བྱིས་པ་རྟོག་གོ་སྟོ་རྩ་ལ་རྒྱུད་བ་རྣམས་གྱི་གནས་
སྐབས་རང་སྟོར་གང་བདེ་པའི་ཚོག་ཙམ་ལ་འཛིན་མཚམས་བྱས་པའི་བརྗོད་
སྟོས་དང་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོ་ལོག་པར་བཤད་ན་ཉེས་པ་
གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་རྒྱུད་ལས། ཚོས་གྱི་མིག་དང་
མ་ལུན་ན། །ལུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚོག་རྣམས་གྱིས། །དོན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅི་བརྗོད་

ཀྱང་། འོར་མ་འོར་གྱི་དོན་མི་དཔོགས། ཁྱིམ་སྤྱིར་སློབ་འབྲངས་དམུ་ཤོད་དེ། །
 བསྐྱབ་པའི་ས་དང་ལམ་པ་ཡིན། ཁྱིམ་དོན་འབྲམ་ཐུག་ཅི་བཟོད་ཀྱང་། གཞན་
 ལ་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག བསྟན་ན་དོ་རྗེའི་བཀའ་རྒྱུན་དེ། དཔུལ་བ་དོ་རྗེར་
 དེ་ལྟར་འབྱུང་། གང་དག་ཚུལ་འཆོས་མཁན་དག་གིས། འོན་ལ་སློབ་ཤེད་མ་
 བྱེད་པར། ཁྱིམ་དང་ཡི་གེས་བྲིད་ནས་ནི། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་ན། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོག་འཕྲོག་པ། མི་ཤེས་ཆོས་སྟོན་དེ་བས་ལྟུ། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འདྲུང་རྒྱུད་གཏད་པ་འདིས་དངོས་སུ་རང་སྣང་གི་
 འཁོར་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གཏད་ཅིང་། དོན་གྱིས་དམ་ཆོག་གི་བྱ་ར་
 བ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྟན་
 བ་རྣམས་ལ་དགོངས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཏད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། འོན་ལ་བྱུང་
 མེད་ཀྱང་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་། གྲེ་གྲེ་སྟོགས་བཅུ་དྲུག་བཞི་ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་
 པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་རེ་གཉིས་རེས་རིམ་བུར་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་སྣང་བ་
 རྟོགས་བྱར་གདམས་པ། ཡོག་རྟོག་འབྲུལ་བའི་སྣང་བ་དག་བྱར་གདམས་པ།
 གཏུལ་བྱ་ལམ་གྱི་སྣང་བ་བཟོད་བྱར་གདམས་པ། འབྲས་བུ་བདེ་གསེགས་
 གྱི་སྣང་བ་ཐོབ་བྱར་གདམས་པ་སྟེ་སྣང་བ་བཞིར་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་
 ཉེ་གདམས་ནས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འཁོར་རྣམས་ལ་གཏད་པར་བཞེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྟོགས་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལས་གཞན་མི་མངའ་སྟེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་

འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཅིང་། གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་པར་བརྟན་པས་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་
མཐའ་ཡོངས་སུ་ཞིབ་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་མཚོག་དང་རབ་དང་
ཐུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དེས་
པའི་དབྱིངས་ནས་ཐུངས་ཏེ་འཁོར་ནམས་ལ་བརྟན་པའམ། ཡང་ན་རྒྱལ་བ་
ནམས་ཀྱི་གསལ་བ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། སྒྲོ་སྒྲུར་ཞིབ་འི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པའི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་བྱུང་ཞིང་
སྒྲེས་པ་ནི་རྒྱད་དོན་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལས་
རྒྱབས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་གཞི་དབྱིངས་ལས་རང་རྩ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་རང་གི་ཚོས་
ཉིད་མཐོར་བར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་དེའི་རང་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོས་དེས་པར་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་ལུང་བརྟན་ཏོ། །འཁོར་
སྒྲུར་ཀྱི་བྱ་བུ་པོ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐས་ཀྱི་
དམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་གསལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་
རྒྱད་སྟོན་པ་འགྲེལ་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་མཚོག་
འགྲེལ་པ་འདོན་པའི་ས་ཞེས་གྲུང་བྱ། རྡོ་རྗེ་འདོན་པའི་ས་ཞེས་གྲུང་བྱ། ཐབས་

དང་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་ས་འདི་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་
 པའོ། །ཡང་དབེར་ན་མི་དབུལ་པོའི་བྱིས་ཀྱི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཡོད་
 པ་འབྱེན་པའི་རྩོལ་བ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་གཏེར་དངོས་སུ་མིག་ལ་མ་དུ་མ་གྱུར་
 པས་དབུལ་པོར་བརྟེན་ཀྱང་། གཏེར་ཆེན་ལ་དབང་བར་ཐག་ཆོད་པས་འབྱོར་
 པ་ཅན་ཡིན་པའམ་ལྷགས་ཀྱས་ཟིན་པའི་ཉ་ཆུ་ནང་ན་ཡོད་ཀྱང་སྐྱམ་ལ་གནས་
 པ་དང་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པར་ཡང་གསུངས་
 མོ། །མདོར་ན་ཐེག་པ་འདོག་མའི་གནས་སྐབས་སམས་མཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་
 ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མཐར་ཐུག་སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོགས་པ་དེ་དང་ཐུན་ཅིག་
 པ་འཛིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྐགས་འཆང་བ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྐགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱང་བྱེར་མི་ལྷོག་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགྱིལ་
 འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་ལའང་བྱེར་མི་ལྷོག་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་
 བ། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་སྐགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལྷ་ཅི་སྟོབས་ཏེ། འདིར་རྟོགས་པ་ཞེས་པའང་ལས་དང་པོ་
 པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་སྟོང་འདོགས་ཆོད་ནས་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་གསུངས་

སོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་བའང་ཅི་
 ལྟར་དམན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཐྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་སྐྱལ་བ་མཉམ་
 ཞིང་། ལམ་དེ་བས་ཀྱང་སྦྱར་བས་ན་སྤྲོད་པ་ཐ་མ་པ་སོགས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་
 པ་ཡོད་དོ། །ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེན་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབང་
 དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྣང་སྤྲོད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཐྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་། རྩོམ་མེ་ལོང་ལས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྟོན་ཐྱིར། །རང་སྣང་
 རིག་པས་མཛོན་བྱས་པ། རིག་འཛིན་མཆོག་སྟེ་ལྟན་གྲུབ་པའི། ཉིང་འཛིན་
 ལུས་པའི་མཐུམ་དུ་གྱང་། །ས་སྟོང་སེམས་དཔས་བསྐྱེད་དུ་མེད། །བདེག་ཤེགས་
 ཉིད་དང་སྟོད་ཡུལ་གཅིག་ རིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་དང་།
 མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་བྱུགས། །
 རྟོགས་ནས་གང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །དབང་རྣམས་ཀྱུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །
 སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་དབང་བསྐྱེད། །ཞེས་དང་། སྟིང་པོའི་དོན་རིག་སྐྱད་
 ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱབས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བས་བཤད་མི་རྟོགས། །
 དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་ཀྱུན། །སེམས་མེད་ཐོག་གི་ས་རུལ་འདྲ། །
 རྩོམ་སྟིང་པོར་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཙམ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐྱིར་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་མཆོད་གནས་ཡིན་ཏེ། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།

དོན་དང་ལྷན་པའི་དམ་པ་ལ། །དུས་གསུམ་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 བརྒྱུ་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་བྱོན་ནས། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 དང་འདུན་པས་ཐུག་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་གསང་
 འཛིན་པ། །ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་རྩ་ལ་འདུག་སྒྲིང་པ། །དེ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཞན་
 མེད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དབུས་བཀུར་མཛད། །ཅིས་དང་། གསང་
 བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། །གང་གིས་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པ་པོ་མཐོང་རེག་པ་
 དང་། །ལེགས་པར་བྱན་དང་མིང་ཅམ་ངེས་པར་ཐོས་པ་དང་། །དད་པར་
 བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཙིག་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་འབྲར་བ་ལྟ་
 དེ་ལ་རྩ་གསུམ་འཛེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གྱི་ཚུལ་ལ་མོས་པ་བསྒྲིང་པ་ཅམ་ལའང་པན་ཡོན་ཆད་མེད་དེ། །དགོངས་པ་
 འདུས་པའི་མདོ་ལས། །སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་རེག་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །སེམས་
 བསྒྲིང་ཅམ་གྱིས་དབུ་མ་ཟེལ་གྱིས་གཏོན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 གསང་འདི་ལ། །གང་དགའ་གང་ཞིག་འདུན་བསྒྲིང་པ། །གཞན་གྱིས་བར་
 ཆད་མི་འབྱུང་བར། །རི་རྩ་མོས་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ། །ཅིས་སོགས་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ཆེར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གནས་རྣམས།
 རྒྱུད་གསུམ་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟུན་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་
 དུ་རྣམ་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་གི་གསུམ་པ་རྗོད་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ནི་མོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་རྟོགས་

པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་
 འདོགས་བཅད་ནས་འདུག་པའི་སྒྲོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དོན་གྱི་གནད་
 རུང་བད་ཅམ་ནི། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་དང་། རུད་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔལ་རིང་ཐོམ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 བཞིན་དུ་མདོ་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་གནད་ཟབ་མོ་རང་རྒྱུད་
 ལ་རྒྱུན་པར་སྐྱོང་བ་ནི། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ལ་སྐྱོང་བ་དང་
 ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་པ་ལས། དབང་གིས་སྒྲིན་
 པར་བྱས་ནས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་། གོལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་
 ཟབ་མོ་ཞལ་ལས་མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་ངག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱགས་སྒྲིང་མའི་
 རྒྱུད་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་དོན། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ཡུགས་གཞན་
 བ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་བ་གྲགས་པས། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་
 ནི། །དེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ཡུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །
 མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
 བ་རྒྱེད་པར་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གིན་ཏུ་གཅེས་སྒྲས་སུ་བྱཞིང་འཆང་བར་
 བྱ་ཡི། དད་མེད་སྒྲོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་བསྟན་ན་མི་ཅུང་སྟེ། དཔྱིངས་
 ཀྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་སྒྲིང་བྲག་
 གི་དངས་མ་བཞིན་དུ་མཚོག་ཏུ་སྐྱུང་བར་གསུངས་པས་ན་སྤོད་མེན་ལ་གསང་

བར་བྱ་ཞིང་། གློ་ལྟན་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་སྒྲགས་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པ་ནུམས་ལ་
 ལེགས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཡུལ་དུས་གང་ཟག་དམན་
 ཀྱང་བདག་ཅག་གི་སྒྲིང་ལ་དད་པའི་ཚུ་མཆོ་མ་བརྟོགས་པས། རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲ་སྒྲར་གཟུགས། ཅིག་ཅར་ཡིད་ལ་འཆར་བ་སྒྲུལ་
 དུ་མེམས། གཤོད་མའི་མགོན་པོ་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡིས། གསུང་གི་གནང་བ་
 ཡང་ཡང་བྱིན་ནས་སྒྲ། དབྱེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་མཐུས། །
 འདི་ཚུལ་སྒྲ་པའི་སྒྲོ་བས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ། ཟབ་གསང་རྗེན་པར་བཀྲལ་དང་
 བདག་སྒྲོའི་སྒྲོན། གང་མཆིས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་བཤགས་བཀྱི་ཞིང་། རིག་
 འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཡུང་དང་བྲུ་མ་ཡི། མན་ངག་ལ་བརྟེན་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་དགེས། ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་དག་པའི་སྣང་བ་ནི། མཆོག་ཏུ་འོད་
 གསལ་བདེ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། འཇམ་པའི་དཔལ་གྱུར་བདུད་ཅི་འོག་འཁང་
 གིས། འགོ་ཀྱན་ཡིད་ལ་རབ་དགའ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག འཛིགས་བྲལ་སྒྲ་འགྱུར་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས། ཡུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷན་གྱུན་
 བསྒྲགས། རིགས་ལམ་སེང་གའི་རྩ་མོས་སྒྲ་གསུམ་བྱུང། མཚུངས་མེད་དགོ་
 མཆོན་སྣང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའང་རྒྱལ་དབང་མཆོ་འཁྱུངས་རྒྱལ་པའི་
 རྒྱལ་ཚབ་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་
 གྲིང་པས་གསུང་གི་བསྒྲུལ་བ་སྒྲ་སྒྲིང་གནང་བ་དང་། ཟུང་པར་ཀྱན་མཁུན་

ཆེན་པོའི་དུས་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་ཆོག་པ་གི་མཆོད་པའི་དུས་སུ་རྩ་གསུམ་
ལྟ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཤིང་། དེ་ཉིན་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་གི་
གནང་བ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱིས་པའི་དོ་རྗེས་ཀྱང་
མར་མེ་ཁྱི་བྲག་དང་ཆོག་པ་གི་མཆོད་པ་སོགས་སུལ་ནས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆོག་པ་
ལ་གསོལ་བ་བྲག་རྩ་བཏབ་སྟེ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་དང་། དཔལ་
མགོན་སྤྱི་མ་རྣམས་གི་གསུང་གི་སྣང་བ་དང་མ་བུལ་པའི་སྒོ་གོས་གི་འདུག་
པས། ས་སྒྲིང་གི་ལོ་རྒྱུད་ལྷག་གསུམ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་གི་ཆེས་བཅུ་ལ་རྩོགས་
པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བབྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་གསལ་སྟགས་སྟོང་པོའི་བརྟན་པ་ཕྱོགས་
དུས་ཐམས་ཅད་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་འགོ་ཀླན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
གི་གནས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལམ། །

༄༅། །སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་བཤད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་བ་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་པའི་དབྱངས་
སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྟོན་བ་ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་ཚབ་རིགས་ལྟ་དང་། །རིགས་གསུམ་བྱ་མ་ལྟ་དང་རྒྱལ་
པོ་རྩེ་ ཀྲུ་ཀྲུ་རྩེ་ལྷོ་རྒྱ་ཏི་དང་། །སིང་ཏ་རྩེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ལུ་བ་རྩེ་པོ་མ་དེ་མའི་ཁབས། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྲུ་ཀྲུ་རྩེ་ཕྱི་མ་དང་། །རོ་ལངས་
བདེ་བ་དོ་རྩེ་བཞད་བ་ཅུལ། །བྲ་རྩེ་ཏ་རྩེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་
རྒྱས་ཀྱན་དངོས་པ་རྒྱ་སམ་རྩེ་མ། །སྒྲེ་ཤ་དོར་སངས་རྒྱས་གསང་བ་བི་མ་ལ། །
མ་ལོ་རིན་མཆོག་གཙུག་གྱིར་རྣམ་བ་གཉིས། །ཁང་སྟོན་རྒྱལ་ཡོན་རྣམས་ལ་
གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཉང་ཆེན་
ཤེས་རབ་མཆོག་ །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཟུར་ཆེན་ཤུག་འབྱུང་། །ཟུར་ཆུང་ཤེར་
གྲགས་རྣམས་ལ་ །ཐུགས་སྒྲས་ཀ་ཆེན་བཞི་དང་སྒྲོ་ཐུག་པ། །སྟེ་སྟོན་ཆོས་
སིང་གཙང་ནག་འོད་འབར་དང་། །མེས་སྟོན་མགོན་པོ་ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིམས་
དང་། །ཏན་ག་བདུད་འདུལ་རྣམས་ལ་ །ཤུག་འཕེལ་དང་བྱམས་བ་སིང་གི་
དང་། །འགྲོ་སྟོན་བསམ་འགྲུབ་སྒྲོལ་ཆེན་སངས་རྒྱས་མཆོན། །གཞོན་ཏུ་དཔལ་
དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། །རིན་ཆེན་ཐུན་ཆོག་སྒྲུ་རྣམས་ལ་ །ཉི་ལྷ་སངས་

རྒྱུ་འཁོན་རིགས་ཆོད་བང་དང་། །དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་
དགའ་དང་། །ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་འབྱུང་མེད་རྟོ་རྟེ་དང་། །དག་དབང་ཆོས་
དཔལ་རྣམས་ལ་། འབྱུང་མེད་རྒྱུ་མཆོའི་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བསྐྱབས་ལྷན་
འཛིན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་རྟོར་དང་། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འཛིགས་མེད་རོ་མཚར་
ཞབས། །བསྐྱབས་ཤིས་རྣམས་ལ་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གཞན་པམ་མཐའ་
ཡས་དང་། །དག་གི་དབང་ལྷན་བསྐྱའི་མཚན་ཅན་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
དངོས་མི་ཡམ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །མཁན་ཆེན་ཨོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོར་གསོལ་། རྒྱབ་
བདག་རྟོ་རྟེ་མེམས་དངོས་པེ་རྟེ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་སོགས། །
སྟིང་པོའི་རྒྱད་རྒྱལ་ལེགས་པར་འཛིན་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་།
གཞན་པམ་མཐའ་ཡས་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་། །ཨོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་མཁན་
ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཛིན། །ལྷན་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་སོགས། །
ཅ་བརྒྱད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་། རྒྱད་པར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཐར་ཐུག་དོན། །
ལེགས་བཤད་ཉི་ལྗེའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡིས། །གསལ་མཛད་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས། །རིམ་བརྒྱད་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ལ་། །གཞན་ཡང་གསང་ཆེན་
སྟོབ་བཤད་སྟིང་པོའི་སྟོལ། །འཛིན་མཛད་རོང་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་། །
རང་བྱུང་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་མེད་སྟིང་པ་སོགས། །ཕྱིན་རྒྱལ་ཉི་བརྒྱད་སྤྱོད་མར་
གསོལ་བ་། བརྒྱད་གསུམ་སྤྱོད་མའི་དགོངས་དོན་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །མད་བྱུང་
ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟིང་པོའི་རྒྱད། །སྟིང་གི་དཔལ་བེར་སྟོལ་བའི་བཀའ་འཛིན་

ཅན། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསལ་ལ། ཟུང་འཇུག་འབྲས་ལུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་
མེད་པ། །རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བ་ཡི། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་མཁའ་
འགོ་ཆོས་སྒྲིང་བཅས། །སྒྲུབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
དག་མཉམ་གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་མཐའ་འཁྱུར། །ཟུང་འཇུག་འབྲས་ལུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། །
མཐའ་ཡས་འགོ་ཀྱན་འདྲན་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་
བྱིན་རྒྱུའི་སྒྲིང་ལ་ཞུགས། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་སྒྲིང་བའི་བརྟན་པ་འཕེལ། །
ཅ་གསུམ་སྒྲུང་མ་དགུས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་དག་ལེགས་ཆེན་
པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཅས་བཤད་ཐུ་འཕུལ་བརྒྱད་འདེབས་ལ་བཤད་བཀའ་རྟོགས་ཀྱི་ཁ་
སྒོར་དང་སྒྲོན་ལམ་བཅས་འཇམ་དཔལ་དགུས་པས་སྒྲེལ་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ།

༄༅། །གདམས་ངག་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་མ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་ངོ་བོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དན་པས་འབྲུལ་སྤང་མུན་
བ་ཀུན་སེལ་བ། །ཡིད་ཀྱི་དཔལ་གྱུར་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ལ། །དོན་དམ་རང་
ངོ་ཞེས་པས་ཐུག་བགྱིའོ། །སྤིད་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་མི་བཟང་བ། །བརྒྱལ་
བར་འདོད་པས་ལེགས་པར་བརྟུང་བཅད་ནས། །འབྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་
བར་ལེགས་རྟོགས་ནས། །དེ་ཡི་རྩལ་སྤྲུག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲུག་ཅོད། །འདི་
ལྷར་ནམ་མཁས་བྱུང་པའི་འགོ་དྲུག་གི། །སྤང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤང་བ་
ཡང་། །ལས་ཀྱི་མཐུ་སྟེ་སྤྲོ་ཚོགས་སོ་སོར་སྤང་། །ལས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་
གིས་འབྱུང་བ་སྟེ། །རི་ལྷར་ས་བོན་ལ་བརྟེན་སྤྲུག་བཞིན། །དེ་ཡི་དབང་གིས་
དེ་འབྱུང་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས། །ཡུལ་
ལ་དམིགས་ནས་སྤང་དོར་ཞེན་པས་འབྱུང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བ་ཡི། །སྤང་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལྷར་ཞེན་རྣམས་ལ། །བདེན་བདེན་ཡོད་
ཡོད་ངེས་ངེས་ལྷར་སྤང་བས། །རི་ལྷར་སྤང་བ་དེ་ལྷར་བདེན་པར་འཛིན། །
འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུ། །བདེ་སྤྲུག་སྤྲོ་ཚོགས་མྱོང་བ་
མངོན་སུམ་སྤང་། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ། །མ་གྲུབ་གང་
གིས་མྱོང་དང་གང་ཞིག་མྱོང་། །བརྟགས་ན་དཔེན་བསྟོང་པའི་རང་བཞིན་གྱང་། །

དེ་ལྟར་མ་ཤེས་མ་གོམས་ལུའལ་བ་རྣམས། །གཉིས་འཛིན་དམ་བོས་མེད་
 གྲང་ཡོད་ལྟ་བུ། །ཚོར་བའི་དབང་གིས་སྲིད་པར་ལྟོག་མེད་སྟེ། །རི་ལྟར་མི་
 ལམ་དག་ན་གང་སྤང་བ། །རང་སྤང་ཙམ་སྟེ་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་གྲང་། །གཉིས་
 སུ་སྤང་ཞིང་གཉིས་ལྟར་ཞེན་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་བདེ་སྐྱུག་ཕྱོད་བ་འདྲ། །
 བདེ་བས་ཕན་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོད་བ། །སེམས་ལ་མ་བྱས་བར་དུ་
 ཕན་གཞོད་བྲལ། །སེམས་མེད་རྣམས་ལ་ཅི་ཞིག་ལྟ་བུར་ཡང་། །བདེ་བས་
 ཕན་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞོད་པར་བྱེད། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་བདེ་དང་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། །སེམས་དང་ནམ་ཡང་ཡུད་པར་མི་རིགས་ཏེ། །ཆ་མེད་སེམས་
 བེ་གཞན་དང་འདྲ་བ་མེད། །རང་སེམས་རྣམ་པ་གང་དུ་གསལ་ཙམ་ལ། །བདེའོ་
 སྐྱུག་གོ་སྟུང་དུ་ངོ་བོས་ལུའལ། །གང་ལ་ཕྱད་བྱ་ཕྱོད་བྱེད་གཉིས་མེད་ན། །གང་
 གིས་གང་ལ་ཕན་གཞོད་རི་ལྟར་བྱེད། །གསལ་བ་ཙམ་ནི་མེ་ལོང་གཟུགས་
 བརྟན་འདྲ། །རི་ལྟར་སྤང་ཡང་སྤང་ཙམ་ཕན་གཞོད་བྲལ། །དཀར་དང་སྟོན་
 བོའི་གཟུགས་བརྟན་མི་འདྲ་ཡང་། །གཉིས་ཀ་བརྟན་ཙམ་གཅིག་བདེ་གཅིག་
 མི་སྐྱུག །དེ་བཞིན་བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདྲ་ཡང་། །གསལ་ཆ་ཙམ་སྟེ་
 གཅིག་ཕན་གཅིག་མི་གཞོད། །བྱ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རང་
 གིས་རང་ལ་ཕན་གཞོད་བརྟགས་གྲང་རྒྱུ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྟེང་ན་དེ་ལྟ་
 བུའི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་བས། །གང་གར་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་
 གསལ་ཙམ་ལས། །ཕན་གཞོད་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་གིན་ཏུ་དབེན། །འོན་

ཀྱང་རང་མེད་པ་ལ་རང་བཟུང་ནས། །ཡུལ་གྱིས་ར་ལ་པན་དང་གཞོན་སྒྲུལ་
 དུ། །གཉིས་སུ་མེད་བཞིན་གཉིས་སུ་ནན་བརྟགས་པས། །བདེ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱལ་བདག་གིས་མྱོང་ལྟར་སྤྲང་། །རང་ངོའི་སྤྲང་བ་བསྐྱུ་མེད་སྤྲང་དེ་ལ། །
 ཞེན་པའི་དབང་གིས་མྱེད་པ་མི་སྤྲོད་སྟེ། །རྟག་ཏུ་འདོད་ལེན་འདུ་གེས་སྒྲ་
 ཚོགས་གྱི། །འཁོར་ལོ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྒྲོར་བར་བྱེད། །ཐོག་མེད་གོམས་
 པའི་རང་གཟུགས་བདེན་སྤྲང་འདི། །འབས་པར་སྤྲང་བས་ཞེན་པ་གསོས་
 བཏབ་ནས། །མེད་པར་གེས་ཀྱང་འབྲལ་པན་མི་འབྱུང་བས། །གོམས་པ་སྒྲ་
 མའི་གཤིས་ངན་འདོར་བར་དགལ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྲོད་པའི་བདེ་སྤྱག་མཐའ། །
 གེས་ལ་ལྷུག་པར་སྒྲོ་ཡིས་ཐག་ཚོད་ནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་
 ཀྱིས་ཡོངས་བཅའ་ཚོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ལ་བདེ་སྤྱག་མྱོང་བ་པོའི། །བདག་དང་
 མྱང་བྱའི་ཚོར་བ་གཉིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་བདག་གིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་མོད། །
 གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་རང་གིས་མྱོང་བ་འདི། །སེམས་ཡིན་འདི་ལས་གཞན་
 པའི་སེམས་མི་སྤྲོད། །འདི་ལས་མྱོང་པོ་མྱང་བྱ་གཉིས་མེད་ཅིང་། །གསལ་
 ཙམ་མ་འགག་ཆུ་ནང་སྒྲུབ་པ་འདྲ། །གསལ་བཙམ་དེའི་ངོ་བོ་འང་ལེགས་བརྟགས་
 ན། །སྤྱི་ནང་གང་དུ་མི་དམིགས་ཆ་དང་བྲལ། །སྤྲོད་བཞིན་སྤྲང་བ་སྤྱི་གུ་
 ལྟ་བུའི། །རང་གིས་རང་མྱོང་རྒྱུན་ལྷན་བརྒྱུ་བཞིན་པའི་ཚོ། །ང་ཞེས་གདགས་པའི་
 གཞི་དང་ཚོས་ཞེས་སྟེ། །འདོགས་པའི་ཡུལ་བྲལ་ཟངས་ཐལ་འབྱུང་ལ། །འཁོར་
 བ་ཅི་ཞིག་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅི། །བདག་དང་གཞན་དང་བཟང་ངན་གང་

ཞིག་ཡིན། །འདི་ནི་སྤྱི་མཉམ་གྱི་མ་བཅོས་རང་ངོ་བོས། །གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཡིན་
 ལུགས་འདི་དག་ལ། །སློབ་ཕྲོད་ཉོག་པས་ང་བདག་ཡུལ་ན་མས་སུ། །བདགས་
 པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྤྱི་མཉམ་བསྐྱེད་ལྟར། །བྱུང་ཡང་རང་སེམས་འབྱུལ་
 བ་འདི་ལས་བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་རང་སེམས་གཉིས་མེད་འདི་དུ་ཐིམ། །ཡིན་
 ལུགས་འདི་འདྲ་མ་ཤེས་འཁོར་བའི་མཚོ། །སྒྲེམ་པའི་ཐབས་གཞན་རྒྱལ་
 བས་གསུངས་པ་མེད། །འདི་ལྟར་གཤིས་གྱི་དོན་ལ་ལེགས་གཞུལ་ན། །དམིགས་
 པའི་སྒྲོམ་པ་ཀུན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་རང་
 རྒྱལ་འདྲ། །ཅི་མེད་སྟོང་པ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་ཆད་པ། །འཁོར་འདས་སྣང་བ་འབྱུང་
 བར་མི་འཐད་པས། །གསལ་མདངས་ལྟོན་གྲུབ་འཁའ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །
 དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་གསལ་བ་མ་དམིགས་ཤིང་། །མ་དམིགས་དེ་ལས་
 སྟོང་པ་གཞན་མེད་པས། །གསལ་དང་སྟོང་པ་འདི་ན་ཐ་སྣང་གིས། །མདུང་
 བྱིམ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་བརྟེན་ཏེ་བརྟགས། །བརྟགས་གྱུང་ཐ་སྣང་དོན་མཐུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་འཇུག་མོད་གྱི། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྔོ་
 སྔོ་རང་གིས་ནི། །རིག་པར་བྱ་ལ་ཕྱོགས་ཆ་གཉིས་མེད་པས། །དབྱེར་མེད་
 བརྗོད་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་གཤིས། །མ་སྒྲེམ་མི་འགགས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་
 ལྟར་བྲལ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་སྟེ་དེ་ལ་ནི། །ཕྱོགས་དང་དུས་གྱི་དབྱེ་བ་
 འགའ་ཡང་མེད། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཀུན་བྱུང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །ཡང་
 དག་མཐའ་སྟེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ། །ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དོན་གྱི་བཞུགས་

ཚུལ་འདི། །བྱར་མེད་གཤིས་ཡིན་བཅས་མེད་བབ་ཀྱིས་བཟླ། །ཡིད་དཔྱོད་
དུ་བས་བསྐྱིབས་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། །འདུས་མ་བྱས་པའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་
དང་། །འདུས་བྱས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནོར་ར་རེ། །མ་བཅོས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་
པའི་དེ་ཁོན། །རང་སེམས་འོད་གསལ་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་གནས། །རང་ལ་ཡེ་
ནས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྤྲ་མའི་མན་ངག་ཚུལ་མེད་ལམ་གྱི་ནི། །རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་གསལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོག་དོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་
ཆེན་པོ་ལས། །ལས་རྒྱུད་གཡོས་པའི་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྟོག་འབྲུལ་
པའི་རང་གཟུགས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ། །རང་གྲོལ་གཤིས་སུ་གཞི་རྩ་བུལ་བར་ཡལ། །
རགས་དང་སྤྲ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་
ཞུགས་པ་ཡང་། །དྲི་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནད་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །ཀྱན་གྱི་མཐའ་
ནི་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། །དབུ་མ་རྟག་ཆད་བུལ་བའི་དོན་ཉིད་དེ། །གང་དུ་མི་
གནས་སྤྱིད་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་ཉིད། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
ཡིན། །དེ་ཡི་གདངས་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཞེས་བྱ། །དེ་བྱིར་ཡེ་ཤེས་དབུ་མའི་
གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །ལས་རྒྱུད་ཡན་པོར་ཞོན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲུལ་སྤྱིད་
པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་པ་ལ། །ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས། །
གནད་དེ་པོར་ནས་ཐབས་མཁས་ལམ་གྱི་ནི། །དམིགས་པ་ཅུམ་ལ་མཐར་
ཐུག་དོན་བརྒྱུད་སྟེ། །ལུས་དབུས་རྒྱ་སྤྱོད་ལྷ་བུར་ཁ་སྤྱོད་དབུགས། །བསྐྱས་
པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅེས་ཞེ་འདོད་ཀྱི། །མཐིལ་དུ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་

བཡི། །ཐབས་དེར་མ་བརྟེན་གྲོལ་ལམ་ཐེག་ཅེའི་གནད། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 ལྷུང་ལམ་མ་ཡིན་ཞེས། །བརྟེན་པར་བྱེད་ནམས་ཀྱི་མའོ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་། །
 བརྟེན་འབྱུང་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེའི་ལུས་གནད་ལ། །བརྟེན་ཏེ་རིམ་གྱིས་ལས་རྒྱུ་
 དགག་པ་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྷུང་ལམ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ཐེག་ཅེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་
 འབྱོར་དགོངས་པའི་དོན། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རང་གནས་ཡེ་ཤེས་ལ། །
 བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱུ་རང་གྲོལ་ལམ་མཆོག་འདིར། །ལྷོས་ན་ཆོག་ས་ཆེ་བུལ་
 ཞིང་གོགས་མང་བས། །བདེ་ཞིང་ལྷུང་ལམ་འདི་ལས་མཆོག་གཞན་མེད། །
 དེ་ལྟར་གཤོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་དོན། །རང་སེམས་འོད་གསལ་ལྷགས་
 ཀྱི་དེ་ལོན། །སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་
 རྒྱབས་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་པའི་མཐུས་
 མྱོང་ཆོ། །འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ལྷག་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་གདེང་། །རྒྱལ་འབྱོར་མཆོག་
 དེའི་ཡིད་ལ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །སྤྱོད་ས་དང་དུས་ཀྱི་མེད་སྤྱིད་པའི་ཁམས། །
 འདིན་ཀྱན་རྟོག་རྒྱུན་པས་སྤྱུལ་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་སྤྱི་ལམ་རང་དོ་སྤྱང་བ་ལ། །
 དུས་ཀྱི་མཐའ་དང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། །གང་ནས་མ་འོང་གང་དུ་མི་འགོ་
 ལ། །གཞིད་ཀྱི་མིང་ལ་བདེན་པར་སྤྱང་བ་ལྟར། །ཤེས་ནས་སྤྱིད་པས་འཛིགས་
 བར་མི་བབྱིད་ལ། །གཅིག་ལུས་ཞི་བའི་གོ་འཕང་མི་འཆོལ་ཏེ། །སྤྱིད་ཞི་མཉམ་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །གོ་ལ་འཆུགས་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་
 འགོ། །ཨེ་མ་ནོ། །རང་བྱུང་རིག་པ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་

མིད་ཞིའི་མཐར་མི་གནས། ཉེ་དོན་རྟོགས་ན་མིད་དང་ཞི་བ་ཡང་། །འབྲུལ་
པའི་རླུན་ཕྱག་བཞིབ་དང་མཉམ་དུ་བྱང་། །སྒོ་བྲལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་རྣམས། །གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྟེན། །ཐམས་
ཅད་དེ་ཡི་རབ་སྟེ་སྤང་མིད་ཀྱང་། །གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་
ཉིད། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་ལམ་པའི་བྱི་མ་དང་། །འབྱུར་པའི་ཟུག་རྩ་
ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་བའི། །མཁའ་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ། །ཡེ་
སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་ལ། །བཅས་བཅོས་མེད་པའི་རང་ས་ཟིན་
པའི་གདོང་། །རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །ཡེ་སངས་རྒྱས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་མཆོག་སྟེ། །བྱ་ཚེ་ལ་མེད་པར་འབྲས་ཆོས་མཐའ་དག་
རྟོགས། །འདི་འདྲའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགོངས་དོན་ལ། །མོས་པ་ཅམ་ཡང་
སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་དུང་། །དགེ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་ཡིན་ན། །
རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། །བཟང་པོའི་བཟང་པོ་ཐེག་
པ་དམ་པའི་མཆོག་ །ངོ་མཆར་འོད་ཟེར་བརྒྱ་ཡིས་མངོན་མངོས་ཀྱང་། །དམུས་
ལོང་ལྟ་བུའི་སྒོ་དམན་སྐལ་ངན་རྣམས། །མོས་པར་མི་འགྱུར་གྱེ་མའོ་ལས་གྱི་
མཐུ། །རང་བྱུང་རིག་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་དབྱིངས། །ཀུན་ལ་བྱུང་
པར་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི། །བདེན་པའི་མཐུ་དང་བདག་གི་ལྷག་བསམ་
གྱིས། །དེང་ནས་འགྲོ་ཀུན་ལམ་མཆོག་འདིར་འཇུག་ཤོག། །བྱུང་པར་དུས་
གྱི་སྟིགས་མ་བདོ་བའི་སྐབས། །ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་

ཚོ། །ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་དར་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཁྱལ་རྒྱལ་པོའི་
གྲོང་ཁྱེར་ཕྱིན་པར་ཤོག །འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྟེས་ལ། །ཁྱུ་པའི་
ཡིད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཕྱོགས་བྱས་ནས། །ལེགས་བཤད་མི་བྱད་སྒྲུ་པའི་སྟོབས་
པ་ཅན། །མི་ཡམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྟེལ་བ་འདི། །ལེགས་པར་བསམ་ན་ཐེག་
པའི་གནད་ཀྱལ་དང་། །སྟིང་པོའི་དོན་ཀྱལ་སྟིང་ལ་འཆར་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་
དུས་ཀྱི་ཐ་མར་རབ་རྒྱས་ནས། །དོ་རྩེ་སྟིང་པོའི་བསྟན་ལ་ཕན་པར་ཤོག །
ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོག་གི་སྟེང་སྒྲིང་མངོན་ཆོས་སྤངས་ཏེ། དོན་ཀྱི་ལུས་བཟང་ཚོགས་པར་ལོན་པ་དོ་རྩེ་བཙུན་
མའི་རྩེ་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་པས་སྒྲུལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་རྒྱུར་ཅེན་པར་བྱིས་ཤིག་ཅེས་རབ་
ཆོས་ལུགས་ལོས་སྤྲུལ་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་པར་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་མི་ཡམ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ས་
གར་མར་སྟེལ་བ་དགོའོ། །མདྲ་ཡི། སྟོང་མིན་ལ་གསང་ཞིང་སྟོང་ལྡན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །སྒྲི། སམ་ཡ།
ཁྱུ་ཁྱུ།

༥ ། གདམས་ངག་སངས་རྒྱལ་ལག་བཅངས་མའི། །

སྒྲིང་ཐབས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བཞུགས། །

ལའོར་འདས་ཀྱལ་བྱུང་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་གཤིས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཇམ་
དབལ་དབའ་བོའི་གདངས། །ཚུལ་མེད་འོད་དུ་གསལ་བས་འགྲོ་ཁྱལ་གྱི། །སྒྲིབ་
གཉིས་སྟིང་གི་མུན་པ་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །

ཀྱེ་རྟོ། དལ་པའི་རྟེན་ལྡན་སྟོབས་བཟང་རྣམས། །མི་རྟག་སྟོག་འདའི་ཆོའདི་ལྟར་

འཛིག་ཅིང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །འཁོར་བའི་
རྒྱ་མཆོར་ཐར་མེད་ཚུད་དེ་རིང་། །ད་རེས་མཐོ་བསམ་གྱེས་གིང་ཆོས་དང་
མཐུལ། །ལྷུང་ལམ་སྤིང་བའི་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་སྟ། །ཅི་གཅིག་ཉམས་སྟ་
ལེན་པར་མ་བྱས་ན། །དེ་བས་མྱོངས་གིང་བསྐྱས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ །འཁོར་
བ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་སྟག་བསྐྱུལ་ཆེ། །མི་བརྟན་གཡོ་བ་སྟོག་གི་སྒྲོས་གར་འདྲ། །
ཇི་ཅུམ་སྟུང་ཀྱང་ངོམ་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྤྱན་མོའི་འཇུམ་
དཀར་མཆུངས། །སྒྲིས་མཐར་འཁི་ཞིང་འདུས་མཐར་འབུལ་བ་སོགས། །རྒྱད་
བས་མ་བཟུང་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །རང་དབང་མེད་པར་ན་རྒྱ་འཁི་དང་
དབུལ། །དགྲ་འཕྲད་གཉེན་བྲལ་འདོད་པས་སྤོངས་པ་དང་། །མི་འདོད་ཐོག་
བབས་སྟག་བསྐྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །མེ་ཡི་རྒྱབས་ལྟར་བར་མཆོམས་མེད་
པར་མནར། །གང་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་ཟག་བཅས་ལས་ཉོན་གྱི། །དབང་ཕྱིར་སྟག་
བསྐྱུལ་གཞི་རུང་བོས་གནས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟག་བསྐྱུལ་བཟོད་སྟག་
མེད། །བྱད་པར་རང་སེམས་གྲུང་ཆེན་སྟོ་འདྲ་ལ། །རང་དབང་མེད་པའི་ཉོན་
མོངས་ནད་ཆེན་གྱིས། །ཉོན་དང་མཆོན་མོ་བར་མེད་གཏུང་ཞིང་གཟེར། །དེ་
ཡི་དབང་གིས་དཔལ་དང་གཤགས་པ་དང་། །བདེ་བའི་དངོས་པོ་གིན་ཏུ་རྒྱག་
པར་བྱེད། །འདི་ལ་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་མ་གཏོགས་པ། །གསོ་བའི་སྤྲུལ་གཞན་
སྤིང་ན་ཡོངས་མི་རྟེན། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་ནི། །བྱང་
བའི་སྤིང་ལ་བདེ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། །མི་གཙང་འདམ་དང་སྤིང་སྤིང་མེ་འོབས་

ལྟར། རྡོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་འཛིགས། རྡོ་འབྲུའི་འཁོར་བ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལ། འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་རང་དང་གཞན། སྒྲོལ་
 འདོད་སྤྲིང་རྗེའི་བསམ་བ་སྒྲུལ་ནས་སུ། ལམ་མཚོག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 སྒྲུལ་བཟང་དེས། ཐོག་མར་མཚན་ལྡན་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལས། ཐེག་
 མཚོག་ལམ་དང་མན་ངག་སྤྲིང་བའི་དོན། ངས་རྒྱལ་ལག་བཅངས་གདམས་
 པའི་གནད་མཐོས་ནས། འབྲུལ་པའི་རང་མཚན་རྗེས་པར་སྤྲད་བྱས་ལ། །
 སེམས་ཀྱི་གཟེབས་བཤིག་ཡེ་ཤེས་དོན་མཐོང་ཆོ། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་རང་
 གིས་མངོན་སུམ་དུ། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་སྦྱར་བའི་བྱིར། འབྲུལ་
 མེད་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པར་སུ་མི་སྒྲོ། འདི་ན་ཉིན་དང་མཚན་མོ་བྱད་པར་
 བེ། ལམ་ཡངས་དུན་པའི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་གནས་ཏེ། ཆེད་འཛིན་མེད་པར་
 བྱར་མེད་གཉུག་མའི་དོན། བརྩོན་པ་དྲག་པོས་བསྒྲོམ་པར་མ་བྱས་ནས། །
 ཐོག་མེད་གོམས་པས་འབྲུལ་སྤྲང་འཐས་ཆེས་པས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་
 གཙོང་ནད་ལྟ་བུའི་དབལ། རྒྱང་ཟད་ཞི་བར་འབྱུར་བའི་སྐབས་མེད་བྱིར། །
 བདག་དོན་ཤེས་པ་སྤྲུའི་གསོལ་དལ་འདུག སྒྲོག་འདྲ་ཆོའདིའི་སྐམ་ཚམས་
 ཅི་སྒྲོས་ཀྱི། སྤྲིང་བདེའི་རྒྱ་བྱེད་སྒྲོན་པ་ཀུན་བཏང་ཞིང་། འབྲུལ་སེམས་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གསོས་འདེབས་པའི། སྒྲོག་དང་བཞུས་སྒྲོམ་མཚོན་སོགས་
 ཀུན་གྱང་ཞོག ལམ་འབྲུལ་ཡིན་ལུགས་སྤྲོད་དང་བདག་མེད་དོན། བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། རང་ངོ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་

མཚོག་དེར། ཅེ་གཅིག་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོ་བྱེད་པར་རིགས། །ལམ་མཚོག་འདི་
ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲར་གྱུར་བྱིར། །ཐུན་རེ་གོམས་པ་ན་ཡང་ལམ་ཀུན་གྱི། །ས་དང་
འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་། །འབྲུལ་སྤངས་ཐུན་པ་དབྱིངས་སུ་འགོག་
པར་བྱེད། །ཚོས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་བསྐྱེད་ས་ཏེ། །ལུས་གནད་གཡོ་
མེད་ཚུལ་བ་ལྟོད་པའི་ངང་། །ཟིམ་མེར་མེ་རེ་སང་རེ་རྟ་རེ་པའི། །ངང་དུ་ཀུན་
རྟོག་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་ཚུལ། །སྒོན་བསུ་རྗེས་དབྱོད་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་བོར། །
འདི་ལ་གནས་དང་མི་གནས་ཆེད་འཛིན་གྱི། །འཇུར་མཐུད་མེད་པར་སྒྲིམ་པོའི་
སེམས་གྱིས་ནི། ཅེ་གཅིག་བརྩུར་དང་བཀག་པའི་ཞི་གནས་སེམས། །བསྒྲུབ་
པའི་ཚུལ་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་གྱང་། །མཉམ་པའི་ངང་དེར་རང་སོ་ཟིན་པའི་
གདེང་། །རྟེན་ནས་འདུ་ཤེས་འགྲིམ་པོ་རྒྱུང་འབྲ་པའི། །སྒོ་བུར་བྱག་རྩ་སྒྲོང་
བ་གཏན་ཆད་དེ། ཅེ་ཅམ་བཞག་གྱང་འཕོལ་ལེ་ལྟོད་དེ་བ། །རི་ལྟར་བྱས་
གྱང་གསལ་ལེ་སང་རེ་བ། ཅེ་ལ་བཏྲས་གྱང་སྒྲོང་རེ་རྟ་རེ་བ། ཅེ་གནས་མི་
བདེ་མེད་པའི་ངང་བཞིན་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་བདེ་བཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྲོལ། །
དམིགས་གཏད་མཐའ་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དབྱིངས་སུ། །འབྲུ་པའི་རྒྱུད་རྟོག་
འཆིང་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་གྱི། །བྱ་བ་ཀུན་བྲལ་གཡོ་མེད་མཉམ་བཞག་ལ། །ཤོམས་
པ་ཆགས་ཤིང་བརྟན་པར་མ་གྱུར་པར། །ལྟ་བུ་གོ་ཡུལ་ཅམ་ལ་བཞག་ནས་སུ། །
འཁོར་ཡད་ཡུད་ཤར་བས་མི་ཕན་པས། །བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ཅེ་གཅིག་གོམས་
པ་གལ། །ཀུན་རྟོག་འབྲུལ་པའི་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་གདངས། །གང་གོམས་སྤང་

མདའ་བཞིན་དུ་མཐོང་མའ་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་འབྲུལ་བའི་སྤྲུགས་བསྐྱེགས་
 ཏེ། །ཉིན་མཚན་བར་མེད་འོད་གསལ་བར་དུ་འབད། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་
 བས་གོམས་བའི་འབྲས་བུ་ལ། །ལམ་མཚོག་འདི་ཡི་རང་ལུགས་ཞི་གནས་
 དང་། །ལྷག་མཐོང་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་འབྱུང་སྟེ། །ཆེད་འཛིན་ཞི་གནས་
 ལྷག་མཐོང་ཡིད་དཔྱད་མིན། །མ་བཅོས་བབས་ཀྱིས་གནས་བའི་བསམ་གཏན་
 དང་། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལྷག་མཐོང་དབྱེར་མེད་བའི། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་
 གྱི་ཉི་མ་སྒྲིང་དབུས་སུ། །ཤར་བའི་ལག་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལས། །འབྲུལ་
 རྟོག་སྤོང་བ་དབྱེདས་སུ་འགགས་འགྱུར་བས། །འབྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བདག་
 འཛིན་ཆགས་སྤང་སོགས། །གནས་བའི་གོ་སྐྱབས་ཡོང་ཡེ་མེད་བས་ན། །ཅི་
 ཅམ་གོམས་བའདེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཚུང་། །དེ་ཆོ་ཅུལ་ལས་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་
 ལྗེ། །རོལ་བ་འགག་མེད་ཐ་མལ་ཆགས་སེམས་སོགས། །གོ་བས་ལམ་དུ་
 བྱིར་དང་མི་འདྲ་བ། །ཁྱོད་བས་རང་བྱུང་ཚུད་པ་ཤིན་ཏུ་བདེ། །འཛིག་རྟོན་
 ལམ་གྱི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་བ་རྣམས། །ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་མགོ་
 མནན་ཀྱང་། །བདག་འཛིན་སེམས་ལ་གནོད་པར་མི་བྱས་བས། །བྱིར་ཞིང་
 རོ་ཁྱོད་སེམས་ཀྱིས་ང་ཞེས་སྒྲུམ། །མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་བདག་མེད་དོན་མཐོང་
 ཆོ། །བདག་དང་གཞན་ཞེས་འབྲུལ་བའི་སྤྲུག་བདེ་བས་བས། །རྟོགས་བའི་
 ཡོན་ཏན་མཁའ་མཉམ་འཇཉལ་ན་ཡང་། །ང་རྒྱལ་མེད་པར་ལམ་འདིའི་བྱུང་
 བར་རྟག་ཆེད་དུ་མ་བསྒྲོམ་ན་ཡང་སྒྲིང་རྗེའི་ཤུགས། །རྩོལ་བ་མེད་པར་ངམ་

ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲེན། ཁོ་ཡུལ་ཚོག་གིས་སྤྲུག་འབད་མ་བྱས་པར། མདོ་
རྒྱུད་རྒྱ་མཆོར་ཤེས་རབ་རང་བྱན་ཚུད། ཁྱེ་འདྲར་བྱུང་ན་ལམ་མཆོག་ཐོགས་
པ་ཆེར། གཞན་དུ་བསྐྱུན་པའི་རང་རྟགས་བསྐྱུ་མེད་ལ། གཞན་དུ་བདེ་གསལ་
མི་རྟོག་ཉམས་བན་བུན། ཤར་བ་ཅམ་ནས་ཐོས་རྒྱ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས། མཐོན་
པོའི་སར་རྫོམ་ཁེངས་པས་བསྐྱེདས་ནས་སུ། གཞན་གྱི་ཆོད་འཛིན་བདག་
ཚུལ་མི་སེམས་རྣམས། རྒྱུ་མོའི་ཚོག་གིས་ཆོད་བལ་མི་ལྟོགས་ན། མནར་
མེད་མེ་ལྷེ་བཟོད་པར་རྟུས་རེ་ཀན། འཁོར་རྒྱུ་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པར། འཁོར་བར་ལྷུང་བའི་དོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས། མཐོ་སྐྱད་བྱུང་རྒྱལ་འདོན་བཞིན་
གཞན་དག་གིས། གཞོད་པ་སྤྱོད་དོགས་པ་བྱེད་པ་མཆོར། ཁྱེ་བྱིར་རང་
སྤྱོད་རང་ལ་མཛོན་སུམ་བྱིར། བདེན་ཞེན་གཡོ་སྤྱུ་རྒྱལ་འཆོས་བདག་བསྟོད་
ཀྱི། འཆིང་བ་དམ་པོར་སྟོད་པར་གྱུར་པའི་གདེང་། མ་མཐོང་བར་དུ་སྒྲོམ་
སྐྱད་མ་འདོན་ཅིག སེམས་འདི་སྤྱི་ཁིང་ཟབ་སྟེ་བརྟག་དགའ་ལ། སྤྱོ་ཚོགས་
ཚུལ་མང་དབྱེ་གསལ་ལ་མི་ཤེས་ཤིང་། མི་བརྟན་བསྐྱུ་བྱེད་མགོ་པོ་སྤོངས་པར་
བྱེད། ཁྱེ་བྱིར་རང་སེམས་ཡིན་ཡང་ཆོད་ཟིན་དགའ། རྒྱུད་པར་སྒྲོམ་པའི་དུས་
ན་ཉམས་མང་ཁིང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་པར་དབྱེ་གསལ་དང་། ཁྱེ་
དེར་ཡང་བྱིན་ཤུན་པ་མང་པོའི་ཚུལ། ཤེས་རབ་མན་དག་ཅན་མིན་འབྱེད་
མི་རུས། ཁམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་གདེང་། ཐོབ་ལ་ཁོར་བ་མེད་
ཅིང་ཡོན་ཏན་ཆེ། འདྲ་བ་འདྲ་བའི་ས་ཆོད་མང་པོ་ཡང་། འདོར་ཁིང་འདོར་

ཞིང་ཡེ་ཤེས་གནས་སུ་འགྲོ། ། དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་མཆོག་།
 མདོ་དང་རྒྱུད་གྱི་ལམ་གནད་མཁས་པ་འཇམ། ། རང་ལ་དེ་འདྲ་ཤེས་པའི་མཐུ་
 མེད་ན། ། སློ་མའི་མན་ངག་ལམ་གྱིས་ཟིན་པ་གཅིས། ། མ་ནོར་ལམ་ལ་བྱང་
 བོར་འགྲོ་བ་དང་། ། དད་བརྩོན་དྲག་པོས་འཇུག་པ་ལྟར་སྤངས་ན། ། ཆོ་འདིར་
 རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བསྟེགས་པ་འཇམ། ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐོབ་པ་ཡིན། །
 གཞན་དོན་མི་བྱེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་མེད་པས། ། བདག་ཉིད་ཞི་བ་ཙམ་ཞིག་ངོ་
 མཚར་ཅི། ། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་འདི་དག་ལ། ། ཡན་བྱེད་རྣམས་
 པཅི་ཡོད་རང་ལ་སོམས། ། འཇམ་དཔལ་ཀླན་རྩ་བ་ཟུང་བའི་རྣམ་ཐར་ལ། ། རྗེས་
 སྤྲུལ་གྱི་ལམ་ཡོན་ཏན་གདེང་ཐོབ་ན། ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་སངས་རྒྱལ་སར་
 འགྲོ་བའི། ། གདེང་ཆེན་དེ་ནི་ད་ལྟ་ཐོབ་པ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་ད་ལྟ་རྣམས་པ་མེད་
 བ་ཡང་། ། དེ་རྗེས་འཇུག་པར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ནི། ། བསྐྱེད་པའི་མཐར་
 ཡང་གཏོང་བར་མི་འདོད་པའི། ། སེམས་མཆོག་བསྟན་ན་མོས་སྒྲིང་སེམས་
 དཔའ་ཡིན། ། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི། ། སལ་བྱ་འཕུར་བཞིན་
 དུ་འགྲོའོ་ཞེས། ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གནད་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། ། རོ་ཆའི་ཆོག་སྟེ་
 སྤྲུལ་བ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ལེགས། ། ལམ་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ། ། རི་བཞིན་
 འབྱོར་ན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ལམ། ། ཆོ་འདིར་རྫོགས་ནས་མངོན་སངས་
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱང་། ། ལྟར་བུལ་ལམ་གྱི་བྱུང་དེ་དོན་དུ་གཅིག་། ། གལ་ཏེ་མདོ་ནས་
 བཤད་པ་རི་ལྟ་བུའི། ། ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ས་ལམ་བསྟོད་གྱུར་ན། ། ལམ་དེ་

བགོད་པ་གཅིག་ཤུས་སངས་རྒྱས་སར། །འགོ་བའི་ལམ་མིན་ཐེག་ཆེན་གཞུང་
དང་འགལ། །ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་མེད་གྱུར་ན། །འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་དེ་
ཡང་མི་སྣང་བའི། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་པའི་བྱིར། །རང་རྒྱུད་
མཆོག་བསུ་ལམ་ལམ་སྒྲད་ཅིག །ལམ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། །
འདི་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཐམས་ཅད་འཁུགས། །བདག་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་
ལས་དེའི་ཆོད། །མ་བསྐྱབས་ཤེས་བྱོས་ལམ་དེར་མ་སྒྲོམས་ཤིག །སེམས་ཉིད་
ཡི་ཤེས་གནས་ལ་དབང་འབྱོར་ན། །རྩལ་སྒྲུང་སེམས་ཀྱང་ཡི་ཤེས་རྩལ་བར་
འཆར། །འིག་རྩལ་དབང་ཐོབ་དེ་ལ་རྩུ་འཕུལ་སོགས། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་
འདུན་པ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས། །དེ་བྱིར་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དབྱིངས། །
མཛོན་སུམ་བྱས་ནས་གནས་གྱུར་ཐོབ་པ་ན། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་དཀའ་བ་
མེད་པར་ནི། །ཉི་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འོན་ཀྱང་མོས་པ་
སྦྱོད་པའི་ས་འདི་ན། །ཐོག་མེད་བསགས་པའི་ལས་ཤུགས་སྟོབས་ལྡན་པས། །
ལྷུང་ལམ་སྟོང་པོའི་ཉམས་ལེན་ལེགས་བརྩོན་ཀྱང་། །གཞུང་ནས་བཤད་པ་
དེ་བཞིན་འབྱོར་བར་དཀའ། །འིན་ཆེན་རྩ་བུའི་གང་ཟག་རེ་བྱུང་གིས། །ཉམས་
ལེན་དེ་བཞིན་འབྱོར་པའི་ས་ཆོད་དང་། །བརྒྱན་ཏེ་སྒྲ་བ་དུག་ཙམ་བསྒྲོམས་
བས་ཀྱང་། །འིག་འཛིན་ས་ལ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ཐོས་ནས། །སེམས་གནད་
གོམས་པའི་སྟོབས་སམ་དམིགས་ཚུལ་གྱིས། །དངས་པའི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་
ཉམས་ཙམ་ལ། །སྒྲགས་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་ཤེས་དང་། །དཔེ་ཡི་འོད་

གསལ་དག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་པལ་ཆེད་པའི་འོད་གསལ་ལ། ཉིགས་
 པས་བཟུང་ནས་རང་ཉམས་བལྟས་ན་ཡང་། མངོན་སུམ་ཡིན་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་
 མི་དགོས་པས། །འདི་ཉིད་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་། འོན་ཀྱི་འོད་
 གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །
 ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་ཡོད་
 དེ་སེམས། ཉེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རང་གི་ཁམས་དབང་པོ། སྐྱལ་བའི་ཁྱད་གྱིས་
 ཆེ་འདིར་ཆེར་བསྒྲོམས་ཀྱང་། གཤོད་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེག་དང་མི་སྟེག་
 པ། སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་ལམ་མཆོག་ཉམས་ལེན་ལ། མོས་པ་ཙམ་གྱིས་
 དེམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ས། ཐོབ་ཙམ་གསུངས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས། །
 འདི་ལམ་བར་དོ་སྒྲེབ་གཞན་རྣམས་སྟ། ཁིང་པོར་མི་ཐོགས་མཐར་ཐུག་འབྲས་
 ཐོབ་ཕྱིར། འིན་ཏུགས་པར་བྱས་ཏེ་རི་རྒྱས་སྟ། བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་སྐྱལ་བཟང་
 གོགས་པོ་དག །དད་བརྩོན་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོབས་བཞིན་ཡོན་ཏན་རྣམས། ལམ་
 གཞན་གང་ལས་སྦྱར་བར་མངོན་དུ་འབྱུང་། མཛོད་དང་རྒྱུད་སྡེའི་ངེས་གསང་
 ལམ་རྣམས་ལ། ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་མོད་གྱི། ཉེ་ཀྱན་རྫོགས་པའི་
 བདེ་སྦྱར་ལམ་མཐར་ཐུག །འོད་གསལ་དོ་རྗེ་ཕྱེ་མོ་ཁོ་ཁོ་ན་ཡིན། །འདི་ཉིད་
 ཟབ་མའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྟིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པའི་
 ཕྱིར། མཆོན་ལྷན་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གནད་བརྟེན་ན། ཡུད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
 ཡིད་ཆེས་ལྷོག་མེད་སྟེས། །འདི་ཡི་མན་ངག་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བཟང་རྣམས། །འབད་

པ་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་ལ་བ། །དེ་འདྲ་ལམ་གཞན་གང་ལ་འང་མ་དམིགས་
ན། །རང་སློལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་བའི་དཔང་པོར་བྱེད། །དགེ་བའི་སེམས་སྤྱད་ས་བསོད་
ནམས་བསགས་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དམིགས་པའི་རྒྱུར་སོན་ནམས། །
གནད་དུ་སོང་ན་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་
མོད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ཟུག་རྩ་འཛི་བའི་འཛིགས་སོགས་ལས། །དེ་མ་ཐག་
པར་དབུགས་འབྱིན་ཤིན་ཏུ་དགེ། །ཐབས་ལས་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་འདྲན་པ་
སོགས། །ལམ་དུ་རྒྱུད་དང་མཐར་ཐིན་དེང་སང་དགོན། །སེམས་ཉིད་གནད་
ལ་རྒྱུད་ཟད་གོམས་པས་ཀྱང་། །དུག་གསུམ་གདུང་བ་ལྟོད་པོར་བྱེད་པ་དང་། །
འཛི་བའི་འཛིགས་པ་དག་ཀྱང་ཞི་བགྱིད་ན། །གནོད་པ་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་
ཅི་ཞིག་དགོས། །ཁྱད་པར་སྒྲིགས་དུས་ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲགས་པས། །སེམས་
ཀྱི་འདུ་བྱེད་རི་ལྟར་གོམས་ན་ཡང་། །ཡན་བསྐྱེད་མེད་པར་ཡིད་ཆད་གདུང་
ནམས་ཀྱང་། །འདི་དང་འཕྲད་ན་དབུགས་འབྱིན་ངེས་པར་ཐོབ། །རིད་བང་
ཅེ་ནས་རི་ཐུན་ལྟ་བུར་། །ལམ་འདི་རྟེན་པས་ལམ་གཞན་ཞོར་ལ་ཤེས། །དེ་
སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འབད་མེད་དུ། །སྤྱད་པར་མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་རང་
རྒྱུད་ལ། །མདོན་སུམ་བསྐྱེད་ཐྱིར་འདི་ཟབ་འདི་མཚོག་ཅེས། །ཟབ་ཟབ་མཐོའི་
མཐོའི་རྟོང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པས། །ཉམས་སུ་ལོངས་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ནམས། །
མི་འཕྲོག་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །མཚོག་གི་མཚོག་འགྱུར་
ཐེག་པ་དམ་པའི་ལུགས། །ཆེན་པོའི་ཆེ་བ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལམ། །སྤྱ་མའི་མན་

ངག་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ། །ཀྱུན་གྱིས་ནོར་ལྷུལ་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཤོག།
 སྟིགས་མའི་སྟིགས་མ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཡང་། །སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་ཐེག་མཆོག་
 རྟོགས་ཆེན་གྱི། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་འགོག་མེད་ཤར་ནས་ཀྱང་། །བསྟན་
 འགྲོའི་རྒྱད་ཐུན་ཅད་ནས་ཞི་བར་ཤོག། ། ཅེས་བཤད་མི་ཡམ་པས་རབ་ཆེས་ལྷགས་ཡོས་
 སག་རྒྱ་པའི་ཆོས་ལ་བྱིས་པས་ཀྱན་ལ་ཡན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།

༥ རང་གནས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་མན་ ངག་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉུ་བྱི་ཀྱུ་མ་ར་རྒྱ་ཏ་ཡེ། ། གྱེ་རྟོ། རང་རིག་གཞུག་མ་མཇལ་
 འདོད་ན། །ཨ་འཐས་སྒོམ་པའི་སྟུག་ཅིར་རྒྱུར་ལ་ཐོངས། །འདི་ནི་ཅིས་མེད་
 ཡན་ལ་མ་བོར་ན། །ནམ་རྟོག་སྐུལ་ནག་གཅོས་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས། །སྟིང་
 རྒྱང་དྲུགས་པས་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་མ་བསྐྱངས། །ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་འདི་ལ་བཟོ་
 བཅོས་དང་། །དགག་སྐྱབ་དབྱུང་ར་མེད་པར་ཆམ་གྱིས་ཞོག། །དེ་ལྟར་བཞག་
 བས་རང་གདངས་གནས་པའི་དུས། །འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་གང་ཡང་མེད་པ་
 ལ། །གསལ་རིག་འགག་མེད་ཡེ་རེ་མེ་རེ་བ། །མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་ཆ་མེད་
 པ་ཟང་ཐལ་ལ། །གང་ཡང་མ་གྲུབ་ཏེ་སང་རེ་བ། །རྒྱ་རྟོག་དྲུངས་མ་བཞིན་

[illegible]

ཆོག་མེད་རང་སར་རྟེན་པའི་མན་ངག་འདི། རྟོ་རྩེ་སྤྲིང་པོ་མཁའ་མཉམ་ཐེག་
 པའི་ལུགས། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཡང་པལ་བས་ལྟ་ཅི་སྟོན། སྤྱོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོ་
 ལའང་རྟེན་དགའ་བ། འདི་ནི་འདི་ཡི་ངོ་མཚར་མཉམ་སྤྲུང་སྟེ། སྤྲུང་ནས་ཡོན་
 ཏན་མཐོང་ཆོ་ངོ་མཚར་མིན། ཅི་ག་དབང་པོ་དམན་དང་སྟོན་སྤྲུང་སྤྲུང་། འོག་
 པའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན་རྣམས་མོས་མི་འགྱུར། རྟེན་ཡིས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་
 དག་ཏུ་ཡང་། རང་གནས་གཞུག་མ་མཐོང་བའི་སྐྱལ་བ་བྲལ། སྤྱོ་མའི་མན་
 ངག་སྤྲིང་པོ་བྱས་ནས་སྤྲུ། རྟེན་པོ་ཅན་ཅུབ་མང་བར་མི་བྱེད་པར། ལྟར་ལམ་
 ཆོས་སྤྲུའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིག་དང་། རང་ལ་ཡེ་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན། རིང་
 མིན་མངོན་སུམ་རྟེན་པར་འགྱུར་བས་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དང་འབྲས་སུའི་
 ཡོན་ཏན་ཀྱན། འདི་ལས་འབད་མེད་འབྱུང་བའི་གདེང་རྟེན་ནས། ལམ་
 ཀྱན་སྤྱོ་མར་གྱུར་བ་རང་གིས་མཐོང་། རྩོལ་བ་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་རིང་པོའི་
 ལམ། རྩོལ་མེད་འདི་ནི་འབྲས་སུའི་སྤྲུས་ཀ་སྟེ། གང་ལྟར་འབད་ཀྱང་འདི་
 ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར། འདིར་འཇུག་རྣམས་ནི་སྐྱལ་བ་མཆོག་ཏུ་བཟང་། ཞེ་མ་རྟོ།
 ག་དག་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་འཇུག་པའི་དང་། ལྟན་གྲུབ་རང་འོད་
 གསལ་བའི་དཔལ་འབར་བ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་མཆོག་བཤེས་རྟེན་བྲལ་བ་ཡི། གཞོན་
 ལུ་བྲུམ་བ་སྤྱོ་ཡི་གོང་ཁྱེད་དུ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོ་མའི་མན་ངག་གི།
 ལམ་ནས་བྲངས་ཏེ་བདེ་བར་སྤྱོན་གྱུར་ནས། མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བའི་མི་ཤེས་
 ཐུན་བ་ཀྱན། འདྲིམས་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོན་མེར་གྱུར་ཅིག་གྱ། ཞེས་རབ་ཆོས་

ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

དཔོ་རྒྱའི་ཆོས་དྲག་པོའི་གྲངས་ལ་འཇམ་དབལ་དོ་རྗེས་ཤར་མར་བྱིས་པ་སྟེ། ལྷོད་མིན་ལ་གསང་བར་བྱ་བ་
ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའོ། །མཛྲ་ལོ། །

༥ སེམས་གནད་གདམས་པ་སངས་རྒྱས་
ལག་སྟེར་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་བདུ་ཀླ་ར་ཡེ། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དབལ་དབྱངས། །
དབལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཚུལ་བསྟན་དེར་བཏུང་ནས། །སེམས་དོན་ཟབ་མོ་ཤེས་
ཤིང་སྒྲོམ་འདོད་ལ། །གནད་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་བསྟུས་བརྗོད་པར་བྱ། །བརྒྱད་
ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་གནད། །ཁྱེད་ཐག་གཅོད་པ་རང་གི་སེམས་ལ་ཐུག།
སེམས་ཀྱི་གནད་གསང་མཐོང་བ་ཆོས་ཀྱན་ཅེ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་རྟོགས་
པར་གྱིས། །འདི་ལ་ཐོག་མའི་དུས་སྟུག་ལ་ཆེ་བ། །རྟོགས་པའི་ཉམས་ལྷན་
སྤྲ་མའི་མན་ངག་གཅེས། །སྤྲ་མའི་མན་ངག་གནད་དུ་མ་ཚུད་ན། །བཅོལ་སྟུབ་
གོམས་པ་སྟན་པར་མདའ་འཕེན་འདྲ། །མ་བཅོས་རང་བབས་འདོག་པའི་མན་
ངག་གནད། །སེམས་ཀྱི་སྟུབས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པའི་ཞལ། །མཐོང་བའི་
གདམས་པ་གནད་དུ་ཐེབ་པར་བྱ། །མ་བཅོས་རང་བབས་ཡེ་ནས་གནས་པའི་
དོན། །ཆོས་ཉིད་གནད་ཀྱིས་ཤར་བའི་ཟབ་དོན་ལ། །ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་
པ་མ་བྱུང་ན། །བཤད་བཤད་བསམ་བསམ་བྱིས་པས་འཇའ་སྟེགས་མཚུངས། །
མ་བཅོས་རྒྱལ་མེད་པོའི་རིག་པ་ལ། །ཉམས་ཚུངས་སྟེན་དེ་ནས་བྱར་མེད་

ཀྱི། རྫོང་ཚུལ་གནད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི། དེས་ཤེས་རང་གིས་རྟེན་
 པ་དོ་མཆར་ཆེ། བར་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལ་གཤམ་ཆེ་བ། མ་ཡངས་རྒྱུན་ཆགས་རྫོང་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན། རྫོང་ཚུལ་སེམས་ཉིད་རང་བབས་ནམ་དུན་ཆེ། དེ་རང་ཅོག་
 གོ་འཛོག་པ་གཅིག་ཤུས་ཆོག། བཟོ་མེད་སེམས་ཀྱི་རང་གཤིས་དེ་མིན་པ། །
 བསྐྱམ་བྱ་སྐྱམ་བྱེད་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲིན་ལྟར་ན། ཡེ་ནས་བཟོ་མེད་སེམས་ཉིད་
 བམ་མཁའི་གྲོང་། རྫོང་གིས་གྲོང་ལ་ལྟ་སྐྱོམ་ཆེད་འཛིན་ཐོངས། རང་བབས་
 ཤེས་པ་རྒྱུ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་མེད། གསལ་ལ་དྲངས་པ་སྟོང་ལ་དོས་བཟུང་བྲལ། །
 དཔེ་ཡིས་མི་མཆོད་ཆོག་གིས་བརྗོད་མེད་ཀྱང་། ཤོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་མཛོན་
 གུམ་མཐོང་། གདོད་ནས་རིག་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་། མ་གཤོས་མི་
 གཤོས་གཤོས་བར་མི་འགྱུར་ནའང་། ལྷོ་བྱར་ཀྱུན་རྟོག་དྲི་མས་རང་ཞལ་བསྐྱེབས། །
 ལྷ་ཆོག་ས་འབྲུལ་པར་འབྱུན་པ་ཀྱེ་མའོ། སྒྲིག་རྒྱུའི་ཆུ་ཡི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ས་པས་
 ཅི། ཁྱི་ལམ་སྒྲ་ཆོག་ས་འགྲིམ་པའི་དགོས་པ་གང་། བམ་མཁའ་སྤྲར་གྱིས་
 བཏབ་པས་ཅི་ཞིག་ཟིན། རང་མགོ་རང་བསྐྱོར་ཀྱུན་རྟོག་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས། །
 དོན་མེད་ག་ཐང་ཆད་པ་འདི་བོར་ལ། དཔེ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་དལ་བསོས་
 ཉེ། བམ་མཁའི་དོས་ན་འཁོར་འདས་ལྟར་མོ་ཀྱལ། དུ་མ་རོ་གཅིག་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། ཤོ་མས་པ་ཆགས་ན་ནམ་དུན་དེ་མ་ཐག། ཉར་རེས་ངེ་རང་
 བབ་རྗེན་ནེ་བ། ཤེས་དང་མི་ཤེས་བཞག་བདེ་མི་བདེ་མེད། བྱ་ཡངས་རང་
 སེམས་བདེ་བ་ཁོང་ནས་འཆར། དེ་ཆོ་རྒྱུན་ཆགས་པར་ནི་དེ་ཡི་རང་། འགྲོ་

འདུག་ཟ་ཉལ་སྒྲིད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། འིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་དུན་
ན། །བརྟེན་པའི་གོ་སྐབས་གིན་ཏུ་ཉུང་བར་འགྱུར། །འདི་ལ་ཐ་མའི་དུས་
སྟག་ལ་ཆེ་བ། །གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི། །ཀུན་
རྟོག་ལས་རྒྱུད་འཕོ་བའི་སེམས་མཐའ་དག། འཕོ་མེད་གཞུག་མ་ཡེ་ཤེས་གོང་
ཁྱེར་དུ། །སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་དང་ལྷན་པ་གཅེས། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་
ནམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ། །ནམ་རྟོག་དང་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོན། །གང་ལ་
ཤར་བ་ཆེ་འདིར་མཛོན་འཛང་རྒྱ། །ནམ་ཞིག་དུན་པའི་བྱ་ར་རང་སར་སྟོང་། །
དུན་དང་མ་དུན་ཞེས་པའི་ས་མཚམས་བྲལ། །ཉིན་མཚན་ཁོར་ལྷག་འོད་གསལ་
ཆེན་པོའི་དང་། །རྩྱལ་བྲལ་གཡོ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས། །དེ་ཆེ་གང་
སྒྲུང་གང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཆོས་ཉིད་རྩལ་པ་མཁའ་ལ་སེར་བུ་བཞིན། །
ལན་གོང་དུ་བྱེད་དོར་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡི། །རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་
འབྱོར་ཨེ་མ་རྟོ། །འདི་དུས་ཆེད་དུ་རྩྱལ་བས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །ཤུགས་འབྱུང་
དད་དང་སྟོང་རྩེ་མཛོན་ཤེས་སོགས། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །
དབྱར་ཁའི་རྩེ་གིང་ལྟ་བུར་རང་གིས་རྒྱས། །རེ་དོགས་སྒྲིབ་གྲོལ་རྫོམ་སེམས་
འཛིགས་སྒྲག་བྲལ། །སྒྲིལ་གཤམ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་མཁའ་ལྟར་གདལ། །མཉམ་
ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཆེན་བཞིན་
དུ་རྩྱལ། ། །ཨེ་མ་རྟོ། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ལག་རྩེས་ལས། །
མཐར་ཐུག་སྟིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར། །རྩྱལ་དེ་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་ལ་

བརྟེན་ནས། །ཚོགས་མེད་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །འདི་ལྟར་བརྟེན་
 བས་དག་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །སྤྱི་མཐོང་ཆོག་དང་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ཡི། །དྲིན་ལས་
 རང་རིག་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལུ་ཞལ། །མཐོང་ནས་ཆོ་འདིར་རྩོགས་སངས་
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། རབ་ཆོས་མེ་སྤྲེལ་བླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་
 རྩོལ་གང་གར་བྱིས་པ་མཛད་ཡི།

༥ སེམས་དོན་ཆེ་བ་བཞུགས་སོ། །

གདོད་མའི་ཤེས་པ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ། །བཟོ་བཅོས་གསལ་བཞག་མེད་
 པ་འདི་ཉིད་ནི། །འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྤྲུལ་གྲུང་མ་བྱས་
 མཁའ་འདྲ་རང་གི་བབ། །འོན་གྲུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་སྤྱོན་བཞིན་དུ། །
 ཐོགས་མེད་གོམས་པ་རྟོག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་རང་ཞལ་
 བསྐྱེད་སྤྲུལ་ནས། །སྤྱི་ཆོགས་འབྱུང་པའི་ཡོ་ལངས་རྟག་ཏུ་འབྱུག །གཞུགས་
 མའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་རྣམས་གྲུང་། །བཞག་ཐབས་མན་ངག་གཞན་
 དང་མི་ལྟན་པར། །ཡིད་དཔྱད་ཆོག་གི་རྩེས་འབྲངས་ངོ་བོ་འཛོལ། །བཅོལ་
 བས་མི་རྟོན་ནམ་མཁའ་སྤར་བཟུང་འདྲ། །དུས་གསུམ་རྩེས་འབྲངས་རྟོག་པས་

མ་བསྐྱད་པར། །བཟོ་མེད་ཞོག་ཅིང་སྒྲ་མས་བདེ་ལྡན་གྲང་། །ཐོམ་མེལ་འེའི་
དང་ནས་ཀུན་རྟོག་གིས། །རང་མིག་རང་གིས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་མུན་པར་འབུམས། །
དེ་ནི་སྒྲ་མའི་མན་དག་ཁོ་ན་ལ། །ཡིད་བརྟན་སྙིང་པོར་བྱས་ཏེ་རང་སེམས་གྱི། །
གཤིས་ལྷགས་སྒྲོ་ཡི་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བ། །གཞུག་མ་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོའི་བབ་
ལ་སྟོས། །དོན་རྒྱུད་མན་དག་གནད་དུ་མེད་ས་གྱུར་ན། །ཆོག་གིས་ཅི་བྱ་ཅོལ་
བས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ། །ནམ་པར་གཤམ་པས་སྒྲོམ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ། །དྲངས་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་མདངས་
ཅན། །འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རིག་པ་ནི། །དོན་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་
འཕོ་ཆོད་ཀྱིས་འདིར་མཐོང་། །སེམས་ཉིད་བཟོ་མེད་རང་གི་རང་གཤིས་ལ། །ཐེ་
ཆོམ་བྲལ་པའི་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ན། །བརྗོད་པའི་ལམ་གྱིས་ཇི་བཞེན་མཚོན་དུ་
མེད། །ཆོས་ཉིད་རང་གི་གནད་ལས་རང་གར་ཡིན། །འོད་གསལ་འགག་པ་
མེད་པའི་རང་མདངས་ནི། །འདི་ཞེས་རིས་སུ་མ་ཆད་བྱ་ལེ་བ། །ཡེ་ནས་ལྟན་
གྲུབ་འཕོ་འགྱུར་མཚན་མ་སྤངས། །རབ་དག་རིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས། །
དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་འོད་གསལ་དོན། །ཡེ་ནས་བབ་གྱིས་གནས་
པ་འདི་ཉིད་ལ། །གསར་དུ་ཅོལ་བས་སྐྱབ་ཏུ་མ་མཆིས་གིང་། །སྒྲོམ་པའི་ཆོ་
ན་གསལ་མདངས་འདོན་ཅི་དགོས། །འདི་ལ་དང་དང་བདག་ཏུ་དམིགས་པའི་
ཆ། །ཤར་བར་རྩལ་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡོང་ཡེ་མེད། །མཁའ་ལྟར་ནམ་དག་ཡེ་སྟོང་ཆེན་
པོའི་བྱིར། །གསལ་ཞིང་འགག་པར་བྱ་བ་མ་མཆིས་ལ། །སྟོང་ངོ་སྒྲམ་དུ་རྟོག་

པས་ཆེད་འཛིན་གྱིས། །དབྱེད་དང་བཅོས་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་པ། །མཁའ་
ལ་རིམ་གྱིས་པ་བཞིན་དུ་ཡལ། །དེ་སྤྲད་མུ་བཞིའི་འཛིན་སྤངས་གང་ཡང་
མེད། །སྤྲོད་དང་རིག་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས། །ཐ་སྤྲད་དོན་དང་མི་མཐུན་
མེད་མོད་ཀྱི། །བྱུང་འཇུག་རྗེན་པར་བྱོང་ཆོ་སྒོ་ལས་འདས། །སོ་སོ་རང་གི་
རིག་བྱ་ཅམ་དུ་ཟད། །རང་རིག་གཞུག་མ་བབ་ཀྱི་དོན་མཐོང་ན། །གནས་
དང་མི་གནས་མེད་པར་མཁའ་ལྟར་བརྟལ། །འབྱུང་བ་དངོས་མེད་པར་སྤང་
བྱ་རྗེས་མཚུངས། །ཡིན་མིན་སྒྲོ་འདོགས་ཐེ་ཆོམ་གང་ཡང་མེད། །ཡེ་ནས་འདི་
ལྟར་གནས་ཀྱང་ཡལ་བ་དག །སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། །དབུལ་
པོའི་བྱིམ་འོག་གཏེར་ལྟར་མཐོང་དགའ་བ། །སྤྲུལ་འཛིན་དག་ལམ་གྱིས་རང་
ལས་རྟེན། ། །ཨེ་མ་རྟོ། དུས་རིང་བསྐྱལ་བར་ཆོག་སྤྲུལ་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་
འཛིངས། །བརྒྱལ་ནས་འབད་བྱས་དོན་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོར། །ཆོག་སྤྲུལ་མེད་
ལག་རྒྱ་སྟེར་བའི་རེས་དོན་གྱི། །མན་དག་ཟབ་མོར་དེང་སང་འཇུག་པ་མང། །
སྐལ་པ་ཆེ་ལྷན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ། །བདེ་བྲག་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྒོ་
ལྷན་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གསང་། །ཟབ་མོའི་དོན་འདི་
ལུ་ཐག་ཆོད་པར་མཛོད། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྤང་མཁས་བྱས་ཀྱང་། །
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཅམ་ལ། །འཁོར་འདས་སྒྲོག་ལ་དབང་བསྐྱར་
དཔལ་ཆེན་པོའི། །དགོངས་པའི་གཏན་སྟོན་བྱེད་བྱེད་པ་འདི་ཀལ་གས། །དེ་སྤྲད་
རྒྱུད་གཞན་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཞལ། །མ་མཐོང་ཆོག་གི་གདམས་པ་མ་ཐོག་

ཀྱང་། །རང་རིག་འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུའི་རང་ཞལ་ནས། །གཟུང་འཛིན་མེད་
པའི་རང་དྲུག་ཤར་བའོ། ། མེས་ལྷེ་ལྷ་བཀའ་ཉིས་པའི་ཆོས་སྤྱུ་མཚུ་ལ་འཛིན་མཚོགས་སྤྱུ་བསྐྱིང་
དུ་མཚམས་ཀྱི་ཐུན་གསེང་དུ་འཇམ་དབལ་དགེས་པའི་ཡིད་མཁའ་ལས་རང་སྣང་བ་མདྲ་ལོ།

༥ སེམས་དོན་འབྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

གཞུག་མའི་ཐེག་པ་བཟོ་མེད་རྒྱ་ཡན་གདངས། །སྤྱོད་མའི་མན་ངག་ལམ་གྱིས་
ནམ་མཐོང་ཆོ། །ཆོག་གིས་མི་མཚོན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ །ཚུལ་སྤྱུ་བམི་དགོས་
རྟོག་པའི་འཛིན་སྣངས་ཡལ། །ཡི་ནས་ལྷུན་གྲུབ་འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །
སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ན་གསལ་མདངས་འདོན་ཅི་དགོས། །ཡི་སྒྲོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
རང་བབ་ལ། །སྒྲོང་དོ་སྒྲུམ་པའི་བཟོ་བཅས་ཅི་ལ་དགོས། །མི་བསམ་དགུ་
བསམ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས། །མི་བཟོ་དགུ་བཟོ་བཅས་མའི་ལྟ་སྒྲོམ་
བརྒྱ། །རང་བྱུང་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཆོན་ཅིའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་མ་
ཆགས་སོ། ། ཞེ་མ་རྟོ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད། །ལམ་
གྱིས་མ་བསྐྱབས་ལུང་གིས་མ་མཚོན་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཟོ་བཅས་མ་
ཐོག་པར། །ཆོས་ཉིད་གནད་ལས་ཤར་བའོ་མཚར་ཆོ། །ཉི་མའི་སྣང་བས་བྱུ་བ་
པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སྒྲོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རིག་པ་འདི། །ཆོས་
ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་བ་ཡི། །འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཞེས་

གསུངས། །དམར་སེར་རལ་གྱི་ཅན་ཞིག་འཇམ་དབལ་དུ། །འཛིན་པ་བྱིས་
 བས་འཇམ་དབལ་ཆོ་འཕྲུལ་མཐོང་། །སྒོ་ལྡན་མཆོག་གིས་སྤིང་ཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 བརྒྱ། །སྟོན་པ་འཇམ་དབལ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རྟོགས། །སྐྱེད་དགསུང་གི་མཆོན་
 མར་མི་བརྟེན་པར། །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སྤིང་ལ་ཞུགས་གྱུར་ནས། །བྱིན་
 རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་གྱི་སྤྲོ་ན་འཕགས། །འཇམ་དབལ་ཉིད་དང་ཡེ་ནས་
 གཉིས་མེད་ཡིན། ། མེསྟེལ་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་སུ་མ་རྩུལ་འཇམ་དབལ་དོ་རྗེས་བཀོད་པ་
 མདྲ་ལོ།

༩ སེམས་དོན་བསྐྱེས་པ་བཞུགས།

རིག་སྟོང་གཞུག་མ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན། །སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ལམ་གྱིས་ནམ་
 མཐོང་ཆོ། །འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་གསལ་མདངས་འདོན་ཅི་དགོས། །ཡེ་སྟོང་
 བབ་ལ་སྟོང་འཛིན་ཉེར་མཐོམེད། །ཆོས་ཉིད་བཟོ་མེད་རང་ལ་རང་གར་ཆོ། །
 རྩེ་མེད་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའི་རང་དུ་གནས། །བཅོས་པའི་ལྷ་སྟོན་ཞེན་པ་
 རང་སར་ཡལ། །འཇམ་དབལ་འདི་ཡིན་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག །མེསྟེལ་ལྷ་
 བ་གཉིས་པའི་ཆོས་སུ་མ་རྩུལ་འོ། །སེམས་དོན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་འདི། །
 རིག་གསལ་ཆོལ་བའི་སྐལ་ལྡན་ལ། །རྡོ་ལ་གསེར་བཞིན་ལམ་གནད་ཀྱི། །མན་

གྲུག་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

དག་ཡིན་ནོ་སྒྲིང་ལ་ཆོངས། །འཇམ་དབལ་དོ་རྩེས་སོ། །མདྲ་ལོ།

༥ སེམས་དོན་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་མཁུ་བྱི་ཡེ། གཞུག་མའི་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་བཟོ་མེད་འདི། །ཆོག་གིས་མི་མཆོན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་ཆོ་འབད་མེད་རྟོགས། །འདི་དོན་ནམ་མཐོང་མ་བཅོས་སྦྱོང་རྩུལ་ཤེས། །རང་སེམས་བསྐྱུང་ངམ་སྒྲམ་དུ་བསྐྱུང་མི་བྱ། །མི་བསྐྱུང་སྒྲམ་དུ་སེམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རང་སར་ཅོག་གིར་ཞོག་དང་རང་གིས་གསལ། །རང་བབ་རང་གནས་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པའི་མཆོག་དེ་ལ་བསྒྲོམས་ནས་བྱར་མེད་གཞུག་མའི་ངང་། །སྒྲ་ཆོག་ས་རྟོག་པ་ཡན་གཞོན་མེད་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་ངང་ལ་སྒྲིན་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཆོ། །བག་ཡངས་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཨ་ལ་ལ། །གནད་ཀྱི་མན་དག་སྒྲིང་གི་བྱ་ལ་གདམས། ། མེསྟེལ་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུད་ཀྱི་ལྟུང་པའི་ཐུན་མཆོས་སྟེ་འཇམ་དབལ་དོ་རྩེས་བྲིས་པ་མདྲ་ལོ།

༥ ཚིག་གསུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བཞུགས།

ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། བ་མལ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་ལ། ཚིག་གིས་མི་མཚོན་
 རང་གིས་རིག། བཟོ་བཅོས་འཛིན་ཞེན་རང་ལོག་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིག་
 ཅེས་བྱ། རྣམ་རྟོག་འཕྲུང་བུས་མ་བཅིངས་པར། གཞུག་མའི་རང་རྒྱུག་མ་
 ཤོར་བཞིན། བྱ་ཅོལ་ཆེད་འཛིན་མེད་པ་ན། སྒྲོམ་པ་སྒྲོང་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། རྣམ་
 མཁའི་རང་ནས་སྒྲིན་བཞིན་དུ། སྒྲ་ཚོགས་རྣམ་རྟོག་ཅ་རྒྱུའས་ཀྱུན། ཡན་
 གནོད་མེད་པར་སྒོ་བདེན། རང་སར་གོལ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། ཚིག་གསུམ་གནད་
 ཀྱི་མན་ངག་འདི། རང་གི་ཚུང་བ་ཅན་གྱིས་རྟོགས། ཁ་འབྲུམ་ས་རྟོག་གིས་
 རྟོགས་མི་ཤེས། མི་ཡམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྲིས། ། མེསྟེལ་རྒྱ་བའི་ཆེ་བཅུ་ཐམ་པ་
 ལཱོ། །

༥ སེམས་ཀྱི་བདར་ག་གཅོད་པའི་གདམས་པ་ནམ་
མཁའི་གོང་ཁྱེར་ཡངས་པའི་སྒོ་འབྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ནམ་གྱི་རུམ་རྩ་བྱི་ཡེ། །བདེ་སྐྱེག་གང་བྱུང་སེམས་ལ་རག་ལས་ཏེ། །གང་ཞིག་
བྱ་བ་བཟུང་ན་དེ་གི་འགྱོད། །གང་ཞིག་དགྲ་བྱ་བ་བཟུང་ན་དེ་གི་དགའ། །དངོས་
པོའི་སྤྱིང་ན་བདེ་སྐྱེག་ཡེ་གྲུབ་མེད། །ལུས་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་སྤྱང་
ཞིང་། །དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་རྣམས་ལུས་ཀྱང་གཏོང་། །བདག་གཞན་བཟོད་སྤྱོད་
རྒྱུ་རྣམས་ཆེར་མས་འཛིགས། །ཞེན་མེད་མཁས་རྣམས་མནར་མེད་མེས་མི་
འཛིགས། །དེ་བས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རག་ལས་གིང་། །སེམས་ནི་གང་
གོམས་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདུ་གཤེས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །
བདེ་སྐྱེག་སྒྲ་ཆོགས་ཅ་རྒྱུ་བས་རྟོག་ཏུ་གཡོ། །ང་ཞེས་སྒྲེམས་གིང་བདེ་ཞེས་
དངོས་ལ་ཆགས། །བདག་མེད་འདོད་བས་སྒྲ་ཆོགས་ལས་ལ་འཇུག །ལ་ལ་
མཚོད་དང་བཞུས་སྒོམ་གྲོག་སོགས་བརྩོན། །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་
བརྩོན་པ་ཡིན། །བདེ་བ་དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་མྱོང་བ་ཡི། །ཐབས་དང་འདུན་པ་
གིན་ཏུ་གཅོ་ཆེ་བས། །ཕྱི་མའི་དོན་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །གཅིག་ཏུ་འདུན་
པ་ཅམ་ཡང་དགོན་པ་ཡིན། །ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་མྱོང་བའི་སྒོ། །ལུས་ཡིན་

ལུས་འདི་མི་གཙང་འཁྱུལ་འཁོར་ཏེ། རྒྱག་ཅན་ནད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཀླ་བས་
 འཛོམས། རྩུ་ཅེའི་ཟེལ་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་དུ་འཛིག། ལང་ཆེའི་སྒྲིང་བ་ཡུད་ཙམ་
 འཁྱུར་བའི་རྩེས། ཀླ་བས་ཆད་པས་ཉིན་བཞིན་རེ་མནར་དང་། དབང་པོའི་
 སྟོབས་ཤོར་སྒྲོད་ཀར་སོ་ཡང་འདོན། འདྲན་སྒྲུགས་འདྲ་ལ་འདོད་ཡོན་གྱིས་
 ཅི་བྱ། སྒྲིགས་དུས་ཆོ་ཐུང་རྒྱུན་མང་མི་འདོད་འཚུབ། འཆི་བ་དེ་ཡང་ནམ་
 འབྱུང་ཆ་མེད་ལ། ཆོ་ཡི་མཐར་ཐུག་འཆོ་ཡང་ཡུན་ཐུང་བས། ཆོ་འདི་གཙོ་
 བོར་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། གྱེ་མ་འཆི་བའི་ཆོན་ལུས་འདི་ཡང་། འདོར་
 ཏེ་གར་འགོ་ཆ་མེད་གནས་སུ་འབྱུངས། སྒྲར་ནི་རྩུང་ཟད་ལྷོག་པ་མ་མཐོང་
 བ། ཆོ་འདིའི་གཉེན་གྲོགས་འཕྱོར་བས་ཅི་ཞིག་པན། ཆོ་འདི་གཙོ་བྱས་
 བ་དེ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་མས། ཀླ་དང་འཆི་ཆོ་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་གཏུང་། བྱས་བྱས་
 འབས་བུ་མེད་ཅིང་སྒྲིག་སྒྲུག་གི། ལུས་ཆེན་འཁྱུར་ཏེ་དན་སོང་གནས་སུ་འགོ། ཆོ་
 འདི་རྟག་བཟུང་བདག་བདེ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རོར་གསོག་གཉེན་སྦུད་དག་
 འདུལ་སྒྲགས་བཟླ་སོགས། བརྩོན་ཆེན་ལས་ལ་འདུག་པ་དེ་དག་རྒྱུ་མས། འཁྱུལ་
 བའི་ནང་ན་འཁྱུལ་བ་ཆབས་ཆེན་ཡིན། གང་ཞིག་སྒྲུས་པར་གྱུར་པ་དེ་
 བས་བཟུང་། ཀླ་དང་འཆི་བ་གཟུར་མེད་ཆོས་ཡིན་པས། དག་ཆེན་འདི་གས་
 བཟུང་བཞིན་བག་བརྒྱུད་ནས། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཆེད་ཆེར་འཛིན་རྒྱུ་མས་
 འཁྱུལ། འདི་ལྟར་ལན་གཅིག་འཆི་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱང་། བདག་ཞེན་ཅན་
 གྱིས་བཟོད་དུ་མ་མཆིས་ན། འདྲན་སྒྲུག་སོགས་སྒྲེ་འཆིའི་ཁ་འགྲིམ་ཞིང་།

མུ་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མྱོང་བ་སྐྱུ་ཡིས་བཟོད། །འབྲུལ་སེམས་འདི་ལས་གོལ་
བར་མ་གྱུར་ན། །གང་སྐྱེས་དི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མང། །རྣམ་རྟོག་
བཤམ་འཕྱོ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །རང་དབང་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །
འཛིག་རྟོན་ཁམས་མང་ཡང་ཆགས་ཡང་ཡང་ཞིག །སྐྱེ་འགོ་བཤམས་ཅད་ཡང་
སྐྱེ་ཡང་ཡང་འཆི། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཆོ་འདི་ཁོ་ནར་ཡང་། །བདེ་སྐྱུག་
སྒྲ་ཆོགས་མྱོང་བ་བརྟོད་ལས་འདས། །དི་ལྟར་བདེ་འམ་དི་ལྟར་སྐྱུག་ཀྱང་རུང་། །
འདུས་བྱས་སྒྲུང་བམི་རྟག་གཡོ་ཞིང་འགག། ཅི་ཙམ་སྐྱུག་ཀྱང་སྤྱིད་ལ་ཡིད་འབྱུང་
མེད། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ལེན་བ་ཡི། །ཀྱེ་མ་འབྲུལ་བའི་སེམས་
འདིའི་རང་ཚུལ་ལྟོས། །སྤྱིད་ན་དྲིགས་བ་འཕེལ་ཞིང་ཆགས་བ་རྒྱས། །སྐྱུག་
ན་ཁུམ་བ་སྐྱེ་ཞིང་བདེ་བ་འཆོལ། །དི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་གཏན་བདེའི་ལམ་མི་
འདུག །ཀྱེ་མ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་ཏུ་འབྱམས། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྣམ་རྟོག་
འབྱུང་བའི་གངས། །འདི་ཞེས་བགྱང་བར་དགའ་བ་རྒྱ་རྒྱབས་མཆུངས། །
དོན་མེད་འདོར་ལེན་རེ་དོགས་འདུ་ཤེས་དེས། །ཤ་ཐང་ཆད་ཆད་རང་སྐྱུག་རང་
གིས་ཉོ། །མི་འགྱུར་དབང་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་བ་འདི། །འཁོར་ལོ་བཞིན་ཏུ་
རྒྱན་བར་འཁོར་བ་ཡི། །རྩ་བ་གཉིས་སུ་འཛིན་བའི་སེམས་ལ་ཐུག། །གཉིས་
འཛིན་མེད་ན་སྐྱོས་བ་ཡོད་མི་འགྱུར། །སྐྱོས་བས་བཟུང་ནས་ཚུལ་མིན་ཡིད་
ལ་བྱེད། །ང་ཞེས་སྐྱེམས་ཤིང་བདེ་སྐྱུག་འདོར་ལེན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་ཏུ་བ་བར་
མ་ཆད་བ་འདི། །མི་ལམ་ཏུ་ཡང་རྒྱན་ཆད་མེད་བ་ལ། །ལེགས་བར་གཞིགས་

བ་འདི་འདྲའི་དགའ་བའི་ཁུར། འོན་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རང་གིས་རང་ཁུར་ལས།
 དབང་མེད་བྱེད་པོ་སྤྱུ་ཡང་མ་མཆིས་བས། འདྲའི་ཁུར་འདི་ཐོག་ན་མི་
 ལེགས་སམ། བདེ་སྤྱུག་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་སོ་སྤྱུ་སེམས་ཀྱང་། ལེགས་བར་
 དབྱུང་ན་རང་གི་སེམས་གྱིས་བྱས། སེམས་གྱིས་གང་བརྟག་དེ་བཞིན་འགྱུར་
 བ་ལས། བྱི་རོལ་དངོས་པོའི་སྤྲོད་ན་བདེ་སྤྱུག་དབེན། མཐའ་མེད་ཐོག་མའི་
 ཏུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། སྤྱོད་ཆོག་ས་བདེ་སྤྱུག་སྤྱེད་མེད་མྱོང་བ་ལ། འོན་འབྲས་
 མེད་ཅིང་མྱོང་བའི་རྗེས་ཤུལ་མེད། ཁྱི་ལམ་བདེ་སྤྱུག་མྱོང་བ་རི་བཞིན་ནོ། །
 རྟོག་པའི་རྗེས་འབྲངས་དོན་སྤྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་། ཁྱི་ལམ་དག་ན་དེ་ག་གསལ་
 བར་སྤྱང་། ཉིན་སྤྱང་དག་ན་དངོས་སུ་འགྲུབ་བར་སྤྱང་། ཐམས་ཅད་སེམས་
 གྱི་སྤྱང་བ་དབྱེ་བསལ་མེད། འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་ཞིག་སྤྱང་བ་ཀྱུན། མི་
 ཤེས་སྤྱོད་པོས་ཆོག་ས་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་འཛིན། རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་མི་རྟག་དུ་
 མར་མཐོང་། ཐམས་ཅད་སྟོག་བཞིན་གཡོ་ལ་རྒྱུན་མཐར་འགག། རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཆོག་ས་བརྟེན་འབྲེལ་སྤྱང་བ་འདི། སྤྱང་ཙམ་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་ཡང་།
 དེ་ཉིད་དོན་ལ་མ་ཁས་པས་ལེགས་དབྱུང་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་དུ་ཡང་སྤྱོད་དང་འགག་
 བ་མེད། རང་སེམས་བག་ཆགས་གོམས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལས། སྤྱང་ཙམ་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཤོག་མེད་ཀྱང་། འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་མྱི་ལམ་སྤྱང་བ་བཞིན།
 སྤྱོད་ཆོག་ས་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་། སྤྱང་བ་དེར་ཞིན་དེ་ལ་འཇུག་ལྷོག་
 ལ། འདུ་ཤེས་ཡང་དང་ཡང་གོམས་འགྲོ་བ་རྣམས། རང་སེམས་འཇུག་པའི་

ཆོ་འབྲུལ་མ་ཤེས་ན། །འདོར་ལེན་རེ་དོགས་ཚུ་བོའི་གཉེར་བཞིན་འབྱུང་། །
སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ལ་སྣང་། །སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
བརྟགས་ཤིང་ཀུན་རྒྱ་ཞེན། །སྒྲུང་ཡང་སེམས་དེ་ཁམས་གསུམ་སྤིང་བ་ཡི། །
སྣང་བ་མུ་མཐའ་མེད་པར་འབྲུལ་ཞིང་འབྱུན། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རུ་
མའི་ཆོས་ཅམ་ལ། །ང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོང་ཡེ་མ་དམིགས་ཤིང་། །ཆོས་སྤྱུག་དགས་
པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་ཐུན་ཅམ། །བྱུང་བ་མེད་ན་སྤྱི་ཞིག་གང་རུ་འཁོར། །འདི་
ལ་གང་ཟག་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱང་མེད། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཁོར་དང་མུ་
ངན་འདས། །བཅིང་དང་གྲོལ་བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་བཞིན། །རང་སེམས་
རྣམ་པར་རྟོག་པས་འཆིང་ཞིང་མནར། །ཆོས་རྣམས་མ་སྦྱིས་ཚུ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལ། །
དོ་བོ་ཉིད་མེད་གཟུགས་མེད་དམིགས་མེད་པས། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚུལ་
ལེགས་བསྐྱབས་ན། །འབྲུལ་སེམས་ཀྱིས་བྱས་འཁོར་བའི་ཐུན་པ་སངས། །
དེས་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལ། །གྲོལ་ན་སེམས་གྲོལ་འཆིང་ན་
སེམས་འཆིང་སྟེ། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་འཆིང་གྲོལ་བདེ་སྤྱུག་དང་། །སངས་
རྒྱས་སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱུ་བ་པ་མེད། །ཀུན་བྱིད་རྒྱལ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྤྱུགས་
བཅད་ནས། །ཡིན་པ་ཅིར་ཡང་བྱུང་བ་མེད་པ་ལ། །རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་
ཚུལ་མ་འགག་པ། །སྦྱ་མའི་སྦྱལ་བ་ཇི་བཞིན་བརྟགས་ན་དཔེན། །དེ་བྱིར་
རྟོག་པའི་རྗེས་སྤྱུམ་འབྱངས་པར། །ཀུན་རྒྱ་རྟོག་བྱེད་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཆོལ། །
བཅའ་བས་མ་རྟེན་སྟོང་པར་སྤྱུགས་ཆོད་ཆོ། །སྤང་སྤྱོད་སྦྱ་མའི་སེམས་ཀྱི་

ཚུལ་མཐོང་ཡིན། །ལས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ནུམས། །མི་
 རྒྱུ་བ་མིདགས་དེ་གར་བཞག་ནས་སྟ། །དང་པོ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་བཙལ་
 ན། །ཡེ་སྟོང་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་འབྱུ། །སྟུག་ཀྱང་མ་བཙུག་
 རྒྱུ་དང་བྲལ་བ། །ལྟན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བབ་དེ། །ཐེག་མཆོག་
 སྟོང་པོའི་མན་ངག་གིས་མཐོང་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
 གཞི་དབྱིངས་གཡོ་བམེད་པའི་རང་ཉིད་ལས། །ཚུལ་སྣང་ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་
 ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་ནུམས། །མཁའ་ལ་སྒྲིག་རྒྱུ་བཞིན་དུན་རང་གར་ནས། །སྣ་ཆོགས་
 རོལ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན། །དོ་པོ་མ་མཐོང་ཚུལ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན། །
 རྟོགས་པས་འདོར་ལེན་བརྒྱད་མས་འཁོར་བར་འབྱམས། །ཆོས་ཉིད་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་དེ་མཐོང་ནས། །ཚུལ་སྣང་རང་སར་གྲོལ་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུབ། །
 དེ་བས་མེད་སྣང་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅན། །སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་རྗེས་
 སུ་མ་འབྲངས་པར། །དགག་རྒྱུ་བ་མེད་པར་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་པོར། །རང་
 གནས་གཏུག་མཆོས་སྒྲིའི་རྒྱལ་སྤིང་བཟུང་། །དོན་མེད་སྤིང་པར་འཆིང་བའི་
 རྣམ་རྟོག་གཤོན། །སྟུ་རུ་མ་བཟུང་འདྲེ་རུ་མ་བཀར་ལ། །ཐྱི་ནང་པོར་བས་
 ཡན་གཤོད་དང་བྲལ་ཏེ། །གཏུག་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ཟེན་པའི་སྒྲེས་བྲུབ་དེ། །
 ཀུན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་རྩད་བདར་མཆོད་ན། །གང་ཅམ་ཅི་ཞིག་འབྱུབ་ཀྱང་
 འཆིང་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཉིད་རྩད་ཆོད་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ན། །སྤིང་ཞིའི་
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །གཏུག་མ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤིང་མ་གཡོ་

ལ། །མུ་མེད་རོལ་བའི་ཚོགས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་གར། །གཏད་མེད་སྒོ་ལ་དགག་
 རྒྱབ་ཆེད་འཛིན་ཞིག། །འཆིང་དང་མནར་བའི་འདུ་ཤེས་ཅུད་ནས་འགག།
 །ཀྱེ་མ་འདི་འདྲའི་བདེ་ཆེན་མ་ཐོབ་བར། །ཆེ་འདིའི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་ཅི་
 སྒྲོས་ཀྱི། །སྤྲིན་ཞིའི་བདེ་འབྱོར་ཡོད་དོ་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་
 འབྲུལ་སྒྲུང་བྲག་རྩའི་གཞི། །ནམ་རྟོག་བདར་ཤ་གཞི་ལ་མ་ཆོད་ན། །འཆི་
 བའི་འཛིགས་སོགས་སུ་ཡིས་གཞོམ་བར་བྱས། །གང་དུ་འཛིགས་པ་མེད་པ་
 རོ་རྩེ་སེམས། །ཐོབ་པ་དེ་དག་མི་ཡི་སེང་གེར་གྱུར། །རྩལ་བྲལ་ཟག་མེད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །ནམ་མཁའི་མུ་ཁྱུད་ཡངས་པོར་མཉམ་པར་བརྟེན། །ཐམས་
 ཅད་ཀུན་ལ་དེ་ཡི་མངའ་དབང་བསྐྱུར། །དེ་ནི་འཕྲོ་མེད་པ་དྲུག་ལྟ་བུ་ཡིན། །
 །ཞེས་རབ་ཆོས་མེ་སྒྲེལ་མགོ་ཁྲའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཇམ་དབལ་དཀྲུས་བའི་རོ་རྩེ་སེང་ལས་རོལ་བ་དགོལ། །

༥ རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་མདོར་བསྡུས་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཕྱི་ཡེ། །ཡུལ་དང་སྤྲང་དང་སེམས་སུ་སྤྲང་བ་འདི། །རིག་
 བའི་རྩལ་ལས་མེད་བཞིན་མདོན་དུ་སྤྲང་། །གཉིས་སུ་བབྱུང་ནས་དེ་ལ་ལམ་
 འབྲས་བྲ། །ཆོལ་བ་བྱ་ཚེལ་སྒོ་ཡི་ཆོས་སུ་ཟད། །ཐ་སྤྲང་དག་ཏུ་ཕྱི་དོན་སེམས་
 མིན་ལ། །རི་ལྟར་སྤྲང་ཙམ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་འདོད། །དོན་ལ་གཅིག་དང་

ཐ་དད་བྲལ་བ་ཡི། །མེད་པ་གསལ་སྒྲུབ་མའི་རོལ་བ་ཙམ། །གཉིས་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་བ་མིན་ཞིའི་ཆོས་སོ་ཅོག། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་སྒྲུབ་བཞིན་རང་ངོ་སྟོང་། །
 གཉིས་མེད་རིག་པའི་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་གནས། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཞིང་འཕྲོ་
 འབྱུར་རིས་སྒྲུབ་ཆད། །ཀྱན་བྲུབ་རིག་པ་གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་བྲལ། །
 གདོད་ནས་མ་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་། །རྒྱུན་བྲུབ་འོད་གསལ་རིས་མེད་
 མཉམ་པ་ཆེ། །བྲག་ས་རྫོང་རྩལ་སྒྲུབ་མིན་ཞིའི་ཆོས་ཀྱན་བྲུབ། །རང་རིག་ངོ་
 བོ་འཕྲོ་འབྱུར་ཡེ་ནས་མེད། །བསལ་དང་བཞག་མེད་བྲི་གང་འགོ་འོང་བྲལ། །
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་དེ། །གཉིས་མེད་ཆོས་ཟད་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་གྲོང་། །འཁོར་དང་འདས་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ཕྱི་གསལ་དང་
 དུས་མཐའ་སྒྲུབ་ཞིང་མིན་པའི་ཆོས། །གང་གི་ངང་དུ་རྫོགས་པ་འུབ་ཆུབ་པའི། །
 གདོད་ཆེན་རྟེན་དེས་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པར། །རྒྱལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་ཆོས་ཀྱང་
 ཡོད་མེད་ཕྱིར། །རྩ་སྒྲིམ་འབྲས་བུའི་ལ་ཆེན་དེར་བསྐྱས་ལ། །གང་སྒྲུབ་
 དགག་སྒྲུབ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ། །རྫོགས་པའི་གདོད་གིས་ཟིན་པའི་སྟོ་ཅོལ་
 ཆོས། །མཁའ་ལ་བྱ་ལམ་རྩ་བུར་རྫོང་མེད་པོར། །ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་ངང་
 དུ་མ་བཅོས་པར། །བཞག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་མཐའ་མེད་པ་དང་། །དེ་ལ་
 ཞེན་པ་ཀྱན་རྟོག་འབྲུལ་པ་ཆེ། །དེ་ཡི་སྟོང་བྱེད་ལས་རྒྱུད་དཀར་ནག་བཅས། །
 མཁའ་ལ་ཐུན་པར་སངས་པའི་དབེ་བཞིན་དུ། །རྫོབས་དང་ཟུག་རྩའི་གཡོ་
 འབྲུལ་སྒྲུབ་པོ་ཡང་། །བཞིན་དུ་མེད་པར་དུངས་ནས་འཕྱིན་བྱེད་ཅིང་། །རི་ལྷ་རི་

ལྷ་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉམས་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གསལ། །དེ་ལ་ཚུལ་
མེད་མཁྱེན་བརྟེན་ལའི་འོད། །ཀམ་མཁའའི་མཐར་ཐུག་བྱུང་པར་ཡོངས་གྱིས་
སྤྲང་། །འདི་ནི་ཀ་དག་དགོངས་པའི་རང་གནད་དེ། །འབྲུལ་སྤྲང་དབྱིངས་སུ་
རང་འགག་བྱེད་པའི་ལམ། །ཚོལ་བས་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་བསྟིམ་པ་སོགས། །
གནད་དུ་སྒྲིབ་མཐར་འབྲས་སུ་འདི་ཐོབ་ཀྱང་། །འདི་ན་ལྟོས་ན་གིན་ཏུ་དཀའ་
བའི་ལམ། །ལས་རྒྱུད་གཙུག་པ་སྤྲུལ་གདུག་གཅེས་པ་འདྲ། །གཡོ་ཁིང་འབྲུ་
ལ་གིན་ཏུ་མི་སྒྲུབ་འགྱུར། །དེ་བྱིར་གོལ་མེད་འབྲུག་མེད་ལམ་འདི་ཟེམ། །
བྱུང་པར་རིག་པའི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །རང་གདངས་ལྷན་གྱུ་
འོད་གསལ་སྤྲང་བཞི། །མདོན་གྱུར་སྒྲོན་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །གནད་
གྱིས་ཟིན་པས་རེས་གསང་གྱུ་མཐར་འཁྱོལ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་
བརྒྱུད་པ་ཡི། །དགོངས་པའི་ཚུ་བོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི། །ཐུགས་མཚོར་འཁྱེལ་
བའི་གདམས་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲུང་ཆོགས་ཆེན་རིང་ལུགས་མ་མེད་
པའོ། །དེ་ལྷ་དེ་ཤེས་ན་དེ་དང་ལམ་གཞན་དག །འདྲ་འདྲེ་བསྐྱ་བསྐྱེའི་སྟོག་
མ་མི་བསྐྱང་བར། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་པ། །འདི་ཉིད་ཁོ་
ན་རེས་པ་ཤེས་པར་མཛོད། །དེ་ལྷ་དེ་ལེགས་པར་བརྟོན་པའི་དགོ་བ་དེས། །
གདོད་མའི་རང་རིག་རང་དུ་འབྲུལ་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དོ་རྩེ་སྤྲིང་པོ་
འདིའི། །དྲིན་ལས་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བོག། །ཅས་པའངས་སྤང་རྒྱ་བ་
བཙུག་ཅིག་པའི་ཆོས་བཙུག་ཉིས་ལ་འཇམ་དབལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེ་སྤྲིས་པ་དགོའོ། །མཛུ་ལོ།

༥ རྫོགས་ཆེན་གདམས་པ།

འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་གཉིས་མེད་ངང་དུ་འདུད། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་ལ་ཉམས་
ལེན་གནད་གཅིག་བཟོད། །རང་སེམས་རང་བཞིན་རང་གིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །
གང་སྒྲིམ་འབྱུང་བ་མཁའ་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །དགག་སྒྲུབ་མེད་བ་སྟོང་བར་
ཐག་ཆེད་བས། །ཆེད་འཛིན་བཅོས་མའི་གཟེབ་དེ་རང་ཞིག་ནས། །གཟུང་
གཏད་མེད་བར་གང་དགར་བོར་བའི་སེམས། །མཁའ་ལ་མཁའ་ཡི་རྩལ་དུ་
ཅི་དགར་ཅེན། །སྤང་དོར་ལ་ཞེན་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱི། །རྫོག་པའི་བླག་
རྩ་ཞི་བའི་ངང་ཉིད་དུ། །འཁོར་འདས་དབྱིངས་ཀྱི་རྩལ་བ་རྩལ་མེད་བཟ། །
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་གསལ། །ཨེ་མ་དེས་བ་དོན་གྱི་འཇམ་
པའི་དཔལ། །ཡེ་ནས་རང་ལ་བཞུགས་བ་རྟོག་པས་བསྒྲིབས། །མཐོང་འདོད་
གཞན་དག་བཅོས་མའི་གཟེབ་ཀྱིས་བཅིངས། །འཛིན་པའི་འཆིང་རྒྱ་ལྟོད་ཆོ་
རང་ཞལ་མཐོང་། ། །སྤང་བླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ལོ། །སུ་མཛུ་ལོ།

༥ ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་ཆིངས་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་
དགའ་རབ་ཞལ་ལུང་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཆོད་ལྷོ་རྩེ་ན་ས་ཏུ་ཡ། ཡིན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི། །
རང་སྣང་འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་འགག་པས། སྣང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རང་གི་
སེམས་སུ་ཤར། ཡིན་ལུགས་ཤེས་ན་པན་གོད་སྤང་དོར་མེད། མ་ཤེས་
གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རང་སྣང་ལ། བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱད་པན་གོད་སྤང་ཚོགས་
ཟུང་། དེ་ཕྱིར་དེ་དོན་རིམ་ཞིག་གཏན་འཁེབ་པའི། སྤྱོད་མའི་མན་ངག་རང་
གི་ཉམས་ཟུང་བསྟུན། རང་སེམས་རང་དོ་ཤེས་པ་ཐོག་མར་གཅིས། ཡིན་
ལུགས་ཤེས་ཀྱང་ཐོག་མེད་གོམས་པའི་སྟོ། ཨ་འཐས་ཤུགས་ཀྱི་དེ་ཡི་དབང་
སོང་ན། འབྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ངན་ཉན་མོངས་དང་། འཛིགས་
དང་སྤྱད་པསྤལ་ཅུང་ཟད་མི་ཞི་བས། ཅི་ནས་རང་སེམས་གཤིས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ལ། ཡང་ཡང་གོམས་བྱས་ཅུལ་སྤང་ལོལ་བ་ཀྱུན། རིག་པའི་དབང་
དུ་འདུ་བའི་ཅུལ་རྫོགས་པ། འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ནི། བར་
ཀྱི་དུས་སུ་མེད་མི་རུང་བའི་གནད། དེ་ཕྱིར་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དུས་རྟག་ཏུ།
རང་སེམས་རང་དོ་སྟོང་བའི་བྲན་པ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཅེ་གཅིག་གནད་དུ་
མ་བསྐྱུན་ན། རྟོག་པའི་བྲ་སྤྱད་དོན་མེད་རང་སྤྱད་གི་སྣང་བ་འདི་ལས་
ཅུང་ཟད་མི་འདའ་བས། རང་སེམས་དབང་ཚུགས་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་ལག་རྒྱུ་ལ། །རང་སྣང་དབང་འདུས་ཅིག་པའི་
གདེང་ཟིན་ཆོ། །སྣང་སྲིད་དབང་དུ་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད། །འཛིགས་མེད་
མེད་གོས་གངས་ཅུ་ཟིན་དང་མཚུངས། །སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲིའི་ཞིང་
དུ་ཤར། །ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་དུ་གོ་ལ། །བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་
སྒོ་རེ་བདེ། །དོ་ཤེས་ཅུ་ལ་རྫོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གསུམ། །ནལ་འབྱོར་ཉམས་
ལེན་གནད་ཀྱི་ཆིངས་གསུམ་སྟེ། །འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མི་དེ་སྟོང་། །
དེ་སྟོང་འཇམ་དཔལ་དོ་རྒྱུས་གདམས་པ་དགེ། ། །མེ་བྱ་རྒྱ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་བརྟན་
དུག་ལོ། །མཛུ་ལོ། །

༥ བཅིངས་གྲོལ་མེད་པ་གཤེས་གྱི་གནད་བརྟག་པ་
སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མེ་ལོང་བལྟ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རང་རིག་ཀུན་བཟང་འཇམ་པའི་དབལ་ལ་འདུད། ཡིན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་
རིག་པ་འདི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ཉིད། །སྒྲ་མའི་མན་
རག་ལམ་གྱིས་མཐོང་གྱུར་ན། །མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ལྟན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །
འདི་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། །གནས་ལུགས་འདི་ལ་སྒྲོ་ཡིས་
བཅོས་སུ་མེད། །འདི་ནི་ཚེས་རྒྱུ་མས་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་
དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །སེམས་གྱིས་མི་མཚོན་གཞུག་མ་རང་གི་གཤེས། །
སྒྲ་ཚོགས་ཚོས་ཀུན་དེ་ལ་མཉམ་པར་རྫོགས། །འདི་ཡི་རྩ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱད་
སེམས་སུ་སྒྲུང་། །སེམས་ལ་འཁོར་འདས་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག། །ཤར་ཚད་
ངོ་བོའི་གཞི་རུ་རང་གྲོལ་ཏེ། །ངོ་བོ་ལ་ནི་ཕན་གཞོད་སྒྲུང་དོར་བྲལ། །དེ་ལྟར་
ངོ་བོའི་བཞུགས་རྩལ་མ་ཤེས་པར། །རྩལ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་ཅིང་གཟུང་འཛིན་
བརྟུན། །དེའི་ངོར་བདེ་སྤྱད་ཕན་གཞོད་སྒྲ་ཚོགས་མེད། །སྒྲུང་ཡང་དེ་ལྟར་
གྲུབ་པ་མེད་མོད་གྱི། །རང་གིས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཕན་གཞོད་བྱེད། །ཐོག་
མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཚེད་དུ། །འཁོར་བ་འདི་ན་བདེ་སྤྱད་ཅི་མེད་ཡང་། །དེ་

དེར་མ་གྲུབ་རང་སེམས་སྟོང་པའི་འབྲུལ། །རང་སྒྲུང་མ་འགག་ཆོ་འབྲུལ་ཙམ་
 ཏུ་ཟད། །སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ། །འཁོར་འདས་སྒྲིན་ཡོན་
 ཅིས་ཀྱང་མ་གོས་པས། །མནར་མེད་དབྱུལ་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་མྱོང་གྱུར་གྱང་། །
 དེ་ཡིས་དམས་པར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་མྱོང་གྱུར་
 གྱང་། །དེ་ཡིས་འདི་གཤིས་འབྱུར་པ་ཅང་མེད་ལ། །བདེ་སྒྲུག་མྱོང་པའི་སྒྲིན་
 དང་ཡོན་ཏན་ཆ། །མཁའ་ལ་ཆོན་ཅི་བཞིན་དུ་མ་ཆགས་སོ། །རི་ལྷ་རལ་ལྷ་
 ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་པ་ལྟར། །གནས་སྐབས་དེ་ན་དེར་སྒྲུང་དེ་ལྟར་ཞེན། །རྟོག་
 པའི་དབང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་བརྗོད། །སེམས་ཀྱིས་བཞག་པ་སྟོ་ཡི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རང་དོར་ཡིན་
 ཡོན་འདྲ་ཡང་ཡིན་པ་མེད། །དོན་ལ་མ་གྲུབ་གཤིས་ཀྱི་རང་སར་ཡལ། །བྱུར་
 མེད་འཛིན་མེད་གཤིས་ཀྱི་དོན་རིག་ན། །རང་དོར་གསུམ་པས་ཆོས་ཀུན་རང་སར་
 གྲོལ། །མཐར་འཛིན་གྲུབ་མཐའི་གཟེབ་གྱང་རང་སར་ཞིག །སྒྲུང་སྤྱིད་མ་
 ལུས་ཆོས་སྒྱུའི་ཁིང་དུ་ཤར། །ཡེ་གྲོལ་རང་གྲོལ་ཤར་གྲོལ་མཉམ་པར་གྲོལ། །
 ཆེད་འཛིན་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུང་དོར་ཆོས་ལས་འདས། །དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྟེན་པད་གཉིད་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་མཉམ་པར་རྫོགས་པའི་གྲོང་། །
 ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན། །གང་གིས་རྟོགས་ལ་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོར་བརྗོད། །འདི་ནི་འབྲས་བུའི་ཐེག་གཅིག་ཐེག་ཀུན་ཅེ། །འདི་ལས་
 གཞན་པ་སྒྲུང་དོར་དགག་སྒྲུབ་ཅན། །སྒྲོས་བྲས་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བུ་སྟེ། །

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

དེ་ཀུན་འདི་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེགས་ཡིན། བྱུང་མཐའི་ཁྱད་པར་ཐེག་པའི་
རིམ་པ་དང་། ཁ་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་དེ་སྟེང་པ། དགོངས་པའི་གདེང་ཆེན་
འདི་ཡི་ལ་བསྐྱུས་ནས། རྩོལ་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐར་ཐྱིན་འགྱུར། །
རང་སེམས་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་ལ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་
བཅིང་གོལ་བྱེད། རྟོག་མེད་མཉམ་པ་གཤིས་ཀྱི་དོན་རིག་ན། ཡེ་ནས་བཅིང་
དང་གོལ་བ་དམིགས་སུ་མེད། ཁྱིལ་མ་ལྟ་བུར་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། རང་
བསྐྱུས་འཁོར་བ་འདི་ན་བདེ་བའི་ཆ། རི་ཅམ་མྱོང་ཡང་སུ་ཡང་མི་ཆོམ་ལ། །
སྟག་བསྐྱུས་ལ་བརྒྱ་ལྷག་མྱོང་ཡང་སྐྱོ་མི་ཤེས། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མེད་སྣང་བ་ཡི། །
རང་སེམས་རང་བཅིངས་ལུ་གྲ་རྒྱུད་དུ་འཁོར། བཅིངས་གོལ་མེད་པ་གཤིས་
ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཨེ་ལ་ལ་
རོ། ། ཞེས་བཤད་མེད་བླ་མས་རྒྱའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འཇུག་པ་ལ་དོན་རྗེས་ཐོས་པ་མངྒ་ཡི།

༥ ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྐྱོན་མེ་བཞུགས།

ན་མོ་ལྷུ་མ་ལྷུ་བྱི་ཡེ། ཐོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས། །
ཡེ་ནས་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་ཞིང་། འདི་ནི་གནས་ལུགས་ཆོས་

གྱིད་བྱིངས་ཡིན་ཏེ། བེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གཤོད་མའི་ཆོས་དབྱིངས་སོ། །དེ་
 ཡི་ངང་ན་འཁོར་འདས་ཐ་དད་མེད། །བདག་དང་གཞན་མེད་གཉིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བྲལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྣང་སྣང་ཐ་དད་མེད། །དེ་ཉིད་རི་
 བཞིན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འདུས་མ་བྱས་ཏེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །
 དབྱིངས་གཅིག་རང་འོད་གསལ་ལས་གཞན་གང་མིན། །གཞི་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་
 ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །འཛིན་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྒྱད། །
 རྒྱ་རྒྱ་བས་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་རང་སྣང་ལ། །བདག་གཞན་གཟུང་འཛིན་མི་མཉམ་
 སྒྲ་ཆོགས་སྣང་། །སྣང་ལ་དེར་ཞེན་དེ་ལ་དེར་བཏགས་ནས། །འཁོར་འདས་
 སྒྲ་ཆོགས་མི་ལམ་སྒྲུ་འདྲར་མཐོང་། །ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
 གདམས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཉིད་གཞི་ཡི་གནས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་ངང་། །འཛིན་
 སེམས་བྲ་རྒྱ་བས་རང་སར་གྲོལ་ནས་སྟ། །མ་ལ་བྱ་བེམ་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞིའི་ཆོ། །
 ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་མཉམ་པའི་དོན་ལ་གནས། །དེར་ནི་ཐོག་མ་དབུས་
 མཐའ་མི་དམིགས་ཤིང་། །བདག་མེད་གཞན་མེད་སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མེད། །སྦྱེ་
 མེད་འགག་མེད་འགྲོ་འོང་བྲི་གང་མེད། །མ་ལུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུམ་པ་
 གང་། །མཆོག་རྒྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འདི་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་
 མོའི་དོན་དེ་ནི། །སྤྱོད་མའི་མན་ངག་ལམ་གྱིས་ངོ་སྤྱད་ནས། །མ་ཡེངས་དྲན་པ་
 རྒྱན་ཆགས་གོམས་གྱུར་ན། །ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡི། །བདེ་ཆེན་
 རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ས་མཚོག་ལ། །ཆོ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་གནས་པར་འགྱུར། །

ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི། །མཐར་ཐུག་སྐྱགས་ལམ་ལྟན་
སྦྱིས་བདེ་བ་ཆེ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །འདི་ནི་ཀུན་
རྫོགས་ལམ་གྱི་ཅེ་མོར་བྱིན། །འདི་བཞིན་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །
རྣལ་འབྱོར་ལམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །འདི་ལ་གང་གནས་བདེ་ཆེན་
མཁའ་མཉམ་འཛོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་འདི་དོན་རྫོགས་པར་ཤོག།
ཟབ་མའི་དོན་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་ས་ཡག་རྩེ་ཆོས་ ༡༡ ལ་རྩ་རྒྱལ་དགོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྗེའི་
ཡིད་མཚོ་ལས་འབྲལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི་གེ་སྟེ་ལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༥ སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་ནམ་མཁའ་ གྲོང་ཡངས་བཞུགས།

ཨོ། ལྷ་དང་གདོད་ནས་བདེ་བ་ཆེ། །རིག་སྟོང་རྩུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྟུ། །
འཇམ་དཔལ་རང་བྱུང་སྦྱོན་མེ་ལ། །བུད་ནས་གསང་བའི་མན་ངག་བསྟན། །
ཡིད་དཔྱད་སེམས་གྱི་ཁང་བུ་བཤིག། །སྒྲོ་བུལ་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་བཟླ། །
དང་པོ་འགྲུ་དྲན་མ་ལེ་བའི། །རང་སེམས་སྦྱི་ནང་གང་དུ་གནས། །དབྱིབས་
དང་ཁདྲོག་མཚན་ཉིད་ཅི། །གང་ལས་བྱུང་ཞིང་གང་དུ་འགག། །ལེགས་བཟླགས་
གཞི་རྩ་ཆོད་པ་ན། །མ་འགག་གསལ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་། །གསལ་སྟོང་ཐ་དང་
དུ་མེད་ཅིང་། །བརྗོད་བུལ་ཉིད་དུ་ཉམས་སྦྱོང་བའི། །ངེས་ཤེས་སྦྱོང་བས་གཏན་

ལ་ཡང་། དེ་ཡང་འཛིན་ཞེན་གྱི་དང་། འདྲིས་ཕྱིར་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་བར་།
 རང་སོར་སྟོད་ལ་རང་བབ་བལྟ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་ལ། སྟོང་
 སྒྲུབ་ལ་སོགས་སྒྲ་རྟོག་གི ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་ལྷུན་འབྱམས་དང་། འདི་
 ཞེས་གང་ཡང་མ་མཐོང་ཡང་། མ་མཐོང་ལུས་པ་གང་མེད་པར། རང་གི་
 ཆོས་ཉིད་རང་རིག་ལ། མཛོན་གྱུ་བ་བསལ་བ་ཞག་མེད་པར་འཆར། རྟོག་
 པའི་དྲི་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི། ཟུག་རྩ་ཆད་པ་ནམ་མཁའ་ལ། ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་
 ཏུ་འབྱུང་། དེ་ཆེ་འོག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟད་བསྒྲུམ། སྤྱིན་ཞལ་འཇུག་པ་ཅམ་གྱི་ཆད་།
 དེ་ནི་བདེ་བ་གནད་ཀྱི་བད། རོ་འཛིན་གང་ལ་འང་མ་རིག་པར། ཁ་ནི་རྩུང་
 ཟད་ཐུབ་ཞིན་པ། དབྱེར་མེད་གནད་ཀྱི་བད་ཞེས་གསུངས། འདྲིན་བྱེད་ཏེ་
 རེར་ནམ་མཁའ་གནད། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མ་བཀག་པར། དེ་ནི་གསལ་
 བ་གནད་ཀྱི་བད། མིག་འབྲས་མི་གཡོ་ཅོན་ནེར་བཞག དབང་པོ་རྣམས་
 ཀྱང་མ་གཡོས་པ། དེ་ནི་མི་རྟོག་གནད་ཀྱི་བད། བད་བཞི་གྲོང་སྤེའི་མན་
 དག་སྟེ། འདི་དང་ལྷན་ན་རང་ཤུགས་ཀྱིས། སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་འདྲེས་
 པར་གསུངས། བྱེད་པ་དེ་རྣམས་རྩེ་བ་ཡི། གཡོ་བས་མ་གོས་རང་བབས་
 སྟེ། རང་གནས་མི་བསྒྲུལ་བསམ་བློ་བར། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱན་སྤངས་གནས་
 པར་བྱ། རི་ལྟར་རྟོག་མ་ཅན་གྱི་ཆུ། མ་བསྒྲུལ་དང་གིས་དྲངས་པ་བཞིན།
 རྟོག་པ་གཤིས་སུ་ཉལ་བན། ཆོས་ཉིད་རང་མདངས་དང་གིས་འཆར། ཏར་
 རེ་ཅོན་ནེ་མི་གཡོ་བ། གོ་མས་པ་ཆགས་གིང་བརྟན་པ་གཅེས། མཚན་མེད་

ཀྱན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །མན་ངག་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དུ་བ་ལ་སོགས་
རྟགས་རྣམས་ནི། །འདི་ཡི་ངང་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
ཉམས་གྱི་སྒྲིན། །རང་སེམས་མཁའ་ལ་གང་སྒྲུང་བར། །དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་
མེད་པར་ནི། །ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་རང་བབ་ལ། །འཛོག་པ་ཁོན་ཡུན་དུ་བསྒྲིངས། །
སད་མི་གཉིད་འབྲུག་སྟོམས་འཇུག་བཞིར། །བྱང་མེད་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་
གི་ཤོམས་པ་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་བར། །དེ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་གཅིས། །ཆོས་
ཉིད་རང་གང་ངས་དབྱིངས་རིག་གི་ །སྤང་ཆམ་འགག་བཞོད་པའི་སྒྲིན། །གཉིས་
མེད་རང་ཤར་གནད་གིས་གྱང་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཡི་མཛོན་རྟགས་འཛོན། །སྒྲིབ་
པའི་བུམ་པ་རིམ་བུལ་ལས། །སྒྲོན་མེའི་འོད་ནི་རི་བཞིན་ནོ། །ཐོག་མེད་གཤིས་
ལ་བཞུགས་པ་ཡི། །ཀྱན་རྟོག་གཉིས་སྤང་ཟད་པ་ན། །ཆོས་ཀྱན་མི་གཉིས་
ཐིག་ལེ་ཆེ། །འབྲས་བུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །
ལམ་གྱིས་བཞོད་བྱ་མཐར་ཐུག་གོ། །ཨེ་མ་རང་རིག་འཇམ་དབྱངས་གྱིས། །
ཨ་རྟོག་ཉིས་མེད་ཚུལ་དུ་གསུངས། །ཨ་ཉིའི་ལམ་གྱི་སྐལ་ལྷན་ལ། །ཨ་ཀླ་ར་
འདི་སྟོང་ལ་བྱིས། །

རྟག་ཆང་རིམ་དུ་སྟོང་སྟོང་ཞིག་ལ་བྱིས།

༥ སེམས་དོན་གདམས་ངག་བཞུགས།

མགོན་མཆུངས་མེད་འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མར་འདུད། །ཤོགས་ཆོལ་མེད་འདུན་

རྣམས་ཚུར་ཉོན་དང་། །ལམ་འགྲན་མེད་གནད་ཀྱི་ཚིག་གསུམ་བཤད། །སེམས་
 བཅོས་མེད་ངང་ལ་ལྟན་ནེར་ཞོག། །དེར་ཡེངས་མེད་དྲན་པ་ཅམ་ཞིག་བརྟེན། །
 ཡ་འགྲན་མེད་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ལ། །བུ་རྩོགས་མེད་དད་པས་གསོལ་བཏབ་
 བ། །དབྱིངས་སྒྲེམ་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་བརྒྱད་ཀྱི། །བྱིན་ལྷ་མེད་སྟོང་ལ་ཁྲགས་
 བ་ལས། །གཤིས་བརྗོད་མེད་ཉམས་སུ་ཁྱེད་པའི་དུས། །སྤོ་བཅོ་མེད་འདི་ག་
 རྟེན་ནེ་བར། །ཐེ་ཚོམ་མེད་སྒྲོམ་དུ་ཤར་བའི་ཆོ། །དོན་སྒྲིབ་མེད་རིག་པའི་ངང་
 སོ་ཟེན། །རྩལ་སུ་མེད་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་། །དགག་སྒྲུབ་མེད་རིག་པ་
 རང་གི་ངང་། །ཆེད་གཏད་མེད་གང་ཤར་རོལ་པའི་རྒྱན། །རྩལ་སྒྲུབ་མེད་ཅི་
 བྱས་སྒྲོམ་གྱི་དོན། །དེ་བར་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། །ཉིན་མཆན་མེད་འོད་
 གསལ་ཁོར་ཡུག་ངང་། །སོ་ཟེན་མེད་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡལ། །ཡིད་
 གཏད་མེད་སྒྲོན་པ་ཨ་ལ་ལ། །དོན་ཁོར་མེད་མཐོང་བས་སུན་པ་སངས། །མུ་
 སུག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས། །བདེ་འབྱུང་མེད་ཐོབ་པས་རྟག་ཏུ་སྦྱིད། །སུག་
 དོན་མེད་ཁྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །མཐའ་ཆད་མེད་རང་མདངས་སྟོང་རྟེན་
 རྒྱལ། །དཔལ་འཛད་མེད་རྒྱལ་པའི་འབྱོར་བ་ཀྱུན། །འདིར་འབད་མེད་ལག་
 པའི་མཐིལ་དུ་འབྱུང། །སེམས་བརྒྱུག་མེད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལྟ་བུ། །ཆེད་བཀའ་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཤར་བ། །ལམ་རྩལ་མེད་འདི་ཡི་བྱད་ཆོས་ཡིན། །རྩེ་འཆི་
 མེད་པདྨ་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི། །བྱམས་ལྷ་མེད་པ་ཐོག་ཆོས་སྐལ་འདིའི། །དྲིན་
 འཁོར་མེད་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས། །ལམ་རྩལ་མེད་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐལ་

ལས། །དཀའ་ཚོགས་མེད་བདེ་ཞིང་ཆེས་ལྗུང་བར། །གནས་སྤྱོད་མེད་གོ་འཕང་
མཚོག་ལ་འཛེགས། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། རབ་ཆོས་ལྷགས་བྱ་སྒྲ་འཆོས་ལ་འཇམ་དབལ་རྟོ་
རྒྱུ་མྱིས་བཟོ། །

༥ རྫོགས་ཆེན་གདམས་པ།

རང་བྱུང་རིག་པ་དོན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་ནི། །ཡེ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཤེས་
ལྷགས་ཡིན། །རང་ཐོག་རང་བབ་རྩོལ་སྒྲུབ་བྲལ་བའི་ཆེ། །རང་གནས་དོན་
ལ་ཡ་མཚན་ལྟ་དམོ་མཐོང་། །རིག་པ་ཉག་གཅིག་གཟུངས་ཀྱང་མེད་པ་ལ། །བྱུང་
མེད་རང་བཞག་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། །མ་བཅས་རང་དེར་བསྐྱོམ་དུ་མེད་
པར་གནས། །སྤྱོད་ཆོས་སྤྱང་བ་རང་བཞག་པན་གཤོད་བྲལ། །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས། །རྣལ་མ་དལ་བ་བག་ཡངས་ཟང་ཀ་
མ། །ཅོག་གཞག་བཞི་ཡི་དགོངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད། །མ་བཅས་གཞིར་
རྫོགས་ལྟ་སྒྲོམ་ཆོས་ལས་འདས། །སྒྲོ་འདས་གཤོད་མ་ཆོས་སྒྲུ་རང་ཤར་ལ། །
ཐེ་ཆོམ་རྣམ་ཏོག་བྲུ་བས་སྒྲིབ་དུ་མེད། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་
གྱུར་པ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་། །རང་ས་ཟེན་པ་རྣལ་
འབྱོར་ལམ་གྱི་མཚོག། །ལམ་དེར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྒྲལ་བཟང་ལ། །རིག་
འཛིན་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ཡིས་མགོན་

མཛོད་ཅིག །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་སྤྱང་མས་བར་ཆད་སོལ། །ལམ་མཆོག་
མཐར་ཐྱིན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཤོག ། མེ་བྱ་རྒྱ་པུའི་གཞི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ལོ། །
མན་ལོ།

༥ རྫོགས་ཆེན་གདམས་པ་བཞུགས།

སྤྱང་མཛོད་མ་ལུས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་འཇམ་
བའི་དབལ། །ཉིད་ལས་གཞན་དུ་སྤྱར་བའི་ཆོས་མེད་པས། །མཉམ་ཉིད་དང་
དུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདུད། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་བཟོ་བཙོས་བྲལ་བར་ཞོག །
གསལ་རིག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འདི་གལ། །བསྐྱེད་མས་ནས་གསལ་བ་གསར་
དུ་འཆོལ་མི་དགོས། །གསལ་ལེ་ཡེ་རེ་འདི་རང་གི་བབ། །གསལ་བའི་ངོ་
བོ་ཐྱིན་པ་དང་དུའང་། །མ་གྲུབ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བཞིན་མཐའ་དབུས་
བྲལ། །གསལ་ཙམ་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་རང་གིས་གནས། །བློ་བྲས་སྟོང་པས་
རང་མགོ་མ་སྟོར་ཅིག །རང་སེམས་གསལ་བ་རང་གི་ཉམས་སྟོང་ལ། །གསལ་
བཞིན་མ་སྐྱེས་སྟོང་པ་རང་གིས་སྟོང་། །གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་
མཉམ་པ་ཉིད། །གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་རུས་ཏེ་རང་གིས་རྟོགས། །བརྟག་ཅིང་
བཙོས་པའི་ཡིད་དབྱེད་རྟོག་པའི་དྲིས། །མ་བཙོས་རྣལ་མར་བཞག་ནས་སོ་

ཟེན་ཆོ། གཤམ་མ་རྒྱལ་པོའི་རང་ཞལ་རང་ལ་མངོན། བེ་ཚོམ་དྲ་བ་གིན་ཏུ་
ཆོད་བར་འབྱུང། ཡེ་ནས་འདི་ལྟར་ཡིན་མོད་ཐོག་མེད་ནས། གོ་མས་པ་
རྟོག་པ་རྟོག་མ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། བཞག་ཀྱང་འདི་ཞེས་ངེས་པ་མི་རྟོད་ལ། །
དབྱུད་ཀྱང་རྣལ་མ་མཐོང་བ་དཀའ་བས་ན། །དང་པོ་རྟོག་པའི་བླ་བས་ཞི་
བའི་ཕྱིར། མ་བསྐྱལ་རྟོག་མ་དྲངས་པའི་ཚུ་ལྟོས་ལ། །དཔེ་དེས་རང་སེམས་
རང་བབས་ལྟོད་མཁས་པའི། བཞག་ཐབས་མན་ངག་གོ་མས་པ་གནད་དུ་
ཆོ། །མ་བཅོས་བཞག་པས་བཅོས་མེད་གཤིས་གྱི་དོན། །རང་གིས་གསལ་
ན་དེ་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེ། ལྷང་མིན་གདར་ག་དེ་ཉིད་གཅིག་པུས་ཆོད། །བྱ་སྒྲ་
དོན་ཆེ་ཐེག་པའི་ཕྱི་མོར་བཤོད། །བརྗོད་མེད་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། །
གསལ་འཛིན་རྟོང་འཛིན་འཛིན་རྟོངས་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །རི་ལྟར་རྣང་ཡང་
གཤམ་མའི་རང་དུ་གནས། །དེ་འདྲ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལགས། །
སྤྱང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོན་རྗེས་གང་གར་བྱིས་པ་དག་ཞིང་བཤྲ་
གིས།

༥ ཡ་མནུ་ཀའི་ངེས་དོན་ཚིགས་བཅད་བཅུ་
གཅིག་པ་བཞུགས་སོ། །

ཨེ་མ་ཉོ། རོ་བོ་ཀ་དག་སྒྲིམ་དང་བྲལ། །རང་བཞིན་ལྟོན་གྲུབ་འགྱུར་བ་
མེད། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལྟབ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ། །སྒྲུག་སྒྲུམ་དབྱེར་མེད་རིག་པ་
ལས། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས། །
མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་མི་འགྱུར། །སྒྲེ་མེད་སྒྲེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། །སྤིང་དང་
ཞིབར་ཤར་བའི་ཆོ། །རོ་བོ་མ་རིག་རྩལ་སྒྲུང་ལ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་འཕྲུལ་
བ་བརྟས། །གཟུང་འཛིན་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཏུ་འཁོར། །བདེ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་བསམ་
མི་བྱལ། །ཁེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་མཐའ་
མེད། །འདི་ཀུན་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ། །ཡངས་སོ་ཆེའི་ལུ་མཐའ་མེད། །
མ་བྱས་ལྟོན་རྗེ་གས་རོ་མཛར་ཆེ། །སྒྲིམ་ན་ཕྱོགས་དང་དུས་མཐར་བྲལ། །རང་
བཞིན་གཡོ་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །བྱས་དང་བྱེད་པོ་རྒྱ་ཁྱེན་ལ། །བདགས་ནས་
སྒྲུང་དོར་སྒྲུ་ཚིགས་སྒྲིད། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིག་ན། །རྒྱ་འབྲས་སྒྲུང་
དོར་ཆོས་ལས་འདས། །གཟུང་འཛིན་ཞེན་ཆགས་བརྟས་པ་ལས། །རྒྱལ་
དབང་གིས་བྲེགས་པ་ནི། །གཤིན་རྗེ་བདུད་སྒྲིམས་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཀུན་གྲང་
འཛིམས་པ་འཇམ་པའི་དཔལ། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་ལ་

ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཀྱང་། །མི་ལམ་སྒྱུ་མའི་ནམ་ཐོལ་དུ། །འཛོམས་བྱ་
འཛོམས་བྱེད་ཚུལ་དུ་འང་སྒྲང་། །བྲི་གང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །རྟོག་མེད་ནོར་
ལུའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་གར། །མཐའ་ཡས་གདུལ་
བྱར་འབད་མེད་འཆར། །ཡང་དག་དོན་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་
ཅན་ལ་གཉིས་སུ་སྟོན། །གཉིས་སུ་མེད་པར་ནམ་རྟོགས་ན། །བྱིན་རྒྱབས་ཚོ་
འབྲུལ་དེ་རུ་སྒྲང་། །འདི་དོན་གང་གིས་རིག་པ་ངེས། །སྲིད་གསུམ་ཟ་བ་གཤིན་
རྗེའི་ཚོགས། །མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་ཟ་བ་ཡི། །ཡ་མཚན་ཀའི་དོན་མཐོང་ཡིན། །
གིང་ལྷག་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཆོས་བརྒྱལ་ཡང་བརྒྱུག་གི་བསྟེན་མཚམས་ལ་གནས་པའི་བྱན་གསེང་དུ་འཇམ་
དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒོ་མཚོ་ལས་འཕལ་དུ་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་མཛྙེ།

༩ དཔལ་ཡང་དག་གི་ངེས་དོན་རྩ་ལཱའི་ དགོངས་པ་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱི་ཁོ་གྲུབ་བྱུང་ཉལ་པར་བཞུགས་
 ཉིད་ལ། ཡང་དག་དོན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཅེས། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་
 པ་གང་དེས་སྒྲོངས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས། བཏགས་
 པས་ཐ་དད་དོན་ལ་གཉིས་སྤྱི་མེད། ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་དེ་
 གཅིག་ལུང་། གཉིས་ཆོས་དབྱེ་བ་ནམ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། འུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱལ་བ་དེ་ཆེན་གྲོང་འདིར་འདུས། རྒྱལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སེམས་ཉིད་
 དབྱིངས་སྤྱི་ཤོགས། འདིར་ནི་སྤྱི་གསུམ་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། མཁའ་
 འགོ་སྤྱི་མ་བདེ་མཆོག་ཅེས་སྤྱི་བཤད། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྤྱི་འཆི་
 བྲལ། འུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མཆོན་མའི་ཆོས་ལས་འདས། ཆོག་གིས་མི་
 མཆོན་རང་བཞིན་བབ་གྱིས་གསལ། ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་གྲུབ་མེད་པར་
 རྒྱལ། འདི་ནི་དོན་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། འདི་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་
 བ་མེད་བཞིན་དུ། ལྷ་མེད་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་ཆ། མ་འདྲེས་རྣམ་
 པར་བཀྲ་བསྒྲུ་འཕྱལ་ཆེ། མ་ཉོགས་སྤྱི་འགོ་ཉམས་ངའི་སྤྱང་བ་ལ། དབྱགས་
 འབྱོན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཆུལ། སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་ལྷན་གྱིས་བཞུགས་ཡང་སྤོན། ཡེ་

ཤེས་ལྷ་ལྟན་པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག །འཕྱོར་བདུན་ལྟན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད། །ཐེག་དགུ་དབང་བཅུ་ཉླ་བས་བཅུ་ས་བཅུ་གཅིག །ལ་སྟོགས་སྒྲུ་འབྲུལ་
དྲུ་བའི་རོལ་བར་སྦྱང་། །ཀུན་གྱི་འཕྲོ་གཞི་རང་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྩལ་
སྦྱང་བཀོད་པའི་བྱེད་པོ་སྟོགས་གི་རྒྱུད། །ལྷ་ལྟན་རྒྱུ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས། །
རོ་རྩེ་གསང་བར་འབྲུ་བརྒྱད་བཀོད་པ་ཤར། །འདི་ནི་ལྟ་དང་ཐུགས་དང་རོ་
རྩེའི་ཐུགས། །ཐིན་ལས་ཀུན་གྱི་རོལ་སྟོན་འབྲུལ་པོ་ཆེ། །གང་གིས་བརླས་
པ་ཅམ་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཤིང་། །ལྟག་མེད་ཟ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འཕྲོ། །
ཨེ་མ་རོ། །ལྟོས་ཤིག་རུ་ལུ་གསང་བ་ཆོས་ཉིད་སྒྲ། །བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་
ལྟན་སྒྲིས་ཐུགས་གྱི་གཏེར། །འབྲུལ་ཆེན་ཡི་གེ་བྱིན་རྒྱབས་དམ་པའི་མཛོད། །
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཐུན་དེར་སྒྲུབས་འཁོལ། །ཞེས་བཤད་མི་ཡམ་པ་འཁྱུར་མེད་
མི་བསྟོད་རོ་རྩེ་རུ་ལུ་བརླས་སྒྲུབས་ཡིད་ལ་རང་ཤར་བ་ལྟར་ཤིང་སྒྲུལ་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་དེ་
འབྲུལ་ཡི་གེའི་རིས་སྒྲུབ་ཀོད་པ་དག

༥ བདུ་དབང་ཆེན་གྱི་ངེས་དོན་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིང་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དོན། །གདོད་ནས་འགྱུར་མེད་གཤེས་
 སུ་ཆོས་ཀུན་མཉམ། །མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འདི་ལས་
 ཉམ་ཡང་གཡོ་བ་གཤེས་སྟེ། །འདི་དོན་མཛོད་གསལ་མི་མཉམ་སྒྲིང་བ་ལ། །གཟུང་
 འཛིན་སྒྲིང་ཆར་འཛིན་པའི་སེམས་ཞེན་ཏེ། །སྒྲིང་སེམས་རང་དབང་མ་འདུས་
 འགོ་བ་རྣམས། །སྒྲོལ་སྒྱུར་ཐེག་པའི་རྣམ་གངས་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །ཀུན་
 ལས་སྤུལ་སྤུང་ཐབས་ཆེན་གསང་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་མཆོག་རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱུར་འགོས་གྱིས། །ཐེག་པའི་རྩེར་ཆིབས་རྟ་སྐྱད་ཐེངས་གཅིག་གིས། །མཉམ་
 ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་སྒྲོལ་ན། །སྒྲིང་ཞིང་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ལ། །རང་དབང་མ་གྱུར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མེན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་རང་སྤུང་
 རིག་པའི་རང་དབྱེར་སྟེ། །དེ་ཉིད་བདུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་བརྟེན། །འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་རོལ་བ་ཞིན་དུ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྒྲོན་བྲལ་བ་དྲུའི་
 རིགས། །རྟ་ཡི་མགོན་སྤྲུལ་མཆོག་སྤངས་དབང་དུ་སྟུང། །དངོས་སྤྱབ་རྣམ་གཉིས་
 ཐོགས་མེད་འགྲུགས་པར་བྱེད། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་རྣམས་གཞན་དོན་
 བསྐྱལ། །སྤྲུགས་རྩེ་ཆགས་པས་འགོ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་སྟུང། །སྟིང་ཞིའི་སྟི་
 དབལ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩེ། །བདེ་ཆེན་བདུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །འདི་
 ཡི་ལྷ་སྤྲུགས་དམིགས་པའི་ཐབས་བརྟེན་ན། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་རྩེ་སྒྲོན་ལམ་

ཀླན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

ཆེན་པོའི་མཐུས། །ས་ལམ་ལྟར་བཞོད་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་ལྟོལ། །སྤང་
མིན་དྲེགས་པ་རང་དབང་མེད་པར་འདུ། །རྟ་འདྲའི་ལས་རྒྱུང་སེམས་གྱི་དབང་
དུ་འདུས། །སེམས་ནི་རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་དུ་ཐིམ། །སྤང་གསུམ་འཕོ་བ་
འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐྱར་འགགས། །བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མཆོག་ཆེ་འདིར་འགྲུབ། །
ཨ་ལ་ལ་རོ། ། ཞེས་བཤང་རབ་ཆོས་ས་སྤྱེལ་དཔོ་སྤྱེའི་ཆོས་ཉིར་གསུམ་ལ་དགའ་ལུང་བདེ་མཆོག་
མོ་བྱང་དུ་མི་ཡམ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དོ་རྗེས་བྱིས་པ་དགེའོ། །

༥ ཡོན་ཏན་རྩོམ་པ་བློ་མཁས་པ་
གྱི་དགོངས་པ་བཞུགས།

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། བཅས་ཅད་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེ། ལོ་རྒྱུད་
ནས་ཡི་སངས་རྒྱས་པ་ལ། ལྷུག་བསྐལ་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མེད། རྟོན་ལ་
དེ་ལྟར་གནས་མོད་ཀྱི། རང་སྣང་འབྱུང་བའི་དབང་སྡེ་བས། འགྲོ་ཀྱན་
ལྷུག་བསྐལ་རྒྱུ་མཆོར་འབྱུངས། བྱུགས་རྗེས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས།
རྣམ་རྟོག་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ། རྣམ་ཆོས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་འབྱུང་།
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཐའ་ཡས་པ། ཀྱན་གྱང་པན་བདེའི་གསོས་འབྱུར་མེད།
ཡང་དག་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ནི། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡི་
ངང་དུ་ཆོས་ཀྱན་རྟོགས། བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་མཉམ། རྟོན་གྱི་
བདུད་ཅི་འདྲི་རྟོགས་ན། བདུད་ཅིར་མ་གྱུར་ཆོས་མེད་པས། ལྷུང་སྤྱིད་བདུད་
ཅི་རྣམ་དག་གི། ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར། དེ་ཆོ་དུག་ལྷ་འབྱུང་
ལྷ་དང་། ལྷུང་ལྷ་དབང་ལྷ་སྒྲན་ལྷ་སོགས། བཅས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི།
བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། ཞེ་མ་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེ། རང་བྱུང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱན་བདག་ཉིད། ཀྱན་གྱི་དབལ་ལ་
ཡུག་འཛུལ་ལོ། ། ཞེས་བཤད་སྟེ། ལྷ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་གསུམ་ལ་མི་ལམ་བཅའ་ཆོག་དགུས་
བ་ཅུལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ།

༥ རྟོ་རྩེ་ཕུར་པའི་རེས་དོན་གྱི་དགོངས་
པ་བཞུགས།

ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡོད། །གཉིས་ཆོས་ཀུན་བྲལ་མཉམ་ཉིད་
 རྫོགས་པ་ཆེ། །སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་ས་མཛོན་བྱས་པ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དོན་
 གྱི་ཐུང་པ་ཡིན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མི་ཐུང་དོན་རྗེས་ཤིག། །དུས་གསུམ་འགྱུར་
 མེད་རྒྱུད་བྲལ་གཞོན་ཅུ་ཉིད། །ཡེ་ནས་ཀུན་བྱུང་བ་དེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དེ། །
 འགོ་ཀུན་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཐབས་གྱི་གདམས་པ་སྤྱོད་
 མའི་མན་ངག་གིས། །སེམས་ཉིད་རང་སར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །
 རིག་པ་སྤྱི་བྱས་ལའོར་འདས་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན། །རང་ཅུལ་རང་དབང་ཉིད་
 དུ་རྒྱལ་ཡིས་ཐེབས། །དེ་ཐྱིང་ཐུང་པ་སྤྲོད་མིང་ཐལ་འབྱིན་གྱི། །དགོངས་པའི་
 གདེང་གིས་གདུལ་དཀའི་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང། །བདེ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་སྤྱིན་སྟོ། །སྤྲོད་མིང་རྒྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། །ཞེ་
 མ་རྒྱལ་ཀུན་ཤིན་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ། །སྤྲོད་མཆོག་ཁོ་བོ་ཐུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས། །འཁོར་འདས་སྟོང་སྟོག་དབང་བསྐྱར་དཔལ་ཆེན་པོའི། །གོ་འཕང་ཆོ་
 འདི་ཉིད་ལ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །སྤྱི་བྱས་སྤྱི་བྱས་ཆོས་ཉིད་གསུམ་ལ་རྩི་མིང་པས་བཀྲིས་
 དག།

༥ མ་མོའི་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་ པ་བཞུགས།

རང་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་གཞིས་ཀྱང་། །གཞི་བ་ལྟར་སྒྲུང་ལས་རྒྱང་
ཀྱན་རྟོག་གིས། །བཀོད་པ་བྱི་སྒྲུང་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་དང་། །ནང་ལུས་ཅ་
རྒྱང་ཐིག་ལེའི་འདུ་འཕྲོ་ལས། །འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །
ཀྱན་ཀྱང་སྒྲེ་མེད་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལས་ཤར། །ཡང་དག་དོན་ལ་བྱེད་པོ་འགའ་
མེད་ཀྱང་། །སྤྱོད་པའི་འགྲོ་ལ་བྱེད་པོ་དབང་ཆེན་གྱི། །ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བ་སྤྱོད་པ་
མ་མོ་ཡིན། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་
དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱམས་རྣམས། །ཆོགས་མེད་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པ་ཐབས་གྱི་
མཐུ། །རགས་པ་བྱི་རོལ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཆེན་རྣམས། །ནང་གི་ཅ་རྒྱང་ཐིག་
ལེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། །རྒྱང་སེམས་རང་དབང་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་དེ་ཡིས། །མ་མོ་
མཁའ་འགྲོ་རང་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །
མ་ནི་འགག་མེད་རང་གསལ་རིག་པ་ཉིད། །ཟུང་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་
དོན་རྟོགས་ན། །མ་མོའི་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །དབུ་མའི་དབྱིངས་
སུ་ལས་རྒྱང་འདུས་པ་ན། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་མ་མོ་ལས་ལ་འཁོལ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྣམ་རྟོག་དབང་འདུས་ཆོ། །སྒྲུང་སྤྱོད་མ་མོའི་སྒྲོག་ལ་རང་

ཀྱན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

དབང་ཐོབ། །བསྐྱེད་དང་འཛིག་པ་གསོ་དང་གསོད་པ་སོགས། །རབ་འབྱམས་
ལས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །རང་རིག་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད། །ཆོས་སྐྱུར་མཛོལ་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འབྱུབ། ། ས་སྤྱེལ་ལྷ་
གཉིས་ཆོས་ཉིད་གསུམ་ལ་མི་ཡམ་པས་བསྐོད་པ་དག

༥ རིག་འཛིན་སྤྱི་མའི་ངེས་དོན་དགོངས་

པ་བཞུགས།

དུས་གསུམ་ཕྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་གྱི། །དགོངས་པའི་རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཆོར་འདྲེས། །མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སུ་འདུ་འབྲལ་མེད། །དེདོན་གང་
རྟོགས་སྤྱི་མའི་ཐུགས་གསང་ཟིན། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱད་སྦྱངས་
ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དེ་ཁོན། །ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་སྤྱི་
མའི་མན་ངག་གིས། །རྟོགས་པར་བྱས་ཀྱི་གཞན་དུ་ཁམ་ཡང་མིན། །རིག་
འཛིན་སྤྱི་མ་ཐུགས་གསང་ནམ་དག་གི། །དགོངས་པ་འཚོལ་ན་བརྒྱད་ལྷན་སྤྱི་
མ་བསྟེན། །སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་ནམ་ཞུགས་ན། །རིག་འཛིན་ཀྱན་
གྱི་དགོངས་པའི་དབང་བསྐྱུར་རྫོགས། །དུས་གསུམ་འབྱོན་པའི་སྤྱི་མ་རིག་
འཛིན་ཆོགས། །ནམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་འདུལ་ཐབས་དཔག་མེད་ཀྱང་། །ཆོས་

ཡ་འབྲས་ཞེན་རྫོམས་དམ་དུ་བབུང་བས་ཅི། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་ཅུལ་
འབྱུང་ཀུན། །སེམས་ཉིད་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་རོལ་པར་བཀོད། །རིག་པ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། །དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་དགོངས་པ་མངོན་དུ་
འབྱུང། །མཆོད་ཀྱང་རང་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་རོལ་པར་མཆོད། །ལས་ལ་བཀོལ་
ཀྱང་རང་སེམས་སྒྲུ་མར་བཀོལ། །བདེན་མིན་རྒྱུན་མིན་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། །རིག་
དབྱིངས་མཉམ་པའི་ནམ་མཁའ་གཡོ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་དེ་དོན་རྟོགས་པས་
ནལ་འབྱོར་བས། །ལྟར་སྒྲུང་ནི་དྲག་མཛད་སྟོད་ཅི་སྟོད་ཀྱང་། །གཞན་པན་
ཐོན་ལས་ཉིད་འབྱུར་དྲེགས་པའི་ཆོགས། །རང་དབང་རང་འདུས་རང་གྲོལ་
ཆོས་སྐྱར་རྫོགས། །ཁུ་རུལ་ལས་རྒྱུང་འཕོ་བའི་གཡོ་བ་ཀུན། །གཡོ་མེད་མི་
ཤིགས་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པ་ལས། །གཟུང་འཛིན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གཉིས་སྒྲུང་
སེམས། །གཉིས་མེད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་གྲོལ། །དེ་ཆོ་མི་ཤིགས་རྩ་
རྩའི་སྐྱ་གཅིག་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མཆོག། །སྒྲུང་བྱིད་
དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །
ཞེས་པ་ལྟགས་ཅི་ལྷ་བརྒྱད་ཆོས་བཞི་ལ་མི་པམ་པས་བྲིས་པ་དག།

༥ དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ངེས་དོན་དགོངས་ པ་བཞུགས་སོ། །

ལྟ་དང་དྲང་སྤྱོད་དྲགས་པའི་རིག་སྒྲགས་མེས། །ལས་རྒྱལ་ལུད་གིང་བསྒྲགས་
པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གདེང་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། རྟིང་
རྩེའི་ཐབས་བྲལ་ངན་སོང་ལམ་པའི་རྒྱ། །མིད་འགྲོར་ཉམས་ངར་ཉམས་པ་སྒྲ་
ཆོགས་པ། །ཀུན་རྟོག་སེམས་དང་འཕོ་བའི་དབང་གིས་བྱས། །དེ་ཕྱིར་རང་
རྒྱད་དག་འདི་བསད་བྱས་ན། །མིད་པའི་དག་སྒྲེ་མཐའ་དག་དུས་གཅིག་
ཆོམས། །རྣམ་རྟོག་འབྱུང་པའི་དག་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་། །མཉམ་ཉིད་དབུ་
མའི་དབྱིངས་སྒྲ་གསོད་པ་ཡི། །སྒྲ་རྩལ་མཐུ་གསང་དམོད་པའི་དྲག་སྒྲགས་
ཀྱིས། །རྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་དགོངས་པ་མདོན་དུ་བྱུར། །རི་རྩར་སྒྲ་བ་
ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་གནས། །གདོད་ནས་ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་
ཆེ། །ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སྤྱོད་གདེང་ལྡན་ན། །ཁམས་གསུམ་ཡེ་གྲོལ་
སྤྱིད་གསུམ་གཏིང་སྒྲགས་པས། །ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ངང་། །
རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པ་དེས། །རྩོལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
པོ་ཡིས། །མིད་པར་བྱགས་དྲག་སྒྲགས་བསྒྲལ་བརྒྱས་མནར་ཞིང་། །དབང་
མེད་བརྒྱད་མར་འབྱམས་པའི་འགོ་ཀུན་ལ། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྒྲུ་མ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ལྷ་ཁུའི་ཚུལ། །མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་སྒྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འཇུག། །ཨ་ལ་ལ་ཏོ་
ངོ་མཚར་ཆད་ཏུ་བྱུང་། ། ཞེས་པའང་ལྷགས་ཀྱི་བྱམས་རྒྱའི་ཆོས་བཞི་ལ་མི་ཡམ་པས་སྒྲེལ་
བ་དགོལ།

༥ ཟབ་དོན་ཉམས་ལེན་གནད་གསང་བདེ་ལམ་ ཡངས་པ་བཞུགས།

ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མུ་རན་འདས། །རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ནས་
འགྱུར་བ་མེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུལ། །དོན་དམ་རང་
ངོ་ཤེས་པས་བྱག་བགྱིལ། །ཤིད་པ་འདི་ན་སྒྲ་ཚོགས་སྤང་བ་བརྒྱ། །མི་བརྟན་
འབྱུང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོའ་འཕུལ་ཏེ། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ལས་མ་གཏོགས་
པའི། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་ཡང་སེམས་ལ་
སྐྱུག་ཀྱང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །མཐོ་མིས་རན་སོང་ལྟ་འདྲེ་བཟང་རན་ཀུན། །སེམས་
ཀྱི་ཆོའ་འཕུལ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས། །བྱེད་ལོ་སྐྱབ་ལོ་མང་བོའི་སྒྲོ་བོར་
ཏེ། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་གཞི་རྩ་ཆོད། །སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་རང་
བབ་ངོ་ཤེས་ན། །དེ་དང་དྲན་པའི་རྒྱན་ལ་གནས་གྱིས་དང། །གདམས་པ་ཀུན་

གྱི་མཐིལ་དུ་ལེབ་པ་ཡིན། །དང་པོར་ནམ་རྟོག་དག་སུ་ལང་བའི་དུས། །མི་
བསམ་དག་བསམ་རྟོག་མང་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ལྷུགས། །རང་དབང་མི་ཐོབ་ཤོག་
སྐྱུ་རྒྱུད་ཁྱེར་འདྲ། །འཛིགས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དོགས་པ་བརྒྱ་ཡིས་གཅོ། །བདུད་
བཞིའི་གཡུལ་ཆེན་བྱས་ཀྱང་འདི་ག་རང་། །ལྷ་འདྲེའི་སྒྲོང་ཆོད་བྱས་ཀྱང་དོན་
ལ་འདི། །ཁམས་འདུས་ལས་སྒྲོང་བྱས་ཀྱང་ས་ཆོད་གཅིག་ །ནམ་རྟོག་མགོ་
ཤོར་དུས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱུག །རང་སྣང་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་པར་དགའ། །
སྒྲོམ་གྱི་མགོ་ཟེན་ཡིན་ཡང་བཟོད་པར་དགའ། །ཐ་མ་རང་ཡལ་འགོ་ཡང་སྒོ་
སུན་ལང་། །དག་བརྒྱ་དུས་གཅིག་སྒྲོང་དུས་སྒན་ཚུགས་ཡང་། །གཉིས་པ་
ནམ་རྟོག་ཁོང་ཤིང་ཆག་པའི་དུས། །འཇུ་འཇུ་འཚུབ་འཚུབ་འདྲ་ཡང་བཟོད་
པར་ལུས། །དགུན་གྱི་རྒྱུད་ལྷགས་ལག་ཆ་མེད་པ་ལྟར། །སྤར་བས་ཤུགས་
ཚུང་ནམ་རྟོག་ཉམས་རྒྱས་ལོན། །བསྒྲོམ་འདོད་ཤོད་པ་རྩུང་ཟད་སྒྲེབ་འདི། །
རྩྱ་པཎ་རམ་སྒྲས་འདྲེ་བརྒྱ་འདུལ་བ་དང་། །ཁྱད་སོད་སྤགས་ཀྱི་དག་བརྒྱ་བསད་
པ་ལས། །དོན་ཆེ་ཡུན་གྱི་གཏན་སྤྱིད་འཕྲོག་པའི་དག། །རང་སེམས་ནམ་རྟོག་
འདི་ལས་གཞན་མེད་པས། །དག་འདུལ་བཞགས་འཛོམས་བྱ་བྱེད་མ་བཅོམ་
པར། །དག་ཡི་རྩ་བ་བཞགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ནམ་རྟོག་དག་སུ་ལ་ལྷ་རང་
སར་ཞོག། །བྱུང་ཡང་རང་བྱུང་ཐིམ་ཡང་རང་ཐིམ་འདིའི། །རྒྱས་མཆོང་ཤེས་
ནས་རང་བབ་བཞག་པ་ན། །རང་ཞི་རང་ཡལ་འགོ་བའི་གནད་ཤེས་པའི། །རྣལ་
འབྱོར་སེམས་ཀྱི་ངལ་བཟོ་རྩུང་ཞིག་ཐོབ། །བསམ་བསམ་འཇུ་འཇུ་བདེན་

ཐ་བདེན་འཐུས་འཐུས་པོའི། ཀྱུན་རྟོག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་གོམས་པའི་ཤུགས། །
དགག་དཀའི་བླ་བུས་གཡོ་ཡང་སྒྲུ་མའི་དམག། བླ་མར་སྟོབས་མེད་ནམ་
མཁའི་སྒྲིག་རྒྱར་མཚུངས། གསུམ་པ་རྣམ་རྟོག་གཉེན་དུ་ཤར་བའི་དུས། །
གང་ཤར་ཅི་ཤར་པན་གནོད་སྤང་དོར་ཆུང་། རྣམ་རྟོག་ཁོང་དུ་འདུས་པའི་
རང་སེམས་དལ། བདར་འགོ་བཞག་སྟོད་བྱན་འཁོར་བཟང་པོ་འདྲ། སེམས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རང་སེམས་པས་ན། རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཟུག་རྩའི་
དཔལ། བར་སྤང་དབྱིངས་སུ་བསེར་བུས་གནོད་མེད་མཚུངས། ཉེ་ལ་ཡངས་
པ་རིམས་ནད་བྱང་བའི་ཚུལ། ཚེས་ཉིད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་ན་
ཡང་། དཔོན་མགོ་བས་ཀྱང་གཡོག་མགོ་མཐོ་བ་ཡི། རྣམ་རྟོག་ལངས་ཤོར་
སྤར་གྱི་ཚུལ་བསམས་ན། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་ལ་བདེ་བའི་ཉི་མ་འཆར། ཀྱུན་
རྟོག་དག་པོ་རང་དབང་གྱུར་བའི་དུས། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་དབང་དུ་མ་གྱུར་
པའི། དག་མེད་འདྲེ་མེད་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་མེད། རྣལ་འབྱོར་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་བ་རྟེན་པའི་མཚོག། སེམས་ཀྱི་གནད་ཐིགས་ཚེས་ཀྱི་ཉམས་རྟེན་ན། །
བསམ་བསམ་བསྐྱུབ་བསྐྱུབ་མང་པོ་དལ་བའི་རྒྱ། རི་རྩར་བསྐྱུབས་ཀྱང་བསྐྱུབས་
པའི་འབྲས་བུ་ནི། སེམས་ཉིད་རང་ས་ཟེན་པའི་གནད་ལ་འདུས། བཞི་པ་
རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་བའི་དུས། གང་ཤར་རང་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་
གྲོང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་བྱུང་སྤྱིང་མཚུངས། ཡེ་ནས་ཡོངས་
གྲོལ་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རིག། འཁོར་བ་མིང་མེད་གདོད་ནས་མྱ་ངན་འདས། །

རང་བྱུང་རིག་པས་ལམ་ལོར་འདས་མངའ་དབང་བསྐྱུར། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་གདོད་
མའི་རྒྱལ་ས་སུ། །ལམ་ལོར་ཆོ་ལམ་འབྲས་ཆོས་ཀུན་འབད་མེད་ཚོགས། །ཡེ་
ནས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཁོ་ན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་
དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་མཚན་གྱི་སྒྲིམ། །རི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་འདི་
ལས་གཞན་དུ་མེད། །རྒྱུད་སེམས་རྣམ་དག་ལྟ་ཡི་ལམ་ལོར་སངས་། །ཡེ་ཤེས་
སྒྲུ་མ་ལྟ་སྒྲུའི་རྣལ་འབྱོར་རམ། །སྤང་སྤྱོད་དག་མཉམ་རྩི་རྗེའི་དགྱིལ་ལམ་
ཆེ། །མ་བསྐྱབས་རང་ཚོགས་རྒྱུད་སེམས་གཙུག་མི་དགོས། །ཡེ་སྤྱོད་འོད་
གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། །མཛོན་སྒྲུ་རང་རིག་གཞུག་མའི་རྣལ་
འབྱོར་པ། །གནས་སྐབས་རྣམ་བཞིར་མཁའ་འདྲ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །དོན་གྱི་
འོད་གསལ་ཟེར་ཀྱང་དེ་ག་རང་། །སྤང་སེམས་སྒྲུ་འོད་གསལ་སྤྱོད་རྒྱུད་རིག་
དང་། །ལམ་ལོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པའི་དབྱིངས། །ཐིག་ལེ་
ཉག་གཅིག་གཞུག་མའི་དོན་མཐོང་བས། །མཐར་ཐུག་འབྲས་པུ་ཚོལ་མེད་
རིམ་གྱིས་བསྐྱོད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །སྤྱི་བ་བཤམ་
མཁུན་གཉིས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཚོགས་པ། །གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་རིགས་
རྣམས་ཀུན་བདག་མཆོག་། །མཛོན་འགྱུར་རྟག་འབྱེད་ལས་ལྟན་གྲུབ་འགྱུར། །
དེ་ལྟར་མདོ་དང་རྒྱུད་སྤེའི་རིས་གསང་གི། །ལམ་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་
ཀུན། །ཚོལ་མེད་རང་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་མཆོག་
ཚོགས་པ་ཆེའི། །མན་ངག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཛོད། །བརྒྱུད་ལྟན་

སྒྲུ་མའི་དྲིན་ལས་ལེགས་ཐོབ་ན། །བྱ་ཚོ་ལ་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ཟུབ་ཤོས་རྣམས། །
 རི་ལྷོང་བཟང་ཡང་འདི་ལ་བསྐྱུན་མི་རུས། །མཆིང་བུའི་ནོར་དང་ནོར་བུའི་
 རྒྱལ་པོ་བཞིན། །གང་ཞིག་ཅུ་མེའི་དམ་པར་ཤེས་པའི་སྒོས། །ཡང་རབ་སྐྱལ་
 ལྷན་རྣལ་འབྱོར་དམ་པའི་ལུས། །དོ་རྩེ་སྟིང་པོའི་མཁའ་ལམ་འདིར་ཞུགས་
 ཤིག། །འདི་ལྷོང་ལམ་གནད་ཅུང་ཞིག་ཐོལ་བྱུང་དུ། །བརྗོད་པའི་དགེ་བས་
 མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱུན། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་གྲིང་། །
 དོ་རྩེ་སྟིང་པོའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་གྱུར་ཅིག། །མི་ཤིགས་མཁའ་མཉམ་དོ་རྩེ་སྟིང་
 པོའི་ལུས། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 མཆོག་རྒྱ་མི་འབྱུར་བའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་མཁའ་མཉམ་ཤོག།
 ལུ་མེད་ནམ་མཁའི་སྟོན་ཀྱན་ཡོངས་ཁྲབ་པའི། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་ལྷན་
 མཁའ་འགོ་མ། །བདེ་བའི་གར་བཅས་དགུས་པའི་གྲུ་ལེན་པས། །ལམ་འདིས་
 ཕྱོགས་ཀྱན་ཁྲབ་པའི་ཤིས་པ་སྟོལ། ། ཅས་པའང་རབ་ཆོས་ཤིང་འབྱུག་མགོ་སྒྲིའི་ཆོས་བརྩུར་
 རྒྱ་ལྷག་དཀར་བདེ་ཆེན་དབང་ལྷག་རྒྱ་མི་ཡམ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟིང་གི་སྟོན་པ་མ་དབྱེད་པར་དོན་གྱི་
 གནད་གསང་རྣམས་གང་ཤར་འབྲལ་བྱུང་དུ་བྱིས་པ་མཛྲ་ལོ།

༥ ཞིགནས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་གཏམ་ལྟ་ཡི་རྩ་
དབྱངས་ལྟ་བུ་བཞུགས་སོ། །

ནམ་རྟོག་ཐ་སྐྱབས་ཞིབ་འཇམ་པའི་ངང་། །མཁའ་གཉིས་རང་འོད་གསལ་བའི་
དཔལ་ལྷན་པ། །གཞོན་ནུའི་ལུས་ཅན་དེ་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། །དོན་ཆེན་ལག་
ཏུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་གྲི། །ནམ་རྟོག་ཚུ་འབྱམས་བར་མེད་རྒྱན་འཁྲིགས་
འདི། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་བསགས་བསགས་ཀྱང་། །དོན་མེད་སྟུག་
བསྐྱེལ་ཐ་སྐྱབས་འབའ་ཞིག་ལས། །མ་བསམ་ཐབས་མེད་མེད་ངེས་ཁོ་ཐག་
ཆོད། །འདི་ངང་འབྱམས་ན་འབྱུལ་སྤངས་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་། །རང་སེམས་སོ་
མི་བསོད་ཅིང་ཞི་ལྷག་གི། །ཡོན་ཏན་རྩེ་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་ཐོབ་པའི། །ལུང་
ཁྲོལ་ཅུ་བ་འདི་ཡིན་ཁོ་ཐག་ཆོད། །ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་ངན་གོམས་ལང་ཤོར་
གྱི། །ཚུལ་འདི་ཤེས་ནས་ཡང་ཡང་དྲན་པའི་རྒྱན། །བརྟེན་ནས་དམིགས་བྱའི་
དོན་ལས་མི་ཡངས་པའི། །བརྩོན་པ་འདི་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། །ལྟ་མའི་
བདེ་འབྱོར་གང་དང་ཅི་ཡིས་ཀྱང་། །རང་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་ལ་འགྲན་མི་
རུས། །འདོད་ཡོན་བརྟེན་པ་བྱ་བ་སྟུག་དང་མཚུངས། །བྱ་བ་ཞི་འདྲ་རང་སེམས་
སོ་རེ་བསོད། །རིམས་ནད་བྱང་བ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྟོག་
མེད་ཉིད་འདི་ཡིན། །འདི་འདྲའི་བདེ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ། །དབང་པོས་

ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །དབང་མེད་གཡོ་བས་གཞན་དབང་ཞགས་
པ་ལས། །ཤོལ་བའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་མྱོང་བ། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་
སྤང་བྱ་གཞན་མེད་ཡིད། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ནང་ན་ཞོར་གྱི་མཚོག། །དྲངས་
པའི་མཚོ་ལ་ལྷ་སྐར་སྤང་བ་རྟན་བཞིན། །མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་
རྣམ་མང་འཆར། །རང་སེམས་འདུལ་བ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །མ་དུལ་
སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་བརྟེན། །དེ་བས་ལུས་སྒོག་དོར་གྱང་ཆེས་སྤྲུལ། །
གཏན་སྤོང་སྤྱད་ཏུ་སེམས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྒྱན། །ཅི་ལ་བབ་གྱང་གཏོང་བར་
མི་བྱ་བའི། །འདུན་དང་དམ་བཅའ་ལྟོད་པ་མེད་པར་གྱིས། །དང་པོ་སྤྱི་ལྟོད་
རན་པོས་རི་བཞིན་དུ། །རི་བས་རི་བརྩོན་ཅུང་ཟད་གོམས་གྱུར་ནས། །དམིགས་
པའི་དོན་ལ་ཅུ་གཅིག་སེམས་པ་ཡིས། །ཞི་གནས་རྟོགས་མེད་མ་ཐོབ་བར་དུ་
འབད། །གོམས་ནས་རི་བས་རི་སྤྱོད་རང་སེམས་ཀྱི། །སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་སྤང་
དོར་དཔྱོད་པའི་སྒོ། །རང་ཉམས་ལམ་རྒྱས་ཡོན་པའི་ས་ཚད་ལ། །ལྷ་གྲངས་
འགའ་ཡིས་སྤྱོད་གྱང་བརྩོན་མཁན་ཅུང་། །འདུན་བརྩོན་སེམས་དང་དཔྱོད་
པའི་རྒྱུ་བཟུང་བཞི། །སྦྱོང་པོ་བྱེད་པའི་མུ་ཁྱུང་ལུ་རྒྱ་རྒྱུད། །བརྟན་པའི་མཐུ་
ལས་རང་སེམས་མེ་ལོང་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁོར་ཕྱག་བཀའ་བའི་བདེ་བ་འཆར། །
དམིགས་པའི་སྒོ་ནི་མཚན་མའི་རྟེན་དག་དང་། །ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་རླུང་ལ་
དམིགས་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་ཕྱག་མཚན་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ། །གང་ལ་བརྟེན་
གྱང་གོམས་ན་འགྲུབ་མོད་ཀྱི། །སྤྱི་གསུང་དུས་ཉོན་མོངས་རགས་པའི་རླུང་སེམས་

ནི། །མི་སྐྱུན་སྐྱུལ་འདྲ་འཛུབ་ཅིང་འབྲུགས་པའི་ཕྱིར། །བཀག་ཅིང་བསྐྱོག་
བས་ཤིན་རྩ་གཡོ་བར་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་སྐྱུན་འབྱུང་ནས་འདོར་བ་མང་། །
མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་རང་བབ་ལྟོད་པ་ཡི། །རང་དོན་ཀྱང་པ་ཅམ་ཞིག་རྒྱུན་བསྐྱུངས་
ནས། །ཁྱམ་རྟོག་ལས་རྒྱུད་གཡོ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ། །མ་འབྲངས་རང་གར་འཛོག་
པའི་ཐབས་ཤེས་ན། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འཛེབས་འཛེབ་དྲངས་ལ། །ཁྱམ་
རྟོག་གསེར་བུ་འཛེབས་འཛེབ་ཞིན་ས། །དྲངས་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་
མཚོ། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཡོན་ཏན་རྟེན་རྩ་བུར། །འདིར་ནི་ལྷག་མཐོང་རིག་
པའི་གྲོང་ཆེན་དུ། །བརྟན་པ་རིམ་ཐོབ་ཞིགནས་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང། །ཤིན་
རྩ་བདེ་ལམ་རྩོལ་བཅས་ལམ་ལས་འཕགས། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཡོན་ཏན་
རང་གིས་འབྱུང། །རིག་པའི་རང་བཞིན་ཀ་དག་འོད་གསལ་དོན། །རིམ་འཕྲོད་
ཀྱང་ནང་གི་རང་སེམས་ལ། །དམིགས་ནས་མ་བརྟེན་དྲན་པས་རྒྱུན་བསྐྱུངས་ན། །
ཞིགནས་བསྐྱུང་བའི་མན་ངག་ཀྱན་གྱི་ཕུལ། །ཤོམས་ནས་བདེ་གསལ་མི་
རྟོག་ཉམས་ཀྱི་རྩལ། །སྒྲ་ཚོགས་འཆར་ཞིང་རིག་པའི་གནས་ལྷགས་ལ། །
འཛེབ་ཐོང་ནས་དོ་འཕྲོད་ཤིན་རྩ་བུ། །དེང་སང་སྒྲོམ་པ་ལལ་ཆེར་འདི་ཅམ་
ཉིད། །རིག་དོ་འཕྲོད་ཀྱང་དེ་རང་མ་གོམས་ན། །ཉམས་སྒྲིང་མི་འཆར་ཐ་མལ་
རྣམས་དང་མཚུངས། །ཡུལ་རྒྱུན་མི་འབྲུགས་སྒྲོམ་པའི་ལག་རྗེས་བྲལ། །མ་
བསྐྱོམས་འཆར་རྒྱ་རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་སོ། །རིག་དོ་མ་འཕྲོད་ཞིགནས་ཅམ་
གོམས་ཀྱང་། །ཁྱམ་རྟོག་མགོ་ནོན་ཡོན་ཏན་འགའ་མཛོན་ཀྱང་། །ཀྱན་རྟོག་

རང་སང་གྲོལ་བའི་གནད་མི་ཤེས། །འཛིན་པས་བཅིངས་པས་སྤང་དོར་སྤིང་
ཅུ་བརྒྱའལ། །དེ་ཕྱིར་རང་དོ་ཤེས་དང་གོམས་པ་བརྟན། །སེམས་ཕྱོགས་ཉམས་
ལེན་རྐང་པ་བྱུང་འདི་ཡིན། །གནས་ལྷགས་དོན་ལ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་དང་། །
ཞི་ལྷག་བྱུང་འདུག་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཡིན། །མདོ་རྒྱུད་བརྒྱ་ལྷག་འཆད་པའི་
སྟོན་ཆེན་དང་། །ཀུན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ཀུར་བ་པལ་མོ་ཆེས། །རང་སེམས་ནང་
དུ་བཀུག་ནས་མ་བསྐྱོམས་པས། །པལ་པ་ལས་ནི་ཅུང་ཟད་འཕགས་པ་མེད། །
ཀུན་རྟོག་མགོ་ཆོད་འདི་ཡང་དབང་ཆེ་ལ། །མཁྱེན་དང་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་
ཅང་མ་ཐོབ། །དོན་མེད་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འབྱུགས་འདུའི་རང་སེམས་ལ། །བརྟམས་
ཤིང་བརྟམས་ནས་སྤྱོད་བཀེར་བསྐྱེད་དེ། །དམ་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་རྗེས་ལྷགས་
ནས། །རང་སེམས་ཁ་ལོ་དུལ་བའི་ཅང་ཤེས་གྱིས། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུས་
འཕྱོར་ལྷན་ཡིད་འོང་གནས། །ལྟར་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཐོབ་མཛོད་ཅིག །
བརྩོན་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་དོན་ཆེ་བ། །རང་སེམས་དུལ་བར་སྦྱོར་བ་འདི་ཁོན། །
བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་གཏོར་གྱིས་ཀྱང་། །མཚོན་མིན་ཡོན་ཏན་
ཆེན་པོའི་གནས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་དོན་ལེགས་རྟོགས་སྐལ་བཟང་གིས། །
སེམས་གྱི་རྣལ་འཕྱོར་གནས་ལ་རབ་གྲུས་པས། །བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ཅེ་གཅིག་
ཡིད་ལྟར་ཏེ། །དོན་བཟང་གཏན་གྱི་འདུན་མ་རྒྱུའམ་འཆའ་ལོ། ། ཞེས་པའང་
ཤིང་འབྱུག་མགོ་རྒྱུའི་ཆེས་བརྩལ་མི་པམ་པས་བྲིས་པ་དགོལ། །

༥ རྫོགས་ཆེན་ལམ་ལ་བསྟུགས་པའི་གདམས་ པ་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བགྱིས་ནས། གནད་གྱི་གལ་མདོ་
 དེས་པའི་གདམ་ཞིག་བརྗོད། ཆོས་ལམ་ཞུགས་ནས་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་ལ། འབད་
 པ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོ་མོ་གསོན། །ལུས་སེམས་མི་རྟག་ལ་ཁའི་ན་བུན་
 འདྲ། འཛིགས་ཆེན་འཆི་བ་ནམ་འབྱུང་ཆ་མེད་དེར། །པན་པའི་ཉེར་བསྟོགས་
 བྱ་བ་མང་མོད་གྱི། །རང་སེམས་འོད་གསལ་གོམས་ལས་མཆོག་གཞན་མེད། །
 སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་གཞུག་མ་རྒྱ་ཡན་བབ། །ཐག་ཆོད་གནད་འདི་གསང་
 སྟུགས་ལམ་ཀུན་གྱི། །སྦྱེལ་སོམ་ཐར་ཐུག་རྣལ་འབྱོར་དགོངས་པའི་མཐིལ། །
 ཡང་དག་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་འདི་བཞིན་གྱིས། །རང་རིག་གཞུག་མའི་བབ་
 ལ་གནས་བཞིན་དུ། །མདོན་སྒྱུ་འོད་གསལ་རང་གནད་གོམས་བྱས་ན། །
 སྦྱེ་བེ་བར་དོའི་འཕྲང་ཆེན་ཅིག་ཆར་ཆོད། །འཆི་བའི་གཤམ་མ་བྱས་ན་འདི་
 སྒྲོམས་ཤིག །ཞག་བདུན་བསྟོམས་ཀྱང་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་འཁོར་སྟོང། །ལོ་
 རྒྱུ་མཐུད་ན་མི་འགྱུར་གདམ་སྟོང་ཟིན་ཟིན། །ལྟ་སྟུགས་ཆོགས་གཉིས་ཀུན་ཀྱང་
 རང་གིས་རྫོགས། འདི་ཤིས་ལམ་གཞན་འབད་པ་དེས་ཅི་བྱ། །སྤང་སེམས་
 གཞི་ཡི་རྩལ་དུ་ལམ་སྟོང་ན། །སྟོང་གསུམ་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་དེ་ཡིས་

ཚོམས། ཁྱི་ལམ་དག་ལ་གཡུལ་འགྲོད་གྲུབ་མས་ཅི། །རང་སྤང་འཛིགས་པ་
སེལ་བའི་ཐབས་གཞན་དམན། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་འདི་མི་བསྐྱ་
ཡང་། །རྟེན་འབྲུང་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པོ་སེམས་ཉིད་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
རང་སར་རང་གོལ་ན། །བྱ་བྱེད་གཞན་ལ་རེ་ལྟོས་ཅི་ཞིག་དགོས། །གང་གི་
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཆོ། །ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་མཚོའི་གྲུབ་མཐའ་
ཀུན། །མཁུན་པའི་སློང་དང་གཞན་པན་བཅེ་བའི་ཤུགས། །ཚུལ་བ་མེད་པ་
ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར། །ལམ་འདིས་མཁུན་བཅེ་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །
འབད་མེད་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བཞིན་ཏེ། །འབད་པ་བརྒྱ་ཤག་བརྟེན་པའི་
ལམ་གཞན་ཀུན། །དེ་དག་ལག་མཐུས་སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཆུད། །དེ་བས་བདེ་
ཞིང་སྐྱར་ལ་ཆོད་ཆེ་བའི། །ལམ་གྱི་ནང་ན་མྱད་བྱུང་མཐར་ཐུག་པ། །རྒྱལ་བ་
རིག་འཛོན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གསལ་
མོད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཚོགས་བསགས་ཟབ་མེའི་སློ་གོས་ཅན། །མཚོག་གི་སྐལ་
པ་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་པ། །འགའ་དང་འགའ་ཡི་སྤྱོད་ལུལ་ཙམ་ཞིག་ལས། །
སྐལ་དམན་པལ་ཆེར་འདི་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལམ་གྱི་
སྤྱིང་པོ་ཡི། །བྱད་པར་ཤེས་ནས་ནན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་འབྲས། །རང་རྒྱུད་མྱོད་
བྱུང་ཚོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཡིས། །འབྱོར་འགྱུར་སྤྱད་དུ་མི་འབད་སློ་ལྷན་ཟ། །
འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས། །མཐོང་བས་སྦྱོན་རང་
སེམས་གཞུག་མ་ཟུ། །ངལ་བསོས་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བྱོས་དང་། །བདེ་བ་

ཆེན་པོས་དབུགས་ཆེན་ངེས་པར་འབྱིན། །སྒྲ་ཆོགས་ཕན་དང་བདེ་བའི་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲོ། །རི་སྟེང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་སྦྱེས་ན། །འཕྲུལ་དང་ཡུན་
 གྱི་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཆར། །སེམས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྩོལ་མེད་འབད་
 འདིར་ཞུགས། །འབྲུལ་སྒྲུང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འདིས་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱས། །མ་འབྲུལ་
 རང་རིག་དབྱིངས་སུ་གང་གོམས་པ། །རྣམ་གྲོལ་མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་གོ་
 འཕང་རྟེན། །དེ་བས་སེམས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གཏན་སྟོན་བྱུངས། །མ་ཡེངས་
 ཐུར་མེད་རིག་པའི་རང་བབ་ལ། །དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་འཇུག་པ་འདི་ཙམ་གྱིས། །
 དག་གསུམ་གསོད་དང་བདུད་བཞི་འཛོམས་པ་དང་། །འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་
 གཡང་ས་ལེགས་ཆོད་ཀྱང་། །རྣམ་རྟོག་པར་སྒྲུང་སེར་བྱ་ལང་ལོང་པོ། །དོན་
 མེད་མི་ལམ་ཐང་དུ་ཁྱིད་པའི་འཕྲུལ། །ཤེས་ནས་རང་དབང་རང་སོམ་ཟེན་
 པར། །འབད་པ་ཁོན་གདམས་པའི་དོན་པོ་ལེགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེགས་
 པར་སྦྱོང་མཛོད་དང་། །ཞག་དང་རྩ་བའི་ཆ་ཡི་ཁྱོད་འཕེལ་ལ། །ངེས་པ་དོན་
 གྱི་རྩ་གསུམ་དབྱེས་པའི་བྱིན། །སྟིང་ལ་ལེགས་ཞུགས་འཛིགས་མེད་བདེ་ཆེན་
 ཐོབ། ། ཅེས་ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་བརྒྱད་ཆོས་གསུམ་ལ་མི་ཡམ་འཇམ་དབལ་དབྱེས་པས་འཕྲུལ་
 བྱིས་མདྲ་ལོ།

༥ འཇམ་པའི་དབལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཏིང་འཛིན་སྒྲོན་ཡོད་
 བཞག་པའི་ཐབས། །ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དད་འདུན་བསྟེན། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱིམ་
 པའི་རྩོལ་བ་ཡིས། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སྤངས་ནས་སུ། །དམིགས་པ་ལ་ནི་བཞག་

པར་བྱ། །དེ་ཆོ་གློག་གི་རྫོས་གར་བཞིན། །སྐད་ཅིག་མི་སྟོང་གཡོ་ན་ཡང་། །
 སྟོ་ཅོལ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཡང་སྦྱངས། །ཐོས་དོན་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །
 རྩ་མའི་རྒྱུ་མཐུད་ཅི་རུས་བྱ། །བསྐྱིམ་སྟེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་སྐབས། །
 འདི་དུས་རྒྱུ་ལ་གནས་དཀའ་ཡང་། །བསྐྱིམ་ཁིང་བསྐྱིམ་ཁིང་དེ་ལ་བཞུག།
 སྐར་མདའ་བཞིན་དུ་གཡོ་བ་དེ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལས་གཞན་གཡེངས་ཆོ། །རྒྱ་
 དག་སྟོལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། །དེ་བས་སྐར་ཡང་སྦྱར་ཏེ་བཞུག། །ཤོག་སྦྱར་རྒྱུ་
 གིས་ཁྱེད་བའམ། །འི་གཟར་རྒྱ་བཞིན་གཡོ་བའི་ཉམས། །བཞག་ཐབས་དང་
 བོ་འདི་གསུམ་དུས། །ལེགས་པར་བསྐྱིམ་ཏེ་མ་འབད་ན། །རྣམ་རྟོག་ཤུགས་
 དག་གཡོ་བ་ཡིས། །གནས་པའི་གོ་སྐབས་རྟོད་དཀའ་བས། །རྒྱ་ལོན་བཅིགས་
 པ་བཞིན་དུ་འབད། །ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་སེམས་ཀྱི་ན། །དེ་བའི་ཐག་པས་
 དམ་བཟུང་ཁིང་། །སྟོང་པའི་བཏང་སྟོམས་ར་བར་བཅུག། །ཅོལ་བའི་སྐབ་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གཅིས། །དེ་བའི་བཏང་བྱེད་སྟོབས་གུར་ཆོ། །མི་གསལ་མོག་
 བའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །སྟོ་ཡི་ཡུལ་ན་གནས་ཅམ་གྱི། །སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཏུང་ཐོབ་
 བ། །ཅེ་གཅིག་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱ། །དམིགས་པ་ལ་ནི་ཉེ་བར་འཇོག།
 གཟན་ལ་འདབ་ཆགས་འཁོར་ཤིང་དང་། །འདྲ་བ་འདི་དུས་དེ་བའི་རྒྱུད། །
 བརྟན་པར་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ། །དེ་ཆོ་ཏིང་འཛིན་དེ་ལ་ནི། །རང་གིས་ཐུང་བྱེད་
 སྟོ་བཡིས། །ཁུང་བ་ཅི་བཏུང་འཐུང་བ་ལྟར། །བཞག་པར་མོས་བརྟོད་པ་ན། །
 བཟོད་དཀའི་གཡོ་བ་ཐུང་དུལ་བ། །ཉིད་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཉེར་

འཛིན་དུལ་བ་འདི་གཉིས་པོ། ལྷ་ར་ལས་བཟང་བའི་འཛིན་ཐོབ་ཀྱང་། རྩོད་
 རྩོད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་འདྲའི་ཉམས། ལྷ་བའི་རྣམ་རྟོག་གྲེལ་རྒྱུན་འཁྲིགས། ལུས་
 བར་བྱང་བ་འཁོར་བ་བཞིན། ཟིན་ཀྱང་གཡོ་བ་མི་འདོར་བ། ཉིད་ཡིན་
 དུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་དུས་དམིགས་པ་དེའི་དང་དུ། མི་བསྐྱུལ་ཤེས་བཞིན་
 གནས་པ་གཅིས། ཤེས་བཞིན་དུ་ནི་དེར་གནས་ཆོ། བྱིང་ཆོད་བྱུང་ན་དེ་
 བསལ་གྱིར། སེམས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟོན་ས། རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་རང་འདུ་
 བ། ཅི་རྣམ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་བྱ། ཁི་ཆེ་དེ་དང་བྱང་སྟོན་སྟེ་སྟེ། སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 དཀའ་བ་དལ་གསོ་ལྟར། ཤེས་བཞིན་སྟོན་གྱིས་གནས་པར་བྱ། རྣམ་
 རྟོག་རྩུང་ཟད་ཁི་བ་སྟེ། འཕེལ་བས་རྣམ་རྟོག་རྒྱས་པའི་གནས། ཉི་ཉོན་
 རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ར་བཞིན་དུ། རྒྱ་རྟོག་རིམ་གྱིས་དྲངས་པ་བཞིན། ཉི་བར་ཁི་
 ཞིང་གཡེངས་པ་སྟོང་། གཡེངས་པའི་སྟོན་རྣམས་ཐག་བསྐྱངས་ནས། ཁི་
 དང་ཉིར་ཁི་འདི་ཡི་ཆོ། གོམས་པ་ཡི་ནི་ཉམས་སྟེ་བ། རྒྱ་རྟོག་དལ་གྱིས་
 འབབ་པ་བཞིན། གཡོ་མེད་གནས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། ཁི་བ་དུ་གཡོ་བ་ལྷ་མོ་
 མང་། དེ་ཆོ་བརྩོན་པས་གོང་དུ་སྟེལ། ལྷ་ར་འཛིན་གནས་བརྩམས་འདི་ཡི་
 བར། བྱིང་དང་ཆོད་པས་བར་བཅད་ན། ལྷ་ར་ཡང་འཕྱག་པའི་སྐབས་ཡིན་
 བས། ཤེས་བཞིན་སེམས་པ་བྱང་སྟོན་གྱིས། ཅི་རིགས་གདུལ་བ་གནད་
 དུ་ཆོ། བརྩོན་པའི་སྟོན་གྱིས་དེའི་ཐ་མར། རྟོག་པས་བར་མི་ཆོད་པ་ཡི། །
 བརྩོན་པ་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པ་ནི། ལྷ་བས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས། རྩོད་པ་

ཅན་གྱི་ནམ་པར་སྟེ། །འདི་ཆོ་བ་ཏང་སྟོམས་གནས་པར་བྱ། །ཡུན་རིང་དུ་ནི་
ཅེ་གཅིག་དུ། །ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་ཅུས་པའི། །འདུ་བྱེད་དང་བཅས་སྐབས་
དེ་དག་ །འཕེལ་བས་རྩོལ་བ་མེད་པར་ཡང་། །འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཉམ་
བཞག་ནི། །ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ། །འདི་ཆོ་བ་དང་གིས་གནས་
པ་ཡིས། །འདོད་པའི་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་པ། །སྤྱུ་བ་པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བ་སྟེ། །
རི་དབང་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བ། །མཐར་ཕྱིན་ཉམས་ཀྱི་སྟོག་མའོ། །དེ་དང་
གོམས་པས་ལུས་དང་སེམས། །ལས་སུ་རུང་བ་ཤིན་སྤྱངས་ཏེ། །དེ་ཡང་དང་
པོ་རགས་པ་དང་། །དེ་ནས་དེ་ཟད་ཐུབ་ཡི། །དྲངས་མའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བ་སྟོབ། །
དེ་ལྟར་ཉམས་པ་ལྟ་སྟོང་པའི། །འདུ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་བཞེན་སྟོན་ས། །སྟོབས་ཀྱིས་
དག་གིས་ཡིད་བྱེད་བཞིའི། །གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི། །ཐབས་
དགུ་རིམ་བཞིན་གོམས་པ་ལས། །བསམ་གཏན་ཉམས་ལྟ་རིམ་སྒྲིམ་ནས། །
ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་ལྡན་པའི། །ཞི་གནས་ཉིད་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་དག་
རྒྱས་པའི་རྩལ་ཉིད་དོ། །སྟོབས་བཞག་ཅིང་རྩོལ་བ་བསྟེད། །དན་བཞིན་
གནས་ལ་གཡེང་བ་སྤང་། །ཞི་ཆོ་བ་ཏང་སྟོམས་དང་དུ་བསྟེད། །དང་གིས་
གནས་ཆེ་གྲུབ་པ་སྟེ། །སྟོར་རྩོལ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། །བཏང་སྟོམས་དང་
ནི་ལེགས་པར་གནས། །འབྲིང་པོར་དུག་པོ་འདི་དག་གོ། །སྟོབས་བཞག་ལ་
རྩོལ་བ་བསྟེད། །ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གནས་པར་བྱ། །ཡང་ན་བཞི་
པོ་འདིས་ཀྱང་འགྲུབ། །སྟོབས་གནས་པ་གཉིས་པོ་འཕམ། །བསྐྱུ་ན་གནས་པ་

ཁོ་ནར་སྦྱང་། །འདི་ནི་ཏིང་འཛིན་གདམས་ངག་སྟེ། །མི་ཡམ་ནམ་བར་རྒྱལ་
བས་བྲིས། །འགོ་ཀུན་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་པ་འདྲུན་ལྔ་བཅུ་གཅིག་
ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐུར་བའི་བསྟེན་ཐུན་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བྲིས་པ་དགོལ། །

༥ རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་དོ་ཉ་ཆོག་ལྟ་བུ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་མཆུ་བྱི་ཡེ། སྤྲ་མའི་མན་ངག་བདུད་ཅི་བཅུད་འཕུང་ཁིང་། །བརྒྱད་
པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་ལམ་བརྟེན་པས། །སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་མ་བཅོས་
རང་བཞག་གི། །དགོངས་པའི་དོན་ལ་རྣལ་དུ་འབྱོར་བས་ན། །སེམས་ནི་ནམ་
མཁའ་མཉམ་པར་དྲངས་ཤིང་དྲངས། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྩ་རྒྱུབས་རང་གིས་
མེད། །གཞུག་མ་ཆོས་རྒྱ་ལྟན་སྦྱིས་བདེ་བ་ཆེ། །དངོས་ཀྱན་རོ་མཉམ་དེ་ཉིད་
མདོན་དུ་གྱུར། །ནམ་མཁའ་འདི་ལ་བདེ་སྤྱད་ཡོན་པ་མེད། །དེ་བཞིན་རིག་
པ་གདོད་ནས་སྦྱི་མེད་ལ། །བདེ་སྤྱད་འཕོ་འགྱུར་མཆོན་མ་ཡོང་ཡེ་བྲལ། །
རང་རིག་འོད་གསལ་དོན་མཐོང་རྣལ་འབྱོར་མཆོག། །ནམ་མཁའི་ངང་ན་སྤྲང་
བའི་ཆོས་ཀྱན་བཟ། །རིག་པའི་ངང་ན་འཕོར་འདས་སྦྱ་མར་སྤྲང། །སྤྲང་
ཡང་རང་གྲོལ་ཤོར་ཐོབ་སྤང་སྤང་མེད། །དུ་མ་རོ་མཉམ་ནམ་མཁའི་རྣལ་
འབྱོར་བདེ། །དམིགས་གཏད་མཆོན་མ་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། །སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་
པོས་ཕྱོགས་དུས་མུ་མཐར་བྱབ། །ཚེ་ལ་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་
ཀྱིས། །མཐའ་ཡས་འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་སྦྱོལ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་རབ་ཆོས་སྤྲ་རྒྱ་
བདུན་ཆོས་བཅུག་སྤྲུལ་ལ་འབྲལ་གར་རྩིས་བྱས་དགོ

༥ འོད་གསལ་གཏུག་མ་སེམས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་འོད་སྒྲོམ་
ཚུལ་གནད་ཟབ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་
བཞུགས་སོ། །

སྒྲམ་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། ། གཏུག་མ་སེམས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ནི། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔར་འདུད། །སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་འདོད་ཅམས་ཀྱིས། །རང་སེམས་
གཏོད་ནས་མ་སྦྱིས་པར། །ཐད་ཀར་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་ཆོ། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གནས་ལུགས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས། །དེ་ཆོ་བཞག་ཐབས་
མན་ངག་ནི། །མ་བཅོས་དེ་རང་ཅོག་གིར་བཞག། །མ་ཡེངས་དྲན་པའི་རྒྱན་
བསྐྱུང་བ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་རྟོག་དཔྱད་ར་དང། །སྒྲོམ་དོན་གསལ་དང་མིགས་ལ་
དང། །ཀྱུན་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་འགྱུར་བ་ན། །རང་ག་ཤིས་མ་ཤོར་དེ་རང་བཞག། །
རྒྱུ་རྟོག་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་བོར། །དེ་ཆོ་སྒྲོང་སངས་འདྲ་བ་ཡི། །བྱི་རོལ་
འབེམ་ལ་གཏོད་འདྲ་ན། །གཏོད་མཁན་སྒྲིང་གི་ནང་ན་ནི། །སྒྲོམ་བྱེད་ཀེ་རེ་
བ་དེ་ལ། །བལྟས་ནས་མ་བཅོས་རང་བབ་ཞོག། །མཚན་བཅས་སེམས་འཛིན་
མ་བྱེད་པར། །སེམས་དེའི་རང་བབ་བརྗོད་བྲལ་ལ། །མཉམ་པར་འཛོག་པ་
གནད་དུ་ཆེ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་མ་ཡེངས་བསྐྱུངས། །རྒྱུང་སེམས་འཇུག་པ་
གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ལྟན་པའམ། །སྒྱིལ་གྱུང་བཅས་

ལ་བྱང་པོར་བསྐང་། །རང་བབ་སྟོད་ཆགས་དལ་བར་བྱ། །ནང་དུ་སེམས་ལ་
སེམས་བཞག་པས། །སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མཛོན་དུ་མཐོང་། །ལས་རྒྱུད་དུ་
མའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱུང་། །མཐར་འཛིན་ཀྱུན་རྟོག་རང་སར་གྲོལ། །ཚོས་ཉིད་
བྱིན་པ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །རྒྱུད་སེམས་དབང་དུ་སྐྱུང་པའི་བྱིར། །བསྐྱེལ་བྱ་སྐྱེལ་
བྱེད་ལྟ་བུ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་མི་བྱ་བར། །སྐྱེལ་བྱེད་སེམས་ལ་དམིགས་
ནས་སྐྱ། །མ་བཅོས་རང་བབ་འཛིན་པར་བྱ། །ཚུལ་འདིས་ཞིག་ནས་སྐྱབ་སྐྱ་
ཞིང་། །རྒྱུད་སེམས་དུ་མར་སྐྱར་དུ་འཛུང་། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་མཐོང་
འཆར། །ཉམས་སྦྱང་གནད་ཀྱི་གདམས་བ་ཡིན། །གོ་མས་ནས་འཇུར་བས་
བཅིང་བའི་སེམས། །གཏུག་མའི་རང་དུ་གྲོལ་བ་ན། །བྱིན་པ་གཏད་འཛིན་
བྱུང་བར་མེད། །འོད་གསལ་གཏུག་མའི་ནམ་མཁའ་འཕྱོ། །འདི་ལྟར་མཛོད་
དང་བྱིར་རབས་རྣམས། །སྐྱེལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱར་དུ་སྐྱེ། །འདི་བཛོད་དགེ་བས་
འགོ་ཀྱུན་གྱིས། །གཏུག་མའི་གཏན་སྤིང་བྱིན་པར་ཤོག ། རབ་ཆོས་ལྷགས་
ལག་རྒྱ་༡༠ཚོས་༡༤ལ། །འཇམ་པའི་དྲོ་རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། །རྫི་མིང་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་སྐྱེལ། །དུས་
གསུམ་དགེ་ཞིང་གིས་གྱུར་ཅིག །འདི་སྐྱོམ་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

༥ ཨེ་མ་རྟོ། ༡ གཏུག་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མགོན་པོ་ནི། །ཀྱུན་ལ་ཡི་
ནས་བྱབ་སྟེ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །སྐྱོས་ཀྱུན་ཉེར་ཞི་འཇམ་པའི་རང་ཉིད་ལས། །
འགག་མེད་ཐོལ་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པར་བཞུགས། །༢ གཏུག་མའི་གཤིས་
འདི་བཟོ་བཅོས་ཡུལ་ལས་འདས། །སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཀ་རྒྱ་ཡན་

ཆེ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དེ་ན་རོ་གཅིག་པ། །སྒྲིལ་གསལ་བས་དུས་
གསུམ་གཟོན་ནས་དག། ༡ མཐའ་དབུས་བྲལ་བས་བྱོགས་ཀྱི་ཆ་གསལ་སྤངས། །
གཉིས་ཆོས་ཀྱན་བྲལ་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །ཟབ་མོ་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་རྫོགས་པ་ཆེ། །༣ ཆོག་
དང་ཡིད་དཔྱོད་ལྟ་བུ་བས་མཚོན་དུ་མེད། །རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་རང་མདངས་
རང་ཤར་བ། །མ་བཅོས་འཛིན་མེད་བཞག་ན་འདི་ག་རང་། །རང་སེམས་
དྲངས་སུ་ཆུག་ཅིག་ནལ་འཕྱོར་བ། །༤ ལྷ་མའི་མན་ངག་གནད་དང་མི་ལྟན་
ན། །སྒྲོམ་དང་སྒྲུབ་ལོ་ཀྱན་རྟོག་སྒྲོན་མར་ཟད། །རྟོག་པའི་འཆིང་བ་འཆད་
པ་མི་གདའ་བས། །གནད་མེད་ཅ་བ་ཅུབ་ཅན་ཆོ་འ་རེ་བརྒྱལ། །༥ རང་བཞིན་
མཐའ་བྲལ་གཏུག་མའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བེམ་སྟོང་ནམ་མཁའ་དག་ཀྱང་ཐིམ་
འགྱུར་བས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གང་གི་རང་ཉིད་དུ། །འཛིག་པའི་དབྱིངས་
དེ་རང་གི་སེམས་ལ་གནས། །༦ འཛིན་མེད་ལྷུག་པར་ཞོག་དང་འདི་ག་རང་། །
ལྷོག་མེད་རེས་ཤེས་རེ་བས་རེ་གསལ་འགོ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་རྒྱབས་
ཀྱིས་དྲངས་པ་ལ། །ལྷོག་པའི་ས་གཅིག་ཡོང་ཡེ་ཡོད་མ་ཡིན། །༧ མ་བཅོས་
དན་པའི་རྒྱན་འདི་རྩེ་དང་། །མར་མའི་ཕེ་མོ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཐུང་ལ། །རྟོག་
ཏུ་བསྒྱུངས་བས་ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོ་ཡི། །ནམ་མཁའ་འདྲི་རྒྱུད་སྤང་བའི་སྒྲིག་
རྒྱ་ཀྱན། །༨ འལ་འལ་ཡད་ཡུད་རྗེས་མེད་སངས་པོ། །པན་གཞོད་དགག་
སྒྲུབ་བྲལ་བའི་ཉམས་སྤྱང་གིས། །རྟོག་པའི་འཆིང་བ་སྟོད་པའི་བདེ་ཆེན་གཏེར། །

རང་ལས་རང་གིས་རྟེན་པར་བྱོས་ཤིག་ཨང་། ༡༠ ལྷག་ཅིར་སྒོམ་པ་སྟེང་
རྒྱང་ལང་བའི་རྒྱ། ཡིད་དཔྱོད་ལྟ་བུ་མཁའ་ལ་ཆོན་རིས་བྱིས། ཐམས་ཅད་
རང་ལྷག་རང་མགོ་བསྒྲོར་བའི་རྒྱ། ཤེས་ནས་ཡུག་ཅིག་སྤངས་ལ་སྒོ་བདེར་
མཛོད། ༡༡ ལྷགས་མ་ཉོན་མོངས་རགས་པའི་དུས་འདི་ན། རྒྱང་སེབ་
མར་མེ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་གཞན། བསྐྱེད་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འབྱུངས་
དཀའ་བས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ༡༢ ལྷང་བཞིང་ནས་
སད་པས་སྤིད་པ་ཡི། ཆོར་མའི་ཆང་ཆིང་མུ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། ཡུག་ཅིག་
དོ་རྩེ་རྩོན་པོའི་མེ་ལྷེ་ལ། བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་ཀྱང་བརྩི་བ་མེད་པའི་སྟོབས། །
༡༣ བམ་མཁའ་དོ་རྩེ་སེང་གའི་རང་ཚུལ་གྱིས། དོ་རྩེ་སྟེང་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་
ལེགས་ཟུང་ལ། སྟིང་པོའི་དོན་ལ་མོས་པའི་རྣལ་ལྷན་རྣམས། གདོད་མའི་
རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོར་འགོད་པར་མཛོད། ། ལྷགས་སྤྱི་ལྷ་ཆོས་པ་ལོ། །

༥ དེག་པ་ཡེ་ནས་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད། རང་བཞིན་གནས་
པ་དྲན་ཆོད་ག་རང་། རང་རྩལ་རྟོག་པའི་འགྱུ་བ་དངོས་མེད་ཀྱི། རྗེས་སུ་
འབྱུངས་ན་དེ་ལ་འབྲུལ་པའི་དངོས། ལས་དང་པོ་ལ་རྟོག་པ་ལ་ལྷོས་པའི། །
སེམས་ཉིད་བབ་ལ་དྲན་དང་མ་དྲན་ཡོད། དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་དྲན་དང་མ་
དྲན་མེད། འགྱུར་མེད་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཡེ་ནས་ནི། དྲན་དང་མ་དྲན་འབྲུལ་
གྲོལ་ས་ལས་འདས། གཞི་དབྱིངས་པན་གཞི་བྲལ་ལ་ཆེད་རྩོལ་མེད། རྩལ་

ཀྱི་རྟོག་པ་གང་ཤར་སྟོང་ག་ཟུགས་ཏེ། ལམ་ལ་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཕན་གཞོན་
བྲལ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་གནས་ན་ནལ་འབྱོར་ལས། །རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ན་ཕན་གཞོན་སྤང་། །སྤང་ཡང་རང་གི་རྟོག་པས་རང་བསྐྱུས་ལས། །
ཅི་ཡང་མེད་པའི་གཞི་རྩ་ཆོད་མཛོད་ལ། །བྱར་མེད་གཤེས་ལ་འཛིན་མེད་བཞག་
པའི་ལམ། །ཁོ་ནས་དུས་ཀྱི་འདའ་བར་གྱུར་བ་ན། །རྟོགས་མཆོང་ཞིག་རྟོག་
མེད་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདོ་ཡང་ཡ་མི་ང་། །ཞེས་དགའ་བ་
ཟླ་ཉེས་ཀྱི་ལ་འཛིན་པ་ཆེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ། །

༥ རིག་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དགེ་སྤྲིག་པའི་སྐྱུ་
ཅིས་ཀྱང་ཕན་གཞོན་བྲལ། །དེ་ལ་གནས་ནས་རྟོག་པའི་བ་རྒྱབས་འདྲ། །
དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་ཞིག་ན་ནལ་འབྱོར་ལས། །འགྱུ་བ་དངོས་མེད་མཁའ་
ལ་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ། །ངོ་ཤོར་ཡང་བྱིས་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱུ། །དེ་རྗེས་འབྲངས་ན་རང་
གིས་རང་བཅིངས་ནས། །འབྲུལ་སྤང་གི་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད། །
ཨ་རྟོ། རིག་པའི་དབང་དུ་འདུ་བྱེས་ལ། །རང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱུ་
དབྱིངས་སུ་ཞིག། སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་ན། །སངས་རྒྱས་
བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད། །གནད་ཀྱི་ཚིག་གསུམ་བརྒྱུ་ཟླ་ཉེས་ཀྱི་ལོ། །

༦ རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་སེམས་ཀྱི་དྲོ་མེད་ལ། །དབྱེར་མེད་རང་ངོ་ཤེས་
པའི་སྐྱུ་གིས་འདུད། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ། །གཞི་

ཅད་བྱིངས་སྤྱུག་ཅོད་ན་མཐར་ཐུག་དོན། དྲན་རིག་སྒྲ་ཚོགས་འགག་མེད་གསལ་
 ས་ལེ། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བྲལ་བ་སྟོང་སང་དེ། རྗེས་མེད་རང་གི་རིག་པ་རྗེན་
 བེ་བ། མ་བཅོས་གཏུག་མར་གནས་པའི་ལྷན་ནེ་བ། འདི་ག་མི་བརྗེད་དྲན་
 པས་བསྐྱང་བའི་ཚོ། དྲན་ཤེས་རྒྱུན་ཆགས་རིག་གི་བ་ཡི་ངང་། སྤྱང་སེམས་
 དབྱེར་མེད་ཡེ་རེ་སྤེལ་བ། གཡོ་རྒྱུང་འཆིང་བས་ཟིམ་མེ་ཡོམ་མེ་བ། དམིགས་
 གཏད་མེད་པར་ཉ་རེ་ཐ་ལེ་བ། རྟེ་ངང་སྟོད་ཅིང་སྟོད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག།
 གོམས་པ་ཆགས་ནས་བྱི་ནང་སྤྱང་གགས་ཀུན། སྒྲུ་མ་མི་འདྲ་སྟོང་གཟུགས་
 རྩལ་མ་རྩོལ། ཞེན་ཆགས་འཛིན་སྤྱང་ཞིག་པས་བན་མ་བུན། གང་ཡང་གཟེང་
 གཏད་མེད་པས་འལ་མ་འོལ། རྟུགས་འབྱུང་རང་གོལ་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་
 མེད་། མ་ལའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་ནལ་འཕྱོར་གནས་པས་གནས། གཡོ་བའི་རྒྱུང་
 གིས་དགྲུགས་ནས་འཛིན་པའི་སེམས། གཅིག་སྤྱིའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཁམས་གསུམ་
 སྤྱང་བ་ཀུན། རྩུན་སྤྱུག་དབྱིངས་སྤྱིའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་གཤིས། སྒྲེ་འགག་
 གནས་བྲལ་དམིགས་སྤྱེད་པ་ཡི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བྱུང་བྱིག་དང་བྲལ།
 འགྱུར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལ་མེད་དོན། ཆོས་སྤྱིའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 རྗེས་པ་ཆེ། ཐིག་པའི་སྒྲེལ་སོ་འབྲས་སྤྱིའི་མཐར་ཐུག་མཐོང་། འདི་ནི་
 གཞི་ཡི་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ག། མ་ལའ་བྱུང་སྤྱེད་འཕྲུལ་དུ་བའི་རིགས་རྣམས་ཀུན།
 སྟོ་དང་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པོ་གཅིག་སྤྱེ། མ་བྲས་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་
 སྤྱང་། རོལ་པ་འགག་མེད་མ་ལའ་འགྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། སྤྱ་བ་བདེ་ཆེན་

དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་བྱེད་པ། །བདེ་མཆོག་སྐྱུ་མ་བདེ་བའི་ནལ་འབྱོར་ནི། །བདེ་
ཆེན་རྟག་བའི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར། །

ཨེ་མ་རྟོ། ཡེ་ནས་གསང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན། །སེམས་ཀྱི་གསང་ལས་
ཆོལ་བར་མ་ཤེས་པར། །གསང་སྔགས་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཆོལ་བ་ནམས། །ནམ་
རྟོག་སྤྱིད་བའི་མུ་དམ་ཐང་དུ་རྒྱ། །འདི་ན་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་མཆོ་ཡོད་ཀྱང་། །
བྱིས་བའི་སྒོ་ཅན་འཇུག་པར་ཡོང་མ་རུས། །དེ་ནི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བའི་མན་
དག་ལ། །རྟོན་ནམས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འཛིགས་པར་གྱིས། ། ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་
ཤ་ཆོས་ཤ་ལའོ། །

༥ བདེ་དང་སྐྱུ་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཉམ། །ཆོས་དང་ཆོས་
མིན་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད། །ནམ་པར་རྟོག་བའི་གཡོ་བ་མ་བསྐྱེད་ན། །ཐམས་
ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་ཕན་གནོད་བྲལ། ། ཞེས་ཆུ་འབྱུག་རྒྱ་ཤ་ཆོས་ཤ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རིན་
པོ་ཆེ་དྲིན་བཞིན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་ལ་ཤར་བའོ། །

༥ གདམས་དག་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ།

ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དབྱིངས་ཀྱི་བཙུན་མོ་ལ། །ལྷན་གྲུབ་རིག་བའི་གཞོན་ནུས་
རྟག་འབྱུང་སྔས། །ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་སྤྱིད་དབུས་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །འཇམ་དཔལ་བསྐྱ་
སྒྱིས་དེར་གུས་བརྟུང་ནས། །རྒྱལ་མཆོག་སྟོན་བདེ་ཡི་བསྟན་བའི་ལམ། །མ་

ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གངས་ཆེན་མཚོ། རྩིང་དབུས་རིག་པའི་གསང་
ནས་ལེགས་འདོམས་པའི། མད་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་འདི་ཚྲིད་ལ་གང་མས། །
སྤང་འདིའི་རང་བཞིན་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ན། རྩིང་དེ་ཡོད་པར་གྲོ་ལྷན་སུ་ཡིས་
རྟོགས། །རང་བཞིན་རྟེན་པ་སྤངས་ཏེ་རྩིང་ཉིད་ཕྱིར། །འདི་ལས་རྩིང་པ་གཞན་
དུ་ཡོད་པ་མིན། རྩིང་དེ་མི་རྩིང་དངོས་པོ་གྱུར་མིན་ཡང་། རྩིང་པའི་རང་
བཞིན་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། རྩ་ཆོགས་སྤྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་མོ་
འདི། རྩིང་དེ་ཉིད་ནི་རྩིང་པའི་དགག་བྱ་བུ། རྩིང་པ་དེ་འདི་སྤང་བ་འདི་ཡིན་
ཞེས། །མ་འབྲས་དབྱེ་བ་རྟག་ཏུ་ཡོད་མིན་ན། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ཀུན་ཏུ་
བཏགས་པའི་ཆོས། །གནས་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཟད། །དེ་ལྟའི་
གཤིས་དེ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཞེས། །ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལས་ཡོངས་འདས་
ཏེ། །གང་ཕྱིར་དབྱེར་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་རྟོག་པ་
སེམས་ཀྱི་ལམ། །གཉིས་ཆོས་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན། །ཡོད་དང་མེད་
པའི་མཐར་འཛིན་རང་ཞིག་ནས། །སྤྱིད་ཞི་མཉམ་པར་བརྟལ་བའི་ཡེ་གྲོང་ནི། །
ལམ་ར་དང་འདས་པའི་ཞེན་རྟོག་གདོད་ནས་དག །དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
བྲལ་བའི་ལམ། །བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཉིད་ལས་ནམ་ཞིག་ཏུ། རྩིང་ལ་གནས་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ན། །ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རང་བྱུང་ཉིད། །
དེ་ནི་རྩྱལ་བཅས་འབྲུལ་པ་ཀུན་དག་ནས། །རྩྱལ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཉིད་
གསེགས་པའི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལམ་ཀུན་རྫོགས་པའི་འབྲས། །གཉིས་

མེད་ཨ་ཏི་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་
 གྲངས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སེལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད། །ཐར་ལམ་སྣང་བྱེད་ཡིད་
 བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པས་འབད་དེ་སྒྲིང་ལ་བཅང། །ཆོས་
 ཀྱན་སྐྱ་མའི་དཔེར་ནི་མཚུངས་ཤེས་ནས། །ཉེ་བར་གོ་མས་པས་དངོས་ཏྟག་
 རིམ་སྐྱུངས་ཏེ། །སྐྱ་སོགས་ཉིད་དང་མགོ་མཉམ་དུ་མཐོང་ན། །དངོས་མཚན་
 སྟོང་པར་ཟད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་། །དེ་ཆེ་སྟོང་དང་སྣང་ཞེས་ཐ་དད་དུ། །ཞེན་
 པའི་དྲི་མ་སྟོབས་མེད་ཉིད་བྱས་ནས། །དབྱེར་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཏེར་
 གྱུར་ཆོ། །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་དོན་ཡིད་ལ་འཆར། །ཡང་ན་ཉེ་བའི་ལམ་མཚོག་
 སེམས་ཀྱི་གསང་། །བརྟགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོག་གྱུར་ལ། །དབྱེད་པས་
 རིམ་རྒྱུ་བྱིས་པའི་བརྟན་སྤངས་ནས། །ཁྱོད་སྟོབས་དོས་བབྱུང་སྟོང་ལ་བདུད་
 ཅིར་བྱེད། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲག་ །སེལ་བའི་གཉེན་
 མཚོག་སྣང་བའི་ལམ་བཟང་དང། །ཡེ་ཤེས་མེ་སྟོབས་འབར་བའི་གོགས་གྱུར་
 པའི། །ཐབས་མཚོག་ཅི་རིགས་ཉམས་དང་བསྐྱབ་ཏེ་བབྱུང་། །དེས་ནི་འཛིགས་
 ཆེན་ལོའང་བའི་གཡང་ས་ལ། །ལུས་ངན་སྒྲོ་བའི་སྐྱུབས་ནས་རིག་ཁམས་ཁྱུང་། །
 དོག་མེད་བག་བརྒྱུད་ཚུལ་གྱིས་འཕྱོ་བ་ཡི། །ཐབས་ཤེས་གསོག་དུག་རྫོགས་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཚུལ་དེ་གདམས་པའི་དོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ། །དམིགས་
 པའི་གདམས་པ་དེ་དང་ལྷན་པས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལག་བཅངས་ཚུལ་དུ་བྱེད་པས་
 བ། །བརྫོད་པ་དེ་ནི་དོན་རབ་ཉིད་དང་ལྷན། །དེ་སྦྱིར་དེ་ཡིད་གོ་བ་དྲི་མ་མེད། །

རྟག་ཏུ་ཁྱབ་པར་བརྟལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད། །གཅེས་རྒྱའི་མ་རྣམས་སྤྱིང་ལ་རེག་
བའི་མོད། །རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཞལ་བཟང་མཐོང་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་མང་དུ་སྒྲིམ་
བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གནད་གསང་ཅུང་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་མདོ་ཙམ་བཤོད་པ་ནི་
བརྟེན་གྱིས་དེ་མེད་ཅེས་བྱ་བས་བཞིས་པ་མྱོང་ལོ།

༥ ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་གདོན་མི་ཟ། །ངེས་པར་འབྱུང་དང་བྱུང་
རྒྱུ་མེད་སྒྲིབ་བསྒྲོམ་སྟེ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་དོན་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེ། །ཐེག་
མཆོག་འོད་གསལ་ཤིང་གསལ་བ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ། །རྟག་ཏུ་སྒྲེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས། །དེ་མིན་དམིགས་པའི་དངོས་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །གསལ་བཞག་
མེད་པ་བྱུང་མེད་ལྷན་པའི་གཤེགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་ལྗོན་པོར་
བསྒྲོམ། །སྒྲུང་སྒྲོང་སྒྲུ་འབྱུལ་བྱ་བ་སྒྲུ་དོན་མེ། །གསལ་སྒྲོང་མ་ཆགས་འོལ་བ་
གསུང་དོན་མེ། །རིག་སྒྲོང་ཟང་ཐལ་ལུག་རྒྱུད་ཐུགས་དོན་མེ། །ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་
དོན་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་ལས། །ལའོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང། །
མ་འདས་མི་འདའ་འདའ་བར་མི་འགྱུར་པའི། །དྲན་པའི་མེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད་
པར་སྒྲོར། །ལུལ་དུག་བྱུང་གིང་ངེས་པར་འཆོག་པར་འགྱུར། །རྟལ་བུལ་གིན་
ཏུ་དེ་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །སྐད་ཅིག་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱལ་སར་མངའ་གསོལ་བའི། །
རྒྱལ་བའི་ལམ་མཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས། །རིག་མཆོག་འཇམ་དཔལ་
ཐུགས་ལས་འབྱུངས་པའི་སྒྲས། །འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ལ་འཇམ་པའི་
དབྱེར་སྤྱིས་གདམས་པའི་རྟོགས་ཆེན་ཀ་དག་གི་དོན་དང་མཚུངས་པར་སྤྱིང་
གི་ཐེག་ལའོར་དོལ་བསྟོ། །

༥ ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་གནད་
 གྱི་མེ་ལོང་བཞུགས།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཀྱན་
 བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲ། །
 ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདི་ན་ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་
 རྣམས་གྱིས། །འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་འབང་ཞིག་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །འདུས་
 བྱས་དགེ་བ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། །དམིགས་བཅས་ཀྱན་རྟོག་འཐས་པོའི་
 དགེ་རྩ་ལ། །ཞེན་པས་དམིགས་མེད་ཐུལ་བའི་དོན་པོར་ཏེ། །དེ་གཉིས་བྱང་
 འཇུག་ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་པར། །མཐའ་གཅིག་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་རྒྱལ་རྒྱལ་
 པོ། །རྫོགས་ཆེན་ཟབ་དོན་མ་རྟོགས་དབང་ལས་བྱུང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་
 དམིགས་སུ་མེད་ན་ཡང་། །རི་ལྷ་རྣམས་པ་རོལ་པའི་རྒྱན་ཡིན་པས། །གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར། །རང་བཞིན་མཉམ་རྫོགས་ངང་ན་
 ཅི་ཡང་བདེ། །དེ་ལྷ་མོད་གྱི་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །མཆོད་བསྐྱེད་སྒྲོག་
 སྟོགས་རྣམ་རྟོག་འཕེལ་བའི་རྒྱན། །རེ་ཞིག་བཞག་ནས་གཞུག་མར་ངལ་
 བསོས་ཏེ། །རང་བབ་རང་དང་གོམས་པ་ཆགས་པར་འབད། །དེ་སྒྲིབ་སྒྲོག་
 དང་མཆོད་སྟོགས་བཞག་ནས་སྒྲ། །ཟབ་དོན་མན་ངག་བསྐྱེད་པར་རྒྱད་ལས་

གསུངས། །གཉུག་མ་ཁད་ཡངས་རིག་པའི་མདངས་ཐོན་ཆོ། །ཁྱ་ལྟ་བཞིན་
དུ་སྒྲུང་བས་དེ་མི་འགོག། །དེ་ཆོ་གང་སྒྲུང་རོལ་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ། །དག་ཆོགས་
རྒྱ་མཚོ་ཆེད་འབད་མེད་པར་ཚོགས། །དེ་ཕྱིར་མཚོད་གྲོག་ལ་སོགས་ཅི་བཙོན་
ཀྱང་། །ཟབ་དོན་བསྒྲོམ་པའི་གནད་ལ་ཐེ་ཡན་བྱུང་། །གང་སྒྲུང་བཟང་ངན་
སྒྲུང་དོར་མེད་པར་ནི། །ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་རྒྱན་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །མ་དག་
འབྱུལ་པ་ལས་བྱུང་སྒྲིག་སྒྲུག་གི། །ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བཙུལ་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ། །
མ་འབྱུལ་རིག་པའི་ངང་ནས་འགག་མེད་རྒྱན། །གང་སྒྲུང་ཅི་སྟོང་བདེ་དང་
དག་བའི་ལམ། །འདི་ནི་འབད་བ་མེད་པར་ངང་གིས་འབྱུང་། །བཙོན་པ་མེ་
ལྟར་འབར་ཀྱང་བསྒྲོམ་པ་འཕེལ། །བསྒྲོམ་པ་རི་ལྟར་བརྟན་ཀྱང་བཙོན་རྒྱན་
འཕེལ། །གཉིས་ཀ་དོན་གཅིག་གནད་ལ་མཐུན་འཇུག་པ། །འདི་འདྲ་ཚོགས་
ཆེན་ལམ་གྱི་ལག་རྒྱུས་ཡིན། །ནམ་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་རང་རིག་གི།
ངང་དུ་འབྱུང་བ་གདེང་ཆེན་ཐོབ་པ་ན། །ཕྱི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤམས་
མོད། །སྒྲུང་ཐོད་ཡེ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་བསྐྱུས་
ཐུག་རྒྱ་ཕྱིན་ལས་སོགས། །མ་བཙུལ་ཡེ་ཚོགས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །
གདེང་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རྣམས། །གང་ཟག་པལ་པའི་ལྟར་
སྒྲུང་ཡུལ་ལས་འདས། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཆོད་དུ་མ་ཕྱིན་པའི། །རྣལ་འབྱོར་
ལམ་ལ་སྟོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །སྐྱེས་བཙུངས་སྐྱེས་མེད་བསྐྱེད་ཚོགས་ཆོགས་
གཉིས་ལམ། །རེས་འཛོག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །དམིགས་

༥ སེམས་ལ་ལྟ་བའི་མན་ངག་གསེར་ལྷན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སེམས་ཁྱིད་ཁྱིའོག་ནས་བསྐྱུགས་པའི་གསེར་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུམ་དང་གཉིས་
སྤྲུམ་དང་བ་རང་སེམས་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཕ་བ་སེམས། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་ཚོས་ཡོད་
མིན། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་མའི་རོལ་གར་ནམས། །བྱེད་པོ་སྒྲ་མཁན་བརྒྱལ་བས་
འཛོམས། །མ་རྟོགས་རིགས་དྲུག་འབྱུལ་བའི་སེམས། །སེམས་དེ་རྟོགས་ན་
ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་བོ་སྒྲིང་ལ་
བཞུགས། །

རྒྱུ། ཨྱེ་རྒྱུ། རྒྱུར་ལྟོས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །ཀྱན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་
ཡངས་ངོ། །རང་ལ་བལྟ་བའི་རང་ཙམ། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་གཅིས་ཕྱག་
ངོ། །རང་ཡི་སེམས་ཞེས་ཅི་འདྲ་འདུག །དེ་རང་བལྟ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཁྱིར་
བལྟས་རྒྱུ་དག་ཚོས་བརྒྱལས། །རྒྱུར་ལྟོས་ཟབ་མོའི་ཚོས་གཅིག་མཚོག །ཚོས་
ཀྱན་སྒྲུ་མ་བརྗོད་མེད་དུ། །ཤེས་ནས་རིག་པར་རོག་ཅིག་པའི། །གཉིས་མེད་

ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀྱང་། །འདིས་ནི་རྒྱ་དུ་ཅིག་དྲག་བརྒྱལ་དུ། །སྤང་ཞེན་སེམས་
 གྱི་སྦྱབ་ཐུང་ལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་མཐོང་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཉེ་བའི་ལམ་
 ཞེས་བྱ། །དབྱིངས་རིག་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་མི་དགོས། །དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་ཚུལ། །རྩོམ་པར་སྟོན་ལོ་སྒྲུལ་བ་ཅན། །ཨ་རྟོ། །ཡུལ་སྤང་སེམས་གྱི་
 རོལ་བ་ཡིན། །སེམས་མེད་ཡུལ་དེ་སྒྲུལ་ཤེས། །ཤེས་ཅམ་སེམས་དང་གཉིས་
 སྒྲུམ་མེད། །མེད་སྤང་སྦྱོར་མའི་རང་སྦྱུལ་ལོ། །ཨ་རྟོ། །སེམས་དེ་རོས་བརྒྱུད་གང་
 ཡང་མེད། །ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་བསྒྲོམ་ས་ཏེ། །མེད་ན་མེད་པ་དེ་བསྒྲོམ་ས་ཀྱང་། །དེ་
 གཉིས་གང་དུ་ཕྱོགས་མི་ཆོད། །ཨ་རྟོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་གཉིས་ཆོས་སྤངས། །
 གཅིག་ཏུ་མ་ཆོད་གཉིས་ཀར་སྤང་། །འདི་ཞེས་དམིགས་པ་མེད་པ་འདི། །
 སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་གི་བབ། །ཨ་རྟོ། །ཅི་ཡང་བསྒྲོམ་རྒྱུ་མ་ཤེས་ཀྱང་། །
 བོར་བ་སྟོང་ཚུལ་མ་ཡིན་པར། །ནམ་ཡང་རྟོན་པ་མི་སྲིད་པར། །མཐོང་དེ་
 སེམས་གྱི་གཤིས་རྟོན་ཡིན། །རྟོན་མེད་དེ་ཀའི་རང་དུ་ཞོག། །དེ་གའི་རང་དུ་
 བཞག་ཅན། །དངོས་ཆོས་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་ཡང་། །ཀྱན་གསལ་ཤེས་པའི་
 ཕུལ་དང་ལྟན། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད། །མེད་ཀྱང་ངོ་
 བོའི་གྲུབ་པ་མིན། །བརྟགས་ན་མེད་ལ་བཞག་ན་གསལ། །བརྒྱུད་བསམ་མི་
 ཟེན་ཆུ་ལྷན་འདྲ། །རྒྱུ་འབྲས་གནས་འགྲོ་ངོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་
 རང་འོད་གསལ། །གསལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འགག་པ་མེད། །མེད་ཡོད་འགལ་
 འདུས་རི་ལྟར་དགོས། །བརྟགས་ན་ཡེ་ཤེས་དཔེར་མཆོན་སེམས། །རྟོགས་

ན་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་རིག་ ཁོ་མཚར་ཆེའོ་སེམས་ཉིད་གདངས། ལྷོང་བས་ཅི་
ཕན་སྣང་བས་ཅི། གཉིས་མེད་སྲུ་ཡིན་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཅི། རང་བབ་ཁོ་རང་ཡིན་
ཚུལ་སྐྱོངས། གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས། རིམ་མཐ་ཡང་ན་ཅིག་
ཆར་དུ། སེམས་འདས་ཡེ་ཤེས་རང་སོར་མཐོང་། འདི་ལ་ནལ་འབྱོར་བྱེད་
ནམས་ཀྱིས། ལྷོང་དབུས་ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་གྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་དོ་
རྗེའི་མེས། རིགས་དྲུག་ས་པོན་བག་ཆགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་། གཟུངས་སྐྱོབ་ཉི་མ་
ཁོང་ནས་འབར། ཡེ་ཤེས་ལག་བཅངས་ཚུལ་དུ་བྱེད། ཆོ་གཅིག་ཡེ་སངས་
རྒྱས་པ་གྲུབ། ས་མ་ཡ། རབ་ཆོས་ལྷགས་དྲ་བླ་ཀྱེས་ཀྱི་ལ་དཔལ་ཆེན་བསྐྱེད་མཚམས་སྐབས།
ཁྱི་རྒན་བདག་གི་ཁ་ནས་རུས་པ་དང་། ཟ་བྱེད་སོ་གཉིས་གཅིག་རེད་སོང་སྣང་གི་མཐར་ཁ་ནས་འདི་འདྲ་
ལྷུང་གིས་སྐྱུག་སོ། ཀུན་ལ་བརྟ་ཞིང་རྩལ་པའི་གཞོན་ལུང་། ཀུན་ནས་བཀྱམ་ཞིང་སྣང་བའི་སྒྲིན་ལེགས་
མར། བྱེད་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་པའི་ཉམས་ཀྱི་མཐར། མ་པོས་ལྷག་པའི་ཆོག་དེ་གྲུབ་ནས་མཆི། ༡༥། ॥

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་མཐུ་བྱི་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ། འདིར་སེམས་དོན་གྱི་དྲི་ཀྱོང་
རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་སྟོན་བ་ལྟ་
སང་གོ་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། རྒྱལ་ཀུན་མཁུལ་གྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་ཆལ། །
དམ་ཆོས་སྐྱེད་བྱངས་འབུམ་གྱིས་མཛོས་བྱེད་པ། དབྱངས་ཅན་རྒྱ་པའི་མདངས་
འཛོན་རང་མོ་དེ། དེ་རིང་བདག་གི་སྒོ་མཚོར་དབྱེས་རྩལ་མཛོད། རྒྱལ་པའི་
ཡུམ་ཁྱོད་དབྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་ནི། ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་བཞད་པའི་ཟོལ་

གྱིས་འདིར། རིག་ཁམས་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་མངོན་སུམ་ཁྱུ་ཁྱེ། རི་མཚར་འདྲ་
འབྲལ་མེད་དོ་སྒྲིང་གི་དཔལ། རྟེ་ལ་འདིར་ས་བཅད་སོགས་སྒྲོས་མང་དོར་
ནས་སྒྲུ་མའི་མན་དག་ལག་བཅངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྟོག་སྒྲུབ་པ། ཐོག་མར་འདི་ལྟ་
བུའི་ལམ་འདི་ཡང་དག་ཞིག་ཡིན་ནམ་མིན་སྒྲུ་ནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཟབ་
གནད་ལ་མི་འཇུག་བརྒྱམས་ལ། ཐོག་མར་ཁོ་ནར་དགོས་པར་སྒྲུས་པ་ལ།
འཁོར་འདས་ཞེས་ཤེས་བྱ་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པོ་དེར་མ་འདུས་པ་
མེད་ལ། དེ་གཉིས་གང་ལས་འཕྲོ་བའི་གཞི་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སར་
ཏས། གང་ལས་སྒྲིང་དང་ལྷ་རང་འདས་འཕྲོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་
ལྟར་ཅི་སྒྲུབ་གང་སྒྲུབ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། སྒྲུབ་
བ་དེ་སེམས་ལས་བྱུང་བས་ན་སེམས་ལས་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ཚོས་མེད་དོ། ཞེས་
སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུབ་དུ། བདེན་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཟབ་མོ་
གཞན་དང་གཞན་མ་ཤེས་པར་ཐོག་མ་ནས་སེམས་ཁོན་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་འདིས་
འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཨེ་ཆོད་སྒྲུབ་ན། འདི་ལྟར་གོང་བཤད་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་བྱེད་པོ་སྒྲུ་མ་འགྲུ་ཉིད་སེམས་ཁོན་ཡིན་ན།
དེ་བུལ་བས་གཞན་སོ་སོ་ནས་འཛོམས་ཤིང་བུལ་ག་ལ་དགོས་ཏེ། བཅོམ་
ལྟན་འདས་ཀྱིས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་
མོ་ཞེས་དང་། ཞིབ་ལྟས། སེམས་འདི་གཅིག་ཤུ་ཤུལ་བས་ན། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཤུལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་མ་འགྲུ་ཞིག་པས་

ལམ་ཆོས་སྐྱུ་མ་ཐམས་ཅད་དང་གིས་ཞིའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ག་ཟུང་འཛིན་ཐམས་
ཅད་བདེན་མེད་དུ་མ་ཞིག་པར་སེམས་ཁོ་ན་བལྟ་བ་ཙམ་ལམ་ཡིན་མོད། ཉེ་
ལམ་ཟབ་མོ་མིན་སྟམ་ན། །འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ན་རིགས་དྲུག་གི་མྱོང་
སྒྲུང་འཛིན་པ་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་ལ། རྟོགས་པའི་དུས་ན་གཉིས་འཛིན་
དང་སངས་ཞིག་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་ཙམ་ལས་ཕྱེ་བར་ཟད་དེ། ཀླུ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལུང་
པོ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སེམས་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་
རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཉེ་ལམ་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། འཕགས་པ་འདའ་དགའ་ཡེ་
ཤེས་ལས། །སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་
བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤོ། །དེ་
ཕྱིར་སེམས་ཉིད་ལ་དང་ཆས་སུ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཞི་བདེ་གཤེགས་
སྟིང་པོ་ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་བཟང་པོ་མེད་པར་བཞུགས་
ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོས་འགོ་བཙའ་སལ་བྱལ། ཅིས་པའི་དོན། མགོན་
པོ་བུམས་པས། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་ཅན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་མཆོར་གསུངས་
པ་ལྟར། དང་གི་སྟིང་ནང་ལ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱུར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ཟབ་མོ་
ཉིད་དང་ཞལ་དང་གིས་མཇལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པས་ན། ལམ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།
ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། ཧྲི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་

གྱི་གཟུགས་ཅན་མཚོན། འབྲུ་གཟུམ་དེ་ནི་འཁོར་འདས་གྱི་གསང་གཟུམ་ཡི་
གེ་སྟེ། ཐབས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡང་གནད་འདི་རང་ལ་ཐུག་པ་དྲན་པའི་བརྟོལ།
རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་ཤེས་ནས། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་
སེམས་ལ་བལྟ་ཚུལ་ནི། དེ་སྤྲ་པའི་ཆད་ཁ་པར་འགྱུ་ནས་འབྲུལ་སྤང་གི་ཆོས་
ལ་སྤྲོད་པ་ཁོ་ནར་འདུག་པས། ད་ཁ་ནང་དུ་ཚུར་འགྱུ་ནས་སྤྲོས། གང་ལ་བལྟ་
ན་རང་གི་སེམས་ལ་སྤྲོས། ཞེས་པའོ། །དེར་བལྟ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འདུན་པ་འདི་
ལྟར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྤང་བྱིད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟ་བའི་མིག་རྒྱུང་ཡང་སྤྲོ་
པོ་སྟེ། མི་བལྟ་བའི་གནས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བལྟ་མཐའ་དེས། ཆོ་ཐོག་
མམེད་པ་ནས་བལྟ་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་དང་དུ་སྤངས་ཀྱང་། བལྟ་མ་སྤྲོང་བའི་ཡུལ་
གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་རང་ལ་བལྟ་བ་དེ་རིང་ཙམ་
དུ་ཟད་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་བས་ལྟ་བ་ལ་དུས་ཉེ་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་ཐོག་
མེད་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འགྲོགས་ནས་འདོད་རྒྱུའི་ཞེ་འདོད་སྐྱབ་པའི་ག་
ཐང་ཆད་ཆད་གྱི་བར་དུ་བཀྱར་ཞིང་ད་ཅུང་ཡང་བཀྱར་བར་འགྱུར་བའི་གཅིས་
ཐུག་དེ་ནི་སེམས་ལ་ང་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ད་སྤྲ་མཐོང་བ་ལྟ་ཅི། ལྟ་
འདོད་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་འདི། ཇི་ལྟར་བྱུང་གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཁྱོ་ཙེ་ཇི་
མཐོང་བར་ཡིབ་ནས། བྱུང་དེ་ལ་འདོད་རྒྱུ་དང་ནས་ངས་གཉེན་ཞེས་བརྒྱབས་
ན། གཉེན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་བལྟ་བ་ཡང་མ་བྱས་པར་ལོ་མང་
པོ་སོང་ནས། དེ་ཞིག་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་གཉེན་སྤྲོ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་བརྒྱལ་བའི་

ཀུན་ལས་ལྟ་འདོད་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ལྟ་ག་པའི་ཚུལ་དུ། དེ་རིང་
ཞེས་ཉེ་ཚོགས་གིས་བྱི་བཤོལ་མེད་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་འོས་སོ་ཞེས་བལྟ་
བ་ལ་སླེད་པ་ཆེར་འཕེལ་བ་སྟེ། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། ཡུན་རིང་འགྲོགས་ཀྱང་
ཤེས་མ་ཕྱིར་བ་མཆོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་ལམ་དེར་ཞུགས་
པའི་སྐལ་ལྡན་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་པར་བལྟས་ནས་དབྱེད་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་ཉེ་བས་རྒྱུད་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་
དེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་བསམ་བརྒྱ་ལྟ་ག་ལ་བརྩོན་པ་ལས། ཚུར་བལྟས་ནས་སེམས་
ཀྱི་གདར་ག་གཅོད་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་གཅིག་ལྟ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཁ་པར་
གྱུ་ནས་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་གཞལ་བ་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་། ཆོས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སེམས་ཀྱིས་རི་མོར་བཀྱིས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །
འདི་ནི་གནས་ལུགས་ཉིད་རྗེན་པར་ཕྱིར་སྟོབས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དེས་
ན་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་
དབབ་ལུས་པས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ལམ་གཞན་ནི་འདི་
རྟོགས་པའི་ཆ་ལག་ཡིན་ཏེ། འདི་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་མེད་ལ་
འདིས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་ལ་བསྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་བཅར་ཐོག་ཏུ་ངོ་
འཕྲོད་པས་ན། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་བ་ལང་རྗེ་ཡང་གོལ། །
ཐོག་དགུའི་བཤད་པ་ཀུན་ལ་མཁས་གྱུར་གྱང་། །འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་བརྗེད་
ཡང་འབྱུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནད་གསང་ཟབ་མོ་འདི་

ནི། བསྐྱལ་བ་དུ་མར་གིན་ཏུ་སྦྱང་བའི་འབྲས་སུ་འདྲིར་རོ་སྦྱང་རྒྱ་སྦྱང་བ་
 ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་བསྟན་
 བའི་ལམ་བྱེ་མདོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཨ་ཏིའི་བར། སྒོ་རིམ་དང་སྦྱར་བའི་སྐྱམ་
 གདང་ལྟར་ལས། དགོངས་བ་ནི་སེམས་གདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་
 ཤེས་ཉག་གཅིག་ལ་མཐར་ཐུག་གོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་བའི་ལམ་
 དེ་ལམ་ཡང་དག་མིན་ཏེ། འབྲས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་མི་བྱེད་པས་སོ། །ཐབས་
 ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི། ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་
 བའི་འབྲས་སུ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་མཐར་ཐུག་བ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་བྱེ་
 མདོས་གཟུང་འཛིན་རགས་པའི་ཆ་གཞིག་ནས། རུལ་དང་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་པབ་པ།
 རང་རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་བའི་རུལ་འཛིན་ཀྱང་གིག། སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྟོང་གི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་གིག། དཔུ་མས་རང་རིག་བདེན་པར་
 འཛིན་པའང་གིག་སྟེ། ཤེས་བྱའི་ཁོང་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་རུལ་ཙམ་
 མེད་པར་རྟོགས་པས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ། དོན་དམ་
 པར་འདི་ཞེས་ཁས་ལེན་ཟད་པའི་བརྗོད་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཞིག་པར་
 ཤེས་ནས་འཛིན་གཏད་མེད་པར་དབྱིངས་རིག་བྱང་དུ་ཞིག་པའི་ཆོ། བདེན་
 པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོ་མཉམ་པའི་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ན་ཡང་། འདྲི་ལྟ་བུའི་
 ལམ་གྱིས་ནི་དགའ་བ་མང་པོ་མི་དགོས་པར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་དུག་རུལ་གྱི་

ཚུལ་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐུལ་ན་ནས།
སྒྲུབ་བཤད་པའི་ཐབས་ཤེས་རོག་ཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བྱུང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཉེ་བའི་ལམ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་འདག་མ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཐབས་
ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ཡུན་རིང་དུ་འབད་དགོས་ཀྱང་། འདིར་ནི་དབྱིངས་
རིག་གཉིས་དབྱེད་རོང་སོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གསལ་དུ་སྦྱོར་བའི་ལྟ་བུ་ལ་སྟུག་
བཅོར་མི་དགོས་ཏེ། ཡོན་ས་དབྱིངས་རིག་གཉིས་འདུ་འབལ་མེད་པའི་ཚུལ་
དེ་ཉིད་རང་རྩལ་པར་སྟོན་ནི་ཞེས་བྱས་ནས། རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་རྒྱལ་ལྟན་ལ་
ཆེད་དུ་བོས་ནས། རྒྱལ་མེད་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་སྦྱོད་པར་མི་
འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་རང་ཐོག་ཏུ་རྒྱད་པ་ལ། ཨ་ཞེས་བརྗོད་
མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཉེ་ཞེས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །
དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་ཞུགས་པའི་རོམ་ཆར་ལ་དམ་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོག་གོ། །དེ་
ལ་སེམས་རོ་སྒྲད་ན་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན།
འོ་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིའི་སྒྲེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཁོ་ནའི་རོལ་པ་
ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་ན་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པར་སྟུག་དམིགས་ཤིང་ཤེས་
ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ལོ། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ངམ་སྟུམ་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཆད་སེམས་ལས་
ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་རྩལ་ཙམ་མེད་དེ། སེམས་དྲང་གཉིས་སུ་མེད་པས་སོ། །འོ་

ན་ཡུལ་ཡོད་པར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་སྦྲུམ་ན། ཡུལ་དེ་དག་རྗེས་གཞིགས་ཀྱིས་
བརྟགས་ན། རིམ་གྱིས་རྒྱུན་པར་ཡལ་ཞིང་དམིགས་སུ་མེད་ན། མེད་པ་ཉིད་
ཡོད་པར་སྤང་མཛོག་གི་གསོལ་སྟེ། མཁའ་ལ་སྒྲུབ་ཤད་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་མ་མཁན་རང་
གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཚགས་སྒྲུ་ཚོགས་ལས་སྒྲུལ་པའོ། ཞེས་དེས་སྤང་བ་སེམས་
སྒྲུབོ་ཐག་བཅད་དེ་བརྟན་ཏོ། །འོ་ན་སེམས་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་
དོན་བདེན་མེད་དུ་གཞིག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིག་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པས་སོ་སྦྲུམ་ན།
གང་ཟག་གི་དབང་པོ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱི་དོན་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་
ནང་ལ་མི་འཇུག་པའམ། སྤང་དགོས་པར་བཤད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཅུལ་རྒྱུབ་
པ་སོགས་དགོས་པ་འགའ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཐོག་མར་བཤད་པ་ལས། དེ་མ་ཤེས་
པར་སེམས་ཅམ་ཐོག་གི་གདམས་པ་འདེབས་མི་ཤེས་པ་ནི་མིན་ལོ། །ཆུལ་
དེའང་མགོན་པོ་བྱམས་པས། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྟོས་རིག་ནས།
དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྟོང་དུ་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་
རིག་ནས། དེ་མི་ལྷན་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཞན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
ནས་ལྟ་བའི་དངོས་གཞི་བཤད་པ་ལ། སྒྱིར་ལྟ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་།
དེ་དང་སྟོགས་མཐུན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བརྗོད་
མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ གཉིས་པ་ནི་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་ལྟ་བ། གསུམ་པ་རྟག་
ཚད་ཀྱི་ལྟ་བའོ། །དེ་ལ་ལྟ་བའི་གཞི་ཤེས་བྱ་ཅམ་ལ་དབྱུང་ཆོ། ཡོད་པར་རྟོག་
པས་ནི་འདིགས་ཚོགས་ལ་བལྟས་ནས། རྒྱུན་རྟག་པར་སེམས་པས་རྟག་པའི་

མཐར་ལྷུང་བའོ། ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མི་འབྲེལ་བར་རྒྱན་ཆད་དུ་ལྟ་བའི་ཆད་
པའི་མཐར་ལྷུང་ངོ། །ཡེ་མེད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་མཐོང་བའི་གིན་དུ་བྱིས་པའི་
འབྲུལ་བ་རེ་ཞིག་བསྟེ། སར་ཏས། ཡོད་པར་འཛིན་བ་འགོ་བ་འབྲུལ་བ་སྟེ། །
མེད་པར་འཛིན་བ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྒྲན། །ཞེས་དང་། ཆད་པ་མེད་པ་ཏྲག་
མེད་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་རྒྱས་ལ། ཡོད་མེད་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པ་གཅིག་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་
ཡོད་ན་མེད་པ་ལས་ལྡོག་མེད་ན་ཡོད་པ་ལས་ལྡོག་དགོས་པས་སོ། །དེ་གཉིས་
ཀ་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཡུང་གསུམ་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་སྤིད་དེ། ཡོད་
མེད་ལས་བརྒལ་ཏེ་དེ་གྲུབ་པ་རེ་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲོ། །འོ་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་
མིན་མ་ནིང་གི་གོ་འཕང་ཞེས་པ་ཅི་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་མིན་པ་ལ་
བཏགས་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ཐུ་བཞི་
ལ་སློ་ཅི་གཏོད་པ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་དྲང་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མ་བཅོས་
པའི་གཤིས་ལ་མི་ཉེའོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་བའི་ ཅི་ལ་ཡང་མི་
གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མཐའ་དག་ཟད་པའི་
རང་བབ་ཅམ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །
འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས། །དེ་ནི་
རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་ཆོས་ཉིད་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་མཐར་ཐུག་
པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཡིན་གྱི། དཔུང་ཅིང་སློ་ངོར་ལྟོས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་

བའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲོས་གཏུགས་ཤིང་འདྲི་རྒྱུ་ཡོད་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རི་ལྟར་ལམ་རྒྱ་བྱ་སྒྲུལ་ན། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་
 བའི་སྒྲུང་སྟོང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ན། སྒྲུལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་ལ་སང་རྒྱས་པས། འདའ་ཡེ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་ཤིང་འོད་གསལ་བས་ན་དངོས་པོ་ཅི་ལའང་མི་
 གནས་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས་པ་ལ་བརྟགས་
 པ་ཅུམ་སྟེ། དུམས་པས། དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་ཉེར་ཅུམ་ཟད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མཐའ་བཞི་པོ་གང་མཆོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་བརྒྱུལ་པར་མི་དག །མཐའ་
 བཞི་པོ་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ནི་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔལ་
 ལྷན་ཀྱི་མ་མེད་པའི་མོད་ལས། རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། ཡོད་པར་
 མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། བྲལ་བའི་
 བཅུ་མཁའི་པརྟོ་བཞིན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། གཉིས་ཀའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའང་མིན། མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། དེ་ཉིད་དུ་
 མ་པ་ཡི་རིག །ཅིས་དང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་དག་ལས་ཀྱང་། མཐའ་
 བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད། ཅིས་དང་། དུམས་པས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་
 དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། ཞེས་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་ལས་
 གཞན་དུ་ཡང་བརྟགས་པར་མི་རུས། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན། དོན་གྱི་ཡེ་

ཤེས་དེ་ནི་གང་མས་དག་གི་བཅོན་ཐབས་སུ་སེམས་ལ་དོ་སྤྲད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
 ཞལ་མཇལ་བ་ལག་པའི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ལྟ་བུ་ནམ་དག་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གོ་སྐྱམ་ན། མཐར་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་
 པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འོག་ཏུ་བོར་
 བསྟོར་ཚུལ་སྟོགས་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་
 གྲོལ་པའི་ལྟ་བུ་དོ་སྤྲད་པ་ལ་གཞུང་མང་ཡང་། འདིར་ཨ་རྟུ་ཞེས་སྟར་ལྟར་རོ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མེད་གྱིས་དབྱུང་ན་སེམས་ནི་འདི་འདྲ་ཞེས་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་གི་
 ཆ་གང་ཡང་རྟུལ་ཅོམ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
 བས་བསྐྱེད་ཞེས་བཞི་ཅི་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས།
 སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བཞི་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་པའི་ཚོགས་སྤྱད་གསལ་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། བམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། བམ་
 མཁའ་འཛིན་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟགས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའི་དཔེས། འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ། སེམས་ཡོད་
 པ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་དེའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་ལ་བྱེད་རིག་པ་ལས། སེམས་
 ཡོད་པའི་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞེས་རྟུལ་ཅོམ་དམིགས་སུ་མེད་ན་ཡོད་པ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་ས་
 ཏེ་བསྐྱེད་མི་ཤེས་སོ། །ཡང་ན་སེམས་མེད་པ་ན་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ་ཞེས་མེད་པ་
 དེ་བསྐྱེད་མོད་གྱི། སེམས་མེད་དོ་ཞེས་མེད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཐག་མི་ཆོད་

པས་མེད་པར་ངེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཏེ་བསྒྲུབ་མི་ཤེས་སོ། །དེས་ན་ཡོད་མེད་
 རྒྱལ་ས་ལེ་བཅིན་ཏེ། གང་དུ་འདྲ་ཕྱོགས་མི་ཆོད་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་བསྒྲུབ་
 མི་ཤེས་སོ། །ཞུ་རྟེ་ཞེས་ངོ་མཚར། འོ་ན་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་
 སམ་སྒྲུབ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 ཆོས་སྒྲུབ་ཏེ་མེད་པས་སོ། །གང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་ཡོད་
 འདི་ལྟར་མེད་ཅེས་མ་འདྲས་སོ་སོར་དབྱེ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། དབྱེ་
 བ་ཡོད་ཕྱིན་གཉིས་ཆོས་ལས་མི་འདད་པས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་
 དབྱེ་རྒྱ་མེད་པར་གཉིས་ཀར་བསྒྲུབ་མི་ཤེས་སོ། །འོ་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཆོས་གཅིག་ཡིན་པས། དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་མེད་པ་མིན་ཏེ་གཉིས་
 ལ་མ་ཉྟེས་པར་རང་ཚུགས་གྲུབ་པའི་ཡུང་སྒྲུབ་པ་ཞིག་གམ། ཡོད་མེད་གང་
 རུང་ཞིག་ལས་གཞི་གཅིག་དབྱེ་མི་ཤེས་པས་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐག་གཅིག་ཏུ་
 མི་ཆོད་དེ། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དེ་ལས་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་
 དུ་མི་རུང་བས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟགས་ཆ་མི་དགོས་པར་ཤེས་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ལ།
 ཕྱི་མ་ལྟར་ལག་དང་རུང་ལས་མི་སྒྲུབ་བར་དགོས་པ་ལ། འདིས་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་
 ཀར་སྒྲུབ་བའི་ཆ་འཛིན་པས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་སྟོ་ཡིས་འཛིན་མི་ཤེས་ཏེ། གཅིག་
 ཡིན་ན་གདོད་ནས་དབྱེ་མི་རིགས་ལ། འདིར་ནི་ཡོད་མེད་ཅེས་ཆོས་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་སུ་འཛིན་རིགས་པས་སོ། །དེས་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཟེར་
 བ་སུ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །གཅིག་ཡིན་རྒྱུའི་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཡོད་ན་དེ་

དག་ཏུ་བྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་དབྱེ་མེད་དང་གཅིག་མིན་པ་གཉིས་ཀ་མཐོ་མཉམ་
པས་གང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བཤོ། །དེ་གཉིས་ཀ་འང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་མི་
འཇུག་རོ། །འོ་ན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་པ་ཅི་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཡོད་མེད་གྱི་
ཕྱོགས་རེ་ནས་གཞལ་ན་གང་ཡང་མིན་པའི་དོན་ནས་ཕྱོགས་ལྟར་བྲལ་བའི་
དོན་ཡིན་གྱི། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་གཞི་བྱུང་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་
མིན་ཏེ། ཡོད་ན་དེ་ཉག་པར་འཇུག་རོ། །དེས་ན་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཡོད་ཅེས་
བྱ་བར་མི་སྒྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེད་པའང་མི་སྒྲུབ་པོ། །དེས་ན་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་སེམས་གནད་གྱི་མཚོན་དཔེ་དང་། སྤྱི་མའི་མན་
རྟུན་ རིག་པ་དྲི་མེད་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐལ་བ་ཅན་རེ་རུང་གི་སྟོང་ཡུལ་ཁོ་ན་
ལས། དེ་ནི་བརྗོད་མེད་ཡིན་པ་དོན་དུ་གནས་པའི་རྫོགས་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །
དེས་ན་དེང་སང་གི་སྒྲོམ་པ་པལ་སེམས་ལ་དབྱད་པས་བརྗོད་རྒྱ་མ་རྟེན་པ་ཅམ་
ལ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་ཞིག་བྱུང་བར་དམིགས་པས་བདེན་
བྱུང་གྱི་ས་པོན་བཏབ། ཕྱོགས་རེ་རེ་ནས་དབྱད་པའི་རིག་པ་ཐོགས་ལ་སྟོང་
གི་རྒྱ་ལུང་སྟེལ་ནས་རུང་འཇུག་ཞེན་སྒྲིང་གི་དུག་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་
ཡུན་རིང་དུ་འབད་བ་ནི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གོལ་སའོ། །དེས་ནི་
འདྲི་ཞེས་ཐ་སྟོད་གྱི་ཁས་ལེན་ཞིག་ཏུ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་དམིགས་
ཤིང་བརྟགས་སུ་མེད་པར་གསལ་བ་འདྲི། སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལའོར་འདས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་གཤིས་སམ་གནས་ཡུགས་རང་བད་མ་བཅོས་མ་འཇུག་

བཅོ། །ཞེས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུའི་འཕྲང་བསལ་ནས། བརྗོད་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་མཛུབ་ཚུགས་སུ་ངོ་སྤྲད་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་རྟོ། དེ་ལྟར་ཐོགས་ལྷུང་གི་ཆ་
 གང་ཡང་བསམ་བརྗོད་མེད་པས་ན། ཅི་ཡང་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཞིག་མ་རྟོན་དེ། འདི་
 བསྐྱོམས་ནས་འདུག་གོ་སྐྱུ་བ་སྐྱ་གཅིག་སྐྱོམ་མ་ཤེས་སོ། །འོ་ན་བསྐྱོམ་
 དེ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་གྲུ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུར་སྐྱུ་སྐྱོར་མི་འཆར་
 བ་ཞིག་ན་དེས་ཅི་ཕན་སྐྱུ་ན། དེ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། འདིར་རྩ་བོར་བ་
 ཞིག་མི་རྟོན་པར་རྟོར་ན་ནི། རྩ་དེ་མ་རྟོན་གྱི་བར་དུ་དོན་མི་གྲུབ་པ་ཞིག་
 བཤང་། འདི་ནི་དེའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟ་ཡང་རྟོན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་
 ཅན་དུ་གྱུར་བར་མཐོང་བ་དེ་ལ། སེམས་རང་གི་གཤེས་གྱི་ཡིན་ཚུལ་དང་བོར་
 མཐོང་བ་ཡིན་ན། མ་རྟོན་པ་ཅི་སྟེ། ཞོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས། སེམས་ཉིད་མ་རྟོན་
 བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། གསུངས་པ་ལྟ་བུ། ཐ་སྙད་གྱི་ཆ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པས་
 ཐ་སྙད་གྱིས་དབྱེ་ན་རྟོན་པའི་དངོས་པོ་ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་བ་དུལ་ཅམ་རྟོན་པ་མེད་
 གྲང་། མ་རྟོན་པའི་ག་ཐང་ཆད་མི་དགོས་པར། མི་རྟོན་པའི་གཤེས་ཅན་གྱི་
 རང་ཚུལ་རི་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་རྟོན་པ་རང་གི་ལག་ཏུ་མཆིས་པ་མངོན་སྐྱུ་བ་
 ཡིན་པས། བརྗོད་མེད་རྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་གཤེས་ཅན་དེ་གའི་རང་གི་རང་བབས་
 སུང་བསྐྱུངས་ལ་ཞོག། ཅིས་པ་སྟེ། ཅི་ཡང་མི་རྟོན་པས་འཛོགས་མ་རྟོན་ནས་
 བཞག་མི་ཤེས་ཞེན། གཏང་སོ་ཞིག་རྟོན་དུ་རྩོམ་མི་དགོས་ཏེ། གཏང་སོ་མེད་
 དུང་ཅི་གཞོད། འཛོག་མཚམས་མ་ཤེས་གྲང་ཅི་གཞོད། ཁོ་རང་གི་ཡིན་ཚུལ་

གདོད་ནས་དེ་འདྲ་བ་རེད་པས། ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཙམ་ཁོ་ནར་སྦྱོངས་དགོས་
སོ། །དེ་ནས་དྲེ་ཀའི་དང་དྲུ་བ་ཞག་ན་སེམས་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཡི་
ཤེས་རང་ཞལ་མཇལ་རྩལ་ནི། དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཆུལ་ལྟ་བུ་མེད་དེ།
ཡོད་ན་ཡོད་ལུགས་འདི་འདྲ་ཞེས་དམིགས་དགོས་ཀྱང་དམིགས་སྒྲུ་མེད་དེ། ཨོ་
རྒྱུ་ཆེན་པོས་བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། འདྲ་ལམ་མི་འདྲ་
རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ། འདྲ་དཀའ་ཡི་ཤེས་ལས།
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་
འདྲ་ཤེས་རབ་རྒྱ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ལ་སྦྱོང་སང་
ཟང་ཐལ་ཀ་ནས་དག་པའི་གོ་བ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་མ་འབྲུངས་ཀྱི་པར་དུ། དངོས་
སྒྲུ་བའོ། །རབ་ན་འད་སེམས་ཙམ་རང་རིག་རང་གསལ་ཙམ་ལས་མ་འཕགས་
པས། དམིགས་སྒྲུ་མེད་པར་ངེས་ཤེས་འབྲང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་མེད་པ་ཙམ་
དུ་ཟད་དོ་སྟམ་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཏད་སོ་མེད་དེ་མེད་པར་ཡང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀླུ་གསལ་ཞིང་ཤེས་རྒྱས་པའི་རྩལ་དྲང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟན་ན། གསལ་
བ་ནི་སེམས་ལས་གཞན་ནོ་སྟམ་པ་དང་། མེད་པ་ལས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།
ཤེས་ཤིང་གསལ་བཞིན་ན་འད་མི་སྦྱོང་པའི་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པས།
སྦྱོང་བ་ཁོ་ནས་ཕྱོགས་སྒྲུ་མི་ཆོད་དེ། ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས། རང་གིས་རང་གསལ་
ཉི་མའི་སྦྱང་པོ་འདྲ། །འདྲ་ལམ་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་
ཉེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པར་སྦྱོང་རྒྱུ་ཙམ་དུ་བརྒྱུང་ན། དབྱང་

སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཙམ་ལས་མི་འཕགས་པས་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་བར་
 མི་འགྱུར་ལ། འདིར་ནི་སྒྲུང་ཆ་སྒྲུ་མའི་ངོས་ནས་མ་རྟོགས་པའི་འགོ་ལ་སྟོང་
 རྗེ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་མཁའ་ལྟར་རྟག་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་
 པས་སྟེ་ཀྱའི་རེ་བ་འབད་མེད་དུ་སྟོང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་ལྟ་བུ་ཐུགས་རྗེ་
 མི་འཕགས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་འཇུག་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་བ་ཡིན་པས་སྒྲུང་ཆ་
 ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ནི། འདེའ་ཡེ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྟེ་འདུས་པས་ན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་ལམ་དུས་སྟེ་བསྐྱབ་པ་འབྲས་དུས་སྟེ་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་གཉིས་ལ་སྟོང་། དེས་
 བ་ཡིད་མེད་གང་གི་ཐྱོགས་སྟེ་མི་ཆོད་ཅིང་། ཡོད་མེད་རེས་མོས་སྟེ་སྒྲུང་བ་ལྟ་
 བུ་སོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་ཏེ། སྟོང་བ་ཤེས་རབ་བརྟོན་དུ་མེད་
 པའི་དབྱིངས་དང་། སྒྲུང་བ་ཐབས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཏོད་ནས་འདུ་
 བ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རོག་ཅིག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དབྱིངས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་
 རིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཡུལ་བར་རང་གི་རང་གིས་ཟུང་
 དུ་འཇུག་པ་སྟེ། འདེའ་དགའ་ཡེ་ཤེས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 མི་དམིགས་ཤིང་འོད་གསལ་པས་ན་དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་འདུ་
 ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 དབྱིངས་རིག་གཅིག་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་པམ་སྟམ་ན། དེ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྟེ་མེད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཞིག་དོ་ཤོས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་

པས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱིས་འདོགས་མཚོན་ན་རྫོགས་ཆེན་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ།
དོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ལྟ་བ་ལས་མ་འཕགས་སོ། །དེས་ན་ཐབས་ཤེས་
རོ་གཅིག་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་མཐའ་
གཞི་ཆོད་པས་ན་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེ་ནི་
བརྗོད་མི་ཤེས་པ་རེ་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་མིན་པར་མངོན་སུམ་རང་གི་ཉམས་སུ་མྱོང་
ཚུ་ལ། བརྟགས་ན་ནི་འདི་ཞེས་དམིགས་པ་མེད་ལ། རང་བབས་སུ་བཞག་
ན་རང་གི་གདངས་དེ་བཞིན་དུ་འགག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གསལ་བ་སྟེ། སྒྲོས་
བརྟགས་ཤིང་བུ་བྱུང་དུ་མེད་ལ། གྲུབ་དོན་ལ་དམིགས་པས་ཅི་ཙམ་བརྟགས་
དབྱུང་ཀྱིས་འཚོལ་བ་དལ་བའི་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་གར་གསལ་མཐོང་བ་ལ་
རིག་པར་འདོད་ནས་ཅི་ལྟར་བཅའ་ཀྱང་མི་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རང་
བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བབ་གཏད་མེད་དུ་ཤར་བ་ཙམ་ལས། འདི་བསྒྲོམ་ཞེས་
པའི་བསལ་བཞག་གཏད་སོ་རྒྱལ་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མིན་ཏེ། རྟོགས་
པའི་དོ་བོ་ཞེས་སོགས་འདོགས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་
པའི་དོན་ཙམ་ལ་བརྟགས་པར་ཟད་པ་ཁོ་ན་ལས་རྟོགས་པའི་དོ་བོ་ཞེས་ཡོགས་
སུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་
རིག་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་རྗེན་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་དོན་
རང་གི་དོ་བོ་ཁས་ལེན་ལས་འདས་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་
ཡིས་སྟོང་སྟེ། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཡང་རུང་བ་ལས་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་

ངོ་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །སེམས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་ན་
 དེའི་རྒྱ་བྱས་པའི་འབྲས་བུའམ་རྩལ་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་
 མོ་མོའི་སྒྲུ་བོས་བདག་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱུན་ལས་ཆོར་བསྐྱས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་
 པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིང་ལ་གནས་པར་སེམས་ཀྱི། ཐ་སྙད་དུ་དེ་ལྟར་རུང་ཡང་
 དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན། གང་ལ་གནས་པར་སྐྱས་ཤེས་ཏེ་
 མི་ཤེས་སོ། །ཡུལ་གང་ལ་གནས་པར་སེམས་ན་གནས་མཁན་དེ་མཐོང་དགོས་
 པས་སོ། །མེད་ན་རྟེན་ལ་རིག་པའམ་བརྟེན་པའང་དོན་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡུལ་
 ལ་འབྱུན་པའམ་ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་དུ་རྒྱ་བའམ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། ཡོད་ན་གནས་
 བས་གནས་སུ་འཕོ་བའི་གཞི་དེ་མཐོང་དགོས་པས་སོ། །ཡང་ན་སེམས་རྣམ་
 རྟོག་འགག་པ་འདིར་སོང་ཞེས་མེད་དེ། སྤར་ཡོད་ན་ད་ལྟ་མེད་པས་འདིར་སོང་
 ཞེས་ཡོད་དགོས་པས་སོ། །ཡུལ་ལྟ་བུ་ལའང་སེམས་ཇི་ལྟར་འབྲད་དེ། འབྲད་
 མཁན་གྱི་དངོས་པོ་སྤངས་པས་སོ། །དོ་བོ་སྟོང་ཚུལ་ནི་སེམས་སེམས་ཞེས་
 གྲགས་པོ་ཆེ་དེ། འདས་པའི་ཐྱི་ནང་རྗེས་མི་གཙད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་
 བསྐྱ་བར། ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་ལ་ཐད་ཀར་བལྟས་པས། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་
 པའི་སྐབ་ལས་ཐོན་པའི་རིག་པ་ས་ལེ་སང་དེ་བསྟོང་གསལ་ལ་ནམ་མཁའ་འདྲི་མེད་
 ལྟ་བུ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དུས་ཏེ་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་
 བྱ་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་སྐྱེ་དོ་རོ་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆོས་
 མེད་དོ། །ཤེས་ཙམ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་ན་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་དེ་ཡིན་མོད།

དོན་དམ་པར་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ན། ཚོས་གང་དང་ཡང་
མ་འབྲེལ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་དམིགས་སུ་མེད་
དོ། །དེ་ནི་གསལ་བ་ཅམ་མོ་ཞེས་སྒྲ་མི་ཤེས་ཏེ། གསལ་ཞེས་པ་མར་མེ་ལྟ་
བུའི་འོད་གསལ་བ་དང་། ཚོས་སུ་ཤེས་པའི་གསལ་བ་གཉིས་ལས། ལྟ་མ་
ལྟར་ན་གཟུགས་སོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཚོས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་རང་གི་
ངོ་བོ་མིན་ནོ། །དེས་ནི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་དུ་དབྱེད་པས་ཡོད་པའི་རྒྱན་
ཁུང་གཏིབ་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བླ་མའི་མན་ངག་ལས། ཤེས་པ་ཅམ་དུ་འདུག་
གམ། གསལ་བ་དང་ཡུལ་འདི་ན་གནས་སོགས་དེས་ཆ་ཅི་བྱུང་ཡང་། དམིགས་
རྒྱ་དེ་ཀའི་སྟེང་དུ་ཅེར་གྱིས་བལྟ་བུ་ཞིན་པ་ཁོ་ནས་ཤིག་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཞིག་མི་ཤིགས་
པར་སྒྲུང་ཡང་། ལྟ་མ་ཤེས་པ་འཕམ། ཡུན་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གནད་དང་ལྡན་ན་
རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་མི་འགྲོ་མི་སྟེང་བ་རང་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཡི་མན་
ངག་ལ་གོ་མས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་སུ་དམིགས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱིས་སྟོང་བའོ། །སྟོང་བའི་རང་བཞིན་ལས་གཡོས་ནས་ལོགས་སུ་སྒྲུང་
བར་གྱུར་པ་མིན་པར་རང་གི་རང་གིས་འོད་གསལ་བའོ། །གསལ་དུས་ཀྱང་
སྟོང་། སྟོང་བཞིན་དུ་གསལ་། གསལ་མི་གསལ་རྣམ་རྟོག་ཤར་མ་ཤར་སོགས་
གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྱུར་བ། གསལ་ཞིང་
ཟང་ཐལ་གྱི་རྩལ་དང་ཐུགས་རྟེན་ལགས་པ་མེད་པར་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱུང་
པའི་ཚོས་སུ་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་བསམས་ན། བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་

འདས་པའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཐ་སྟོན་སྒྲོ་ཡིས་གཞལ་བས་མེད་དོ་ཞེས།
 ཡོད་དོ་ཞེས། ལྷང་སྟོང་འགལ་འདྲུག་ཞེས། རྒྱལ་ས་གཉིས་ཆ་འདྲའོ་ཞེས་
 པའི་སྒྲིན་གྱིས་རྩི་ལྟར་གོས་ཏེ་མི་གོས་པ་དེ་མཆོར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་དོན་ལ་བཞག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བརྟགས་ན་ཡོད་མེད་རྒྱལ་ས་སྒྲུ་མི་
 ཆོད་པའི་དུས་ཅམ་ནའང་། ཡེ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་པ་མི་སྲིད་སྒྲུ་མ་
 པ་སེལ་བས་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དཔེར་མཆོར་པ་སེམས་གྱི་རང་
 བཞིན། དེ་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་བཞག་པའི་རྒྱལ་ས་ནམ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་རྟོགས་
 བ་དེ་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རང་གར་པའི་རིག་པ་འདི་ལྟ་མཐན་རང་ལ་རང་ཆས་
 སུ་བཞགས་པ་ལ། །དེ་མཆོར་ཆེའོ་སེམས་ཉིད་གྱི་གདངས་ཞེས་བསྟགས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གཞན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་མི་རུས་པའི་ཚུལ། ཁ་ཅིག་
 སྟོང་པ་ཉིད་བཟང་བར་བཟུང་། ཡོད་པ་ངན་པར་བཟུང་ནས་མེད་དགག་ལ་
 ཕྱིས་ཆར་བྱེད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། འདིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་རི་ཅམ་
 ལ་གནས་པར་སྒྲུའི། མེད་པར་ལྟ་བའི་དེ་ལྟར་མིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཁ་
 ཅིག་སྟོན་ནས་རྟག་ཞེན་ལ་འདྲིས་པས། ཆོས་ཡོད་པ་རྟག་པ་ཞིག་ལ་ཕྱིས་སུ་
 བྱེད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ཆོས་མཆོག་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་
 ལྟག་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་དོན་གྱིས་བཀའ་
 སྒྲུལ་པས། སྒྲོས་བྱས་གྱིས་སྟོང་པ་ས་ཅི་པན་སྒྲུང་བས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ།
 དེ་ནམས་སྒྲོས་བྱས་སོ། །སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བཟེང་ཡང་། ལྷང་སྟོང་

གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་དེ་སྤྲུལ་ཡིན། དེས་ན་བསྒྲུབ་
རྒྱུ་ལམ་གཞི་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟེ། རུང་བཟ་སེམས་ལོ་རུང་གི་ཡིན་ཚུལ་སྒྲིངས་ཞེས་
སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་སྟོང་པ་ཕྱོགས་དེ་བར་གྱུར་ན་འབྲུལ་
བ་ལས། སྤྱིར་བཏང་དངོས་ཞེན་གཞིག་པའི་སྟོང་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་
སྒྲོག་ཅིག་པུ་ཡིན་ན། དེ་སྤང་བྱ་ཞིག་ཏུ་སེམས་པ་ནི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་སྟོང་པའི་དུས་སུ་གདམས་པའི་སྟོང་དུ་
གྱུར་པའི་གྲང་ཟག་དེ། རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་སམ་འབྱིང་
ཐའི་རིམ་གྱིས་སམ། ཡང་ན་དབང་ཚོན་ཅིག་ཆར་ཞེས་དེ་སྤང་པ་ཙམ་གྱིས།
བསྒྲུབས་ཤིང་བཟོད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་གོ་རྟོགས་ཅིག་ཆར་དུ། སེམས་ལས་
འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་འཛོལ་མི་དགོས་པར་
རང་གནས་རང་སྟོང་མཐོང་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་ཡུལ་སྤྱང་བདེན་གྲུབ་
འགོགས་ཟིན་ནས་སེམས་ལ་ཞུགས་ན་འདྲ་རྒྱུས་ཆེའོ། །གཞན་ཅི་ཡང་མི་
ཤེས་ཀྱང་སེམས་སྟོང་ཚུལ་མ་ལོར་བ་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གིས་ཟིན་ན་ལས་འཕྲོ་
དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་སྤྱི་ཡོད་ན་འདྲ། ཐམས་ཅད་དུ་
ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱར་བར་བྱུང་མེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལམ་
ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་མཐོང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཅུལ་ལས་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྟོམ་པར་འགྱུར་བས་ཉ་ཅང་ཐོས་མང་མིན་ཀྱང་
འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྟོ་

ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཕྱེ་འཕྱོད་བྱེད་པའི་ལམ་འདི། བྱམ་ཐོག་མ་གྱི་བྱང་ཆོས་སྒྲུ་མེད་
 བ་ཡིན་ལ། ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་དབུས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཕྱེ་འབར་ནས། སྒྲུག་སྒྲུང་བྱམས་དང་ལྷན་པའི་
 འབྲུག་སྐུ་མ་རྒྱུ་པ་བརྟན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྫོང་རྒྱུ་མེས། རིགས་ཀྱི་ཏུ་
 འབྱམས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གི་བག་ཆགས། ས་པོན་ཨ་ཌི་སྐྱེས་ཀྱི་ཏུ་
 པོ་སྒྲུང་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་མི་ཟད་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲོལ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཉི་མ་རང་གི་ཁོང་ནས་འབད་མེད་དུ་འོད་འབར་
 རོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གདོད་
 གཞན་ཞིག་ནས། ཨེ་རྟེན་མི་རྟེན་ནམ་ཞིག་ཐོབ་མི་ཐོབ་སེམས་མི་དགོས་པར་
 རང་གི་ལག་པར་བཅུངས་པའམ་བཟུང་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྦྱོར་མ་རག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དབྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱུང་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲོལ་གྱུར་ཡང་། དེ་དག་རང་གི་སྐྱབས་ན་
 ཡེ་ཤེས་མི་མཐོང་སྟེ། ཅི་ཅམ་དབྱུང་པའི་སྒྲོས་བྱས་སེམས་ཀྱི་བྱ་བས་སྒྲོ་འདས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་ནས་བསྐྱེད་པས་པ་སྟེ། སྐྱབས་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་སྒྲིལ་
 ཞིང་འཆིང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ངོ་སྒྲོལ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་རང་གནས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་རང་སོར་ཅར་ཐོག་ཏུ་བཅུན་པས་རང་ལ་རང་གནས་ལ་དུ་འཆར་བས་
 རྟོག་པའི་གཞོ་རྒྱས་དུ་བར་བཅུད་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགོད་
 འབྲས་རྟེན་ནས་སྒྲུར་ཐེག་པ་གཞན་ལ་རེ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྤང་

བོ་རྟེན་ནས་སྤྱང་རྗེས་འཆོལ་བ་ལྟར། །སེམས་རྟོགས་ནས་ནི་ཆོས་ཆོལ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་རུང་འདྲ།
 ལམ་མཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་རུང་འདྲ། ཡེ་ཤེས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ནམ་
 རྟོགས་ན། དེའི་ཆོག་པ་ཟག་དེ་དག་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བར་དོན་གྱིས་
 འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟོགས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལམ་སྟེགས་ཐེག་གཞན་གྱི་
 སྤྱབ་མཐའ་ལས་མཐར་ཐུག་ཕྱིན་པའི་རེག་དངས་མི་འཆའ་བར་ཨ་ཏིའི་གཞུང་
 ཏུ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པས་སོ། །དེས་ན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པས། རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཨ་ཏི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐེག་
 བར་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་སྟེགས་རྟེན་མར་དེ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་གཞུང་དོན་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ཅུལ་
 ཏུ་བཏོན་ནས་བཤད་པས་ཐེག་ཅེ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་
 ལྟར་ཏེ། སྟེགས་སྤྱི་མེད་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྗེན་པར་རྟོན་པས། བརྗོད་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་སྦྱོས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ལ།
 དེ་བརྗོད་བྱའམ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་ནི་འོན་ཀྱང་རེག་འཛིན་བརྒྱུད་
 པའི་དགོངས་པའི་ཨ་ཏི་དེ་ནི་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་
 པར་ཨ་ཏི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་མིན་ཞེས་མི་སྒྲི་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་སྦྱོབ་
 མི་སྦྱོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་ཆོག་དེ་
 རང་འགལ་བར་འགོའོ། །དེ་ལྟར་ཨ་ཏི་ཆོག་གི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཅིང་

སྒོ་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གཞུང་
 དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། རྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ནའང་། སོ་སྒྲུ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་པ་ག་
 ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་པར་བྱིན་ཐེག་པར་བཤད་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞལ་ན། དེས་མ་ཁྱབ་པའི་
 ཆོས་མེད་པས་དེ་ལས་ལྟག་པའི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན། ལྟ་དེ་སྒྲོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 དེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དོན་དུ་གནས་མོད། དབྱེད་ས་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ནམ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོས་ནས་གཞལ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཆེར་འཕགས་
 ཏེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་སྒོ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གནས་
 ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་པར་སྤྲུགས་ཁས་ལེན། དེས་
 བ་རང་གཞན་གྱི་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་ངོ་མཚར་གྱི་ཀྱུན་སྒྲིང་དབུས་
 ནས་འཇུག་པའི་ངེས་ཤེས་སྤྱི་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒོ་གོས་མིག་བཟང་བྱེད་པའི་རྟོགས་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་སྣང་སྒྲིང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་གནད་ལ་རེག་
 པ་ནི་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་ལོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ལག་བཅངས་དུ་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཟེན་ན། རྒྱ་གཅིག་ལ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །སྤྲུགས་པ། ཟབ། འདིའི་མཛད་བྱང་དངོས་མ་རྟེན་
 ཀྱང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལྟུང་མེད་ལགས། །ཟབ་གནད་

མཆར་སྤྲུལ་རྫོགས་པའི་སྤྲིན་ལེགས་འདི། །ཉམས་ལེན་ལང་ཆོ་དར་བའི་གཉེན་
ཡིན་ཀྱང་། །གྲགས་ཆེན་ཕྱི་མ་པོའི་ཚུས་རྒྱས་མ་ཟིན་ཞེས། །སློ་བྲོས་ན་ཆོད་
རྒྱད་ནམས་རེ་ཐག་ཆད། །འོན་ཀྱང་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །སློ་
མཆོག་མེ་རྟོག་ཟས་ཅན་འགའ་ཡོད་ན། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་རོ་འདི་སྤྱང་
མ་ཐག། །སྤྱིང་ལ་ཀྱན་པན་བདུད་ཅིར་འཁྱུར་བ་ཡིན། །སྤོན་ཆད་ཐོས་མང་
སྤྱི་རྒྱ་མཆོད་པར་། །སེམས་ཙམ་ཁོན་བཏུ་བས་ཅི་བྱ་ཞེས། །ཆོས་མང་བཙལ་
ནས་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་གཅིག་བཞག། །དེད་དུས་ཅུང་ཟད་དད་འདི་རྒྱལ་བའི་མཐུ། །
ཐུགས་རྗེས་མཁའ་དབྱིངས་རྟག་བྱུང་བར་ལ་བའི་སྤྱོད་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་རྒྱས་
འཕེལ་འཕྱི་མེད་པའི་གཞུགས། །འཛིན་པའི་སློ་མཆོ་མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། །
ལྟར་སྤྱང་རྗེས་འབྲང་གང་ཟག་སྤུ་ལ་སྤྱད། །དེ་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
དགེ་བ་ཡིས། །ཐེག་གཞན་མ་འདྲིས་བཀྲམ་ལེགས་གོས་བཟང་ཅིར། །ཐེག་
མཆོག་ནོར་བུའི་རྟོག་གིས་མཛེས་བྱས་པའི། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་
བཅུར་རྒྱལ་པར་ཤོག། །ལྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འདི་རྟོགས་སེང་གེ་ཡིས། །འཛིགས་
མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དབངས་བསྐྱགས་པ་ན། །ལྟ་དམན་རེ་དུགས་བྱེ་བའི་སྤྱོད་ས་
འཕྲོག་པས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཀྱན་ནས་འགོད་ཀྱུར་ཅིག། །ཅིས་སེམས་
དོན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟན་པ་ཡོངས་ལ་
རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་དག་པའི་སྤྱང་བ་རབ་རྟུ་དཀར་ཁེང་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་བའི་
བཅུད་ལེན་སྤྱིང་ལ་འཐུང་བའི་ལྷ་རིག་སྤྱི་བ་སློ་བྲོས་དྲི་མེད་ཞེས་པས་གར་མར་

སྒྲིམ་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལམ།། །།

༥ གནས་ལུགས་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ལས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔལ་འཛོམས་སྒྲུ་ལས་བཞེངས་ཏེ་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཀྱི་རང་ཅུལ། བློགས་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲི། རང་
 ལྷ་ར་རིག་པའི་དོ་རྩེ། འདི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་སྤྱིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སོཙག་མ་
 ལུས་པ། གང་གི་གྲོང་དུ་འདུས་ཤིང་དབྱེར་མེད་པའི་གཞུག་མ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ནི། མ་སྒྲིམ་པ། མ་འགག་པ། བྱར་མེད་པ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པ། དུས་
 གསུམ་མི་འགྱུར་བས་མ་བསྐྱད་པ། འཁོར་འདས་ཀྱིས་མ་བཙོས་པ། གང་
 ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་མ་མཆིས་པ། གང་གི་རང་བཞིན་མཉམ་
 པ་ཉིད། རྒྱ་འབྱུལ་བྱ་བའི་རོལ་བ་ཆད་མེད་པར་སྒྲུང་ཡང་རིས་སྒྲུམ་ཆད་པ།
 དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བས་གོས་པ་མེད་པ། དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཆོས་མི་གནས་པ། ར་བདག་མེད་པར་
 མཉམ་པ། བྱལ་པ། ཡངས་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་
 བཞིན་མ་དག་པའི་ཟུག་རྩལ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་གཞར་ཡང་མི་རྟོག་པས་
 ཀྱུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོ། །མཁའ་ལྷ་ར་བྱུང་ཅིང་རྒྱུན་གྱིས་གནས་པ་འདི་
 བོ། གཞུག་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཏེ་འཁོར་འདས་སོགས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་
 བྱེའིང་སྒྲུང་བ་དག་ནི་འདི་ཡི་ཅུལ་ལས་ཤར་ལ། སྒྲོ་བུར་བས་ཀྱུན་དུ་བདགས་

པའོ། །འདི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྤྱབས་སུ་མ་ཆུད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་རང་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བཞི། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད། གདོད་ནས་གཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིག་ལུ། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ངེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཞུག་མ་སེམས་ཀྱི་དོན་མེས་ཀྱང་བྱ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མ་བཅོས་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཀ་དག་ལྟན་གྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱུང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལྷགས་འདི་སེམས་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིན་པས། འདིའི་གནད་ལ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་ན། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་འབྲས་བུས་གཏན་མིན་ཟེན་པར་འགྱུར་བས་ན་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གང་ནས་བརྗོད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ལ་བསྐྱབ་པ། ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཞུགས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་སྤངས་སྤང་མེད་པར་ཟད་པས། དངོས་གྲུབ་དང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོར་བསྐྱབས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གྲུབ་བསལ་མེད་པའི་ལྟན་སྟེས་ཆོས་སྒྲུ། ཐམས་ཅད་དེའི་རང་

བཞིན་ཡེ་ནས་བབ་གྱིས་གནས་པ། ཤེས་པས་ཆོག་པ། ཤེས་ནས་སྒྲུབ་མི་
 ལྷོག་པ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
 རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། །རྒྱད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དུས་
 གཅིག་རྒྱ་ལྷོ་ལ་རྩལ་གྱི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །གང་གིས་ཆོག་འདི་
 ཐོས་པའང་དོ་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 བྱས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བྱི་གང་བྲལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞགས་སོ། །
 ཞེས་རང་སྣང་རྩལ་གྱི་སེམས་དཔས་དོ་རྩེའི་གཟུངས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཡི་གེར་སྟེལ་
 བའོ། །རབ་ཆེས་སྒྲུང་བླ་པ་ཆེས་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་ཡིད་མཆོལ་སྒྲུབས་ལྟར་རྩལ་དུ་
 བར་བའི་དོགས་མེད་པར་བྱིས་པ་མངྒལ། །

༥ ། འཇམ་དཔལ་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་
པའི་དོན་ལ་སྒྲོན་པ་རིག་སྟོང་དོ་རྗེའི་རང་གདངས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་གྱུར་གཉིས་
མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་། །བྱར་
མེད་དོན་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་
མ་ལ། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱུར་ལྟ་བུའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས། །དོན་རྒྱུད་དགོངས་
པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་ལ་འཕྲོས། །རིག་པ་རྩ་ལ་གྱིད་བར་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག །
ཡེ་ནས་གནས་ཕྱིར་རྩོལ་བས་སྐྱབ་པ་དང་། །དབང་པོའི་བྱུང་པར་སོགས་ལ་
མི་སྟོས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་སེམས་ཀྱི་གསང་། །སྤྱོད་པའི་མན་ངག་
སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་པའི་དབྱེད་པ་ཀུན་རྟོག་བསྟོན་མ་སྟེ། །
བཅུལ་ཞིང་སྐྱབ་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ། །དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཕྱིར་ཞིང་
འཆིང་བའི་གཞེབ། །ཟུག་རྩའི་སྤྱོད་པ་ནང་ནས་ཆོད་པར་ཤོག །བསམ་བཞིན་
བྲལ་ལ་མཐོང་བ་གང་མེད་ཀྱང་། །མ་མཐོང་ལྷག་མར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། །
རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཟབ་མོའི་དོན། །མཚོན་པར་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་
རྟོགས་པར་ཤོག །སྤྱོད་པ་ཀུན་གཤམ་དག་ཕྱིར་ཡོད་མཐའ་སྤངས། །རིག་

མཁའ་ལ་མདུད་པ་མི་འདོར་བར། །རང་བཞག་ནལ་མའི་དོན་ལ་མཁས་གྱུར་
 ཅིག །དེ་ཆོ་རང་རིག་གཞོན་ལྟ་བུམ་པ་སྒྲེའི། །མཁྱེན་ཆ་རང་འོད་གསལ་བ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །སྒྲིབ་པའི་
 ལུན་པ་འཐིབ་པོ་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །མ་བཙོས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ལ། །བཙོས་མའི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པས། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་མཐར་
 ཐུག་འབྲས་བུའི་དོན། །རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་མཐོང་བར་ཤོག །ཡིད་
 དབྱེད་ཆོག་གི་སྒྲུན་པ་འབྲུལ་པའི་ལམ། །རི་ལྗར་བྱས་ཀྱང་རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྟེ། །
 ལུང་ལས་མ་བྱུང་རང་གིས་རིག་བྱ་བའི། །མན་ངག་ཟབ་མོ་སྙིང་ལ་བསྒྲུམ་
 བར་ཤོག །གཟུང་འཛིན་སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲུལ། །གང་ལྗར་དམིགས་
 བདེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིན། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །ངེས་པ་
 དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །རིག་སྙིང་རིག་པའི་དབྱིངས་སྒྲུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། །འཁོར་འདས་རེ་
 དོགས་ཞིག་པའི་ངང་ཚུལ་དུ། །མི་གནས་ཆོས་སྒྲུའི་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པར་ཤོག །
 འདི་ལྗར་ལུས་དང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་། །རབ་རིབ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་སྒྲུང་། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་གདངས་གྱིས། །ཆོས་ཟད་གདོད་
 མའི་དབྱིངས་སྒྲུ་སྒྲུངས་གྱུར་ཅིག །དེ་ཆོ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །
 ཐུགས་དུས་ལུ་མཐའ་སྤྱིད་དུ་འགོ་ཀུན་གྱི། །ཕན་བདེའི་དོན་ཀུན་འཛོལ་བའི་
 ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྒྲིབ་བྲལ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅས་པ་

འདིན་རྩྭ་ན་རྒྱ་གི་ནི་སྤར་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུང་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྗེ་བཙུན་པདོ་རྒྱུད་ལེ་ཤེས་དཔར་
མོས་པ་བཅོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དུས་དགེ་པར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་ལེག་དང་། ཤེལ་དཀར་ཐེང་བ་ལོན་པོ་ཆེད་
རྒྱན་ལྷན་པ་ཅས་པ་གའ་ཡིས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པ་འམ་
འོད་གསལ་པ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེ་གསལ་པར་བྱས་པ་སྟེ། རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་རང་རྒྱན་ཐུན་མིན་རང་
རྒྱན་ཆུགས་པར་གང་གར་སྐྱས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ལུན་གཤོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུད་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

༥ ཨེ་མ་རྟོ། ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་ཡི། །བརྒྱད་གསུམ་
བྲམ་མའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་བརྒྱད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
སྤྱིང་ཞུགས་ནས། །ཆོ་འདིར་རྗེ་རྗེའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་པར་ཤོག །མཐོང་
བའི་ཆོས་ལ་དགོངས་པའི་ཅུལ་རྗེ་གསུམ་ཏེ། །འཇམ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་
བརྟེན་ནས། །ནམ་མཁའ་དུ་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལམ། །འགོ་ལ་སྟོན་ཅིང་ཐམས་
ཅད་སྤྱོན་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་ལེག་འབྲེལ་ཐོབ་རྣམས། །ཐེག་
མཆོག་རྗེ་གསལ་པ་ཆེ་ལ་དད་གྱུར་ནས། །ལམ་དེས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
ཡི། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་དག་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག །བདག་གིས་འགོ་ཁམས་
རྒྱ་མཆོག་གནས་ཀྱི་བར། །རྒྱལ་བ་ལོན་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཙུང་། །
འོད་གསལ་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་མཆོག །མཁའ་བྲུབ་ཁིང་དུ་འཛིན་
སྤྱོད་སྟེལ་གྱུར་ཅིག །གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་མཐུན་པར་ཆད་བྲལ། །མཐུན་པའི་
རྒྱུན་ཆོང་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་མཐུད་པར་ལྷན་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

བ་ཡི། །སྤྱལ་བའི་ནམ་རོལ་གངས་མེད་འགྱེད་བར་ཤོག། །མ་ལུས་འགོ་ཀུན་
གདོད་མའི་གོང་བྱེད་དུ། །ཕུམས་གཅིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་གོ་འཕང་ལ། །
འགོད་བའི་རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་མཐུག་པ་བ། །ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་བཤང་རང་གྲུ་འོད་གསལ་གྱི་རེ་འདོད་བཞིན་འཇམ་དབལ་དགུས་བས་
བྱིས་པ་དག་ལེགས་སུ་བྱུར་ཅིག་ བཤྲ་ལོ། །

༣༣། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཕུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་
ཕྱིན་སྐབས་ལྟར་འཇུག་བཞུགས་སོ། །

ཨ་མ་ཏོ། ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མངའ་ཆོད་པག་མེད། འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆོད་
བདག་རིགས་མཆོག་ལ། རང་ལྟར་ཐུགས་རྟེན་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་ཐུགས་སྦྱོར་གྱིས་།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། འཆི་མེད་དོ་རྟེན་སྐྱེ་བཞུགས་
པ་ལྟར་འཕྱུང་། ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་ལྟར་འཕྱུང་། སྐྱོན་ལམ་མཐུ་
ལྟར་ལང་གོ་ལོ་ཙམ་པར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཟབ་
གཏེར་སྒོ་འབྱེད་རིག་འཛིན་རུ་གྱིད། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་མཆོག་ཆོད་པར་
གྲགས་པ་སོགས། ། འདིར་སོ་སོའི་བརྒྱུད་རིམ་འཛིན། རྒྱུད་ལྟར་རིག་འཛིན་
སྐྱེ་མའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །
སྐྱེ་གཙུག་ཉི་ལྔ་པ་ལྟར་གདན་སྟེང་ན། རང་འབྱམས་སྦྱོར་བཅས་རྒྱལ་བའི་
དོ་བོ་ཉིད། བཀའ་ཁྱིལ་མཉམ་མེད་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ། དབང་གིས་རྒྱུད་སྐྱོན་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག །
བརྒྱུད་རྒྱུགས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་དུ་ཕྱིན། ཨེ་ཤྱི་རྒྱུད་འཇུག་གཏུག་
མཛོད་རྟེན་སྟོན། ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས། ། ཞེས་པའང་
འཇུག་དཔལ་དོ་རྟེན་སྟོན།

༡༡། །ཤུ་བཀྲ་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ལ། གསོལ་བ་= བསྐྱ་དབང་
 ལྷུག་བཀྲ་ཤིས་དབང་ལྷུག་དང་། །བསྐྱ་དབང་གྲགས་ཀླུ་ཆགས་མེད་ཞབས། །
 བསྐྱ་ཀྱན་དགའ་ཐིན་ལས་དབང་ལྷུག་ལ། །གསོལ་བ་= ཤེས་རབ་གྲགས་
 བ་ཀླུ་ཆོངས་དབྱངས་དང་། །བསྐྱན་འཛིན་ཐིན་ལས་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་
 དང་། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབལ་དགེས་བ་ལ། །གསོལ་བ་= བསྐྱ་བི་
 རོ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་དང་། །བསྐྱན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ལས་གླིང་མ་ཉི་འཛོམས་། །
 བརྒྱད་ལྟན་རིག་འཛིན་སྐྱེས་སྤྱེལ། ཞེས་ཤུ་བཀྲ་ཤིས་ནས་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་བར་རྒྱལ་ཆོབ་
 རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྩེ་འོད་གསུང་ལ་ཕྱིན་ཆད་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་རིམ་བཞིན་མདྲ་ལ་ནས་བྱིས་པའོ།

༥ ། བསང་རྒྱུ་ཕྱིན་རྒྱུ་མཁུན། བསང་རྒྱུ་ཕྱིན་དུ་བད་ཉི་འཛོམས་ལ་སྒོ་བོ་བདུད་
 ཕྱི་འབྱེལ་བ་ལྷང་སེར་རྒྱ་གམ་དང་སྤྲིག་མཛུབ་མཛད་བ་སྒོ་བོ་འཛོམས་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྟན་བ་གསལ་བར་གྱུར། ཇོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀླུ་ལི་ཆོ་ཆོ་ཆོ་ཆོ་ཧྱུ་ཡེ།
 ཞེས་བརྒྱུ་ལོ།

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

རྗེའི་ཐིག་ཐོབ་ཅིག་། ལྷོ་རྩུ་འཕྲ་མཁུ་ལ་རྩུ་རྩུ་། ཞེས་ཐིག་གང་བ་ཅིང་དཀྱིལ་
ལམ་འཕྲ་བ་ཞི་། ལྷོ་བདམ་པོ་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ལྷུ་ཁྱུང་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་དུ་མཚོན་པའོ་
དེའི་ཕྱི་རོལ་ལ་བད་འདབ་བཞི་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེད་འདབ་བཞི་དང་རྩུ་བཞི་རིན་པོ་ཆེས་མཚོན་པའོ་
དེའི་ཕྱི་རོལ་བསྐྱེད་འདབ་བཞི་དང་། རྩུ་བཞིར་རྗེ་རྗེའི་རུ་བཞིས་མཚོན་པའོ་། དེའི་ཕྱི་རོལ་བསྐྱེད་པོ་
ཏོག་གིས་མཚོན་པའོ་། དེའི་ཕྱི་ལ་རྩུ་རྩུ་བབ་བད་རྗེར་མེ་རི་ལ་སོགས་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྲིའོ་། ཕྱི་ནང་
གི་བསྐྱེད་ཀླུ་མས་ནི་ཕྱོགས་ཚོར་ཀུན་དང་མཐུན་པར་ཁོང་པོ་། གཉིས་པ་རྩུ་བཤམ་བཞི་། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་
པ་ཆག་གསལ་མེད་པའི་ནང་དུ་། རྩུ་གད་ཉིང་ཁུ་། བུར་རྩུང་། འོ་མ་། བུམ་རྩུ་ཉེར་ལུ་། མར་གྱི་རིལ་བུ་
ལྷ་ཡི་གངས་མམ་། གངས་མེད་པ་། མགུལ་ཆེངས་དམར་པོ་། ཁ་ཆངས་རྗེ་རྗེ་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་
བཤམ་། ཁ་ཆངས་ལ་ཅ་ག་ལི་རྩུ་མས་བཀོད་། རྩུ་གཤོར་རྩུ་ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
བར་བཤམ་། ཚོན་སྐད་ཀར་མེད་སྟེང་དུ་ཆོ་ཆང་ཆོ་འབྲས་། ཕྱོགས་བཞིར་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་།
ཕྱིན་ལས་བརྒྱམས་ལ་མེ་རེ་ཞིང་། ཆོའི་མད་འདར་། མེད་ཆོ་རྟེན་དུ་མད་འདར་གསེར་། མེད་ཆོ་རྟེན་དུ་
གཞུང་དབལ་། བྱིས་པའི་ཆོ་རྟེན་དུ་དྲུང་དང་ཤུ་། ཆོའི་གཏོར་མ་གལ་ང་ཞགས་འཁྱིལ་བ་སོགས་བཤམ་
མོ་། དངོས་གཞི་རྒྱུ་བ་པའི་ཆོ་གར་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་། ཐོག་མར་རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོན་དུ་འགོ་
དགོས་པས་། དེ་ནི་རྒྱུ་བ་མཚོད་འདོན་འགྲིགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ་། རྒྱུ་གཙུག་པད་ཐོང་
ཉི་ལྷའི་སྟེང་། ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། རྒྱུ་བས་གནས་དཀོན་མཆོག་གི་
ཐམས་ཅད་བསམ་། བ་མས་གཙོ་བྱས་འགོ་བ་རྩུ་མས་། རྩུ་གསུམ་གྲུས་པས་
འདི་རྒྱད་རྟོ་། རྒྱུ་བས་ལྷུ་འགོ་བཞི་། བཅོ་སྐྱེ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ་། རྒྱལ་
བ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལ་། བདག་དང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྩུ་མས་། རྩུ་
གསུམ་གྲུས་པས་རྒྱུ་བས་ལྷུ་མཆི་། ལན་གསུམ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བཞི་། གྱེ་མ་བདག་
གིས་འགོ་ཀུན་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར་། གསང་འདུས་ཆོ་ཡི་དཀྱིལ་ལམ་རྩུ་། ལམ་ར་
བདོད་ནས་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་། ཆད་མེད་བཞི་རུ་སེམས་བསྐྱེད་རྟོ་། ཞེས་ཕུ་ཡན་

ལག་བདུན་པ་ནི། རང་རིག་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། མ་འགག་རང་གསལ་མཆོད་
པ་འབྲུལ། ལུ་བཞིར་ལྷང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཏུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་
རྗེས་ཡི་རང་། འཁོར་བ་དོར་ནས་སྒྲུག་པར་བསྒྲུལ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་རྗེན་
པར་བཞུགས། ཀུན་ཀྱང་རང་རིག་རྟོགས་པར་བསྟོར། སྒྲུག་སུམ་ཡོངས་རྫོགས་
ཐོབ་པར་ཤོག། འབྲུག་གཏོར་བཏར་བཞི། སྟོན་གཅིག་ཏུ་བར་མི། བཤོས་ལུ། མར་མི། ཆང་ལུ།
ཐེབ་རྒྱ་རྣམས་འབྲས་ཆན་དང་། ཤ་ཆང་གིས་བརྒྱན་པར་རྒྱག་ཅོང་བུན། རྩི། བརྒྱན་གྱི་ཏ་བརྟ་
གྲོ་རྩ་ཏ་ལ་གྲི་མའི་ཙུ་ཐགས་བརྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྟ་མགིན་
དབང་ཆེན་རྟ་སྐད་སྟོང་གསུམ་གང་བར་སྟོན་གསལ་བའི་སྒྲུར་གསལ་བས། བགེགས་
འཇགས་པ་ནི། རྩི། ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བཞི་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དང་། ས་
འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲར་རྒྱ་བ་ཡི། བགེགས་དང་འོག་འདྲེན་ལན་ཆགས་འབྲུང་
པོའི་ཆོག་ས། དབང་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་འབར་བའི་བཀའ་འབྲུང་གིས། སྐད་ཅིག་ཡུད་
ཙམ་ཞིག་གིས་འདིར་འདུས་ཤིག། བདག་གིས་བསྟོན་བའི་བཀའ་འལ་ཉན་པར་
བྱས། ཞི་བརྟ་རྒྱ་གི་རྩ་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་པས་བགེགས་དང་ལན་ཆགས་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་
འདུས་པར་བསམ། ཞི་སྒྲ་བྲུ་མས་སྒྲུངས། ཞི་ན་མེས་སྟེང་བྲུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་དང་།
ཞི་ཨ་གཱ་རོ་མུ་འི་ལོགས། ལན་གསུམ་བརྟོན་པས། རང་རང་དང་མཐུན་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡོངས་
སྟོད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏོར་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྦྱིན་པ་ནི། རྟ་རྟེན་གསོར་
ཞིང་ཐོལ་བུད་ཀོལ་ལ། རྟོ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པ་འདི་བསྟོ་ཞིང་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། གང་འདིར་

དག་པའི་ལས་སྐབ་པ་ལ་འཆེ་ཞིང་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་
འབྱུང་པོ་གདོན་བགགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པམ། བམ་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བམ། ས་
གཞི་ལ་གནས་པམ། སེལ་ཏུ་འགྲིམ་པམ། འབྱུང་པ་ལ་བརྟེན་པམ། སྐབས་གྲིབ་
ལ་གཤམ་པ་ལ་སོགས། སྤྲུལ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་འདི་སྐབ་པ་ལ་
མི་དབང་པའི་གདོན་བགགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅདམ། མཚོད་སྤྱིན་
ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་དགའ་མགུ་ཡིད་རང་ནས་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིགམ།
ཆོམ་ནས་ཀྱང་ཞིབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ལམ། འདིར་སྐྱད་
ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཡང་མ་གནས་པར་བྱིར་དེངས་ཤིགམ། བྱེར་ཞིགམ། སྤྲུལ་བུ་
ནན་གཙུག་ཞེས་དང་ལྷན་གཏོར་སྐབ་ཁང་གི་བྱང་ཤར་མཚོམས་སུ་དོར་ལམ་འཕྱོ་ཐམས་ཅད་དག་
ཏུ་བསྐྱལ་གུ་གུ་ལྱི་ཏུད་པས་བདུགམ། ལས་བྱང་གི་བཀའ་བསྟོམས། རྩི་ ཉོན་ཅིག་ལོག་འདྲན་
བགགས་ཀྱི་ཆོགསམ། བྱང་ཆུབ་སྐབ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ལུས་སེམས་སྦྱོར་པ་
ངན་པ་ཡིསམ། མི་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བྱེད་པམ། ཆེ་ལ་རྒྱ་ཞིང་སློག་ལ་འཇམ་པམ།
གཤེད་དང་ལྷགས་དང་སྤྱེར་བྱེདམ། འབྱུང་པོའི་རིགས་ནི་གང་ཡང་འབྱུང་
བགགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་དང་ཁྱིམ་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ་དང་
ནད་ཡམས་དལ་གྱི་བདག་མོ་སོགསམ། ཆོ་དང་སློག་ལ་གནོད་བྱེད་པའིམ། བདུད་
སྟེ་དཔུང་བཅས་བྱིར་དེངས་ཤིགམ། ལན་ཆགས་སྐད་གཏོར་བྱིན་ནས་ཀྱང་
བསྟོན་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ནམ། དབང་ཆེན་ཁྱོས་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིསམ། ཏྲ་སྐད་
མཚོར་ཞིང་མཚོན་ཆས་གཏུབམ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཡང་འཛིགས་ལུས་ནམ། བགགས་

ཚེགས་རྒྱུ་མཉམ་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་པ་ ལུས་པག་ཐལ་བར་བརྒྱུགས་ནས་ཀྱང་ སྤྱལ་
 བསྐྱལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འགྱུར་ དེ་བས་མ་རུངས་གདུག་པའི་ཚེགས་ སྐད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་ཕྱིར་དངས་ཤིག་ ཅེས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དུ་ མེད་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པའི་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཅ་ཏ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་ ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ་ནས་མཚམས་
 བཅད་བར་བྱ་སྟེ་ རང་ཉིད་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བས་ རྒྱུ་ ར་ཞི་འབར་བ་དབང་གི་རྒྱ་
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལས་ ཁྱོད་པའི་ཚེགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་ ཁྱོ་
 མའི་ཚེགས་ཀྱིས་ས་གནི་གང་ ཐུགས་མཚམས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 མེན་མིན་གསུམ་བྱུང་བར་འབར་ དེགས་ཤིང་གདུག་པ་སུ་ཡོད་ཀྱང་ ར་
 ཡི་བཀའ་ལས་འདྲའ་མ་བྱེད་ ཡོ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཀོ་ཏ་ཏ་ལ་གྱི་མ་རྒྱུ་བརྒྱ་རྒྱུ་བརྒྱ་
 ཅ་ག་ཏིག་སྒྲ་གམ་གྱི་ལ་ཡ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ཅེས་བརྒྱུད་པས་རྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་
 ལས་ཁང་གི་སྤྱིར་ཤོག་ཐུགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་རྩ་ཡོད་འཁོར་ལོ་དབྱུག་ཏོར་ལ་གྱི་རྒྱ་གམ་ཐུར་ཐུར་གུར་ཁང་
 བསྐྱལ་མར་འཁོར་ཞིང་བར་མཚམས་མེད་པའི་སྤྱང་གུར་གྱིས་གདུགས་པའི་ཕྱི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷོ་ཁ་དོག་སྒྲ་
 རྩ་ཆོངས་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་འབར་ བགེགས་རྒྱུ་མཚམས་རྒྱ་མཚོའི་ཐར་འགྲམ་ལུགས་རིའི་ཕྱིར་བསྐྱད་
 དེ་འདྲའ་བ་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་མཚམས་བཅད་ནས་ཕྱིན་དབང་བར་བྱ་སྟེ་ མོས་སྤྱུང་གདུང་
 ལུགས་དག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བས་ཐུགས་བཅུ་དུས་པའི་ཅུ་གསུམ་ཆོལ་རྒྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
 ཐུག་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ཐུགས་ཐུག་མཚན་གྱི་རྒྱམ་པར་ཁཆར་བུ་ལུག་འཆུངས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ནས་བདག་གནས་
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ། དབྱངས་སྒྲོན་
 ཞིང་རོལ་མོ་རྒྱམས་བཀོལ་ཏེ་ སྒྲོན་རིག་འཛིན་ཕྱིན་འབབས་དང་ ཕྱིན་འབབས་འོད་དུ་སྒྱར་ བསྐྱུ་
 རང་གཞུང་གི་ཕྱིན་འབབས་ནི་ རྒྱུ་ ཕྱིན་ཆེན་དོ་མཆར་མཚོག་གི་གནས་ ཆོལ་
 དབང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིར་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོད་པག་མེད་ ཆོ་

ཡི་ལྷ་མོ་མགོགས་མ་བཞི་ བོ་ཉ་སྒྲུལ་བ་ཡང་སྒྲུལ་བཅས་ རྒྱུགས་བརྩུན་མ་
མཁའི་མཐའ་མཉམ་ནས་ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཆོ་དང་དཔལ་ བཀྲག་
མདངས་གཟི་བརྗིད་ཀུན་བསྐྱུས་ནས་ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་
ཆོ་དང་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་ དགྲིལ་འཁོར་ཇུས་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་ རྣལ་
འབྱོར་བདག་ལ་དབང་ཆེན་སྐྱར་ རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩ་ལྷ་ཡུའི་རྩྱུ་ལྷ་ བླ་ཤེ་ཤ་ཡ་ཨ་
ལྷ་ རྒྱབས་འདིར་མཆོད་གཏོར་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བཞི་ རྩྱུ་ གསང་
འབྲས་ཆེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ བྱིན་དགས་དཔའི་མཆོད་ཆོགས་རྣམས་ རྒྱང་
ཐིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བཀའ་ནས་ གྲུས་པས་འབུལ་གྱི་བཞེས་སུ་གསོལ་
ཨོ་བརྩ་བཤེ་ལྷ་རྩྱུ་ ཨོ་བརྩ་རྩྱུ་བེ་ལྷ་རྩྱུ་ ཨོ་བརྩ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩྱུ་ ཨོ་བརྩ་
གཞེ་ལྷ་རྩྱུ་ ཨོ་བརྩ་ཞི་ཤི་བྱ་ལྷ་རྩྱུ་ ཨོ་བརྩ་ཤུ་ལྷ་རྩྱུ་ ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་སང་བཅུ་
ཨ་མི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ མ་རྩྱུ་ལི་རྩྱུ་ཏེ་རྩྱུ་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ཏེ་གྲུ་བྱ་ས་
མ་ཡེ་སྐ་རྩྱུ་ ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ མ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་མ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅི་རྩྱུ་རྩྱུ་
གྲུ་བྱ་སང་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་ བཤགས་བྱ་བཞི་ རྩྱུ་ རྒྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགོ་དང་ ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་དགོངས་ བདག་ཅག་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་ མི་དགོ་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་བཤགས་ བརྩ་ས་མ་ཡ་བྱུ་རྩྱུ་
ལྷ་ དེ་ནས་དངོས་གཞི་བརྒྱུད་བརྒྱས་ཐོགས་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་གཞལ་ཡས་པར་བརྒྱུད་བཞི་
རྩྱུ་ རྒྱང་བ་ཆེན་པོ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེ་ གསང་ཆེན་ལུས་ལྷའི་མཁའ་གློང་ནས་
ཨེ་ཡི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་རུ་ཤར་སྐྱབ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

3 6 1

ལྷན་མ་སེར་ ལུབ་ཏུ་ན་བཟའ་དཀར་མོ་དམར་ བྱང་དུ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་
 ལྡང་ དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་དང་ གཞན་ཡང་ཆོ་ལྷ་རིག་འཛིན་ཚོགས་
 ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་ ཆོ་ཡི་འཕྲོ་འདྲེ་འོད་ཟེར་ཅན་ ལྷན་གྲུབ་འགྲུབ་
 བ་མེད་པར་བསྐྱེམ་ ཞི་ལྷ་ཡུ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་རྩྭ་ན་མུང་ས་མ་ཡ་ར་ར་ ལྷ་བས་
 འདིར་མདུན་བསྐྱེད་ནང་རྒྱབ་ལྷ་ར་བྱ་ལྟེ། སྤྲ་སྤྲ་མ་སྐོག་སྤྲ་ ཞི་མ་དུ་བྱ་བྱ་ཏུ་རྩྭ་ན་བརྩ་སྤྲ་
 སྤྲ་མ་ལྷ་ཏུ་གོ་ཉི་ ཞེས་བཟོད་པས། མདུན་གྱི་དལ་བུམ་པ་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་
 པ་ལས་ གཞན་ཡུ་སམ་ཁང་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཞི་གྲུ་བཞི་ཏུ་བབས་གདུགས་ཏོག་ཆོས་
 འཁོར་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ བྱི་གསལ་ནང་གསལ་འོད་དུ་འབར་བ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་དབུས་སུ་ མ་བྱ་བརྒྱད་དང་བསྐྱེད་ཉི་མ་ལྷ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་རྩི་དམར་
 པོ་འོད་འབར་བ་ལས་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་སྦྱངས་ རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཡུལ་ བྱང་པར་དུ་འཁོར་
 འདས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་དྲངས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་
 རྩི་ལ་ཐིམ་ རྩི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་ ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ་དོག་དམར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ ཕྱག་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་འཆི་
 མེད་ཆེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ་ རིན་པོ་ཆེད་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་
 མདུན་ན་ཆོ་ཡི་རྩྭ་མོ་གོས་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྲུལ་དོག་དམར་
 སེར་ ཕྱག་གཡས་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡབ་གྱི་མཁུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་ གཡོན་

བས་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲན་གཡས་ཀྱི་ཐང་དུ་འཛོན་པམ། དབུ་སྒྲུ་གྲོལ་བམ།
 སྒྲུ་གཅེར་བུ་ལ་ཟིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་ཐང་དང་རྒྱན་དུག་གིས་སྒྲུས་པམ། འཇུམ་
 པའི་མདངས་དང་ལྗན་པམ། ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྒླེད་ལ་འཁྲིལ་བའོམ། དེའི་
 ཤར་དུ་མི་བསྒློད་པ་ཆེ་དབག་མེད་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཕྱག་ན་ཆེའི་བུམ་པ་འཛོན་
 པམ། ཡུམ་མ་མ་གྱི་དང་འཁྲིལ་བའོམ། ལྷ་རུ་ཟིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཆེ་དབག་མེད་
 སྒྲན་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་ན་ཆེའི་བུམ་པ་འཛོན་པམ། ལུབ་རྩ་རྩམ་
 བར་སྒྲུང་མཛད་ཆེ་དབག་མེད་དབྱིངས་རྒྱལ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་
 ན་ཆེའི་བུམ་པ་འཛོན་པམ། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཆེ་དབག་མེད་སྒྲོལ་མ་ཡབ་
 ཡུམ་སྒྲུ་མདོག་ལྗང་གྲུ་ཕྱག་ན་ཆེའི་བུམ་པ་འཛོན་པམ། དེའི་བྱི་རིམ་དུམ། ཤར་
 དུ་ལྷ་སེམ་དཀར་མོ་གཡས་མདའ་དར་དང་མ། གཡོན་ཆེའི་བུམ་པ་འཛོན་པམ།
 ལྷོར་མ་ལེ་སྒྲོན་མོ་གཡས་མདའ་དར་དང་མ། གཡོན་ཆེའི་བུམ་པ་འཛོན་པམ། ལུབ་
 རྩ་གྲི་ཆི་མ་དམར་མོ་གཡས་མདའ་དར་དང་མ། གཡོན་ཆེའི་བུམ་པ་འཛོན་པམ།
 བྱང་དུ་ཀྲི་ཆི་མ་ལྗང་གྲུ་གཡས་མདའ་དར་དང་མ། གཡོན་ཆེའི་བུམ་པ་འཛོན་
 པམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་བྱེད་སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་པའོམ། དེའི་བྱི་རིམ་ལ་
 ཤར་དུ་དཀར་མོ་མགྲོགས་མ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛོན་པམ། ལྷོར་སྒྲོན་མོ་མགྲོགས་
 མ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛོན་པམ། ལུབ་རྩ་དམར་མོ་མགྲོགས་མ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛོན་པམ།
 བྱང་དུ་ལྗང་མོ་མགྲོགས་མ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛོན་པམ། ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱེད་སྒྲིལ་
 གྲིས་བཞུགས་པའོམ། དེའི་བྱི་རིམ་དུ་ཤར་དུ་སྒྲོལ་ལྷགས་ཀྱུ་མདའ་དར་མོ་ལྷགས་

ཀྱུ་དང་བསེའི་གཏུ་འཛིན་པམ། ལྟོར་སྒོ་མ་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཞགས་པ་འཛིན་པམ། ལུབ་ཏུ་སྒོ་མ་ལྷགས་སྒོག་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒོག་དང་
རྩྭ་འཛིན་པམ། བྱང་ཏུ་སྒོ་མ་དེལ་བུ་མ་ལྗང་གྲུ་རྒྱ་མ་དང་གཏུ་འཛིན་
པམ། སྒོ་མ་རྣམས་བརྒྱུད་བརྒྱུམ་གར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའོ། ཀྱུན་ཀྱང་རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཏུ་མས་སྒྲིས་པ་ལམ། དར་རྣམ་པ་ལྗེའི་སྟོང་གཡོགས་དང་། དམར་
པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་། འོད་ཟེར་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་བསྒྲམ་། བདག་
མདུན་གྱི་ལྟ་དེ་དག་རང་རང་གི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་
པོ་། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་མ་ཐིང་ག་རེ་རེ་བསྒྲམ་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་གསུང་
ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ་། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་དབང་བརྒྱུར་བར་བསམ་
ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ་སྒྲུ་རྩྱུ་། དེ་ནས་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་
གྱི་སྟེང་དུ་། རྩྱུ་དམར་པོའི་མཐའ་ལ་རྩ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བར་བསམ་
ཐུགས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདེ་བ་ཅན་ནས་རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དབའ་སྒྱུན་དངས་ལ་རང་རང་ལ་བསྟེན་པས་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
བར་གྱུར་ཏེ་། འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གང་བར་བསྒྲམ་། དེ་ནས་ཆོམ་དཔེ་ལ་
མོ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྱུན་འཕྲོན་པ་ནི་སྒྲོན་ཆོག་བདུན་གསལ་འདེབས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། རྩྱུ་། ལུབ་
ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་། དེགས་
བདག་ཆེ་ཡི་མགོན་པོ་ནི་། ཆེ་ཡི་ལྟ་མོ་མགྲོགས་མ་དང་ཕོ་ཉ་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་
བཅས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོས་། ཆེ་ཡི་དཔོན་གྲུབ་བརྒྱབ་བྱའི་

ཕྱིར་ སྤྱུགས་དམ་དབང་གིས་སྤྱོད་འདྲེན་ན་ སྤྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བྱོན་
 བས་ཀྱང་ དམ་ཆོག་གསང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་འདིར་ ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་གན་
 རྟེན་དུ་ དབྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་ སྤྱོད་མཆོག་བདག་ལ་དངོས་
 གྲུབ་སྡུང་ ཨྱ་ཡུ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྟན་ རྒྱལ་ལོལ་བའི་ རྩི་ དེར་
 གི་གནས་མཆོག་དམ་བ་འདིར་ ཆོལི་ལྟ་ཆོགས་ལའོར་བཅས་ལ་ བདག་
 ཅག་ལུས་ངག་རབ་དད་པས་ རྟག་པར་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་བགྱེད་ ཨ་ཏི་ཤ་རྩི་
 བུ་རྩི་རྩི་ དེ་ནས་ཕྱི་ནང་རྒྱན་གཏོར་རྟ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ རྩི་ ཆོལི་བདག་པོ་གཙོ་
 ལའོར་ལ་ མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་མར་མེད་ ཞལ་ཟས་སེལ་སྟན་ལ་སོགས་
 དང་ གཞུགས་སྒྲིབ་ཏི་རོ་ཤེག་བྱ་ཆོས་ སྒྱུར་སྒྲོལ་སྟན་སྟན་མེད་དུ་བྱུང་ རོ་
 མཆར་མཆོག་གི་ཨ་མེད་ དམ་རྒྱས་གཏོར་ཆེན་འདོད་ཡོན་ཆོགས་ དུག་
 གསུམ་རྟ་རྟ་ཆ་གད་ཆར་ མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དབག་མེད་ནི་ མཛེས་པའི་ལྟ་
 མོ་བཅུ་དུག་གིས་ ས་གཞི་བྱུང་བའི་གར་བྱེད་ཅིང་ བམ་མཁའ་བྱུང་བའི་
 ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲུར་ རོ་རྗེའི་སྤྱུ་ཡིས་བསྒྲུལ་ནས་ཀྱང་ ཆོལི་དགྲིལ་ལའོར་ལྟ་
 ཆོགས་ལ་ ཆོལི་དངོས་གྲུབ་སྡུང་ཕྱིར་འབུལ་ ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་སྤྱུགས་ལ་
 རྩི་བཟླ་ཨྱ་ཡུའེ། ཤུའེ། རྩི་བེ། ཨ་ལོ་ཀེ། རྩི་རྩི། བེ་མེ་བེ། ཤུ་བེ་རྩི་ སམ་
 བཅུ་ཨ་མེ་ཏ་ཤུ་ནི། མ་དུ་བ་ལི་ཏ་ཤུ་ནི། རྩི་རྩི་ཅི་ཏ་ཤུ་བ་ཤུ་བེ་རྩི་ མ་དུ་
 རྟ་ཤུ་ནི། མ་དུ་ཤུ་རྩི་ན་སམ་བཅུ་བེ་ཤུ་ནི་ཤུ་ནི། ཞེས་ཕྱི་ནང་གཅིག་ཤིང་ལ་
 འབུལ་ལོ། དེ་ནས་བསྟོད་བ་བྱ་བའི་ རྩི་ བཙོམ་ལྟན་ཆོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་ནི། དམར་

གསལ་བྱི་མེད་ཆོ་བ་ལྟ་བུ་འདྲིན་མཁུང་དང་མཉམ་པའི་སྒྱུ་མངའ་བ་ཆོད་བག་
མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་རྩི་ཤར་གྱི་ཆོ་བདག་ཆེན་མོ་ནི་དཀར་མོ་ཆོ་
ཡི་བྱུང་བ་འདྲིན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་ཡི་བདག་ལྷ་སེ་དཀར་མོར་ཕྱག་
འཆལ་བསྟོད་རྩི་ལྷོ་ཡི་ཆོ་བདག་ཆེན་མོ་ནི་སྟོན་མོ་ཆོ་ཡི་བྱུང་བ་འདྲིན་
ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་ཡི་བདག་ལྷ་ལ་སྟོན་མོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་རྩི་རྒྱལ་
གྱི་ཆོ་བདག་ཆེན་མོ་ནི་དམར་མོ་ཆོ་ཡི་བྱུང་བ་འདྲིན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་
ཆོ་ཡི་བདག་ལྷོ་ཏེ་དམར་མོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་རྩི་བྱང་གི་ཆོ་བདག་ཆེན་
མོ་ནི་ལྷང་མོ་ཆོ་ཡི་བྱུང་བ་འདྲིན་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་ཡི་བདག་ལྷོ་ཏེ་
ལྷང་མོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་རྩི་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལུས་
འཕགས་སྒྲིང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱི་ཟ་ལ་སོགས་ཆོ་བདག་མོ་དཀར་མོ་
མཁྱོགས་མར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་རྩི་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་རྩི་
བུའི་སྒྲིང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་གྲུལ་བྱུང་ལ་སོགས་ཆོ་བདག་མོ་སྟོན་མོ་
མཁྱོགས་མར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་རྩི་རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་བ་
ལང་སྟོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་གྲུ་དབང་ལ་སོགས་ཆོ་བདག་མོ་དམར་
མོ་མཁྱོགས་མར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་རྩི་རི་རབ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་
སྒྲུ་མི་སྟན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་ཆོ་བདག་མོ་ལྷང་
མོ་མཁྱོགས་མར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་རྩི་ཁམས་གསུམ་ཀྱན་གྱི་ཆོ་བདག་
ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཞི་བའི་ལས་མཛད་ཅིང་དཀར་མོ་ལྷགས་རྒྱ་ཕྱིན་ལས་མ་

3 6 7

ལྷ་དང་དྲུང་སྒོང་ལ་སོགས་པའི་ ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཆོགས་ རྒྱལ་
བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་ལ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་བསྟོད་ ཁྱེད་
རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་དབང་ཅན་ བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པོས་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ་ རྒྱལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལུས་ལ་སྟུལ་ གསུང་
གི་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྟུལ་ ཐུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཡིད་ལ་སྟུལ་ རྒྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྟོབས་ རོ་
རྗེ་ཆོ་ལི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་ རྒྱུ་འཆི་མེད་པའི་དབང་ཆེན་རྒྱུར་ འགྱུར་བ་མེད་
པའི་བྱ་ཆེན་པོ་ འབྱུང་བ་ཕྱི་ཡི་བརྒྱུད་བསྐྱས་ལ་ རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་ལུས་
ལ་བསྟེམས་ ལུས་ལ་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ ངག་ལ་རུས་བ་བསྐྱེད་
དུ་གསོལ་ སེམས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
བབས་ འཆི་མེད་ཆོ་ལི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་ རྒྱུ་ལས་འདིར་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་གྲུང་
སྒོན་ཐུགས་སྐྱུངས་ དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོན་དུ་ཆོའི་མདའ་དང་གཡལ་ སྒོས་དང་གྲུ་གྲུལ་བསྐྱེགས་
དབྱངས་སྒྲན་པོའི་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ ཆོ་འགྲུགས་གིང་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ རྩི་ བཙོམ་ལྷན་
མགོན་པོ་ཆོད་བག་མེད་ རྒྱ་ནི་ནམ་མཁའི་རྩལ་བག་མེད་ མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་རྒྱ་མངའ་བ་ འགྱུར་བ་མེད་པ་རོ་རྗེའི་རྒྱ་ རྒྱ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་
འབར་ ཐུག་གཡས་རོ་རྗེ་ཆོད་ར་བསྐྱེམས་ གཡོན་པས་ཆོ་ལི་བུམ་པ་འཛིན་
གསང་བའི་ལུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་ ཆོ་བུམ་བསྐྱེམས་ནས་གཉིས་མེད་
འབྲིལ་ ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་གཡུན་ས་ སྤྱིང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྟུལ་ མགོན་

པོས་ཆོ་བཞག་གནས་འདིར་ལགས། བདག་ཅག་ཆོ་སྒྲིབ་བརྟན་པར་མཛོད་
 སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་བ་དང་པོ་ཉ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བར་གསུངས་པས་
 རིགས་འདུས་གཙོ་བོའི་སྒྲིབ་བརྟན་ནི། བདག་ཉིད་ཆོད་པ་གཤེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་བྱ་
 གཤམ་གྱི་སྒྲིབ་ན་ཉི་ཟེའི་གཤམ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩྭ་དམར་གསལ་
 དེའི་ཞབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོད་དོ་བོ་ཨ་དཀར་གསལ་
 དེའི་དབྱང་པའི་ནང་དུ་སྒྲིབ་
 གི་དོ་བོ་ཐོ་དམར་ལྷང་། དེ་དག་ལ་ཨོ་ཀྱ་རུ་ཨུ་ཡུ་མི་རྩྭ་རྩྭ་
 ཨུ་ཡུ་ར་ཁི་རྩྭ་
 བཞི་ཡེ་སྒྲིབ་རྩྭ་ དེའི་ཕྱི་ལ་ཡང་། རྩྭ་རྩྭ་བཟོ་ཨུ་ཡུ་ཕེ་རྩྭ་ཨུ་
 ཞེས་སོགས་རིགས་
 ལྷའི་སྒྲིབ་པོ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བར་བསྒྲོམ་
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩྭ་
 གཙོ་བོ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཡང་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་རང་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་
 བར་གསལ་
 བདག་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲགས་སྒྲིབ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཟུངས་
 ཐག་ལ་བརྟུང་ནས་བུམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་སོག་
 ཐུགས་དམ་གྱི་རྟུང་བསྐྱེད་
 དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲགས་སྒྲིབ་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོད་རང་བཞིན་ཐོན་དང་། ཨ་དང་། རྩྭ་གསུམ་
 གྱི་དོ་བོ་བཀྲ་གཤེད་མེ་རེ་སྒྲིབ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་སའེངས་ཏེ། རྩྭ་
 རྩྭ་ལྷུང་བསྐྱེད་པས་བུམ་པ་འབྱུང་གསུམ་གྱིས་མེར་མེར་གང་། བདག་ལ་ཡང་
 ཐེམ་པས་ཐུགས་ཀར་འབྱུང་གསུམ་བཀྲ་གཤེད་མཛུངས་དང་ལྷན་པར་བསྒྲོམ་
 ཆོད་
 ལྷ་ཆོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གཤམ་ཐམས་ཅད་ན་ཆོད་མདའ་དར་རིགས་
 ལྷ་། གཤམ་ཐམས་ཅད་ན་ཆོད་བུམ་པ་བསྐྱེད་པས་ ཞལ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་

དེ་ཡི་མཚན་གསལ་ཤིང་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོ་བརྟུང་རང་དབང་མེད་པར་
 འགྲུགས་པའི་ལས་མཛད་པར་བསམས་ལེགས་ཀྱངས་ཐག་སྡིང་གར་གཞུང་སྟེ། ཨོྫ་ཤུ་རུ་
 ཨུ་ཡུ་མི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཨུ་མུ་ར་ཁི་རི་བརྩི་ཡེ་མུ་རུ་ རིགས་འདུས་གཙོ་བོ་འཇུགས་དེ་ལ་བརྟུ་
 རྩིང་མོགས་བསྟེན་ནོ། དེ་ནས་ཐུགས་དོན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ནི། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་
 ཀའི་འབྲུ་བརྟུད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དོ་
 རིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་དྲངས་མ་དང་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་བརྟུད་ཐམས་ཅད་ཨམྱི་རྩི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཏིང་འཛིན་གསལ་
 བ་དབྱུགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཚུར་དྲངས་ཏེ། ཤངས་ཀྱི་རྒྱུང་སྒྲོམ་ལས་ཀྱང་རྩི་འཕྲོས་
 འབྲུ་གསུམ་དང་བྱུད་པར་ཐོ་འབྲུམས་པ། རང་གི་བྲེ་ཆོ་ཡར་བུ། གདོན་
 གྱིས་ཁྱེར་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུམ་ཤིང་བཀྲུག་ལ་བདག་དང་བུམ་པ་
 ལ་ཡང་ཡང་བསྟུམ་ཁིང་རང་ལུས་དང་བུམ་པ་ཁེངས་ཤིང་བྱུད་པར་དུ་རང་
 གི་ཉི་ལྔའི་གཤུའི་བར་དུ་སོག་རྟེན་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲུག་མདངས་
 གཟི་བུ་དང་ལུན་པར་བསྒྲོམས་ལ། རྩི་རྩི་བརྩོ་ཨུ་ཡུ་ཁེ་རྩི་ཨུ་ ཞེས་བརྟུ་
 བརྟུད་མོགས་བསྟེན་ནོ། དེ་ནས་སྐྱུ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ནི། བདག་མདུན་གྱི་
 ཐུགས་ཀའི་འབྲུ་བརྟུད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་
 རྩི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུང་བ་རྟུ་དང་། རྩི་པོ་
 ཆོན་པོ་དང་། རྩི་བུན་དང་། རྩི་དང་། རྩི་མཚོ་ཆོན་ས་རྩི་ཐིམ་ལ་སོགས་ཆུའི་
 བརྟུད་ཐམས་ཅད་ཨམྱི་རྩི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཏིང་འཛིན་གསལ་བ་དབྱུགས་

གྱི་རྟ་ལ་ཚུར་བྱངས་ཏེ། གངས་རྒྱུད་སྒྲོམ་ལས་ཀྱང་རྩྭ་འཕྲོས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་
 དང་ཁྱད་པར་ཅི་འབྱུངས་པ་ལ། རང་གི་སྒྲ་ཆོ་ཡར་བུ། གདོན་གྱིས་ཁྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུས་ཤིང་བཀྲུག་ལ་བདག་དང་བུམ་པ་ལ་ཡང་ཡང་
 བསྟེན་ཞིང་། རང་ལུས་དང་བུམ་པ་ཁེངས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་ཉི་ལྗེའི་
 གཤུའི་བར་དུ་སྒྲིག་རྟེན་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲུག་མདངས་གཟི་བརྟེན་
 དང་ལྡན་པར་བསྒྲོམ་པ་ལ། སྒྲ་ལྟོ་བརྩ་ལྟ་ཕྱེ་རྩྭ་ལྟ་། བརྒྱུ་བརྒྱུད་སྒྲིག་པོ་
 རོ་། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ཞེས་། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འབྲུ་
 བརྒྱུད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་
 ཆེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུང་བ་སའི་བརྒྱུད་ཀྱི་རི་རབ་། རི་བྱན་། གངས་
 རི་། སྒྲན་རི་། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆེལ་གྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་རྩྭ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པར་ཏིང་ལེ་འཛིན་གསལ་བས་དབུགས་གྱི་རྟ་ལ་ཚུར་བྱངས་ཏེ། གངས་
 རྒྱུད་སྒྲོམ་ལས་ཀྱང་རྩྭ་འཕྲོས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་འབྱུངས་པ་ལ། རང་
 གི་སྒྲ་ཆོ་ཡར་བུ། གདོན་གྱིས་ཁྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུས་ཤིང་བཀྲུག་
 ལ་བདག་དང་བུམ་པ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེན་ཞིང་། རང་ལུས་དང་བུམ་པ་ཁེངས་
 ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་ཉི་ལྗེའི་གཤུའི་བར་དུ་སྒྲིག་རྟེན་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཐིམ་
 པས་བཀྲུག་མདངས་གཟི་བརྟེན་དང་ལྡན་པར་བསྒྲོམ་པ་ལ། སྒྲ་ལྟོ་བརྩ་ལྟ་
 ཕྱེ་རྩྭ་ལྟ་། བརྒྱུ་བརྒྱུད་སྒྲིག་པོ་རོ་། དེ་ནས་གསུང་བཤད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ཞེས་། བདག་
 མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འབྲུ་བརྒྱུད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བརྩའི་

རྒྱལ་བ་གསུང་བསྐྱེད་ཤིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བ་མེད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མེད་དང་། བསྐྱེད་པའི་མེད་དང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་
ཅི་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བས་དབུགས་གྱི་རྟ་ལ་རྩུར་བྱངས་
ཏེ། ཤངས་རྒྱུད་སྒྲོམ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་འཕྲོས་། འབྱུ་གསུམ་དང་བྱད་པར་དུ་ཅི་
འབྱམས་པ་། རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་པ་། གདོན་གྱིས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་
དུ་བསྐྱེད་ཤིང་བཀུག་ལ་བདག་དང་བུམ་པ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཞིང་། རང་
ལས་དང་བུམ་པ་ཁེངས་ཤིང་བྱད་པར་དུ་རང་གི་ཉི་ཟེའི་གཏུའི་བར་དུ་སྒྲོག་
ཏེན་འབྱུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་བཀུག་མདངས་གཟི་བཟིན་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམས་
ལ་། རྒྱ་རྒྱུ་བརྩ་ལྷ་ཡུའི་རྒྱུ་ལྷ་། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་བསྐྱེད་ཅེན་མཐོང་ལས་ཀྱིས་ཤིགས་གྱི་
སྒྲོམ་བསྐྱེད་ཅི། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འབྱུ་བརྒྱད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་། ཐུགས་བཅུད་རྒྱལ་བ་ཐིམ་ལས་གྱི་ཤིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བ་
རྒྱུད་གི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་
བར་དབུགས་གྱི་རྟ་ལ་རྩུར་བྱངས་ཏེ། ཤངས་རྒྱུད་སྒྲོམ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་འཕྲོས་།
འབྱུ་གསུམ་དང་བྱད་པར་ཅི་འབྱམས་པ་། རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་པ་། གདོན་གྱིས་
བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་བཀུག་ལ་བདག་དང་བུམ་པ་ལ་ཡང་
ཡང་བསྐྱེད་ཤིང་། རང་ལས་དང་བུམ་པ་ཁེངས་ཤིང་བྱད་པར་དུ་རང་གི་ཉི་
ཟེའི་གཏུའི་བར་དུ་སྒྲོག་ཏེན་འབྱུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་བཀུག་མདངས་གཟི་
བཟིན་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམས་ལ་། རྒྱ་རྒྱུ་བརྩ་ལྷ་ཡུའི་རྒྱུ་ལྷ་། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་

བསྐྱེད་ཅོང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལས་ཕྱི་གཞི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ལྟེན་དཔེ་དང་དང་
 དངོས་གྲུབ་པ་ལས་པ་ཐོབ་ཆེ། འབྱུང་བ་ནས་མ་ཁའི་བཅུད་བསྐྱེད་པ་ལས་ལས་སྒྲིག་འཛིན་དང་འཛིན་གཞི་མ་གཞི་གང་
 ཡང་མེད་དེ་དོན་དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ཆུའི་བཅུད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཅིང་ཆེ་མིང་པར་བྱེད་དོ། མའི་བཅུད་
 ཀྱིས་པག་གཞི་མ་དང་ས་དང་ལྗན་པར་བྱེད་དོ། སའི་བཅུད་ཀྱིས་ཤ་རྒྱུས་གཞིར་མ་མེད་ཅིང་སྒྲིག་པ་དང་བརྟན་
 པར་བྱེད་དོ། རླུང་གི་བཅུད་ཀྱིས་ཡང་རྩ་ལ་པདྨ་ཁོང་མི་འབྱུང་པར་བྱེད་དོ། མདོར་ན་འབྱུང་བ་ཐིམ་འབྱུང་
 བསྐྱེད་པ་ལས་ རྒྱུད་གི་འབྱུང་བ་སྐྱོབ་སྐྱུ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་སྐྱུ་རྒྱུས་གཞི་ནས་པར་བསྐྱེད་དོ། ཆ་གྲང་ལ་སོགས་འདྲུ་བའི་
 བད་མི་འབྱུང་ཁོང་ཆེད་མིག་འཛིན་ཐོབ་པར་འབྱུང་བའི་དགོས་ཆེད་ཡོད་པའོ། དེ་ནས་ཆེ་བསྐྱུ་ལ་གྱིད་མིག་སྐྱེད་
 པ་ནི། བདག་མདུན་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་ལྷ་གྱི་སྐྱོར་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་
 བཅུར་འཕྲོས་པས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆེད་འབྱུང་ཀྱིས་གང་བར་
 བསྐྱོམ་ཆེད་ལོ་ཉ་ལྷ་མོ་བཞེ། མཁྱོགས་མ་བཞི་དང་སྐོ་མ་བཞི་རྣམས་བསྐྱུ་ལ་
 བསམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བ་ཡང་སྐྱུ་ལ་གྲངས་མེད་པས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་
 ཀྱན་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ནས་མ་ཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཁོང་ཐམས་ཅད་ནས་འཛིན་
 ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་སྒྲིག་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་ཐང་ཆོས་
 སྤྱིད་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲུང་སྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་
 རང་རང་གི་ཕྱག་གི་ལུས་པར་བསྐྱེད་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལུས་པར་སེབ་རྒྱག་
 རྒྱག་སྐྱེད་ཆེ་ལྷ་གྱིས་གང་བས་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ལ་ཡང་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་
 རི་རི་དཔེ་དང་བསྐྱེད་ནས་ལུས་བཅུད་སྤྱི་བོར་སྐྱེད་སྐྱེད་ལས་དཀར་ལྷེ་མས་ཀྱིས་
 གང་བར་བསམ། དྲུང་སྐྱེད་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་གའི་ཐོ་ལ་ཐམས་པས་ལུས་བཅུ་
 དྲུག་ལང་ཆེད་པ་གྲགས་མདངས་དང་ལྗན་ཁོང་ཆོ་སྒྲིག་མི་རྣམས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་།
 མི་འབྱུང་བའི་གཡུང་དྲུང་། མི་གིགས་པ་དོན་དེ་ལྟར་ལྟར་སྐྱེད་ཁོང་ཆེ་ཉི་ལྷ་

དང་མཉམ་པར་བསམས་ལེ་ མདའ་དར་གཡབ་སྟེ། རྩི་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་
འགྲུགས་མེ། ལྷ་སེ་དཀར་མོ་ཆོ་ཡི་བདག་། ཡུག་ན་ཆོ་ཡི་བུ་པ་བསྐྱམས་།
བུ་པའི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བྱིན་མེད་། བུ་
པའི་ཁ་རྒྱན་དབག་བསམ་གྱིང་། བུ་པའི་མགུལ་ཆིངས་ལེ་བརྟན་དར་། བུ་
པའི་གཟུངས་ཐག་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཐེང་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་
ཆོ་ལྷག་ཅིག་། རྩི་ ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མེ། ལྷ་ལེ་རྒྱ་མོ་ཆོ་ཡི་བདག་།
ཡུག་ན་ཆོ་ཡི་བུ་པ་བསྐྱམས་། བུ་པའི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཞལ་
ཡས་ཁང་ལ་བྱིན་མེད་། བུ་པའི་ཁ་རྒྱན་དབག་བསམ་གྱིང་། བུ་པའི་
མགུལ་ཆིངས་ལེ་བརྟན་དར་། བུ་པའི་གཟུངས་ཐག་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་
ལ་བསྐྱེད་ཐེང་། ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་ལྷག་ཅིག་། རྩི་ ལུ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་
འགྲུགས་མེ། གྲི་རྟེ་དམར་མོ་ཆོ་ཡི་བདག་། ཡུག་ན་ཆོ་ཡི་བུ་པ་བསྐྱམས་།
བུ་པའི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བྱིན་མེད་། བུ་
པའི་ཁ་རྒྱན་དབག་བསམ་གྱིང་། བུ་པའི་མགུལ་ཆིངས་ལེ་བརྟན་དར་། བུ་
པའི་གཟུངས་ཐག་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཐེང་། ལུ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་
ཆོ་ལྷག་ཅིག་། རྩི་ ལུ་དགྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མེ། རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་ཆོ་ཡི་བདག་།
ཡུག་ན་ཆོ་ཡི་བུ་པ་བསྐྱམས་། བུ་པའི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཞལ་
ཡས་ཁང་ལ་བྱིན་མེད་། བུ་པའི་ཁ་རྒྱན་དབག་བསམ་གྱིང་། བུ་པའི་
མགུལ་ཆིངས་ལེ་བརྟན་དར་། བུ་པའི་གཟུངས་ཐག་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་། ལུ་གྲུ་

ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐུང་ཅིག་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་ལུགས་ཅིག་ རྒྱུ་ བར་ཕྱོགས་དཀར་
མོ་ཤེལ་གྱི་གཞུང་ལས་ནས་ དཀར་མོ་མགྲོགས་མ་ཆེ་ཡི་བྱམ་པ་འདྲིན་
ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དཀར་མོ་མགྲོགས་མ་འབྲུམ་ རྩོད་ཆེ་ཆེ་མཆོག་འགྲུགས་པའི་
ལས་མཛོད་ཅིག་ རྒྱུ་ ལྷོ་ཕྱོགས་བེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ རྩོན་མོ་མགྲོགས་
མ་ཆེ་ཡི་བྱམ་པ་འདྲིན་ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རྩོན་མོ་མགྲོགས་མ་འབྲུམ་ རིན་
ཆེན་ཆེ་ཆེ་མཆོག་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ རྒྱུ་ ལུང་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་ནས་ དམར་མོ་མགྲོགས་མ་ཆེ་ཡི་བྱམ་པ་འདྲིན་ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་
པ་དམར་མོ་མགྲོགས་མ་འབྲུམ་ བསྐྱེད་ཆེ་ཆེ་མཆོག་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛོད་
ཅིག་ རྒྱུ་ བྱང་ཕྱོགས་ཡིན་ཀྱི་ལའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ ལྷང་མོ་མགྲོགས་མ་
ཆེ་ཡི་བྱམ་པ་འདྲིན་ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ལྷང་མོ་མགྲོགས་མ་འབྲུམ་ ལས་
རབ་ཆེ་ཆེ་མཆོག་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ དཔུང་མགྲོན་གལ་ཆེན་ལ་བར་ཆེན་བསྐྱེད་
པ་ལྷང་ཕྱོགས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་ རྒྱུ་ ཁམས་གསུམ་གནས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ་ ལྷོ་མོ་
རྩོད་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་མ་ ཐུག་ན་ཆེ་ཡི་གཏུ་བསྐྱེད་མ་ རྩོད་མ་ཤིག་རྩོད་མ་ཤིག་ཆོ་
རྩོད་མ་ཤིག་ རྒྱུ་ རྩོད་མ་གསུམ་གནས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ་ ལྷོ་མོ་རྩོད་ཆེ་ལྷགས་
པ་མ་ ཐུག་ན་རིན་ཆེན་ལྷགས་པ་བསྐྱེད་མ་ རྩོད་མ་ཤིག་རྩོད་མ་ཤིག་ཆོ་
རྩོད་མ་ཤིག་ རྒྱུ་ རྩོད་མ་གསུམ་གནས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ་ ལྷོ་མོ་རྩོད་ཆེ་ལྷགས་
སྒྲོག་མ་ ཐུག་ན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་བསྐྱེད་མ་ རྩོད་མ་ཤིག་རྩོད་མ་ཤིག་ཆོ་རྩོད་མ་ཤིག་
རྒྱུ་ རྩོད་མ་གསུམ་གནས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ་ ལྷོ་མོ་རྩོད་ཆེ་རྩོད་པ་མ་ ཐུག་ན་

གཡུ་ཡི་གཤུ་བསྐྱམས་མ་ རྩོངས་ཤིག་རྩོངས་ཤིག་ཆོ་རྩོངས་ཤིག་ རྩི་ མཁུགས་
མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་རྩོངས་ལ་ བྱིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་ དབང་
ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ལ་ གསང་བ་བཞི་ཡི་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་ རྩི་རྩི་
བཟླ་ཨུ་ཡུའི་རྩི་ཨུ་ཡུརྩ་ན་ཇ་ཇ་ ཞེས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱའོ་ དེ་ལྟར་ཆོ་འགྲུགས་བསྐྱེད་ཆར་
ནས་ ད་ནི་ཆོ་སྒྲིལ་སྒྲུལ་ལྟན་གྱི་ཡུས་ལ་བཞིམ་བཞི་ དམིགས་བསྐྱར་ཡང་ཡུམ་ལྟའི་རྒྱལ་
བས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་ཆོ་ལྟ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་
ཐམས་ཅད་དང་ ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་ རིག་འཛིན་སྤྱད་བང་ འགྲོ་བ་མིའི་སྟོག་
འྱི་དང་ བམ་མཁའ་འཁྱི་སྒྲ་འབྱུང་བའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདག་དང་བུམ་བ་
ལ་སྲིབ་སྲིབ་ཐིམ་ ཡང་འོད་དྲུམ་རེ་རེ་འདུས་ནས་ བསྐྱེད་སྤྱུག་ལ་ཡང་
སྲིབ་སྲིབ་ཐིམ་བས་སྒྲུ་འཆི་མེད་བརྟེན་མེད་ཆོ་ཐོབ་བའི་གདེང་བསྐྱེད་ལ་ རྩི་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ་ དེ་བཞིན་ལྟ་མོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ རིན་
ཆེན་གཏོར་གྱི་བུམ་བ་བསྐྱམས་ ཆོ་དང་བདུད་ཅིས་བཀའ་ནས་ཀྱང་ སེམས་
གྱི་ཁམས་ནས་ཆོ་ཉམས་ན་ བམ་མཁའི་ཁམས་ནས་བཅུད་བསྐྱས་ལ་ འཁོར་
ལོ་འབར་བའི་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་ ཆོ་འདི་བཅོལ་ལོ་སྟོག་འདི་བསྐྱམ་ རྩི་ ཤར་
གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ་ རྟོ་རྟེན་ཡུམ་སྟེ་ལྟ་མ་གྱི་ རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་
བུམ་བ་བསྐྱམས་ ཆོ་དང་བདུད་ཅིས་བཀའ་ནས་ཀྱང་ བྲག་གི་ཁམས་ནས་
ཆོ་ཉམས་ན་ རྒྱུ་ཡི་ཁམས་ནས་བཅུད་བསྐྱས་ལ་ རྟོ་རྟེན་འབར་བའི་རྒྱས་ཐོབ་
ཅིག་ ཆོ་འདི་བཅོལ་ལོ་སྟོག་འདི་བསྐྱམ་ རྩི་ ལྟ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་

[illegible]

འབར་བཅིངས་པས་དོ་རྩེ་ལུག་རྒྱུད་བརྟན་པས་མི་འཕྱུར་དོ་རྩེ་འབར་བདག་
ཅག་དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་ཅན་སྐྱེ་གསུང་བྲག་ས་ཀྱི་ཆོ་མཆོག་སྦྱེལ་ཆོ་མཆོག་
དོ་རྩེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཅེས་བྲམ་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གདུང་དེ་ལྟར་བྲམ་ལ་ཆོ་འབྱུང་བའི་རྟགས་
མི། ཕྱིན་དགས་དཔག་ལུ་འབྱུང་སྟེ། ཕྱི་རྟགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱིན་ཆགས་པ། སྐྱེ་དང་དྲི་དང་
འོད་སྟགས་འབྱུང་བ། སྐྱེན་རྟག་ཁོལ་པ། གཏོར་མ་ལ་བདུད་རྩི་འབབ་པ། མི་ལམ་དུ་ཉི་རྩུ་ཤར་བ།
ནམ་ལངས་པ། མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ། སྐུ་མང་དུ་འདེབས་པ། གངས་རི་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་
བྱེན་དུ་འཛུགས་པ། གོས་དཀར་པོ་རྒྱུད་དང་ཡོ་བྱད་མང་པོ་བཞོས་པ། བོ་ཆ་ཀྱོན་པ། བྲག་མཚན་ལྟ་
སྟགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩལ་དང་རིན་པོ་ཆའི་གཏོར་སྟགས་རྟེན་པ། འོ་རྟག་རྩི་ཤིང་མེ་རྟག་རྩལ་རྒྱལ་ཤིང་
འོངས་སྦྱོད་པ། མཁར་རྫོང་བཟང་པོ་འཛིན་པ། རྒྱུ་ཆེན་བརྒྱལ་པ། ལམ་དང་ཟམ་པ་ཁང་པ་སྟགས་བཅོས་
པ། འཕྲང་སྟགས་ཉམ་པའི་གནས་ལས་བདེ་བར་ཐར་པ། དར་བྱར་པ། རྒྱུང་འབྱུང་པ་སྟགས་རོལ་མོ་
བསྐྱགས་པ། ཁྱི་ལ་འདུག་ཅིང་ཁྱོམ་འདུལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ཆང་དང་འོ་མ་སྦྱིན་པ་སྟགས་ལེགས་
པའི་རྟགས་སྐྱེ་ཆོགས་དང་། བད་རྟགས་སུ་ལུས་ཡངས་ཤིང་བདེ་དྲོད་འབར་པ། གཞོན་ཤ་ཆགས་ཤིང་
བཀྲ་གཤམ་དངས་དང་ལྟན་པ། འབྱུང་བ་མི་འབྲུགས་ཤིང་ཁམས་སྟོམས་པ། སེམས་བག་ལེབ་ཅིང་ཉམས་
འུར་པ། བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་འཛིན་འབར་པ། དངོས་སུ་གདུལ་བྱ་དང་འོངས་སྦྱོད་འདུལ་བ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཉེ་
བཟང་པོ་འོང་བ་སྟགས་དང་། གསང་རྟགས་སུ་ཨོ་རྒྱུན་ཆོད་པལ་མེད་པའི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་པ། གསུང་
ཐོས་ཞིང་ཆོ་ཆོད་སྟགས་ལུང་སྟོན་པ་དང་ཆོས་འཆད་པ་སྟགས་། རབ་དངོས་། འཕྲིང་ཉམས་། ཐམ་མྱི་ལམ་
དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཟབ་མོའི་རྟོགས་པའི་གདོང་ཆོད་རྟེན་པ། བྲམས་སྟིང་རྩེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྟགས་
འོང་རོ་། རྟགས་དན་ན་ཡང་བསྐྱུར་ལ་བསྐྱུངས་པས་དན་ལྟས་འབྱུར་ཞིང་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་།
ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་སྦྱེ་བར་གསུངས་སོ་། སྐར་ཡང་དབྱེད་སྟགས་ལ་རྟེན་སྟིང་
ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱས་པས་ཁ་བསྐྱངས་ལ། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱས་པ་འམ། ཡང་ན་མཆོད་ཐེང་མི། གསར་རྩི་མ་
མཆོ། རྩི། སྤང་སྤིན་རྩམ་དག་བདེ་ཆེན་རང་ཉིད་ལས། །མ་འགགས་རང་
སྤང་ཀྲུ་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱིན། །ལྟ་རྩལ་ཉེར་སྦྱོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་
ལ། །རྒྱལ་སྤིན་སྐྱ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་བརྒྱད། །བུམ་བཟང་དཔག་

བསམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏེར། །བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ་ཆེན་མོ་སྒྲིབ་པ་ལོ་རྟོག་
 ཆོལ། །འདོད་འཇོའི་བ་མཆོག་གྲུབ་པའི་དམ་ཚུལ་རིག་པ། །བཟུང་བརྟུང་
 གོས་རྒྱུན་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །ལྟ་དང་སྒྲུ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་མི་ནུམས་དང་། །
 བྱུགས་བརྟུའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་རྣམས། །བྱུགས་བརྟུ་ཀུན་ནས་
 སྒྲིབ་བཞིན་གཏོབ་སྤྱད་ཏེ། །མ་ལའ་བྱུང་འཇིག་རྟེན་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཀུན། །
 ཅ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །འཆི་མེད་ཆེ་དང་དབང་གི་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱོལ། །ཞེ་ཡིག་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྱོར་བ། །མི་ཡིག་བདེ་
 ཆེན་ཐིག་ལའི་བརྟུ་དུག་ཆ། །དབྱེས་སྦྱིད་གཟུངས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ལེགས་ཤར་
 བ། །བཀྲ་ཤིས་ལྟ་མེད་ཆོག་ཀྱི་སྒྲུ་གར་གྱིས། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་
 རྒྱུན་ཀུན་ཡོངས་བཀའ་ནས། །ལྟ་ཚུལ་མེ་རྟོག་ཆོག་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །
 སྒྲུང་སྤྱིད་བདེ་སྟོང་མཆོད་པའི་ལྷག་རྒྱ་བུ། །ནམ་པར་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་
 རབ་འབྱམས་འདི། །ཅ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །འཆི་མེད་
 ཆེ་དང་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཁམས། །
 རམ་པར་དག་པའི་རང་བྱུང་མཆོད་ཚུལ་ནི། །དམ་ཚུལ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་
 པ་ཡི། །སྒྲིབ་རག་མཆོར་བསྒྱུལ་གཏོར་མ་ལྟུན་པོར་སྒྲུངས། །ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ་བ་དང་། །སྒྲུང་སྤྱིད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །
 མད་བྱུང་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཚུལ། །མ་ཆང་མེད་པའི་འབྱོར་བས་
 བརྒྱུན་པ་འདི། །ཅ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །འཆི་མེད་ཆེ་དང་

དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པས། །
 དན་རྟོག་མཚན་མའི་སྟོན་ཡུལ་ངང་གིས་མེད། །གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་ཀུན་
 ལས་འདས་པ་ཡི། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་པ་རྣམ་པར་རོལ། །སྤང་གྲགས་
 རིག་པ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངང་། །ཡེ་ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་གྲོང་། །
 མ་འགག་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཟེར་ཐིག་སྟེང་། །ལྷན་རྟོགས་དོ་རྩེ་བཀོད་པའི་
 མཚན་པ་འདི། །རྩ་གསུམ་ཆོ་ལྷ་ལ་མཚན་པར་འབུལ། །འཆི་མེད་ཆོ་དང་
 དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེ་ལྟར་མཚན་པ་ཡུལ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
 འགོ་ཀུན་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཀུན་དག་ནས། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་
 གྲུབ་པ་དང་། །བསམ་དོན་མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །ཁོ་མ་དུ་
 དུ་རྩེ་མེ་ལྷ་ས་མུ་དྲ་སྤྱ་ར་ཅ་ས་མ་ཡེ་ཨུ་རྟུ། །ཞེས་མཚན། དཔྱད་པ་ཆོ་རྒྱུ་བ་གཞན་ནས་
 ཟུང་བཞི། རྗེ་ ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་རང་བྱུང་རང་གར་བའི་ འགོ་བའི་འཆི་
 བདག་འཛིམས་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་དབང་
 རྒྱལ་ལྟ་ བཅོམ་ལྡན་ཆོ་དབག་མེད་ལ་ཡུག་འཆལ་བསྟོད་ རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས་ སྟིང་རྩེས་གཟུགས་སྒྲིའི་རྣམ་རོལ་ཅིར་ཡང་
 སྟོན་ བམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ མགོན་པོ་ཆོ་དབག་
 མེད་ལ་ཡུག་འཆལ་བསྟོད་ ཁྱེད་སྐྱ་བདུ་རྩ་གའི་ལྷན་པོ་ལ། །ཉིན་བྱེད་འོད་
 ཟེར་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་བ་བཞིན། །མཚན་དཔའི་གཟི་བྱིན་ཀུན་ནས་ལྷ་
 མེ་བ། །བཅོམ་ལྡན་ཆོ་དབག་མེད་ལ་ཡུག་འཆལ་བསྟོད། །རབ་མཛེས་བདུ་

ལྷ་བའི་བྱིས་པ་དུ། ལ་བོན་རྩི་ལས་མཆོན་དཔེ་རྒྱུར་སྤང་བ། ཉིང་འཛིན་
 ཕྱག་རྒྱས་བདུད་ཅིང་བུམ་པ་འཛིན། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་བསྟོད། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་
 སྐུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་
 མངའ་བརྟེས་པ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། བཅོམ་
 ལྷན་ཕྱགས་ལས་རྣམ་པོལ་སྐུ་འཕྱུལ་ག་པ། མཛེས་སྤྱད་ལང་ཆོའི་འོད་ཆགས་
 དཔལ་མེད་གཟུགས། ལྷ་རྩལ་གོས་རྒྱན་འཆང་བའི་སེམས་མ་མཆོག་ འཆི་
 མེད་འོད་དགའའི་དཔལ་སྦྱེལ་བརྒྱད་ལ་བསྟོད། ཆོད་མེད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་
 རང་བཞིན་ལས། ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གར་གྱི་རོལ་ཅེད་གྱིས། གཞལ་
 ལས་སྒྲོ་སྒྲུང་དོ་དེའི་ལྷ་མོ་བཞི། འཁོར་ཆོགས་སྐུལ་བར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 བསྟོད། གང་ཞིག་བྱུང་བས་འཆི་མེད་མཆོག་སྦྱེལ་བ། རྩ་གསུམ་ཆོ་ལྷ་འདུས་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཇང་བའི་ཡིད་གྱིས་དད་བའི་ཤུགས་བྱུང་སྟེ། ཇུལ་
 སྟེད་ལུས་གྱིས་བཏུད་ཅིང་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཅེས་བུས་ལ། ཡིག་བརྒྱུ་ཚར་གཅིག་
 བཞུ། ལྷ་བས་འདིར་བྱུང་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཆོས་སྒྲུང་གི་གསོལ་ཁ་རྣམས་བཏང་། དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་
 འཕྱུལ་བའི་སྒྲ་མའི་ལས་བྱང་རམ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་རུང་ནས་ལེན་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མའི་
 ཕྱགས་སྐུ་བཞུགས་སྒྲུངས་ཏེ་བཀོད་བའི་ག་ཆར་སོགས་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཤམས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། རྩི་ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ ཆོགས་འཁོར་སྐུང་བྱིར་ཡི་གོ་
 འཕྲོས་ རྩི་ལས་མེ་བྱུང་དངོས་འཛིན་བསྟེན་ས་ ཡི་ལས་རྐྱུང་བྱུང་བག་ཆགས་
 གཏོར་ ཡི་ལས་རྐྱུང་བཀྲེས་འཛིན་བཀྲེས་ རྩི་ཡི་ལྷི་ རྩི་ རང་ཉིད་ལྷ་

ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་། ཕྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པའི་ཡི་གེ་འབྲས་། རྩྱི་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་སྦྱང་། ཞུ་ཡིས་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྦྱང་། ཞི་གྱིས་འདོད་ཡོན་སྒྲུང་སྤྱིད་
གང་། རྩྱི་ཡིས་མཐོང་སྒྲུང་ལྟ་ཆོགས་དགེས་། ཞི་ཞུ་རྩྱི་རྩྱི་། སྒྲུབ་འདྲན་བཞི་
རྩྱི་། རྩྱི་བཅུན་བསྐྱོད་ཐོད་ཐོད་རྩྱི་། དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་དང་འཁོར་
འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་། དབང་བོ་མཁའ་འཁྱོད་གིང་དང་བཅས་། སྒྱུ་
ལ་སྒྲིབ་སེམས་མི་མངའ་ཡང་། འགོ་རྣམས་བསོད་ནམས་བསམ་པའི་བྱིར་
ཡི་ཤེས་ཆོགས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩྱི་རྩྱི་བྱི་རྩྱི་ས་མ་ཡ་རྩྱི་། ཆོགས་ཐུང་
དང་ཐོ་མཆོད་བཞི་རྩྱི་། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་། སངས་རྒྱས་
ཀྱུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་། ཞལ་བས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་
པ་འབུལ་། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོར་། སྒྱུ་འུ་ཡུ་ཡུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་
འྱི་ག་ཏ་ཅ་ཀྱུ་རྩྱི་ལྟ་རྩྱི་། བར་བ་བཤགས་བཞི་རྩྱི་། སྒྲོན་བྱུང་དུས་ནས་ད་ལྟའི་
བར་། མ་རིག་བདག་ལུས་དག་སེམས་ཀྱིས་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཉམས་
པ་། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་། བཟླ་ས་མ་ཡ་བྱུ་ཞུ་
གསུམ་བ་བསྒྲུལ་བཞི་རྩྱི་རྩྱི་བཟླ་ཨི་ཀྱུ་ཤ་རྩྱི་རྩྱི་བྱི་རྩྱི་ས་བཀྱུག་ལ། རྩྱི་། ཆེ་མཆོག་
བསྐྱེད་པོ་རྩྱི་། རམས་དྲག་གཞུང་པའི་རང་བཞིན་ལ་། ཡལ་མེད་བལ་སྒྲུང་
ལྟར་འབྲུགས་། ལས་ཀྱི་ཐོ་ཉས་སྒོང་གསུམ་གང་། གཡས་པས་དེ་རྩྱི་ལུང་བ་
འདྲིལ་། གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་འཛིན་། དག་བཤེགས་སྒོལ་བའི་
དུས་ལ་བབ་། རུལ་སྒྲན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་། ཞི་བཟླ་སྒྱུ་འུ་བསྐྱེད་

ཐེང་ཅུལ་། རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དག་བཞག་པ་འབྲུང་པོ་མ་ར་ཡ་རྩྱ་ལྟ་། ཞལ་དུ་བསྟུང་བ་ནི་
 རྩྱ་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག་མཐའ་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་དག་
 བཞག་པ་ཞལ་དུ་བསྟུང་། རུམ་ཕྱེད་རྩྱ་ལྟ་ཡངས་པའི་མགུལ་དུ་བསྟུང་།
 འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དང་དུ་མཆོད་པ་བཞེས་། ལྷ་རུ་དེ་བ་རྩྱ་ཀི་ནི་དག་
 བཞག་པ་གྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ལ་ཁ་ཁ་ལྷ་རྩྱ་ལྟ་། དེ་ནས་སྟག་པ་དམ་བསྟུང་བ་ལ་། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་མཐའ་བསྟུང་དུ་མཆོད་སྒྲོལ་གི་རྩྱ་ལྟ་འབྲུང་བས་སྒྲོལ་ཞིང་། ལྷ་དཔར་དུ་ཆེ་ལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་
 སྒྲར་། ལྷ་མའི་བསྟུང་དུ་གཏོང་། རྩྱ་ལྟ་དང་བསྟུང་ཅི་འཁྲུག་འཁོར་ཞིང་། ཐོད་རྩྱ་ལྟ་ལ་སྟག་པའི་
 བཟུང་མཆོན་ཏེ་དབྱངས་སྟན་རྩྱ་ལྟ་མོ་དང་བཅས་པས། རྩྱ་། དུར་ཁྲོད་གསལ་བ་མཆོག་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་། གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བཤམས་ནས་
 གྲང་། ལྷ་མ་རྩྱ་ལྟ་མཉམ་པོ་གཞུང་བཞིན་བཀྲམ་ལགས་ན་། རྩྱ་ལྟ་ལྷ་མ་རྩྱ་ལྟ་
 ལྷ་མ་རྩྱ་ལྟ་མཉམ་པོ་གཞུང་བཞིན་བཀྲམ་པ་ལྷ་མ་རྩྱ་ལྟ་མཉམ་པོ་གཞུང་བཞིན་བཀྲམ་
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོལ་ལྷ་མ་རྩྱ་ལྟ་མཉམ་པོ་གཞུང་བཞིན་བཀྲམ་པ་ལྷ་མ་རྩྱ་ལྟ་མཉམ་པོ་གཞུང་བཞིན་བཀྲམ་
 དམ་བསྟུང་གྲུར་ཅིག་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལྷ་མ་རྩྱ་ལྟ་མཉམ་པོ་གཞུང་བཞིན་བཀྲམ་
 ཏེ་། རྩྱ་ལྟ་འབྲུང་བ་དག་གི་གཡུང་དམ་སོར་སྒྲོལ་ཅིག་། རྩྱ་ལྟ་རུ་ལྷ་མ་རྩྱ་ལྟ་
 རྩྱ་། དམ་རྩྱ་ལྟ་མཉམ་པོ་ཆེན་བཤམ་པ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགོ་བཟློན་ཕྱིར་འབུལ་།
 བསྟུང་ཅི་སྟན་མཆོད་སྒྲོལ་བ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགོ་བཟློན་ཕྱིར་འབུལ་། རྩྱ་ལྟ་
 རྩྱ་ལྟ་མཉམ་པོ་ཆེན་བཤམ་པ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགོ་བཟློན་ཕྱིར་འབུལ་། དུར་ཁྲོད་རྩྱ་ལྟ་
 ཆེན་བཀྲམ་པ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགོ་བཟློན་ཕྱིར་འབུལ་། རྩྱ་ལྟ་མཉམ་པོ་ཆེན་བཤམ་པ་ཡང་།

ར་སྒྲོགས་པ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགོ་བརྟེན་གྱིར་འབུམ་། ལྷན་ཆེན་སྤང་
གསལ་གཏམས་པ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགོ་བརྟེན་གྱིར་འབུམ་། ལྷ་སའི་
གསུང་དུད་གཏོང་པ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགོ་བརྟེན་གྱིར་འབུམ་། རོ་རྩེ་དྲི་
ཆུའི་བྱུག་པ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགོ་བརྟེན་གྱིར་འབུམ་། ར་གད་དཔའ་
བོའི་མཆོད་པ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགོ་བརྟེན་གྱིར་འབུམ་། འདོད་ཡོན་རོ་
མཆོག་སྤངས་པ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགོ་བརྟེན་གྱིར་འབུམ་། ཐུགས་དམ་
གཉན་པོ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཅིག་། གཡར་དམ་ཉམས་ཆག་སོར་སྦྱེད་ཅིག་། ལྷ་
བུད་པ་རྒྱ་གཞི་མ་དུ་བ་ལྟོ་མ་དུ་བ་ལྟོ་མ་མི་ཏ་མ་དུ་རྒྱ་ཁ་ཁ་ལྟོ་མ་མི་ཏ་མ་
རྟེ་ དམ་རྩལ་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་འདི་དག་ཀྱུན་། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་
དུ་འབུམ་ལགས་ན་། སྤང་དོར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཐིམ་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོར་རོལ་། གཞན་ཡང་སྒྲོན་གཏོར་ཆེན་རྒྱ་སྤྱིང་པ་ཉིད་གྱིས་
མཛད་པའི་སྤྱོད་བཅའི་བདག་བདུད་འཛོམས་སྟོན་། སྤྱོད་བཅའ་གསལ་ཟབ་མོ་དག་ཀྱང་བཏོན་ན་ལེགས་སོ། །
དེན་ས་བཤགས་པའི་ རྟེ་ ཡེ་ཤེས་གསར་རྩོམ་མཆོད་སྤྱན་གྱིས་ཆོས་ཀྱུན་ས་ལེར་གཟིགས་། །
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགོ་ཀྱུན་མགོན་གྱུར་པ། །རབ་འབྱམས་ཐུགས་བཅུའི་
ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །གསང་འདུས་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །
མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་རག་སེམས་གྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་
ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །ཅུ་གསུམ་སྤང་མའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་པ། །ཐོགས་
མེད་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་

ལྟའི་བར། །མི་དག་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ཉེ་བ་ལ། །ཁྱི་བཞི་ལོག་བརྒྱད་ལ་
 རོགས་སྒྲིག་པའི་ལས། །བཅིས་དང་བཅིད་སྤུལ་ཡི་རང་བཅིས་ཀྱན་བཤགས། །
 མཆོག་གསུམ་སྟོབ་དཔོན་པ་མ་རོགས་ལ་བརྟམས། །འགྲོ་ལ་འཆོ་དང་གསང་
 འཆལ་རྟོག་ངན་འབྱུངས། །མི་རུང་གནས་གོགས་ཡོ་བྱད་བརྟེན་པ་རོགས། །
 འོས་མིན་ལས་ལ་ཞུགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བག་མེད་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་གཞན་དབང་གིས། །ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྲགས་བརྒྱས་ཏིང་འཛིན་དུས་མཆོད་
 གཡེལ། །ཁྱི་ནང་ཡོ་བྱད་དུས་སུམ་བརྟེན་རོགས། །བཅི་འོས་དང་དུ་མ་བླངས་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སོ་ཐར་བྱང་མེམས་སྟོམ་ལས་ཉམས་པ་དང་། །བྱང་
 བར་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་མཆོག་གི །སྒྱི་དང་བྱང་བར་ལྟག་པས་བསྐྱུས་
 པ་ཡི། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བཤགས། །མདོར་ན་འཕལ་གྱེན་
 ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་པ། །སྒྲིག་ལྟར་ཉམས་པའི་དངོས་པོ་གང་མཆིས་ཀྱན། །སྒྲིང་
 བས་འགྲོད་པས་བཤགས་ཤིང་སྟོམ་བཅིད་ན། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེས་
 དག་ཅིང་ཆངས་པར་སྟོལ། །ཞི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའོ། །དེ་
 བས་དོན་དམ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་བཤགས་ནི་གནས་ལུགས་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྟོ་བཞག་སྟེ།
 ཀྱན་གཞི་མ་བཅོས་སྟོང་ཡངས་ནས་༥ རང་རིག་རང་གསལ་ཀྱན་དུ་བཟང་༥
 གདོད་ནས་མ་སྐྱུས་ཀྱན་བཟང་མོ་༥ གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་༥ བསྐྱར་
 དང་བཤགས་བྱ་བཤགས་པའི་ཡུལ་༥ རྣམ་དག་སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་༥ ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་༥ གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་༥ དེ་ལྟར་

ཀྱན་མཁུན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

རྟོགས་ན་སྐོང་བཤགས་མཆོག་ཤིང་དེ་ནས་བདའ་དང་བདའེ་ལན་གྱིས་ཆོགས་དངས་ལ་རྟོ་རྟེ་
ནང་གི་ཆོགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་རོལ། ལྷག་མ་རྣམས་བསྟུན་ཏེ། རྩི་ དང་བོ་ཡུད་གྱིས་མི་མཆོད་
དུ་ སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཡུད་གྱི་བདག་ཤིང་དེ་ནས་ལྷག་མས་མི་མཆོད་ཀྱང་ འཁོར་
ཆོགས་ཀྱུ་མཆོ་ལྷག་ལ་དགེས་ཤིང་ ཐམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྟེ་ཀྱང་ ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་
ཀྱུ་འབྲས་གཅིག་ཤིང་ ལྷག་མ་ཁ་ཚུས་མི་བྲན་ཀྱང་ བྱེད་དང་དགཉིས་དམ་ཆོག་
གཅིག་ཤིང་ ཞི་ལྷོ་ལྷོ་བ་ལི་རྟ་བུ་ལ་མི་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྩི་ དཔལ་
གྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས་གྱི་ལྷག་སྟུང་མ་ དབང་གི་བཀའ་ཉན་མ་མོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས་ ལས་རྣམས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་ཅན་རྣམས་ དཔལ་
གྱི་བཀའ་སྟོན་ཅི་བཞིའི་བཀའ་ཉན་ཆོགས་ མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ལྟོའི་
ཆོགས་དང་བཅས་ ཏུར་ཁྱོད་བདག་མོ་མ་བདུན་སྤྱིང་བཞེད་དང་ འབར་མ་
མོ་ཉ་དབང་ཡུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ ཏུར་ཁྱོད་ཆས་སོགས་འཛིགས་གིང་སྒྲིག་ཚུལ་
ཅན་ མེ་ཏོག་ཚུན་འབྱུང་དེལ་བུའི་སྐྱེ་རགས་མཛེས་ཤུག་ན་རྒྱའི་གཞོང་
སོགས་གཏོར་ལེན་མ་ ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཡུང་བཞེན་
རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཐུན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད་ ཞི་ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱ་ལ་ཏི་
ཀྱ་གཤམ་མ་ས་མ་ཡ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ དེ་ནས་སྟོན་ལམ་ལེ། རྩི་ སྤྲ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ བདེ་ཆེན་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིས་
བདག་གཞན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ མ་ལུས་དགྱེལ་
འཁོར་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་པར་ཤོག། ཅེས་བྱས། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི་ རྩི་ མ་

གཤམ་མ་གཤམ་རིག་འཛིན་ཚོགས་མ་གཤམ་མ་གཤམ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚོགས་མ་གཤམ་མ་གཤམ་གིང་གི་ཚོགས་མ་གཤམ་མ་གཤམ་དབང་
 བོའི་ཚོགས་མ་གཤམ་མ་གཤམ་དབང་མོའི་ཚོགས་མ་གཤམ་མ་གཤམ་
 དམ་ཅན་ཚོགས་མ་རྩེ་བཅུན་བརྒྱ་ཐོད་ཐང་རྩལ་རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱུ་
 བརྒྱད་ལམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་གཤམ་གས་སྐྱུ་གསོལ་གིང་གི་ཚོགས་
 དང་གཤམ་གས་སྐྱུ་གསོལ་དབང་བོའི་ཚོགས་དང་གཤམ་གས་སྐྱུ་གསོལ་དབང་
 མོའི་ཚོགས་དང་གཤམ་གས་སྐྱུ་གསོལ་དམ་ཅན་ཚོགས་དང་གཤམ་གས་སྐྱུ་གསོལ་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་བརྒྱད་ལམ་རྩོམ་རྩེ་ལག་མོས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སེང་དུང་
 བྱོད་གནས་ནས་སྐྱུ་བརྒྱད་ལམ་མཁའ་འགྲོ་གིང་བཞིས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སེང་ནས་
 མཁའ་འཛི་དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་བརྒྱད་ལམ་རྩོམ་རྩེ་ལག་མོས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སེང་
 བྱོད་ནས་སྐྱུ་བརྒྱད་ལམ་མཚོ་བྱིང་མཁའ་འགྲོས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སེང་ཕྱོགས་
 བཞིའི་གནས་ནས་སྐྱུ་བརྒྱད་ལམ་ལས་ཕྱེད་མཁའ་འགྲོས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སེང་
 གངས་དཀར་ཅེ་ནས་སྐྱུ་བརྒྱད་ལམ་རྩོམ་རྩེ་གིང་ཆེན་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སེང་གནས་
 མཚོག་འདི་རུ་ཕྱིན་པོལ་ལམ་སྐྱུ་བ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུ་རུ་བཤམ་གས་
 དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལམ་
 རྩེ་རྩེ་ལུལ་གྱི་མིང་ནི་རྩེ་ལུལ་བྱིང་ཟངས་མདོག་དབལ་འཛི་ཅེ་མོ་རུ་བརྒྱ་
 འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གནས་མཚོག་དམ་པ་ཉམས་ཤེ་དགའ་གནས་
 མཚོག་ཉམས་སྐྱུ་མི་དགའ་རུ་རྩེ་བཅུན་བརྒྱ་ཐོད་ཐང་དང་མཁའ་འགྲོའི་

གཤམ་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་མེ་འཆི་མེད་པའི་རྒྱུར་བཞེངས་ནས་མིན་པོ་རྣམས་
 ལ་དམ་ཆོས་སྟོན་མཁའ་འགོ་སྡེ་བཞིའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་གིང་ཆེན་སྡེ་
 བཞི་བུན་དུ་ཁོལ་ལྟ་མིན་སྡེ་བརྒྱད་པོ་ཉར་འབྱེད་གདོང་དམར་མིན་པོ་
 ཐབས་གྱིས་འདུལ་དབུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་
 བྲལ་ལ་སེལ་སྟན་མང་པོ་སེལ་ལི་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སྤུ་རུ་རྩ་རྩ་མོ་མང་
 པོ་དེ་རི་རི་སྤྱུ་ལེན་གར་བྱེད་བྲུགས་སེ་བྲུག་ཁྱེད་གྱིས་རྗེས་སུ་བདག་རྒྱུབ་
 གྱིས་ཁྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་
 པོལ་ལ་རྒྱུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་རྒྱུར་བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་
 བར་ཆད་སོལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་
 སོ་སོ་ལི་ཐེན་ལས་རྒྱུར་དུ་ཁྱེད་གྱིས་རྒྱུབས་བསྐྱལ་པའི་ཞིང་བཅུ་ཁྱེད་
 གྱིས་སྟོལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁྱེད་གྱིས་སྤྱདས་དགོན་མཆོག་དབུ་
 འཕང་ཁྱེད་གྱིས་བསྟོན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱིས་སྤུལ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་
 ཁྱེད་གྱིས་སྤུལ་འབྱུང་བཞིའི་བར་ཆད་ཁྱེད་གྱིས་སོལ་དུག་ལཱའི་རྣམ་རྟོག་
 ཞི་བར་མཛོད་ཅེས་བྲས་ལ། དེ་ཞི་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྒྱུད་དུ་ཐོག་མར་ཆོའི་རྣམས་རྟོ་རྟོའི་
 ཐམས་ཅད་མེད་ལུང་གིས་སྤུལ་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་བཞི་མོས་གྲུས་གདུང་བྲུགས་དུག་
 པོས་སྟོན་གྱི་བྲུགས་དམ་ཆེན་པོས་གནད་ནས་བསྐྱལ་བས་ཆོ་བདག་གཙོ་
 འཁོར་ཆོའི་རིག་འཛིན་རིགས་གྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་
 བསྐྱས་དང་བཅས་པ་འཕགས་ཆོགས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱིའི་

[illegible]

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པ་ སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་ཆེན་ཀ་ར་དང་ བུམ་ཟེའི་
ལུ་མོ་བདེ་ལྷན་མས་ སྟབ་གནས་བྲག་དམར་བྱ་བྱང་དུ་ སྟེ་འཆི་མེད་པའི་
ཆོ་ཡང་ཐོབ་ བགེས་རྒྱད་མེད་པའི་སྟེ་མཚོག་བརྟེས་ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
དུས་ལ་བབ་ གཙུབས་བན་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་ མཁའ་འགོ་ཤེལ་དཀར་
དོ་རྩེ་མཚོས་ ལྟོ་བྲག་མཁར་ཚུའི་སྟབ་གནས་སུ་ སྟེ་འཆི་མེད་པའི་ཆོ་ཡང་
ཐོབ་ བགེས་རྒྱད་མེད་པའི་སྟེ་མཚོག་བརྟེས་ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
བབ་ སྟོན་དུས་ཆོ་ཡི་ཁྱེད་ས་རེ་བཟང་ ད་ལྟ་ཆོ་ཡི་དཔལ་རེ་འདུ་ ཆོ་ཡི་ལྟ་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་ སྟབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ ཅམ་མཁའི་
མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡིས་ སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཆོ་རུ་བརྟུས་ བཀྲ་ཤིས་
ལུམ་པའི་ནང་དུ་སྟེལ་ སྟབ་མཚོག་བདག་ལ་ཆོ་དབང་སྟུར་ སྟེ་ཡི་སྟུལ་པས་
སྟོག་སྟོང་འབྱུང་ གསུང་གི་སྟུལ་པས་འབྱུག་སྟོང་ལྷིང་ ཐུགས་ཀྱི་སྟུལ་པས་
ཆོ་བཅུད་བརྟུས་ དྲི་བ་བརྟུལ་ཁིང་ག་ཤིག་རྩེ་སྟུང་ སྟུན་མས་འདུལ་ཁིང་ག་ཤིང་
སྟེན་པོལ་ ཆོ་སྟོག་བརྒྱས་པ་ཤུལ་དུ་རྒྱུག་ སྟེ་ཆོ་ཉམས་པ་སོར་དུ་རྒྱུག་ སྟེ་
བཞི་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལུམ་པར་སྟུས་ དཔལ་
དང་བསོད་ནམས་བདག་ལ་སྟེད་ ཉགས་དང་མཚན་མ་བརྟན་པ་དང་ དོ་རྩེ་
ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ གཞན་ཡང་སྟོན་བསྟོད་བསྟུལ་མཐའི་ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་རྩེའི་སྟོགས་བྱའོ་
སྟབ་པ་ཤེལ་པའི་ཆོ་སྟུབས་འདིར་དབང་བཞི་རྒྱས་པར་བསྟུར་བའམ་ དུས་རྒྱུན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབང་
དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི་ མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མོས་གུས་གདུང་པའི་ཐུགས་
བསྟེད་ལ་ ཅ་མོ་ ཐུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་ཐུགས་རྩེ་

ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པུ་ རྡོ་རྗེའི་རིགས་དང་ རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་ བསྐྱེའི་
 རིགས་དང་ ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་ སྐྱེ་
 ཡི་རིགས་དང་ གསུང་གི་རིགས་དང་ རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་དང་ ཡོན་ཏན་དང་
 སྤོན་ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སོགས་པུ་ རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེའི་དབང་མཆོག་དམ་
 བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཆེའི་
 ལྷ་ཆོག་སྣམས་ཀྱིས་ བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སྤྱིན་བདག་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་འཆི་མེད་ཆེའི་
 རྒྱལ་སྐྱེད་དེ་རི་སྐྱོགས་གིང་ རིགས་ཀྱི་ཡབ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱེད་བའི་དགོངས་པ་མཛད་ ཡུམ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱེས་ཏེ་ འཁོར་འདས་
 ལམ་གསུམ་གྱི་དངས་བརྟན་མ་ལུས་པ་བུམ་པར་བསྐྱེས་ནས་ཆེའི་ལོ་འཁོར་བས་ སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱེད་
 བདུད་རྩི་དཀར་ཅན་གྱིས་བྱུང་བས་གསང་གནས་ནས་སྐྱེ་བོའི་བར་གང་བས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་
 ཅད་དག་ རང་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་ནས་དབང་བཞིའི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་བྱུང་ བདུད་རྩི་ཡར་ལུང་བས་
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྐྱེད་བམཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པས་དབྱར་བརྒྱན་ དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐད་འཕྲུལ་སྐྱེས་
 ཀྱིས་མེ་རྟོག་འཛོར་ཞིང་བཀྲ་གིས་པའི་ཆོག་སྐྱེད་ཅན་བ་བཛྲོད་ རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་བྱ་
 ལེན་ ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤེགས་བསྐྱེད་ འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྐྱེས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་ བདག་
 ཅག་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཆེན་པོ་རྩ་འདི་ཉིད་ལྟུང་བར་
 བསམས་ལུ་ ཀྱི་ རྡོ་བརྩམས་ལོ་རྒྱུན་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
 ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་ ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་དང་འཁོར་ བཀྲ་
 གིས་བུམ་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་རྩིས་རབ་རྩ་བཀའ་
 བཀྲ་གཞུང་མཛད་སྤྱད་དང་ཆེ་ཡི་འོད་ཟེར་འབར་ བསྐྱེན་རྒྱུ་ལས་སྐྱོར་རྒྱུ་
 ཆོད་མཐའ་རུ་ཕྱིན་ དངོས་ཀྱི་ལུང་བའི་རྩ་ལ་ད་བབས་ན་ མགོན་པོ་

ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་བཞག་དུས་འདིར་ལགས། སྤྲུག་ལ་ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་
པར། རྟོ་རྩེའི་ནམ་ལངས་ཉི་ཟླ་མཁའ་ལ་ཤར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་སྟེའི་
འོད་ཟེར་གྱིས། སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་ཆོ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར། སྟེ་འཆི་མེད་
པ་ཆོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྃ་ཧྱཱྃ་ཧྱཱེ་ཨུཾ་ཧྱཱྃ་བཏྲ་ཧྱཱྃ་ཀྲ་ཨུཾ་ཡུཾ་ཤེ་ཨུཾ་ཧྱཱེ་ཧྱཱྃ་
ཨུཾ། ཞེས་རྒྱུ་བ་པ་གྲོལ་མཐར་བུམ་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དངོས་སུ་སྒྲུང་བའོ། ཐུན་མཐར་
དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུང་བས་ཆོག། དེ་དང་རྩེས་འབྲེལ་དུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི། ཧྱཱྃ་ བདེ་གཤེགས་
རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་གྱིས་
མའི་ཆོག་སེལ། ལྟ་ཡི་དགེ་བསྟེན་དམ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་ཞིན་རྒྱུ་བ་
པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཆོ་དང་ཆོས་དང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་དང་།
རྒྱུ་མཁུགས་མིག་མཐོང་རིལ་བུ་མཁའ་སྟོན་དང་། མཐུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་མཛོན་
ཤེས་ལུས་མཐུ་དང་། སྤིང་ཁོར་ཟས་དང་འདོད་དཔྱའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། གྲུ་
ཡ་སྒྲ་ཀ་ཅིཏྲ་སམ་སྟོན་པ་ལ་ཨ་ལ་ལ་ཨོྃ། ཞེས་རྒྱུ་བ་པ་གྲོལ་མཐར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་
རྟམས་འོ། རྟོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་གཏད། དུས་རྒྱུན་བདུད་རྩི་མྱོང་བས་འཐུས། དེའི་རྩེས་སུ་ལུས་
ནང་བདུད་རྩིས་གང་བའི་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་བཅུད་ཀྱི་ཡང་བཅུད་རྣམས་
སྟོང་གའི་འབྲུག་སུམ་ལ་ཐིམ། ཉི་ཟླའི་གཤུལ་བསྐྱིགས་ཏེ་ལྷན་ཐར་དུ་སོང་།
འོག་གི་རྟོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་རྩ་བཞི་ཁྱེད་དུ་ལངས་བས་བསྟོལ་མར་རྒྱས་གདབ།
རྩ་བཞིའི་ཕྱི་མོར་རྟ་མགིན་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཅིངས་པས་བསྐྱར་ཞིང་། དེའི་
སྟེང་དུ་ཆོ་དབག་མེད་དཀར་པོ་ཆོན་གང་བ་ཞིག་དབང་རྟགས་སུ་བཞུགས་པས་

རྒྱལ་གདམ་པ་ས་ཆོ་ནམ་ཡང་མི་འཛོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བསམས་ལ་ཆོག་ཅུངས་
 བརྗོད་པ་མཉམ་ཉིད་ལྟ་ཡང་འདྲ་བུ་རྒྱལ་གདམ་པོ་དེ་ནས་བདག་གི་ལུས་ལ་ཆོ་བ་སྒྲིམ་ཁི་དོ་རྗེའི་ཆོ་འཇུག་ས་
 བར་བྱ་སྟེ་ རྩི་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་པ་དེ་ལྟར་ཆོ་འཇུག་ས་དབང་
 ཡང་བསྐྱར་ དེ་ལོ་དོ་རྗེའི་ཆོ་འཇུག་ས་འཆལ་སྟེ་ རྩི་འཆི་མེད་པར་རྒྱས་འདེབས་
 འཆལ་སྟེ་ སྒོན་ཆོ་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལས་ རི་བོ་ཏ་ལའི་ལྷོ་རུ་བཏུ་ རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོའི་ཕོ་བྲང་དེར་ སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དང་ ལྷ་ལྷམ་མཆོ་
 ར་བ་ཡིས་ རྗོད་ཆོ་མཆོག་བསྐྱབ་པ་ལས་ ཆོ་དཔག་མེད་པ་དངོས་སུ་བྱོན་
 རྗོད་ཆོ་ཡི་དབང་ཡང་བསྐྱར་ རྩི་འཆི་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ བྱིན་གྱི་ཐུགས་
 དམ་དུས་ལ་བབ་ ད་ལྟ་ནས་འབྱོར་བདག་ཅག་ཀྱང་ རྗོད་ཆོ་འདི་ས་ལ་
 འཇུག་ས་ གལ་ཏེ་ས་ལ་མ་ཚུགས་ན་ མ་ཡི་སྒྲིང་པོ་གསེར་ཡིན་པས་ ཆོ་
 འདི་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་ས་ རྗོད་ཆོ་འདི་རྩི་ལ་འཇུག་ས་ གལ་ཏེ་རྩི་
 ལ་མ་ཚུགས་ན་ རྩི་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་ཡིན་པས་ ཆོ་འདི་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་ས་
 རྗོད་ཆོ་འདི་མེ་ལ་འཇུག་ས་ གལ་ཏེ་མེ་ལ་མ་ཚུགས་ན་ མེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་དྲོད་
 ཡིན་པས་ ཆོ་འདི་དྲོད་གྱི་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་ས་ རྗོད་ཆོ་འདི་རླུང་ལ་འཇུག་ས་
 གལ་ཏེ་རླུང་ལ་མ་ཚུགས་ན་ རླུང་གི་སྒྲིང་པོ་དབུགས་ཡིན་པས་ ཆོ་འདི་དབུགས་
 གྱི་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་ས་ རྗོད་ཆོ་འདི་མཁའ་ལ་འཇུག་ས་ གལ་ཏེ་མཁའ་ལ་
 མ་ཚུགས་ན་ བས་མཁའི་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཡིན་པས་ ཆོ་འདི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་
 དུ་འཇུག་ས་ རྗོད་ཆོ་འདི་མི་ལ་འཇུག་ས་ གལ་ཏེ་མི་ལ་མ་ཚུགས་ན་ མི་ཡི་

སྒྲིང་པོ་བྱི་ཡིན་པས། ཆོ་འདི་བྱི་ཡི་དགྱིལ་དུ་འཇུགས། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་ཆོ་
 འཇུག་གོ། སྒྲིན་བརྒྱ་མཐོང་པའི་ཆོ་འཇུག་གོ། ཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་སྒྲུ་
 བྱི་ཆོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷོ་ནི་མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་། ལྷོ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་
 པོའི་ཐོག་། ལྷོ་ནི་སྒྲེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷའི་ཐུག་རྒྱ་ཡིས།
 ཆོ་འདི་འགྱུར་མེད་རྒྱ་ཡིས་གདབ་། ཐོག་འདི་འགྱུར་མེད་བརྟན་པར་འཇུགས།
 འདིར་འདུས་སྐལ་ལྷན་བདག་ཅག་གིས། འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་ཆོ་ཐོབ་ནས། སྒྲེ་
 འཆི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་། དེ་ནས་རྗེ་རྒྱལ་པ་དཔོན་གྱིས་མེད་ཀྱང་དཀར་
 པོ་འཐོར་། རྒྱལ་ཐེབས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་ཆད་དངས་ཤིང་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་མད་འདར་གཡལ་སྒྲེ།
 ཞི་སྒྲུ་ཡི་སྒྲེ་སྒྲུ་ལ་ཐིམ། སུང་པོ་ལྷ་ལ་རབ་རྒྱ་ཐིམ། ལྷོ་གསུང་གི་གསུང་
 སྒྲེ་གསུང་ལ་ཐིམ། ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་ཐིམ། ལྷོ་སྐུགས་ཀྱི་སྐུགས་
 ཏེ་སྐུགས་ལ་ཐིམ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐུགས་ལ་ཐིམ། ཉིན་མོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོན་
 བཀྲ་ཤིས། ཉིན་མཆོན་རྟག་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་པས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། སྒྲིང་པོ་ཉི་ཟླ་གསལ་གྱུར་ཅིག། ཞི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བར་རྒྱས་གདབ་པོ། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་ནི། ཞེ་མ་རྟོ། ཆོ་དབག་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་དང་།
 བསྟོན་སྒྲུབ་མཐར་ཐུན་འདི་ཡི་མཐུས། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་དང་།
 སྒྲིང་ཐུག་བརྒྱད་རྩའི་བགོགས་རྣམས་དང་། སྒོ་སུར་དགྲ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་དང་།
 དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་ཐོགས། མི་མཐུན་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་རྣམས། མ་
 ལུས་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པར་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ཞིང་།

མཆོད་ལུགས་ཡོན་པ་དག་དང་བཅས་པས་མེད་ཀྱི་པ་བཟུང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྤྱད་ནས་། ཡོན་ འབྲུག་པར་གྱུར་
 ཅིག་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ནི་སྒྲིལ་འཆི་བྲལ་། ཆོངས་པའི་གསུང་ནི་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་པ་དོ་རྩེའི་
 གསུང་། སྒྲིལ་བྲལ་ཐུགས་ནི་དུས་གསུམ་འབྲུར་མེད་དོ་རྩེའི་ཐུགས་། འཆི་
 མེད་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་དང་ཡང་དག་ལྟན་པ་ཡི་། ར་སྒྲིལ་བྱུལ་པོ་བྱུལ་བ་འདྲོན་
 པ་འདྲོད་དཔག་མེད་། སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་འབྲུག་གྱུར་ཏེ་
 བདག་ཅག་ཆོད་ར་སྒྲིབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། རྒྱུ་པས་ཆེན་འགོ་བའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་
 པར་ཤོག་། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་། དོ་རྩེའི་ཐ་ཆོག་གོ་། དེ་ནས་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་
 ཅི་ཤིག་ས་བཟོད་པར་བྱའོ་། གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱུལ་པ་ལྟག་གཏོར་གཏོར་བ་དང་གསོལ་ཁ་མཆོད་པ་ཐོག་ས་
 སྒོན་དུ་གྱུ་བཞུགས་། ཆད་མདོ་བྱུལ་ནི་། གཏོར་མ་དཔག་། ར་བརྟུང་། ཏུང་འབྲུང་། ར་ལྟ་བུར་ལ་འདི་སྒྲིབ་དོ་
 སྒྲིལ་། སྒོན་ཆོ་འདས་དུས་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ་། འོག་མིན་གནས་མཆོག་བདེ་
 ཆེན་པོ་བྱང་དུ་། བཅོམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་གས་། ཏྲ་སྒྲིབ་གསུམ་བསྐྱལ་གས་
 སྒྲིབ་ཐོན་མ་མོ་བསྐྱུས་། ཐ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆོ་། ཡག་
 མོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་བསྐྱུས་། མོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་
 བས་ཀྱང་། གཡར་དམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་
 ཡེན་པར་མ་ཆད་དམ་། བཅོལ་བའི་ཐོན་ལས་སྒྲིབ་པར་མ་ཆད་དམ་། རྣལ་
 འབྱོར་ཆོ་སྒོག་བསྐྱེད་པར་མ་ཆད་དམ་། སྒོན་ཆོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་
 བར་། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོལ་
 བའི་ཐོན་ལས་མཛོད་། སྒྲིལ་། དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དཔུས་མ་ལ་། ཐུག་

ལུག་ལྷ་ར་ཏི་ཀའི་གནས་མཆོག་དུ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལྟུང་གནས་
 དང་ ཆོ་ལམ་གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་མཚན་རས་ འཆི་མེད་ཆོ་ལྷའི་དགྲིལ་ལའོར་
 རྒྱལ་བའི་ཆོ་ ཆོ་དཔག་མེད་པ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་སུ་ རྒྱེ་འཆིའི་འཛིགས་
 བུལ་དྲོ་རྩེའི་དབང་ཐོབ་ཆོ་ རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོན་ལྷ་ར་འདུས་
 སོ་སོའི་གཞུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་ གཡུང་དམ་ཅན་ལ་དངོས་
 གྲུབ་རྩུལ་བ་དང་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ་ བཅོལ་བའི་
 སྤྱོན་ལས་རྒྱལ་བར་མ་ཆད་དམ་ རྣལ་འབྱོར་ཆོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་མ་ཆད་དམ་
 སྤྱོན་ཆོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ ཤུགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ་ ལུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་སྤྱོན་ལས་མཛོད་ རྩོ་ དེ་
 འོག་བར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དབུས་མ་ལ་ བཀའ་དམར་བསམ་ཡས་ལྷུ་བྱ་སྤྱིང་
 དུ་ སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལྟུང་གནས་དང་ སྤྱོད་མའི་དྲངས་མ་རྩེ་འབངས་
 གོགས་ལྷ་ཡིས་ འཆི་མེད་ཆོ་ལྷའི་དགྲིལ་ལའོར་ཞལ་བྱེས་ཆོ་ དུར་བྱོད་གནས་
 བའི་མཁའ་འགོ་སྤེལ་བརྒྱད་དང་ དྲེགས་བ་སྤེལ་བརྒྱད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
 སོ་སོའི་གཞུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་ གཡུང་དམ་ཅན་ལ་དངོས་
 གྲུབ་རྩུལ་བ་དང་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ་ བཅོལ་བའི་
 སྤྱོན་ལས་རྒྱལ་བར་མ་ཆད་དམ་ རྣལ་འབྱོར་ཆོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་མ་ཆད་དམ་
 སྤྱོན་ཆོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ ཤུགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ་ ལུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་སྤྱོན་ལས་མཛོད་ རྩོ་ དེ་

དེག་བར་གྱི་བསྐྱེལ་པ་ཐ་མ་ལམ་། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་གཉན་གྱི་དཔེན་གནས་སྐྱེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེལ་པ་ཐ་མ་ལམ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་དང་། བམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལང་གོ་ལོ་ཙྰ་
 ཡིས་། གསང་འདུས་ཆོ་ལྷའི་དཀྱིལ་ལམོར་ཞལ་བྱས་ཆེ་། དབང་ཐུག་ཉིར་
 བརྒྱད་མཁའ་འགོ་ཐུམ་ཅུ་གཉིས་། གིང་དང་ལྟ་བུ་ཉན་མར་བཅས་པ་ཡིས་།
 སོ་སོའི་གཞུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། གཡར་དམ་ཅན་ལ་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུལ་བ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ་། བཙུང་བའི་
 སྤོང་ལས་སྒྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ་། རྣལ་འབྱོར་ཆོ་སྒྲིག་བསྐྱིང་བར་མ་ཆད་དམ་།
 སྤོང་ཆོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལམ་། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བཙུང་བའི་སྤོང་ལས་མཛོད་། ལྷོ་ དེ་ལོག་
 ལྷ་བརྒྱུན་གྱི་ཐ་མ་ལམ་། ར་ཡབ་སྤྱིང་སྟན་ཟངས་མདོག་དཔལ་འདི་ཕྱིར་།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་བྱོད་སྤང་དང་། རིག་འཛིན་སྐྱགས་འཆང་རཏྭ་སྤྱིང་
 པ་ཡིས་། ཅུ་གསུམ་ཆོ་ལྷའི་དཀྱིལ་ལམོར་ཞལ་བྱས་ཆེ་། བསེ་ལང་མཁའ་འགོ་
 བཀའ་སྤྱོད་སྒྲོལ་གིང་བཞི་། གཏོར་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ཡིས་། སོ་
 སོའི་གཞུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། གཡར་དམ་ཅན་ལ་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུལ་བ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ་། བཙུང་བའི་
 སྤོང་ལས་སྒྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ་། རྣལ་འབྱོར་ཆོ་སྒྲིག་བསྐྱིང་བར་མ་ཆད་དམ་།
 སྤོང་ཆོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལམ་། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བཙུང་བའི་སྤོང་ལས་མཛོད་། གཏོར་

མཐོང་དུ་འཕྱེན་ན། རྩོུ་གདུག་པའི་དམ་ཉམས་དག་དང་བག་གསུམ་བསྟན་པའི་
རུང་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲོད་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གནས་པ་ཡི་ལྷ་སྤྲུལ་གཞི་
བདག་སྤྲུལ་གཟུང་ཅིག་གཏོར་ཐོར་དག་དང་བག་གསུམ་ལ་འཕྱེན་ཀུན་གྱི་
གྲོགས་མཛོད་དམག་དཔུང་སྤྲེད་ཅིས་བརྟེན་གྱི་དེས་བརྟན་མཚོའི་བཞི་རྩོུ་འཛིག་
རྟེན་པོད་ཁམས་སྤྲེད་བ་བརྟན་མའི་ཆོགས་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོ་ཨེ་ཀུན་
གྲགས་མ་དབལ་ལྷན་ཉ་འོ་དོ་ཨེ་ཡ་མ་སྤྲེད་གངས་ཀྱི་གཡུ་བུ་དོ་ཨེ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དོ་ཨེ་བག་གསུམ་གྱི་གཙུག་བདུད་མོ་ཆེན་
མོ་དབང་ཆེན་ཁྱེད་བཞི་ཡང་འདིར་གསེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་འོངས་
ལ་དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་གཏམས་གངས་དཀར་
དོ་ཨེ་གཡུ་བུ་མ་ཁ་རག་ཁྱེད་བཅུན་དོ་ཨེ་དབལ་གྱི་ཡུམ་གཏོར་ཆེན་མཁའ་
སྤྲོད་དོ་ཨེ་སྤྲུལ་མོ་དང་སྤྲུལ་མོ་རབ་འབྱམས་དོ་ཨེ་དྲག་མོ་རྒྱལ་གོད་སྤྲུལ་ཆེན་
མོ་མཐུ་ཆེན་ཁྱེད་བཞི་ཡང་འདིར་གསེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ལ་དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་གོང་བཅུན་དེ་མོ་དོ་
ཨེ་པོད་ཁམས་སྤྲེད་བཅུན་ལ་རོལ་བའི་དོ་ཨེ་སྤྲུལ་གཅིག་མ་གཡུ་ཡི་དྲིལ་
བུ་དོ་ཨེ་བྱུ་ལེ་མ་སྤྲུལ་བཅུན་ཁུག་ཆོས་དོ་ཨེ་གཡུ་མོ་བཞི་ལ་སྤྲུལ་མོ་ཆེན་
མོ་བཞིན་མཛོས་ཁྱེད་བཞི་ཡང་འདིར་གསེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་
འོངས་ལ་དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་རྩོུ་བརྟན་
མ་སྤྲེད་མཛོད་མ་སྤྲེད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་དཔོན་གཡོག་མང་པོ་སྤྲུལ་ཕྱན་འབུམ་

དང་བཅས་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་མཁས་དང་། སྒྲོབ་མ་མཐུ་ཆེན་
 རྒྱུ་ཆེན་དཔལ་སེང་གིས་། རྣལ་འབྱོར་ཆོག་མ་གྱི་གྲལ་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱང་།
 རུང་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་བཞག་། དབང་བསྐྱར་དབང་རྟགས་སྒྲི་
 བོར་ཅོད་བན་བཏགས་། དམ་ཆོག་གཉན་གྱི་བདུད་ཅི་ལྟེ་ལ་བཞག་། དབང་
 རྟགས་དོ་རྩེ་ལུང་བ་ལག་རྩ་གཏད་། གསང་སྒྲགས་འཆང་བའི་བྲན་རྩུ་ལས་
 རྒྱུངས་ནས་། མ་འོངས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་ལུང་ཡང་བསྟན་། ད་རུང་ཁྱེད་རྣམས་
 འཛིག་རྟེན་མ་འདས་གྱི་། འཛིག་རྟེན་མ་འདས་པར་དུ་དམ་བཅས་བཞིན་། འདིར་
 གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་འོངས་ལ་། དམ་བཅའ་བཞེན་དུ་བཅོལ་
 བའི་ཐོན་ལས་མཛོད་། མ་མ་རྩོ་རྩོ་བ་ལི་རྟུ་ཁ་ཁ་ལུ་རྩེ་ལུ་རྩེ་། ཞེས་བརྟན་མ་སྦྱང་ཁེང་
 རྩེས་ལག་ཏོར་གཞིང་བདུད་ཅིས་བཤལ་ལ་ཡང་མཛོད་དོ་། དེ་ནས་རྟོག་ཅི་། གཏོར་གཞིང་རི་རབ་འོག་རྩུབ་ལུ་
 གཞུག་དག་རྩུ་བྱས་ལ་། མཆེད་ལྷུ་མ་རྣམས་ལུ་རྟུ་རྟུ་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་། དང་པོ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ཆོག་མ་སྟུན་དངས་བ་
 བེ་རྩི་། གསང་འདུས་ཆོ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་། དབྱ་བཤེགས་དམ་སྒྲི་བསྐྱལ་
 བའི་ཐུར་། རྟེན་གྱི་ནུ་བོ་རྒྱལ་སྒྲུལ་བ་བཅས་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་མ་དང་བཅས་
 བས་ཅི་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་ལས་། སྐྱེ་བོ་གར་གྱིས་སྤྲུགས་
 དམ་བསྐྱལ་། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་བརྟན་ཁེང་། བོ་ནི་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཡིན་། རྒྱལ་བ་སྟོང་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་། སྐྱེ་བོ་ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་
 འདྲན་། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱལ་། ཆོག་ནི་དོན་དམ་རྟོགས་
 བའི་ཆོག་། འཁོར་འདས་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་རྟོགས་། འདི་ནི་སྐྱེ་དང་གར་གྱི་

བདེ་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་བསྐྱལ་མ། གར་ནི་བྱབ་བདལ་རིག་པའི་གར་
ཞིང་ཁམས་ཕྱོགས་བཅུར་བྱབ་པར་བྱེད་ ཐུག་རྒྱ་བསྐྱལ་བ་ལུ་གུ་རྒྱད་ ཅ་
བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཅི་བཞིན་དུ་ བྲུ་བྲོ་གར་
ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཅེས་བྲོ་བསྐྱར་རོ་ དེན་སྟོན་མཁན་ཏེ་ རྩྭ་ གསང་འདུས་
ཚོ་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ བར་ཆད་དམ་སྤི་འདུལ་བའི་ལྷ་ རྟལི་བརྟལ་ཞུགས་
ཚེན་པོ་ནི་ བདག་ཉིད་ཚེན་པོའི་རྒྱར་བསྐྱོམ་ཏེ་ ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བའི་ལུང་
པོ་ལ་ དབང་ཚེན་རམས་པའི་རྒྱ་སྟོགས་ཤིང་ དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ཅེ་རེ་རེ་ ཁྱོ་
པོའི་འབྲུག་རྒྱ་ཏི་རི་རི་ རོལ་པའི་རྟ་བྲོ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་ གསང་བའི་བཤུགས་
པ་གུ་རུ་རུ་ རོ་རྩེའི་ཐོག་འབེབས་ལམས་སེ་ལམ་ རྩྭ་གིས་དབང་བསྐྱར་
ཁམས་གསུམ་གཡོ་ ཡུ་གྱིས་སྐྱལ་བས་འཛིག་རྟེན་བྱབ་ རྩྭ་གིས་སེ་འབར་
ཐམས་ཅད་བསྐྱོགས་ གཙན་གཟན་ལུ་ཁ་སྤྱོན་ལྟར་གཏིབས་ ཀློང་འདབ་
ཆགས་སྐར་ལྟར་འབྲུགས་ བདུད་དང་དམ་སྤི་རུལ་དུ་རྩྭ་གི་ སྟོན་གྱི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་བའི་བྱིར་ ཀུན་རྒྱ་བཟང་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ ཁམས་གསུམ་
ཡོངས་སྟོལ་ཚེན་པོའི་བྲོ་ ཟ་བྱེད་པོ་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ ཏུག་ལུས་དེགས་
པའི་ལུང་པོ་ལ་ གཙན་གཟན་ཚེན་པོའི་བྲོ་བརྟུངས་པས་ བདག་རྒྱ་ལྟ་བའི་
ཞེས་བཅོམ་ ཞུག་འཐུང་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ རྟའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་
བ་ལ་ མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་བྲོ་བརྟུངས་པས་ ཀུན་རྒྱ་ཞེན་པའི་འདོད་
ཆགས་བཅོམ་ རམས་འཛིགས་འབྲུགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ ལྷ་ས་ག

ཆེན་མཆོད་པ་ལེགས་པ་ལྟར་ལྟོས་པའི་བྱོ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཆོས་པའི་གཉི་
 ལུགས་ལོ་ལོ་བཅོམ་པ་གཏུག་ཆེན་ལུགས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་དབང་པོ་ཡན་
 ལག་ཆོག་པ་ལེགས་པ་ལྟར་གཤོག་པ་དོ་རྩེའི་བྱོ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཀྱུན་ཏུ་ཆོས་པའི་
 ལུགས་ལོ་ལོ་བཅོམ་པ་འཛིག་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་དབང་པོ་ལྷན་པ་
 ལྟུང་པོ་ལས་དོ་རྩེ་མཆོད་པའི་བྱོ་བརྒྱུད་པ་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་བཅོམ་
 གྲུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་དབང་པོ་གསུམ་འཛོམས་པའི་བྱོ་བརྒྱུད་པ་
 ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བསྐྱར་མ་ཆོག་པ་ཀྱི་དཔེ་དཔེ་ལེ་ལེ་ཏན་ཏན་
 ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་ལས་རྣམས་ལྟོར་ལྟོར་པའི་ཆོག་ཆོག་པ་དབང་ཆེན་
 གར་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཁམས་
 གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཆོག་པ་ལས་བྱས་པ་ཆེན་པོའི་དཔེ་ལེ་ལེ་ལྟར་བཀའ་འདས་
 བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པ་ལས་ལྟར་མཐོན་པའི་ཆོག་ཆོག་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་བཟོ་གྲོ་ཏ་
 ཏེ་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་
 དཔེ་བཀའ་གསུང་པའི་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་
 ལས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་
 ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་
 ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་
 ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་
 ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་
 ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་
 ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་
 ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཡོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་ལས་བྱས་པ་

གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་གར་། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ། དེས་
སྒྲོན་ལམ་གདབ་བཞི་། བ་མོ་། བདག་གིས་ལྟ་མཆོག་བསྐྱབས་ལ་སོགས་། དུས་
གསུམ་ཆོགས་གཉིས་ཅི་བསགས་པའི་། འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྒྲིབ་གྱུར་ཅིག་།
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་། ཐིན་ལས་གང་བརྩམ་སྤྱད་འབྲུབ་ཅིང་།
བདག་གཞན་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག་། ཅེས་དང་གོང་གི་ ཇོ་། འབྲུབ་པར་
གྱུར་ཅིག་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་མདུན་། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་
འཆི་བས་འཛིགས་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆད་དེ་། བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སྦྲུམ་ཆོགས་
པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས་། ཀྱུན་གྲང་ཐེག་མཆོག་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་། བདག་
གྲང་ཆོད་པག་མེད་མགོན་ཀྱུན་དུ་བཟང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སོགས་སྒྲས་
བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་། རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་སུ་མཐའ་རི་སྤྱིད་དུ་། མ་ལུས་འགྲོ་
བའི་ཕན་བདེ་སྦྱབ་པར་ཤོག་། གཞན་ཡང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་། དེས་མཐོང་གི་འཕྲོ་
ཞིང་བཀའ་ཤིས་བརྫེད་བཞི་། རྟོ་། ཆོས་སྐྱའི་བཀྲ་ཤིས་མགོན་པོ་ཆོད་པག་མེད་། མི་
འགྱུར་རྗེ་རྗེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཡོངས་སྐྱའི་བཀྲ་ཤིས་བྱམས་མགོན་ཐུགས་
རྗེ་ཅན་། འགགས་མེད་ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། སྦྱལ་སྐྱའི་
བཀྲ་ཤིས་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐོང་རྩལ་། སྦྱོས་བྲལ་འགྱུར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག་། འཁོར་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་ཆོགས་། གདུལ་བྱ་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གསང་ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་
མ་། བདེ་སྦྱིད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གདམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་

ཡང་གསང་སྒྲུ་མེད་ཆོས་མ་གསང་སྒྲུ་གསང་བ་དང་རྒྱུ་བཟུ་ཤིས་ཤོག་
ཡི་དམ་བཟུ་ཤིས་གསང་འདུས་ཆེ་ཡི་ལྷ་ འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འབྲུལ་པའི་
བཟུ་ཤིས་ཤོག་ མཁའ་འགྲོའི་བཟུ་ཤིས་རིག་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོག་མ་ རྩོམ་ཆེ་
ལང་ཆེ་འབྲུལ་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག་ བཟུ་ཤིས་དམ་ཅན་སྒྲུ་བ་
ཆོག་མ་ གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་འབྲུལ་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག་ རྩོམ་ཆེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་
སྒྲུ་བ་པའི་མཆོད་དང་ལུས་ རྒྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག་
བསྐྱེད་སྒྲུ་བ་མཐར་ཕྱིན་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ འགྲོ་ཆུ་མས་བདེ་ཆེན་ཞིང་
དུ་སྒྲུ་བ་དང་ ཉིང་འཛིན་ཟས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་འཆོ་བྱེད་ཅིང་ ཐོག་མའི་རང་
བཞིན་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག་ ཆོས་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་བྱུ་བ་
གང་དུ་དར་བར་ཞལ་དེ་བྱིན་ཆགས་ཤིང་ དགོ་མཆོན་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
གོང་དུ་འཕེལ་ ཐོག་ས་ཞི་བསམ་དོན་སྒྲུ་བ་བཟུ་ཤིས་ཤོག་ རྩོམ་ཆེ་སྒྲོ་བ་
དཔོན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འབྲུལ་ དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྤྱེ་འཕེལ་བཤད་
སྒྲུ་བ་དང་ འཁོར་སྒྲོ་བ་སྒྲིབ་བདག་ཆེ་རིང་སྒྲོ་བས་འཕྲོར་ལུན་ རྒྱལ་བསྐྱེད་
སྤྱོད་ས་བརྩུར་རྒྱུ་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག་ གཟུགས་བཟང་དཔལ་འཕྲོར་རྒྱ་
ཆེ་རྒྱུན་ཀྱིས་འདུད་ སྤྱོད་ས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བས་ས་སྤྱོད་བྱུ་བ་ ཆེ་རིང་
ནད་མེད་སྐལ་བཟང་འཁོར་ཆོག་ས་འདུ་ བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་བཟུ་
ཤིས་ཤོག་ ཅས་ཆོག་ས་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྱོད་བཅུད་བཅི་རིགས་བརྩོད་བས་དགོ་ལེགས་སྤྱོད་ །
དེ་ལྟར་ཆེ་སྒྲོ་བ་རྒྱུན་ལས་འཕྲོད་འཕགས་བརྩུད་ ། གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ། རིག་འཛིན་

ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

ནམས་གྱི་ཞལ་ལུང་བཞིན་བཀོད་པའི། །དགེ་བས་འགོ་ཀུན་ཆོ་མཆོག་འབྱུང་བར་ཤོག། །དེ་ཡང་སྒྱིར་ཨོ་
རྒྱན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཟབ་མོ་ཆོ་ཡི་གདམས་པ་གངས་མེད་བཀའ་ཤེར་ལས་སྐྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ཉམས་
སྒྱུ་བྱངས་ཀྱང་ངོ་མཚར་དང་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། གཤེར་ཆེན་རྒྱ་གྱིང་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་
ཅད་ལགས་པར་འགྲིགས་པའི་དབང་གིས་འདི་འོ་ཆོས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དྲོ་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ་
ཞིང་བཀའ་གིས་པར་ཡོངས་སྒྱ་གགས་ཤིང་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཆེ་རྒྱུ་བ་གསང་འདུས་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་གཤེར་རྟོན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་འིང་པོར་འཛོལ་ཞེས་བ་དང་། དེང་སང་
གི་བར་དུ་ལམ་འདི་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་བ་ལགས་པ་ཞིག་བྱས་ཕྱིན་ཆད་དུས་མིན་དུ་འཛི་བ་མ་མཐོང་ཞེས་ཀུན་གྱིས་
གྲོང་བ་ལྟར་དངོས་སྒྱ་ཡིད་ཆེས་པར་མཐོང་ཐོས་སྒྱ་གྱུར་བ་དང་། བསྟེན་རྒྱུ་བ་མི་རྣམས་པའི་ཡལ་བ་དག་ལ་
ཡང་སྐྱ་རིམ་དུ་ཆེ་རྒྱུ་བ་འདི་དང་འདི་ཡི་རྟོན་མཆོད་བཀོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དམིགས་བྱ་རྟེན་རན་ལས་གྲོ་ལ་
ཏེ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན་ཆོས་འདི་ནི་ཟབ་པར་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ལགས་པས་འདི་ལ་
འབད་བ་དོན་ཆེ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་གཞུང་བཞིན་སྒྱུ་བ་བསྐྱབ་པ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་
པར་མ་གྱུར་ན་ ཆོ་བདག་བསྐྱབས་མ་གཤིས་ཀྱི་ རྩལ་བཞིན་ཉམས་སྒྱ་སྒྱུ་བ་བྱངས་པ་ ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་ཐེ་
ཆོ་མཐོང་ རྟིག་ཅན་ལག་ཏུ་ཤོར་སྤང་བས་ སྤྱིང་གི་སྤྱིན་གྲུབ་ལ་གསང་ ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་མིན་
རེ་ཀན་ ཞེས་དང་ འདི་ལྟར་ཟབ་མོའི་མན་ངག་གནད་ཡིག་བཅས་ ཨོ་རྒྱན་ངའི་ཐུགས་བརྩུད་སྤྱིང་པོ་
སྟེ། འདི་ལས་ཟབ་པ་གཤེར་དུ་སྒྲས་རེ་ཀན་ རྟོ་གཤེར་རིན་ཆེན་འབྲས་སུ་འཛུལ་དུ་ཡང་ གཤེར་བདག་
བཟང་ཕྱིར་གནམ་རྒྱས་བྲག་ལ་སྒྲས་ མ་འོངས་ལྟ་ཁ་རལ་དུས་ཀྱི་ཆོ་ ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱ་གྱིང་པ་
གཏད་ ཅས་དང་ མདོར་ན་རང་དོན་གཞན་དོན་གསུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེ་
འིན་ཅུ་པམས་འབྱུང་བས་ ཆེ་རྒྱུ་བ་ལ་ནུབ་ཏན་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱར་རྒྱུ་པའི་ཐོའི་ཐོའི་གསལ་གོ་ ཞེས་དང་ བརྟན་
འཛིན་སྤལ་སྟན་བརྒྱུད་སྟེལ་བར་བྱ་ བཀའ་བཞིན་རྒྱུ་བ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ ཞེས་གསུངས་
ཤིང་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བཞིན་མཁའ་ཆེན་བཟུང་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་ མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་
རྒྱལ་ལྟན་གཅིག་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་ འགོ་དོན་བསྟན་པ་མཐར་རྒྱས་ཤོག། ཅས་དོ་རྗེའི་བདེན་ཆོག་གཏད་
རྒྱུད་བཅས་ཏེ་མཐོང་ནས་གཤེར་དུ་སྒྲས་པ་ལས། ཕྱིས་སྒྱ་རྟོ་བྲག་གནམ་རྒྱས་ཅན་ནས། གཤེར་རྟོན་
རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གྱིང་པས་ཁྱིའི་རྒྱའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གདན་དྲངས་པ་ལགས་ཏེ། ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི། གང་ཟག་རྣམས་
ཀྱི་སྤྲོ་གི་ལྟོན་བཟང་འིང་དུ་བརྟན་པའི་སྤྲད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་རྒྱུ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཡལ་

པའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་སྒྲོམ་པ་མཆོད་པ་སྐབས་པ་སོགས་ལ། ཡི་གེ་མ་གྲུ་འཛོར་ཐབས་སྐབས་པ་རྣམས་
 རྒྱལ་མ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་ན་ཡན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཐོང་ནས། གཏེར་གཞུང་གི་ལས་བྱུང་ཉིད་གཞིར་བཞག །
 དེར་ཞལ་འཕང་རིགས་བརྒྱུད་པའི་ཡུག་བཞེས་མ་ཉམས་པ་བཞིན་ལ་བསྐྱངས། སྐབས་སྐབས་པའི་མཆོམས་
 སྒྱུར་གསར་བསྐྱར་བཅས་ཏེ་བསྐྱག་ཆོག་མར་བཀོད་པ་ཆོད་བང་འདོད་དགའི་དཔལ་སྒྱེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བོ་ཀྱལ་དཔང་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་དགུལ་པའི་རྩོད་ཆེ་ཞེས་བྱ་བས། རབ་ཆོས་ཤིང་
 ལུག་ལུམས་སྒྲུའི་ཆོས་ཀྱི་དང་པོ་གཟུང་དགོ་པ་ལ་དབྱ་བཅུམས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་གྱིས་གཞུང་དང་། ཡན་
 ལག་གི་ཡིག་ཆ་བཅས་ཞེ་ཆེན་བསྐྱར་གཉིས་དར་རྒྱས་གྱི་དུ་ལྷ་བཟུང་བར་བགྱིས་པ་འདིས། ཡམ་འདི་ལ་ཞལ་ས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ལྷ་ཏུ་ **གཟུང་པ་ལུག་གི་**
མཆོད་པ། ཡི་གེ་ ལྷ་ཏུ་ དགོ་ལོ། །འདི་ཆ་ལག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་མཆོད་བྱ་བའི་ལག་ལེན་རབ་གསལ། བད་གྲིང་གི་
 ཕྱིན་འབེབས་འདོད་དུ། རིག་འཛིན་ཕྱིན་འབེབས། སྒྲོང་བ་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས། བརྒྱུད་འདེབས། བད་
 སྐྱེ་བྱ་བ་ལྷ་སྐྱེ་བ་དེ་མིག་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ལ། བཀའ་སྐྱེད་གི་གསོལ་མཆོད་བཅས་ཡོད་ལ། གཞུང་དང་ཆ་ལག་
 རྒྱལ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་གྲངས་ལྟན་དེ་རྣམས་ཆོག་པ་ས་དགོས་པའི་དོན་ཡོངས་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ལོ། །མདྲུལ། །
 ཡི་གེ་སྐྱེ། ཆོད་དཔག་མེད་གྲུབ་པའི་ན་དུའི་དབྱངས། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་གཞིས་མེད་རྩོད་མེད་ཤོག །
 གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་ལ། ཁྱོད་གཏེར་རིན་ཆེན་འབྲས་ལུའི་དབྱིག་ཏུ་སྐྱེས། །༡། ཆོད་བྲལ་
 གཏེར་ཆེན་རྒྱ་གྲིང་པ་ཡིས། །འཆི་མེད་ཆོ་ལོ་ལྷན་པོ་བརྟན་ཕྱིར་དུ། །དོ་མཆོར་བསྐྱར་འགྲོའི་གཙུག་སྐྱེ་
 དངས་པའི་ཆོས། །སྐལ་བཟང་རིག་པ་འཛིན་པའི་བརྒྱུད་ལེན་གྲུབ། །༢། །འདི་ཉིད་དགོས་པ་ཁྱབ་
 འཕགས་རིང་གཟིགས་ཏེ། །སྐར་ཡང་འཇམ་དཔལ་དགུལ་པའི་རྩོད་ཆེ་ཡིས། ཆོས་སྐྱེན་དུ་ལ་དང་བྲལ་བས་
 ཆར་དུ་དངར། །འདི་འདྲའི་ཐབས་ཆོས་ས་གསུམ་ལོར་ལས་གཙུག་། །༣། ཆོས་སྐྱེན་འདི་བགྱིས་འབྲས་
 ལུ་འཆི་མེད་ཞིང་། །འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མ་མཁན་ཆེན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །དགུལ་རབ་ལུལ་དང་བསྐྱར་འཛིན་
 གང་བཞུགས་རྣམས། །ཞབས་བད་རྩོད་ཆེའི་ཁྱི་འཕང་འཆོག་ཞེས་གསོལ། །༤། །བདག་དང་མ་མ་སྐྱེན་
 སྐང་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །བཅོམ་ལྷན་ཆོད་དཔག་མེད་ཁྱེད་ཅི་འད། །དེ་འདྲར་གྱུར་ཏེ་རིས་མེད་བསྐྱར་
 འགྲོའི་དོན། །སྐབས་ཆེན་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་དར་བཤོག་། །༥། །སྐྱེ་མེད་འཕགས་མ་ལུས་ཞིབ་དང་། །
 ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆེའི། །སྐྱང་བ་
 དམ་པས་འཛིག་རྟེན་མཛོས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བའད་སྐྱིག་ས་ལུ་ཡི་རང་བཞིན་སྐྱོན་པའི་དུས་འདིར་སྐྱེ་
 དགུ་རྣམས་འབྱོར་བ་དུག་གི་ཡོངས་ཤིང་རྒྱུ་ཆགས་གཞུང་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡན་ཆུན་

ཀླན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

གཞོན་འཆོའི་བསམ་སྒྲོལ་བན་བས་འདི་དང་ཕྱི་མར་རྒྱད་པ་ཆེན་པོ་བར་མེད་སྒྲོལ་བར་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་
སྒྲིང་བཅུ་ཞིང་། འདི་ལྟ་སུའི་གསེར་ཆོས་གདམས་ཟབ་བྱད་བར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
འདི་དང་ཕྱི་མ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱོན་པོ་བསམ་གསལ་པའི་ཐབས་སྟོབས་ལུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་འཇམ་
མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མི་ཡམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་འད་སྒྲིལ་བོར་ལེགས། རང་གིས་ཀྱང་ཟབ་
ཆོས་འདི་ཉིད་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལྟར་ངེས་ཤིང་ཉིད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ། དགོས་པ་
དུ་མ་མཐོང་ཞིང་ངེས་མེད་བརྟན་འགྲོར་སྒྲུན་པའི་ལྷག་བསམ་ཀླན་ནས་བསྐངས་ཏེ་སྒྲུལ་སྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་
དུས་ཆེན་༡༥ལ་གྲུབ་དབང་མཉན་པ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གྱི་བྱིན་ལྟབས་ཐོབ་པ་ཀམ་བཤད་སྒྲུབ་བརྟན་པའི་ཉི་
མས་དཔལ་ལྷན་ལྷན་ཆོག་སྐད་རྒྱས་གྲིང་གི་ཆོས་སྒྲེ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྲིན་གྱི་མ་མོར་འདུབ་བཀྱིས་པའི་སྐབས་
སྒྲིང་ནས་སྒྲོན་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཨྀ་ ཆོ་ཁྲིད་རྡོ་རྗེའི་ཐུང་བ་ལས་མེད་ བྱིན་འཁེབས་
འོད་ཀྱི་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་མོ་

ཐུགས་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་ལྟར་ འཆི་མེད་ཆོ་ལི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ་མོ་ བདག་འཕྲུལ་བྱས་
འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ འཆི་མེད་བྱིན་འཁེབས་ཆེན་མོ་བཞོན་ རྒྱུ་བ་པའི་ཞག་གུངས་ཐེམ་པ་དང་ དབང་
བསྐྱར་སྒྲིབ་དུ་བྱིན་འཁེབས་ཀྱང་ དེ་ནས་ དང་པོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ བུ་ཉི་ལྔ་
བརྟེན་པས་པའི་སྟེང་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ སྐུ་མདོག་དམར་
པོ་བྱ་རུའི་མདོག་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྒྲིལ་གྱུང་བཞུགས་ རང་འདྲའི་
ཡུམ་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེར་ མཉམ་བཞག་ཆོ་ལི་བུམ་པ་འདྲིན་ ལོངས་
སྐྱོད་རྡོ་གས་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ དེ་ལི་སྐྱེ་གཙུག་ཉི་ལྔའི་སྟེང་ བྱ་རུ་བུ་
འབྱུང་གནས་ནི་ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐྱེ་
མདོག་མཐིང་ བདེ་འབྱིན་ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་སྐྱེར་ ཐུག་གཉིས་རྡོར་བྱིལ་
ཐུགས་ཀར་བསྐྱེལ་ སྐྱེལ་གྱུང་གཟི་བུ་དེད་ལྷན་པར་བསྐྱེད་ དེ་ལི་འཁོར་དུ་
ཆོ་ལི་བདག་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་ ལྷ་མོ་བཞི་དང་མགྲོགས་མ་
བཞི་ མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཕྱ་མེན་དང་ སྐྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་རྣམས་ རང་
རང་ལས་མཛད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ རྒྱ་
ནང་ལྷ་ཤར་ལྷ་བུ་སྟེ་ རང་རང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་ སྐྱོས་དང་རྡོ་ལ་
མོ་བྱ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ་ རྡོ་ཞིང་ཁམས་སུམ་བརྟེན་པ་པོ་བྱང་ནས་ ལྷ་མེད་

གྱི་ཡི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་རྣམས་ ལྷ་ཡུ་
 ཆོ་ཡི་བྱིན་ཤོབ་ཅིག་ འཇའ་འོད་འཁྲིལ་བ་འོད་ལྡེའི་གྲོང་ སྤྱི་མེད་ནང་གི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ ལྷ་ཡུ་ཆོ་ཡི་བྱིན་ཤོབ་
 ཅིག་ གནས་གསུམ་དག་པའི་ཐིག་ལའི་གྲོང་ སྤྱི་མེད་གསང་བའི་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ ཆོས་རྒྱ་ལོངས་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་རྣམས་ ལྷ་ཡུ་ཆོ་ཡི་བྱིན་ཤོབ་ཅིག་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ རང་བྱུང་སྟོན་པ་མི་མངའ་ཡང་ ལྷ་བ་བ་
 མཐའ་ཡས་ཆོ་ཡི་བདག་ ཆོས་དབྱེངས་གྲོང་ནས་བྱིན་ཤོབ་ཅིག་ ལྷ་ལྷན་
 ཐིག་ལའི་གཞུང་ཡས་ནས་ འོད་ལྷ་མ་འདྲེས་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་ རིགས་
 ལྷ་ཡལ་ཡུམ་ཆོ་ཡི་བདག་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱིན་ཤོབ་ཅིག་ དཔལ་རི་བདེའི་
 གཞུང་ཡས་ནས་ རང་བཞིན་སྟེ་འཆིམི་མངའ་བ་ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཆོ་ཡི་བདག་
 འཆིམེད་ཆོ་ཡི་བྱིན་ཤོབ་ཅིག་ མཁའ་སྟོད་རྣམ་དག་ཤོ་བྱང་ནས་ གཞན་དོན་
 ཐིན་ལས་རྒྱབ་བ་མོ་ མཁའ་འགོ་མཆོ་རྒྱལ་ཆོ་ཡི་བདག་ ཉམས་རྟོགས་
 སྤེལ་བའི་བྱིན་ཤོབ་ཅིག་ ལྷ་དཔྱིད་རྣམ་དག་ཆོས་རྒྱའི་ཞིང་ ཟབ་གཏེར་མངའ་
 བདག་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་ སྟིགས་དུས་འགོ་མགོན་ཆོ་ཡི་བདག་ བདྲ་སྤྱིང་
 པས་བྱིན་ཤོབ་ཅིག་ སྟི་གཙུག་ཉི་ཟེའི་གདན་སྟེང་ན་ ཕ་བའི་སྤྱི་མས་བྱིན་
 ཤོབ་ཅིག་ རང་སྤྱང་རྩ་ཡི་ཤོ་བྱང་ནས་ ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བྱིན་ཤོབ་ཅིག་ རྣལ་
 འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྟོང་བྱེད་པའི་ མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་བྱིན་ཤོབ་ཅིག་ ཆོ་ཡི་
 ཤོ་ཉ་ལས་བྱེད་རྣམས་ རང་རང་གནས་ནས་བྱིན་ཤོབ་ཅིག་ བྱིན་རྒྱལས་སྟིན་

ཡུང་ཐིབས་སེ་ཐིབ་ཅེ་དང་སྤྱད་ཆར་ལྟར་སི་ལི་ལི་ཅེ་ འཆི་མེད་ན་སྤྱན་སྤྱུ་ལུ་
 ལུ་ ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བན་མ་སྤྱན་ སྒྲུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་གྲོལ་ནས་ འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག་
 ཅེས་བྱིན་འབེབས་པའོ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོད་པལ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 མེ་ལོང་ཉམས་བཟང་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་མར་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་
 བསམས་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ངང་ནས་ དཔུང་ ཅེས་བྱས་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་རིམ་བ་
 བྱེ་ འཆི་མེད་ཆེད་བྱིན་འབེབས་རྫོགས་སོ། སམ་ཡེ། བྱུ་བྱུ་བྱུ་ འཕྲུ་བྱུ་ ལྷ་ཐིམ་ ལ་ཐིམ་ བདག་འདྲ་བརྒྱ་
 སྤྱིང་པས་ལྷོ་བྲག་སྒྲུབ་མདོའི་བྲག་སང་གའི་གདོང་པ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་གཏེར་མ་ལགས་སོ། །ཤུ་རྩ་།
 དཔེའོ། ॥

༸ ཐུགས་རྒྱུ་ཡང་སྤྱིང་འདུས་པ་ལས་ཤིག་
འཛིན་ཕྱིན་འབེབས་བཞུགས་སོ།

དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་བཀའ་ཡི་ཕྱིན་ལས་ཉིད་། རྒྱུ་པ་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་ཀླན་གྱི་གཏེར་། ཤིག་
འཛིན་རྩལ་འཆང་རྣམས་ལ་ཡུག་འཛལ་ལོ། རྒྱུ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་ལ་སོགས་། རྒྱན་འགྲོའི་རིམ་པ་
ཡོངས་རྒྱུགས་ནས་། རྩལ་འཕྱོར་རྣམས་ནི་ཆས་སུ་ཞུགས་། རྒྱས་དུད་བཏང་ཞིང་གཞན་བསྐྱེད་། དེ་ལ་བསྐྱོར་
ཞིང་རོལ་མོ་བསྐྱེད་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཕྱིན་ཆེན་དབབ་པ་འདི་སྐད་དོ། རྩི་། དཔལ་
ལྷན་ལུབ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུན་ཡུལ་། རྩི་ན་གོ་ཁའི་མཆོག་གླིང་དུ་། ཡ་མཆོན་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། བདུ་འབྱུང་གནས་ཕྱིན་ཕོབ་ཅིག་། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་
བཅུ་མཆོག་། བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་
བརྟེས་། བདུ་སྤྱི་རྩིས་ཕྱིན་ཕོབ་ཅིག་། སྤྱིང་ཁྱེད་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་། རྩི་
ག་ར་ཉིའི་གནས་མཆོག་དུ་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། རྩི་
ལྷན་མཆོག་སྤྱིད་ཕྱིན་ཕོབ་ཅིག་། ཤར་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་།
དགའ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་། ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་།
བདུ་རྒྱལ་པོས་ཕྱིན་ཕོབ་ཅིག་། མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པའི་དུང་། སོ་
ས་གླིང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། ཉི་མ་འོད་
ཟེར་ཕྱིན་ཕོབ་ཅིག་། ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་། ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་
དབུས་སུ་། བདུད་འདུལ་དཔག་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། ཤར་ཁེང་གསེབ་ཕྱིན་

དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། སྤངས་ཆེན་དཔལ་སེང་བྱིན་པོ་བཅུ་གཉིས་། བྱིན་ཆེན་། གཡལ་
མ་ལུང་གི་དབེན་གནས་ནས་། དྲག་སྤྲུག་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། བེ་རོ་
ཅ་ནས་བྱིན་པོ་བཅུ་གཉིས་། བྱིན་ཆེན་། བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་རིམ་གསུམ་ནས་། བདེ་
ག་ཤེགས་འདུས་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བྱིན་པོ་བཅུ་གཉིས་།
བྱིན་ཆེན་། ལྷན་གྲུབ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། སྤྲུག་སྤྲུང་ཐུགས་ཡོན་
ཐྱིན་ལས་འདུས་། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོས་གསུམ་བྱིན་པོ་བཅུ་གཉིས་། བྱིན་ཆེན་། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་
གནས་མཆོག་ནས་། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཐྱིན་ལས་སྒྲུབ་། མ་མོ་མཁའ་འགོས་
བྱིན་པོ་བཅུ་གཉིས་། བྱིན་ཆེན་། དཔལ་ཆེན་ཉེ་དུ་གཡི་གནས་བཅུ་ནས་། ལེགས་
ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཅོད་པའི་། ཀེའུ་སེང་དབང་ཐུག་བྱིན་པོ་བཅུ་
གཉིས་། བྱིན་ཆེན་། བཀའ་འདུས་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། དག་བགེགས་
འཛོམས་ཤིང་བར་ཆད་སེལ་། ཆོས་རྒྱུད་སྤྲུང་མས་བྱིན་པོ་བཅུ་གཉིས་། བྱིན་ཆེན་།
སྤྲམ་མེད་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་། སྤྲུག་སྤྲུང་འཁྲུང་ལ་འབྱོར་བདག་
ཅུག་གིས་། སྤྲམ་མེད་མཆོག་གི་རྗེས་ལ་བརྟེན་། བརྟེན་སྒྲུབ་གཞུང་བཞེན་བསྒྲུབ་
ལགས་ན་། སྒྲུབ་པའི་རིམ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་། སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རི་བཞེན་
དུ་། དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ནས་། མ་ཆོགས་མཁའ་འགོ་འབུམ་
དང་བཅས་། རྒྱན་དང་ཅོད་པན་སི་ལི་ལི་། རྒྱགས་སྤྱོད་ལ་མོ་དེ་རི་རི་། བམ་
མཁའ་བྱུང་བའི་གར་མཛོད་ཅིག་། གནས་འདིར་བྱིན་ཆེན་དབང་ཏུ་གསོལ་།
དབང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ལ་། བྱིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་པོ་བཅུ་གཉིས་།

ཉི་ མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི་ མ་རྒྱ་ལྷ་ཉི་ སྒྲུབ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མཚོག་
 ཐུན་མོང་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་མེད། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱིཾ།
 ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་པག་མོ་ སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ རིན་ཆེན་པདྨ་མཁའ་
 འགོ་ ལས་དང་འཛིན་ཉེན་མཁའ་འགོ་ དམ་ཚིག་ག་ཟ་མཁའ་འགོ་གྲགས་
 འགོའི་ཚོགས་དང་ གཞན་ཡང་འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགོ་རྣམས་
 གྱི་ཞལ་དུ་སྦྱང་པ་ལྟུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི་ མ་རྒྱ་རྒྱ་ མ་རྒྱ་ལྷ་ཉི་ དམ་ཕྱན་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་ཐུན་ལས་གང་བརྩམ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ་མེད། ཕ་གསུམ་ལྷ་ཉི་དང་ སྒྲུང་མེད། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱིཾ། གསང་གཏེར་གཏན་གྱི་སྒྲུང་
 མ་ཐུའི་བྱ་ར་དག་བསྟེན་མཁའ་མི་ བདག་གཏེར་སྒྲུང་སྒྲུབ་དུད་ནག་པོ་ གསང་
 བའི་བཀའ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་དང་ གཞན་ཡང་བཀའ་གཏེར་གསང་རྟེན་
 གི་ཚོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མ་མཐུ་ཕྱལ་ཅན་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་བཅས་གྱི་ཞལ་དུ་
 སྦྱང་པ་ལྟུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི་ མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི་ མ་རྒྱ་ལྷ་ཉི་ མ་རྒྱ་ལྷ་ཉི་
 གསང་སྒྲགས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གི་སྒྲུང་མ་དམ་པ་མཛད་པ་དང་ རྒྱུན་
 ཐུན་དག་བར་ཆད་བསལ་ཁིང་གཞོད་བྱེད་དག་བགགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུང་དུ་སྒྲོལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་མེད། ཞེས་ཕ་གསུམ་སྒྲུང་མ་དང་བཅས་གྱི་མཚན་དོན་
 ལ་ལྷ་ཉི་གམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ནས་མཛད་དོ།

༥ མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་སྒྲོལ། རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྟ་མཆོད་པའི་སྒྲིབ། །ཀྱུ་སྒྲིབ་
 ལྟ་བུ་བཟུང་བཟུང་གིས་རྒྱས་ཏུགས་བཟུང། །རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ཏུན་ཉི་པའི་རིན་ཆེན་
 བཟུང། །ཁྱུ་བཟུང་སྒྲིབ་ཆོགས་བཟུང་ཅི་སྒྲིབ་མཆོག་དང། །བསྟོད་དབྱངས་
 རོལ་མོ་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་དང། །རོལ་མོ་ལྟ་བུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ། །བདག་
 གཞན་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོད་རྒྱུ་བྱས་པའི། །འཛིན་ཏེན་འཛིན་ཏེན་འདས་
 པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིབ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་ཟག་མེད་མཆོད་པ་བཅས། །
 མ་ལུས་ལུས་མེད་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་གཏོར། །སྒྲིབ་ཀྱི་པ་སྒྲིབ་དང་བཅས་
 ལ་འབུལ། །ཞོ་མ་དུ་བུ་རྩེ་མེ་གྲ་ས་ལྟ་དུ་སྒྲིབ་རྩེ་ས་མ་ཡེ་ལྟ་རྩེ་སྒྲིབ་པས་སོ། །

༡༡། །ནང་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་རྒྱུ་ བཀོལ་བཞུགས།

ཕྱི་སྒྲུབ་དང་ནང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལྟ་བུ་འདོད་ན་ལས་བྱེད་གཞུང་གི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སོང་པའི་
 མཆོམས་སྒྲུ། བདག་ཉིད་ཆོད་པའི་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩི་རྩེ་མེད་པོ་གཏོག་
 འཕྲོས་པ་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཏོ་བོའི་བུམ་པར་ཞུགས། དེ་ལ་
 རྩ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་འདི་འོད་ཟེར་གཞུང་སྒྲོལ།

ཐག་ལ་བརྒྱད་དེ་སོང་བས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 དམ་གྱི་རྒྱད་བརྒྱལ། དལ་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྟེང་
 འོག་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་བཀྲག་
 དང་གཟི་མདངས་དཔལ་དང་གཟི་བརྟེན། ཁྱི་འབྲམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བམ་མཁའ་ཉི་ལྟ་ས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་འཁོར་འདས་སྟོན་བརྩུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་
 འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདྲུང་འབ་སེའུབ་སེསིབ་རྒྱག་རྒྱག་ ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུམ་
 པར་ཐིམ་ཞིང་བདག་ལ་ཡང་ཐིམ་པར་བསྐྱོམས་ལ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་བརྩྱུ་བྱ་བྱ་བྱ་
 ཨུམ་ཡུ་སྒྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་གྲུ་བྱ་ཚེ་དཔག་མེད་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱབ་པའི་སྟོང་པོ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འཕྱུང་
 འབྱུང་བཅུ་བཞི་བཅི་རིགས་བརྒྱ་བཤེན་པའོ། རུན་མཚམས་སྟེ། ཀྱི་རྩེ་བཅུན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་
 ཚེ་ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ འགོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ཕུ་
 མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་རྒྱུངས་ བདག་ལ་རེ་ ས་གཞན་ན་མེད་
 རྟེན་རྒྱག་རེ་ལྟོས་ཁྱེད་ཤེས་བས་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ འབྱུང་
 བ་ཁྱི་ཡི་བརྩུད་རྒྱས་ལ་ རྒྱལ་འཕྱོར་ནང་གི་ལུས་ལ་སྟིམས་ རྩོ་རྩེ་ཚེ་ཡི་དབང་
 ཐོབ་ཤོག་ ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་དབང་རྒྱང་བའི་རྩལ་དུ་ གཟུངས་ཐག་ལས་བརྒྱད་
 དེ་འཆི་མེད་ཚེ་དཔག་མེད་འོད་ཟེར་དུ་ནར་བྱུང་སྟེ་བདག་གི་གནས་གསུམ་དང་།
 ཁྱེད་པར་སྟིང་གའི་ཁྱི་ལ་ཐིམ་པས། བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷན་པར་
 བསམས་ལ་རྒྱགས་རྒྱ་མཚུང་ཟད་བརྒྱལ། །དེ་ནས་རྒྱུབ་པའི་དུས་སྟེད་མིགས་པ་གཞན་གོང་དང་འདྲ་བ་
 ལ། ཁྱེད་པར་དུ་ཚེ་དཔག་མེད་ཡལ་ཡུམ་སྟོར་བ་མཛད་པའི་སྟོར་མཚམས་ནས་

འོད་ཟེར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས། རྟོང་གསུམ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཨ་ཁྱི་རྩྭ་གསུམ་གྱིས་མེ་རེ་རེ་གང་བར་གྱུར་པ་ལས།
 ལྷག་གི་བྱམ་པའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ཆེ་འགྲུགས་པ་དང་སྤྱད་པའི་ཕོ་ཉེ་ཚུལ་
 དུ་འཕྲོས་པས། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་གང་བ་ཐམས་ཅད་ལུབ་རྩིས་གྱིས་བསྐྱུས་
 བས་ལྷག་གི་བྱམ་པ་རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཆེལ་གྱིས་གང་
 བར་བསྒྲོམ། ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཁྱི་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་
 མཁའི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤིང་བདག་དང་བྱམ་པར་ཐིམ་པ་དང་། བར་
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུས་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོ་བོར་འདུས་ཤིང་ཐིམ། གསང་བ་ཚུགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་
 གསུང་ལྷགས་གྱི་རང་བཞིན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིར་འདུས་ཤིང་བྱམ་པར་
 ཐིམ། བདག་ལ་ཡང་ཐིམ་པར་བསྒྲོམས་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་འི་ར་མི་རྩི་པ་
 ལ་རྩྭ་ཨུཾ་ ཞེས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུ་བརྒྱུ་བཞི་བ་འདི་ཅི་རིགས་བཞུ། དེ་ནས་ཆེ་ལས་
 ལ་སྐྱུར་བའི་བཞུས་དམིགས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་བདག་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། བདག་
 གི་ལྷགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཙོ་བོའི་ལྷགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུས་པ་ནས། ལྷགས་
 དུས་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འབྲུང་བ་བཞིའི་བརྒྱུད། ཉི་ཟླ་
 བཅས་མཁའ་འགོ་བསྟོན་བརྒྱུད། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཨ་ཁྱི་རྩྭ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་རིངས་པར་ལུབ་ལུབ་བསྐྱུས་ནས། རང་རང་གི་ལྷག་གི་བྱམ་པར་
 མེར་མེར་ཆེལ་ཆེལ་དུ་ཁོལ་ཞིང་། ཁོལ་བ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་བྱམ་པར་

མིའ་རྒྱལ་གོང་ལྷན་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་ཡང་འཆི་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་
རང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲི་དེ་རི་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ། ཞོ་ཆེ་ལྷོ་གཡུ་ལྷོ་གཡུ་
ཆེ་ལྷོ་ ལྷ་ལྷ་རྒྱ་ནག་ལྷ་ཆེ་ལྷོ་ ཞེས་ཆེ་ལས་ལས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་དཔོ་འབྲུག་ཅོ་ལྷ་པོ་ཅི་འགས་བཟླས། །
མཛྲ་ལོ།

༥ བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཆེ་འགྲུགས་ནི། ལྷོ། བཙམ་
ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད། །སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་སེལ། །མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་སྒྲུ་མངའ་བ། །མཉམ་ཉིད་སྒྲུ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ། ལྷོ། བཙམ་
ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད། །གསུང་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་གསུང་། །
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་གསུང་མངའ་བ། །མཉམ་ཉིད་གསུང་ལ་ཐུག་འཆའ་
ལོ། ། ལྷོ། བཙམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད། །ཐུགས་མཆོག་རྣམ་པར་
མེདྲོག་ཐུགས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །མཉམ་ཉིད་ཐུགས་
ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ། ལྷོ། རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་ཐུག་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག །
དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཐུག་ཡེ་ནས་སྒྲུ་བྱི་མེད། །འིན་ཆེན་དབྱིངས་ཐུག་དགོས་འདོད་
རེ་བསྐྱོད། །བསྐྱོད་དབྱིངས་ཐུག་འདོན་མེད་ཆགས་དང་བྲལ། །ལས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཐུག་མདོན་སྤྱོད་ཐིན་ལས་མཛད། །དབྱིངས་ཐུག་ཆེན་མོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །དོ་
རྩེ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ། ལྷོ། བར་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུགས་མ། །གསང་

བའི་ལྟ་མོ་རྒྱས་འདེབས་མ། །འཇགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་སངས་རྒྱས་སྐུ། །ཕྱག་རྒྱའི་ལྟ་
 མོ་ལྟ་སེམ། །མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་རྒྱ་བེམ། །འགྲུགས་པའི་ལྟ་མོ་ཕྱགས་ཀྱི་མ། །
 ཆོ་བདག་ཆེན་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཤར་ཕྱོགས་དྲི་བའི་ལག་ནས་ཆོ་དྲོངས་
 ལ། །ཤར་ལྟོ་མེ་ལྟའི་ལག་ནས་དཔལ་སྦྱོབ་ཅིག །བརྩ་ཨི་ཀྱ་ཤར་ལྟོ་ལི་
 ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ། །གསང་བའི་ལྟ་མོ་བྱ་བྱེད་མ། །འཇགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་
 ལྟ་མ་གྱི། །ཕྱག་རྒྱའི་ལྟ་མོ་ལྟ་ལེམ། །མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ལྟ་ལྟེམ། །འཆོད་པའི་
 ལྟ་མོ་ཞགས་པ་མ། །ཆོ་བདག་ཆེན་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ལྟོ་ཕྱོགས་གཤིན་
 རྒྱའི་ལག་ནས་ཆོ་དྲོངས་ལ། །ལྟོ་རྒྱུ་ཐིན་པའི་ལག་ནས་དཔལ་སྦྱོབ་ཅིག །
 རྒྱ་ལྟ་ཤར་ལྟ། །རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ། །གསང་བའི་ལྟ་མོ་ཆོ་འཕེལ་
 མ། །འཇགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་གོས་དཀར་མོ། །ཕྱག་རྒྱའི་ལྟ་མོ་གྱི་རྟེམ། །མཆོད་པའི་
 ལྟ་མོ་ལྟ་ལོ་ཀེ། །སྒྲིམ་པའི་ལྟ་མོ་ཕྱགས་སྒྲིག་མ། །ཆོ་བདག་ཆེན་མོ་ཁྱེད་རྣམས་
 ཀྱིས། །རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱང་བའི་ལག་ནས་ཆོ་དྲོངས་ལ། །རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་ལྟའི་ལག་
 ནས་དཔལ་སྦྱོབ་ཅིག །བརྩ་སྒྲོ་ཏ་པ། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མ། །
 གསང་བའི་ལྟ་མོ་སྒྲོངས་བྱེད་མ། །འཇགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ། །ཕྱག་རྒྱའི་
 ལྟ་མོ་རྟེམ་མ། །མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་གཞེམ། །འབེབས་པའི་ལྟ་མོ་དྲིལ་བུམ། །
 ཆོ་བདག་ཆེན་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བྱང་ཕྱོགས་གཤིན་ཐིན་ལག་ནས་ཆོ་
 དྲོངས་ལ། །བྱང་ཤར་དབང་ལྟན་ལག་ནས་དཔལ་སྦྱོབ་ཅིག །ཀམ་ལྟ་ཞེ་རྟེ་
 ཞེས་སོ། །

༥ ཆོསྒྲུབ་ལྷགས་སྒོང་མའི་ཆོ་འགྲུགས་ནི། རྒྱུ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོ་
དབག་མེད། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་རྒྱུར་ལྷ་མའི་ཆོགས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
གི་ཆོ་དང་གཡང་སྤེལ་ཅིག །སྟོང་འོག་ཕྱོགས་བཅུ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ན། །
བྱོས་དང་འབྱམས་དང་ཡར་བའི་ཆོ་ཁྱུག་ཅིག །སྟོང་ཐྱག་བརྒྱད་ཅུའི་བགོགས་
ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྒྱས་དང་འཕྲོགས་དང་བཅོམ་པའི་ཆོ་ཁྱུག་ཅིག །
འབྱུང་པའི་དབྱ་གཤེད་འབྲུགས་པའི་ལས་རྒྱུར་གྱིས། །ཉམས་དང་ཟད་དང་
འཐོར་པའི་ཆོ་གསོས་ཤིག །དྲན་གྱིས་བསྐྱངས་དང་ཡུད་གྱིས་བརྒྱལ་བ་དང་། །
འུད་གྱིས་འབྲོགས་པའི་ཆོ་དང་གཡང་གསོས་ཤིག །ཆོ་ཁྱུག་གཡང་རྒྱུ་བས་དངོས་
གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། །འབྱུང་ལྷ་འོད་ལྷ་འབར་པའི་ཆོ་བཅུད་སྟིམས། །འཆི་
མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་སོ། །

༦ ཆོ་འཕྲིམ་ཆང་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་
བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཕོག་པས། ཐུགས་ཀ་འདི་རྩི་དང་རྒྱུར་མཆོམས་ནས་
འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་དང་
བསོད་ནམས། །བྱད་པར་དུ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལུབ་ལུབ་རྩིས་
རྩིས་བསྐྱས་ནས། ཆོ་ཆང་དང་ཆོ་ནས་ཆོ་འཕྲིམ་རྣམས་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པར་
བསྒོམ། ཇོ་ཆོ་རྩྱིི་ གཡུ་རྩྱིི་ གཡུ་ཆོ་རྩྱིི་ ལྷ་ལྷ་རྩྱིི་ན་གཡུ་ཆོ་རྩྱིི་ ཞེས་བསྒྲུལ། །

༄༅། །ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་མཆོད་ཐབས་བདུད་ཅིའི་
ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ། །

གཏོར་མ་དང་སྒྲེམས་ལུང། རྩི་ཡི་ཁྲི་གིས་བསང། རྩི་ལྷ་མྱུ་གིས་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་པའི་གཏོར་བུ་
ཅིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྩི། སྒྲོན་ཆོ་གྲུབ་བཟང་ཉེ་རུ་གཤི། །སྒྲོན་ཐུང་དོ་རྩེའི་ཐ་ཆོག་
ཅན། །ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་གྲུབ་པའི་གཏོ། །ཆོངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་ཉེན་སྦྱོང། །
ལྷ་སྲུ་གཞོན་སྒྲིབ་རིག་སྒྲགས་འཆང། །གནས་དང་ཡུལ་དང་ཞིང་སྦྱོང་བའི། །
འཆི་མེད་དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་མ། །བདུད་ཅི་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས། །འདིར་གསེགས་
དམ་རྩལ་མཆོད་པ་བཞེས། །ཆོ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། །བྱང་
པར་ཟབ་གཏོར་ཆོས་འདི་ཡི། །བཀའ་ཡི་སྲུང་མར་ཞལ་བཞེས་པ། །དགོ་
བསྐྱེན་ཤེལ་མཁའ་རི་དང། །རྩི་བོ་སྲུ་བདུད་མགོ་དགུ་མ། །བསྐྱེན་ཁ་ནག་
པོ་ཉི་པ་ཅ། །དགོ་བསྐྱེན་དོ་རྩེ་ཡེགས་པ་སོགས། །གཏོར་སྲུང་ཆོགས་རྣམས་
གནས་འདིར་བྱོན། །མཉམས་མཆོད་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་དང། །མཐུན་པའི་
དམ་རྩལ་ཆོགས་གྱིས་མཆོད། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་བཤགས། །
ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དགྲེས་པར་བསྐྱང། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་གིས། །རྩི་རྩེའི་ཆོ་མཆོག་སྐྱབ་པ་ལ། །མི་མཐུན་བར་ཆད་སྲུང་བ་དང། །
མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ། །སྤྱི་རྣམས་ལ་ཞི་རྒྱུ་པ་ཉི་མ་པ་རི་ལྷ་ར་

ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

ཨི་དྲི་བ་ལིནྱ།ཁ།ཁ།ཁ།ཁ།ཁ། ཞེས་མཆོད་དོ། །འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེས་བྲིས་པ་མླ་ལོ། །

༥ ཁ་མོ་ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་བདེན་པས་
གནོད་བྱེད་དག་བགགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་གསལ་བའི་འོག་
ཏུ་ཁྱུག་ཅིག །

༥ ཆོག་ས་བྱིན་རྒྱལ་སའི། རི་ཡི་ཁོ། ཆོག་ས་གཞོང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་
པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ཆོག་ས་རྩ་ས་ཤིང་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དམ་
ཆོག་གི་རྩ་ས་རྣམས་དེ་བོ་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ། རྣམ་པ་
འདོད་དག་རབ་འབུམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཕུང་མི་ཟད་པ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱུ་འབྲུལ་
དུ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་ཏྲོ་ཏྲོམ་ ཡན་གསུམ་བརྒྱུ་པོ། །

༥ ཆོག་ས་བསྐྱེད་ཀྱི། ཆོག་ས་རྩ་ས་རྣམས་ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་ཏྲོ་ཏྲོམ་ བྱིན་གྱིས་སྦོབས་ལ། དྲོར་སེམས་
ལྟ་ཆོག་ས། ཁ་བརྒྱུར་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ལ་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས། །ཁྱི་
ནང་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་ཆོག་ས་མཆོད་འབུམ། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་
ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གཉིས་འཛིན་དག་བགགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
སྦྱོལ། །མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས། །མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འང་ཆོག་ས་གྲངས་བསགས་པ་སོགས་ལ་མཐོབ་པའི་

ཆོག་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དཔལ་དུ་རྒྱུ་ལོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

། བསྐྱེད་པ་བཅུག་པ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དཔལ་དུ་རྒྱུ་ལོ། །ཡིད་
བཞིན་དགེ་ལེགས་དགུང་ལོ་རྒྱུང་བའི་རྒྱུ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་འདོད་
ཡོན་མ་ཆེད་མེད། །ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་འདིས། །དོན་
མེད་མཁན་དཔལ་ལྟ་བུ་ཆོག་པ། །ཁ་བརྒྱུད་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་དམ་
བསྐྱེད་། །འཕྲོད་ཆོག་མཁན་སྦྱུལ་པར་བཅས་པའི་སྦྱིན་དམ་བསྐྱེད་། །སྦྱིན་
དམ་དགེ་ལེགས་བསྐྱེད་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་བཤགས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱུལ་པོ་དོན་ཆེན་ཆོག་བརྒྱུད་པ། །སྦྱོར་ཁ་བརྒྱུད་
བཅས་ཏེ་སྦྱིན་དམ་བསྐྱེད་། །སེམས་ལུགས་།

། བཤགས་པ་ནི། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དཔལ་དུ་རྒྱུ་ལོ། །ཅུ་གསུམ་སྦྱུང་མ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སྦྱིན་གསོལ། །མ་
དེག་བདག་ཅག་ལུས་དང་ངག་མེད་པ་ལྟ། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་
འགལ་གྲུབ་ཏེ། །ལྟ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་དམ་དང་ཅི་འགལ་བ། །སྦྱིད་ནས་འཕྱོད་
པ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྦྱིབ་མེད་ཆེད་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
སྦྱོལ། ། བཤགས་པའི་རྒྱུལ་པོ་དོན་ཆེན་ཆོག་དྲུག་པ། །སྦྱོར་ཁ་བརྒྱུད་བཅས་ཏེ་ཉམས་ཆགས་སྦྱུངས།
སེམས་ལུགས་།

༄༅། །ཆོ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐོང་བ་འཆི་
བདག་བདུད་འཛོམས་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱབ་དུག་དྲུག་མ་སྐྱབ་པའམ་ཐལ་ཆོད་པལ་མེད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །པར་འབྱུང་གནས་
སྐྱལ་བའི་སྐྱ། །སྐྱ་གསུམ་མཚོག་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ཉིད་མཚོན་ཅིང་བསྐྱང་བའི་ཐུབ། །སྐོང་བའི་རིམ་
པ་བྱི་བར་བྱ། །རང་གཞན་ཆོ་སྐྱབ་གསང་རྒྱ་སོགས། །གཞུང་བསྐྱང་ཆོགས་མཚོན་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། །སྐྱབ་
འདེན་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་བྱ། །དབྱངས་སྒྲན་རོལ་མོས་འདི་སྐྱད་དོ། ། རྩེ་ རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་
དག་པའི་ཞིང་། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོ་བྱང་ནས། །བཙམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆོ་
དབག་མེད། །སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཇི་བཞིན་དུ། །གནས་འདིར་སྐྱབ་འདེན་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོ་ཡི་ལྟ། །ཆོ་བདག་རིགས་ལྡེ་ཡབ་
ཡུམ་དང་། །ཆོ་ཡི་ལྟ་མོར་མགྲོགས་མར་བཅས། །ཁོ་ཉ་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་
ཆོགས། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དགའ་རབ་བྱི་སྤྱོད་
དང་། །ཁོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བི་མ་ལ། །རྩྭ་ཀར་ནམ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི། །ཆོ་ཡི་
རིག་འཛོན་ཆེན་པོ་རྣམས། །མ་ཡུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་གསང་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་འདིར། །ཉི་ཟླ་པར་འཛིན་གདན་སྟེ་དུ། །དགྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །བཙམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆོ་དབག་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གསང་བའི་

སྒྲིལ་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ཆོ་བ་དག་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། བཅོམ་ལྷན་ཆེ་བ་དག་ལ་ཁོར་བཅས་ལ། གྲུག་བཟང་མཆོད་སྒྲིལ་འབུལ་
བའི། ལྷ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་མེ་ཏོག་དང་། མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་ཆོག་པ། །
སྒྲིལ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་འབུལ། གཟུགས་སྒྲིལ་དེ་རིམ་གྱི་ཆོས། འདོད་
ཡོན་མཆོད་པ་འདི་བྱེ་བྲག་དང་། དམ་རྒྱལ་སྒྲིལ་གཏོར་རྒྱ་དང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་
ལ་སོགས་མཆོད་པ་འབུལ། ཤ་ཆང་དཀར་དམར་ལོངས་སྒྲིལ་རྒྱུད་རྒྱལ། དར་
གཟུགས་རྒྱལ་མཆོད་སྒྲིལ་གཟིགས་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་སྒྲིལ་མཆོད་རྒྱུ། སྒྲིལ་
བའི་དབྱངས་སོགས་མཆོད་པ་འབུལ། རྒྱལ་པོ་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ཐུང་
ཅིག ། རྒྱུ་རྒྱལ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསུང་གི་བདག་
ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཆོ་བ་དག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིལ། འོད་དཔག་མེད་
བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། སྒྲིལ་མེད་པ་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། གོས་དཀར་
ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲེལ། འོངས་སྒྲིལ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆོག་པ་མཆོད་དཔེས་སྒྲིལ། །
ཆོ་བ་དག་མེད་པ་འདི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། སྒྲིལ་འཆི་མེད་པ་དོན་རྒྱུ། ཆོངས་
དབྱངས་འགགས་མེད་དོན་རྒྱུ། སྒྲིལ་བུལ་འབྱུང་མེད་དོན་རྒྱུ། ཐུགས་པ།
འཆི་མེད་དབང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། རྒྱུ་ཐུགས་མཆོག་འབྱུང་མེད་
ཆོ་ཡི་ལྷ། རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷ་མ་གྱི། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུགས་དམ་
བསྐྱེད། ཡོན་ཏན་རེ་བསྐྱེད་ཆོ་ཡི་ལྷ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སངས་རྒྱལ་
སྒྲིལ། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། སྒྲིལ་མཆོག་འབྱུང་མེད་

ཆོ་ཡི་ལྷ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དབྱིངས་ལྷག་མ། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། བློན་ལས་ཐོགས་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ། རོན་ཡོད་བྱུང་བ་དམ་ཆོག་
 གློལ། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཤར་གྱི་ཆོ་བདག་ཆེན་
 མོ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྒྲིག་མོ་ཆོ་བདག་མོ། ལྷ་སེད་ཀར་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་
 ཡི་ཆོ་བདག་ཆེན་མོ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་བ་ཆོ་བདག་མོ། ལྷ་ལ་སྒྲོན་མོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། རྟུའི་ཆོ་བདག་ཆེན་མོ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྐྱུ་དབྱངས་ཆོ་བདག་
 མོ། རྟིའི་དམར་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱང་གི་ཆོ་བདག་ཆེན་མོ་ནི། རྡོ་
 རྗེ་གར་སྐྱར་ཆོ་བདག་མོ། བྱིའི་ལྷང་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྡོ་རྗེ་ཆོ་
 མཆོག་འགྲུགས་པའི་ལྷ། རྩི་ཟའི་ཆོགས་ལ་དབང་སྐྱར་མ། དཀར་མོ་མགྲོགས་
 མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རིན་ཆེན་ཆོ་མཆོག་འགྲུགས་པ་མོ། གཤམ་རྗེའི་
 ཆོགས་ལ་དབང་སྐྱར་མ། རྩོན་མོ་མགྲོགས་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུ་
 ཆོ་མཆོག་འགྲུགས་པའི་ལྷ། ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་དབང་སྐྱར་མ། དམར་མོ་
 མགྲོགས་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་རབ་ཆོ་མཆོག་འགྲུགས་པ་མོ། གཤོད་
 སྐྱོན་ཆོགས་ལ་དབང་སྐྱར་མ། ལྷང་མོ་མགྲོགས་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བློ་
 བྱེད་དཀར་མོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱད་ཆོ་བདག་མོ། ལྷགས་
 གྱུ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱས་བྱེད་སེར་མོ་རྩ་འབྲུལ་ཅན། དུས་
 གསུམ་དབང་སྐྱར་ཆོ་བདག་མོ། ཞགས་པ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབང་
 སྐྱད་དམར་མོ་སྐྱར་མགྲོགས་མ། བློན་གསུམ་དབང་སྐྱར་ཆོ་བདག་མོ། རྩི་

ཕྱག་སྐྱོག་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཛོན་སྒྲོན་ལྡང་མོ་དྲག་ཅལ་ཅན། སྐྱེ་
གསུམ་དབང་སྒྲུང་ཆེ་བདག་མོ། གྲིལ་བུ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབྱུང་
བ་ལྷ་ལ་དབང་སྒྲུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དྲངས་མ་སྒྲུད་པའི་ཡུམ། ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་ཆེ་ལ་དབང་བ་ཡི། ལྷ་དང་དྲང་སྒྲོང་
རིག་འཛིན་ཆོག་ས། ཆེ་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཤར་ཕྱོགས་
ཆེ་བདག་དཀར་མོ་ནི། རྩི་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མཁའ་འགོ་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཆེ་བདག་སེར་མོ་ནི། རིན་ཆེན་རིགས་
ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུ་ཕྱོགས་
ཆེ་བདག་དམར་མོ་ནི། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མཁའ་འགོ་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱང་ཕྱོགས་ཆེ་བདག་ལྡང་མོ་ནི། ལས་ཀྱི་རིགས་
ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། རྩི་ཡེ་ཤེས་
སྒྲུང་བ་ལམ་མེ་བ། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཆི་མེད་དབང་
པོ་ལྷ་ཡི་ལྷ། ཆེ་བདག་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷའི་
བདག་ཉིད་ཅན། ཆེ་བདག་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མགོན་པོ་ས་
བརྩའི་དབང་ཐུག་སྟེ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འདལ་ལྷན་
སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་སྟེས། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གྲུན་ཤེས་གྲུན་
རིག་དམ་བ་པོ། འདག་རབ་རྩི་རྩེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་པ་མཆོག་
གསུམ་སྟོན་པ་པོ། བྱི་སྒྲིལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་

མཁའ་པ་པོ། །བི་མ་མི་ཏའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མིད་པའི་དྲ་བ་འཛོམས་པ་
 པོ། །རྩྱ་ཆེན་ཀ་རའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ། །
 བདྲ་སྒྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཁའ་པ་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྒོ་
 ལྷན་མཆོག་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །
 བདྲ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ། །ཉི་མ་
 འོད་ཟེར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྷན། །འཕྱ་མེད་
 གའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདག་མེད་མེད་གའི་སྒྲ་དང་ལྷན། །མེད་གེ་སྒྲ་
 སྒྲོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །རྡོ་རྗེ་
 གོ་ལོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འགོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །མརྒྱ་ར་བའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །མཁར་ཆེན་
 བཟའ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །ཞི་བ་མཆོ་ཡི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། །བདེ་ཆེན་རྒྱ་
 མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ནམ་མཁའི་
 སྟིང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །རྩྱ་གླིང་བའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །ཆོད་བད་གྲགས་
 པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་མེད། །མགོན་པོ་དོ་རྗེའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཅན། །ཙྰ་

བརྒྱུད་སྤྱི་མཐོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཆེ། །ཆོ་
 ཡི་ལྷ་ཆོག་མཁའ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དེ་རྗེ་ལྷ་གསུམ་ཞུགས་པ་ཆེ། །སྒོ་མ་བཞི་
 ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཐུགས་ཆེན་མཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འཛིན་སྐྱོང་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །ཐུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད་། །འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་དམ་པ་སྟེ། །ཆོ་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད་། །དོན་གྱུ་བ་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ། །ཆོ་ལ་དབང་བའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཡར་བསྐྱེད་སྟེ། །གཡར་དམ་གཉན་པོ་
 བྱེད་ཀྱིས་སྦྱོལ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་སྦྱོབས། །མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྱུ་བ་སྦྱོལ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཆོ་ཡི་ལྷ་
 ཆོག་མཁའ་ཐུགས་སྦྱོབས། །བཅོམ་ལྷན་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོག་རྣམས། །མཁའ་
 བཙུན་མཛད་པ་དབག་མེད་པའི། །སྦྱོབས་དང་རྣམ་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཐུ་
 འཕྱུལ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་སྦྱོབས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སྦྱུང་པ་ཡི། །ཆོ་
 ཡི་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །སྟེང་འོག་ཐུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱུད་སོགས། །
 ཐུ་རོལ་སྦྱོང་གི་འཛིན་ཏེན་ན། །འཕྲོས་དང་འབྱམས་དང་ཡར་བ་དང་། །རལ་
 དང་ཞིག་པའི་ཆོ་གསོས་ཤིག །སྟོང་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུའི་བག་པས་རྣམས་ཀྱིས། །
 བརྒྱས་དང་འཕྲོག་དང་བཅོམ་པ་དང་། །ཉམས་གཞིག་བྱས་པའི་ཆོ་ཐུག་ཅིག །
 འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འཐབ་པ་ཡིས། །ཉམས་དང་ཟད་དང་འཐོར་བ་དང་། །
 ཆད་དང་ཞིག་པའི་ཆོ་གསོས་ཤིག །གཞན་གྱིས་མཐོན་དང་བཅེངས་པ་དང་། །

བསྐྱད་དང་གཟིར་དང་གཞིམ་པ་ཡི། །ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྫོག་གཤམ་གསུམ་
ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བགོགས། །སྡོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །ཆེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུན་བགོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ནི་བར་
མཛོད། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པའི་ཆེ་རྫོག་
རྣམས། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་གྱུར་
ཅིག །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རྒྱ་ཐོབ་ཤོག ། རྗེ་ ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སྤྲུག་སོལ། །
ཆེ་རབས་སྡོན་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལ། །ཕྱི་
བཞི་ལོག་བརྒྱད་ཁར་མ་ཐོ། །ཐུན་མོང་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཅ་
བ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ནི། །ཐུན་མོང་བྱད་པར་ཡན་ལག་གི་ །སྦྱིད་དེ་བྲག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཞུང་དང་འགལ་ཞིང་བཟླ་བ་པ་ཡིས། །ཁྲམ་ཉམས་ཐམས་
ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་བསྐྱལ་བ་དང་། །རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སོགས། །ཉམས་པར་
གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག །ས་མ་ཡ་ཤུ་རྗེ་ལྷ་
ཞེས་ཆེ་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོང་བ་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་གཏིར་རྫོན་རྒྱ་མིང་པའི་
གཡར་དམ་དུ་བདེ་ཆེན་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞག་པ་ལགས་སོ། །

༣། མར་མེ་སྒྲོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་འོད་ གསལ་བལྟགས།

ཨོྭ་ཨྭ་ཧྭ་ཧྭ་ ཏུ་ཁྱོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འོ་རྩེ་སྒྲོབ་
དཔོན་མཆོད་ལྷུ་མ་འདུས་པའི་ཆོག་ས། སྒྲ་མེད་རྩོམ་མེད་འུ་དམ་བཅས་
ཏེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་བགྱིད་ན། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྟག་ཏུ་དགེས་བལྟགས་ཅུ་གསུམ་སྒྲུང་མའི་ཆོག་ས། མཉམ་
ཉིད་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་ཚུལ་གཅིག་པའི། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ངང་ནས་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲོད་བཅུད་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་བདེ་བ་ཆེ། མཉམ་པ་ཉིད་
དབྱིངས་མི་འགྱུར་སྒྲོས་དང་བྲལ། འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི། ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག འོད་ནས་སྒྲ་མེད་སྒྲིབ་
པོ་ཐོབ་པར་དུ། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཐུན་པས་མི་བརྩི་ཞིང་། ཐབས་
ཤེས་སྒྲུང་བ་རྟེན་འབྱུང་བ་སྒྲ་མེད་ཀྱིས། མི་ལྡོག་འབྲས་ལུའི་སྒྲུབས་སུ་འཇུག་
པར་ཤོག གང་ནས་གང་དུ་སྒྲིབ་པ་དེ་དང་དེར། ཐེག་མཆོག་རྩོམ་མེད་འུ་དམ་སུ་
སྒྲིས་ནས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གསང་སྟགས་སྒྲོན་དང་བསྟན་པ་དང་། འབྲལ་
མེད་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྒྲོང་བར་ཤོག འདད་པ་ཆེན་པོས་ཐེག་མཆོག་ལྟག་
པར་མོས། སྒྲིབ་རྩེ་ཆེན་པོའི་འགྲོ་ཁམས་ཡོངས་སུ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཆེན་

པོས་མཐར་ཐུག་ཆོས་མཛོད་མཐོང་། བློན་ལས་ཆེན་པོའི་དོན་ཀྲན་འབྲུབ་ཐུང་
ཅིག ། འདུས་པའི་ཆོག་ས་འདི་མི་འབྲལ་ཆོས་ཐུང་འགོག་ས། ཐེག་ཆེན་སྡིང་
པོའི་དོན་ལ་མཐུན་པར་བརྟེན། ། བསྟན་ལ་སྦྱོང་པའི་ཡིད་ཅན་མཐར་བྱེད་
ཅིང་། ། དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བར་ཤོག ། དྲག་ལྷའི་དབང་
གིས་རིགས་དྲག་ཡུལ་མཐོང་ཁིང་། ། འབྲུལ་སྤང་མུན་པས་གལ་ཏེ་གོགས་
བྱེད་ན། ། ཡེ་ཤེས་སྤང་པའི་གོ་འབྱེད་སྒྲོན་མེ་འདིས། ། རིག་འཛིན་རྒྱུ་པ་
པོ་ཡི་ཤུལ་མཚོན་ཞིག ། བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསུས། །
ཡི་དམ་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་བརྟེན། ། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་
ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། ། ས་ལམ་རིམ་པར་གོགས་མེད་བགྲོད་ཐུང་ཅིག །
འཇམ་པའི་དཔལ་གྲུང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡི། ། ཀྲན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅའི་མུན་
པ་བསལ། ། བརྟེ་པའི་སྒྱུན་རས་འགོ་ཁམས་ཀྲན་གཟིགས་པའི། ། བདྲ་ཅན་
གྱི་ཡིད་ཅན་དབང་དུ་གྱུར། ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། ། ཡི་
གོ་འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་འཕྲོ་བ་ཡིས། ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཆར་
བཅད་ནས། ། སྒྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག ། ཐམས་ཅད་
མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་། ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །
རྟག་ཏུ་མི་འགྲུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། ། བཀྲ་ཤིས་སྤང་བས་མཁའ་ཁྲབ་འབར་
བ་ཤོག ། ཅེས་བའང་ཐམས་ཅད་འདུལ་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ་འཇམ་དཔལ་འོད་གསལ་ལྟོ་རྩེའི་ཡིད་མཚོ་ལས་
བྱུང་བ་མཛྲ་ཡི།

དང་སྤྱོད་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་མདོན་ཤེས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྒྲུབ་ཚུལ། ༣༡

༥ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧོཾ་ སྤྱོད་བཅུད་གཉིས་མེད་ཡབ་ཡུམ་དག་པ་ལ། །འབྲས་སྤྱུ་
རང་སྤྱུང་ཡེ་ཤེས་མེར་ཤར་བས། །མཐའ་དབྱས་མེད་པ་གསལ་བའི་འོད་འབར་
འདི། །འཁོར་བའི་མུན་ཁང་གཞིམ་ཕྱིར་བཞེས་སྤྱགསོལ། ། དགོ་ལེགས་
འཕེལ། །

༣༡ ། དང་སྤྱོད་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་མདོན་ཤེས་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྒྲུབ་ཚུལ་
བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་ཧཱུྃ། འདིར་དང་སྤྱོད་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་མདོན་ཤེས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་།
གདམས་ངག་དངོས་གཉིས། དང་པོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྤྱན་རྒྱར་ཡར་དོའི་ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་མོར་
སྤོ་ཤིན་རྒྱུ་མཛེས་མ་གཅིག་འོང་ནས་འདུག་པ་ལ། ཤུག་ཐུབ་པའི་སྤོ་ཤིན་གདམས་འོང་བ་ཡིན། རིགས་
ཅི་མིང་ཅི་ཡིན་གསུང་བས། སྤོ་ཤིན་ཞལ་ནས་བདག་རིགས་དང་སྤྱོད་ཡིན། གནས་ལ་དེས་པ་མ་མཆིས།
མིང་ལ་དང་སྤྱོད་ཨ་མོ་ལི་ཀ་ཞེས་བྱ། བདག་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱུང་གི་སྤྱན་རྒྱར་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་སྤྱུ་
ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་མདོན་ཤེས་འཆད་བའམ་སྤྱོད་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན། སྤྱིགས་
མའི་རྒྱུ་སྤྱུ་ཟག་མེད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ལྡན་པ་ཉིན་རྒྱར་དང་འདྲ་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ཅུང་ཟད་
ཡོད་ཀྱང་འགོ་དོན་བྱེད་མི་ལུས་བས། དེའི་རྒྱུ་སྤྱུ་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་བྱུང་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཟག་
མེད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་སྤྱོད་པར་མ་བྱས་ན་བདག་གི་མགོ་པོ་འགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་ཁས་བླངས་ཏེ་སྤྱིག་
སྤྱོད་ལུལ་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་དངོས་སྤྱོད་དངོས་གསུལ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

བཤམ་བསམས་པའི། བལ་ག བྱུང་ག རྫོང་དཀར། རྫོང་རྫོང། རྫོང་རྫོང། གཡེར་མ། སྤྱི། རྫོང་ག རྒྱ་བརྒྱད་ཞིབ་པར་བརྒྱད་ལ་ཆ་གཅིག་རྒྱ་རྒྱུ་འོད་དུ་བྱུག ཆ་གཅིག་ཟེ་འོག་དམར་པོའི་ཁྱག་མར་བརྒྱག ཁམ་མིང་ལུ་འདྲི་བཞི་མཆོལ་གྱི་ཤིས་ལ་རྟེན་གྱི་ཁ་བཅད་དེ་བཞག རྫོང་འོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ཞོག་འཁོར་དང་། སེང་ལྡེང་གི་ཕུར་ཕུ་སོར་བཞི་བ་ལྟ་འདྲུ་བྱ། བར་རྒྱ་བས་བདུག་ཤིས་རྫོང་རྒྱམ་གཡེར་མ། རྫོང་གྲུ་གསུམ་རྫོང་བ་བཞག་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁལ་འགྲོ་ཆོས་རྫོང་གཞི་བདག་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་དང་། དྲང་རྫོང་ལ་ལུལ་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར་སོགས་མཆོད་པ་གཅད་ལ་མཛེས་པར་བཤམས། ཞག་གསུམ་གཅད་རྒྱལ་གནས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཁའི་ས་བ་དངོས་གཞི་ལ་ཆོད་མེད་རྫོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་ཕྱབ་པའི་དབང་ཕྱོར་གསལ་ལ་ཐུན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས། དེ་ནས་མཐུན་རྟེན་བསང་རྒྱུངས། མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་མེ་ལོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བའི་ཚུལ་དུ་རང་གི་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་རྟེན་དུ་དྲང་རྫོང་ཆོད་པོ་ཨ་མོ་ལི་གསུ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མཛེས་སྤྱད་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་དོམ་པའི་གཞོན་ལུ་ལང་ཆོད་ར་ལ་བབ་པ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་ལ་འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་ཁུ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་ས་ཀར་འཛིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་འབྱུང་གཏོར་གྱི་ཕུམ་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བཤུ་བརྒྱན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་མཛེས་པ་ཕྱག་གཡོན་པས་བཟུང་བ། རྒྱ་རྟོད་ལྟ་ཤིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱ་རྫོང་སྤྱད་སྤྱག་སྤྱགས་གྱི་ཤམས་ཐབ་གསོལ་བ། དཔུ་རྒྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་དཔུ་རྒྱན་སྟན་ཆ་མཁལ་བརྒྱན་ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་རྒྱ་རགས་དོ་ཤལ་སོགས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྤྱབས་གྱིས་བཞེངས་པའི་འཁོར་དུ་དྲང་རྫོང་མདོན་ཤིས་ཅན་ནམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱབ་པ་པོ་ལ་སྤྱིང་ཉེ་ཞིང་གསུང་ལྟང་ལྟང་

དུ་སྒྲོག་བ་ཡིད་ལ་འདོད་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོག་མེད་དུ་བསྐྱུལ་བར་བསམ་ལ།
བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
དང་རི་རབ་སྒྲིང་བཞིག་ད་ན་ཡོད་ཀྱང་དང་མྱོང་ཨ་མོ་ལི་ཀ་འི་མེ་ལོང་དང་བཅས་
བ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་དངས་ཏེ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་བར་གྱུར། ཞེས་དམིགས་བ་དྲག་ཏུ་
གཏད་ནས། བདུག་རྒྱས་མེར་བསྐྱེག་ལ་མདའ་དང་གཡབ་ཅིང་སྒྲིང་བོ་ལ་རྩེ་རྩྱུ་པོ་རྩེ་རྩེ་ བདག་ས་བ་
བརྒྱུ་ཕྱེད་བསྐྱེས། དེ་ནས། རང་གི་ཞལ་ནས་སྒྲུག་ས་གྱི་འོད་ཟེར་བྱུང་དང་མྱོང་གི་ཞལ་
དུ་ཞུགས་བས་དབྱེས་བ་བསྐྱེད་ནས་སྒོན་གྱི་དམ་ཆོག་དཔེ་ནས་སྒྲུབ་མེད་མེད་སྒྲིབ་
མེད་དུ་གསལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་བར་བསམ་ལ་སྒྲིང་བོ་འདི་ཅི་མིགས་བསྐྱེད།
ཨྱོ་ཨྱོ་ཁྱི་ན་ཨ་མོ་ལི་ཀ་རྩི་མ་རྩེ་ ཨྱོ་ཏིང་ལུ་བ། ཨྱོ་རཏུ་ཏི་རྩེ་ཏི་རྩེ་ ཨྱོ་ཨྱོ་
ཨྱོ་སེ། ཞེས་བསྐྱེས་བས་མྱི་ལམ་དངོས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་གསལ་ཞིང་། བམོད་ནམས་མེ་ལྟར་
འབར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་ཤོ། །དེ་ལ་བསྐྱུབ་བའི་དུས་སྐབས་མང་སྒྲོག་བ་བྱུང་མེད་ནམས་སྒྲུབ་
བར་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་བའི་སྐབས་དེ་དམ་ཆོག་དང་བྱུང་མེས་ས་ལྟན་བས་སྒྲིང་ཐུག་གསུམ། དད་བཙོན་
སྒྲིང་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་ཁྱི་ཐུག་གསུམ་བསྐྱེས་བས་དྲགས་འབྱུང་ཤོ། །དེ་ལ་དྲགས་ཁྱི་མྱི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་
མཛེས་མ་རང་གི་མ་སྒྲིང་ཆོགས་ཀྱིས་ཟས་ནོར་རྩེར་ཞིང་གཏམ་མང་དུ་སྒྲུབ་ཆོགས་མྱི། དེ་རྩེས་རང་གི་
ན་བར་ལྟར་སྒྲུ་ཆོགས་ཐོས། དེ་རྩེས་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་གསལ་ཞིང་། ཨ་མོ་ལི་ཀ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་
ན་བར་གཏམ་སྒྲུ་བར་འོང་། དེ་དུས་ལས་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་རང་ལུས་གཙང་སྒྲུ་བ་བགལ་ཆེ། སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ལྟ་
འདྲི་ཐམས་ཅད་མཛོང་། ལྟ་འདྲི་མིག་སྒྲུམ་རང་ལ་བཤད་དུ་འོང་། དེ་ནམས་ལ་འཛིགས་སྒྲུག་དང་རོད་གས་སྒྲུབ་ས་
ཏི་སྒྲུ་མར་སྒྲུངས། ཉ་རྩེར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆོགས་པར་བདུག་རྒྱས་དང་གཏོར་མ་ལུལ། དེ་ལ་གཏོར་མ་ཨྱོ་ཀ་
རོ་འི་ཕྱི་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དང་མྱོང་གི་ལུགས་དེ་རྩེ་སྒྲུ་གྱུ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྱུས་གསོལ་
བས་དབྱེས་བར་བསམ་ལ། ཨ་མོ་ལི་ཀ་ས་བ་རི་ས་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་ལ། སྤྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། གྱི་དྲང་སྤྱོད་ཨ་མོ་ལི་
གཏུང་། རྒྱལ་བ་ཤུག་མེད་གཏི་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྱན་རྒྱར་ཁས་སྤངས་
པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བ་པོ་བདག་ལ་
ཁམས་གསུམ་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་ས་ལེར་གསལ་བའི་མདོན་ཤེས་རྩྭ་ལ་ཅིག་
བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འོལ་བླ་བ་ལྟར་སྤྲེལ་ཅིག་གང་འདོད་པའི་
དོན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དབང་དུ་སྤྲུལ་ཤིག་མདོར་ན་ཅི་བཅོལ་བའི་སྤྱན་
ལས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བ་ཤིག་ཅེས་བུམོ། ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་རྒྱབས་
འདིར་ཆོད་ལྟན་དུ་བརྒྱབས་ཀྱང་ལས་འབྱུང་ན་གནད་འབེབས་སྒོག་ནས་འཐེན་པ་ལྟ་བུ་ལ། དང་པོ་སྒོག་
འཕོར་ནི་ཤོག་བྱུང་ཀར་པོ་བྱུང་བཞི་བའི་དབུས་སུ་འཕོར་པོ་ལྟ་བུ་དེ་མི་བཀས་ལྟ་བུ་བརྒྱར་པ་ལྟེ་བུ་ལ། བདག་
འཆང་བ་པོ་ལ་མདོན་ཤེས་རྩྭ་ལ་ཅིག་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་གསོལ་གྱི། དེའི་ཕྱི་རོལ་སྤྲུང་འདབ་བརྒྱད་
དུ་བཤོས་ལ། དཔུལ་ཐད་ནས་བརྩམས་ཡིག་དོན་དབུན་གྱི། ཨོ་ཨ་ཁྱི་མི་ན། ༡ ཨ་མོ་ལི་ག། ༢
ལྷ་མ་རྟ། ༣ ཨོ་ཉིང་། ༤ ལུག། ༥ ཨོ་རཱ་ཉི། ༦ ལྷེ་ཉིར། ༧ ཨོ་ཨ་ཨོས། ༨
ཞེས་སྒྲིང་པོ་ཆོན་བརྒྱད་དུ་གྱི། དེའི་ཕྱི་རོལ་སྤྲུང་ལ་ཡིག་དོན་དབུན་གྱི་ཉེན་སྒྲིང་དང་འདོད་གསོལ་གྱི།
དེའི་ཕྱི་རོལ་དྲང་སྤྱོད་གི་སྤྱུ་གཞུགས་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་རྣམས་མདོན་རྟོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི། ལྷགས་
པར་ལྟེ་བ་ནས་ཆོན་རྒྱད་རྣ་ལྟས་འཆིང་རྒྱག་དར་གྱིས་དེ་ལ། སྤྱུ་གཞུགས་དང་ཡིད་རྟོན་གྱི་རབ་གནས་བྱ། ལྷག་
པའམ་མེད་ལྷེད་གི་ལུར་བྱ་སོར་བཞེད་དང་ལྟན་དུ་འཆང་བའོ། ལས་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་ས་ན་ལུར་བའི་དཔལ་
ལུར་རྣམས་ལ། ཨོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ལུག་ཇ་ལུག་ཇ་ལུར་ཇ་མ་སྤྱ་རྣམས་ཞེས་བྲིས་པར་དར་སྤྲད་རྣ་ལྟས་
དཀྱིས་ལ་ལུར་བྱ་སྒོག་འཕོར་ལ་གཞེར་ནས་བཞག་པའོ། ལག་པས་འདྲིས་ཤིང་། རྩས་ཀྱི་དྲུང་པ་
ཆོན་པོ་གཏོང་དམིགས་པ་གཞིར་བས་སྤོན་གྱི་དམ་ཆོག་དབང་གིས་རང་དབང་
མེད་པར་འོང་ཞིང་ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མདོན་སྤུམ་དུ་གསལ་བར་སྤོན་

ཅིང་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དོ། ། ། འདི་སྒྲུབ་བའོ་ཡ་སྟིང་ཉེ་ཞིང་ལས་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བའི་གནད་འབེབས་ཅུང་
ཟད་ལས་མང་དུ་བྱེད་མི་རུང་བས་གཟབ་པར་གྱིས། གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་སྟིང་མི་དག་འཁོར་མྱི་ལས་
སྟོགས་འཚུབས་ན་འགའ་འདྲེ་ཐེུ་རང་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་དེ་མཚན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་དུག་ཤོག་
ལ་ཐེུ་རང་རྒྱུ་གཅིག་གི་གཟུགས་བྱིས་ལ་སྟིང་གར་ཕྱི་ལ་ཐོབ་ཞིས་གཟིར་དེ་མཐར། ཨ་ར་ཡ་༥༩༩༩
ནན་ནན། བར་གཅོད་དམ་སྲིད་ཐེུ་རང་ལ་ཕོ་སྤྲ་ར་ཡ་ནན། ཅས་བྱིས་རུ་ཕྱེད་ནང་དུ་བཞུགས་རང་
ཡི་དམ་དྲག་པོར་གསལ་ལ་འགྲུགས་བཞུགས་དང་དྲག་སྒྲགས་གྱིས་གཟིར་ལ་ལུངས་སྤྱན་དང་ལུང་ལུས་
བདེ་བ་ནས། འཕམ་པའི་འོག་ཏུ་མནན་ནོ། ། བར་གཅོད་གྱི་རྩམ་པ་ནས་བྱུང་ན་དྲག་སྒྲགས་བག་ཤེ་བསྒྲ།
གསུམ་པ་རྩེས་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་རང་གི་དད་བརྩོན་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཅི་
རིགས་བྱུང་བན། སྟོག་འཕོར་སྒྲ་རྩོམ་གྱི་སྟག་མ་རྩམས་ན་ལྟག་གལས་གྱི་གོང་བའམ་མཚན་གཡོན་དུ་
བཅིངས། ཉ་སྟོང་ཆེས་བརྒྱད་སྟོགས་ལ་གཏོར་མ་མཚོན་པ་འབྲལ། བསང་བྱང་རྒྱུན་དུ་མ་བུ་སྒྲན་སྟོགས་
གྱི་རྩམ་པ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པའི་རྩལ་དུ་སྤང་སྟོང་ལ་གཏུང་སེམས་བསྒྱེད། ཅི་ཟེ་འཕྲུང་གི་སྤང་མཚོན། སྤང་
དོར་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་དྱི། གལ་ཆེ་དུས་མིས་མ་མཐོང་བར་བདུག་ཆས་བསྟེགས་པའི་དུད་པ་སྒྲ་དང་རྩ་བར་
བཅོད། ཡིད་གྱི་གང་འདོད་པ་དྲུང་ཕྱོད་ལ་དྱི། སྒྲ་བའི་དབང་པོ་གའ་ཏུ་རྩོད་ནན་ཨོ། ཞེས་ལན་བདུན་
བསྒྲས་སོ། ། དེ་ལ་གནད་དམ་པ་གསུམ་ནི། བར་ཆད་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་གནད། ཉ་ག་ཏུ་རང་
གཅིག་བུམ་གཏོགས་སྒྲས་ཀྱང་བྱ་འདི་འདྲ་ཤེས་སྒྲམ་མཐོང་ཐོས་དང། སྒྲུབ་ཆས་ཀྱང་མ་རིག་མ་མཐོང་
བར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་དུ་འགྲུབ་པའི་གནད་ཆས་གཅོད་ཞིང་ཆོང་བ་དང། སྟིང་པོ་དག་པར་བསྒྲ་ཞིང་གཉིད་
ཁར་དེ་ལྟར་དྲུང་ཕྱོད་པ་མཐོང་ནས་སྤང་དོར་ཅི་འདྲ་བ་དྱི་སྒྲམ་དུ་བྱོད་པ་འཕེལ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལ་
འགོ་བདང། རྒྱུན་དུ་འགོག་པའི་གནད་སྟིང་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྒྲ་ཞིང། མཚོན་པ་ལ་དུས་སུ་བརྩོན་པ་དང་
དམ་ལ་གནས་པའོ། ། གལ་ཏེ་དྲིས་སམ་མ་དྲིས་ཀྱང་བཤད་དུ་འོང་བ་ལ། ལར་ངེས་ཆ་མེད་པར་བྱུང་ན་རང་
གི་དྲུང་ཕྱོད་མི་དགུས་པ་མེད་པར་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་གཅོད་པར་བྱ་བ་དང། ལན་གསུམ་དྲི་བ་གལ་ཆེ། རྩེས་
མ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་བཤད་དོ། ། དྲུང་ཕྱོད་ཨ་མོ་ཡི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་གྱི་དྲི་བ་སྒྲུམ་
ཞིང་རྒྱུ་ལ། ཡི་དྲགས་ལ་ཆད་པའི་རྩལ་ཅན། ལུང་མེད་གྱི་ཡིད་ཅན་དྲུང་ཕྱོད་གི་ཆུད་ཅན། མི་ཤེས་མི་མཐོང་
བ་གང་ཡང་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་དང་རྩལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཁོས་སྟོག་སྟིང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ལུལ་
ཞིང་སྒྲུམ་པ་སྤངས་ནས་མདོན་ཤེས་བཤད་པར་ལས་སྤངས་བསམན། སྟོག་སྒྲགས་འདི་བཀྱང་བའི་སྒྲ་ཅིག་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

གིས་མི་བཟོད་པར་སླེབས་འོང། རྣམ་གྱི་དུད་པ་འདིའི་དྲི་ཚོར་བ་ཅམ་གྱིས་སྟན་མི་ཚུགས་པ་ཤ་ལ་བྱུང་བ་
ལྟར་འོང། རྣམ་གསུང་གསུང་གསུང་གསུང་གི་སྒྲིབ་ཆམ་ལུས་པའི་མཐོང་བ་སྟོན་པ་གཏམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། རྒྱུ་
བ་པོ་ལ་སྟོང་ཉེ་ཞིང་ལས་སྒྲུར་བྱ་གཡང་བཀའ་ཤིས། འོངས་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྒྲུར་བ་དང་མཉམ་པར་བྱེད།
ལས་མཐའ་རིང་ཞིང་ཆོས་ལ་དཀར་བའི་མངོན་ཤིས་འབྱུལ་གྱི་མེ་ལོང་རྒྱབ་པ་འདི་འདྲ་བ། རྒྱ་གར་ནག་
བལ་བོད་ལྷ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་དཀོན་པ་ཀུན་ལ་མེད་པའི་གདམས་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་འདི་སྤྱ་ལ་མི་སྤྱེལ་བར་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོག་ལྟར་གཅིས་པར་འཛོངས་ཤིག་ཅིས་ལྷ་རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་
གྱི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བཀའ་འགྲེར་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་འདིར་ནི་ཁྱེད་སྤྱུང་བ་
གྱི་གཞུང་གསུང་གི་སྟོང་བོ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་ཉེ་བདག་མི་ཡམ་འཛམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེར་བྲིས་པས་དགོ་
བས་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་ཐོག་ཉེ་སྤྱོད་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །མཚན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མན་ངག་འདི་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱེད་ཞབས་གྱི་པདྨ་གཙུག་ཏུ་བཀོད་
ནས་བདག་མི་ཡམ་འཛམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་ཁྱེད་ཆད་ཡིག་ཆ་འདིའི་སྟེང་ནས་ལུང་ཐོབ་པས་
ཆོག །འདི་གཞུང་མན་ངག་བསྟེན་བས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་བའི་གནད་བྱུད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མན་ངག་
དགོལ། །

༥ སྒྲོན་ལམ་དོ་རྗེའི་ཚིག་གི་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་
འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །

དངོས་པོའི་སྒྲོས་མཚན་ཀྱན་ལས་རབ་ཞི་ཡང་། །འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་
རོལ་གར་གྱིས། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་པན་བདེའི་མཚོག་སྒྲོལ་བ། །བྱབ་བདག་
འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་འགོ་འདི་སྒྲོངས། །རྣམ་དགར་དགོ་བའི་དངོས་པོ་
ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །ཐབས་མཁས་གྲུབ་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན། །རྣམ་
གོལ་སྒྱུ་བཞིའི་དབྱིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། །སྒྲོན་པའི་མཚོག་འདིར་བརྩོན་བ་
དོན་རབ་ལྷན། །དེ་ལ་འདིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཞིག་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སྒྲིན་ཅིང་། །མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཀྱིས་མི་ཟད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་
སྒྲེལ་བའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་
བ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོན་ལམ་དེ་ལ་རྣམ་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ཡོད་ན་ཡང་
རྒྱབས་འདིར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ཅིག་འཆད་བ་ལ། །བསྡོམས་
བའི་དཔང་བོར་གསོལ་བ། །བསྡོམས་ཀྱི་དགོ་རྩ་བ་ལྷན་བ། །བསྡོམས་དངོས་དང་
གསུམ་ལས། །དང་བོ་ནི། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་

པ་སྟེ། བརྒྱད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་དང་། གཞན་ཡང་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྩོམ་སྒྲིང་བའི་སྒྲུང་མར་བཅས་པའི་ཅུ་གསུམ་ལྟ་བུ་
པའི་ལྟ་ཚོགས་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་ཐུས་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་གཞིགས་པས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེང་འདྲིར་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་དང་། དུས་གསུམ་
བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །བསྐྱེད་པའི་ཞེས་དེང་འདྲིར་གྲུས་དྲག་
གི་བརྩོན་པས་ལམ་ཤིང་པ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་
དགོ་བ་འདི་དང་། དེས་མཆོན་པའི་རང་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་
དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གིས་བསགས་པ་མིན་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་
རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པའམ་ཡོད་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོས་སྒྲུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པས་
ཏེ་གནས་པ་ནི་གང་བསྟོར་རྒྱུའི་དགོ་བའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ། རང་གིས་
ད་ལྟའི་དགོ་བ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་དུས་གསུམ་སྟོན་པས་ད་ལྟ་བ་
གང་ལ་ངོས་འཛིན་སྟུང་ན། དང་པོ་ད་ལྟ་རྒྱུབ་བཞིན་པའི་དགོ་བ་དེ་གཙོ་བོར་
སྒྲོས་ལ། དེ་དག་དུམ་འདུས་པ་གཞན་དུས་གསུམ་ཅི་ཤིག་གི་ཁྱུངས་སུ་
འདུ་བས། སྒྱིར་རྒྱུ་ཆེ་བ་ནས་སྒྲོས་པའི་སྒྱིད་དེ་བྲག་གི་ཁྱུང་བར་ཡོད་པས་
སྒྲོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ་འདས་ད་ལྟར་གྱི་དགོ་བ་
མི་མཐུན་སྒྲུགས་གྱིས་མ་བཅོམ་པ་བསྟོར་དུ་བརྟུབ་ན་ཡང་། མ་འོངས་པའི་དགོ་

བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ད་ལྟ་མེད་པའི་བྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་
སྒྲུལ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འདུན་པས་དམིགས་
པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་གཏོང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། བདག་
གི་མ་འོངས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཤོག་ཅིག་སྒྲུལ་ན། མ་འོངས་པའི་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་
གྱི་ལས་དང་། དེས་ཕན་འདོགས་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ད་ལྟ་ན་ཡོད་པ་མིན་
ཡང་། སྒྲོའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསམས་པས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
ཕན་འདོགས་པར་རུས་པ་བཞིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་
ཆོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་བ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་
གྱི་ཆེད་དུ་བསྔོ་བ། །བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་ཅུ་དེ་དག་
གི་བྱིར་བསྔོས་ན་གནས་སྐབས་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་མཛོན་
མཐོའི་བྱིར་བསྔོ་བ་མིན་ཞིང་། རང་དོན་ཞི་བ་སྟོགས་གཅིག་པའི་ཆེད་དུ་འང་
མ་ཡིན་ལ། འཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་བསྔོ་བ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་བསྔོ་བ། ལམ་དངོས་ལ་བསྔོ་བ། ལམ་གྱི་

བྱེད་ལས། འགྲུབ་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ། ལམ་གྱི་མཐུན་སྟེན་ཆད་བར་བསྟོ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། དེད་ནས་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །རིགས་བཟང་སྟོ་
གསལ་ར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྟིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་ལྡན། །དབལ་
ལྡན་དོ་རྩེའི་ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག། །དེད་གི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་
སྟིང་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོར་མཆིས་ཏེ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་མཆོག་
གི་རིགས་ཡོངས་སུ་སང་པས་ན་རིགས་བཟང་པོ་གསེར་ལྷ་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བ་དང་། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་གསང་རྟོགས་རྣམ་པའི་སྟོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟེ་པའི་ཐོགས་སུ་གྱུར་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པ་
དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
གང་ཞིང་། ལམ་གྱི་རྩ་བ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་མི་འགྱུར་
པའི་གྲུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་ནས་དོན་གཉིས་སམ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་
བདེ་སྤྲུག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་དབལ་དང་ལྡན་པར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལྷ་
བྱ་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ལ་འདེགས་ཤིང་སྟོར་བའི་ལམ་ནི་ཐེག་པ་སྟེ།
དེས་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ། དབང་གིས་སྟོན་པ་སོགས་
འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་ཅམ་
གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་
གནས་པ་ལ་ངེས་པར་གནས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་སྤར་གདུལ་བྱ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་སུ་ངེས་པ་གཞིར་བཞག་

ནས་ལམ་གྱི་དངོས་གཤིའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གཏན་
ལ་འབབས་ཅུས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་
བ་སྦྱར་བར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་དང་ལྷན་ཁིང་ལམ་རྒྱད་
ལ་སྒྲུབ་པའི་གོགས་ད་རྒྱལ་སྤངས་ཤིང་མཐུན་སྒྲིལ་མོས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
སྒྲེམ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་སྐད་པལ་
ལྷན་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་སྒྲིའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། རྩེ་བྲག་སོ་སོའི་ཆེད་དུ་
བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་གིས་སྒྲིན་ཅིང་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པར་ལྷན། །འིམ་
གཉིས་ལམ་ལ་བསྒྲེན་སྦྱབ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་
གོ་འཕང་བགོད། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་བྲག་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག་ཅིས་
པ་སྒྲེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཏུག་མའི་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་སེམས་
དང་བཅས་པ་སྦྱུ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་བསྐྱབ་གཞིར་གནས་པ་ཉིད་
དབང་བཞིའི་སྒྲོན་སྐད་པར་བྱས་ཤིང་སྦྱུ་བཞིར་སྒྲིན་རུང་གི་ཅུས་པ་བྱད་པར་
ཅན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་སྒྲེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རྩེ་བྲག་ལ་ལྷོས་
པའི་གོ་སྒྲོལ་རྟོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་པ་ཅི་
རིགས་འདྲངས་པ་ནི་ལམ་བསྒྲོམ་རུང་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་གི་རྒྱར་འགྲུར་
བས་ན་དབང་གིས་སྒྲིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་

ཆོག་སྟེ། དབང་གི་སྒོམ་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བཟུང་ན་
དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བརྒྱུ་པ་གཉིས་མི་ཐོབ་པས་སྒྲིན་སྤངས་པའི་ཆོན་སྒོམ་པ་དང་། ཡོན་
ཏན་བསྐྱབས་པའི་ཆོན་དམ་ཆོག་སྟེ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་འདྲ་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་རྒྱུ་སྤྱད་གི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྒོམ་
པར་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ། དེ་ལྟར་དབང་གིས་སྒྲིན་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་
པར་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེས་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱེན་
པ་དང་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་རྒྱུ་པ་བཞིའི་
གོ་འཕང་ལྟར་དུ་བཤོད་དེ། ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པ་མཚོག་གི་
དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་དང་། གྲུབ་པ་དང་དབང་ལྷན་བརྒྱུ་པ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བརྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་དཀའ་ཆོག་སྤངས་པར་ལུན་རིང་དུ་
འབད་མི་དགོས་པར་བདེ་སྒྲུག་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱེན་
སྐྱབ་པ་ཞི་དང་སྐྱར་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་སྐྱར་ན་སྟོང་ཆེན་དང་
སྟོང་རྗེ་སྐྱུ་མ་བསྐྱེན་པ། དུག་རྒྱ་ཕྱ་རགས་ཉེ་བསྐྱེན། སྒྲོས་པ་ཅས་ནས་བསམ་
ཡས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་བར་སྐྱབ་པ། ཆོམ་བུ་ཆོག་སྐྱབ་
ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་སྤངས་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་འོ། །རྫོགས་རིམ་དང་སྐྱར་ན། ཀུན་
རྫོབ་བྱང་ཚུལ་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་གནད་ཤེས་པ་བསྐྱེན་
པ། རང་བྱུང་ལུས་གནས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ཁིང་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་
པ་ཉེ་བསྐྱེན། དུག་རྒྱ་མོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྐྱབ་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་

ཞུགས་པའི་བདེ་ཆེན་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་འོ། །གཉིས་ཀ་
དང་སྒྲུབ་ན་དབང་བཞིའི་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་དང་བསྐྱེན་སྒྲུབ་བཞི་པོ་
རིམ་བར་སྒྲུབ་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་སྒྲུབ་འབྲུལ་བྱ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོན་བ། ལུང་
ན་རག་དོང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོན་བ། མན་རག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོན་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷང་བ་སྒྲུ་ཡིད་ཀྱི་ལ་
ལོར་ལ་སྒྲོན་བ། སྒྲ་གྲགས་གསུང་གིད་ཀྱི་ལ་ལོར་ལ་སྒྲོན་བ། དན་རྟོག་
ཐུགས་ཀྱིད་ཀྱི་ལ་ལོར་ལ་སྒྲོན་བ། ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་རོལ་བ་ལ་སྒྲོན་
བའོ། ། དང་པོ། ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུབ་འབྲུལ་བྱ་བའི་ལོར་ལོ་རྫོགས། ཞེས་བ་སྟེ།
ཐུན་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅིར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐམས་པ་རང་མཚན་གྱི་
ཞེན་བ་ལོག་སྟེ། ལྷང་སྒྲོད་སྒྲུ་རྟོ་རྗེ་སྒྲུབ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཞེས་སྒྲུ་མ་ལྟར་འབྲུལ་ཞིང་
མང་ལ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ལས། ཡང་ན་ཅིར་སྒྲུང་གི་དངོས་པོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་
རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟའི་ངོ་བོར་འབྲུལ་བ་ལས་གར་ཞིང་། དེ་ལྟར་
ལྟ་དང་རྟོག་ཚིགས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་བ་ལས་མཉམ་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བགད་
དོ། །གང་ལྟར་ཡང་མདོར་ན་ཅིར་སྒྲུང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་འབྲུལ་བྱ་
བ་ལྟ་ཡི་ལོར་ལོའི་ཚིགས་སམ་རང་བཞིན་དུ་འབྲུམས་གྲགས་བ་སྟེ་སྒྲུང་བ་
ཐམས་ཅད་སྒྲུ་རྟོ་རྗེའི་ངོ་བོར་རྫོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ། ཞེས་སྒྲ་གྲགས་

པ་ཐམས་ཅད་གྲགས་ཙམ་ཉིད་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་གྲགས་སྟོང་ཟུང་
འཇུག་བརྟེན་དུ་མེད་པའམ། བརྟེན་པ་དང་བྲལ་བའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་
གདངས་ཤར་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འགྲུ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་གསལ་བ་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
རང་རིག་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཉིད་ཤར་
བའོ། །

བཞི་པ་ནི། བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅིས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་
གྲགས་རྟོག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་
དོ་རྩེ་ཉག་གཅིག་གི་རོལ་པར་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་ཡིན་ལ། དེ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་བདེ་བ་སྟེ།
དེ་ཡང་གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པས་ན་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལའོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བས་
སྟོང་ཞི་ཀླན་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་ཚོས་གང་ཡང་མ་སྦྱངས་
དངོས་པོའི་ཚོས་གང་ལའང་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉག་
གཅིག་གི་སྟོང་དུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་རྣམས་
དང་གསང་དུ་འདུ་བ་དང་། སྒྲར་ཡང་འབྲལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གདོད་ནས་
འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་

ཅིག་ཅེས་བཤོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་
བའི་གནད་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྩོགས་སོ་སོ་དང་སྐྱར་ན་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་བ་དང་། རྒྱ་ལུས་དང་། རྒྱུང་སྐྱགས་མི་
ཤིགས་པའི་བརྒྱས་བ་དང་། འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོམས་བ་གྲོང་དུ་སྐྱར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་བ་རིག་
བར་བཤོ། །ཡང་ན་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཞི་བསྐྱེམ་བ་ལས་སུ་
རུང་བའི་འབྲས་བུ་སྣང་གིད་དག་བ་རབ་འབྲམས་སུ་ཤར་བའི་གནད་ཡིན་
བར་བཤོ། །

གཉིས་བ་ལའང་། སྒྲིབ་བ་ཡི་དག་གི་བཤགས་བ། ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་གྱི་སྒྲོང་
བ། རྒྱུད་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ། འབྲས་བུ་རན་སོང་དོང་རྒྱགས་སོ། །དང་པོ་
ནི། ཉམས་ཆགས་རྟོག་སྒྲིབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། ཅིས་ཉོན་མོངས་པའི་
དབང་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཤིང་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་དེ་དག་གཉེན་
པོས་མ་བཙོམ་བར་ལྷགས་ལ་བཙའ་ལྟར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་བར་སྐྱར་བ་དང་།
སྒྲོད་བཙུད་རྒྱུད་རྣམས་རོ་བོའི་གནས་སྒྲུབ་དག་བ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་
ལུང་སོགས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་བ་ནི་རྟོག་སྒྲིབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཤགས་བ་ཉམས་
ཆགས་དང་རྟོག་སྒྲིབ་དེ་དག་བཤགས་སྒྲུབ་ཅི་ལྟ་བུས་བཤགས་ན་བཙོམ་ཤིང་
བསྐྱར་བ། སྤངས་ཤིང་ཟད་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་བར་རང་རང་གི་རོ་བོ་ལ་གདོད་
ནས་བདེན་བར་སྐྱབ་བ་མེད་པས་གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་བཙོམ་ཁིང་མ་སྤངས་

པར་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་རང་རང་གི་གནས་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་བ་སྟེ། ཐག་
བ་ལ་སྒྱལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཞིག་བ་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་བ་ནི། བྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་བསྐྱང་། ཞེས་བྱི་ཡོ་
བྱད་རྩལ་གྱིས་བསྐྱང་བ་སྒྲན་གཏོར་རྟུ་མར་མེ་དངོས་སུ་བཤམས་བ་དང་།
ནང་མུང་པོ་རྟེན་གྱིས་བསྐྱང་བ་ནི་བྱིའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་ནང་
གི་ཁུ་རྩལ་རྒྱུད་གསུམ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་དང་བཅས་བ་སྒྲན་སོགས་སུ་
ཤེས་བ་དང་། གསང་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གསལ་བ་སྟོང་བ་ཟུང་དུ་འཇུག་
བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དང་བུལ་བ། སྟོན་ཀ་དག་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་ཆོས་
གྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བསྐྱང་བའོ། །དེ་ལ་
སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་ཤིང་ཁ་འཕྲི་བ་དེ་རང་སོར་རྒྱུད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་བསྐྱང་ན། སྤར་མེད་གསང་བཞག་
ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པས་བསྐྱང་བ་
སྟེ། བྱི་སྟོན་དང་ནང་ལུས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གསང་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་སུ་རོག་ཅིག་པས་ན། སྤང་སྟོན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་བ་ཡེ་ཤེས་
གྱི་དོ་བོར་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་བསྐྱང་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབད་
མེད་ཡེ་ལྡན་དུ་བསྐྱང་བའོ། །ཡང་ན་བྱི་འབྱུང་བ་ལ། ནང་མུང་པོ་ལྟ་གསང་
བ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་རྣམས་ཡུམ་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དོ་བོར་དག་
པའམ་གཤོད་ནས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་རྟོག་ཆོགས་ལྟའི་རང་བཞིན་

དུ་བསྐྱང་བའོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་སྒྲིབ་གཉིས་པོ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷག་
པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གཤིས་ལ་སྤང་བྱའི་དྲི་མ་མ་སྤངས་
པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
འབྲལ་མེད་དུ་གནས་པས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱང་བ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་བྱད་ཆོས་བསལ་བ་ཞག་མེད་པའི་གནད་དེ། འདི་ལ་བསལ་བ་བྱ་ཅི་ཡང་
མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ཤར་རང་གོལ་ཀྱན་བཟང་གྲོང་ཡངས་སུ། ཞེས་པ་སྟེ།
མཆོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཀྱན་རྒྱ་
བཟང་པོ་ངོ་འཕྲོད་པ་ན་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཆུད་རྒྱབས་བཞིན་
རང་སར་རང་གོལ་བས་ཀྱན་ནས་དོར་བྱ་མ་དག་རང་མཆོན་པའི་ཆོས་མི་རྟོག་
པར་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་དགོངས་པའི་གྲོང་ཡངས་སུ་སྤང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བཅལ་བ་ནི་ཉམས་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའོ། །

བཞི་པ་ནི། རན་སོང་དོང་སྒྲུགས་སྟོང་ཞི་མཉམ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་མ་སྤངས་རང་སར་གོལ་བས་འབྲས་བུ་རན་སོང་དུ་འགོ་
བའི་ས་པོན་རྩུངས་ནས་ལྷུངས་ཏེ། འཁོར་འདས་སྤང་བྱང་གི་མཆོན་རྟོག་ཡོངས་
སྤྱང་བས་རན་སོང་དོང་ནས་སྒྲུགས་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་དང་ཞི་བའམ་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་རོ་མཉམ་པར་བཅལ་
ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་མན་དག་ཚོགས་ཆེན་ལའང་། ཐིག་ལེ་རང་གནས་གྱི་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་
 ཏུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ། སྤང་བོའ་བྲལ་པའི་
 འབྲས་སྤྲད་པའི་ལས། དང་པོ་ནི། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིང་ཁམས་
 རྫོགས། ཞེས་པ་སྟེ། ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་གྲུ་ཟུར་མེད་པར་ཀུན་ནས་རྒྱུམ་པའི་
 དོན་ཏེ་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོར་གདངས་ཅུ་ལ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིང་
 ཁམས་རྒྱུ་མཚོ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་སྤང་བྲུང་མཚན་མ་དག་ ཅིས་སྤང་སྤྱིང་ལའོར་
 འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་རང་དུ་ལ་
 བརྒྱས་པས་མེད་པ་བྲལ་པ་ལྟུན་གྲུབ་གཅིག་ཤུའི་དམ་ཚིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་
 ཡེ་སྐྱེད་གི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་སྤང་བྲུང་གི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རང་བབས་
 སྤྲད་ག་སྟེ། བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་
 ལོར་རྫོགས་པའི་གནད་ལ་མི་འདའ་བ་སྟེ། འདི་ནི་དམ་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྟོང་
 བའང་དོན་གྱིས་འདིར་འདུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱལ་བརྒལ་ཆེན་པོ་རེ་དོགས་མདུད་པ་གྲོལ། ཞེས་སེམས་ཉིད་
 སྟོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་དབྱེར་མེད་པས་ན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བར་བརྒལ་པའི་
 འདའ་བར་དཀའ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཟང་པོ་གྱི་ཞེན་རྟོག་ཟད་

དེ། དེས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་དག་རང་མཚན་པ་
འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཚོས་ཤིག་གསེར་གླིང་དུ་རྩོད་པའི་པ་བཞིན་བཅའ་གྲང་
མི་རྟེན་པར་ཐག་ཆོད་པས་བཟང་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་དང་། རན་འདོད་ཀྱི་དོགས་
པས་ཀྱུན་ནས་དཀྱིས་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོའི་མདུད་པ་གྲོལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་དལ་བ་
རྣལ་མ་བག་ཡངས་སུ་སྒྲོང་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཚོས་སྒྲུ་མངོན་གྱུར་ཤོག ། ཅིས་འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚོས་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་
ན་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་རྫོགས་པས་
རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པོམས་མཐར་ཐྱིན་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རང་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་རང་གི་ངོ་བོའི་
བཞུགས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་སྟིང་ལ་ཞུགས། སྒྲུ་འབྱུལ་དུ་
བའི་ལམ་བཟང་སེམས་ལ་རྫོགས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཡིས། །ཁྱ་མཐའ་མེད་པའི་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག ། ཅིས་པ་སྟེ། དགོངས་
བད་སྟན་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་འོང་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱུད་
བཤད་བསྟེད་རྫོགས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བབ་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞིའི་ཕྱིན་རྒྱབས་
སྟིང་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་རྫོགས་ལྟའི་ངོ་བོར་དག་པའི་སྒྲུ་འབྱུལ་
དུ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གསང་བའི་གནད་ཟབ་མོ་སེམས་ལ་རྫོགས་པ་སྟེ་མ་

ལུས་པ་མངོན་དུ་རྟོགས་ནས། ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གི་
ཐིན་ལས་ནམ་པ་བཞི་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་
ཐིན་ལས་དེ་ཡིས་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་པའི་ལུ་དང་མཐའ་མེད་པའི་འགོ་བ་
རི་སྟེན་པ་རྣམས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྟོན་ས་བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྟོལ་
བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

བཞི་པ་ལམ་གྱི་མཐུན་སྟེན་ཚང་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི། ཞི་ཁྲོ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོས་
ལུང་སྟོན་ཅིང་། མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་བཞིན་སྟོང་པ་དང་། ཚེས་སྟོང་
སྒྲུང་མས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས། ཡིད་ལ་སྟོན་པ་མཐའ་དག་འབྲུབ་ཐུང་
ཅིག ཅེས་པ་ཡི་དམ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོས་ས་ལམ་
དང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཤོགས་འདོན་རང་གཞན་གྱི་དོན་འབྲུབ་པའི་
ཚུལ་རྣམས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱན་
མི་ཆད་པའི་དོན་དུ་བབྱང་ངོ་། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་
ཀྱིས་བུ་བཞིན་དུ་སྟོང་བར་མཛད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་
གྱི་དུགས་པ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ཚེས་སྟོང་སྒྲུང་མས་བྱང་ཚུབ་སྒྲུབ་
པའི་བར་ཆད་ཀྱི་འཚེ་བ་ཀུན་བསལ་ནས་བྱང་ཚུབ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྟེན་ཡིད་ལ་
རེ་བའམ་སྟོན་པ་མཐའ་དག་སྟེ་མ་ལུས་པ་འབྲུབ་པར་ཐུང་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་
པ་དང་། བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འབྲུབ། མ་ལུས་སྟེ་

རྒྱའི་འགལ་རྒྱུ་ཀྱང་ཞི་ཞིང་། །སྤུང་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་
 བྱུང་ཅིག །ཅིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་ཀྱང་མཁྱེན་རྒྱལ་
 བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་དང་རྒྱབ་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁིང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 བ་དང་། བསྟན་བ་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲུའི་
 དཔལ་ཡོན་སྒྲེལ་བའི་བཞེད་པའི་དོན་འཁོར་ལོག་སྒུམ་གྱི་མཛད་བཟང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ནས་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་བ་དང་། མ་ལུས་གིང་ལུས་
 བ་མེད་པའི་སྒྲི་རྒྱའི་འགལ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་རྒྱད་པའི་ཚོགས་ཀྱང་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། སྤིང་ཞིའི་དགོ་
 ལགས་ཀྱི་སྤུང་སྒུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟོད་བ་མཐའ་དག་ཡིད་ལ་བསམ་
 བ་བཞིན་དུ་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་དོན་དོ་རྗེའི་གསུང་
 དབྱངས་ཉིད། །མོས་པའི་དབང་གིས་ཕྱུང་ཟད་བཀྲལ་བ་ལས། །མ་རྟོགས་
 ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །རྩ་གསུམ་སྤང་མའི་སྒྱུན་སྤར་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས། །བདག་རྒྱུད་རྣམ་དབྱེད་ལྷུ་གུ་འཕེལ་བའི་བྱིར། །འཇམ་མགོན་
 དགེས་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། །བསྐྱལ་གསུང་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ཐུན་
 འཐོར་བའི་ཆོ། །ཚུལ་འདི་སྤྲུལ་བའི་སྒྲོ་བས་བ་ཕྱུང་ཟད་རྟེན། །དེ་ཆོ་རིགས་ལམ་
 བྱེ་བའི་རྒྱ་གཏེར་ལས། །རྣམ་དབྱེད་མགྱིན་པའི་ལམ་དུ་ཡོངས་འབྱེལ་བ། །
 མང་ཐོས་དང་སྤང་དགེས་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། །དྲི་མེད་བདུད་ཅིའི་གྲུང་དང་

འགོགས་པ་ལས། །སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་ལེགས་བཤད་ཆལྟོད་ན། །དགོ་བ་
དེས་ནི་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། །མད་བྱུང་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་རབ་ལྷགས་ནས། །
ཕུམས་གཅིག་གཤོད་མའི་གཞི་ལ་གོ་ལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱབ་བདག་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་
ཀུན་མཁུན་དོ་རྗེ་གཟི་བུ་དྲིན་གསུང་གི་གནང་བ་སྟུལ་བ་ལ་བརྟེན། མཐན་
ཆེན་བསྐྱབས་པ་ལས་བཤད་ལུང་མཐོས་ནས་སྟོན་ལམ་དོ་རྗེའི་ཆོག་གི་རྒྱ་མདུང་
ཀྱི་འབྲུ་འགེལ་ཅུང་ཟད་འགོད་པ་པོ་ནི་མི་པམ་སྟོ་གོས་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་
རྩལ་གྱིན་བ་བདག་གིས་རྫོང་གསར་བ་ཀྱི་ཤིས་ལྟ་ཅེར་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་
མའི་དྲིན་གྱིས་བྱིས་པར་གྱུར་མེད་ཀྱི་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་གི་ཆ་ནི་རང་
སྟོའི་དྲི་མའི་སྟོན་ཡིན་པས་མཐས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་བཤགས་ཤིང་། དགོ་
བས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཡར་ཤོད་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལྟར་གོང་ནས་
གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་གྱ། །མདྲ་ལོ། །

སྒྲས་པ། སྦྱེ་མེད་དཔྱིངས་ལས་སྦྱེ་བའི་སྦྱུ་འབྲུལ་གར། །ཞིང་སྦྱུ་མཚན་དཔེའི་
རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་ཡི། །རང་བྱུང་རིག་པ་ཞི་དང་ཁྱོ་བའི་ལྟར། །དཔྱིར་མེད་
དག་ཐོབ་བྲལ་བས་ཕྱག་བཞུའོ། །གང་ལ་སྦྱིབ་པའི་ཐུང་པོ་མ་དམིགས་གུང་། །
སྟོ་བུར་ཀུན་རྟོག་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་ཀུན། །འཁྱུང་བྱེད་རྣལ་ཤེས་ལམ་བཟང་དུ་
མའི་སྟོ། །ཁྱེ་བས་རན་སོང་དོང་ནས་སྒྲགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱབ་བདག་དོ་
རྗེ་འཛིན་དབང་བསྐྱེད་ཞབས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུན་དུལ་སྤང་ནི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟུལ་

ཏེ་དོང་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲོང་རྒྱལ་ས་དང་། སྒྲོན་ཚོག་འགེལ་བ་བཅས་པར་དུ་བསྐྱབས་
ན་ཞེས་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་དང་བཅས་དག་སྒྲོང་འཁྱུར་མེད་ཀྱན་བཟང་དང་། སྒོ་
གྲོས་མཚོག་སྟེར་ཅན་ནས་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དག་བས་འཁོར་བ་དོང་ནས་
སྒྲུགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་མཛད་ལོ། །

༥ བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་པའི་དབྱངས་སྟན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྒྲ་སྟེ་བེ་ཇ་ཡུལ། ཚེས་དབྱིངས་རྒྱལ་མ་པའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཡོངས་བྱུ་བ། །རབ་
འབྱམས་ཅུ་བཀའ་སྒྲུལ་གྱི་ལྟ་ཡི་ཚོགས། །ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་
ཡི། །རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མཛད། །ཡུམ་རྒྱལ་ས་རིན་
ཆེན་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་མེ་
ཏོག་འཕྱོར། །ལྟ་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ལྷ་དབྱངས་ལེན། །ཁྲི་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་
བགེགས་རྒྱལ་ས་མ་མཐར་བསྐྱུང། །འཛིག་ཏེན་སྒྲོང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོང་
ཅིང་བསྟོད། །ཀྱན་གྱུང་ཁྱེད་དཔེས་བཞིན་ཡང་ལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་ཀྱན། །
དང་འདྲིར་མཛོན་པར་སྒྲུལ་བ་ཉིད་གྱུར་པས། །བཀྲ་ཤིས་རབ་མཚོག་བདག་
གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །དགའ་རབ་སྒྲི་སེང་བསྐྱེད་སྟེང་རྩལ། །གྲུབ་མཚོག་

བརྒྱད་དང་ཐེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལ། །གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་
 བརྒྱད། །འཇིག་རློ་མའི་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །དེང་ཁྱོད་པདྨ་འཁྱུ་
 བ། དེང་འདིར་ཞེས་བརྒྱུད། མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་གུན་ཞིན་ས། །མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསྟོན་
 བདེ་ལོགས་གོང་དུ་འཕེལ། །རི་ལྷོ་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །
 ལུན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇིགས་
 ལུ་གངས་ཆེན་མཆོ། །སྟོན་པ་བརྒྱ་གཉིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས། །མཁའ་
 ཁྱབ་ཁྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསལ་གསུམ་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །དེང་ཁྱོད་སྟོན། འཇིགས་བརྒྱ་འཇིགས་ལུ་འཇིགས་གསུམ་
 འཇིགས་མཆོག་གཅིག། །རྒྱུ་བ་པ་སྟེ་བརྒྱད་བརྒྱད་འདུལ་ཁྱོ་བརྒྱ་སོགས། །ཞི་
 དང་ཁྱོ་ཚུལ་རྒྱ་འབྱུང་དུ་བའི་གར། །རབ་འབྱུངས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་
 དེས། །དེང་ཁྱོད་སྟོན། སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་དུག། །རྒྱུད་ལུང་
 མན་དག་བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་སོགས། །རྒྱལ་བ་འཇིག་རྒྱུད་པའི་
 ཐུགས་ཀྱི་མཛོད། །ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །དེང་ཁྱོད་
 སྟོན། ཉེ་བའི་སྒྲུབ་མཆོག་བརྒྱད་དང་སེམས་མ་བརྒྱད། །སྒྲུབ་བཟང་སེམས་
 དཔལ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཁྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་དག་གི་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ། །
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །དེང་ཁྱོད་སྟོན། རྟོ་རྟོ་པག་མོ་
 འཇིགས་ལུང་རྟོ་གི་རྟོ། །མཆོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་དགེས་སྟེ་ལ། །གནས་
 ལུལ་ཞིང་གི་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱི་

བཀྲ་ཤིས་དེས། དང་ཁྱོད་སྐྱེས། མྱེད་པོན་སྐྱེས་ཕྱེད་གསལ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །
 ཆོངས་དབང་ཁྱབ་འཕྲུག་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱེས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་
 སྤོན་ལས་བཀའ་སྒྲོང་བ། །དོ་རྩེའི་ཆོས་སྒྲོང་ཆོག་ས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །དང་
 ཁྱོད་སྐྱེས། བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་
 པའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་དང་འགོ་བ་ཀླན། །བདེ་སྦྱིད་གོང་འཕེལ་ཆོས་ལྷན་
 བསམ་དོན་འགྲུབ། །ས་གསུམ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤང་
 སྤྱིད་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །མི་ཤིས་རྒྱད་པ་ཡེ་ནས་མི་མངའ་བའི། །
 བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་ཀླན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །མཉམ་ཉིད་དང་ནས་སྤྱོད་ས་དུས་འགོ་ཀླན་ལ། །ལན་དང་བདེ་
 པའི་སྤོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རྟག་ཁྱབ་མཚུངས་མེད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་
 མཆོག །དང་འདྲིར་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ས་གསུམ་དབང་
 བྱེད་སྤྱིད་གསུམ་བཅད་དུ་འཕོལ། །སྤྱོད་ས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་
 པའི། །ཨོ་རྒྱུན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་རིང་ལུགས་གང་། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀླན་ཏུ་
 རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་པའང་རབ་ཆོས་མེ་སྒྲེལ་འོད་འབར་གདོང་བ་བཟང་པོའི་
 རྒྱ་ཆོས་༡༡གཟའ་སྐྱེད་སྐྱེས་གྱི་ཆ་ཤིན་ཏུ་དགེ་བར་རྒྱབ་ཁང་འཆི་མེད་མཆོག་གྲུབ་གླིང་དུ་མི་པམ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེའི་སྒོ་མཆོ་ལས་བྱུང་བ་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོ། བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་ལེགས་མི་ཟད་
 བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་སྤྱེད་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་དཔལ་དུ་གནས་པ། དེ་བྱིར་སྒྲེལ་བར་བཤུས་
 བ་དོན་ཀླན་འགྲུབ་པོ། །སྐྱེད་ལྡན། །དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ། ། ༡ མོ་སྐྱེས་ཀྱི་ ༡ མཁུན་བཙེའི་
 རྒྱ་གཏེར་མཆོ་རས། བསྐྱབས་བསྐྱེད་ཆོག་ས་ཤིང་རྟ་དང་། །འོད་དཀར་ཅན་ཡང་མཁའ་ལ་འཆར། །དེ་ཆོ་

ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

འོད་ཟེར་བྱེད་བརྒྱས། །༩ རྫོགས་བསྒྲུ་ཀུམ་ཚལ། །མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་འཛུམ་ཐེང་གཡོ། །འཛུམ་དཔལ་
དབྱངས་དང་མི་ཡམ་མགོན། །རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་ཆགས། །༩ གང་དེའི་ལེགས་བཤད་རོལ་མཚོ་
ལས། །ཆེན་མཆོད་ཞིག་སྒྲུང་དུ་བསྒྲུན། །དགོཚོགས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྤྱིན། །རྣམ་དག་སྤོན་ལམ་
འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་རྣམ་དགར་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཚོས་གྱི་རྫོགས་པས་སྤོན་ཚོག་ཏུ་བྱས་པ་མཐ་དུ་ག
ལྟ་ཏེ་སྟུང་།

༣༡། མ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆོས་
རྒྱལ་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། དེའང་དུས་གྱི་ལམ་ལ་
ཅ་གསུམ་ལྟའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཙམ་ཆོས་པའང་བསོད་
ནམས་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་
ཆོས་དང་ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ཟབ་མའི་ཐེག་པ་དང་འབྲུད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲེལ་བས་སྐྱུར་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། རྒྱལ་བ་ཟབ་རྒྱལ་གྱིས་དུས་དང་ཁྱད་པར་
ཆོག་མཐའ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྟའི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་གདམ་པར་བྱ་སྟེ། བ་མོ། ཐུགས་བརྩའི་བདེ་
བར་ག་ཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས། །ཁྱད་པར་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་བོ་དང་། །
རྒྱལ་སྤྲས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། །མཐུན་བརྩའི་བདག་
ཉིད་མཆོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པའི་མཆོག་རྣམས་གྱིས། །ཡང་
ཡང་དཀའ་བས་བཅའ་ཞིང་བརྟག་པའི་དོན། །མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མཁན་སྒོ་བ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་ལོ་བཅ་དང་། །བཀའ་གཏིང་
རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཡི་དམ་ལ། །མ་མགོན་གཟའ་དོར་བརྒྱད་གསུམ་དེགས་
པའི་སྟེ། མ་འགྱུར་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་ས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་བསྟན་མདོ་
དང་སྤྲགས་གྱི་ཚུལ་མཐའ་དག །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བརྩེ་བས་དངས་གྱུར་པ། །

ཆེས་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་དོ་རྗེའི་དམ་དགོངས་ནས། །མཚོ་སྒྲིམ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་
པེ། ཕྱགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུག་སྤང་ཕྱགས་དོ་རྗེ། །འིགས་གསུམ་མེམས་དཔལ་
སྒྲུ་འབྲུལ་རོལ་མོ་ཡིས། །གངས་ཅན་ཕན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མཛད། །
མཚོ་སྒྲིམ་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །བསམ་
བཞིན་སྒྲུལ་བའི་རྫོས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བརྟན་ལོར་བུའི་
རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས། །མཚོ་སྒྲིམ་རྒྱལ་ཕུན་མོང་ཕུན་མིག་གཞུང་ཀུན་རང་
དབང་གིས། །མ་ལོར་བསྐྱར་ཞུས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ཡིས། །གངས་རྫོངས་སྤང་
བའི་སྒོ་ཆེན་ཐོག་མར་ལྗེས། །མཚོ་སྒྲིམ་རྒྱལ་སྐལ་བཟང་གདུལ་བུས་
མདོ་དང་སྐགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར། །བཀའ་
དང་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྗེས། །མཚོ་སྒྲིམ་རྒྱལ་བདེན་
གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་ལོར་བུའི་མདོན་
པར་མཛད། །མདོ་དང་སྐགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བུང་དུ་འབྲེལ། །མཚོ་སྒྲིམ་རྒྱལ་
མདྲ་བུང་ཟུར་མཁན་པོའི་སྤྱད་པ་དང་། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་གྲུ་ཡི་
ལྟ་བུ་གཉིས། །བུང་འབྲེལ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྒྲོལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །མཚོ་
སྒྲིམ་རྒྱལ་ཟབ་མོ་ནང་རྒྱུད་སྤྲེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བཟུང་། །ཕུན་མིག་མན་
བག་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་ནས། །འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐྱར་གཤེགས་པའི་རོ་
མཚར་འབར། །མཚོ་སྒྲིམ་རྒྱལ་རབ་འབྲམས་ཞི་བྲོའི་བྱེད་བདག་སྐྱབ་སྤྲེ་
བརྒྱད། །བཀའ་བབ་རིག་འཛོན་སོ་སོའི་དགོངས་བཟུང་དང་། །ཀུན་འདུས་

བསྐྱེད་པ་གཤམ་པའི་གཅིག་ཏུ་འབྱེད། །མཆོ་སྦྱིས་རྒྱུ་ལ་ རྒྱ་དང་འབྲས་ལུགས་དང་
སྒྲུགས་ཐེག་པ་ཆེ། །ཚང་ལ་མ་ཞོར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་། །རྒྱ་གི་འི་
ཞལ་གྱི་དྲོད་སྒྲངས་ཐོ་ལེ་བ། །མཆོ་སྦྱིས་རྒྱུ་ལ་ རྩོམ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་
བདུད་ཅི་འི་བརྒྱད། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བས་ཞལ་ནས་སྟན་ཏུ་བརྒྱད། །རྟོག་གི་
དན་བས་རང་བཟོས་མ་བསྟན་པ། །མཆོ་སྦྱིས་རྒྱུ་ལ་ གསེར་ཞིང་ཞོར་བུས་
སྦྱས་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང་། །མི་འགྲུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་
མཛོད་ཆོས། །བཙུ་བས་རྩེས་འཇུག་སྒྲུལ་བ་ཁོ་ནར་བཀྲམ། །མཆོ་སྦྱིས་
རྒྱུ་ལ་ རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
གདངས་ཤར་བས། །ལྟན་སྒྲོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྩོགས་པ་ཆེ། །
མཆོ་སྦྱིས་རྒྱུ་ལ་ ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག་ །མཐར་
འཛིན་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྒྲངས་དུངས་ནས་ལྷུང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་སྒྲངས་སྒྲོང་
ལུང་དུ་འཇུག །མཆོ་སྦྱིས་རྒྱུ་ལ་ དུས་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་
དོན། །ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བུས། །རིག་སྒྲོང་མི་ཤིགས་
རྩོམ་གྲུབ་པའི་མཐའ། །མཆོ་སྦྱིས་རྒྱུ་ལ་ མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་སྒྲིན་འཐིགས་
ཤིང་། །ཁ་རོལ་རྒྱོལ་འཛོམས་རིག་པའི་གྲོག་ཐེང་འབར། །མན་དག་གཞན་
ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་སེམ། །མཆོ་སྦྱིས་རྒྱུ་ལ་ མྱ་བྱང་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་གསང་
ལམ་ནས། །མ་ལུས་རྒྱུ་ལ་བཀྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །ཁྱབ་བདག་འཛམ་དབལ་
རྩོམ་རབ་སྒྲུབ་པ། །མཆོ་སྦྱིས་རྒྱུ་ལ་ ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་རོ་ཡིས། །

ལྟ་དཔལ་དེ་དྲུག་སྟོན་ཆོག་སྐྱེས་ལྟོས་མཛད་པ། །ཐེག་མཆོག་སངས་པའི་སྒྲོ་
 དབྱངས་སྐྱེས་པ་གསུམ་ཁྱབ། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་= རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པའི་གོས་བཟང་ཅེར། །འོད་གསལ་དོ་རྩིས་པའི་འོད་མཛེས་པ། །ཕྱོགས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་= བདག་སྟོན་གསུང་
 དང་ནས་འགྲོ་བ་དེ་སྤྱོད་དུ། །བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་རྩོགས་
 པར། །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་བ་ཡིས། །མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་= མདོར་
 བ་མཁའ་བཅུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
 མཁའ་ཁྱབ་པ། །བསྟན་འཛིན་དམ་པས་སྤྱོད་ཡོངས་གང་ནས། །མཚོ་
 སྒྲེས་རྒྱལ་= དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་སྒྲོལ་པ་བདུན་ཅིང་། །བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་
 མཁའ་ཐར་དར་བ་ཡི། །ཆོས་ཁྲིད་མི་ལུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས། །
 མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོད་པལ་
 ལྟན་སངས་རྒྱལ་བ་སྒྲེས་འཛིན་པའི་མཚོ་ལྟངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 བའི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། །ལྟོས་རྣམ་པར་
 དག་པ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་མཆོག་ཡིན་པ་འདི་དོ་ཤེས་ནས། །ཞོར་ལུ་འོ་ཆེ་བྱེད་དེ་བྱས་ཏེ་
 རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་ཕྱི་མོ་མཚོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྒྲུལ་བ་དང་ལྟན་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
 ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་བ་དང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོལ་ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་ལྟོག་པ་སམས་རྣམ་པར་
 དག་པས་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་གྲུང་ཐུན་ལ་གང་
 ཤར་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། སང་མཛྲ་ཡོ། །

༄༅། །ཀྱུ་རོ་སྒྲ་ཏྲ་ལྷ་སྒྲ་ཆེ་བི་རྒྱ་ཁི
 བུ་རྒྱ་མི་ཀ་རྒྱ་མ་བི་ཏ་ར་ཏི་སྒྲ།

༄༅། །གྲ་རུའི་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
 བསྟན་པར་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲ་རུ་བསྟན་མཚུས་བཟོ་ཏིག་ཡ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་དངོས་
 རོ་རྩེ་འཆང་། ཁྱིའ་འདིར་སྒྲུལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་མཆོ་སྒྲེས་རྩེས། འིག་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དཔལ་ལྷན་བསྟན་ཀ་རས་འགོ་འདི་སྒྲོངས། །
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གང་གི་ཉིན་བྱེད་ཡ། །དད་གསུམ་སྤྱིང་གི་ཆུ་སྒྲེས་རབ་
 རྒྱུགས་བས། །བྱིན་རྒྱབས་སྤྱང་བས་གོ་བྱེ་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །སྤྱང་ཅིའི་
 ཟེལ་མངར་སྒྲུལ་ལྷན་འདོད་བ་འཛོ། །དེ་ལ་འདིར་ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་དཔལ་ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་རོ་རྩེའི་ཚིག་རྒྱང་བདུན་མ་འདི་ནི་རང་བྱུང་རོ་རྩེའི་རང་སྒྲུར་གར་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་སྟེ། རི་སྒྲིང་དུ།
 ཚིག་བདུན་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན་གར་དབང་འཆི་མེད་གཡུང་དྲུང་སྤྱིང་བའི་གཏིར་
 བྱིན་ལས། བདག་ཉིད་བསྟན་ཀྱན་ཏུ་འཆང་། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམས་
 ཞུགས་ཆེ། ཚིག་ཉིད་རང་ཅུལ་རོ་རྩེའི་སྒྲུ་ཚིག་བདུན་རང་བྱུང་དབྱངས་

གྲིས་བསྐྱལ་མེད་སྐྱེ་གཞི་བཟུང་དཔག་མེད་བཞེངས་མཁའ་བྱུང་ངེས་
པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཞིང་དང་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་བསྟན་དེ་ཆོ་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ལྟ་
ཡིས་འགོ་དོན་ཆོག་བདུན་སྐྱེ་ཡིས་བསྐྱལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འོ་མའི་འཚོར་
བད་སྟོང་ཅེ་ལ་སྐྱར་བཞེངས་པམ་ཐོད་ཐེང་སྟེ་ལྟ་ཞེས་སུ་གྲགས་མ་
ཐར་མཛད་པ་བསམ་ལས་འདས་སྐྱར་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མམ་བྱེ་
བ་སྐྱེ་བརྒྱས་མགྱིན་གཅིག་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ཤུགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་དུ་གསང་
སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ལ་བའི་ཆེད་ཆོག་བདུན་དབྱངས་གྲིས་སྐྱེན་དངས་བསམ་
སྐྱེས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་རྩ་བ་ཀོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ་ངོ་མཚར་
བསྐྱེད་སྟོང་པོའི་ཅེར་བདེ་ཅན་ཞིང་ནས་སྐྱེ་ལ་སྐྱར་བྱོན་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྟེ་
ཞེས་སུ་གྲགས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཆོ་འབྱུང་བསྟན་ཡེ་མཚན་བཀོད་
བ་ཚད་ལས་འདས་མཚོ་གླིང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་མམ་གསང་ཆེན་གསང་
བའི་ཡང་སྟོང་ནི་བསྐྱེད་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཡི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བྱེ་སྐྱེ་བརྒྱ་
གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཐ་དད་པམ་བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་དོན་སྦྱིར་གསུངས་
ཀུན་གྱི་ཅུ་གསུམ་གཅིག་འདུས་དངོས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུབ་བའི་ཐབས་
དེ་ཀུན་ཅུ་བ་ཆོག་བདུན་པམ་གཞི་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་སྐྱེས་བདུན་པོ་ལམ་དུས་
བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་དོན་དམ་དགོར་བདུན་འབྲས་བྱར་རྫོགས་དེ་
ལྟར་དོ་རྟེའི་རྒྱ་དབྱངས་འདིས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་བདག་དབང་
མེད་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་སྐྱེ་ཅུ་

གསུམ་ལྷ་ཆོགས་སྒྲིན་བཞིན་འདུམ་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོགས་མེད་སྟེར་
 དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ང་དང་མཇལ་མེད་འཇལ་འཇལ་ཞིང་དྲི་བཟང་འབྲུལ་
 བར་དབྱངས་ཅང་ཉེའུའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཐོས་མེད་ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལེབས་
 རིག་ཅུལ་ཐོད་ཅུལ་རྟོགས་པ་སྒྲུལ་ རྟེན་བརྒྱད་དྲིགས་པར་བཀའ་བཅན་
 ཞིང་ འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་བྱིན་ལུས་ཐོབ་ ལྷུང་དུ་རིག་འཛིན་སར་གཤེགས་
 བས་ བསྐྱེད་བཤག་དང་དབྱེར་མེད་འབྲུལ་ ས་མ་ཡེད་ བཤག་ཉིད་ཅུ་བ་
 གསུམ་གྱི་དངོས་ མཆོ་ལས་སྒྲུལ་པའི་རྟོ་རྟེའི་སྒྲུལ་ ལྷུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་ཚུལ་
 འཆང་བས་ མོས་པ་དང་མཆུངས་གསོལ་བཏབ་ན་ དེ་དང་མཐུན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟེར་ དེ་ཕྱིར་ད་ལྷུའི་རྟེའི་འབངས་དང་ ཕྱིར་བས་འདུལ་བུའི་
 དོན་ཆེད་དུ་ ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་སྒྲུངས་བཅེ་བས་གདམས་ མ་སྒྲེལ་ཟབ་མོའི་
 གཏེར་དུ་སྒྲོམ་ སྟིགས་དུས་ཁོ་བོའི་གདུལ་བྱ་འབྲུལ་ དེ་ཆོ་བའི་རོའི་སྒྲོན་
 ལམ་མཐུས་ འོད་གསལ་བར་ཡི་རི་མོར་གར་ སྒོ་ལྷན་ཞིག་གིས་གདུལ་
 ཐབས་སྟོན་ འགོ་པན་མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་འབྲུལ་ ས་མ་ཡེད་ ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་ རྟོ་རྟེའི་ཆོག་བདུན་འདི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ། རྟོ་རྟེའི་མཐའ་འགོ་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་གྲུ་ཐུའི་ཐོ་ཆོ་ཆོགས་འཁོར་ལ་སྒྲུན་དངས་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་གྲགས་
 ཤིང་། སྟོན་ཕྱི་ནུ་ལེན་འཇུག་ལག་ཁང་དུ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྒྲི་ཆད་
 ལ་མཐུས་པ་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷགས་ནས་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པར་བྱས་དུས། བར་
 པའི་བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས་ཚུད་པར་མ་ལུས་པའི་ཆོ། བརྟེན་རྣམས་པལ་ཆེར་

ལ་མི་ལམ་དུ་མཐུན་པར། མཁའ་འགོ་མ་ཞི་བ་མཆོག་གིས་ལུང་བསྟན་པར།
 ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་སྟེགས་བརྒྱུག་པར་ག་ལ་རུས། ང་ཡི་མིང་པོ་དོ་རྩེ་ཐོད་
 ཐེང་ཅལ་དུར་ཁྱོད་ཐུན་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་དེ་སྟུན་མ་དངས་ན་བསྟན་པ་
 འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟུས་པ་ལ། དེར་བཞོད་དཀའ་བས་སྟུན་མི་
 དྲོངས་བྱས་པས། མཁའ་འགོ་ན་རེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 ཡང་ཐོག་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས་སྟོས་དང་རོལ་མོ་བཅས་གུས་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མགོན་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅེས་ཆོག་བདུན་
 གསོལ་འདེབས་བསྐབ་པ་དེ་བཞིན་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གྲུ་ཅིན་
 པོ་ཆེན་མ་མཁའ་ལས་བྱོན་ནས་པཎ་ཆེན་ལུ་བརྒྱའི་གཙོ་བོར་བཞུགས། ལུ་
 སྟེགས་སྟོན་པ་ལུ་བརྒྱ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཆར་བཅད། སྐར་མཐུ་འགྲན་པ་
 ལ། མཁའ་འགོ་མེད་གདོང་མས་བསྐྱེད་མ་གཏད་ནས་ལུ་སྟེགས་གདུལ་
 བར་བཀའ་བརྒྱུས་པ་ལྟར། ཐོག་ཐབ་ནས་ལུ་སྟེགས་མ་དུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཆར་བཅད། ལྷག་མ་རྣམས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཚུད་དེ་གསོལ་འདེབས་
 འདི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐར་གྲུ་ཅིན་པོ་ཆེ་བོད་ལུ་བྱོན་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཙུགས་པའི་ཆོལ་ས་ཅན་རྩེ་འབངས་རྣམས་
 ལ་གནང་ཞིང་། བྱི་རབས་ལ་དགོངས་ཏེ་སྐས་པའི་གཏེར་ཁ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡང་དོ་རྩེ་འཛིག་བདུན་པོ་མ་བྱུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ། དེར་སང་གི་བར་དུ་
 མངོན་རྟགས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་

གུར་བ་འདིའི་རྩོམ་འདི་ཚིག་དོན་མདོར་བསྡུས་སུ་འཆད་བ་ལ། བྱི་གསལ་
 འདེབས་དགུས་མའི་ཚིག་དོན་བཤད་བ། བད་རྩོམ་འདི་ཚིག་གི་སྒྲུབ་དོན་བཀོལ་
 བ། ལམ་ཉམས་ལེན་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དབལ་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ད་ཉིད་རང་བྱུང་གཤོད་མ་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཡེན་སྐྱེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཀླན་དུ་བཟང་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་
 སྐྱེད་བྱིངས་ལས། ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་།
 དེའི་རང་མདངས་སྤྱལ་བའི་རྩལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་གར་
 བ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ།
 གོང་དུ་རྩོམ་འདི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྩལ་བ་མཐའ་
 ཡས་ཤིང་། ཞིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སྤྱོད་གསུམ་མི་མཛད་
 བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་ཞིང་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལོག་སྤྱོད་གསུམ་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་
 མོ་དུག་དང་། མོ་མོའི་བྱུང་བར་གྱི་གནས་རིས་རིགས་དུག་མོགས་སུ་མཆོན་
 དང་སྤྱིའི་བཀོད་བ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་རྩལ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱང་བ་དང་། རང་
 ཅག་གི་གནས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཡང་སྐྱེ་གཅིག་མཆོན་བརྒྱུད་འཕུལ་
 མཆོན་ཉི་ཤུ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་བ་དང་། ཡང་སྤྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་སྤྱེལ་བར་མཛད་ལ། ད་ལྟ་རྩལ་བ་
 གླིང་དུ་དབུས་ན་བཟངས་མདོག་དབལ་རི་བསྐྱེད་ལོད་སྤྱོད་ལོག་བར་གསུམ་དུ་
 སྤྱལ་བའི་བཀོད་བ་གསུམ་དང་། སྤྱི་པོའི་གླིང་ཆེན་པོ་ཉིད་གཅིག་དུ་མཆོན་

དང་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་འབྱུང་ཐ་དད་པའི་སྐྱེལ་པ་རེ་རེ་བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་
 བས། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པར་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་
 རྒྱར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དྲུས་སུ་འདྲུང་བྱུང་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བརྟན་པ་འདི་ལ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་པལ་པོ་ཆེ་གྱ་
 རུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བརྟན་འདོན་རྣམས་ལ་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། འཕགས་ཡུལ་དང་རྒྱ་ནག་
 ཤམ་རྩ་ལ་དང་ཟངས་གླིང་སོགས་ཡུལ་སྤྱོད་གས་སུ་སྐྱེལ་པའི་རོལ་པས་
 བརྟན་འགྲེའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་དང་། བོད་ཡུལ་འདིར་ཡང་ཡུལ་
 རྩེགས་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ནས་ཟབ་མའི་
 གཏེར་ཁ་དུ་མ་སྤྲས་ཏེ་དྲུས་དང་དྲུས་སུ་འབྱིན་པར་ལུང་བརྟན། ལྟ་སྤྱོད་
 རྣམས་དོ་རྗེའི་དམ་འོག་དུ་བཅུད། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་
 རྣམ་གནས་པའི་བར་དུ་སྐྱེལ་པས་བོད་འབངས་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས།
 བོད་ཡུལ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏད་དེ་མུ་སྟེགས་པ་མི་འོང་བར་བྱས།
 མ་འོངས་གླ་གློས་ཉེན་པའི་ཆོ། ལྷག་ཤམ་གསང་ལུང་ལས། བད་འབྱུང་ང་
 ཉིད་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། །རྗེ་འབངས་ཉིར་ལྟ་རིགས་ལྟན་དཔུང་དང་
 བཅས། །ཞེས་སོགས་གླ་གློ་མཐར་བྱེད་ཅིང་གསང་སྟགས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྟེལ་
 བར་གསུང་། བསེལ་ལྟན་གྱི་ཡུལ་འདིའི་གསར་རྗེར་རིས་མེད་ཀྱི་བརྟན་
 འདོན་པལ་མོ་ཆེ་གྱ་རུའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་ལུང་བརྟན་ཅིང་། གང་ཟག་མཁས་

གྲུ་བ་དམ་པ་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཞལ་བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་གདམས་
 པ་གནང་བ་སོགས་ཆོད་མེད་དེ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་གསལ་བ་བཞིན་
 འོ། །མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འཛིན་ཏེན་འདིར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོན།
 གྲུ་རུ་ཉིད་རྒྱལ་སྐས་འགོ་འདུལ་དུ་སྐྱུལ་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་
 ཆེར་སྐྱེལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་བསྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་འདིའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སྐུ་ཡང་བད་འབྱུང་རེ་རེ་འབྱོན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་
 སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཇི་སྟེན་དུ་སྐྱུལ་གཞི་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་
 བཞུགས་ནས། སྐྱུལ་པའི་རྣམ་པོལ་སྟོགས་དང་དུས་ཀྱི་མུ་དང་མཉམ་པར་
 སྐྱོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་ཏེ། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
 ཀྱི་དོ་རྗེའི་གསུང་ལ་ས། རང་བྱུང་བསྟན་ཞེས་བྱུང་གྲགས་པར་། སངས་རྒྱས་
 སྐྱར་བ་མཐའ་ཡས་སྟགས་ལས་སྐྱུལ། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
 གསུང་གི་འོད། །མཁའ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་པོ་དཔའ་པོའི་རྒྱལ། །དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་ཀྲུན་གྱི་ཐིན་ལས་བདག །མཉམ་མེད་ཀྲུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 པོ། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱར་སྐྱར་སྟགས་རྗེ་སྟོབས་ཆེན་ལྷན། །གང་ལ་གང་འདུལ་
 ཐིན་ལས་སྐྱབས་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྟོང་། །
 ཞེས་དང་། དད་གུས་མོས་གདུང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འགོ་ལ། །སངས་རྒྱས་གཞན་
 པས་བདག་ཉིད་སྟགས་རྗེ་མུར། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་
 ཟང་པར། །བསྟན་འབྱུང་གནས་སྟགས་རྗེ་ཟད་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལས་རེ་ཞིག་ཞིང་འདིར་
 རྒྱལ་པའི་རྒྱར་བརྟན་པའི་ཚུལ་ནི། རང་བྱུང་ཐུགས་གྱིས་བོན་རྒྱ་ཞེས་པས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བས་ཐོག་མ་བྱས་ནས་རི་རབ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་བུའི་
 གླིང་འདིར་ཡུལ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། ལུབ་ན་རིག་
 པ་འཛིན་པའི་གནས་ཨོ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་གི་མཚམས་
 ཤིག་ན། དྲི་མེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཚུགས་ཏེར་རྩ་བ་ཀོ་ཤ་ཞེས་
 པ་རྣམ་ཀླུ་མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་བཙུན་མོའི་རང་གཟུགས། ཐུན་
 མོང་གི་སྤང་རོར་ཡང་ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཐུག་པ་དེར།
 མེ་ཏོག་པདྨའི་ཆལ་ཀླན་ཏུ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ། དེ་དག་གི་དབང་བོར་གྱུར་
 པའི་མེ་ཏོག་པདྨ་ལོ་འདབ་དང་གྲོ་སར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མཛེས་པའི་སྤྲོད་པོ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་བྱེད་ཁ་དོག་རིགས་ལྷར་གསལ་པའི་མེ་ཏོག་ལྷའི་
 དབུས་སུ་པདྨའི་རིགས་དམར་པོའི་ཉེ་བ་ལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་
 གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡེ་གོ་རྩི་ཡི་རྣམ་པར་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་རྒྱལ་བ་འོད་མཚན་སྟོང་འབར་གྱི་ཐུགས་ཀ་ཟག་མེད་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་བེའུ་ལ་གཏམས་པ་དེ་ཉིད། ལྷ་ལྷན་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བོ་དང་བཅས་པ་གདུལ་བྱ་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན།
 ཕྱོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྐས་དང་བཅས་པས་ཐུག་གིས་མེ་ཏོག་
 འཕྱོར་ཞིང་། མ་ལུས་པའི་ཞིང་གི་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤང་མའི་

ཚོགས་དང་བཅས་པས་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་པར་དང་བཅས་ཏེ་ས་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་པུའི་
 སྐྱོད་ལ་དགའ་བའི་དབུགས་འབྱིན་པའི་སྤྱོད་ཏུ་མེ་ཏོག་དབུགས་མའི་ཟེུ་འབྱུར་
 བབ་བ་ལས། སྤྱིད་བ་གསུམ་ན་མཚུངས་མེད་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་
 ཚེན་པོ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱར་གྱུར་བ་ནི། འདི་ལྟར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཏུ་མས་བྱུང་བར་འཕགས་པ། སྤྱོད་པོའི་ནམས་ཚེན་པོས་འདུལ་བ། གསུང་
 རྗེས་སུ་བསྟན་པས་འདུལ་བ། ཐུགས་རིག་པས་འདུལ་བ། རྒྱུ་འབྱུལ་བས་མ་
 གྱིས་བྱུང་བས་སྤྱོད་པུ་ཐར་བ་འདྲོན་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བྱུང་ཟག་
 མེད་གྱི་སྤྱོད་མཚན་དཔེ་བཞིན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་བ་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལྟ་སྟེ།
 ཏིའི་སྤྱོད་སུ་དབང་བསྟར་བ། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱང་བ། ཏུར་ཁོད་བསྟུང་ཏུ་བརྟུལ་
 རྒྱགས་གྱི་སྤྱོད་བ་བསྟར་བ། ཕྱིན་པ་གི་ཐེག་བ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱར་བའི་ཚུལ་མཛད་
 པ། རྣམ་ཐར་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བཀོད་པའི་ཏུ་མས་སྤྱོད་འབྱུལ་རོལ་བ་
 མཚན་བསྟུང་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་བ། བཏུན་སྤྱིན་དམ་སྤྱི་མཐུན་པས་དོ་རྗེས་
 ཚར་བཅད་ཅིང་སྤྱང་སྤྱིད་དེགས་པ་དབང་ཏུ་བསྟར་བ། སྤྱོད་པོ་མང་པོ་གསལ་
 ཚེན་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་བ་སོགས། ས་གསུམ་དོ་མཚར་སྟན་པའི་
 གཏམ་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་སྟེ་ཡུ་མཚན་མེད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་
 སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཡུང་ཚད་མས་ཡིད་ཆེས་
 བར་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་དེ་ནི་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་བ་ཙམ་
 མིན་པར། གདོད་ནས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བདག་ཉིད། མཚོགས་གྱི་

དངོས་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའམ་
མངའ་བརྟེན་པའི་མགོན་པོ་དེ་ལ། མཚན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྟེ་ཞིང་
རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་མངོན་པར་གྲགས་པ། དེ་ཉིད་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ནི་སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་གནས་
མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བའོ། །
དེ་ལྟ་བུར་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ། འཁོར་དུ་གསང་
སྤགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བྱད་པར་ཅན་དབང་བོ་དང་མཁའ་འགོ་གངས་མེད་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པས་ན་མང་པོས་བསྐོར་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་
ཤིང་དོན་ལ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སྟེ། འཁོར་རྣམས་
ཀྱང་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་གང་འདུལ་སྐྱུ་མའི་རོལ་བ་ལས་མ་འདས་པས་ན་གཙོ་
འཁོར་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་དེ་རྣམས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ལོ། །
རི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། མགོན་པོ་དེ་དག་
གི་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་དེའི་རྣམ་འགྱུར་ལུས་ངག་
ཏུ་ཐོན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ལུག་འཛལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
དེའང་སྐབས་ཡུལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱུ་བར་ཤེས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་འབྱུར་བའི་ཚུལ་ལྟར་བཏང་ནས་གཅིག་
ཏུ་སྒྲིག་ཏད་ཁེལ་བའི་བསམ་པས། མགོན་པོ་བྱེད་གྱི་རྗེས་སྟེ་བདུག་གཞན་

ཐམས་ཅད་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལགས་ཀྱིས། རྒྱ་
 མཚན་དེས་ན་མི་བསྐྱེད་པའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ། ཐུག་བསྐུལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཕུན་པ་བདག་
 དང་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡལ་བར་མ་དོར་བར། ཐུགས་གསུང་
 རྒྱ་ཡི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བྱུ་གྱིས། རི་ལྟར་ལྷགས་ལ་གསེར་
 འཕྱར་གྱི་ཅིས་བཏབ་པ་ལྟར། བདག་གཞན་རེ་ལྟོས་སྐྱབས་འཛོལ་རྣམས་
 གྱི་ལྷན་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་རྫོབས་ཐུང་། རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་སོགས་རང་བཞིན་
 རྒྱལ་བ་རྒྱའི་ཞིང་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཆེན་པོས་གནས་
 འདིར་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ལ། ཞེས་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུལ་བའི་ཚིག་སྒྲོས་ནས་
 ཐུགས་ཚིག་ཀྱང་བསྐྱབས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གྲུ་རུ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་བྱམ་སྟེ་ཤོད་ན་མེད་པ། དུམ་ནི་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཚན་གྱི་
 ཐོག་མ། སྤྱི་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ། ལྷ་ནི་དངོས་
 གྲུབ་དེ་ལྟ་བུ་རྩལ་ཅིག་པར་དོན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་གང་
 གིས་གསལ་བ་འདེབས་པ་པོ་དེས་སྐུ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་འདུས་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚིག་རྒྱུ་པ་དང་པོས་འཕྲུངས་
 ཡུལ། གཉིས་པས་རི་ལྟར་འཕྲུངས་ཚུལ། གསུམ་པས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། བཞི་
 པས་དེ་ལྟར་དམིགས་སྟེ་བའི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་དངོས། ལྷ་པས་གང་
 འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་རྩལ། འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་

གསོལ་བ་གདབ་བྱའི་ཡུལ་ལོ། །རི་ལྷར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ཆོག་རྒྱུ་
 རྒྱལ་བས་བརྟན་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་གྲུ་རུའི་རྩེས་སུ་སློབ་ཐོགས་པ་མི་
 རྩོག་པའི་དད་པས་མཐར་ཐུག་གྲུ་རུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་
 པའི་སློབ་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཡུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་བཅས་
 ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དེ་ལྷར་གསོལ་བ་བདུབ་པས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་སློབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་བདུན་པ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པས་
 བརྟན་ཏེ། །འདི་ནི་མོས་གྲུས་ཀྱི་བསམ་པས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རང་བཞིན་
 རྒྱལ་བ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞུགས་ནས་
 བདག་ཅག་མོས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བདུབ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐུགས་
 རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་ངེས་པར་འཇུག་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་
 ཏེ། གྲུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་གཏེར་བྱོན་སྟེང་ཏིག་ཆོག་བདུན་པའི་གསོལ་
 འདེབས་ལས། ཐུགས་དམ་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། བྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་རིགས་
 ཀྱི་བུ། ལྷ་རྒྱན་བདག་ལ་སྐྱབས་འཆོལ་ན། དཔེན་པའི་གནས་སུ་རང་འདུག་
 བས། མི་རྟག་སྟོབ་བསྐྱེད་དང་། འཁོར་བས་སུན་པ་རབ་ཏུ་གཅེས། སྟོ་སྟེང་
 བྱང་གསུམ་ང་ལ་གཏོད། གཞན་ཡང་སྐྱབས་གྲུར་རེ་ས་རྣམས། ཨོ་རྒྱན་
 བདག་ལ་རྫོགས་པར་སོམས། སྟེང་སྐྱུག་རེ་ལྟོས་ཁྱིད་ཤེས་ཀྱིས། མཆོད་
 བསྟོད་མི་འཆོལ་རྒྱ་གསོག་སྟོངས། ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པ་ཡིས། ཆོག་
 བདུན་འདི་ཡིས་གསོལ་བ་ཐོབ། ཧྲིཿ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས།

བསྟན་གེ་སར་སྤོང་བོ་ལམ་ ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ བསྟན་བྱུང་
གནས་ཞེས་སྟུགས་མཚན་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་བོས་བསྟོར་ བྱེད་ཀྱི་རྩེས་
སྟུང་བདག་སྦྱུང་གིས་ བྱིན་གྱིས་སྟོབས་བྱིར་གཤེགས་སྟུགས་མཚན་ གུ་རུ་
བསྟན་མི་རྣམས་ ཞེས་བས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་ གདུང་བ་བྲག་བསྟེད་
མཆི་མ་སྦྱང་ དད་བས་ཐམས་འདུས་སྦྱང་སྤྱི་ན་ དཔག་ཉ་ཡིས་ཀྱང་གིས་
ཐོབ་ལ་ས་ལེར་ཞོག་ མེད་དེ་ཡེ་རེ་མ་ཡེདས་ལྟ་ འདི་ལྟར་གསོལ་བ་
འདེབས་བའི་བུར་ ང་ཡིས་སྟོབས་བསྟོས་ཅི་དགོས་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་སྐྱུ་སྟུང་ དབང་ཆེན་རང་རིག་སེམས་ལ་ཐོབ་ ཉིང་འཛིན་མཐུ་
བརྟན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ བྱིན་རྒྱབས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིས་ རང་སྦྱིན་གཞན་
སྟོབ་སྟུག་བསྟུལ་སེལ་ རང་སྦྱང་འགྱུར་ཆེ་གཞན་སྦྱང་རྣམས་ ཏུས་མཉམ་
འགྱུར་ཞིང་ཐོན་ལས་འགྱུར་ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྫོགས་ བདག་
ཉིང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུང་། སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་འདི་ སྟུགས་
ཀྱིས་སྐྱུ་དང་འཕྲད་བར་ཤོག་ བྱུང་བར་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྦྱུང་བའི་ཆོག་
བརྟན་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བྱིར་སྟུགས་ཀྱི་ཡང་གཉེར་གསང་
བར་གདམས་པ། ཤེས་རབ་སྟོ་ལྟན་སྟིང་རྩེ་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་དེ་དང་
འཕྲད་བར་ཤོག་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་མདུན་མཁར་ཨོ་རྒྱན་
ཡུལ་གྱི་ཆར། དྲི་མེད་རྟ་ན་གོ་ཤིང་རྒྱ་མཚོར་བསྟེན་སྤོང་བའི་སྟེང་ན་ཆེ་མཚོག་
བསྟན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པ་དེལ་གང་ཤིང་ཤིང་པ་

ལྷ་མ་གསལ་བརྟན་དུ་དམིགས་པ་བསྟེན་པ། དེ་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་
ཤིང་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཉེ་བསྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་
གྱི་བསྐྱེས་པ་གཉིས། མཐར་སྒྲིམ་འཁོར་བཅས་ལ་རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་
བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁབ་ལེན་ལ་
ལྷགས་འདུ་བའི་རྩལ་ལྷ་ར་ཐིམ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱབ་བདག་ལ་
ཐིམ་པ་སྐྱབ་པ། བདག་དང་ལྷ་གདོད་ནས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གནས་ལྷགས་
ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པ་གང་ཡང་འོག་
དུ་མ་གྱུར་བས་གྲུ་དུ། ལམ་གྱི་བྱ་རྩལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་འབྱུང་སྤང་ཡེ་དག་
འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་བསྐྱེད་ལྷ་ར་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉིད་དགོད་བསྐྱབ་ནས་གྲུབ་
བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དབྱིངས་སུ་རང་རིག་
ཡེ་ཤེས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་གཞི་ལམ་
འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་ལྷོག་པས་སྤྱི་ཡོང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པ་དེ་ཉིད་སོས་རང་
རིག་པས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་མཚོན་ཤེད་རྒྱ་ཞེས་དེ་ལྷ་ར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་
བཅས་དེ་གཉིས་རྗེ་གསུམ་རིམ་ཡིན་པས་དོན་དུ་བསྐྱེད་རྗེ་གསུམ་ཟུང་འཇུག་གི་
ཉམས་ཡེན་དང་མ་བྲལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱ་སྟེ། ཞང་བ་དང་
པོ་ལྷས་དམིགས་ལྷལ་གསལ་བཟབ་པས་བསྟེན་པ། དུག་པས་ལྷལ་དེ་ལ་
ཡིད་ཆེས་པས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ། བདུན་པས་རང་དང་དབྱེར་མེད་སྐྱབ་པ།
སྒྲགས་གྱིས་ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོའི་རང་ཞལ་མཇལ་

བ་རྒྱུ་བ་ཆེན་གྱི་ཚུལ་ཏེ། ཡན་ལག་བཞིའི་བསྟེན་རྒྱུ་བ་ཀྱང་ཆང་ལ། དེ་ལྟར་
 འབད་པས་དུས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པས་
 རེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་བར་གསོལ་བ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འདེབས་པ་ནི་བསྟེན་
 པ། དེ་ལས་ནམ་ཞིག་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་མཆོང་མ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉེ་བསྟེན།
 དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ངེས་པར་མཐོང་ནས་གསོལ་
 འདེབས་ལ་འབད་བ་རྒྱུ་བ། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་སྒྲ་
 མ་དང་རང་མེས་ས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ཉོགས་པ་རྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་མངའ་ངེས་ཤིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་
 འདུས་ཀྱི་ཤིག་འཛིན་ཕྱི་རྒྱུ་བ་ལས། གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆོག་བརྟན་གསོལ་
 འདེབས་ཡིན། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་དངོས་སུ་ཞལ་མཐོང་འགྱུར། ཞག་
 བརྟན་ཉེར་གཅིག་གསོལ་འདེབས་བསྟེན་པ་བྱ། དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་འབེབས་
 བར་ཆད་ཀྱན་ལས་གོལ། ཞེས་དང་། གུ་རུ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གིས་ཞལ་
 བཞེས་ལས། ཆོག་བརྟན་གསོལ་འདེབས་གདུང་བའི་དབྱངས་དང་བཅས་
 ཐོད་པ་ལྷག་སྒྲིད་ཐོལ་མོས་དུག་བསྐྱལ་ན་ ཡོ་རྒྱུན་ད་ཉིད་རྩ་ཡབ་དཔལ་
 སེན་ས་ གཅིས་པའི་བུ་རུ་མ་ཡིས་མི་བཟོད་ལྟར་ ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་པོ་དམ་
 ཆོག་ན་ར་ཀན་ ཞེས་དང་། སྒྲ་མ་གསང་འདུས་ཐེམ་མེད་ལས། དབང་
 ཆེན་སྒྲེལ་ལོ་སྒྲེལ་སྒྲུའི་ཆོས་བརྟུ་དང་ དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བརྟུ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ རྒྱལ་པོ་འཛམ་གླིང་བྱུང་པར་འགྲེད་ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ང་

ཡིས་སྟེང་མི་ཆོ་བླ་མ་རྒྱལ་བ་ལམ་ བསྐྱལ་ནས་ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་ཆོ་ ཨོ་རྒྱན་
ང་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ ཞེས་དང་། བླ་མ་རྒྱལ་བ་འཇིགས་ཐེམ་གནད་ཡིག་
ལས་ རྒྱལ་ཐབས་གང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ནི་ གསལ་བར་བསྐྱོམ་བའི་དུས་
ན་ཡང་ ང་ཉིད་དེ་ཡི་དྲུང་ན་གནས་ མཛུལ་མཆོད་རྣམས་གཏོར་མ་ཡི་ བཅའ་
གཞི་ཤོམ་བའི་དུས་ན་ཡང་ ང་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱོན་ ཞེས་དང་། ཤ་
མེད་འོད་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི་ བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་རྒྱ་དུ་བསྐྱོམས་ དེ་དུས་
ཆོ་བའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ ཞེས་དང་། ང་ཉིད་རང་དབང་མེད་པར་བྱོན་ ཨོ་
རྒྱན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་ མོས་གྲུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོ་ཡིས་ གསོལ་བ་དྲག་
དུ་བཏབ་བའི་ཆོ་ ང་ཉིད་དེ་ཡི་དྲུང་དུ་བྱོན་ ཞེས་དང་ རྒྱིད་རྒྱལ་ལེགས་
ཉེས་ལ་སོགས་པ་ ཤི་གསོན་ཆོ་འདི་བྱི་མ་སོགས་ གནས་སྐབས་མཐར་
ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་ རྒྱིད་རྒྱལ་རེ་ལྟོས་ཁྱེད་ཤེས་པའི་ བདག་ལ་རེ་ས་
གཞན་ན་མེད་ ཨོ་རྒྱན་མཁྱེན་ལོ་སྟོམ་བ་ཡི་ བློ་ཡི་ཡང་ཡང་གཏད་པར་
བྱ་ ཞེས་དང་། ང་བསྐྱལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ ང་མཐོང་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ ང་ནི་བདེ་གསེགས་འདུས་བ་ཡིན་ ཞེས་དང་།
མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་ནི་ ང་ཉིད་འདུ་འབྱལ་མེད་པར་གནས་ ཞེས་
དང་། ཉམ་མཁའའི་མཐར་ཐུག་ཅི་ཙམ་པ་ སེམས་ཅན་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་
ཏེ་ ཅི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐའ་ བདག་གི་བྲིན་ལས་དེ་ཙམ་ལྟར་
འཇུག་ཡང་ ཞེས་དང་། བླ་མ་གསང་བ་འདུས་བའི་རྒྱལ་བ་ལུང་གི་བྱང་

[illegible]

བསྐྱུང་མཛད་པ་བླ་འབྱུང་གནས་གཞན་མི་བསྐྱུ་ཞེས་སོགས་དང་། ཚོག་
བདུན་མ་ཡིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་འབེབ་པའི་
ཐམས་ཅད་ཉམས་འབར་བྱིན་ལེབ་ཆེ་དེ་ཆེ་དེ་ཉིད་འབེབས་པའི་རྟགས་
ཞེས་དང་། དོན་ལ་ང་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་གྱི་ལས་དང་སྒྲིབ་པ་ནི་དེ་
ཉིད་ནམ་དག་ང་དང་མཇལ་སྟོན་ལམ་ཀྱུན་རྫོབ་གདུལ་བྱའི་ངོས་སུ་གྱིན་
ཡུལ་བཞུགས་པ་བདེན་མོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
མོས་རྩ་ན་དེ་ཉིད་འདུག་ཅེས་དང་། འདི་ལྟར་ང་ཡི་ཆོས་བརྩུ་ལ་བཙོན་
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་འཁོར་བར་ལྷུང་བའི་རེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིང་
བྱང་གསུམ་ང་ལ་གཏོད་པའི་ཞེས་སོགས་དོ་རྒྱུ་ལ་བཞེས་སྐྱེ་མེད་མང་པོ་
དང་། བླ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་ལས་ལྟ་ལྟམ་ལ་གསུངས་པ། སངས་རྒྱལ་
གདུལ་ཞིང་བྱུང་བར་འཇགས་པ་རུ་འགྲོ་བའི་མདུན་དུ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་སྟོན་པ་
འཕྱོན་སྟོན་ཆེ་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་ལུང་ལ་མགོན་
པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་རྒྱ་ནག་གོ་གར་བླ་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་མཚོན་ཚུལ་ཅམ་
ལ་གསུམ་དུ་སྒྲིང་གྱུར་གྱུང་དེ་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་སོ་སོར་ཐམ་པའི་དད་ཆོས་
དབྱེདས་གནས་སྐྱེ་གྱུན་དུ་བཟང་པོ་དང་སྐྱེས་པོ་བཀོད་པར་དོ་རྒྱུ་འཆང་
ཆེན་པོ་དོ་རྒྱུ་གདན་དུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཉིས་མེད་བླ་འབྱུང་རྩ་རྒྱུན་
གྱིས་གྱུབ་པའི་འགྲོ་དོན་ཀྱུན་ལས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཞེས་དང་། ཚོགས་
གཉིས་མཐར་བྱིན་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག་གྱུར་སྐྱེལ་བ་

བསམ་མི་བྱའོ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་དུ་ བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་རྩ་འཛུགས་ ཞེས་དང་། གསོལ་འདེབས་ལེན་
བདུན་པའི་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའི་ཡིག་ཆུང་ལས་ ང་ཉིད་ཆོས་རྒྱའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ འོངས་སྟོན་རྟོགས་རྒྱའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། རྒྱལ་རྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོན་མཛད་དེ། ལྟོ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་བ་དང་། གསང་སྐྱགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འགོ་བ་
འཕྱོན་པའི་མྱིར། རིན་ཆེན་མཆོ་གླིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ལས། །རང་བྱུང་རྒྱལ་
པའི་རྒྱ་རུ་བརྟེན་ཡོང་། །ཀྱང་ཞིག་ལས་ཅན་སྒྲིམ་བུ་དང་བ་ཅན། །བདག་
ལ་གདུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་སྟོན་
ལམ་བྱུང་བར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་གཞན་བས་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྟེན་ལྟར། །
མཆོ་རྒྱལ་མོས་བས་རྒྱན་དུ་འཛོལ་བ་ཐོབ། །ཅིས་དང་། བསྐྱེད་བཀའ་ཐང་
ལྟ་ལྟ་ཞུས་ལོན་ལས། སྟོན་ལམ་གང་བདུན་དེ་ཡིས་དེ་ཐོབ་བྱེད། །གསོལ་
བདུན་པ་དང་འབྱུང་ང་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ལྷ་མ་རྒྱལ་པའི་
གནད་ཡིག་ལས། རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུའི་ཉེན་ཞག་ལ་ ཨོ་རྒྱན་
བདག་ཉིད་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ དེས་བར་འབྱོན་པ་ང་ཡི་ཐ་ཆོག་ཡིན་
ལྷ་མའི་ཆོས་བཅུ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་ཡང་ རྒྱལ་བས་བོད་ཁམས་བྱུང་བར་མི་
འབྱོན་རེ་ དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ་བད་འབྱུང་བསྐྱེད་མི་སྤྱིད་ བདག་ལ་སྟོ་གཏང་

མོས་གྲུས་བྱེད་པ་ནམས་མེད་ལྟན་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་བཞེངས་མེད་པ་ལྟག་སྒྲོད་རིལ་མོའི་སྒྲུས་བསྐྱལ་བཞིན་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བོས་ཨོ་རྒྱན་ར་ཉིད་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིན་མེད་གཅེས་བའི་བུ་རུ་མ་ཡིས་མི་བཟོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱོན་དམ་ཆོག་ན་ར་ཀའ་ཞེས་སོགས་རྩོམ་རྩེའི་ཞལ་བཞེས་བསྐྱུ་མེད་མང་པོ་གསུངས་པ་དང་རྩ་གྲིང་བའི་སྟན་བརྒྱུད་ནོར་བུའི་མཛོད་ཁང་སྐབས་བཞི་པར་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྒྲུ་སྐབས་སུ་རི་ཅེ་ལུང་སྟོང་སྒྲུང་བཀར་བདེའི་སར་བྱིན་ལ། གསོལ་བའི་དོད་བརྒྱལ་ཐབས་སུ་མགོ་བོ་འགས་པ་འདྲ་བར་གདབ། དེས་འབྱུང་དང་སྒྲོམ་གསལ་གྱི་དང་ནས་མཆི་མ་སྒན་འབྱུང་ཅམ་དེས་ལས་སྒྲིབ་ཆོན་པོ་ཆེ་འདག་པས་གནད་ཆེ། ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་གཏོར་བདག་གྲིང་བའི་གཏོར་བྱོན་སྒྲུ་མ་དུག་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལས། བྱེད་པར་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ལྟར་འདོད་ན་བསྐྱུང་བསྒྲོམ་མཆོད་དང་སྒྲུས་སྒྲུབ་པམ་རི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལམ་གསོལ་བཏབ་དགོས་འདོད་དང་གིས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་བྱིན་རྒྱལ་བུ་བཞིན་སྒྲོང་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབ་སྒྲུང་གིད་དེགས་པས་རི་བཙོལ་ལས་རྣམས་བསྐྱུབ་སྒྲིབ་ལས་ལྟན་གྲུབ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་དེདག་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་བརྟེན་ལས་འབྱུང་ཐེམོམ་སྒྲོང་ལ་འབད་པས་ཉམས་སུ་ཡོངས་བསྐྱུས་ན་པད་འབྱུང་ཞན་ནོ་རྩེ་འབངས་རྣམས་

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནས་ཡང་མི་བསྐྱེད་བའི་དོ་རྗེའི་ཐ་ཚིག་འདི་དག་སྒྲིང་
 ལ་འཆང་སྟེ་སྐྱབས་གནས་གཅིག་ཚིག་ཀྱན་འདུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གུ་
 རུ་ཉིད་བཟུང་ནས་མོས་གྲུས་ཐང་ལྟོད་མེད་པར་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཁོན་ལ་ཡིད་མ་རུ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་དགོངས་འདུས་སྐྱེད་ཀྱང་ཤེས་
 ཀྱི་རིམ་ལས་ཀྱི་མེད་མཆོག་གི་སྤྱི་མ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། མངལ་གྱིས་མ་
 གོས་བསྐྱེད་བའི་རྩལ་། བདེ་བའི་རོ་འབྱེན་ལྟ་ལྟམ་མཐུ་རུ་། ཐབས་ཤེས་བདེ་
 སྟོང་གར་གྱི་དབང་ལྷག་མཆོག་། རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་བཅུད་འདུས་པ་
 སྟེ། དེ་ཡི་རྩལ་ལས་རྣམ་འབྱུལ་རུ་མར་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གུ་
 རུ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་
 བཅུ་པ་ལ་གསལ་འདེབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་དབང་དང་བྱིན་རྒྱུ་ལས་
 ཡང་ལེན་པའི་འདུན་པ་མ་བོར་བའི་ཐུན་དངོས་གཞི་ཅི་ལྷན་སྐྱབས་པ་ལྟར། ཐུན་
 མཆོམས་རྣམས་སྐྱེད་ཡང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་རྣམ་རྩལ་རུ་མོས་ཤིང་
 དག་སྒྲུང་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྩལ་སྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། ལུང་གོང་
 གི་འཕྲོས་སྟེ། སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱོམ་ལ་། རང་གི་བསམ་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱེད་། གང་སྟོང་ཨོ་རྒྱན་གནས་སྐྱེད་མོས་། ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱེད་། ཁང་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་རུ་དམིགས་། གནས་མལ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་བར་བྱ་། གང་ཚིགས་ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་བལྟ་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་། བཟའ་བཏུང་བཏུད་ཅིར་མོས་བྱས་ཏེ། མཆོད་པའི་རྩལ་སྐྱེད་

གྲིས་བརྒྱབས་། དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་རྣམ་ལུ་ལས་། སྒྲོས་པའི་ཡན་ལག་བསམ་
མི་བྱབ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་
ཐུབ་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་ནང་སྤྲས་དོན་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གྲོལ་ལམ་ལྟར་བཤད་
པ་དང་། ཐབས་ལམ་ལྟར་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བཟླ་བའི་མན་ངག་
ལྟར་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། རྒྱ་ཞེས་འཁོར་འདས་ཀྱང་གྱི་གནས་ལུགས་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་མཆོན་པ་ཐུགས་གྱི་ས་བོན་དང་པོར་སྒྲོས་
ནས། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཞེས་པ་གསང་སྤྲགས་འབྱུང་བའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་
ཡིན་པས་དོན་ཅོད་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གསང་སྤྲགས་གྱི་
གནས་ཡིན་པས་དེ་ལ་གོ་བརྒྱུ་ལོ། རྒྱུ་བྱང་ཞེས་པ་འདམ་སོགས་སུ་
ཆུད་པ་དང་། དེ་ལས་གྲོལ་བའང་འདུག་པས། སྐབས་འདིར་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེས་
འཁོར་བ་དང་། བྱུང་གི་སྐྱེས་རྣམ་བྱུང་མཆོན་པར་བྱེད་དེ། བྱུང་ན་འདས་
མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བལྟམས་པའི་ཆེ་རུབ་ཚྭ་གས་སུ་གོམ་པ་
བདུན་པོར་བཞི་སྟེ་བཟང་པ་དང་ཆུ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཐ་མ་བསྟན་
པའི་བྱིར་རོ། བྱུང་ཚྭ་གས་སུ་གོམ་པ་བདུན་པོར་བཞི། སྤིད་པའི་འཁོར་
བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། མཚུམས་
ཞེས་པས་སྤིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་བསྟན་དེ། དངོས་སུ་མཚུམས་
ཞེས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་མོད་མཐའ་བུལ་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ནི་སེམས་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྫོན་ཡོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་གདོད་
 མ་གཞིའི་གནས་ལུགས་འདི་ནི་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྤྱིའི་ཆོན་ས་བསྟན་པའོ། །དེའི་
 རང་བཞིན་མ་ཁོར་བར་རྟོགས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། དུས་ཞེས་དབྱིངས་ཀྱང་ག་
 རྟེན་པ་ཉིད་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ལྟོས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ལྟར་རྫོན་དང་བྲལ་ཏེ་གང་རུའང་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་
 རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ཚུལ་རྒྱ་བཞག་ཅིང་། དེ་རྟོགས་བྱེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་རང་འོད་གསལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྟག་པར་བཞད་ཅིང་གསལ་
 བ་གྱི་སྤར་གྱི་སྒྲིམ་མཚོན་ནས་བསྟན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་རིག་པའི་ངོ་རྩེའོ། །དེ་
 གཉིས་ཐ་དད་རྒྱ་མི་བྱེད་པ་རྟོ་རྩེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་
 རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི། བསྐྱེད་མེད་ཏོག་དང་ཟེའུ་འབྲུ་གཉིས་
 ཟུང་འབྲལ་རྒྱ་འཛིན་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་རྒྱ་འཛུགས་པ་དེ་ནི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 རྒྱ་བཞག་ཀྱང་། རོན་ལ་ཡུལ་སྣོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་རིག་པས་གཞོད་རྟོགས་པ་
 ལྟ་བུ་མེན་པར། གདོད་ནས་དབྱིངས་ཡེ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་རྒྱ་བཞགས་པ་རང་
 རྒྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་གཞུག་མ་འོད་གསལ་
 བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་ལུ་འཁོར་འདས་དང་འདུས་བྲས་འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་ཡོད་མེད་ཡིན་
 མིན་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྒྲིབ་སམ་བཞེད་པ་ལས་འདས་པ་

སྟེ། དོ་ཉ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཀུན་གྱི་ས་པོན་ཏེ། ཁང་ལས་སྤྱིད་
 དང་མུ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་སྟེར་བར་བྱེད་བ་ཡི། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཡུམ་ལ་བསྟོད་
 བ་ལས། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན། །མ་སྒྲེས་མི་འགག་
 བམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རིག་བ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་
 ལས། རིག་བའི་རྩ་བ་ཤེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 སྟེ་དང་འཆི་མེད་རིག་བ་ཆོས་གྱི་སྒྲ། །རྟོགས་མེད་རང་དུ་གཉིས་མེད་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས། །ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་སྤང་མཐའ་ཡས། །སྤང་སྤྱིད་
 ཀུན་བྱུང་ཀུན་གཞིའི་གྲོང་ཡངས་ན། །རིག་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་
 སྤང་། །མཐའ་ལ་ཐུག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་དང་། རྟོགས་
 ཆེན་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམ་དག་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་
 སངས་རྒྱས་པདྨའི་སྟེང་པོ་ཅན། །གཉིས་སྤང་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་བྱུང་བའི་
 དབྱིངས། །སྟོན་པ་གནས་འཁོར་བསྟན་པ་གཉིས་མེད་པའི། །དུས་གསུམ་
 ཉིད་ན་རབ་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 ལས་སྤང་། །དེ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། མེ་ལྷེ་སྤང་
 བའི་རྒྱུད་ལས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། །དངོས་པོ་རོ་མཉམ་
 མཐའ་ཡས་པའི། །སེམས་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ། །བཞི་པའི་དཔལ་ལྷན་

ཉེ་རུ་ག་ ཞེས་དང་། གྱེ་རྩོ་རྩོ་གས་ལས། ཤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉེ། །
 ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྟོང་བ་ཉིད། རུ་ནི་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད། ཀྱ་ནི་གང་
 ཏུ་འད་མི་གནས་པ་ལོ། ཞེས་དང་། རྩོ་རྩོ་མི་ཕྱེད་ཅེས་བྱར་བ་རྩོད། སེམས་
 དབའ་སྒྲིད་བ་གསུམ་གཅིག་པ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡིས། རྩོ་རྩོ་
 སེམས་དབའ་ཞེས་བྱར་བ་རྩོད། ཞེས་དང་། དབལ་མཚོག་དང་པོ་སོགས་
 ལས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དབའ་ནི། རྩོ་རྩོ་སེམས་དབའ་བདེ་བ་
 ཆེ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱན་བདག་ཉིད། རྩོ་རྩོ་སྒྲིམ་སྒྲུལ་བདག་པོའི་བདག་ །
 ཞེས་དང་། གྱེ་རྩོ་རྩོ་ལས། ཏྲ་ག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། འདི་ག་རྩོན་
 ཁམས་ནི་གང་ཏུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་གཞན་ཏུ་རྟེན་མི་འགྱུར། སེམས་ནི་
 རྩོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཞེས་དང་། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་
 རྒྱུད་ལས། སེམས་ནི་དག་ན་མི་དེ་ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཉེ་
 རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་འདི་ག་རྩོན་ཁམས་ན་ཡོད་བ་
 མ་ཡིན། ཞེས་དང་། བདེ་མཚོག་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །
 གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལོ། ཞེས་དང་། གདན་བཞི་བ་ལས།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ། དག་དང་མ་དག་རབ་ཏུ་སྦྱངས། །
 དངོས་པོ་གཉིས་ནི་རབ་སྦྱངས་པས། གཉིས་མེད་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་
 དང་། འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་བ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

ལས། རྟག་ཆད་སྒྲིེ་འགག་ལ་སོགས་པའི། །མཐའ་སྤངས་སེམས་ཉིད་རང་
རིག་ཅིང་། །གདོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་བ་ཉིད། །དེ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་
བྱལ་ངེས། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
རྒྱུད་ལས། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ལ། །མ་སྒྲེས་པས་ན་འཛིག་པ་མེད། །
འདྲུ་འབྲལ་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་ཚུལ་འདི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་
དང་། གསང་བ་སྒྲིེ་པོ་ལས། གཅིག་དང་དྲུ་མར་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་
དབུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྤང་། །ཞེས་དང་། གྲི་རྡོ་རྗེ་ལས། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་
ཆེས་ཕྱ་ཞིང་། །རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། །རྩལ་བྲལ་མཐའ་སྒྲེ་ཞི་བ་
ཉིད། །ཁྱེད་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་པ། །ཞེས་དང་། དེར་ནི་ཐོག་མ་དབུས་
མཐའ་མེད། །སྤྱིད་མེད་བྱ་ངན་འདས་པ་མེད། །བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་
པ་ཉིད། །འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅིས་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
ནམ་མཁའ་ཆེ་དང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་
མཁའ་ཆེ། །ཀུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྣམ་དག་ལམ་ཆེན་
ཀུན་སྒྲོལ་ཐྱིར། །མི་སྒྲེ་མི་འགག་ཅིར་མི་དགོངས། །ཞེས་དང་། མཉམ་
སྒྲུབ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་དང་མི་ཉམ་པའི། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
ཀྱི་མཐའ་གྲས་པའི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ཀུན་
ཀྱི་སྐབས་ན་དབལ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱར་བ། །མཁའ་འགོ་སྦྱུ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་ །ཅེས་དང་།
 ཉེ་རུ་ཀའི་གལ་པོ་ལས། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ནི། །སངས་རྒྱས་བདེ་
 ཆེན་ཀྱན་འདུས་བ། །རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྦྱུ་གསུམ་རྩོགས། །མཁའ་འགོ་
 སྦྱུ་མ་བདེ་མཆོག་བདེ། །ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས།
 གང་མྱིར་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་རི་བོང་ཅན་དང་ཉིན་བྱེད་གཅིག་ཉིད་དོ་རྩེ་ཅན་
 ཀྱི་གདན་མིན་ཞིང་། རྒྱུ་ཡིག་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་གཞན་
 བ་ཁ་དོག་གཟུགས་དག་མི་འདོད་དེ། འགྱུར་མེད་དག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་འགྱུར་
 བ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་མཆོག་གི་དབང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀྱན་
 ལྡན་ཐིག་ལེ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་སྣ་ཆོགས་སྦྱུ་མ་འཛོན་པ་འདི་
 ལའོ། །ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱོད་པ་ལ་ནི་དངོས་
 པོའི་ཆོགས། །བརྟག་པའི་མཐའ་སྤངས་བཅས་པོ་མིན། །འདི་ནི་མཐོང་སྟེ་
 མེ་ལོང་ལ། །བྲ་ཐབ་གཞོན་རུ་མ་ཡིས་བཞིན། །དངོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་
 གྱུར་ནས། །དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་གནས། །མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ལས་
 བྱུང་བ། །ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་པའང་མིན། །མིང་གི་བདག་ཉིད་ཡི་གེ་ཀྱན། །
 ཨ་ཡིག་རིགས་ལ་ཡང་དག་བྱུང་། །མི་འགྱུར་ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་པ། །མིང་
 མེད་མིང་ཅན་དག་གྲུང་མེད། །སྦྱིས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡི་ཆོས། །འདུ་བྱེད་བྲལ་
 བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་བྱང་ཆུབ་མེད། །སེམས་ཅན་མེད་
 ཅིང་སློག་ཉིད་མེད། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་དག་

པ་གོས་པ་མེད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱིས་བགྲོད་པར་གནས། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་ལྟ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་གསུགས་
སོགས་སྤང་པོ་ལྟ་སྒྲིབ་བྲལ་མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་བྱ་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་
པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་
འཆང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་
མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ངི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་
གསེགས། །ཞེས་དང་། སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཁའ་ལྟར་
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་མོངས་ངི་མ་ཀྱན་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་
དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། །ཞེས་སོགས་དོ་རྗེའི་སྐགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བསྟན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དབང་བཞི་པའི་དོན་གྱི་ལྟན་སྒྲིམ་འདི་
ཉིད་ཐ་སྙད་དང་རྟོག་གའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡུ་མཚན་པ་སྟེ་འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་དོན་
གྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དངོས་གཞིར་གནས་ཤིང་མཚན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
ཟུང་འཕགས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་

མངའ་བཞེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་བྱུང་དོན་གྱི་
 དུས་ཁེས་མཚན་གསོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། མ་རིག་གཉིད་ལས་
 སངས་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྒོ་རྒྱས་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པ་སྐད་འདུག་
 ལྟར་རྒྱས། ཤེས་པ་ལྟར། ཆགས་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
 སམ་པ་སྐད་ཁེས་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་། སྤར་འདས་པ། ད་ལྟ་བུའགས་པ། མ་འོངས་
 པ་ན་འཆང་རྒྱ་བའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་
 ཉིད་འདི་ཉོགས་པ་ལས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ཐ་དད་
 དུ་མེད་དེ། དགྲ་ཤིས་རིག་པའི་བྱ་བྱུག་གི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་སྐྱུར་རོ་གཅིག་
 འགྲོ་དོན་བྱེད་མཉམ་སྟེ། གཤུག་བྱའི་སྒོ་ལ་ཐ་དད་ཉིད་དུ་སྦྱང་། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་བྱུག་རྒྱ་ཀྱན་གཅིག་ཕྱིར། བདེ་གསལ་གཅིག་སྐྱེ་བ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངང་། ཤེས་པ་ལྟར་ངེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་
 ཐ་སྟོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མོ་མོའི་ལམ་བསྐྱེད་སྟེ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་སྐད་ལྟར་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་
 གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡིན་པས་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། ངེས་པ་
 དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་སྐད་འབྱུང་གནས་ཉིད་ངོས་བཟུང་བའོ། ཉེའི་མཚན་གྱི་
 ཆུ་མ་བྱངས་གཞན་ཡང་། གཞུང་སོ་སོའི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་བཅགས་
 པ་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ཚེས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་།
བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་། སྤྱིད་ནི་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་
འོད་གསལ་གཉུག་མའི་སེམས་དང་། འདའ་དགའ་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་ཉི་ཉེ་ལུག་དང་། དཔུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གཏན་ལ་པམ་པའི་
མཐར་ཐུག་གི་རྟོན་དང་གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
དུ་མས་བསྟན་པའི་རྟོན་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྟོག་
ཆས་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པའི་རྒྱ་འབྲུལ་འཕྲོ་བས་ན། འཁོར་དུ་དབྱིངས་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་མཁའ་ལ་
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་འགག་མེད་དུ་འགྲོ་བ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་
ཉག་གཅིག་གཅོད་དང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཡས་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་
བར་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུད་ལས། རིགས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཚོགས། །རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རིགས་ནི་དུ་མ་རྣམས། །དེ་ཡི་རིགས་
ལ་གྲངས་མེད་རིགས་རྣམས་ཉིད། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རིགས་ལས་བྱུང་
བ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དུ་གཤོད་མ་ནས་བཞུགས་སུ་ཟེན་
ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་ཁྱད་པར་གསལ་སྤྲུགས་རྩོད་རྩོད་ཐེག་པའི་

སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་མའི་མཐུས་མངོན་དུ་སྐྱུར་བ་ལས། ཐ་མལ་པའི་དུས་ན་པད་
 བད་གི་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མངོན་དུ་མི་སྤང་བའི་ཚེ་ན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚེས་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་ལོ་བར་བ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་
 བ་ཉིད་དང་། ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པའི་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་
 བསྟན་བ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགལ་
 མེད་ཟུང་གཅིག་དུ་ཆུད་པར། མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་དང་བསྟོད་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་དོན་དང་། རྒྱལ་ཚབ་བུམས་པས་ཆུད་སྒྲ་མ་དང་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་དོ་རྩེ་ཐེག་
 པའི་མན་ངག་གི་ལམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་འདི་ཡི་དུས་ན་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་
 དགོངས་པའི་མཐིལ་སྒྲེབ་ཅིང་སོམས་ཉི་ལས་བཀྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཆེན་
 པོས་གཉིས་མེད་ཟུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་མི་ལྟོག་
 པའི་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ནི་བྱིད་ཀྱི་རྩེ་ས་སྒྲ་བདུག་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཞེས་ལམ་དང་
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་
 འདི་ལ་ལྟ་བུས་ཐག་ཆོད་ཅིང་། བསྒྲོམ་པས་རྩལ་སྦྱང་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་གསལ་བས་མ་དག་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་ཐམས་
 ཅད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་གྱུར་བ་ནི། དྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན་འབྲུལ་སྤང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱན་མི་

འཆད་པས་ན་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་བྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་
བུ་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གསལ་གསལ་
ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གསལ་གསལ་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན། །
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རྒྱུ་ལ་སྒྲབས་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་ཐ་དད་མེད་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གསལ་གསལ་ཤིང་རྟོགས་པ་ལ་གསལ་གསལ་
སྒྲུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲོན་ཆོག་སྒྲུར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱེ་མདོ་
ནས་བརྒྱལ་སྟེ་འོད་གསལ་ལྟོ་རྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
དུ་བརྒྱན་པའི་མཐར་ཐུག་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ག་ལ་སྒྲེལ་
སོ་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོན་མའི་སྒྲོས་པ་གང་
གི་འོག་དུ་མ་གྱུར་པས་གྲུ་བྱ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་རོལ་བས་འགགས་
མེད་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྒྲུར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་དབྱིངས་དང་ཐ་དད་
དུ་མེད་པས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་མཆོན་མས་མ་གོས་པ་བྱས། དེ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་
མི་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྟེན་ཀྱུན་ཁྱབ་འཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་རོལ་པར་འཆར་ཞིང་
མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བ་ཀྱུན་གྱི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་སྒྲིལ་འོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་རྟོན་སྟེ་
ཞེས་སྒྲོས་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་ལ་གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ཐུན་མོང་བ་སྒྱི་ལྟར་
བཤད་པ་དང་། ཡང་གསང་སྒྲུན་མིན་རྟོགས་ཆེན་འོད་གསལ་སྟིང་ཐིག་གི་

དགོངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གྲོལ་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏན་
 ལ་ལབ་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་རྟོགས་མ་ལུས་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོབས་ལས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་ཞེས་དོན་གྱི་
 ལྟན་སྟེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་བྱེད། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནི་ནང་དོན་ལྟར་
 བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དོ་རྟེན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 པོ་ཅོ་རྟེན་། གྱི་ཡི་སྒྲ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པའོ། རྒྱུ་བྱུང་ཞེས་པ་
 རོ་རྒྱུང་སྟེ་ཁམ་ཕྱི་བའམ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ནི་མའི་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་གཡས་སུ་རོ་
 མ་དམར་མོ་དང་། ཁམས་འཕེལ་བའམ་རྒྱུ་བ་རེག་ཞི་བསིལ་དུ་བྱེད་པས་
 རྟོགས་པ་དང་བའམ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་བའི་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་གཡོན་རྒྱུང་མ་དཀར་
 མའོ། མཆོམས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་ཞེས་སོ། བདུ་ནི་སྟོང་གར་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའོ། བློ་སར་ནི་འབྱུང་བ་ལྟེ་དྲུངས་མ་
 ལྟེ་འདུས་པའི་ཐིག་ལའོ། རྟོང་པོ་ནི་སྒྲ་གཅན་ནམ་མཁའ་འམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་དབུ་མའོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྟེན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལེ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལ། ག་བྱུང་དང་དེའི་དྲི་བཞིན་ལྟན་སྟེས་སུ་བྱུར་པ་
 བརྟེན་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རུལ་
 བུལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རང་འོད་གསལ་བའི་ཐིག་ལེ་ནིད་གིན་ཏུ་ཡུ་མཆོན་པ་
 རྟེན། འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་
 ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་ནིད་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པའི་

ཆོས་ཉིད་དོ་མཚར་རབ་འབྱམས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་རྒྱང་
འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དངོས་གཞིར་ངེས་
ཤིང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འབྲས་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་
ཉིད་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཕམ་མངའ་བ་རྟེན་པ་དེ་ལ་རང་བྱུང་དོན་གྱི་པྲ་
འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཀྱེ་དོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ལྷན་གནས། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤང་། །
དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྦྱས་པའོ། །ཞེས་
དང་། སམ་ཁ་དང་བདེ་མཚོག་དང་མཉམ་སྦྱོར་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
རྒྱུད་ལས་ཆོག་མཐུན་པར། གསང་བ་མཚོག་གི་དགེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་
བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་སེམས་དཔའ་ནི། །
དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཚོག། །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །
གཅིག་སྟེ་རབ་རྩ་ཆེ་བའི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱོར་བ། །ལྷག་
པ་ཡི་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ཀྱེ་དོ་རྗེ་ལས། ཞེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་
གང་། །དབུས་སུ་མི་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་
གནས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག། །ཅིས་དང་། རྒྱ་འཕུལ་མེ་ལོང་
ལས། མི་ཤིག་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་དང་མའི་བཅུད། །
རང་བྱུང་ལུས་ཅན་ཀུན་གནས་པ། །སྟོན་པ་རིག་པའི་གསུང་ཅན་ཉིད། །
རྣམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་གནས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་

མེད་པའི། ཐིག་ལེ་ཟག་མེད་སྒྲིམ་པའི་དུས། བསམ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་
 པའི་ཚེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་འདོད། ཅིས་དང་། བདག་གཞན་ཆོས་
 རྣམས་མ་ལུས་པ། ལྟན་བཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 དངོས་མེད་མིན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་གཉིས་མེད་མིན། རང་བྱུང་བདེ་
 ཆེན་སྒྲུ་མ་ཉིད། རྡོ་རྗེ་བདུན་པོ་རང་སྣང་བ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ། ཅིས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྡོ་རྗེ་གྲུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
 བེ་ཇི་སྟེད་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་བེ་སྟོང་ཐལ་ན། བདེ་ཆེན་སྤྱན་ཚོགས་
 གྲུག་རྒྱ་ཆེ། སངས་རྒྱས་རྣམ་མཁའ་འདྲ་བར་བཞུགས། ཞེས་དང་། དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་མཁའ་བུམ་པའི་དབུས་ནས་རྒྱ་བེ་ལོན་པར་
 བྱེད་པ་ན་ཡང་འགྲོ་བ་མིན་པ་ཇི་ལྟ་བ། མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཅན་བེ་
 ཡུལ་དང་རྣམ་བུལ་ལུས་ཀྱི་དབུས་དག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་།
 སྟོང་བ་ལ་བེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་རོ་མཉམ་འགྱུར་མེད་རྟག་པར་ཡང་
 བེ་འགྱུར་བ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལ་གནས་ཞིབ་རྣམ་གསུམ་གྲིད་པ་ལ་གནས་
 རང་གི་ལུས་ལ་རིག་པར་བྱ། ཅིས་སོགས་རྡོ་རྗེ་ཐིག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་
 ཟབ་མོར་གསལ་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནས་བསྟན་དོན་འདི་ཉིད་དོ། རྡོ་རྗེ་
 བྱུང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་འཁོར་དུ་བེ་ཡེ་ཤེས་
 ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལས་དབུ་མ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྩ་ཡི་སྤྱུ་ག་
 སྟོང་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བཤམ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་སྟེ། རྩ་འཁོར་ལོ་

བཞི་ལ་སོགས་པར་གནས་པའི་རྒྱུད་ཐིག་གང་ཞིག་ ཤིན་ཏུ་དྲངས་མར་གྱུར་
 པ་དང་། བྱ་བ་དང་། རགས་པ་དང་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་པས་ཤིན་ཏུ་
 མུང་པོས་བསྐྱོར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་འཆར་བའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་སོ། །དེ་
 ལྟར་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལམ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་
 དང་རྒྱུད་གཙུག་པ་དང་། བྱ་མའི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས།
 ལས་རྒྱུད་དཔུ་མར་བསྐྱེམ་ཞིང་ཁྱེད་པ་གཏུམ་མོ་དང་། གཞན་ལུས་
 ཐུག་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱུད་སེམས་དཔུ་མར་འཇུག་པའི་ཐབས། དེས་
 དྲངས་པའི་རྒྱ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་ཀྱི་གནས་དང་། ལམ་ཀྱི་ཆ་ལག་མི་
 ལམ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཚན་བཅས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཟབ་མའི་མཐུས་
 ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྒྱུབ་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་རྒྱུ་བྱིས་ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྗེའི་ལུས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུབ་པ་སྤྲངས་
 མའེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་མ་དག་སྒྲིགས་མའི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུད་པས་སྟོད་བཅུད་སྤང་སྟོད་ཐམས་ཅད་དག་པ་
 ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་གྱུར་ཏེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་བྱིར་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོས་
 ན་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་སྟོ་མཚན་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པས་གནས་ལུགས་

བཞིན་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པར་སྐྱུག་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་དག་འཁོར་བའི་
 ལྷ་བ་མུ་མེད་པར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱུང་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད། འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་མ་ཆེན་པོར་རུབ་ལྗོག་སྟེ་གཞི་དབྱིངས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐིག་ལེར་བསྐྱུས་པས་མདོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་ནས་ནམ་མཁའ་རི་མིན་དུ་འཁོར་བར་མི་ལྗོག་པ་བདེ་ཆེན་དོན་རྩལ་ལྷ་ཐུའི་
 རྒྱ་བརྟེས་པ་ལ་གཞི་དབྱིངས་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་
 པའི་གྲོང་དེར་གསུམས་སྟེ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྷ་ཐུའི་དགོངས་པའི་དངོས་
 གཞི་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། འདི་ལྷ་ཐུའི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཐོབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ལམ་གྱི་གནད་ཟབ་པས་དུག་ལྷ་སྟོགས་ཟག་
 བཅས་ཐམས་ཅད། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་གྲོགས་སྟེ་འཆར་ཞིང་རང་གྲོལ་
 བས་བྱས། བདེན་དོན་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 ལྷ་རྒྱུ་འཁྱུག་པའི་སྒྲིལ་སྟེ། མདོར་ན་ཡིད་ཤེས་བདེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ་བའི་གསར་
 རྒྱུགས་ཀྱི་ཐབས་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ངོ་མཆར་ཞིང་དམ་པས་རྒྱལ་
 བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བོན་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་ལྷ་སྟེས་ཅིག་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རིག་པའི་ཆོན་རྒྱུང་མིན་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་
 ཉེ། སར་ཉམས། མདུན་དང་རྒྱུ་དང་ལྗོགས་བཅུ་ལྟ། གང་གང་མཐོང་བ་
 དེད་ཉིད། །ཞེས་དང་། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་དེ། །དེ་ལས་
 གཞན་པ་སྐྱུས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། བམ་ཞིག་སྐྱུར་གཞི་གནས་

གཅིག་ལ་ཞུགས་ན། བདེ་ཆེན་མཆོག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཤིང་ངོ་། །
ཞེས་སོགས་དང་། རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་མིང་། །གཏིང་དཔག་དགའ་འོ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་
མཆོག་ །འཇམ་དཔལ་རང་ལས་ཡང་དག་བདེ་བ་སྦྱེས། །འཇམ་དཔལ་ཉིད་
ལ་ཟབ་ཅིང་སྟོང་བ་མེད། །ཅིས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཀྲུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་
ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀྲུན་སངས་རྒྱས་ལྷའི་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་དག་
དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྤང་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་པུ་ཉིད། །གཅིག་
ལུས་ཉམས་ནི་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

༡ གཉིས་པ་ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་ལམ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། གནས་ལུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱབ་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གཞོན་ནུ་བུ་སྐྱའི་
རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐ་མལ་པའི་ལུང་ཁམས་སྦྱི་མཆོད་དང་
ལས་ཉོན་ཀྱི་འཆིང་བས་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ཁ་དོག་སྤང་བ་དང་ཡེ་
ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་བསྒྲིབ་ནས་རང་ཞལ་མ་མཐོང་བ་ལ། ཐེག་པའི་རྒྱལ་
པོའི་མན་ངག་གིས་སོ་སྦྱེ་ཐ་མལ་བས་ཀྱང་ལྟན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་ཀྱི་སྒྱུ་བ་ནས་
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཐོང་བྱེད་ལྟན་གྱུ་བ་ཐོད་རྒྱལ་ཀྱི་གནད་ནི་
རྒྱ་ཞེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དམ་པའོ། །ཞོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནི་ཅི་ཏྲ་ཤིན་མོན་

མཐོ། གྱི་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱས་པ་ནི་སྤྲིང་དཔུངས་གཞོན་ལུ་ཐུམ་སྒྲུ་ཡེ་
 ཤེས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབས་སྒྲུབ་སྟེ་གནས་པ་ནང་གི་དབྱིངས་
 དང་། བྱང་བ་ནི་ཕྱིའི་དབྱིངས་སྒྲིན་བྲལ་གྱི་ནྟ་མ་མཁའ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྤྲང་
 པའི་མཚན་མས་ནི་ནང་གི་ཐིག་གི་དབང་པོའི་ལམ་རྒྱང་ཞག་ཚུའི་སྒྲོན་མ་ལས་
 བརྒྱད་དེ་ཕྱིའི་དབྱིངས་དག་པའི་མཁའ་ལ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་སྟེ་
 ལ་དང་བ་འཇའ་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་ཅན་མེ་ལོང་ལྟ་ཐུའི་ཐིག་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་པ་
 དང་། དེ་ལ་གོ་མས་པས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཚུ་ཐིག་ཏུ་དོ་པོར་པའི་
 རིམ་ལྟ་ཐུ་དམར་གསལ་རྒྱུ་ལ་དྲངས་བ་འཆར་བ་དང་གཉིས་ནི་པྲུ་ཉྟ་སྒྲོན་
 བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཐུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་གཞི་བ་ཡས་
 ཁང་གི་ཚུལ་ལོ། གྲུ་སྤར་ནི་རིག་གཤངས་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱད། གསེར་དང་མུ་
 ཉིག་གི་ཐང་བའམ། ཏྲང་ལ་མདུད་པ་པོར་བ་ལྟ་ཐུ་རྒྱང་འབྲེལ་འཁྲུགས་
 པོ། ཐིག་རྒྱུ་ཆལ་ཆོལ་དང་བཅས་པ་ནི། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མའི་
 གཤངས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་རང་འོད་དོ། སྟོང་པོ་ཞེས་པ་ལམ་གྱི་
 མན་ངག་བཞེན་ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་རྣལ་ཏུ་པབ། གནད་གསུམ་རབ་ཏུ་གཟིར་ཏེ།
 རིག་པ་རང་བབ་རྟོག་མེད་ཀྱི་རང་ལས་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རིག་གཤངས་
 བཅོན་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ་གནད་གཟིར་བས་དབྱིངས་རིག་དེ་དག་བརྟན་པོར་འཛིན་
 པར་བྱེད་པའོ། ཉེ་ཡང་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས། སྟོང་བ་གསུམ་
 ཀྱི་ཚོད་བརྒྱད། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟིར་བཏབ་པས། མངོན་སུམ་པའི་

སྒྲིབ་ཉམས་གང་ཞིག་ཡིད་དཔྱོད་ལ་རག་མ་ལས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་
ནས། གདེང་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉམས་
གོང་འཕེལ་རིག་པ་ཆོད་པེབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་མཚན་པ་རྫོགས་ནས། ཆོས་
ཉིད་ཟད་པའི་ས་མཚོ་ག་གི་དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་
ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཆོག་མེད་ཅིང་དེའི་ཆོ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་
པོ་རང་བྱུང་བདུ་ཐོད་ཐོང་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་
ཕྱིར་བདུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་དབྱིངས་རིག་
གི་གདངས་གནད་དུ་གཟིར་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རང་འོད་གསལ་བ་
ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་རང་དུ་མཉམ་པ་དེ་ལས་མ་གཞིས་ཀྱང་དེའི་
རྩལ་ལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་དུ་འཇུག་ཅེར་ཐིག་ལེ་ཐིག་སྒྲན་སྒྲགས་མཁུང་ལ་འགོ་
ཞིང་གཞི་ལ་གསལ་བ་མྱེད་པོས་བསྒྲོར་བའི་ཉམས་གྱི་འཕེལ་བ་བྱུགས་གྱིས་
འབྱུང་ཞིང་དེའི་ཆོ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་གདངས་ལས་གཞན་
དུ་མེད་པས་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་སོ་མ་ལྟུག་པ་ལ་རང་བབ་ཅོག་བཞག་
བཞི་དང་མ་བུལ་བའི་རང་ནས་སྒྲིབ་བའི་འོད་གསལ་ཉིད་ལ་གནད་དུ་བསྒྲུན་
པའི་ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདུག་སྒྲུབ་གྱིས་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་བསྒྲུབ་པས་མ་དག་
ལས་རྒྱུད་གོས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲོང་
དུ་གྱུང་ཏེ་འཕོ་མེད་འཇུག་ལུས་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་པ་ནི། ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཕྱིར་
གསུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ལམ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་ནང་པ་

མ་རྒྱུད་གསང་མཐའ་བ་སོགས་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་གང་ཡང་
 མ་གྲགས་པར་གྱིན་ཏུ་སྤྲས་པ་ཙམ་ཏུ་མ་བྱེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་
 གཞུང་ན་ཡང་ཁྱི་སྒྲོར་ནང་སྒྲོར་སོགས་སུ་མིང་ཙམ་ཡང་མ་བསྟན་པ་འོད་
 གསལ་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲིང་པོའི་ལམ་མངོན་སུམ་སངས་རྒྱས་ལམ་བེུད་ཀྱི་བྱུང་
 ཆོས་ཡིན་པས་ལམ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ། དྲི་མ་མེད་པ། ཆོ་འདི་ལ་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཆེས་བདེ་ལྷུང་ཏུ་འགྲུབ་པར་བེུད་པས་གྲུ་རུ་ལ་སོགས་པའི་
 མིང་གསུམ་གྱིས་བདམས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལ་ངོ་མཆར་ཞིང་དམ་པའི་སྒྲ་རང་
 བྱུང་བྱགས་ཀྱི་ས་པོན་སྒྲོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་
 གཏིང་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་བྱུང་སྒྲིང་པོ་འདི། །རྒྱ་
 ལས་མ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྟེད་པས། །ཚེ་ལ་བ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཆོས་སྒྲུ་
 རུ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཡིད་ཀྱང་ཆེས། །ཞེས་དང་། རིག་པ་རང་
 ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། རིག་པ་རྟོག་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་པོ་ཡིན། །རིག་པ་
 མ་འགགས་གསལ་བ་འོངས་སྒྲུ་ཡིན། །རིག་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། འགྱུར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འཁྲུལ་བ་ག་ལ་ཡོད། །
 འཁྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འགྲོ་བ་འོངས་ལ་བྱབ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །རང་རིག་སྒྲོན་མ་རང་སྤང་འོད་ཀྱི་ཡུལ། །ཀྱན་
 ལ་གནས་ཏེ་རང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་
 པའི་མཆོག་དོན་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མི་གཡོ་མཉམ་པར་གནས། །

ཞེས་དང་། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་
 རྒྱུད་ལ། །སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཚུལ་དུ་གནས། །དེ་ཡང་ཅི་ཏྱའི་དགྱིལ་ན་ནི། །
 ཡུངས་འབྱུངས་ནི་ཏིལ་འབྱུངས། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། །
 ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ས་པོན་ནི། །སེམས་མེད་རིག་གཅིས་ཀུན་
 ཏུ་གྲགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྣམ་དག་སྦྱུན། །སྦྱོན་མ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་
 གྲགས། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་རང་བྱུང་འདི། །ལྟ་བ་རིག་
 པའི་ལྟ་བ་ལ། །མིག་གི་དབང་པོ་མ་ཡེངས་པར། །འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་
 བྱལས་པས། །རང་གི་ལྟ་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཡང་
 དག་བདེ་བའི་སྤྱ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་ལྡན། །ཆོས་སྤྱོད་པ་དོག་མ་
 འདྲེས་འཇམ། །དགྱིལ་འཁོར་འདུ་བལ་མེད་ཕྱིར་དཔལ། །སྤྱང་བ་རང་
 གདངས་འོད་ཕྱིར་འཇམ། །མ་རིག་སྦྱུང་བ་སང་ཕྱིར་དཔལ། །སྦྱོན་མེ་འོད་
 གྱིས་བྱུང་ཕྱིར་འཇམ། །དེ་ལ་དུས་མེད་འཆར་ཕྱིར་དཔལ། །ཞེས་སོགས་
 དང་། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་འོད་པོ་ཆེ། །དེ་ལས་འོད་འབྱུང་ཐམས་
 ཅད་རང་དུ་རྟོགས། །དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཤད། །
 ཅེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཉིད། །གང་ལྟར་བལྟས་པ་དེ་ལྟར་
 སྤྱང་། །འཇམ་དཔལ་དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་འདས། །ཡང་དག་འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་
 གསེགས། །ཞེས་དང་། །དོན་དམ་པའི་མཚན་བརྗོད་པ་ལས། །གཟུགས་

མེད་གཞུགས་བཟང་དམ་བ་སྟེ། །སྤྱོད་གས་གཞུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྒྲིམ། །
 གཞུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དཔལ། །གཞུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་
 བ་པོ། །ཞེས་དང་། རམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 མེ་པོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ། །
 འགོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྤྲུགས་
 མཆོག་སྤྲུགས་བདག་རིག་པའི་རྒྱལ། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །
 །ཞེས་སོགས་དང་། གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་མཛེས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་འབར་བའི་
 རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིག་པ་འགག་མེད་རང་
 སྤང་ཡང་། །འདི་ཀྱན་སྤྲུལ་གྱུང་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་ཞག་ཆུ་
 ཡི་སྒྲོན་མ་ཡིས། །གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྱུང་། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་
 སྒྲོན་མ་ཡིས། །ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད། །ཐེག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་
 མ་ཡིས། །འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་བྱེད། །དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་
 སྒྲོན་མ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཀྱི་པོག་འདོན་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཐོག་
 མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལས། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ། །སྤྲུལ་གྱུང་མ་
 དུས་རང་གསལ་བར། །ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བར་
 སྤང་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་ལས། །སྤང་བ་རང་ངོ་མ་འགག་པས། །རང་བྱུང་ཐེག་
 ལེ་ཆེན་པོར་གནས། །ཞེས་དང་། མེད་གེ་རྩལ་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །ཨོ་
 མ་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ནི། །རང་རང་ཅི་ཏྱའི་དཀྱིལ་ན་གནས། །ཡལ་

ལུས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི། བཅས་དང་ཤེས་རབ་ཚུལ་དུ་གནས། ཞེས་
 མོགས་དང་། ཞེ་མ་རྟོ། ཆོས་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་མ་ཤེས་ན། རིག་པ་ལུག་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ཤིག ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས་པར་འདོད་ན།
 ཡིད་རབ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དྲིས་ཤིག ཅེས་དང་། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་རྒྱུན་
 ལཱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་ན། རིག་པ་དོ་རྟེ་ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་
 ཤིག ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་
 འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་
 མོགས་ཀྱིས་ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བལྟ་བར་གསུངས་སོ། །རིན་ཆེན་བྱུང་
 བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ཁང་། འཇུ་བྱེད་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། འུང་ཁང་
 བརྒྱའི་གཞལ་ཡས་དང་། ལྟ་བྱེད་མིག་གི་གཞལ་ཡས་སོ། །གཞལ་ཡས་
 ཆེན་པོ་དེ་བཞིན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱའི་གསང་ཆེན་གནས། རང་རིག་
 རྒྱ་ལ་གཡོ་བ་མེད། རྫོགས་ལམ་དུ་རབ་བྱུང་ནས། བཅ་མཁའ་སྟོང་པའི་
 ངང་དུ་ཐིམ། རོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅིར་སྤྲང་ཡང་། ཁང་དུ་རྫོགས་ཤིང་ངང་ལས་
 བྱུང་། གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། བལྟ་བའི་དོན་ནི་ལུག་རྒྱུད། ཆོས་
 ཅན་སྤང་བ་གངས་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གཅིག་ལས་མེད། ཅེས་
 དང་། ལུག་རྒྱུད་ལ་གོལ་ས་མེད། ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལས་གོལ་ས་སྤང་། ཞེས་
 མོགས་དང་། དོན་ནི་རང་གི་རིག་པ་ལ། རྟགས་ནི་མདོན་སྤང་རྒྱུ་དང་བཅས། །
 སྟིང་པོ་དོན་དམ་འཇུར་བ་མེད། གསང་འཆེར་ལུན་སྤྲུག་འོད་གསལ་བ། །

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་ཉིད་ལས། །ས་བོན་དོ་རྩེ་རྒྱ་རྒྱེན་བྲལ། །རྫོགས་པའི་
 དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ཐབས་མཁས་སྟོང་པའི་དགྱིལ་ན་གནས། །ཞེས་
 དང་། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་སེམས་དང་
 དེ་ཡི་སྒྲུང་བ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་བརྩུ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དབང་ནི་དྲི་མེད་རི་
 བོང་ཅན་མཚུངས་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་
 བ། །དེ་ལས་བྱ་རན་འདས་པའི་བདེ་བ་འཕྲོ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འགྱུར་
 མེད་ཉིད་ནི་བཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་འདི་གང་གི་སྟིང་དང་ཁ་ལ་གནས་
 བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡི་དབུས་སྐྱ་སངས་
 རྒྱས་གཟུགས་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དུ་མ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་
 རྒྱ། རྣམ་མཁའ་ཚུ་འཛིན་བྲལ་བ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བགྲད་པའི་
 མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །ས་མ་ཡ། དབྱིངས་
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་འགྲོལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་
 རུལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཉོ་མ་དུ་སྒྲིཊི་རྩྭ། །

༥ གསུམ་པ་ལམ་གོང་བཤད་དེ་དག་ཉམས་སྐྱ་སྒྲུང་བའི་ལག་རྩེས་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ལྟར་བཤད་པ་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་ཐབས་གྲོལ་ལམ་
 དེ་ལྟར་ཉམས་སྐྱ་སྒྲུང་བའི་རྫོགས་པ་འཆར་ཚད་ནི། རྩྭ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལ་དམ་
 པའོ། །ཞེ་རྒྱན་ཡུལ་ཞེས་པ་གསང་སྐྱ་གསུག་གི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །ཨྱུའིན་ཞེས་

པ་འཕུར་འགྲོ་སོགས་སུ་འཕུར་བས་དེ་ཟུར་ཆག་པ་ཨོ་རྒྱན་ཞེས་པས་འཁོར་
 འདས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་རང་གི་སེམས་ཉིད་འབྱུལ་བའི་མི་ལམ་སད་པ་ལྟར།
 གཉིས་སྒྲུང་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འཕུར་ནས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་
 རྒྱགས་གྱི་རིགས་སད་པ་མཚོན་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ལམ་ལའང་
 རྒྱགས་ནི་ཆེས་བདེ་ལྟར་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པས་འཕུར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ཡང་འཆིང་གོལ་ནི་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་སེམས་རྒྱགས་གྱི་ཐབས་མཐས་
 ལ་ཞུགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་ན་གྱི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྟར་ན་དེ་སྤྲེལ་འཁོར་
 བའི་བག་ཆགས་གྱི་འདམ་ལ་རྒྱབ་པོ་འཕམ་བྱིང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས་ཐར་ཏེ་
 གོལ་བའམ་བྱང་བར་གྱུར་བའམ། ཡང་ན་འབྱུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དག་པའི་
 དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་ཅིང་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་འཁོར་འདས་རུ་གན་དབྱེ་བའི་
 ས་མཚུམས་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲུར་གྲགས་པ་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་གསུང་
 གི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་དག་ཅིང། དཔྱད་ཏེ་ག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་
 དུ་རྫོགས་པ་དང་། ཅིར་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་འབྱུལ་དྲ་བ་སྒྲུ་
 ཡི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་སྒྲིབ་པས་རིམ་བ་ལྟར་བརྒྱ་གྲུ་སར་དང་སྤྲོད་པོ་ཞེས་པས་
 བརྟམ་མཚོན་ནས་བསྟན་ཏེ། གསུང་དང་དྲ་བ་པོ་བརྟན་སྒྲིད་པའི་ཚུལ་དུ་
 གཅིག་ཅིང། དེ་ལས་གསང་རྒྱགས་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པས་གསུང་མ་ཆགས་
 བརྟའི་བརྟམ་མཚོན་ཏེ་དང་པོར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གསང་རྒྱགས་ལམ་
 གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཛོད་པ་ནི་གོ་སར་གྱི་བརྟམ་

མཚན་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷག་པར་གསལ་ཞིང་མཛེས་
 བ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིས་བསྟན་པ་ནི་ཏོགས་པ་བདག་
 གི་དཔལ་ཐོབ་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཞན་གྱི་དཔལ་སྒྲི་འབྲུལ་དྲ་བའི་རོལ་པ་
 མི་ཟད་པར་འཕྲོ་བ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་མངོན་མཐོའི་བསིལ་གྱི་བདང་
 དེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ། མཚན་དཔེའི་མེ་ཏོག་མཛེས་ཤིང་ཕན་
 བདེའི་དྲི་བསྐྱེད་འཕྲོ་བས་དཔལ་དང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་
 པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྟུ་འདི་དག་གྲང་རེ་རེ་ནས་ལུང་
 དང་སྒྲག་ན་ཡི་གེ་མང་བས་བཞག་ལ། མདོ་ཙམ་སྒྲིས་ན། བང་མཛོད་འབྲུལ་
 རྩེའུ་ལས། མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་
 ཏུ་བྱུབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བྱུབ་ཕྱོགས་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚེས་
 ཉིད་ལ། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་གྱིས་མ་གོས་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བྱང་
 ཕྱོགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྟོགས་ཆེན་སྣང་གི་དཔ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་
 པར་རྟོགས་པའི་མཚན་མེ་ཏོག་སྟེ་རྣམས། །མི་རྟོག་སྒྲིབ་མེད་པའི་དབྱིངས་
 སུ་བྱུབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བྱུབ་ཕྱོགས་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དགག་སྒྲིབ་
 གཞུང་འཛིན་བྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྟོགས་
 ཆེན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་རྒྱུད་སོགས་ལས། བསྟན་འདམ་གྱིས་མ་གོས་
 ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ། །གཞུང་འཛིན་དྲི་མ་གཞི་ལ་མེད། །
 ཅེས་དང་། ལྷ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་དྲི་མས་མ་གོས་པ་བསྟན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བྱིན་ཐམས་
ཅད་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྤང་ལ་སྤང་བ་དེ་ཡང་དམིགས་
བཅས་རིས་ཆད་ཅན་མིན་པར། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པ་གཅིག་གི་རོལ་པ་ཡིན་པས་དེའི་རང་ལས་མ་འདས་པར་ཐམས་ཅད་མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་ཡ་མཚན་པའོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ཡི་རྟོ་རྗེ་ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཤོད་བྱ་མིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། གསུང་གི་
རྟོ་རྗེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱིང་སྤྱད་རྣམས་དག་གིས་ཚོས་ནི་གོ་བར་
བྱེད་པའོ། །རྟོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་མཐའ་དག་ས་ལ་གནས། དེ་མེད་ལོར་བྱ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་རྣམས་
ཀྱི་འཛིན་བྱེད་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་
བུར་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དང་པོར་གསུང་
ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐོས་པས་འཇུག། བར་དུ་བསམ་པས་ངེས་པ་དང་། མཐར་
བསྐྱེམས་པས་རྒྱུད་ལ་འཕྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་འབྲས་དང་བཅས་
པ་བཞི་དང་། སྤྲ་མ་པརྒྱ་གོ་སར་གཉིས་རྒྱ་ཤེས་པ། བར་མ་སྤོང་པོ་སྤྲས་
ཐོས་པས་མ་གྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་འཕྱོར་བ་འཇུག་པ་བྱི་མ་ཡ་མཚན་པའི་བདེས་
འབྲས་བུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བདུད་རྣམ་པ་བཞི་འདུལ་བའི་བསྟེན་གྱུ་བ་
ཡན་ལག་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་ཤུགས་ཀྱིས་

བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་ལྟར་ཀྱང་དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་
 པ་འདྲིར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་
 བའི་གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ། ལས་ཀྱིས་མི་འཆིང་ཞིང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པའི་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། ལྷག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་། དམིགས་པའི་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་གཟུང་གཏད་
 མེད་པས་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཁོས་བྱུག་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐེབས་ཤིང་དེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་བ་མེད་ལ། ཁོ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་
 རྒྱུར་མི་རྒྱགས་མི་བྱེད་པས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལས་འདའ་བ་མེད་པར་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བ་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་བརྟན་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པའི་བྱུག་རྒྱལ་
 ལ་མིས་སྒྲགས་མི་འཆོལ་བ་ལྟ་བུས་ན་འདའ་ཀ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་དང་།
 གཞན་ཡང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ལྷག་པའི་བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད། སྒྲས་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར། གཞི་ཡི་
 གནས་ལུགས། ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད། རང་བཞིན་རྒྱུན་གྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར།
 བདེན་པ་དབྱེར་མེད། དོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར། རོ་བོ་རང་བཞིན་སྒྲགས་
 རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གྲོང་། ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར། ཀ་དག་རྒྱུན་གྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་

གངས་དུ་མར་བརྗོད་དེ། དོན་དུ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་ཉག་
གཅིག་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོས་ནས་གཞལ་
ན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་སྐྱུ་དངོས་ཡིན་ཏེ། རང་ངོ་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཤེས་ན་གཞི་ལྷན་
གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་མི་ཤེས་པར་ལར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་
ཅོམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་མི་ཤེས་པ། དེའི་
ཕྱིར་གལ་པོ་ལས། མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་
རྒྱ་དུ་ཤེས། །འབྲས་བུ་དྲོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་
དུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྣང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཉིད་
ཡེ་ནས་དག་ཀྱང་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
བཞུགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རང་ངོ་ལ་ལྟོས་ན་དག་པ་གཉིས་
ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་མིན་པའི་ཚུལ་དང་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ན་ཡང་སངས་རྒྱ་པའི་
ཚུལ་དུ་ཐ་སྟངས་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་གནས་སྣང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
འགལ་མེད་དུ་གོ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ནས་ཡོན་
ཏན་ལྟན་གྲུབ་ཡིན་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་དེའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་
མདོ་མུང་འདས་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་དྲོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་སྟགས་
རྒྱུད་རྣམས་ལས་ལམ་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པར་གསུངས་པའི་གནད་བླ་མོ་ཐུན་

མོང་མིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་གདོད་མ་གཞིའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ན་མ་རྟོགས་
 བ་ཤིང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱེད་མི་ལྡོག་
 པའི་སུམ་པས་སྒྲུབ་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་མཚོག་གྱི་དངོས་
 གུ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ལ་དེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས།
 ལྷོང་མིན་རྣམ་དག་ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་དེའི་གདིང་གིས་སྒྲུབ་མིན་ཡེ་སངས་
 རྒྱས་པར་ཐག་བཅད་ཅིང་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རང་གྱུར་དོན་གྱི་ཤུ་
 འགྱུར་གརྣམ་ཞེས་སུ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་གྲགས་
 པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
 ཚུལ་དུ་གྱུར་པ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་སྒྲེས་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་ཆོན་
 པོའང་དེ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་གྱུར་སྒྲུབ་གི་
 ལེའུ་ལས། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་སྒྲེས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་
 འཛིན་པ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འབྱུལ་སྐྱ་ཆོགས་འཆང་། ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཤིག་
 སྐྱགས་འཆང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་
 བ་སྐྱས་བཅས་གང་འདུལ་ནི་ཁྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྲས་ས་ཐམས་ཅད་
 མཚན་དང་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་ཡང་། དོན་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་པར་
 རྟོགས་པ་འདིས་ཟིན་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་གདིང་དུ་གྱུར་ན་ཐིན་ལས་དང་སྟོད་པ་

ཅི་སྒྲུང་ཅིར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ནལ་འབྱོར་དབང་
 ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་བོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས།
 འཛིན་ཆགས་མེད་ན་སྤྲོ་མེད་རྟེན་པ་ཡིན། །མཚོན་པ་མེད་ན་ལྟ་ཆམས་འགྲུབ་
 པ་ཡིན། །བརྒྱས་སུ་མེད་ན་སྤྲོ་བོ་ཚོགས་པ་ཡིན། །བརྒྱབ་དུ་མེད་ན་དངོས་
 གྲུབ་རྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གྱེད་རྗེའི་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། སྒྲོམ་པ་
 བོ་མེད་བསྒྲོམ་པ་འང་མེད། །ལྟ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲོས་པ་མེད་
 བའི་རང་བཞིན་ལས། ལྟ་དང་སྤྲུགས་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དང་། སྒྲོས་
 བཤ་དོན་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་རང་རིག་སྒོ་ཡི་ཡུལ་ལས་
 འདས། །བརྟགས་ཚད་མིང་ཡིན་བསམ་ཚད་སྒོ། །སྒྲུང་ཚད་ཡུལ་ཡིན་བྱས་
 ཚད་འཛིག་ །དུས་གསུམ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་བསམ་ན། །མ་བྱུང་མ་སྦྱིས་
 རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་སྒྱ། །མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་མ་བརྒྱབ་མ་ཞེན་བ། །མི་རྟོག་
 མི་འཛིན་མི་ཞེན་མི་ལྟོས་སོ། །རིག་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་གནས་པའོ། །
 །ཞེས་དང་། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་།
 འདི་ལ་སུ་ཡང་འཆོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ །མ་བཅོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་
 ལ་ནི། །མི་རྟོག་ཆོས་སྒྱའི་དགོངས་པ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་དང་། གཅིག་
 ལ་ཚོགས་པའི་ལུང་འདི་ཡིས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འདི་ལ་གནས། །
 ཀུན་ཚོགས་པ་ཡི་དོན་འདི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད། །
 བྱར་མེད་འདི་ལ་གང་གནས་བ། །ལུས་འདི་གང་ཟག་ལྟ་མི་ཡང་། །དགོངས་

བ་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན། །འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ནས། །ཚུལ་
 རྒྱབ་མི་བྱེད་བདེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འདི་ནི། །ཡེ་ནས་རང་གི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་བས། །རང་བཞིན་བརྩུ་ཡིས་
 བཅོལ་ཞིང་རྒྱབ་མི་དགོས། །ང་ཡི་རང་བཞིན་ཀུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །
 ནམ་མཁའ་དག་ལ་སྦྱས་ཀྱང་ཚུལ་མི་བྱེད། །ཅིས་དང་། །རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ལས། །རང་བྱུང་ཆོས་སྐྱོད་ཉམས་གྱུར་ན། །
 བྱ་བའི་ལས་རྣམས་མི་དགོས་ཏེ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་འདྲ། །མཛེད་
 བ་ཐོན་ལས་རང་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །དེ་དོན་རྫོགས་པའི་ནུལ་འཕྱོར་དེ། །
 མི་ཡི་ལུས་ལས་སངས་རྒྱས་ཐུགས། །རང་བྱུང་སྦྱེལ་ཆོངས་པའི་གསུང་། །
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་བཟང་ཉིད། །ཅིས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱད་ལས། །དོན་དམ་བདེན་པ་མ་རྫོགས་ཤིང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 མ་ཤར་ན། །དུག་ཏུ་མ་སོང་གང་ཡང་མེད། །དགུར་ཡང་མི་གཞོད་གང་ཡང་
 མེད། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་རྫོགས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་བྱེད། །
 །འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སངས་རྒྱས་མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
 ཅིས་དང་། །རྟག་མེད་ཆད་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །འགྱུར་མེད་ཚུལ་མེད་རང་བྱུང་
 གནས། །ང་མེད་བདག་མེད་ཚུགས་རིས་མེད། །ཅིས་དང་། །མ་བསྐྱོད་རི་
 བཞིན་དབྱིངས་ན་གསལ། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པས་རྫོགས་ཆེན་དང་། །བྱ་
 ཚུལ་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས། །སྒོན་དུ་མེད་པར་རང་ལ་རྫོགས། །ཁམས་

གསུམ་སྟོན་བཅུད་མ་ལུས་ཀྱན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན། །ཡོན་ཏན་
 ཆེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ། །མ་ལུས་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་སྟོང་དུག་པའི་རྒྱད་ལས། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དྲི་མེད་དག་པ་འོད་
 ཀྱི་དབུས་ནས་རང་བྱུང་རང་ཤར་བས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་མཛོད་པའི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་ཡང་གསང་མཆོག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་སྟེ། །དེ་ལ་མི་ལྟོག་གེས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོ་རྩལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་བ་ཅན། །འབྲས་སུ་ཀྱན་
 ཀྱི་ཆད་དུ་ཕྱིན་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའོ། །ཞེས་དང་།
 སྟོང་རབ་འབུམས་རྒྱལ་པའི་རྒྱད་ལས། འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་
 གང་། །མཉམ་པའི་དོན་ལས་གཡོས་པ་མེད། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོར་གཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྟོན་པའི་
 དོ་རྩའི་ཡུང་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་
 ཡགས་ལ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གདོད་མ་གཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་
 ལྟ་བུ་ལས་ཆོས་གང་ཡང་མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ན་ཡང་། ལྷང་
 རྩལ་ལ་རྩལ་ལམ་འཁོར་གྱི་རྩལ་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་ཆ་དུ་མ་སྤྲོཅ་གས་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་ནས། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཕྱོགས་རྟོགས་ཡང་དག་
 རི་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འཕྲོ་བས་
 ཐུ་མེད་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པར་འབྱུང་
 བས་མཁའ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་འཕྲོ་ཞིང་འཆར་བས་འགོ་ཞེས་དང་ཆད་མེད་

མང་པོས་བསྐོར་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་སེམས་
 ཀྱི་སྣང་བ་ཅུ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལམོར་འདས་ཀྱི་
 སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅུ་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་བཞིན་དུ། དུས་
 གསུམ་གྱི་སྣང་བ་མཉམ་པར་དག་དང་མ་དག་སྣ་ཆོག་སྟེ་ཤར་ཡང་། གནས་
 ལུགས་ཀྱི་རང་ནས་སྣང་སྟིང་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེ་བཞི་ཡི་རོ་བོར་ཡེ་ནས་རྣམ་
 བར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་དེ་ལས་མ་འདས་པར་རང་བབ་སོ་མ་
 ཟང་མ་རྣལ་མ་དལ་བ་བག་ཡངས་སུ་འཛོག་པའི་གནད་ཟབ་མོས་ཟིན་པས་
 ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རོར་གསེར་གླིང་དུ་ས་རྟོ་པལ་བ་མ་རྟེན་པ་ལྟར་མ་དག་པའི་
 སྣང་ཞེན་རང་མཚན་བཟེད་པར་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ཤར་ནས་
 ཤར་གྲོལ་འཛོན་མེད་ཚུ་བོ་རྒྱན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་ཐ་སྟོང་སྟོས་
 བཏགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཀྱུན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བཅལ་ལྟན་གྲུབ་དུ་རྟོགས་ཏེ་འཛིགས་མེད་ཆོས་སྐུའི་གཏན་
 སྟིང་ཟིན་པ་ལས་དང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རྩིས་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་
 གའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལ། གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་
 ལ་བསམ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེན་སྟེ་བདུན་གསུམ་གྱིས་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
 པས་སྣང་སྟིང་རྟོ་རྟེ་བཞིའི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་
 གྱིན་གྱིས་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་

པ་ནི་གདོད་མ་གཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་དེ་ཉིད་དུ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ཞེས་པ་
སྟེ། ལམ་འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པས་གྲུ་རུ་དོ་བོ་ཆགས་ཐོགས་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་གཟིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་པས་བདུ། བསྐྱུལ་བུའི་མཐར་ཐུག་མངོན་
དུ་གྱུར་པས་མི་རྒྱུ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་དམ་པས་
ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱ་ཞེས་སྟོས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་མདོ་རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་དོན་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོ་སོ་
རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་བྱས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་
ལ་གནས་པའི་དངོས་དང་དངོས་མེད་སོགས་མཚན་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་རན་པ་
ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྣམ་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། བདུད་ཅི་ཁར་ཐོས་སྒྲར་ལ་དོར་བ་མེད། །རན་རྒྱལ་སྟེར་
དོར་སྒྲར་ལ་ཟ་བ་མེད། །རང་རིག་བྱང་ཆུབ་བདུད་ཅིའི་རོ་ཚོར་ན། །ལོག་
རྟོག་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་ཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་ལ། སྒྲ་
མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་འཇུག་གཞུག་མ་ལྟར་སྟེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
བཞིན་ལས་འདར་མེད་པས་སྟེར་མི་སྟོག་པ་འཛིགས་མེད་རྟག་པའི་ལམ་
རྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ཡོ་ལས། ལུས་ནི་
དུངས་གིང་རྒྱལ་ཐུན་ཉམས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་མཚན་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྫོགས་འགྱུར། །སྒྲ་ཚོགས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད་

ནི་དྲུངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་ལམ་བཞེན་དུ་སྒྲུང་། །སྐད་ནི་ཀུན་
ནས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་དུ་མའི་སྐད་གཞན་དག་གིས་གཞན་གྱི་སྒྲིང་ལ་འཇུག་
པ་སྟེ། །མེས་ས་ནི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་མི་གཡོ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་
ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པས་འཁྱུད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུག་གྱུ་ཆེན་པོའི་
དངོས་གྲུབ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པར་གྱུར་པའོ། །

༥ ། གསུམ་པ་གོང་བསྟན་དེ་དག་ཉམས་ལེན་དུ་སྒྲུས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ན།
དང་པོར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་བཟུང་བས་ཟབ་མའི་ཡེ་
ཤེས་འཆར་བའི་སྐྱེན་གྱིང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་
པ་བསྟན་ཏེ་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྒྲིད་དང་། ལྷུང་ལམ་མཐར་ཐུག་ཤོགས་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་གནད་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱས་ལ། ལྟན་ཏན་སྒྲིང་པོར་
བྱས་ཏེ་བརྩོན་པས་ལ་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ནི་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པའི་
གདིང་ཆེད་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་འང་
སྒྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་གྲུ་རུའི་ན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟོག་པ་མེད་པས་
སྒྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་དོ་རྗེའི་ཚིག་བདུན་པས་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་
བཟུང་། སྒྲ་མའི་སྒྲུ་ལས་བབ་པའི་བདུད་ཅིས་རང་གི་སྒྲོག་སྒྲུམ་གྱི་ནད་གདོན་
ཤིག་སྒྲིག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྣལ་ཁྲུག་སྒྲོག་ཆགས་དུང་ཁྱེའི་གཙང་
བསོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐོན། མཐར་རང་ལུས་ཀྱང་ལན་ལྟ་བུར་ལྷུང་
སྒྲུབ་པའི་ཁྱེའི་སྒྲ་པ་སྟོག་འཆི་བདག་གི་གཙོས་གདོན་དང་ལན་ཆགས་བདག་

པོ་ནམས་ཀྱི་ཁར་སོང་བས་དེ་དག་ཚིམ་ཞིང་ཕུ་ལོན་དང་གཞོན་པ་ཐམས་
ཅད་བྱང་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་ཡལ། སྤར་ཡང་རང་ལུས་གང་མོས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུ་འོད་
ཀྱི་ནམ་པར་བསྐོམས་པའི་སྟིང་བདྲ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ། སྤྱི་བོའི་སྤྱི་
མ་ཉིད་མར་བྱོན་ནས་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་དང་རོ་མཉམ་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་ལྷའི་གསལ་
སྤྲང་དང་ཟ་བ་དང་འགོ་འདུག་མཆོད་སྟོར་སོགས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད། ཉལ་བའི་
ཆེ་སྤྱི་མ་སྟིང་དབུས་སུ་དམིགས་པ་སོགས་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་མཚམས་
མེད་པའི་དགོ་སྟོར་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་འབད་བ་དང་། མདུན་མཁར་དམིགས་
ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་དབབ་པ་
སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱིར་སྤྱི་མ་ལ་བཏེན་
ནས་མངོན་མཐོང་སྤེལ་ལགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་ཟབ་
མའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ནར་རག་
ལས་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྗེས་དང་། རྟོགས་ལྷན་སྤྱི་མའི་བྱིན་
རྒྱལས་ཁོན་ལས། གཞན་དུ་ཆོལ་བ་སྤོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་།
གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྟེས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ། སྤྱི་མས་
དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་

སྤྲུལ་དུ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྦྱིད་དང་། ཟུང་
 བར་ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅར་མོག་རྗེན་པར་ངོ་འཕྲོད་པའི་མན་ངག་
 ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱས་ནས། ཐབས་
 གོལ་གྱི་ལམ་གང་འོས་རང་གི་ཉམས་ཚུན་དང་རྟོགས་ཚད་ཀྱི་དུས་དང་བསྟུན་
 ཏེ་ཚུལ་བཞིན་འབད་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མདོན་
 དུ་འགྲུབ་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། སྒྲིབ་བཅས་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་བདག་སྒྲུབ་
 པ་ཡི། དོན་རྒྱུད་ཚིག་ཐེང་འགའ་དང་འགའ་ཞིག་ལ། མཁས་པས་ལེགས་
 པར་བཤད་ན་ངོ་མཚར་སྟོང་། ཅིག་ཆར་འཛིན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་སྟེད་
 ཅན། སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྱིས་ཚོས་ཁམས་ཀུན། རི་བཞིན་མདོན་པར་
 གཟིགས་པའི་མཁུན་གྲོང་ལས། ཟབ་དོན་དོ་རྗེའི་གསུང་བཟང་གྲོག་ཐེང་
 གར། ཚེལ་མེད་སྐལ་བཟང་ཡིད་ལ་མདོན་དེ་ནི། བྱིས་སྟོན་རྣམ་པར་
 དབྱུང་པའི་སྒྲོ་བསྐྱར་གྱིས། དོག་པའི་དབྱིངས་ལ་ཆུད་པར་མི་སྟེད་ཀྱང་། །
 དད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་ལ། ཡིད་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛོལ་པའི་
 གར་དུ་སྟོན། དེ་བྱིར་རྫོང་བྱེད་གསུང་འདིས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། ཚོས་ཚུལ་མཐའ་
 དག་མཚོན་པར་བྱས་མོད་ཀྱི། །འདི་ཡིས་འདི་ལྟར་མཚོན་ཞེས་ངོ་མཚར་
 ཀུན། བདག་འདྲ་ལྟ་ཅི་སེམས་དཔས་ཀྱང་བྱས་མིན། ཟབ་མོའི་གནས་
 ལ་མོངས་པའི་སྟོ་རྒྱུང་འགས། ཟབ་དོན་གཟུགས་མཚོག་སྤང་བའི་ཚིག་
 བརྟན་ལ། ཟབ་མོ་རྟོགས་དཀའ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། ཟབ་རྒྱས་དོ་རྗེའི་

གསུང་ཡང་བཟླགས་མི་བྱེད། །མད་བྱུང་གྲོ་ཡི་ཚུག་ཏེར་དྲངས་པ་ལ། །དང་
པའི་རྒྱ་སྐར་སྤང་བརྟན་བཀྲ་བའི་ཆོ། །ངོ་མཚར་རྩོམ་པའི་གསུང་རྣམས་ཆོག་
གཞན་ལས། །ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རི་བོང་འཛིན་དེ་མཐོང་། །འདི་ལྟར་
ཟབ་དོན་སེམས་གཏེར་གྱི་དཔེས། །རྒྱན་དུ་བག་ལ་གསུང་པའི་གསོལ་འདེབས་
ཀྱི། །མིང་ཆོག་ཡི་གེ་འདུས་པའི་དམ་རྒྱ་ལས། །རང་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་
བ་བདག་གིས་རྟོག་པའི་སྤྱིང་དཔེས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ། །དཔལ་ལྷན་
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྟེང་། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་
བསྐྱེད་པས། །བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པའི་ལུང་འདི་ཡིད་ལ་ཐོབ། །དེ་ཚུལ་མིང་
ཆོག་ཡི་གེའི་ལམ་དྲངས་པ། །རྣམ་བཤད་པདྨ་དཀར་པོ་འདི་སྟེང་པས། །
འགྲོ་ཀུན་ཡིད་མཁར་རོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རང་བྱུང་པདྨ་རྒྱལ་པོ་མཐོང་
ཟུར་ཅིག །བདག་དང་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོག་པ་རྣམས། །ཆེ་རབས་ཀུན་
ཏུ་པདྨ་རྩེ་མཐོང་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་བསྐྱེད་པ་གཤམ་མེད་འབྱུང་བ་
དང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཟུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་རྟན་སྟེ་
དང་ནང་རྒྱུད་ཡོག་གསུམ། །ཁྱད་པར་འོད་གསལ་དངོས་སྤྱིང་པོ་ཡི། །བརྟན་
པ་རིན་ཆེན་སྟོགས་པའུར་རབ་རྒྱས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྤྱིད་ཆོས་འཕྱོར་
རབ་འཕེལ་ཤོག །དེ་ལྟར་རྩོམ་པའི་རྣམ་བཤད་པདྨ་དཀར་
པོ་ཞེས་སྟེ་ལྟར་ཆོག་སྤྱིང་བཀྲ་པས་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བའི་འདབ་མ་རྒྱས་
པ། །ནང་ལྟར་སྤྲས་དོན་སྤྱིང་ཅིའི་རོ་མངར་བ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་

མཆོག་གི་དྲི་བ་སྤང་འཕུལ་བའི་ཁྱད་པར་སྤྲུལ་ལྟར་འདི་ནི། སྤར་རང་ལོ་ཉེར་
ལྷ་པ་ལྟ་གསལ་རྟ་རྟོར་ཟླ་དྲུག་པའི་ཆོས་ལ་རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ཉེ་འདབས་སུ་གྱེན་
ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤལ་བྱུང་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་དོན་རྣམས་སེམས་ལ་ཤར་བ་
ལྟར་ཟླ་བ་དེའི་ཆོས་བཅོལ་ལ་རྩོགས་པར་བྱིས་པ་དེ་ལ་རྩེས་སུ་སྤྲུལ་བའི་
སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་སེའི་
གསུང་གནང་ན་ཡང་། རང་རྩུང་དུས་ཀྱི་ཚུམ་པའི་ཁད་ཀྱིས་ཆོག་ཉོབ་ཁད་
སོགས་འདུག་པ་རྩུང་ཟད་བཅོས་ངང་ལུས་པ། བྱིས་སུ་ཚུམ་གཞིའི་དཔེ་འང་
མ་ལོན་ན་ཡང་། རིང་མོ་ནས་རང་ལ་གྲུས་པས་བྱུ་མར་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་མེད་པར་
གཡོག་བྱས་པས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ་ཉེར་གནས་
ཤེས་རབ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོག་བདུན་འཕུལ་སྤྲུག་བརྩུ་གསུམ་གྱིས་
གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྤྱར་ཡང་འདོན་བར་དམ་བཅས་ཐོག་ཁོ་རང་གི་ཚུལ་
བས་བཅའ་ནས་སྤར་གྱི་ཚུམ་གཞིའི་དཔེ་ཡང་རྟེན་ལ། བདག་ལ་འང་ཆོག་
བདུན་རྣམ་བཤད་དེ་ཞིབ་བཅོས་གྲུབ་པ་དང་། བྱིན་དགས་པའི་ཁྱད་པར་
གྱི་གནད་ཆང་བ་དགོས་ཞེས། རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་གྱིས་
གསོལ་བ་སྤྲུལ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱུལ་པ་པོ་སོགས་གུ་རུ་འཛིན་
སྤྲུལ་པ་རྣམས་དང་དུས་མཐའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་བརྩེ་བའི་བསམ་
པས་ནད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་དེ། སྤར་གྱི་ཆོག་ཉོབ་
རྣམས་དོན་བསྐྱུལ། སྤར་མེད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བསྐྱུན་ཏེ་སྤར་བས་ཆེས་

ལྷག་ཅིང་བཟང་བར། འཕར་བ་ལྷག་ས་སྒྲིབ་གི་མེའི་ཉིང་རྒྱ་རྒྱུག་པའི་ཆོས་
དགོ་བར་ཐེག་གསུམ་ཆོས་རྒྱ་རྒྱོག་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཆེན་སྤྱི་མང་
ཏར་གྲགས་པའི་གཟིམ་རྩུང་དུ་མི་ཐམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་གྲུབ་
པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཚུལ་འདིར་འབྲེལ་ཆད་པར་འོད་དུ་སྒྲེབ་དང་། རྣམ་
བཤད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་མི་
འཆད་པར་འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག དགོའོ། མདུ་ལོ། ། །སྒྲ་ལྷག་ས་ཁྱི་རྒྱ་ལའི་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དགོ་བར་ཤིགས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་བརྒྱ་གཞི་འཕེལ་ལོ། །

[illegible]

གུ་རུའི་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བསྐྱེད་ཀར་པོ། ༣།

གསེར་གྱིས་བཀང་བས་དབར་འོས་ཅི། །དེ་ཕྱིར་སྔ་འགྱུར་བརྒྱུད་བ་རིན་
པོ་ཆེ། །སྟོན་དང་བསྟན་འཛིན་འཕགས་རྣམས་དགེས་བསྐྱེད་བསྐྱད། །དེལ་
མགོ་མཁྱེན་སྒྲུལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ནས། །དོ་མཆར་འཕྲུལ་ཆེན་སྤར་
གྱི་སྤྱེགས་བམ་བསྐྱེན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དགེ་དྲི་མེད་གྱིས། །དཔལ་
ལྷན་སྤྱ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །སྟིང་པོའི་བསྟན་བ་མི་
རུབ་མིན་མཐར་ཀླས། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ཀུན་གདོད་གཞིར་ངལ་འཆོ་ཤོག།
སྤྱ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་མཆོ་སྦྱིས་རྗེ། །སྟིང་དབུས་དད་པའི་བརྟོར་རྟག་
བཞུགས་ནས། །དོ་རྗེ་ཅེ་མའི་དགོངས་པའི་བཅན་ས་ཟིན། །ཆོ་འདིར་སྒྲུ་
བཞིའི་རྒྱལ་སར་དབང་འབྱོར་ཤོག། །ཅེས་པའང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་སྤངས་
རྫོགས་པའི་མངའ་བདག་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་གྱིས་གསུང་ངོར་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས་
རྒྱ་མཆོས་མཛད་བསྐྱབས་ཐོབ་ཆོག་ཐུན་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་བ་དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །མཛུ་ལྟོ། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བགོ་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ཁབ་སློ་འདོན་པ། རྩལ་ཁྱིམ་སློ་གྲོས། ཆོས་དབྱིངས་ཉི་མ།
གཙོ་སྤྱི་ག་པ། གང་བསམ་ལྟར་གྲུབ། སློན་ལས་རྒྱ་མཚོ།
གཞུང་ལས་དོ་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཤོང་འདུས།
ཁུད་ག་པ། ཁོ་རུ་ཀློང་ལུང་རྟོགས། ལྷ་ས་པ་ཤེས་པ་ཆོས་འབྱོར།
ཡིག་སྤྱི་ག་པ། གཞེས་སྤྱོད་བཟང་པོ།
ཞིབ་འབེབས་པ། འཛིགས་མེད་རྟོ་རྟེ།
སྤྱི་ཤོག་མཛེས་བཀོད་པ། ཡིག་སྤྱི་ག་ཆོ་རུང་།

༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིག་ཐུག་མཁོ་ཡི་ཡེ། ཟབ་རྒྱས་ལུང་རྟོགས་པ་རྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་མ་འགྱུར་པ་རྟན་པ་དག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོར་གྲུ་ས་པས་འདུད།

སྒྲིག་ས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མཐོན་གཅིག་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར། ཇལ་གསུང་མེ་ཡམ་མཐོན་པོའི་མཆོང་ཐོས་ཀྱིས།

དགེ་ས་སྒྲོལ་སྒྱུན་ཆབ་བསེལ་བ་ཞིན་ཡང་ཡང་བཟུགས། རྒྱལ་ལུང་སྒྲེ་པོའི་ཆོག་ས་སྒྲེ་ལེགས་སྒྲེ་ས་སྒྲེ་ལ།

དཔར་བཟུན་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དག་ར་དག་བདད། འདི་ཆོན་རྒྱས་གསུམ་པས་སྒྲུབ་པའི་དག་ཆོག་ས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབ་ས་གཉིས་སྒྱུར་བྱང་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རང་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་རྒྱལ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱམ་ཆོར་ཁྱུ་པོའི་ཁྱབ་པ་དག

པ་གའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར་བུའི་ཇལ་ས་རྫོལ་སྒྲི་པོར་བྲུངས་ཏེ། ལྷ་ག་པས་ས་བླ་མ་དག་ར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོར་ལུང་འབྱུང་དཔར་བཟུན་ཞུས་པ་འདི་ས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱང་འདིར་འཆོམ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན་རྣམ་འདྲན་ལྷ་གྲུབ་པའི་བཟུན་པ་འཛམ་གླིང་ཆོན་མའི་རྒྱང་བཟུར་

རྒྱས་ཤིང། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྒྲེ་པོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ཐུག་མ་ལས་བཅུན་བཟང་ཐུག་ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲོད་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མ་ལའ་ལྷ་ར་མཉམ་པའི་

སྒྲོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྒྱུས་ས་བླ་མ་ཀུན་བཟང་གཞན་པར་སྒོ་ཤོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཕམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷ་གས་རྣམས་ཡོའི་ཁྱབ་དཔར་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཆོས་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཤོག་མཆོག་གི་རྩེ་ལན་ནས་སྒྲེལ་བ་དག་པོ། ॥ སུམ་མདྲ་ལོ། ॥

ཐུག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྒྲིན་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱ་ལས། ཆོད་རྒྱུར་མེ་ཆོག་བདག་པོ་ངས་འཇགས་ལུ། ॥

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྔོེ། །

༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་བ་འདི་ཡང་བར་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་བོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྔེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སཏྲ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དུ་སྤྱུལ།

༥ སྤར་འགྲོམ་དང་མཐུན་འཇུག་སྦྱོར་མཁན།
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 བྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲོམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྤར་སྐྱོན་བྱེད་ལུལ་ཐུའི་ཕན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第三十冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱི་ནུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་གྲུ།

3000 copies; January 2011

TI580



TI580